



# 第一章

## 防自然灾害

### 怎样防地震

地震是人类迄今为止尚未能控制的巨大的自然灾害。我们所居住的地球，每天都在发生地震，平均每年发生地震约有 100 万次，其中人能感受到的约 10 万次，能造成破坏的约 1000 次，造成严重破坏的约 10 次左右。我国是世界上的多地震国家之一。据报道，1976 年 7 月 28 日，河北省张家口市张北、尚义两县就发生了 7 级地震，有 10 万间房屋倒塌，死亡 20 万人，重伤员 10 万人，轻伤员 10 万人。

强烈的地震会造成地面裂缝、喷沙冒水、山石滚落崩塌等地形地貌的变化，会使建筑物倒塌损坏，有时还间接造成水灾、火灾等灾害。

防地震，最主要的是要注意以下几点：

1. 提高房屋的抗震性能。地震发生时人的生命是否受

到威胁，很大程度上取决于房屋的被破坏程度；而房屋的被破坏程度又与房屋的抗震能力密切相关。农村建筑抗震要做到：(员) 基础宜用质地坚硬的石块或好砖砌筑，砌得深一点，稳固一些。(圆) 墙体、屋顶应在坚固、防雨、保温的前提下，尽量砌得薄一点、轻一些。(猿) 房屋的形状和构造要合理，最好采用木骨架承重，房屋各个部分受力要均匀，横墙要密，墙上少开洞，开小洞，特别是不要在靠山墙的纵墙上或靠近纵墙的横墙上开大洞。(源) 加强建筑物各部分的联结，使它形成一个牢固的整体。(缘) 保证墙体的施工质量，砌砖时要错缝咬砌，避免垂直的通缝；灰浆要饱满，灰浆标号宜不低于 员园号，忌用“带刀灰”。(远) 墙体如有裂缝或歪斜，要及时修复。

圆做好地震前的准备。对近期内可能发生地震的地区，有关部门一般会发布地震预报。一旦发布，就要迅速进入戒备状态，做好各种准备：(员) 抓紧学习抗震知识，掌握必要的自我防护和救助他人的措施。(圆) 检查房屋是否符合抗震要求，对薄弱部位要采取加固措施。(猿) 在住所附近物色好较空旷、远离高大建筑物的安全区，选好疏散路线。

(源) 家庭中每个可独立行动的成员都要清楚家中的水、电、煤气阀门的位置并会开关。(缘) 家中如有老、弱、病、残、孕者，要事先做好妥善的疏散安排。(远) 准备一定数量的脱水食物、饮用水、衣物、急救药物、手电筒以及锹、锤、钳子等工具。

圆地震时的自卫措施。一旦发生了地震：(员) 首先要镇定沉着，精神上若慌张，行动上必然乱，晕头转向。(圆)

如在平房住宅，应迅速钻到桌下、床底下或蹲到墙根下，不要靠近窗户。如房屋、围墙、门垛不高而院子又较宽，可头顶被褥、枕头或安全帽跑到院子中心躲避。如在楼房中，除钻桌下、床底下外，也可躲到开间小的厨房、厕所去。(猿)在大地震动一阵的短暂平息中，要迅速拉断电闸，浇灭炉火，关闭煤气阀门，按疏散路线迅速向安全地区转移。(原)如不幸被倒塌的建筑物压埋，要尽量设法自救。自己实在无法脱险，则要尽量减少体力消耗，不要乱喊乱动。有人经过时再呼喊求救。(缘)地震发生时，你如果在室外或已跑到室外，应找安全地方躲避，切勿为救人而进入室内。救人一定要在地震平息后再去。

## 怎样防雷电袭击

雷电又叫雷暴，是一种常见的自然现象。夏季时常有狂风骤雨、雷电交加的天气。为什么夏季多见雷电呢？原来，夏季的云中含有大量的水蒸气，随着温度和气流的变化会不停地运动。运动中不断地摩擦，就形成了带有电荷的云层。这带有电荷的云层继续运动，电荷量会不断增加。当它在运动过程中接近其他物体（如天空中的云、地面上的高大建筑物、树木等），会使这些物体被感应而带有异性电荷。带有不同极性电荷的云层或物体，当它们的带电量达到一定数值或相互达到一定距离时，就会发生放电现象。放电时释放出大量的能量，发出强烈的弧光并伴随着巨大的声音，这就

是通常所说的闪电和打雷。

雷电在一定条件下会对人身或其他物体造成危害，如击毁建筑物，击劈树木，引起火灾等。而最危险的还是，如果人的身体形成了放电回路或接近放电回路时，就会被电击或电灼而伤亡。

为避免雷电的伤害，在雷雨天气时应注意：

要避开一切容易导电的物体，如金属、炭、潮湿的动物和植物等，也不要穿湿衣服。

不要在树下避雨，特别是空旷环境中的树木，因其极可能成为雷电放电的通路；不要在高大建筑物（如塔等）旁边避雨；也不要倒塌的阴湿的老建筑物（如古庙等）旁边避雨；不要在铁轨上行走；要远离建筑物的避雷针及其接地引下线；远离各种天线和电线杆塔。

如果处在野外无处躲避，雷电交加时要立即蹲下，双脚并拢，双臂抱膝，头部下俯，尽量缩小身体体积和触地面积。手中如果有金属物品（如金属杆的雨伞、铁器皿、铁锹等），要迅速放到较远的地方。

在室内，不要靠近门、窗；不要靠近暖气管片和自来水管；不要继续收看、收听电视机或收音机（特别是装有室外天线的），要切断电源，并要把室外天线与电视机脱离而与地线连接。为安全起见，最好暂停使用电灯和其他电器，移开较大的容易导电的东西，也尽量不要打电话。

如果雷电越来越猛烈时，要关闭门窗，熄灭炉火，并在屋内中央铺一张粗毯或放张长木凳，然后让家人站在上面，这较为安全。

一旦发现电气设备被雷电烧坏时，应赶快将电源切断，并找电工检查修理。如发现线路被雷击断，在无法判断它是不是已停电时，应看做是有电，在通知电工检查处理的同时，要看好现场，不要让人或牲畜接近，应保持 1 米以上的距离。

## 住宅怎样防雷击

有的农家建住宅，往往不太注意选址、房屋造型、房屋结构和电线布局等，以致容易遭雷电袭击，造成惨重的损失。

住宅怎样防雷击呢？

选址要适当。雷击常常发生在某些比较小的范围（雷击区），如湖沼等低洼地区，金属矿床地区和地下水位高的地方是比较容易遭雷击的。山坡和水田交界的地方雷电活动也比较频繁。在选房基时最好先做一些简单的调查，如果发现某一局部地带曾多次被雷击，应尽量避免这些地方。

房屋造型不要冒尖。农村住房一般较为分散，房屋造型不要有太突出的部位（如尖顶），也不要建得太高。在旷野之中孤立地建一座住宅也不利于防雷击。如需要建突出的建筑物（包括烟囱），可考虑设置避雷针加以保护。但千万不要在房顶、烟囱随便竖立铁杆，人为制造雷击的尖端。

房屋结构要能挡风。雷电中有一种球形闪电，它在风中飘行或沿地面滚动，有可能随风而进入住宅，碰到物体

和人体，有时会发生爆炸。因此，住宅的窗户要设玻璃或简易暗窗，雷电大作时能关闭。山墙、侧墙最好封到顶，尽量少留不能关闭的通风道。

灑电线布局要合理。农村低压电线、广播线线路较长，屏蔽较差，被直接雷击或产生感应过电压的可能性较大，雷电波随线路侵入宅内是常有的。因此，室内布线要注意：灯头、插座位置不要离床头太近；在雷雨季节，闪电时最好关闭收音机、电视机和有线广播喇叭；有条件的人家，最好安装闸刀开关，闪电时可断开电源。

## 怎样防狂风暴雨袭击

强劲的风暴能拔树倒屋、刮断电线、伤害人畜，也是常见的自然灾害之一。

怎样防狂风暴雨的突然袭击呢？

灑容易被风刮走的东西（如花盆、晒衣竹竿、挂在外墙的谷物等）要搬进屋内或避风的地方。

灑搬不进屋又有可能被风刮走刮坏的较大物件，应用绳子或铁丝捆牢固定。

灑门窗要关好。向风的一面如风力猛烈，可用木板或笨重的家具顶住向内开的窗户，在玻璃窗上贴胶布，这样万一玻璃被击破，溅出的碎片也少一些。

灑准备好蜡烛、火柴和手电筒之类的照明用具，以便因电线被刮断而停电时可以随手拿到。

纒吸早准备防水胶布、塑料布，以便封住被吹坏的窗户的洞穴。

邇雷电交加时，拔掉电器插头，电视天线引入线插头也要拔下来。

殳倾盆大雨可能导致水灾，要因地制宜地做好预防工作。

屮如果屋顶或房屋被吹坏，要迅速把贵重物品搬到其他未漏雨的地方，人躲进安全房间暂避。如果手脚、衣服已被淋湿，切勿碰触任何电源开关。如果破洞比较小，可用水桶或其他容器接盛滴下来的水。如果是天花板有水滴下，除用水桶盛水外，可用塑料袋从里面临时堵一堵漏水处。如果是竹木或其他不坚固的材料搭的房子，一旦狂风掀开顶，整间房屋就有可能倒塌，要及早离开。

## 第二章

### 防摇火

#### 居家怎样防火

居家发生火灾，原因很多，应处处防备。在日常生活中要注意以下四点：

●除家外出时，要关上所有门窗。

●火柴棍、烟蒂丢弃前要完全弄熄。烟灰缸必须够大够深，使烟蒂不易掉落地上。

●火柴、打火机必须放在小孩拿不到的地方；平时要教育小孩不得玩火。

●烧香烛和冥钱时，要用适当容器，并远离易燃物（如废纸、纸盒、衣物、被褥等）；不要到处燃放鞭炮。

●家具、窗帘、床单、衣物等不要靠近暖炉、炭炉，也不要吧暖炉、炭炉放在门边，以免碰翻。更不要吧开着的暖炉、有火的炭炉随处移动。

消耗电量大的电器，应单独用一个插座，以免电力负荷过大。

不使用电器时，应拔掉插头（这比只关掉电器的开关更安全）。

炉具油污积聚容易失火，应经常洗抹炉具。煤油炉燃着时切勿添加煤油，一旦着火，切勿用水去泼。

烹饪时锅中不要放太多食物，油和脂肪受热膨胀，溢到炉上就有失火的危险。

煤油、柴油要贮存在密封的金属容器内，并放在远离电源和火源且空气流通的地方。平时不要过量贮存这些易燃物。

## 怎样防火烛事故

在农村，防火烛主要有以下几个方面：

安全使用炉灶。农村发生火灾，往往与炉火有关，为此要特别注意安全使用炉灶，要做到：（员）烟囱、烟道不要紧靠建筑物的可燃部分，如果必须通过这些部位，要用耐燃材料衬垫。如果烟道太短，烟囱冒火星，要加高烟囱。烟囱要定期通刷，清扫烟灰。（圆）烹调食物时，人不要离开锅灶，以防柴火烧出灶外或油锅温度过高，油水外溢而起火。（猿）如用煤球炉，不要将炉放在易燃的地板上，也不能紧靠楼板、板墙等易燃建筑物，要保持一定的距离，并加装砖头之类的防火衬垫材料。（源）如用煤油炉，应将炉放

在周围无易燃物的地方，不要在燃烧时向炉内加油，要及时揩掉渗漏或打翻在地的煤油，不要急于把刚熄灭但还灼热的煤油炉放进箱柜或盒子里；更不能用汽油代替煤油做燃料。

囿不要乱丢烟头。未熄灭的烟头，体积虽小，却是燃烧着的物体，温度高达 300~400℃。当烟头的火源与其他易燃物接触时，很可能引发火灾。为此要注意：（员）不要躺在床上吸烟，人睡着了，烟头掉在被褥、衣服、蚊帐上会引起火灾。（圆）不要把未完全熄灭的半截烟卷放在桌上或衣袋里。（猿）要把烟头熄灭在烟灰缸里、痰盂里或用脚踩灭。（源）吸旱烟或水烟的人，对烟灰余烬也要妥善处理，不可麻痹大意。（缘）要严格遵守防火安全制度，不要在严禁吸烟的场所吸烟。

獮防储存的生石灰起火。不少农家储存生石灰，生石灰遇水受潮后，碰到易燃物也会起火，为此要注意：（员）生石灰不可接近易燃物，不要堆放在地板上、墙脚边、饲养棚旁。（圆）要防水、防潮，更要避免淋雨。（猿）生石灰闷久了也会起火，如果用塑料薄膜遮盖生石灰，要经常揭开塑料薄膜透透气。

灑防收音机连续使用时间过久起火。收音机连续使用时间一般不要超过 源个小时。外出或睡觉前一定要关掉。使用已久的收音机因变压器的材料已老化，时间久了起火的可能性更大，要注意检修。

纒一旦着火，要及时扑救，可用黄沙、干土、浸湿的棉被、麻袋等覆盖着火物；也可用扫帚、拖把、衣服等作为扑灭工具。另一方面要迅速打火警电话，报明失火的村名、

门牌号码。如无法打电话，可立即派人报告村、乡政府，以便组织人员扑救。如火情万分紧急，要立即打锣敲钟，发出紧急警报，召唤大家前来扑救。

## 怎样防沼气引起火灾

沼气是一种优质燃料和生物能源，制取沼气的原料是可随时收集、随时投入的人畜粪便、青杂草、垃圾、污泥等有机物质。1立方米沼气的热量相当于1千克原煤或0.15千克汽油或0.25千克柴草，对解决农村燃料，以及改善农村卫生条件、增积优质肥料，封山育林等都大有好处。但同时，它又是一种含氧很少的易燃性气体，主要成分是甲烷，其余为二氧化碳和少量的氢、氮、硫化氢等。当沼气大量与空气混合后，遇火极易引起爆炸性燃烧。因此，农村在大力推广制取和利用沼气的同时，必须十分注意防止爆炸、烧伤和火灾，要做到：

1. 沼气池经装料后，在检查是否产生沼气，点火试验时必须在离池较远的出气管口进行，千万不能在池顶导气管口直接点火。

2. 在正常使用时，不要在导气管上或进出料口直接点火，并要教育小孩千万不要在沼气池边玩火，以免产生回火，引起爆炸。

3. 出渣或检修时，可用手电筒照明，绝不能携带马灯、蜡烛、煤油灯等入池。严禁在池内吸烟，以防点燃池内残存

的沼气，引起爆炸和烧伤事故。

在沼气灯、沼气炉附近，不要堆放柴草等易燃物品。沼气灯要和屋顶（特别是草房、木屋）保持一定的距离。

使用沼气炉时要先点火后开气，以免沼气聚积后猛一点火，引起火灾和烧伤。

沼气使用完毕，要关紧开关。嗅到室内有臭鸡蛋味时，应立即打开窗户，可以在导管接头或开关处用鼻子闻，或用肥皂水检查这些地方有无漏气。若发现漏气时，室内绝不能有明火，并应及时修理、堵漏。

一旦发生火灾，不要慌张，应镇定地先去拔掉输气导管，立即切断沼气来源。

## 怎样防电线起火

电线起火，也是农村中常见的火灾导火线之一，需要格外当心。

电线起火，一般是由下列原因引起的：（员）用电量超过了电线的输电能力，保险丝又配得太粗，不易熔断。（圆）电线陈旧，绝缘损坏，造成混线，使导线过载。（猿）接头松动、冒火而引起火灾。（源）因为雷击，把变压器、高低压线圈击穿（接通），或因高压线离低压线太近（或离广播线太近），被大风刮到一起，使高压电顺着广播线或低压线进入各用电户，从而引起电线起火。（缘）电线漏电也容易引起火灾。

针对上述原因，防止电线起火，要注意以下 7 点：

①不要在电线上挂东西、晒衣服，也不要晒衣服用的铁丝或竹竿搭在电线上。

②广播线和电话线不要与电力线同杆架设。如果广播线和电力线交叉跨越时，应保持足够的距离。交叉点要用绝缘体隔离。

③砍伐树木，要防止树倒时压在电线上。不要在电线下面堆草堆、木柴、粮囤。不要在高压线下盖房子（这不仅容易使人触电，而且还会引起火灾）。

④牛马不要拴在电线杆上，以免牲口拖动电线杆，震动电线。在架空的电线下赶大车时，车上不要放太高的东西，鞭子也不要扬得太高，以免碰到电线。

⑤教育小孩不要爬电线杆和拉电线；不要在电线附近放鞭炮、放风筝；也不要往电瓷瓶上抛石子或用弹弓打停在电线上的小鸟，以免碰断电线。

⑥拉、合闸刀开关时，必须由电工使用合格的绝缘工具操作，不要用其他东西（如锄头等）操作。

⑦遇到电线落地（包括广播线），不要用手去拿。如落地的是低压线，可用木棒将它拨开，并及时找电工处理；如高压线落地，应请人站在 5 米以外看管，并及时通知管理电气的人员来处理。

⑧安装脱粒机等电动机时，要架好临时线路，接线处要用绝缘胶布包好。工作结束时，应及时把插头拔掉。

⑨保险丝不可乱换，应按照电路上的实际用电量选用粗细适当的保险丝。如乱换上大的粗的保险丝或用铝丝、铜

丝代替保险丝，就有可能引起火灾。

一旦发现电线漏电，要及时处理。一般来说，凡是漏电路的线路，电灯较暗，该线路电表铅盘的转动也加快，这是漏电信号，要提高警惕。

千万不要用纸做灯罩，因为灯泡通电后温度很高，会把纸罩烤焦而起火。不要把灯泡放进被窝取暖，这不但会起火，还有可能发生触电事故。也不要将灯泡放置在贴近棉花、稻草、蚊帐等易燃物的地方。

## 怎样防“死灰复燃”和稻草堆自燃

烧火后的余灰往往带有不起火焰的阴燃火种，表面上很难看出它还在缓缓地、悄悄地燃烧，所以人们往往把它当成“死灰”。在农家、在山野，人们烤火、烧饭的木柴灰、煤球灰、脚炉灰等，从表面上看已是没有火星的“死灰”，而实际上有时并没有真正熄灭，或者还有大量热量，经风一吹，火星一旦得到新鲜空气，特别是充足的氧气，就会继续燃烧。如果人们稍不留神，把“死灰”倒在易燃物上或柴草、纸张、木材等附近，或随便将这些“死灰”倒在灰堆里、牛棚边、仓库旁，引着周围的易燃物，就会引起火灾，酿成大祸。

要使“死灰”不再复燃，最主要的就是让灰真正“死”去，办法是：

要把未烧尽的炉灰用水浇灭后再倒出去。如果是在野

外烤火，一定要将余灰熄灭或用沙、土埋好再离去。

❶把烧过的灰倒在安全的地方，不要倒在饲养棚边或柴堆边。

❷让灰在炉里或火盆里过夜，冷透了再掏出来。

❸脚炉灰在脚炉内因得不到足够的空气，看上去好像是“死灰”了，可一倒出来，遇到新鲜空气就会“还魂复生”，往往容易酿成事故。因此，脚炉灰一定要等到完全熄灭后再倒出来，并且要倒在不易复燃的地方。

在风大物燥的冬、春季节，农村有烤火取暖的习惯，要特别警惕“死灰复燃”引起火灾。

\* 摇摇 \* 摇摇 \*

南方的农村，水稻收割后，房前、屋后、村边到处都堆放着稻草。稻草堆有个特点，不论是在什么季节，也不管是在什么气候条件下，由于自身发热，都有可能发生自燃现象，也就是说，稻草会“无缘无故”地燃烧起来。这也是农村发生火灾的祸根之一，值得人们格外警惕。

怎样防止稻草堆自燃呢？

❶严格控制水分。稻草含水量的多少，是决定稻草堆是否能自燃的一个最主要的因素。在上堆之前必须检查含水量，如果水分超过 10%（用测湿表或用手感来测湿），应晒干再垛，或者先堆成几个小堆，经过一段时期的干燥后再并成大堆。

❷注意通风。稻草堆与稻草堆之间除了应保持一定的距离外，每个堆垛还要开一层或两层通风洞，以便随时散发草堆本身的热量。

獾定时检查。对堆了半年时间的堆垛要加以检查，如发现温度过高时，就应立即翻垛，摊开，或设法让它通风降温。

獾严防雨水。稻草堆顶应盖好，发现漏水要及时修补、加盖。下雨、下雪时，应停止堆垛作业，加盖的塑料薄膜应扎紧盖好。

## 电视机冒烟失火怎样扑灭

电视机发出烤焦气味或者冒烟，这是内部元器件或电路发生短路，或开的时间过长导致电视机严重发热而出现的故障现象。如果碰到这种情况，首先不要熟视无睹，也不能惊慌失措，而应采取紧急措施，尽快处理。

獾马上切断电源开关，将电源插头拔离电源插座。

獾清除电视机周围可能引起燃烧的物品，如书报、棉花、被褥、衣物等。

獾切断电源后，人要远离电视机，让它自然降温，等烟雾消失，机体降温后再送往专业修理部门检修，不要擅自卸下后盖摸弄，以免改变原状，不利检修。

獾一旦电视机内冒出明火，在切断电源后，应迅速用棉被、毯子等纺织物将电视机包裹起来，以断绝空气流通，扑灭火苗，防止因燃烧波及显像管而爆炸。遇到这种情况，千万不能用水灭火。因为显像管会因热胀骤然冷缩而发生爆炸，从而引起更大的人身伤亡事故。