

道路运输驾驶员安全行车知识读本

Keche Anquan Jiashi Jinen
客车安全驾驶技能

本书编委会 编

人民交通出版社

本书编委会名单

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 主 编 | 李法卫 | 吕成庆 | | |
| 副主编 | 夏国建 | 陈志顺 | | |
| 成 员 | 傅 佟 | 徐奇光 | 唐明德 | 胡永达 |
| | 叶智勇 | 诸宝寿 | 朱 群 | 黄伍强 |
| | 曾庆年 | 虞大贵 | 梁震亚 | 王善德 |
| | 刘中晖 | 孟建军 | 徐建中 | 赵 陈 |
| | 徐月明 | 何兰根 | | |

本书评委会名单

| | | | | |
|-----|-----|-----|-----|-----|
| 主 任 | 叶卫军 | | | |
| 副主任 | 夏国建 | 李远龙 | | |
| 成 员 | 张礼飞 | 凌宏标 | 朱水泉 | 方观富 |
| | 齐 龙 | 张金熊 | 王月灿 | 李 健 |
| | 钱晓鸣 | 万黎明 | 王跃良 | 吴晓根 |
| | 陈友清 | 黄再平 | 卢全德 | 周向东 |
| | 马文英 | | | |

提高安全驾驶技能 确保道路运输安全

张平

编者的话

随着我国经济和社会的快速发展,人流、物流、交通流增长迅猛,道路运输日益繁忙,道路交通安全问题已越来越引起全社会的关注。道路交通安全问题,主要是指预防和减少交通事故。道路交通事故影响到国民经济的发展,威胁着国家与人民群众的生命财产安全。

从发生道路交通事故的成因分析,大多数是驾驶人员思想麻痹、违规操作、超速、超载、酒后驾车、疲劳驾驶或驾驶技术低劣造成的,对行驶中遇到的复杂情况判断和处置失当,或车辆缺乏维护、机件失灵等。可见,进一步提高驾驶人员的安全意识、道德水准和驾驶技能,是防止和

减少交通事故发生的关键。我们编写这本《客车安全驾驶技能》读本,目的就是想帮助驾驶人员提高技术水平,丰富行车经验,预防交通事故的发生。本书以实践技术经验为主,力求在理论和实际的结合上提高驾驶人员的安全意识、操作技能和行车经验;力求做到简明、通俗、易懂,具有实用性。本书编者大多来自全省各大运输集团中的优秀驾驶员和安全员,都具有丰富的安全行车经验。在编写此书时,不仅把自己平时一点一滴的安全行车经验概括总结出来,而且走访了许多有经验的老、中、青安全驾驶员,对他们在实践中安全行车的体会、经验和宝贵意见进行了整理和归纳。书中编排十一名安全行车在150~200万公里的优秀驾驶员代表的业绩令人敬佩,他们的行车经验一定能让大家受益匪浅。

这些年来已出版的有关安全行车类的图书,通常都不是由资深驾驶员写的。原因就在于专业驾驶员的文化知识、写作水平、语言表达能力、写作的恒心与毅力比较有限。写这类书对长期握转向盘与车辆相伴的驾驶员来说是一件很艰难、很费劲的事。我们尽最大的努力、发挥自身的特长,把所学到的驾驶技能传授给需要帮助的人。最后,衷心感谢浙江省交通厅公路运输管理局领导,对道路交通安全方面的高度重视,对全省营运驾驶员安全行车方面的亲切关怀,感谢王超老师对本书语言文字上的指正。

由于编者水平有限,书中难免存在有词不达意和不妥之处,恳请广大读者批评指正。

致驾驶员家属的一封信

人们常说,一个成功的男人背后,都有一位贤惠的妻子在支持他。在我们驾驶行业里,无数驾驶员的爱人在他们的营运工作中所起的重要作用是不言而喻的,每当说起自己的爱人,赞美之情溢于言表。于是我们想到了以代笔的形式写出这封信,把他们想对爱人说的那些心里话,用书信的形式表达出来。这些话代表了许多驾驶员的心声,实际上也是代表许多驾驶员写给爱人的一封公开信。

尊敬的贤内助们:你们好!

请允许我们这么称呼你们,这样的称呼,你们当之无愧!

很高兴有机会代表驾驶员同行们与你们讲讲心里话。

做一名驾驶员难,做一名驾驶员的家属更难。如果说我们在工作中取得了一些成绩。那么,它和你们的关心、爱护、理解、支持、督促是分不开的,可以说,军功章里有你们的一半。

家有贤内助,驾驶员在外虽然辛苦忙碌却有奔头;

家有贤内助,驾驶员在外受了挫折委屈回来能得到抚慰;

家有贤内助,驾驶员的浑身疲惫会在温情中冰消雪融;

家有贤内助,驾驶员虽身在他乡但你们的叮咛、嘱咐像警钟长鸣,使他们牢记安全。

如果说,驾驶员是一艘漂泊的船,你们就是停靠的码头、避风的港湾。

有了你们,驾驶员工作才有动力,有了你们,驾驶员才心无旁骛、思想集中。

所以,我们由衷地说:贤内助,谢谢你们!

同时,我们还满怀对你们的歉疚之情。由于我们工作的特殊性,我们欠你们的太多了!

当假日来临,别人家里吃团圆饭、逛公园商场、做运动、看演出,作为驾驶员的家属,你们可能在安顿好孩子后,在孤灯下为我们的平安祈祷;别人的老婆披金戴银、珠光宝气、山珍海味,作为营运驾驶员的妻子,你们舍不得多花老公辛苦挣来的每一分钱;别人老婆在老公回家时忙着撒娇调情,作为驾驶员的妻子,见丈夫平安回来,终于心里一块石头落了地,忙着慰劳我们。

尤其当我们心情不好,把火发到你们身上时,你们任劳任怨、默默忍受,原因是怕我们带气出车,影响安全。

贤内助们,请接受我们深深的歉意!

接下来,我们还有一点小小的请求。请你们在提高技术、注意安全方面对我们严格要求,在我们挣钱多少方面放宽指标。车辆驾驶是一项技术性很强的工作,“心急吃不了热粥”,初学阶段的驾驶员,应以掌握、提高驾驶技能为主要目的,千万不要为多挣钱而疲劳驾驶、超载超速。俗话说得好:“三年学徒,四年半会,五年六年才马马虎虎”。只有经过多年磨炼,才能成为合格驾驶员。即使成了资深驾驶员,也不能为了多挣钱而做出违反《道路交通安全法》的事来,毕竟平安、健康才是人生最大的财富和幸福,你们说对吗?

只要我们齐心协力、勤劳肯干、平安健康,幸福的生活会陪伴我们一生。

祝

健康美丽、青春永驻!

本书编委会

2006年10月

目 录

| | |
|----------------------------|----|
| 第一章 关爱生命,安全出行 | 1 |
| 第一节 道路交通事故的危害性 | 1 |
| 第二节 与驾驶员同行谈安全行车的“秘诀” | 3 |
| 第二章 驾驶技能 | 9 |
| 第一节 驾驶车辆的基本操作要领 | 9 |
| 一 正确的驾驶姿势 | 9 |
| 二 如何操作转向盘 | 10 |
| 三 如何看后视镜 | 10 |
| 四 如何使用加速踏板 | 11 |
| 五 如何使用变速器操纵杆 | 11 |
| 六 怎样使用离合器踏板 | 13 |
| 七 怎样使用制动踏板 | 14 |
| 八 怎样使用驻车制动器 | 15 |
| 九 怎样起动发动机 | 15 |
| 第二节 驾驶技术灵活运用 | 16 |
| 一 怎样正确运用加速踏板 | 16 |
| 二 怎样正确运用制动踏板 | 20 |
| 三 行驶中怎样减速才会避免事故发生 | 24 |
| 四 行驶中怎样把握安全速度 | 28 |

| | | |
|-----|-------------------------|----|
| 五 | 车辆怎样安全起步 | 29 |
| 六 | 驾驶员行驶中眼睛应该如何看前顾后 | 30 |
| 七 | 行驶中怎样正确判断对方的动态 | 32 |
| 八 | 雨天怎样安全行驶 | 35 |
| 九 | 行驶途中怎样停车 | 36 |
| 十 | 怎样安全倒车 | 38 |
| 十一 | 行驶中怎样超车 | 38 |
| 十二 | 行驶中怎样会车 | 39 |
| 十三 | 行驶中怎样让车 | 40 |
| 十四 | 怎样正确使用转向灯 | 41 |
| 十五 | 驾驶员的五官四肢对安全行车的重要性 | 42 |
| 十六 | 车辆通过漫水路后制动不灵怎么办 | 43 |
| 十七 | 驾驶员在正常情况下应怎样行驶 | 43 |
| 十八 | 驾驶员在雾天怎样行驶 | 45 |
| 十九 | 遇到傍山险路怎样行驶 | 46 |
| 第三节 | 高速公路上的安全行驶 | 47 |
| 一 | 上高速公路前的准备工作 | 47 |
| 二 | 上高速公路前对车况性能的检查 | 48 |
| 三 | 在高速公路上行驶怎样防止轮胎爆裂 | 49 |
| 四 | 高速公路的组成和作用 | 51 |
| 五 | 出入高速公路时在匝道上怎样安全行驶 | 52 |
| 六 | 从匝道怎样驶入加速道和主车道 | 52 |
| 七 | 在高速公路上行驶怎样选择合适的车速 | 53 |
| 八 | 在高速公路上怎样超车和变更车道 | 54 |
| 九 | 在高速公路行驶时遇上雨、雪、雾等 | |

| | |
|-----------------------------------|----|
| 气象情况,怎么处理 | 55 |
| 十 在高速公路上遇到弯道怎样驾驶 | 57 |
| 十一 在高速公路上过隧道怎样驾驶 | 57 |
| 十二 行驶错过出口时怎样正确处理 | 58 |
| 十三 车辆出现故障或遇到前方事故时 怎样正确处置 | 58 |
| 十四 怎样驶离高速公路 | 59 |
| 第三章 安全行车经验 | 61 |
| 第一节 安全行车相关常识 | 61 |
| 一 挂上高速挡行驶时应注意的问题 | 61 |
| 二 超速为什么容易引发事故 | 63 |
| 三 超载对安全行车有哪些害处 | 65 |
| 四 为什么要禁止酒后开车 | 66 |
| 五 驾驶员怎样防止疲劳 | 67 |
| 六 事故易发路段的认识与探索 | 70 |
| 七 什么时间段最容易发生事故 | 73 |
| 八 安全行车“十二想” | 76 |
| 九 安全行车“十不” | 77 |
| 十 客运驾驶员的文明服务规范 | 78 |
| 十一 客运车辆的驾驶员及车主应注意的事项 | 80 |
| 十二 初学阶段驾驶员应注意的事项 | 82 |
| 十三 违章行车被处罚时应有怎样的心态 | 83 |
| 十四 驾驶陌生车时应注意什么 | 84 |
| 十五 行驶中乘客要求开快车怎么办 | 85 |
| 十六 遇车辆故障时应怎样保护自身安全 | 86 |

| | | |
|-----|-----------------------------|-----|
| 十七 | 驾驶员如何预防骑摩托车肇事 | 87 |
| 十八 | 交通安全忠告 | 88 |
| 第二节 | 驾驶员在行驶中紧急避险指导 | 90 |
| 一 | 行驶途中突然熄火紧急避险指导 | 90 |
| 二 | 行驶中车辆侧滑紧急避险指导 | 90 |
| 三 | 行驶中轮胎爆裂紧急避险指导 | 91 |
| 四 | 下坡制动无效紧急避险指导 | 92 |
| 五 | 转向失控紧急避险指导 | 93 |
| 六 | 撞车紧急避险指导 | 94 |
| 七 | 车辆火灾紧急避险指导 | 95 |
| 第三节 | 汽车的日常维护 | 95 |
| 一 | 柴油发动机的基本维护 | 97 |
| 二 | 汽油发动机的基本维护 | 99 |
| 三 | 液压制动系统的基本维护 | 102 |
| 四 | 气压制动系统的基本维护 | 102 |
| 五 | 底盘的基本维护 | 103 |
| 六 | 汽车电器的基本维护 | 103 |
| 第四章 | 交通事故评析与安全驾驶员感言 | 105 |
| 第一节 | 案例评析 | 105 |
| 案例一 | 四川“3·1”特大恶性交通事故 | 105 |
| 案例二 | 新昌“十·二五”特大交通事故 | 109 |
| 案例三 | 长厅岭“五·五”特大交通事故 | 115 |
| 案例四 | 弯道两车交会,翻入深崖,群死群伤 | 120 |
| 案例五 | 新春佳节全家出游,瞬间不慎 灾难降临 | 122 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| 案例六 高速公路上违章维修故障车辆， 驾驶员殒命 | 125 |
| 第二节 150 万公里以上安全驾驶员感言 | 128 |
| 一 滚滚车轮上的安全使者 | 129 |
| 二 遵章守法 开好安全车 | 133 |
| 三 勤检查 中速行 保安全 | 136 |
| 四 安全似弦 生命如歌 | 141 |
| 五 我的行车体会 | 146 |
| 六 安全行车的体会 | 150 |
| 七 安全行车 警钟长鸣 | 155 |
| 八 “勤”字当头 做个合格司机 | 158 |
| 九 我的行车经历与感慨 | 161 |
| 十 中速行驶保安全 | 165 |
| 十一 经过“路口”要“慢、早、足” | 169 |
| 第五章 道路交通安全的相关话题 | 173 |
| 第一节 怎样来引导和确保儿童的交通安全 | 173 |
| 第二节 安全驾驶心理因素 | 175 |
| 第三节 克服不良行为 保持身体健康 | 179 |
| 第四节 安全行车模拟试题 | 182 |
| 附录 | |
| (一)浙江省实施《中华人民共和国道路交通安全法》 办法 | 204 |
| (二)道路交通安全违法行为记分分值 | 235 |
| (三)父亲的教导(范文) | 239 |
| 参考文献 | 244 |

第1章 关爱生命 安全出行

第一节 道路交通事故的危害性

有道是“车祸猛于虎”。一旦发生道路交通事故,轻则破财伤身,重则家毁人亡。据统计,全国近几年来每年死于交通事故的人数近十一万,相当于每天就有一架满载乘客的波音飞机坠毁;伤者几十万,差不多平均每分钟就有一人在交通事故中受伤。如果放眼全球,自1886年第一辆汽车问世,全世界已有4000多万人死于道路交通事故。这数字是第一次世界大战死亡人数的两倍多,也超过第二次世界大战3600万的死亡人数。而从另一角度看,一般情况下,道路交通事故每死、伤一人,就要涉及4~10个家庭。若死伤人数超过10人,就会有40~100个家庭卷入突如其来的打击中;若按全国每年死伤50万人计,则将有200~500万个家庭陷于不幸之中,加上车辆等财产损失、巨额的医疗费用和其他一些无法计算的间接损失,社会危害触目惊心。难怪有人称道路交通事故为一场没有硝烟



的战争。因为它有多少个家庭支离破碎；给多少人带来苦难和伤痛；有多少白发人送黑发人；又有多少孩童从此成了孤儿，嫂嫂成了寡妇，老少爷们成了光棍？

面对道路交通事故造成的残酷现实，常听到一些当事人、受害者或亲属迁怒于汽车的发明和生产。他们认为，如果没有汽车，就不会造成那么多人间悲剧。我们可以理解这些因痛苦而失去理智的言辞，但平心而论，汽车在改善人类生活、提高工作效率、促进社会发展中所起的作用是毋庸置疑、不言而喻的。我们决不可因噎废食，把责任全推到汽车身上。在与交通安全有关的人、车、路三大因素中，人是最主要、最核心的因素。众所周知，驾驶员视力较差，注意力不集中，判断不准确，反应不敏捷，操作不规范，技术欠缺，听觉失常，超速超载，疲劳驾驶，酒后开车，心理素质不健全，忽视警告信号、标志，违章行车等，都是公认发生交通事故的主要原因。所以要减轻交通事故造成的危害，降低交通事故的发生频率，加强对驾驶员安全教育和提升技术才是当务之急。

作为从业几十年的老驾驶员，耳闻目睹的各种各样的交通事故数不胜数，面对同行的惨痛遭遇，心情十分复杂，可谓“哀其不幸，怒其不争”。做一名驾驶员的艰难、辛苦，我们有切身体会，当他们又遭遇交通事故，精神、身体、经济等诸多方面受到损害，同情之心油然而生。尤其一些驾驶员，家庭负担原先比较重，平时省吃俭用，从不舍得多花



一分钱,可一旦出了事故,动辄损失数千上万,以致雪上加霜,负债累累,度日艰难,让人心疼不已。可其中许多事故,如果驾驶员平时注意驾驶技术的学习提高,增强交通安全意识,遵守道路交通安全法规,是完全可以避免的!怎不让人感慨万千、心生怨恨呢?

驾驶员同行们,让这种人间悲剧尽可能少上演吧!

第二节 与驾驶员同行谈安全行车的“秘诀”

每位驾驶员都希望行车安全,不出事故。但事与愿违,为数不少的驾驶员还是由于这样那样的原因出了事故,害人又害己。为什么美好的愿望不能实现呢?概括起来不外乎以下几方面的因素:

- (1) 驾驶员驾驶技能和整体素质不高;
- (2) 管理部门管理不到位;
- (3) 车辆性能不佳;
- (4) 道路状况差,气候恶劣及环境变化;
- (5) 交通参与人员安全意识薄弱。

以上5个因素中,驾驶员的因素是主要的。

驾驶员的驾驶技能和整体素质不高,具体表现在以下几个方面:

- (1) 技术不全面、不熟练,当面对各种路况、气候环境变化或突发事件时,缺乏随机应变、灵活处置能力;



- (2) 思想麻痹、安全意识淡薄、超载超速严重；
- (3) 车况性能不良时，不及时维护、病车上路；
- (4) 疲劳驾车，酒后驾车，身体器官反应迟钝。

你想想，这样的驾驶员开车上路，不是拿国家、人民和自己的生命财产当儿戏吗？

现在社会上普遍认为“学开车不难，拿驾驶证容易”。就是这“不难”和“容易”，导致不少驾驶员思想麻痹，不求上进，不重视提高自身整体素质，以致道路交通事故连年攀升，产生了一个个马路杀手。

我们觉得学开车难和不难是相对的，说易则易，说难则难。关键看要求和标准怎样。会开车，拿驾驶证确实容易，多数人不到两个月就能本本在手，驾车上路了，但要开好车就不那么简单了。那么，所谓“开好车”有哪些基本标准呢？从乘客的角度说，车开得又快又稳，能平安地把他送到目的地，就是“好”；那种坐在车上一晃一颠，动不动紧急制动，让人心惊肉跳的驾驶员，技术当然“不好”。从行业标准来说，“好”有更具体的要求：控制安全车速，做到文明礼让，准确判断前方动态，并能正确应变处置，全面准确掌握车辆性能，及时维修，遵守交通法规，并能长期安全行车等，可以说这“好”字是需要驾驶员毕生努力追求的目标。即使像我们这样有一百多万公里安全驾驶经验的人，也不敢稍有松懈，一旦有个闪失，一世英名毁于一旦事小，危及自己和他人生命安全事大！如果把开车同唱歌相比



拟,道理更浅显易懂。学唱歌、会唱歌易,但要把歌唱好、声情并茂,打动听众,成名成家就难了。不同的是,歌唱不好,最多听众不爱听,不会出人命,车开不好可是人命关天哪!

我们是20世纪七八十年代从驾校出来的,毕业时,深知自己缺乏实践锻炼、技术欠缺,时时把提高技术水平、安全行车作为追求目标。在我们成长过程中,我们觉得有一个驾驶经验丰富的资深驾驶员指点非常重要,他能让你少走许多弯路,少付许多代价,可谓事半功倍,这正是我们编写此书的良苦用心之一,希望年轻驾驶人员从中受益。

当然,师傅引进门,修行靠自身,不经历风雨,怎能见彩虹,不通过一番摸爬滚打、艰苦磨炼,别想练就一身真功夫。只有爱岗敬业,把驾驶事业当作家庭一样精心经营,把车辆当作孩子一样细心呵护,把安全当作生命一样格外珍惜,才能成长为一个合格驾驶员。所谓“台上一分钟,台下十年功”就是这个道理。我们把“一分钟”的驾驶技巧、心得和“十年功”的行车经历编写出来的动机之二,就是希望驾驶员朋友能把提升自身整体素质,提高到事关安全、事关生命的高度加以重视。整体素质早一天提升,交通安全就多一份保障。

多年来许多同事常问我们,你们安全行车的“秘诀”是什么?我们认为以下几点对我们帮助最大:

■ 戒骄戒躁,树立良好的职业道德。不管驾龄多长,在行车时我们总是把自己当成是一名初学驾驶员,严格要求自己,牢记“满招损、谦受益”的教诲。在处事上习惯于



做到自我安慰、自我约束、自我调节和自我批评。把“制怒勿躁”这句话作为自己的座右铭,经常告诫自己抑制愤怒和急躁,谨防不良的情绪干扰心态和行为,影响行车安全。并向先进模范人物学习,以此来激励自己,不断向先进人物看齐,提高自己的职业道德水平。

■ 勤学苦练,掌握过硬的驾驶技术。平时就要常分析在各种危急情况下,如何急救的操作方法,以备危急情况真正出现时,可以迅速熟练地加以应用。在行车时还要养成胆大心细和合理安排行车计划的习惯。此外,还要对车辆性能勤检查、勤维护,做到心中有数。

■ 遵守法规,注意各种交通标志。交通法规是无数人从鲜血、汗水、泪水拌和的深刻教训中总结出来的,其科学性、合理性、指导性无可置疑。行驶中看到警告标志——限速标志、指示标志、禁令标志以及事故易发地段,如岔路口、弯道、斑马线、坡道、桥梁、隧道等交通标志提示时,第一反应就是及时松加速踏板减速,把车速限制在自己安全速度范围内,随时做好停车准备。从绝大多数的案例中可以见证,引起事故的主要原因就是肇事驾驶员没有按照标志牌、标线、红绿灯上的提示来遵纪守法、规范操作。总之,我们在行驶中看到公路上的交通标志时,在心中的反应就好像看到交通民警值勤指挥一样。



■ 注意车速、保持安全速度行驶。“十分把握七分开,三分留下防意外”。一起起交通事故教训表明,“十次事故