最　　新

中文 *Windows 2000* 短期培训教程

本书编委会　编



西 北 工 业 大 学 出 版 社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

【内容提要】 本书主要用大量的图标和实例来介绍 Windows 2000 Professional 的实用功能，力求简明易懂。全书内容为：Windows 2000 简介、Windows 2000 程序管理、文件和文件夹操作、磁盘操作、文字的输入和编辑、图形图像处理、附件程序、Internet 基础、Internet Explorer 5.0、控制面板和系统管理。

本书思路较新，图文并茂，重点突出、内容生动新颖，是计算机入门的理想教材，它能够使您在最短的时间内尽快地掌握 Windows 2000 Professional 的主要功能，并应用到您的工作当中。

本书既可作为大学、大专及中专等院校《计算机应用基础》课程的教材，也可作为 Windows 2000 Professional 使用者自学、培训的教材和教学参考书。

图书在版编目（CIP）数据

最新中文Windows 2000 短期培训教程/《最新中文Windows 2000 短期培训教程》编委会编.
—西安：西北工业大学出版社，2001
ISBN 7-5612-1386-7

Ⅰ．最…　Ⅱ．最…　Ⅲ．软件，Windows 2000-技术培训-教材　Ⅳ.TP316.86

出版发行：西北工业大学出版社
通信地址：西安市友谊西路 127 号，邮编：710072　电话：029-8493844
网　　址：http://www.nwpup.com
印 刷 者：兴平市印刷厂
印张：13印张
字　　数：337 千字
开　　本：787 毫米×1 092 毫米　1/16
版　　次：2001 年 9 月第 1 版　2001 年 9 月第 1 次印刷
定　　价：15.00 元

前言

Windows 2000 Professional 是微软公司为各种规模的商业机构或个人提供的操作系统。它是在 Windows 95、Windows 98 的基础上的又一次升级，既拥有 Windows 98 的界面友好、易学易用的特点，又综合了 Windows NT 4.0 的强大功能、稳定性和安全性，它还增加了一些新功能，尤其在上网方面又是一次新的革命。

为了方便读者的学习和理解， 我们以由浅入深的方式，从实例出发更加详细地讲述了 Windows 2000 的应用。

本书的内容以目前最新和最常用的奔腾计算机为操作平台，讲述了目前最新、最实用的计算机知识。考虑到初学者的特点，本书循序渐进地进行讲述，对一些难以理解的概念及术语用恰如其分的比喻进行解释，以帮助初学者理解其内在含义。

本书是 Windows 2000 初中级用户的理想读物。对于 Windows 系统一无所知的用户，可以通过学习本书掌握各种操作；对于中级用户，可以从中深入地学习操作技巧。

本书是微机实践与提高的理想读物，它既是各种微机培训班和初学者自学的首选教材，也可以作为大中专学生的教材和参考书，还可以作为各类计算机工作人员的参考资料和工具书。

本书由《最新中文 Windows 2000 短期培训教程》编委会编写，该编委会成员有张军安、杨新红、吕红敏、李霞、马小琴、杨三强、冯侠、李玉萍等。

由于编者水平有限，书中错误及不妥之处在所难免，敬请广大读者批评指正。

作者

目　录

第一章　Windows 2000 Professional 简介 1

第一节　Windows 2000 概述 1

一、Windows 2000 操作系统概述 1

二、Windows 2000 Professional 的功能特点 1

三、Windows 2000 Professional 的界面特色 4

第二节　鼠标和键盘的基本操作 5

第三节　安装和启动 Windows 2000 Professional 6

一、Windows 2000 Professional 的安装 6

二、Windows 2000 Professional 的启动 10

三、Windows 2000 Professional 的桌面组成 11

第四节　退出 Windows 2000 Professional 12

一、关闭 Windows 2000 Professional 12

二、重新启动 Windows 2000 Professional 13

三、注销 Windows 2000 Professional 13

练习题 13

第二章　Windows 2000 Professional 程序管理 15

第一节　“我的电脑”和资源管理器 15

一、“我的电脑”的基本操作 15

二、资源管理器的基本操作 16

第二节　启动程序 17

一、启动程序的基本过程 18

二、启动“开始”菜单中没有的程序 18

三、切换程序 19

第三节　程序窗口操作 19

一、调整窗口大小 19

二、调整窗口位置 21

三、窗口的排列 21

第四节　退出程序 22

一、正常退出程序 22

二、程序的异常关闭 23

第五节　命令提示符方式 23

一、启动命令提示符状态 23

二、命令提示符操作 24
三、运行 DOS 程序 24
四、文件名转换 24
五、设置 DOS 程序属性 25
六、创建目录列表 29
练习题 30


第三章　文件和文件夹操作 31

第一节　选择操作 31
一、选择单项 31
二、选择多项 31
第二节　移动和复制操作 33
一、移动和复制的常规方法 33
二、移动的快捷方法 33
第三节　删除操作 34
一、常规文件的删除 34
二、特殊文件的删除 34
三、永久删除操作 34
四、恢复删除 35
五、清空回收站 35
六、设置回收站属性 36
第四节　更名操作 37
一、文件名的限制 37
二、更名操作步骤 37
第五节　新建文件夹 38
第六节　设置文件属性 39
一、文件属性的概念 39
二、指定文件的属性 39
第七节　打开文档 40
一、直接打开文档 40
二、选择文档的打开方式 40
三、预览图片 40
第八节　整理文件 41
一、打开收藏的项目 41
二、在收藏夹中添加项目 41
三、整理收藏夹 43
第九节　搜索操作 43

需要全本请访问 www.ertongbook.com

一、搜索过程.....43
二、保存搜索结果和条件.....45
练习题.....45

第四章　磁盘操作.....47

第一节 向软盘复制文件.....47
第二节 软盘的整盘复制.....47
第三节 软盘格式化.....48
练习题.....49

第五章　文字的输入和编辑.....50

第一节 字处理程序概述.....50
一、记事本.....50
二、写字板.....50
第二节 文字输入.....51
一、启动中文输入法.....51
二、在中英文输入方法之间切换.....51
三、文字输入过程.....51
四、用全拼方法输入汉字.....51
五、快速输入汉字的方法.....53
六、输入特殊字符.....53
第三节 应用微软拼音输入法.....54
一、微软输入法基础.....54
二、微软输入法中的双拼输入的设置.....55
三、输入过程及修改.....56
四、微软输入法的输入方式设置.....58
五、自学习功能.....59
六、自造词.....59
七、自定义双拼输入方案.....60
八、手写输入汉字.....61
第四节　智能 ABC 汉字输入法.....63
一、智能 ABC 概述.....63
二、智能 ABC 的进入和退出.....64
三、智能 ABC 单字、词语输入的基本规则.....64
四、智能 ABC 高频单字（含单音节词）的输入方法.....65
五、智能 ABC 词和词语的输入方法.....65
第五节　文字编辑.....66

一、选定文字 66
二、移动和复制文字 66
三、删除文字 67
四、撤消操作 67
第六节　文字查找和替换 67
一、查找文字 67
二、替换操作 67
第七节　文字格式设置 68
一、设置字体 68
二、段落设置 68
三、制表符设置 69
练习题 70
第六章　图形图像处理 72
第一节　图形编辑 72
一、启动画图程序 72
二、线条和框的编辑 72
三、编辑图片中的文本 74
四、改变图形颜色 74
五、画面的修改 76
六、选择部分图片 77
七、复制图片选定部分 77
八、保存部分图片 77
九、更改图片显示效果 78
第二节　“图像处理”程序初步 79
一、打开“图像处理”程序 79
二、创建和打开文档 80
三、指定新文档的文件类型 81
四、设置新文档的调色板 81
五、压缩新文档 81
六、定义新文档的分辨率 82
第三节　查看图像 83
一、查看图像的方式 83
二、以缩略图方式显示图像 83
三、查看页面 84
四、页面旋转和缩放 84
第四节　页面批注 85
一、批注文档 85

二、批注文档操作.....87
第五节　添加页面.....88
练习题.....89
第七章　附件程序.....90
第一节　CD 唱机.....90
一、打开 CD 唱机.....90
二、播放 CD.....90
三、设置 CD 唱机.....91
四、指定播放曲目.....91
第二节　Windows Media Player.....92
一、启动 Windows Media Player.....92
二、播放操作.....92
第三节　音量控制.....93
一、启动音量控制.....93
二、调整音量.....93
三、调整音量控制中显示的设备.....94
四、静音.....94
五、调整录音的音量.....94
六、调节语音输入的音量.....94
第四节　录音机.....94
一、启动录音机.....95
二、录音和放音.....95
三、播放音频文件.....95
四、修改声音文件.....96
五、添加声音.....98
练习题.....100
第八章　Internet 基础.....101
第一节　Internet 概述.....101
一、网络的基本概念.....101
二、Internet 的基本用途.....102
三、Internet 的基本概念.....103
第二节　Internet 的接入.....104
一、上网的硬件和软件环境.....104
二、进入 Internet.....105
练习题.....107

第九章　Internet Explorer 5.0 108

第一节　Internet Explorer 5.0 初步 108

一、启动 Internet Explorer 108

二、窗口组成 108

第二节　浏览网络 109

一、键入网址浏览 109

二、使用链接浏览 110

三、使用链接栏浏览 110

四、打开访问过的网页 111

五、在网页间切换 112

六、脱机浏览 112

第三节　网页操作 112

一、网页的收藏与整理 112

二、网页属性的查看与设置 112

三、网页的预定与更新 114

四、网页的保存和打印 115

第四节　设置 Internet Explorer 117

一、改善 Internet Explorer 的浏览速度 117

二、设置默认启动网页 119

三、设置历史记录选项 119

四、设置颜色 119

五、设置字体 120

六、设置辅助功能 121

七、设置工具栏的显示 121

第五节　Internet Explorer 5.0 的快捷键 122

练习题 123

第十章　Outlook Express 125

第一节　Outlook Express 初步 125

一、启动 Outlook Express 125

二、Outlook Express 窗口 125

第二节　电子邮件的撰写和发送 126

一、普通邮件的撰写和发送 126

二、在邮件中插入其他内容 127

第三节　电子邮件的接收 130

第四节　电子邮件的阅读、删除和保存 131

一、阅读邮件.....131
二、删除邮件.....132
三、保存邮件.....132
第五节　电子邮件的回复和转发.....133
第六节　通讯簿的管理.....134
一、添加邮件地址.....134
二、使用通讯簿中的地址.....136
第七节　账号设置与管理.....137
一、邮件账号的设置.....137
二、管理账号.....138
练习题.....139



第十一章　控制面板和系统管理.....140
第一节　控制面板.....140
一、控制面板简介.....140
二、显示属性.....141
三、文件夹选项设置.....148
四、区域选项.....149
五、日期/时间.....152
六、用户和密码.....153
七、设置专用机.....155
八、系统特性.....155
九、电源选项.....160
十、Internet.....161
第二节　系统管理.....166
一、系统结构.....166
二、软盘管理.....168
三、磁盘属性.....168
四、系统工具.....174
五、安装与删除应用程序.....175
六、添加／删除 Windows 组件.....176
七、添加／删除硬件.....177
八、打印机.....182
九、系统性能.....186
练习题.....188

第十二章　设置打印机、字体和驱动程序 190

一、添加、配置和删除打印机 190
二、管理和使用打印机 193
三、安装和使用字体 194
练习题 196

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第一章　Windows 2000 Professional 简介

本章主要介绍 Windows 2000 Professional 的新特点，以及启动、退出和注销 Windows 2000 的方法。

第一节　Windows 2000 概述

一、Windows 2000 操作系统概述

微软公司的 Windows 2000 操作系统系列有如下 4 个不同的版本：

（1）Windows 2000 Professional：这个版本适于以前使用 Windows 版本的老用户，它是完全基于 NT 技术构建的适用于各种桌面机和便携机的新一代操作系统。Windows 2000 Professional 的界面类似于 Windows 98 和 NT 4.0 操作系统，但与 Windows 98 和 NT 4.0 有本质的区别。它采用这两者的核心技术，并大大增强了系统的稳定性和安全性。同时，对于网络功能的支持也有了进一步的提高。

（2）Windows 2000 Server：这是完全基于 NT 技术的 Windows 版本，它相当于以前的 Windows Server 版本，以前的名称是 Windows NT Server 5.0。Windows 2000 Server 最重要的改进是活动目录技术，它支持两路对称的多处理器（SMP），是中小型企业应用程序的开发、Web 服务器、工作组和分支机构的理想操作系统。

（3）Windows 2000 Advanced Server：这是由 Windows NT Server 5.0 企业版发展而来的，它也是以 NT 技术为内核的 Windows 版本。它的 SMP 功能比 Server 版更强。Advanced Server 主要用于大型服务器体系。

（4）Windows 2000 Data Center Server：这是 Windows 2000 系列最强大的操作系统，它支持 16 路对称处理器。这种操作系统支持群集和负载平衡服务，因此可用于特大型的服务器体系如联机交易服务器体系。

二、Windows 2000 Professional 的功能特点

在本节和下一节中，我们将从功能和界面这两个方面来说明 Windows 2000 Professional 的特色。Windows 2000 Professional 的功能特点具有如下几个方面：

1. 工业标准的可靠性

Windows 2000 Professional 是相当稳定的工作平台，它最大限度地减少了计算机重新启动的次数，从而避免了过去必须重置系统的情况。

Windows 2000 Professional 会跟踪系统程序及其组件。当某些组件或程序丢失时，操作系统将查找网络驱动器或 CD－ROM 驱动器来搜索相关的程序，并重新自动安装相应的组件。

Windows 2000 Professional 实施了内存保护措施，运行的程序只限制在各自相应的内存范围，当

某个程序运行出错时，它并不影响系统其他程序的运行。



2. 全新的安全保障

Windows 2000 Professional 提供全新的安全保障，它不仅可以为小公司的用户提供安全的文件系统，还可以为大型网络环境下的用户提供安全的文件管理方法。在此系统中，提供了新的授权技术和新的安全设置工具。Windows 2000 Professional 增强了本地资源的共享与选择，而且提供了多种共享资源的选择方法，例如，普通用户可以为其他用户设置读、写、删除和建立文件的权利。

在 Windows 2000 Professional 中，用户使用 NTFS 分区格式的文件系统以后，就可以更加安全地保护自己的信息。其他用户只有得到授权密码才能访问你的硬盘。

3. 增强的系统处理能力

Windows 2000 Professional 能够更加快速有效地实现各种任务。用户可以使用对称处理器来强化系统的工作能力，满足更高的处理器需求。

Windows 2000 Professional 在管理磁盘有效空间上，不仅可以沿用以前 Windows 98 标准下的 FAT 分区格式，还可以使用 NTFS 分区格式，由于它使用的分区格式采用了较小的簇，因而能够更加有效地利用磁盘空间。

4. 更好的兼容性支持

Windows 2000 Professional 支持诸多不同类型的网络协议以及软硬件，它大大提高了系统的兼容性功能。Windows 2000 Professional 主要增强了以下几个方面的兼容性支持：

（1）高级配置和电源接口（ACPI）。高级配置和电源接口（ACPI）增强了便携式计算机的电源管理能力。我们可以在不使用计算机的时候将其设置为休眠或挂起状态，这样，既可以实现快速启动，又可以节省电能。

（2）驱动程序。Windows 2000 Professional 集成了各个公司开发的硬件设备的驱动程序，首次安装到计算机上时，系统会自动检测计算机的所有硬件（如网络适配器），并为它们安装默认的驱动程序。在系统安装完成后，所有硬件设备都将处于正常工作的状态，如果默认的驱动程序效果不好，可以更改和升级驱动程序。

（3）货币单位。Windows 2000 Professional 操作系统增加了对欧元货币单位的支持。

（4）电话技术和 ATM 技术。Windows 2000 Professional 支持先进的 TAPI 3.0 电话技术，TAPI 3.0 是一套 API 接口，它将声音、图像和其他数据集成在基于 IP 的网络中。TAPI 3.0 API 支持使用诸多应用程序语言（如 Microsoft Visual C++ / Java++）编写的程序。异步传输技术（ATM）代表了下一代的局域网交换技术。许多电话公司和企业用户已经接受了这个标准。ATM 技术可同时调节普通数据、声音和图像传输，因此，它能实现包括实时声音和视频流在内的一系列功能。ATM 可以把许多现有的网络技术如分层技术，以太网技术和 TCP / IP 技术集成到一起。

（5）可移动存储设备。Windows 2000 Professional 支持像 ZIP 和 JAZ 这样的大型存储介质。

（6）多媒体技术。Windows 2000 Professional 加强了对于多媒体技术的支持，它支持全新的 DirectX 6.0 技术、OpenGL 1.2 规范和数字视频（DVD），并且还加强了对于颜色映像的管理。

（7）通用串行总线（USB）和 IEEE 1394 连接。通用串行总线（USB）是新型的外部设备总线，此总线将最新的即插即用设备与计算机连接起来。它允许同时连接多个 USB 设备。IEEE 1394 是一种高带宽的连接，有了它，Windows 2000 Professional 就支持用户使用高速终端数字音频和视频设备

（如需要快速传送大量数据的扫描仪和数码相机）。

（8）最新的显示卡。Windows 2000 Professional 支持使用多显示卡和显示器工作。用户可以在自己的计算机上连接多个显示器，从而实现工作的扩展，此时用户可以在桌面上对选定的项目进行跟踪，可以使用一个显示器来显示 Web 上的内容，同时使用另一个显示器来完成日常工作。

（9）加密文件系统及其他身份验证的标准技术。Windows 2000 Professional 新增了“加密文件系统”及其他身份验证的标准技术，能够保证用户安全的传输、存储和使用数据资源。

（10）用户配置文件。Windows 2000 Professional 支持在一台计算机上使用多个用户配置文件。许多业务需要多个雇员共享一台计算机，使用 Windows 2000 Professional 以后，用户的数据便不会被其他用户浏览到，这时每个用户都有自己的私有数据、应用程序和参考资料。许多硬件设备，如调制解调器和网卡，都可以通过各个用户的配置文件进行配置。具有管理员权限的用户可以浏览这样的文件。

（11）文件访问许可权的设置。Windows 2000 Professional 支持用户在网络上或本地设置文件的访问许可。用户既可以为单个用户设置这些访问许可，也可以为一个工作组设置文件的访问许可。这种访问许可的设置经常应用于便携式电脑，设置访问许可的文件夹可移到媒体上。

（12）UNIX 互操作。Windows 2000 Professional 支持与 UNIX 的互操作。其中的支持功能包括 NFS、Telnet 客户、脚本工具以及密码同步等。

（13）技术支持。用户在使用 Windows 2000 Professional 时，所需要的其他技术支持比较少，因为 Windows 系统使得解决这些问题更加容易，它集成了很多相关的技术资源，对系统进行了优化，所需要的第三方支持大大减少了。系统提供了功能强大的错误信息提示和帮助系统，用户能够更加方便地查找系统错误。同时 Windows 2000 Professional 提供了强大的系统重置能力，在系统出现严重故障的情况下，用户可以通过提示的选择使计算机恢复正常工作。系统还提供了强大的在线升级能力，这样实现了系统的不断充实和完善。用户可以使用“开始”菜单中的升级选项，来直接下载微软最新发布的系统补丁以及驱动程序，以增强系统功能。

（14）其他支持。Windows 2000 Professional 使用户可实现高效和安全的远程工作。用户可以通过远程拨号连接远程计算机进行在线同步工作。系统还为用户提供了自动红外线设备的支持，通过使用红外线设备，用户可以实现非连接的无线操作。通过无线操作，用户可以实现传输文件和图像、同步系统、发送电子邮件以及无线打印等功能。

5. 系统管理的改进

Windows 2000 Professional 为用户提供了比以前任何操作系统都更加强大的适应能力和系统功能，它将使用户的计算机更加容易使用和管理。

（1）系统管理：Windows 2000 Professional 的系统管理，实现了任务管理的自动化和流水线作业，因此，普通用户和管理员可更加高效地工作。Windows 2000 Professional 不仅使用户更容易管理自己的工作区，而且使管理员更加方便地实现对工作区和工作组的管理和设置。

使用 Windows 2000 Professional，用户可以更方便地管理和使用系统资源和应用程序，可以浏览系统程序的详细特性，并根据一定的需求进行排序。而系统管理员可以轻松地分配和管理网络资源。如果用户的计算机同其他运行 Windows 2000 Professional / Server 的计算机实现了连接，那么，系统管理员便可以通过智能镜像（IntelliMirror）这个全新的功能来管理系统的相关资源。通过智能镜像，系统管理员可以在自己的工作区内实现网络操作，而且可拥有自己在网络上的文档和程序，并进行系统设置，这一切操作起来就像在自己的计算机上工作一样。

（2）全新的文件管理：使用 Windows 2000 Professional，用户将获得更快的信息查找速度，并且可以更加容易和快捷地完成文件管理工作。

Windows 2000 Professional 使用户能够轻松地跟踪需要使用的文件。“我的电脑”将自动在本地网中跟踪用户常用的文件。当用户第一次在网络上打开一个文件时，在“网络邻居”中，系统将自动生成一个快捷方式。这样，在下一次打开时，用户可以方便地使用与这个快捷方式相联系的网络资源。默认情况下，Windows 2000 Professional 将把用户所有的文档存储在桌面的“我的文档”文件夹中，这样就为用户提供了一个相对稳定的文件保存位置，用户可以方便地找到用过的文件。

Windows 2000 Professional 提供了一个通用的文件保存对话框，用户可以任意指定文件的保存位置，在执行保存的同时，系统会保存一个有关用户最近使用的文件、文件夹和网络服务器的列表。它们保存在历史记录文件夹中，在需要时，可以方便地使用和查询。

Windows 2000 Professional 的搜索特性将帮助用户更加迅速地查找到所需要的信息。其中有些功能只有在用户的计算机同其他运行 Windows 2000 Professional / Server 的计算机实现了网络连接的时候才可以使用。例如，用户可以通过活动目录和企业广域范围的查找来实现对企业范围内所有人员、软件、硬件资源的查找。用户可使用关键字和“搜索选项”进行快速查找，这时只需输入要查找内容的某些关键字并在“搜索选项”中选择适当的复选框便可实现对所需内容的查找。用户还可在计算机的硬盘、网络或者 Internet 上进行目标查找。

在 Windows 2000 Professional 中用户可以拥有一个全局目录。通过它，用户可对管理员范围内的所有资源进行优化索引。

三、Windows 2000 Professional 的界面特色

Windows 2000 Professional 的用户界面同以前版本的 Windows 在结构上相似，但它更加友好，而且突出体现了所见即所得的特色，如颜色过渡和弹出菜单的淡入淡出，等等。

此系统采用了全新的图标系统，它的色彩鲜艳，界面的视觉效果更加清新。对用户来说，Windows 2000 Professional 界面主要有如下新的特点。

1. 登录方法的动画提示

为了安全起见，系统要求用户在登录之前按下组合键 Ctrl+Alt+Del。如果不知道如何操作，可单击“帮助”按钮，这样 Windows 2000 Professional 会给出一段动画式提示。

2. 个性化的开始菜单

Windows 2000 Professional 能够监视开始 菜单中各个应用程序的使用情况，并在开始 菜单上只显示常用的程序菜单项。这样，不仅可以简化开始菜单，而且可以提高用户访问常用程序的速度。用户希望看到其他没有显示的程序，只需将鼠标指针悬停于开始菜单的双箭头上面。

3. 活灵活现的窗口移动

在 Windows 2000 Professional 中，推动窗口就好像推动一扇真正的窗户，这种操作比以前版本的 Windows 更具有直观意义。

4. 具有创意的提示栏

Windows 2000 Professional 对系统提供的多数应用程序进行了详细的说明，当用户在开始菜单

中移动鼠标选择不同的选项时，如果此时位于菜单层的最后一级，系统将针对不同的系统应用程序显示出提示栏，使用户能够大体了解此应用程序的基本功能。

5. 立体的鼠标指针

Windows 2000 Professional 的鼠标箭头带有阴影效果，较有立体感，看上去更加美观。

6. Windows 资源管理器位置的变化

在 Windows 2000 Professional 中，资源管理器移到了

菜单中。这是因为资源管理器同网络浏览器实现了结合，用户可以脱离资源管理器，直接在 IE 5.0 中实现系统资源的浏览。随着网络技术的发展，网络浏览和资源浏览不再有本质的区别，这是资源管理器同网络浏览器相结合的重要原因。

7. 崭新的搜索界面

Windows 2000 Professional 的搜索界面变化很大，而且搜索方式也大大增强。用户可通过设置不同的“搜索选项”对搜索进行控制，还可以直接在网络上搜索计算机和用户。

8. 控制面板的新特性

控制面板是 Windows 2000 Professional 的功能调度中心，设置其中相应的选项便可控制系统的工作特性，在控制面板中，主要新增了以下工具：

（1）

：管理工具包括

、

、

和

，分别用于管理本地计算机的工作状态、调用系统的数据源管理器以及监视当前系统的工作状态和查看性能日志警报。

（2）

：用户可在任务规划向导的引导下进行任务的计划工作。

（3）

：Windows 2000 Professional 对于网络的拨号连接做了相应的改变，使用户的操作更方便。

（4）

：Windows 2000 Professional 将文件夹选项移动到控制面板中。

（5）

：用来对相应的文件系统或者使用过的文件进行系统查询工作。

第二节　鼠标和键盘的基本操作

在 Windows 中，鼠标操作是比较方便和快捷的。它是一种按键式的指向工具。一般来说，操作鼠标只需移动鼠标和按动鼠标的两个键。

在移动鼠标的时候，用户可以在桌面或鼠标垫上移动。在移动鼠标的过程中，鼠标指针会在屏幕上以相同的方向和相应的幅度移动。鼠标上一般有两个或三个键，这些键可以用来选择命令和执行其他操作。

在 Windows 2000 Professional 中，鼠标的操作分为如下几种：

（1）指向：即在桌面上移动鼠标，使它指向要选定的对象

，这种指向是执行某些操作的前提。对有些菜单来说，指向就相当于单击。

（2）单击：单击操作就是以比较快的速度按下鼠标的左键。单击可用于确认自己对某个选项的选择。如果要执行多项选择，可以在执行单击的同时按住 Shift 键。对于单击来说，首先需要执行指向操作，例如，要单击

按钮，就必须在单击之前将鼠标指针指向这个按钮。

（3）右击：右击操作就是以比较快的速度按下鼠标的右键。一般来说，右击操作用于弹出快捷菜单以及获取帮助。快捷菜单就是在执行右击的时候出现的菜单，由此，我们可以快速选择执行一些常用的命令或者直接进入帮助屏幕。

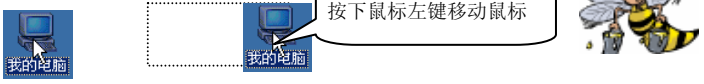
（4）双击：双击操作是指以较快的速度连续两次执行单击。双击不是两次单击的简单累加。它一般用来选择一项并执行一个命令。例如，要打开一个文件夹，便可以对其进行双击。

（5）拖放：拖放操作的过程有以下三个步骤：

1）将鼠标指针指向要拖放的对象。

2）首先按下鼠标的左键同时移动鼠标，这时被移动的对象会在屏幕上进行相应的移动。

3）将对象拖动到目的地之后释放鼠标左键



（6）右键拖放：我们也可以使用鼠标的右键进行拖放，这种拖放经常用于移动、复制和创建对象的快捷方式。

鼠标指针是屏幕上随鼠标的移动而移动的光标，它表示我们在按鼠标键的时候影响的是屏幕的哪个区域。

在使用鼠标的过程中，可以通过观察鼠标指针的形状来确定当前的操作和操作状态。例如，当鼠标的指针是沙漏的形状时，说明你已经执行了某项操作，但是，系统处于准备状态。当鼠标的指针变成手形图标的时候，如果执行单击，便可以导出链接区域的内容。

键盘可以用来输入字符和执行一些命令。在 Windows 2000 Professional 当中，可以使用许多组合形式的快捷键来执行命令。例如，可以使用Ctrl+C键（即同时按下这两个键）来执行复制命令。

第三节　安装和启动 Windows 2000 Professional

一、Windows 2000 Professional 的安装

1. 硬件要求

为了保证 Windows 2000 Professional 的成功安装，需要满足如下硬件要求：

（1）微处理器至少是奔腾 166 （MHz），可以是其他与此相当的微处理器。

（2）内存的 32MB（推荐使用 64MB 的内存）。

（3）2GB 的硬盘，并要求上面有 650MB 的剩余空间。

需要全本请访问 www.ertongbook.com