

# 一、中外政治史

## ● 中国政治史

### ◆ 洪荒时代的中国先民

中国是人类的发源地之一。据考古发现，很早以前，中国就出现了古人类的活动。迄今，在中国境内发现的最早人类化石是元谋人，又称元谋直立人，简称元谋人。1965年5月，发现于云南元谋县上那蚌村附近，地处元谋盆地的边缘地带。出土的早期人类化石包括两枚左右上内侧门齿，属于同一位成年人个体。据古地磁法测定，元谋猿人生活的年代距今有170万年。考古发现证明元谋猿人已经能够使用和制造工具，并通过狩猎劳动获取生存所需的食物，而且还懂得火的使用。

较元谋人晚些的古人类化石是蓝田人，因发现于陕西蓝田县而得名。1963年，在县城西北泄湖陈家窝村附近，出土一个完好的猿人下颌骨，并附连有13颗牙齿，属老年女性。据古地磁法测定，陈家窝蓝田猿人生活年代距今65万至53万年间。1964年，在县城东九间房公主岭又发现时代更早的猿人化石及其遗存。公主岭蓝田猿人生活年代距今98万至67万年间。

最著名的古人类发现是北京人化石，出土于北京房山区周口店龙骨山洞穴堆积层中。据测定，北京猿人生活的年代距今为 70 万年至 23 万年，前后经历 40 余万年。北京猿人的体质形态表现出比较明显的原始性，与现代人有较大的差距，处于猿类向现代人进化的过程中。北京猿人已经能够直立行走，双手已经能够比较灵巧自如地作出各种形态和动作，以从事各种劳动。北京猿人不仅已经使用火，并能控制和管理火。

再晚一些的古人类化石是山顶洞人，因发现于北京房山区周口店龙骨山北京猿人遗址顶部的山顶洞而得名。最初发现于 1930 年，山顶洞人生活的年代距今约为 1.8 万年左右。对这些人类化石的鉴定分析表明，山顶洞人的体质形态较北京猿人更为进步，已和现代人基本一致。

## ◆ 黄帝、尧、舜、禹的传说

黄帝是我国氏族社会后期中原地区最大的部族黄部族的首领，是我国历史上第一个能干的领袖，是中华民族（主要是汉族）的祖先。传说黄帝姓公孙，也有人说他姓姬，名叫轩辕。

黄帝做了部族首领，将部族的领地分为东西南北中五个部分，并用云作为官名，命令他们各管一方。

黄帝领导人们改变了游猎生活，教大家修盖房屋，驯养家畜，种植五谷，在黄河流域定居下来。为了便利黄河两岸的交通，黄帝创制了船和车。

尧是炎帝、黄帝之后的又一个最有威望的部落首领。当时，天下太平，人们的生活比以前好过多了，而尧的生活却十分俭朴。

尧日理万机，为人们勤勤恳恳地办事。人们非常拥戴他、

敬仰他，相信他。但尧办事并不独断，他经常召开部落会议，凡事都征求大家的意见，同大家商量，最后综合大家的看法行动。

尧在位日久，渐渐感到年老体衰，精力不济，联盟议事会经过讨论，一致认为虞舜聪敏有才，诚实敦厚，而且能尽孝道，是合适人选。于是向尧作了推荐。尧为了慎重起见，要对舜进行认真的考察。经过一段时期的了解和考察，尧发现舜确实是个有德之人。尧让舜去教化人民，人民都很顺从他；尧让舜去担任各种官职，他就把各种事务处理得有条不紊；尧让舜到国都的四门去招待宾客，各地宾客都肃然起敬；尧又让舜到大山下的茂密森林中去，即使暴风雷雨来临，他也不迷路。尧考察舜达三年之久，认为他确实德才兼备，足以建功立业，决定传位于他。

舜是我国上古时期继尧之后的又一个著名的贤君。他根据部落首领各人的特长，分别委以不同的职务，如：禹担任司空，主管水土方面的工作；后稷担任司农，主管农业方面工作；契担任司徒，主管教化方面的工作；皋陶担任司法官，主管刑罚方面的工作；倕担任共工，主管手工业方面的工作；益担任虞官，主管山林、湖泊、草木鸟兽方面的工作；伯夷担任秩宗，主管祭祀典礼方面的工作；夔担任典乐官，主管教育贵族子弟方面的工作；龙担任纳吉，专门负责传达舜的命令和转达下情。

尧舜时代，洪水肆虐中原。尧决心根治水患，便在部落联盟议事会上，向各氏族、部落酋长征询治洪人选。主管四方事务的酋长四岳推荐鲧。鲧认为洪水泛滥的根源在于地势高低不平。因此，他将高地铲低、低地填高，又到处筑堤堵截洪水。然而洪水依然无路排泄，便四处冲垮堤岸，再度危害人民。鲧

苦心经营九年，一无所成，治水遂告失败。

舜即位以后，杀了鲧，派鲧的儿子禹继续治水，禹接受父亲治水失败的教训，改壅塞法为疏导法，带领人民经过十三年 的艰苦奋斗，终于把洪水导入大海，完成了治水的使命。

禹为人聪敏勤勉，言而有信，仁而可亲，又能以身为法度，加以治水巨功，威望日益增高，此时舜年事已高。舜在部落联盟议事会上提名由禹继天子之位，得到了各氏族、部落酋长们的一致赞同。

禹继位后，为了加强自己的权威，频频巡行盟会。涂山大会，就是禹以天子身份对江南地区各氏族、部落的一次重要盟会。为了纪念这次盛会，禹把各方诸侯、方伯贡献的铜铸成九个大鼎，象征夏统治下的九州，作为镇国之宝。

夏禹到了晚年，也像尧和舜一样，想找一个贤能的人做自己的继承人。最初人们推荐皋陶。皋陶死得早，人们又推荐皋陶的儿子伯益。十年以后，夏禹巡视到会稽时，死在那里。按理应当由伯益来继承王位，可是夏禹的儿子夏启不同意。夏启宣称天下是他父亲夏禹辛辛苦苦奋斗得来的，已经成了他们家的私产，父亲死了，私产应当传给儿子，所以王位应当由他来继承。夏启用武力把伯益赶到箕山南边，然后在钧台（今河南省禹县）举行大规模宴会，公开宣布自己做了夏朝的第二代王。从此，选贤任能的公天下制度，变成为父死子继或兄终弟及的家天下制度了。

## ◆ 改朝换代的“汤武革命”

夏王朝统治了大约四百多年，夏朝最后的一个王夏桀是个出名的暴君，他残酷压迫人民，对奴隶镇压更重。夏桀还是个

好色之徒，他听说东方小国有施氏有个女儿叫妹喜的长得很美，就下令叫有施氏把女儿进献给他，有施氏不同意，夏桀恼羞成怒，亲率大军前去讨伐，有施氏为免灭国之灾，只好将妹喜献给夏桀。夏桀得了妹喜十分高兴，回到夏都就大兴土木，建造宫殿，过着荒淫奢侈的生活。

正当夏桀腐败暴虐之时，黄河下游的商国开始强大起来。商国的首领叫汤，是个很得民心，很有才干的人。商汤看到夏桀十分腐败，决心消灭夏朝。他表面上对桀服从，暗地里不断扩大自己的势力。

商汤在伊尹的协助之下，国势日益强大。后来商汤看到灭夏的时机已到，就发动了讨伐战争。

夏、商两军在鸣条交战，夏桀的军队被打败。最后，夏桀逃到了南巢。在南巢因遭人唾弃，夫妻双双饿死在南巢山中。

这样，夏朝就被新建立的商朝代替了。

商的最后一个国王叫纣。纣王好酒色、喜淫乐。纣王昏淫无道，致使百姓怨恨、诸侯离异。为了重振天子权威，纣发明一种“炮烙之法”，用“炮烙之法”残害无辜，诸侯梅伯大为不满。他劝谏纣废除此酷刑，纣王大怒，将他剁成肉酱，强迫其他诸侯来吃这肉酱。纣王淫乱日甚一日，人民的不满也日甚一日。

这时，在西部周原崛起的周国已经强大起来。周文王在姜尚的辅佐下，积极准备推翻商纣王。周武王即位后，乘机率领军队进攻纣王，结果纣王的军队在牧野大败，纣王逃到行宫的鹿台上自焚身亡。

商汤和周武王发动的讨伐暴君、改朝换代的战争，历史上称为“汤武革命。”

## ◆ 周武王裂土封侯

公元前 11 世纪，周武王率领大军冲进朝歌。朝歌的老百姓听说周军进城，都出来夹道欢迎，并慰劳周军将士们，因为周军把他们从暴君的统治下解救了出来。

在攻克朝歌的第二天，周武王于朝歌郊外设立了祭坛，举行祭礼大典。武王两次说：我恭敬地顺从天意，继承殷商的天命！从此，周王朝正式建立。

周王朝建立之后，为了控制新征服的广大地区，武王进行大规模分封。武王所封主要有以下四类人：一是古代圣王后裔。神农、黄帝、尧、舜、禹等，都是上古帝王，其氏族、部落有一定社会声望，与殷纣王室又有一定矛盾，分封他们可以孤立殷人，扩大社会影响。所以，武王封神农之后于焦，黄帝之后于祝，帝尧之后于蓟，帝舜之后于陈，大禹之后于杞。二是功臣谋士。在灭商战争中，他们或者屡出奇谋，或者陷阵冲锋，功不可没，分封他们足以鼓舞军心，同时可以镇守要冲之地。功臣谋士很多，而以师尚父为首，武王封他于齐，其他人也依次授封。三是同胞兄弟。武王兄弟很多，他们之中有的本身就是功臣谋士，是最高统治集团中的核心人物，如周公旦、召公奭等。更为重要的是，他们都是周王的骨肉至亲，与周王朝有着最直接、最深刻的利益关系。分封他们不仅有利于调节最高统治集团的内部关系，而且可以让他们分散各地，屏卫周室。所以武王封周公于鲁、召公于燕、叔鲜于管、叔度于蔡，等等。四是殷商之后。殷纣虽然一朝覆亡，但是它毕竟经营几百年之久，残余势力依然很强，时刻准备反扑。为了安抚殷商遗民之心，稳定大局，武王封纣子武庚禄父于殷。受封时，均

举行册封仪式，宣布册命，授予土地和人民，以及官属、礼器、仪仗、奴隶等。受封者则对周天子承担镇守疆土、出兵勤王、缴纳贡赋、朝聘述职、随王祭祀等义务，为拱卫周王室效力。

## ◆ 平王东迁国运衰

周朝“共和行政”的第十四年，周厉王在避难地彘生病死亡。周公和召公便让太子静继承了王位，这便是周宣王。周宣王在位几十年，在周公和召公的辅佐下，政治比较清明，使周的统治中兴了一阵。公元前 781 年，周宣王死后，他的儿子周幽王继位，又使周朝向下坡路滑去。

周幽王是个好色之徒，宠爱一个叫褒姒的妃子。褒姒平时不爱笑，周幽王想办法逗她笑，可想了许多办法都没用。后来，他让人点燃了报警烽火，四方诸侯见到烽火，以为有外敌来犯，纷纷发兵来勤王。褒姒见到诸侯被骗，笑了起来。然而，周幽王从此失去了天下诸侯的信任。

后来，褒姒生了儿子伯服，周幽王更加宠爱，并决定废了原妻申后和太子宜臼，立褒姒为后立伯服为太子。宜臼怕遭到迫害，便逃到了母亲的娘家申国。但幽王并不罢休，他于公元前 772 年召集诸侯在嵩山开会，要求诸侯发兵攻打申国，企图用武力杀害宜臼。公元前 771 年，申侯联合缙国和少数民族犬戎一起起兵进攻镐京。当时，幽王正在宫中与褒姒寻欢作乐，听到申侯率兵杀来，并且还有缙侯和犬戎的军队相助，赶紧派人去点燃烽火，向各地诸侯报警。诸侯们以前都上过周幽王的当，大家谁都不肯发兵前往。周幽王孤立无援，镐京的兵又少，很快被犬戎的兵攻了进来。幽王见城已破，无处藏身，只

好带着褒姒和儿子伯服仓惶逃跑。犬戎的兵见幽王逃跑，在后紧追，最终在骊山那儿赶上。犬戎兵杀了周幽王和伯服，把褒姒掳掠而去。连宫殿里的珍宝都被犬戎抢光了。

幽王被杀以后，申侯护送太子宜臼到镐京继承了王位，就是周平王。周平王看犬戎离镐京不远，决定把都城迁到武王时就已修建好的雒邑（今河南洛阳）。因镐京在西，雒邑在东，史家便从平王东迁开始称之为东周。

## ◆ 使秦国强盛的商鞅变法

公元前 361 年，秦国的新君秦孝公即位。卫国的贵族公孙鞅（又叫卫鞅），在卫国得不到重用，跑到秦国，托人引见，得到秦孝公的接见。

商鞅建议秦孝公实行变法，秦孝公完全同意商鞅的主张。

公元前 356 年，秦孝公任命商鞅为左庶长。同年，商鞅在秦国实行第一次变法。变法的内容为：

第一，废除世卿世禄制度。国王的亲属如果没有功劳，都不能享受贵族待遇；平民百姓只要立下军功，同样可以赏赐封爵。

第二，实行户籍制和连坐法。凡居民无论男女老幼都要进行户籍登记，五家为“伍”，十家为“什”；一家犯法，其他人不予告发，十家连坐，告发者有奖励。

第三，奖励耕织。凡努力从事农业生产，能使粮食和布帛增加产量者，可以免除本人的劳役和赋税；凡不安心务农而从事工商业或游手好闲而贫穷者，要全家投入官府罚做官奴。

秦孝公十二年（公元前 350），商鞅为了进一步巩固秦国的封建土地所有制，加强中央集权统治，进行了第二次变法。

第二次变法主要是关于土地制度和行政制度方面的改革，其内容为：

第一，把若干小乡合并为县，县里设有县令、县丞、县尉，分别负责全县的政治、军事等事务；

第二，废除井田制，“开阡陌封疆”，即废除土地国有制，确认地主和自耕农的土地所有制，并在法律上公开允许土地的买卖；

第三，革除戎狄风俗，禁止父子、兄弟同室居住。

经过商鞅的两次变法，秦国的生产力提高了，经济发展了，国家中央集权得到加强，国库充盈，军力大盛。这就为后来秦吞并六国，统一天下打下了坚实的基础。

## ◆ 六王归一，秦统一

秦国从秦惠文王时起，采用丞相张仪的“连横”之策，破坏关东六国的“合纵”攻秦，并采取各个击破的办法，先后灭掉韩、赵、魏、楚、燕、齐六国，终于在秦王嬴政二十六年（前 221）统一了天下。

秦王嬴政兼并了六国，结束了战国割据的局面，统一了中国。他觉得自己的功绩比古代传说中的三皇五帝还要大，不能再用“王”的称号，认为“名号不变，无以称成功，传后世”。应该用一个更加尊贵的称号才配得上他的功绩，就决定采用“皇帝”的称号。又因为他是中国第一个皇帝，就自称是始皇帝。后人称为秦始皇。他还规定：子孙接替他皇位的，按照次序排列，称二世，三世，这样一代一代传下去，一直传到千世万世。

秦始皇采纳李斯的意见，把天下划分为三十六个郡，郡以

下设县。每个郡都由中央政府直接任命官长去治理。在中央，秦始皇设置丞相、御史大夫、太尉、廷尉、治粟内史等几个重要的官职，协助皇帝治理国家。

秦始皇建立的这一套封建专制的政治体制，对后世的影响极大。后来各个封建王朝所实行的政治体制，大体上是在秦制的基础上逐步演变的。

秦始皇还下令，把原来六国的兵器全都收缴到京城咸阳来，把这些兵器全都熔化，铸成了十二个大铜人和许多铜钟。把它们树立在咸阳宫殿前面的两侧，象征着秦始皇灭亡六国统一中原的伟大功绩。

为了适应国家的统一，秦始皇还下令在全国范围内统一度量衡和文字，统一货币。又规定了统一的车轨标准，在全国范围内修建驿道。

秦始皇的这些措施，有效地维护了国家的统一，对后世影响很大。

## ◆ 秦亡以后的楚汉之争

秦二世即位后，过着奢华的生活，老百姓都怨声载道。

公元前 209 年，爆发了陈胜、吴广领导的大泽乡起义。

陈胜、吴广起义后，被秦始皇消灭了的六国的贵族，纷纷挤进了起义阵营。其中包括楚国名将后代项梁、项羽和江苏沛县人刘邦。陈胜、吴广起义军被镇压下去之后，项羽、刘邦领导的起义军成为反对秦暴政的主力。

刘邦是秦朝时的亭长。秦二世二年（公元前 208 年），他杀死了沛县县令，宣布起义。起义后，沛县周围的两三千人加入了起义军，但转战半年多发展不大，于是刘邦投奔了项梁的

起义军。此后刘邦和项羽经常一道配合作战，屡立战功。公元前 208 年九月，项梁战死，项羽成了楚军的首领。楚怀王封刘邦为武安侯，派他率兵去攻打关中，并宣布，谁先占领关中就在关中当王。公元前 206 年 10 月，汉王刘邦打入关中，秦王子婴投降，刘邦进入咸阳，秦朝灭亡。

在刘邦攻打关中的时候，项羽正与秦军主力大战。消灭了秦军之后，项羽率大军进抵函谷关。破关而入，驻军鸿门，准备攻打刘邦。而这时项羽有四十万大军，刘邦兵力不过十万，不是项羽的对手。刘邦听从了张良的意见，亲自去鸿门会见项羽，以求和好，项羽设宴招待。这就是历史上有名的“鸿门宴”。此后，项羽自封为西楚霸王，封刘邦为汉王，居巴蜀汉中一带。

刘邦受封之后，离开咸阳，进驻汉中，决心要和项羽决一胜负，于是进行了几年的楚汉战争。打到了汉四年（公元前 203 年），项羽兵疲粮尽，接受了刘邦的建议，双方罢兵讲和，约定以鸿沟为界，两分天下，鸿沟以西归汉，以东归楚。汉五年（公元前 202 年），刘邦登上了皇帝的宝座，建立了新的封建王朝，国号汉，建都于长安（今陕西西安），史称西汉，也叫前汉，刘邦就是汉高祖。接着，刘邦大举进攻项羽，项羽大败，自杀而死。刘邦在楚汉之争中获胜，统一了天下。

## ◆ 刘秀恢复汉室

公元 8 年，王莽篡汉建立新朝做了皇帝，接着，他打着复古改制的幌子，下令变法。

王莽还想借对外战争来缓和国内的矛盾，这样又引起了匈奴、西域、西南各部族的反对。王莽又征用民夫，加重捐税，

纵容残酷的官吏，对老百姓加重刑罚。这样，就逼得农民不得不起来反抗了。

公元 17 年，湖北当阳爆发绿林山农民大起义，公元 18 年，山东莒县又爆发赤眉农民大起义。这两支农民起义军一起，天下百姓纷纷响应，至公元 23 年 9 月，绿林起义军攻入长安，王莽在逃跑中被杀。历时十五年的“新”朝终于彻底覆亡。

在农民起义战争过程中，汉宗室刘秀起兵加入绿林军，并逐渐掌握了绿林军主要军事大权。

刘秀字文叔，南阳蔡阳人。新莽地皇三年（公元 22 年）和他的哥哥刘縯在舂陵起兵，人数大约七八千人。不久，与平林、下江农民军合兵。次年，共同拥立刘玄为更始帝，刘秀任更始政权太常、偏将军。在绿林军与新莽军的昆阳大战中，刘秀突围召集援兵大败新莽军队，立有大功。更始二年（公元 24 年），消灭割据邯郸称帝的王郎，被封为萧王。同年秋天，击降并收编黄河以北地区的铜马、高湖、重连等部农民军，实力大大扩充，众至数十万。随即南下击败赤眉军别部和青犊、上江、铁胫等部农民军，并消灭更始政权驻守河北的谢躬军。又派邓禹西征，乘赤眉军和更始帝军激战之机，从中渔利。更始三年（公元 25 年）正月，刘秀留寇恂、冯异等据守河内与更始政权留守洛阳的朱鲋相持，亲率大军北征，击溃尤来、大枪、五幡等部农民军。四月，回军南下。六月至鄗（今河北高邑东），即皇帝位，建号光武。七月，派兵围攻洛阳，十月招降洛阳守将朱鲋，遂定都洛阳，建立了东汉王朝。

## ◆ 三国鼎立，各执一隅

东汉末年，在镇压黄巾大起义中，全国各地群雄并起，他们乘机占领州郡，扩充实力，在镇压了黄巾起义之后形成了地方割据势力。曹操、袁绍、刘表、孙策和孙权、刘备是其中著名的几家。各派军阀之间，展开混战。

曹操在公元 196 年挟持汉献帝到许昌后，当年就实行两汉以来发展起来的屯田制，以恢复生产，增加军粮。兴修水利，开辟稻田，召集流亡的农民和逃亡的奴隶回乡屯垦，又令兵士在休闲期间随地开荒，奠定了曹操军事上、政治上的经济基础，也稳定了他所占领地域内的社会秩序。

曹操在几年之内，先后攻灭了北方的吕布、袁术、张绣等。而这时袁绍在河北势力还很大。公元 200 年，曹操与袁绍在官渡展开激战，曹操大破袁绍，到 205 年全部占据了袁绍的四州。北方除马腾、韩遂割据凉州外，其他势力均被曹操平定。公元 208 年曹操南下进攻荆州，刘表的儿子刘琮投降。曹操想顺流而下攻取江东。但赤壁之战曹操大败于刘备和孙权的联军，造成了曹操、刘备、孙权鼎足三分的形势。

赤壁之战后，刘备听从军师诸葛亮的谋划，占据了荆州的北部，并南下湖南占领了武陵、长沙，继续向长江上游发展，最后又占领了益州。公元 215 年，孙、刘两家交兵，平分了荆州。曹操北上破了凉州，取了汉中。公元 219 年刘备又从曹操手中夺取了汉中，同年孙权进占了荆州全部，至此，形成了三国鼎立的局面。

公元 220 年曹操死，他儿子曹丕废除了汉献帝自立为帝，国号魏，建都于洛阳，占有北中国地区和今苏北、皖北及湖

襄樊一带。公元 221 年刘备在四川称帝，国号汉，历史上称为蜀国，建都于成都。蜀国占有今四川、西康东南部、云南、贵州、陕西南部和甘肃南部的一部分。公元 229 年孙权称帝，国号吴，建都于建业（今南京）。

三国鼎立的局面，从公元 220 年开始，到 280 年西晋灭吴而结束，共六十年。

## ◆ 分久必合，西晋统一

三国时期北方的曹魏政权，传到曹丕的孙子曹芳时，朝政大权被一个阴险狡诈的大臣司马懿通过政变从政敌曹爽手中夺去，使曹魏朝廷实质上变成了司马氏的天下。司马懿死后，他的儿子司马师专揽国政，巩固了司马氏的地位。司马师死后，他的弟弟司马昭被继封为大将军，继续掌握朝政。公元 260 年，魏帝曹髦被司马昭的属下杀死。随后，司马昭立燕王曹宇之子曹奂即了帝位。司马昭要想把曹魏的皇权推翻，自己取而代之，并使人心服口服，就得先灭掉蜀国和吴国。那样，既能提高自己的威望，又可以免得蜀、吴两国从外部乘机捣乱。他认为在当时的情况下应该先灭蜀，然后再灭吴。因为蜀国自从诸葛亮死了以后，宦官当权，政治一塌糊涂。因此，他调集了 18 万大军，于魏元帝曹奂景元三年（公元 262 年），分三路伐蜀。三路伐蜀大军很快打到成都附近。

蜀汉后主刘禅，听说魏军打来，赶紧叫大臣们帮他拿主意。光禄大夫谯周建议他交出大印，向魏军投降，他没加思考就接受了。魏景元四年（公元 263 年）十一月，刘禅正式奉玺印及户口册簿等出降。

司马昭灭亡了蜀汉，威信大大提高了。有了建立司马氏家

天下的条件。可是灭蜀后不久，司马昭就病死了。他的儿子司马炎享受了从祖父、伯父和父亲那里留下的果实，当上了晋王，掌握了魏国大权。

司马炎兵不血刃，接管了曹魏政权，改国号为晋，他就是晋武帝。三国鼎立的局面变成了南北对峙，下一步，晋武帝就着手准备灭吴国了。

公元 280 年，晋武帝司马炎派大将杜预率 20 万大军进攻吴国，晋军势如破竹，很快打到都城建邺，吴帝孙皓走投无路，派使者递出降书。割据江东百年之久的吴政权从此灭亡。久合必分，分久必合，中国又出现了一次统一的局面。

## ◆ 东晋十六国，南北对峙

西晋短期统一之后，中国历史又陷入了分裂的局面。在南方有汉族的东晋政权，而北方则由五个少数民族相继建立了十六个政权。历史上把这一时期称作东晋十六国时期。

316 年，西晋灭亡。西晋皇族司马睿称晋王，继而称帝，建都建康（今江苏南京），年号建武，史称东晋。东晋统治的区域，基本在淮河以南地区。自西晋末年开，为躲避战乱，北方人口大量南迁，促进了江南开发和经济发展。东晋时期，曾数次北伐，祖逖北伐就是其中的著名代表。但是，因统治集团内部矛盾重重，贪图苟安，历次北伐皆以失败告终。其间还与北方前秦政权爆发淝水之战，击退前秦的南侵，保护了江南安定的局面。东晋政权的建立是依靠士族的势力。此后，士族门阀权倾一时，进而贪图享乐，沉溺于清闲、放荡之中。庶族于东晋后期崛起。元熙二年（420 年），出身庶族的大将刘裕，废晋帝司马德文，东晋灭亡。东晋政权共历 11 帝，104 年。

与东晋政权同时，先后由 5 个北方少数民族建立的 16 个主要割据政权，史称“五胡十六国”。五胡，指这一时期居住在我国北方地区的 5 个少数民族。即：匈奴、鲜卑、羯、氏、羌。西晋末年，这些民族相继内迁中原北部地区。自永安元年（304 年）至南朝宋文帝元嘉十五年（439 年）的 135 年间，这 5 个民族先后建立了 16 个割据政权，即：成汉、前赵、后赵、前秦、后秦、西秦、前燕、后燕、南燕、北燕、前凉、后凉、南凉、北凉、西凉和夏。故称十六国。另有冉魏、西燕和北魏的前身代国，也都是同时出现的割据政权，但这三国一般不列入十六国之内。

东晋十六国的分裂局面，奠定了南北朝时期南北对峙的雏形，少数民族登上政治舞台，也为以后的民族大融合打下了基础。

## ◆ 促进民族融合的孝文帝改革

北魏是鲜卑人建立的政权。自从北魏太武帝死去后，政治腐败，不断引起北方人民的反抗。公元 471 年，魏孝文帝即位后，决心采取改革的措施。

魏孝文帝规定了官员的俸禄，严厉惩办贪官污吏；实行了“均田制”，把荒地分配给农民，成年男子每人 40 亩，妇女每人 20 亩，让他们种植谷物，另外还分给桑地。农民必须向官府交租、服役。农民死了，除桑田外，都要归还官府。这样一来，开垦的田地多了，农民的生产和生活比较稳定，北魏政权的收入也增加了，国力日渐强盛。

魏孝文帝是一个政治上有作为的人，他认为要巩固魏朝的统治，一定要吸收中原的文化，改革一些落后的风俗。洛阳是

中原古都，是汉人的政治文化中心，孝文帝通过考虑决心把国都从平城迁到洛阳。

孝文帝先是用计说服了顽固守旧的大臣同意迁都。公元493年，他以伐齐为名率大军南下。一路上行军劳苦，大臣们纷纷劝孝文帝撤兵。孝文帝借机宣布迁都洛阳。

孝文帝把国都迁到洛阳以后，决定进一步改革旧的风俗习惯。

孝文帝就宣布几条法令：改说汉语，30岁以上的人改口比较困难，可以暂缓，30岁以下、现在朝廷做官的，一律要改说汉语，违反这一条就降职或者撤职；规定官民改穿汉人的服装；鼓励鲜卑人跟汉族的士族通婚，改用汉人的姓。北魏皇室本来姓拓跋，从那时候开始改姓为元。魏孝文帝名元宏，就是用了汉人的姓。

魏孝文帝大刀阔斧的改革，使北魏政治、经济有了较大的发展，也进一步促进了鲜卑族和汉族的融合。

## ◆ 奠定中央政府框架的三省六部制

三省六部制是隋朝开始实行的行政制度，到唐代得到进一步完善。这一制度在中国政治制度史上有重要地位，对后世产生了深远的影响。

隋文帝杨坚于开皇元年（581）二月，采纳大臣崔仲的建议，废除了北周的六官制度，改为三省六部的官制。

三省六部是自西汉以后长期发展形成的制度。三省指尚书、内史（唐称中书）、门下省；六部指尚书省的吏部、度支（后改民曹，唐改为户部）、礼部、兵部、都官（后改为刑部）、工部。每部下辖四司，共二十四司。尚书省居于禁宫之外总掌