

图书在版编目(CIP)数据

学生安全生存指南/顾建中,吴爱军编著. —重庆:
重庆出版社,2007. 3
(指南针丛书/顾建中主编)
ISBN 978-7-5366-8541-3

I. 学... II. ①顾... ②吴... III. 安全教育—青少年读
物 IV. X925-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 086334 号

学生安全生存指南

XUESHENG ANQUAN SHENGCUN ZHINAN

顾建中 吴爱军 编著

出 版 人:罗小卫
责任编辑:冯建华
责任校对:周玉萍
封面设计:曹 颖
版式设计:吴庆渝



重庆出版集团 出版
重 庆 出 版 社

重庆长江二路205号 邮政编码:400016 <http://www.cqph.com>

重庆出版集团艺术设计有限公司制版

重庆科情印务有限公司印刷

重庆出版集团图书发行有限公司发行

E-MAIL: fxchu@cqph.com 邮购电话:023-68809452

全国新华书店经销

开本:890mm×1240mm 1/32 印张:6.75 字数:1.75千

2007年3月第1版 2007年3月第1次印刷

印数:1~5 000册

定价:13.00元

如有印装质量问题,请向本集团图书发行有限公司调换:023-68809955 转 8005

版权所有 侵权必究

“指南针”丛书
学生安全生存指南

顾建中 张 静 编著

“指南针”丛书编委会

主 编：顾建中

副主编：杨立俊

编 委：顾建中 杨立俊 吴爱军

张 静 张凤娟 郝成才

序

小时候看过一则民间故事，题目叫《三根金头发》，说的是一位老爷爷得了不治之症，必须要取得仙女三根金头发才能治好。但是找仙女要爬火山，越过虎狼横行、蛇蝎丛生的荒岭，渡过漩涡暗礁的冷海，才能到达仙人岛。见到仙女后要通过三个问题的考试才可把金头发拿走。老爷爷的儿子全都做到了，拿回了金头发治好了老爷爷的病，自己也得到了幸福。故事暗寓了一个道理，只有通过了生存考验才可能取得终生幸福。可是，我国青少年的安全防范意识和生存能力却并不容人乐观。某年有关部门举办了一次夏令营活动，邀请了日本、韩国和某西欧国家的小朋友与我国的学生一起进行野外拉练，结果我国的学生有的掉队，有的半路退出。现实是何等严峻！已故的毛泽东主席说过：“世界是你们的，也是我们的，但是归根结底是你们的。”青少年是正在成长的未来一代，祖国的明天要靠青少年来撑起，不学会保护自己、营救别人的生存能力怎么行？多少年来，学校的教育太偏重于追求高分数的升学率，而忽略了对学生的安全和文明教育，两代人一个独生子女的现实又溺爱宠坏了孩子们，使得青少年面对突发事件和自然变故不知所措，任人摆布，这难道不是极大的可悲吗？

俗语说：惜孩坏孩。父母包办不了儿女一辈子，经济条件代替不了信心和勇气，现代科技代替不了心理上的独立人格。因此每个青少年学会特殊环境下的安全生存至关重要。一本对学生安



全意识教育、自我保护、应变能力、生存救护的常识读本，也许对家长、教师是个提醒，对孩子们的健康成长是道安保线，而希望它更多的是个补充，让未来的一代从思想上心理上不再有过多的缺失！学会保护，保护自己，也保护别人，走出健全完美的人生。

第一章 五官（耳目鼻口）保护和安安全

在校的中小學生，由於年幼無知，頑皮好動，負氣鬥毆，常常會發生教師和家長始料不及的意外事故，致使眼睛、耳朵或某些身體器官受傷和致殘，給未來的學習和工作帶來諸多不便，使家長痛心，自己懊悔，因此不得不在學校中反復強調安全的重要性。據武漢市某地區教委對下屬 20 所中小學調查統計，在這些學校中，因意外事故發生的受傷、致殘占全部在校生的 3.4%。這些，怎能不引起校內外人們的高度重視呢？

一、耳朵保護

（一）防止耳朵進東西和挖傷

耳朵是接受信息和聲音的輸導站，也是傳遞信號給大腦的前沿陣地，它是空闊而靈敏的，決不允許有多餘的污垢和其他東西進入耳內。小 Q 是荊州市某農村小學三年級的學生。一年級時，耳朵就患了中耳炎，右耳經常隱隱作痛，但由於他平時調皮搗蛋，對聽力受損的事家里人誰也沒在意。直到他上三年級，總感到耳鳴不止，有時還流出發臭膿液。在體檢時，他着意讓醫生檢查了一下，才發現耳道里有一顆小豆豆，經回憶是剛上一年級時，不想聽老師講算術，在耳朵里塞進一顆豆子擋聲音，放進去取不出，又滴油入耳掏，結果泡大後更取不出，造成這種結果。

這種事情在兒童中是常發生的。由於淘氣，他們在耳朵里放進了小石子、小豆粒、紙片、珠子、鈕扣，時間一長易傷及鼓膜和外耳道壁，造成耳聾。也有些兒童總感到耳孔癢癢，就用指甲掏，用紙棍捅，或用火柴梗、鐵絲搗，造成耳道劃破，耳膜受



伤。河北坝上地区白脑村的余勇，现在有一只耳朵全聋，且左眼窝内陷无眼球，就是上小学二年级时用带有火柴头的火柴掏耳朵造成的。那时没有安全火柴，火柴头涂有白磷，白磷燃点低，掏耳朵摩擦温度升高，而引燃白磷，白磷燃烧产生热气流将耳膜冲破，眼球脱落。

这是多么可怕的事情啊！因此，中小學生一定不可小瞧这些事。一旦发生意外，应该如何处理这类事情呢？

1. 平时就注意保护耳朵，决不能将小东西往耳朵里放。

2. 如果耳内塞进豆粒、小珠子、纽扣等较重的东西，将头偏向有异物的耳朵一侧，然后用同侧左腿或右腿单腿蹦跳，把东西跳出来。

3. 如果是植物种子（黄豆、花生米）等可膨胀物，要滴入医用酒精使它缩小取出，决不可灌注油类或水，防止膨大患中耳炎。

4. 耳朵痒痒或有耳垢，决不可用火柴棍或硬物掏取，更不可用带火柴头的火柴掏取。如果实在痒或耳屎多，要上医院让医生掏取。决不能自己乱掏或让不懂医的其他人（包括年轻家长、小朋友）去掏，以免出现危险。

（二）防范小虫爬入耳朵的措施

河南濮阳某小学的安体，在炎热的夏天，因屋里闷热无法入睡，他爬到房顶上去睡。睡到半夜，感到耳朵里“嗡嗡”作响，像有个活物在动。任他怎么掏也掏不出，直到后来在医生帮助下，才掏出来，却是只蚂蚁。如果其他同学也碰到这种事，怎样处理呢？

1. 睡觉前，要查看周围环境，看是不是有蚂蚁或其他虫类的窝，如有要尽量避开。

2. 清理打扫净周围的杂土、碎叶或杂物。同时，尽量远离树木和草丛，不要在树上、草上睡觉。

3. 即便在宿舍，也要经常用灭虫剂之类药剂喷杀蚊虫之类昆虫。

4. 一旦有昆虫钻入耳朵，也不要害怕：（1）先用手指堵住耳



孔，让耳道里缺少空气，再用手电筒对准耳道，用光亮把虫子引出来；(2)头侧放桌上，让进虫的耳朵朝上，在有嘴茶壶里放些食盐，用温开水化开，然后徐徐注水于耳内，感觉小虫挣扎，待小虫不动时，把耳朵里盐水倒出，取出昆虫后，用棉球擦净；(3)耳朵朝上，耳孔里滴入几滴花生油、菜子油、香油把虫子杀死再取出，但绝对不能挖耳，越挖越使虫子往里爬；(4)大虫子上医院卫生所取出。

切记：耳朵灵敏靠保护，进入东西及时取。

二、眼睛保护

(一)近视眼的保护与预防

人们常说：眼睛是心灵的窗户，美丽的眼睛会说话。一双聪慧的眼睛招人喜爱，给每个人带来愉快和喜悦，会使人一生充满光明。但是，如果人的眼睛出了毛病或严重近视，则直接给学习生活带来不便，也影响到将来的升学、就业和参军等。

中小學生正处在身体的发育成长过程中，眼睛的保健和安全尤其重要。

1. 近视眼的医学原理

目前，在全国中小學生中表现人数最多的疾病就是眼病，主要是近视眼。那么近视眼是怎样形成的呢？

原来，人的眼睛就好像一架精密的照相机，由镜头（晶状体）、底片（视网膜）、焦距调节装置（小韧带）组成。外面的物体发出或反射的光线，全通过晶状体的折射形成物像落在视网膜上，视网膜上丰富的神经感光细胞在受到物像的刺激后，便产生了电脉冲，电脉冲经过神经传入大脑皮层的视觉中枢，便产生视觉。眼睛里的睫状肌以及由睫状肌发出的与晶状体相连的小韧带担当着照相机焦距调节的功能。正常的眼睛，看远处的物体时，眼睛的小韧带不需要做任何调节，物像就可以落到视网膜上，但是如果采光、照明条件不好或长时间看书，睫状肌总是处于收缩



状态，时间一久，睫状肌就会发生持续的痉挛。这时，当我们再看远处的东西时睫状肌便不能很快恢复到正常的松弛状态，晶状体也难以一下复原到扁平状态，物像落在视网膜前方，远方的东西在人的眼里就变得模糊不清了，这就是调节性近视，也称假性近视，便形成了人们常说的近视眼。

据有关方面最新的统计资料显示，全国中小学生的视力不良率为 34.20%，高中以上的近视眼达 50% 以上。青春期的 13~17 岁是在校学生形成近视的快速增长时期，增长率达 10.55% 以上。这其中近视眼占近视不良学生的 30.96%，直接影响了学生的学习质量和身体健康。

中小学患近视眼的青少年大多数属于假性近视。假性近视如果不注意保护，仍然长时间、近距离地看东西，则睫状肌的痉挛就不可能解除，晶状体就难以恢复到正常位置，如果任其发展，眼睛就可能发生结构性变化（器官性变化），眼球的前后轴变长，那样视力就不可能恢复，形成轴性近视——真性近视。

朱小明平时爱看书，一看就是几个小时，而且喜欢躺着看书，眼睛由 1.5 降至 0.8、0.6。最近以来，他又迷上了电视连续剧，下午放学后，吃过饭就守着电视看到深夜，白天又要玩电脑，一坐就不想动，累得头晕脑胀脖子疼。爸爸领他检查了一下身体，他的视力已降到 0.1、0.2，成为真性近视。一家人又求医又问药也没有起色。

2. 学生中的近视眼是怎么形成的呢？

一是先天性的遗传。据现代医学测定，高度近视的人（600 度以上）大多数是遗传因素决定的；二是看书、写字时，眼睛距书本太近；三是看书、作画时的姿势不对，有许多学生看书、写字喜欢侧着头，伏在书桌上，久而久之，便造成了一只眼的斜视或一只眼近视、另一只眼正常的现象，还有的学生在课后或在家里喜欢躺着看书，这样离书太近，也易形成近视眼；四是光线太暗，电灯瓦数太小（有的家庭为了省电），也导致眼睛疲劳，形



成近视；五是在车上看书，由于交通车总在晃动，乘车看书也会导致近视；六是看电影、录像、玩电子游戏和电脑太久而对眼睛的伤害；七是由于患眼病或是其他慢性疾病（如伤寒、麻疹）未愈，看书写字造成；八是由于外伤损害了眼底视网膜等造成近视。凡此种种，又不注意卫生和保健，便形成近视眼。

眼睛对于一个人来说，太重要了，保护不好，遗憾终身。那么该怎样防治近视呢？

3. 预防近视眼的措施

(1) 得了近视眼要及时配眼镜，以免再加深。

(2) 多做眼睛保健操，锻炼睫状肌。

(3) 不要乱投医，不要轻易扎近视眼针或作任何切割角膜的治疗手术。

(4) 注意饮食营养，多吃富含维生素 A 的食物，如鸡蛋、牛奶、胡萝卜、西红柿等，以增强眼的调节功能。

(5) 未近视时则应注意坐立姿势，低年级小学生最好准备个近视眼预防架（一般文具商店有售）。

(6) 看书时眼睛和书本的距离保持在 30~35 厘米，每次连续看书不超过一小时，正常做眼保健操并向远处眺望 5 分钟，最好看绿色的植物。

(7) 改善教室和家里照明条件，光线不要太暗，桌面照明最少要达到 100 勒克斯，日光灯、台灯要保持 60 瓦左右，并注意眼睛卫生、坐立姿势，即使有了假性近视，也最好不配隐形眼镜。

(8) 中医食疗法：黑芝麻 1 勺，冲入 1 茶杯豆浆或牛奶加 1 勺蜂蜜调服，每日 1 次；枸杞子 7 粒，嵌入 1 枚桂圆肉内，日蒸服 7 枚。

(二) 沙眼的形成与防治

沙眼是一种慢性传染性眼病，它是一种叫衣原体的微生物引起的。

沙眼的传染性极强。人使用了被衣原体污染过的毛巾、脸



盆、洗脸水就可能被传染。手接触了被衣原体污染的书、笔等物后，又用手揉眼睛也可被传染。沙眼的初期无大的症状，当进一步发展后眼睛就会有发痒、眼里有异物的感觉，有的人还会出现怕光怕亮、迎风流泪、分泌眼屎的症状。严重时，可能损害角膜，影响视力。据调查，在我国学生中，汉族学生沙眼的患病率高达 21.28%，从入学校就开始，愈演愈烈。农村学生的沙眼总比率比城市大。

患了沙眼后，少数患者会不治而愈，但还会再次传染患病。沙眼的衣原体比较容易杀灭，一般在 56℃水中几分钟或在 75%的酒精中浸泡一分钟就可消灭。患病学生一般点氯霉素眼药水即可治愈。为了避免患上沙眼病，平时要将脸盆、毛巾、手绢等专人专用，并经常用热水烫洗这些用具，注意平时不用手揉眼睛，养成勤洗手、勤剪指甲的好习惯，以防沙眼的传染和蔓延。

（三）扎伤眼睛的预防

吴志刚现在已进入初三年级，可每一想到自己失明的眼睛就痛苦万分。那是刚上小学一年级的時候，老师讲过算术题，让同学们独立演算。他回头和后桌的张小明说话。张小明正做不上作业，心里烦躁，就暗示他回过身去，他不肯。张小明很生气，警告说：“再不回过身去，我就用铅笔扎你！”吴志刚以为他开玩笑，坚持说：“我不怕，你扎吧！”谁知张小明当真用刚削过的铅笔向他眼前一晃，他往前一冲，正好戳在眼球上，当时便出了血，后来虽经医院治疗，他的眼睛还是落下伤残，现在只有 0.03 的视力，给学习和生活造成很大不便。据北京同仁医院记载，在该院住院部，儿外伤病号占眼科伤号的 15%~20%，其中 6~12 岁占 80%以上。可见这种伤害的严重程度。那么应该怎样避免这类事情的发生呢？

1. 首先不要手拿尖利的东西，如小刀、铅笔、钢笔、圆珠笔、圆规、角尺等在同学面前乱晃，更不要威胁地把尖利物指向同学眼睛。



2. 同学间，即使彼此不愉快也不要用品利物伤人，须知一旦伤害了别人眼睛，是要受到经济或法律惩罚，同时别人的痛苦也是自己的痛苦，会为此自责终身。

3. 发生了扎伤眼睛事故，要立即上医院治疗，或请医生来，不要乱揉乱包扎，以免耽误。也不要自作主张，拔出尖利物，而是用一次性干净纸杯或塑料杯扣在眼上，用绷带把双眼包扎以防眼球转动，千万不可接触或挤压。

(四)眼睛里进了异物和小虫怎么处理

在校园生活中，学生们经常会遇到眼里揉进沙子或飞进尘土的事。王勇和李智都是八里庄小学的四年级学生。一天，上完早操，他俩追逐着跑向操场。王勇跑在前面，李智追不上，生气地咒骂了他一句：“真像兔子！”王勇掉头追来，李智怕王勇追上，转着圈地跑。跑着跑着，李智看到地上有一堆抹墙用过的沙子灰，便抓起一把，威胁说：“再追我就用这灰扬你。”王勇不管三七二十一又追过来。李智一点点地向他面前撒沙土，忽然一阵风吹过，把沙土刮进王勇眼里。王勇一边追着，一边疼得流着泪。李智吓坏了，一时不知如何是好。多亏王思老师走过来，把他拉到水房一边冲洗眼中灰土，一边从抽屉取出眼药点上。

遇到这类事，请记住：

1. 千万别乱揉。如果有石灰、水泥进眼要用清水冲洗，并迅速找懂些眼睛知识的人，用未使用过的棉球或干净纱布洗出泥沙。

2. 闭上眼睛，面朝天，用拇指、食指捏上眼皮边缘向下前方拉，用眼珠的转动和眼泪冲洗出眼里的沙土。

3. 直接上医院，让医生帮助拭出异物，用眼药水点上。

4. 平时就注意不用沙土、石灰之类开玩笑，更不可朝同学面上扬撒。更不用弹子向人面上瞄，以免失手伤人眼睛。爱护自己眼睛，保护别人眼睛，不开眼睛的玩笑。

钱英同学上小学五年级，白皙脸庞，黑黑的睫毛，很美丽。一天中午，她早早就到了学校，在树丛间、在芍药旁扑蝴蝶。忽



然飞过一只小黑虫，径直向她的眼睛扑来。她急忙眨动眼睫毛想挡住那小虫。可是，眼睛像有磁力，呼地把小虫吸上眼球。小虫蠕动，又疼又酸。她一边揉眼睛，一边流眼泪，禁不住呜呜哭起来。可是，不一会，她发现眼里舒服多了，睁开眼，用手绢擦干眼泪，小虫也没有了。这种情况，就是眼睛的分泌物能杀菌，杀死了小虫，也用眼泪把小虫冲出。出了这种情况，不用着急：

1. 闭上眼用眼泪杀死小虫，冲刷小虫。
2. 点眼药把小虫杀死冲出。
3. 实在取不出，翻开眼皮用纸巾或干净手绢拭出。

古语曰：“伤目刺心。”眼睛是人类最重要门户，千万用心保护，切莫受伤。

切记：明亮的眼睛可以伴你度过幸福的一生。

三、鼻子保护

(一)鼻子流血的处理和预防

鼻子是人呼吸的主要器官，鼻子有病或受伤会直接影响人体的呼吸与供氧。在中小學生中也经常会碰到鼻出血或受伤的事。

丽萍从小就有流鼻血的毛病，上了火或未睡好，有时上着课就流开了鼻血。她刚来杨庄小学时，女同学看到她鼻子流血都吓坏了，尖叫着跑开或哭起来，丽萍却不慌不忙用手捏着鼻子，把头高高仰起。不一会鼻血就不流了。她用干净纸把鼻子擦干净又去上课了。

鼻出血有几个原因：一是鼻腔发炎、慢性鼻炎、鼻黏膜充血；二是其他病症引起。遇到流鼻血，只要不是外伤太重，不要惊慌。有如下方法处理：

1. 头向后仰，用手指捏住两侧鼻翼3分钟止血；
2. 用冷湿毛巾敷前额；
3. 不要仰卧，要用消毒棉球塞入鼻腔，深度2厘米；
4. 出血很严重，就上医院看医生。



(二) 鼻孔塞东西防范措施

鼻子主宰人的吸呼自然、气息流通、供氧充足。如果人的鼻腔堵塞会感到头脑憋闷，四肢无力，造成大脑的供氧不足，这时就只好用嘴来代替吸氧，这样既影响大脑的思维，也因呼进氧气未加过滤而感到口干舌燥，嗓子嘶哑。一般中小学生患过感冒，都会有这种感受。因此保护鼻子的安全通畅十分重要。

朱东帆是小学一年级的学生，去年他刚上学不久就发生了一起花生米堵塞鼻孔的事件。朱东帆天生好动，一坐下来就手脚不闲，这就是平常人们所说的“手碎”症。刚上学不久，他就给同学们表演鼻孔塞大豆，塞进一颗又一颗，虽放进两颗，但由于大豆体积小，他只是用力按住另一个鼻孔使劲擤，结果还是顺利喷出来了。同学们给小帆喝彩，他很得意。未过一周，他又想给同学们露一手塞花生米，往鼻孔里一连塞了两颗，但是由于花生米粒大喷不出来，送医院才把花生米取出，几乎酿成大事故。

遇到这种情况怎么办呢？

1. 当鼻腔内进了东西用一只手手指按住未进东西的鼻孔用力擤，用空气气流将异物喷出。
2. 如第一种方法不生效，可用镊子小心取出、用吸管吸出，或将曲别针一头拉直，使用圆头从鼻孔空隙伸到异物后方，把异物拉出，取出后，可在鼻腔内涂点红霉素软药膏防感染。
3. 实在不行可上医院，但切不可慌张乱掏或哭泣，以免吸入气管，发生窒息。

(三) 防止鼻毛拔掉、鼻头乱挤产生感染

人身体的各部分，包括毛发都有它不同的用处的。有的中小学生，看到自己鼻孔有毛，一是爱拔鼻毛，二是爱掏鼻子里的鼻屎。这种习惯不太好，因为鼻毛拔掉还要长，且长出来又粗又长，鼻毛承担着阻挡杂物进入、控制鼻涕外流（鼻涕也有粘住细菌和杂物的功能）、过滤空气的作用，拔掉鼻毛不但不能起美观



作用，且更易感冒生病。

王萱是初三学生，鼻毛浓重。她从镜子里看到自己鼻毛长，就经常拔，且为了卫生，总是把鼻孔掏得很净，还用纸和手帕掏。她又常常挤鼻上的粉刺（痤疮），结果不但常感冒，且把鼻头弄得红红的，更不美观。鼻子和周围三角区是危险区域，常挤会产生细菌感染，导致其他疾病发生。因此告诫同学：鼻子卫生很重要，不拔鼻毛不挤疮，健康美观得保障。

四、牙齿保护

（一）牙齿磕断的处理方式。

张青喜爱踢足球玩。一次不小心摔倒在水泥地上，把门牙磕掉半块，成了“啃地皮”。家里人怕不美观，马上叫牙医给补上，可是没多久他咬苹果又崩掉了。为此，他十分懊恼，家里人也为孩子缺牙惋惜。遇到这种情况不必担心，现代医学也能补好，但必须做好以下工作：

1. 把掉在地上的牙齿捡起来，用清水洗干净，但不要使用任何清洁剂或毛巾擦拭。
2. 把断牙放回原位，用手固定。如无法固定，可用器皿浸着牙齿（用冷水），马上去找正规牙医或大医院的牙科，就可能补好。千万不可找流动牙医。
3. 牙齿断后出血，可先到校医务室塞上棉花咬住，再带上断牙找牙医。

记住：牙断可再植，方法在医院。

五、嗓子保护

（一）吞咽食物的意外事故防范

中国古代有个寓言，叫“因噎废食”，说的是滑国有个人因吃东西被卡住而噎死（实际就是气管堵塞而窒息），结果国王下令全国的人都不准吃东西。事情虽不至于那么夸张，但说明在我



国古代已知道吃食物出意外而致人于死的事实，并引起了人们的重视。

北京同仁医院是国内著名的五官科医院。据耳、鼻、喉专家统计，平均每年有上百起孩子（包括中小学生）因吞咽食物发生事故住院的。

（二）鱼刺卡住喉咙的防治

张宁是上海市向阳小学的住校生，吃东西囫圇吞枣，非常急躁。学校里每周吃一顿海鲜，都是按份发给学生。张宁总是早早就把自己碗里的菜吃个精光。有一天，学校里吃鲤鱼没有给大家分份，而是集体围着盘子吃。这天的清蒸鲤鱼做得特别香，小学生们细嚼慢咽吃得很仔细，唯独张宁看到鱼做得好，便大口大口地抢吃鱼肉。忽然间，他感到有东西卡住了嗓子。干咳了几声没有吐出来，一下着了急。他真不知该如何是好。班主任马老师看到了，拿了一瓶醋，让他喝了几口才把鱼刺咽下去。像张宁这样吃鱼刺卡喉咙的事在生活中常会遇到。发生了这种事该如何解决呢？

一是注意吃东西不要快，只有细嚼慢咽才利于消化；二是看仔细，把硬东西吐出来，鱼刺剔出来；三是如果吞进了鱼刺，只要不是大而硬的鱼刺，一般喝些食醋便会软化而吞下；四是实在下不去，又取不出来时，要迅速送医院摘取。

这里是鱼刺，如果是硬物，如被铁钉、小刀片、缝衣针之类卡住又该怎么救助呢？

前几年，社会上盛行气功热，许多吞剑、吃玻璃的“大师”纷纷献技表演，天津滨河道某小学初一学生张成看后也跃跃欲试。他悄悄砸了些玻璃渣往肚里吞咽，结果被割得嘴里出血，嗓子破口，多亏送医院做了外科手术，才把玻璃渣取出，没出大事故。遇到这种事故，先要弄清吞下去的是什么东西，圆钝的还是尖锐的。圆的玻璃球、钢球、硬币，吃香蕉、韭菜、青菜等粗纤维食物即可以帮助从大便排出；如果是锋利的尖锐物就要：

(1) 松开自己的腰带；(2) 不让吞咽学生乱滚乱动，更不可用手挤



压腹部；(3)速送医院救治。

(三)食物呛气管的防范措施

广东省某小学 14 岁的徐青和班上同学一起吃午饭，小蒋开了个玩笑，徐青笑得前仰后合，嘴里的食物也没顾得咽下，突然她的嗓子里咯咯老叫，脸色变得铁青。老师跑过来一看是食物进入气管，如不及时抢救，将有生命危险。它的症状是：①剧烈咳嗽甚至呕吐；②呼吸困难、鼻翼翕动；③口唇皮肤变紫，听到喉鸣或声音嘶哑。如果此时送医院有可能来不及而窒息，所以可以应用拍击手法急救。

1. 让患者头向下，一只手抱患者腹部，另一手拍打其背部正中，直到吐出。

2. 海氏推法。让患者站立或坐下，救护者在其背后，一手握紧拳头，拳心向下放背部，另一手紧握压腹，手用力向上向后猛压其腹部，反复多次后使患者肺内气体冲出异物。

第二章 课堂意外事故的预防与救助

小学低年级有手工劳动，学生们动刀、动剪子的时候如不小心就会发生割伤、切破皮肤的事故，到初中以后上实验课又可能会有碱、酸物质的灼伤，汞的中毒，酒精等物质的烧伤，这些都需要老师和学生们高度重视与防范。

一、实验课强酸强碱烧伤的救助

我们日常指的强酸是硫酸、盐酸、硝酸；强碱是石灰、苛性钠、苛性钾等。

孙智是个热爱班集体的孩子，经常主动为班上做清扫卫生，修理桌椅。一个星期天的早晨，他早早便到了教室，看到洗手池的瓷砖上有许多污垢，便找了一瓶稀盐酸来洗刷。可是，没想到稀盐酸溅到眼里，火烧火燎地疼。正巧，这天教化学课的张老师值班，她听到孙智的喊叫声，跑了过来，忙让孙智躺在沙发上。她在孙智脸前放了一个盛满清水的脸盆，又取来一瓶矿泉水，先把孙智的头托起，又将他的眼皮轻轻翻开，一个劲儿地给他冲洗眼睛，冲了10分钟，又让孙智把脸浸在清水里，眼睛连续做睁开合上的动作。这样过了20多分钟，孙智的眼睛不再疼痛了。

如果实验课或在学校发生了强酸强碱入眼，可以做如下紧急处理：

1. 伤眼朝下，把面部浸入清水，连续做开闭眼动作，或用手拉开上下眼皮，用装满自来水的瓶子向眼里冲洗，转动眼珠冲洗10分钟，使强酸、强碱充分稀释，直到冲净。

2. 用中和液冲洗。被强酸灼伤用1%~2%苏打水冲洗，被强