

# 第一章 药酒概论

## 第一节 药酒的渊源

药酒的制备在我国已有几千年的历史，它是我国医药科学的重要组成部分，也是我国医药发展史上的伟大创举，是中国人民对人类医疗保健事业的重大贡献。

在我国几乎历代名医著作都记载用药酒治疗疾病的方法，如酒炙、酒炒、酒洗、酒浸、水酒合煮、酒糊为丸等。

秦汉时期，我国最早的中医经典著作《黄帝内经》就对酒在医药上的应用作了专门的论述，其中《汤液醪醴篇·素问》论述了酒与防病治病的关系。“醪醴”即用各物发酵酿制的酒类 并指出它的疗效是“邪气时至 服之万全”。

药酒的起源与酒的产生是分不开的，我国最早的药酒方是1973年发掘的马王堆汉墓出土的《五十二病方》，其中记载了内外用酒处方30余首 用以治疗疽、疥癬、蛇咬伤等疾病 同时还记述了药酒的酿制工艺方法。

汉代，药酒逐渐成为中药方剂的组成部分，而且针对性和治疗功效也有了很大提高，东汉张仲景的《伤寒杂病论》中记载了“妇人六十二种风，腹中血气刺痛，红蓝花酒主之”，书中除红蓝花酒、麻黄醇酒汤外，还有许多方药均是以酒煎煮或酒水合煎，借酒加强药效。可见汉代药酒和酒用于医疗已非常普遍。故班固在《前汉书·食货志》中称酒为“百药之长”。

晋代，葛洪的《肘后备急方》中记有桃仁酒、猪胰酒、金牙酒、海藻酒等治疗性药酒。

梁代 陶弘景的《本草经集注》中提出“酒可行药势”对药酒

的浸制提出“凡渍药酒皆经细切 生绢袋盛之 乃入酒密封 随寒暑数日 视其浓烈 便可漉出 不必待至酒尽也 滓可暴燥微捣 更渍饮之 亦可散服。”并指出有71种药物不宜浸酒。可见此时药酒的制法和用法不断完善。

唐代，孙思邈的《备急千金要方》收有药酒方80余首 并对药酒的毒副作用已有一定的见解，而且对嗜酒纵欲所引起的病症，研制了解酒方剂。王焘的《外台秘要》中古今诸家酒方一节共收集了药酒11方 其中9方是用加药酿制法，对酿制工艺记述颇为详细。

宋代，药酒工艺已发展到很高的水平，酒曲也用了多种药材。朱肱的《北山酒经》一书记载有13种酒曲 如词祭曲用了白术、川芎、白附子、瓜蒂、木香、地麻等，香桂曲配用了木香、官桂、防风、杏仁等药材，这些药曲直到现在还有实用价值。宋代处方专著很多，如《太平圣惠方》、《圣济总录》、《太平惠民和剂局方》、《三因方》、《本事方》、《济生方》、《妇人良方》、《千金宝要》等，其中药酒方就有数百种。《太平圣惠方》中设有药酒专节就达六篇之多 涉及到内科、外科、妇科、五官科等。可见对药酒的功效理解达到了很深的程度。已经认识到“药酒长于宣通气血、扶助阳气、既可用于祛痰 又可用于防病”。“兼有血虚气滞、陈寒痼冷、偏枯不遂、拘挛痹厥之类悉宜常服”。

总之，这一历史时期的药酒已经从治疗性药酒向着补益强身的养生保健药酒方向发展，而且质量有了很大的提高，不仅达官贵人饮用，而且有些成了宫廷御酒。

元代，忽思慧的《饮膳正要》收集了适合中老年人饮用的养生保健酒 而且对酒的利弊概括为“酒味甘、辛 性热 有毒 主行药势 杀百邪、通血脉、厚肠胃、消忧愁 少饮为佳 多饮伤神损寿 易人本性 其毒甚也 饮酒过度 伤生之源”。

明代，李时珍的《本草纲目》中记载有200多种药酒处方 仅在《谷部·卷二十五·酒》中就有不同功效的药酒69种 如人参酒、五加皮酒、菊花酒、蛇酒等，并对药酒的制备、用法作了精粹的介

绍。再如方贤的《奇效良方》、陈梦雷的《医学全录》、王肯堂的《证治准绳》等，都收集了大量的药酒处方，《普济方》通卷收集了药酒方达300余种。吴昆的《医方考》、吴旻的《扶寿益方》、龚延贤的《万病回春》和《寿世保元》等也都记载了大量的药酒方。明代处方专著还有许多如《济世良方》、《景岳全书》等。在此时期，民间出现了药酒作坊，专门生产药酒出售，自酿自饮的药酒十分普遍。

清代，药酒进一步得到发展，品种繁多，如汪昂的《医方集解》、孙伟的《良朋汇集经验神方》、项友清的《同寿录》、王孟英的《随息居饮食谱》、吴谦等人的《医宗金鉴》、《良朋汇集》、《奇效类编》等均收集了不少明清时期创拟的药酒方。如吴谦的《医宗金鉴》记载有何首乌酒、麻黄宣肺酒等。

清代特别盛行养生保健酒，清朝宫廷补益酒空前兴旺发达，如乾隆饮用的益寿药酒“松龄太平春酒”对老年人的诸虚百损、关节酸痛、纳食少味、夜寐不眠等症均有较好的治疗效果。清代另一个特点是，对药酒的服用方法、原理和疗效均有详细的研究记载，已经发展成为比较成熟的治疗方法。

新中国成立后，由于党和政府对中医中药事业的重视，药酒工业也得到了空前的发展，特别是改革开放以来，医药保健产品繁多。药酒、保健酒的品种和质量也都有了极大的提高，药酒的生产技术也正向着现代化的目标前进。

当前，我国正在逐步完善医药保健品的管理制度，推动药酒的生产技术现代化，产品质量标准化，药酒的质量必然得到极大的提高。

## 第二节 药酒的种类

药酒是酒溶解了中药中的有效成分后得到的酒剂。因为酒具有“通血脉、行药势、温肠胃、卸风寒”的功效，故药材中的有效成分

溶于酒以后可增强药力。可见药酒的功效不同于酒，也不同于中药，而是中药与酒协同而产生的综合性效果。

此外酒还是药材中有效成分的良好溶剂，它可以使有效成分充分溶解，使药材得到充分的利用。

我国中药资源十分丰富，而且还在不断地研究发掘之中。这就决定了我国药酒种类繁多，药酒的应用非常广泛，这在医药科学上是任何国家也无法相比的。

目前我国药酒到底有多少种，不要说家庭自制药酒，就是市场上出售的工业药酒也难以统计。就酒而言，药酒生产也不限于白酒，还可使用米酒、黄酒和果酒。药酒的功效主要决定于中药处方，但是与基酒的性质也有一定的关系，现在还缺乏系统的研究。例如白酒属于热性酒，它本身就有祛风寒、散瘀结、通经络、活血脉、温肠胃、消积食、养肌肤之功效，用于生产治疗风寒湿痹症药酒可以增强疗效，但是用于生产治疗阴虚火旺、血热妄行疾病的药酒时，只有加大凉性药用量，才可中和白酒的热性。药酒的生产不仅要研究药酒处方，而且还要研究基酒的性质及其在药酒中的作用。介绍药酒的种类就是研究不同种类药酒的处方特点，选用与处方相适应的基酒，采用合理的浸提与精制工艺，才能生产出有益于提高人民健康水平的药酒来。

药酒如何分类，国家有关管理部门还没有一个统一的规定，笔者认为，按照药酒处方的功效和适用范围可将药酒分成三大类：滋补保健药酒、治疗性药酒和美容乌发药酒。现分别简要介绍。

## 一、滋补保健药酒

### 1. 滋补保健药酒的特征

这类药酒主要的作用是对人体的阴、阳、气、血偏虚起到滋补保养作用，使人体各个器官的功能保持正常、协调运行，促进身体健康，提高对疾病的抵抗力，精力充沛并减缓机体衰老，达到益寿延年的目的。

## 2. 滋补保健药酒的品种

(1) 补肾壮阳药酒 主要用于阳气虚弱的症状，肾为阳气之本，故补阳多指温补肾阳，多用于面色淡白、四肢不温、神疲乏力、腰膝酸软、下肢痿弱、少腹拘急、阳痿滑精、小便清长、尿频遗尿等。

(2) 滋阴填精药酒 主要用于阴虚症状，如肝肾阴虚，表现为眩晕头痛、耳鸣头昏、夜盲、腰酸腿软、遗精、失眠健忘、口干舌红、少苔脉细弱等。

(3) 补气养血药酒 主要用于气血亏虚症状，气虚多责于肺、脾二脏 表现为倦怠乏力、声低懒言、呼吸少气、面色淡白 自汗怕风 大便滑泄 脉虚大无力 血虚表现为头晕目眩 心悸气短 唇舌紫淡 脉细 妇女月经不调等。

(4) 健脾和胃药酒 主要用于脾胃虚弱症状，表现为入食不化，腹胀便溏 气短乏力 面黄形瘦 脘腹冷痛 食欲不振 舌苔薄白等。

(5) 补肝肾强筋骨药酒 主要用于补肝肾、强腰膝、祛寒湿、壮筋骨等。

(6) 神经衰弱药酒 这类药酒主要功效是补肝肾、养心血，以便安神。用于治疗神经衰弱诸症 心烦失眠、多梦健忘 心慌体倦乏力、心悸怔忡 记忆减退 精神不振等症。

## 3. 滋补保健药酒处方特点

(1) 贵重药材多 补虚药材多；

(2) 甘淡味药材多 药酒苦 辛味不重；

(3) 中药与基酒的比例很小，一般为1.5~5kg/100L药酒。

## 4. 滋补保健药酒的工艺要求

适合选用浓香型优质原酒或优质米酒为基酒，需要经过浸提、精制、调味、低温过滤四道工序。

药酒质量要求：外观美，透明度高，低温下保存不发生混浊，有效成分含量稳定、合格 保健效果好 口味好 包装美观大方。

应当指出，滋补保健药酒也不能随便选购饮用，应在医生指导下或按药酒说明书选用。

## 二、治疗性药酒

这类药酒以治疗某些疾病为主要目的。根据治疗疾病的范围不同又分为10种，有些疾病不宜饮用的药酒未列入在内。

(1) 呼吸器官疾病药酒 这类药酒包括治疗感冒、咳嗽、哮喘、肺炎、气管炎、支气管炎等疾病药酒。

(2) 消化器官疾病药酒 这类药酒包括治疗消化不良、脾胃不和、呕吐呃逆、胃痉挛、急慢性肠胃炎、腹胀腹痛、噎膈、肠风便血、痢疾、便秘等疾病药酒。

(3) 泌尿生育疾病药酒 这类药酒包括治疗泌尿系统结石、淋症、老年人遗尿、尿频、大腹水臌、沙石淋、血尿、男女不育不孕等疾病药酒。

(4) 血液循环疾病药酒 这类药酒包括治疗高血压病、高脂血症、低血压病、心绞痛、冠心病、心律不齐、心悸、贫血等疾病药酒。

(5) 祛风湿散寒药酒 这类药酒包括治疗经受风寒、四肢麻木、关节疼痛、风湿麻痹、关节屈伸不利、腰腿疼痛、酸软无力、脚气、肢体瘫痪、项背强直等疾病药酒。

(6) 风湿痹症药酒 这类药酒包括治疗风湿性、类风湿性关节炎、肩周炎、风寒湿痹各种痹症等疾病药酒。

(7) 妇科疾病药酒 这类药酒包括治疗月经不调、赤白带下、痛经、经闭、崩漏、经前乳胀、经水不畅、风湿腰痛、尿频、妊娠胎动不安、小便下血疼痛；坠胎胞衣不下，产后缺乳、产后中风等疾病药酒。

(8) 外科疾病药酒 这类药酒包括治疗杨梅疮、脑疽、风毒疮痛、热毒风肿、带状疱疹、疥疮、跌打损伤、劳伤、癭瘤、瘰疬、大脖子病、乳痈、脉管炎、冻疮、乳腺炎和毒蛇咬伤等疾病药酒。

(9) 皮肤病药酒 这类药酒包括治疗风疹、风毒瘾疹、湿疹、荨麻疹、癣疮、头癣、体癣、股癣、手癣、甲癣、牛皮癣、头足癣、夏季

皮炎、水田皮炎、神经性皮炎、脂溢性皮炎、带状疱疹、扁平疣、白癜风、银屑病、脚气、痱子、痤疮和烧伤等疾病药酒。

(10) 五官科疾病药酒 这类药酒包括治疗口腔、眼、耳、鼻、喉各科疾病的药酒。

治疗性药酒的特点是要求有效成分含量高、见效快、效果好，不能像滋补保健药酒那样只有长时间饮用才能显示出效果。因此治疗性药酒处方，药与基酒的比例很大，口服治疗性药酒的中药与基酒比一般为10~25kg/100L药酒 外用治疗性药酒 药与基酒的比例更大 要在25~35kg/100L 药酒，个别外用药酒的药、酒比达到40kg/100L药酒或更多。

治疗性药酒使用的基酒是多种多样的，应根据病症和饮用对象而异。治疗热性病饮用的药酒不宜用白酒作基酒，最好使用果酒；因为妇女在正常行经期，妊娠期和哺乳期不宜饮酒，特别是白酒，故妇科疾病饮用的药酒最好以黄酒作为基酒；外用药酒一般用75%~95%医用酒精作为基酒 称为“酊剂”。

治疗性药酒生产工艺同滋补保健酒也有很大的区别，浸提工艺多采用渗漉法、冷浸法和热浸法（温度在40~60℃）有些密度大的中药，有效成分难于溶出时也可采用回流浸提法。内服药酒都应精制加糖。口味轻淡者还应加香调味。苦、辛味很重的药酒也可不调味，但均需低温过滤，以便制得清澈透明的酒液。在低温下才能不发生混浊现象。

对于外用药酒多采用渗漉法生产 不精制 不加糖 不调味 但必须经过低温过滤，才能制得清澈透明的酊剂，确保在低温下贮存过程中不混浊。

### 三、美容乌发药酒

这类药酒主要有红颜润肤药酒、乌发酒、防脱发酒、生发酒、除黄褐斑药酒、除面部黑斑药酒、治痤疮药酒和治斑秃酒等。

(1) 乌发、红颜润肤药酒 这类药酒处方同滋补保健药酒相

近以滋补保健药为主,为内服药酒,甘淡味中药多,苦、辛味很轻,多用于青壮年妇女。生产工艺多用渗漉法或冷浸法提取,使用米酒或果酒作基酒,同蜂蜜或冰糖作甜味剂,通过精制调味低温过滤,得到外观颜色漂亮、透明度高的酒液,包装也应十分讲究,以促进销售。

(2) 生发、除黄褐斑、治疗痤疮和斑秃药酒 多为外用擦剂,这类药酒处方有毒中药多,杀虫、止痒、消炎药多,苦、辛味中药多,生产工艺同外用药酒相同,药与基酒比例大,应采用渗漉法浸提,以75%~95%医用酒精为渗漉操作溶剂,收集的渗漉液不精制、不调味、不加糖,只需低温过滤即可,采用小包装。

总之,同一种类的药酒,不仅作用相同,适用范围相同,生产工艺条件方法也基本相同。研究药酒品种及其分类方法就可分析药酒处方组成的特点,以便更科学地选择药酒生产工艺条件,提高药酒的质量。

### 第三节 药酒的特性和应用

中国药酒在实践中应用延续了几千年,积累了许多宝贵的经验,应用范围越来越广,药酒可用于治疗疾病,也可用于保健,并有很多的优点。但是药酒不是万能的,既有它的适用范围,又有它的禁忌范围,古人云“水能载舟,亦能覆舟”,药酒与健康的关系也是这个哲理。正确地选用,适量地饮用能促进身体健康,否则损伤健康,甚至断送生命,应当牢牢记住这个哲理。

#### 一、药酒疗法的优越性

(1) 药酒适应范围很广,它可治疗多种疾病,临床各科近200种常见病、多发病及部分疑难病均可用药酒治疗。药酒是治疗风寒湿痹、中风后遗症的有效方法。此外药酒还可养生保健、润肤乌发美容。用于病后调养,促进尽早恢复健康。根据身体状况饮用有针

对性的滋补保健药酒可以调节人体阴阳、气血虚实平衡，可减缓人体衰老 延年益寿。

(2) 药酒同丸药、汤药相比，便于服用，而且可以缩小剂量，有些药酒处方中药味数庞杂众多，制成酒剂后有效成分均溶于酒液中 剂量较汤药、丸药明显缩小 服用起来 简单方便。

药酒可长期服用，不必购药煎药，减少不必要的重复麻烦，省时省力。

(3) 服用药酒吸收迅速，可及早发挥药效。因为药酒通过肠壁吸收，进入血液循环，周流到全身，能较快达到病灶发挥治疗作用。

临床观察，一般药酒治疗作用比汤药快4~5倍 比丸药治疗作用更快。

(4) 药酒有效成分浓度均匀，单位体积中药成为固定不变，按规定用量饮用，能有效地掌握药物剂量。而汤药浓度不均匀，难于掌握。

(5) 药酒较汤药适口，因为药酒杂质少，再通过精制，加糖和蜂蜜，可将中药味降得很低，若再调味加香，可使药酒服用起来香甜可口，既没有酒的辛辣味，又没有中药的苦涩味，可把服药治病变成美味的享受 完全可以改变“良药苦口利于病”的说法 把“良药不苦口 治病又享受”变成现实。

药酒的口味可随病人的喜好而变，不喜欢饮用白酒或因病症不宜饮用白酒的人，可以通过改变基酒，而适合病人的口味，如用低度米酒、黄酒或果酒作基酒，可以使更多的人饮用药酒，治疗疾病或补养身体，达到康复、抵抗疾病、减缓衰老、延年益寿的目的。

(6) 药酒可长期保存，因为酒具有杀菌、防腐作用，只要存放在阴凉处 不直接受阳光照射或避光保存 可长期不失效 不会分解、腐败变质。

(7) 药酒较其他剂型的中药相比，最大的优点是：不仅吸收快 而且释放度高 疗效也高。

(8) 对于滋补保健酒，还可以同膳食结合起来饮用。

## 二、药酒疗法的局限性

药酒疗法应用范围广，并具有很多的优越性，因而得到不断的发展，药酒品种日益增多。但是药酒疗法不是万能的，有它的局限性。

如不宜饮酒的疾病不能采用药酒疗法，即使能用药酒疗法的疾病也应适量饮用 过量或成癖将引起不良后果。

(1) 肝炎病患者不宜饮酒和药酒。肝炎病患者肝功能不健全，解毒能力低下，饮酒后由于酒精在肝脏内积聚，使肝细胞受到伤害，解毒能力进一步降低，病情加重。肝炎患者继续饮酒最终会导致慢性酒精中毒，使肝硬化。

酒精还是胃蛋白酶的抑制剂，妨碍人体对蛋白质的摄取，影响食物的消化吸收，导致肝炎病患者营养不良性肝硬化。

(2) 高血压病患者宜戒酒，不宜用药酒治疗高血压病。高血压病人的收缩压和舒张压均随饮酒量增加而升高，血压越高，心、脑、肾的并发症也越多，其寿命越短。因此长期饮用含大量酒精的饮料对高血压及并发症起着重要的促进作用。

(3) 冠心病、心血管疾病、糖尿病也不宜采用药酒疗法。

(4) 消化系统溃疡 如胃溃疡、十二指肠溃疡不宜用药酒疗法。

(5) 浸润性肺结核、空洞性肺结核不宜用药酒疗法。

(6) 癫痫、心脏功能不全、慢性肾功能不全等疾病也不宜用药酒疗法。

(7) 对酒精过敏的人及患皮肤病的人应禁用或慎用药酒。

(8) 妇女在妊娠期、哺乳期不宜饮用药酒，在正常行经期也不宜饮用活血功能强的药酒。

(9) 儿童、青少年生长发育尚未成熟，脏器功能尚不齐全，一般不宜饮用药酒；儿童、青少年的疾病也不宜采用药酒疗法

### 三、药酒对西药的禁忌

服用下列西药不宜同时饮用酒和药酒：

(1) 服用巴比妥不宜饮用酒或药酒。巴比妥类中枢神经抑制药与酒并用会引起严重的中枢抑制，使病人反应能力低下，判断及分析能力下降，出现明显的镇静催眠效果。如再加大用量会导致昏迷，发生意外。

(2) 服用氯丙嗪、异丙嗪、奋乃静、安定、利眠宁等精神安定剂和扑尔敏、赛庚啶、苯海拉明等抗过敏药物不能同时饮用酒和药酒，否则对中枢神经也有协同抑制作用，轻则使人昏昏欲睡；重则使人血压下降，产生昏迷，甚至造成呼吸抑制而死亡。

(3) 服用单胺氧化酶抑制剂会使体内多种酶的活性受到抑制，分解酒精的酶系统因受到抑制而使血液中乙醛浓度增加导致中毒 出现恶心、呕吐、头痛、血压下降等反应。

(4) 服用抗凝血药不宜同时饮用白酒和药酒；因酒精对凝血因子有抑制作用。

(5) 服用利福平、苯妥英钠、安替比林不宜饮用白酒和药酒，因为酒会使以上药物分解速度加快。

(6) 服用胍乙啶、胍苯哒嗪等降压药或速尿、利尿酸、氯噻酮等利尿药不宜饮用酒和药酒。否则会导致体位性低血压。服用优降宁更为严重。

(7) 服用磺胺类药物不宜饮用白酒和药酒。因为磺胺会增强酒精的精神毒性；灰黄霉素与酒同用会出现神经症状；酒与洋地黄也不宜同饮。

总之，西药与药酒最好不要同时服用。

### 四、正确地饮用药酒

(1) 饮用药酒同饮酒一样忌成癖。适量饮用可治疗疾病 增进身体健康。超量或成癖不仅达不到治疗疾病、增进身体健康的目

的 反而有损身体健康 使疾病加重。

(2) 饮酒量与药酒的性质有关，用白酒作基酒一般是每日 2 次 每次 10~30ml;以黄酒作基酒用量可大些，每次 40~80ml 也可在医生指导下饮用。

(3) 要注意年龄和生理特点，老年人或体弱者因新陈代谢慢，肝脏承受酒精能力下降，服用药酒量较青壮年体力强壮的人适量减少。

(4) 饮用药酒时间通常在饭前或睡前饮用，药酒以温饮为佳。

(5) 服用药酒应遵守对某些西药的禁忌。也不应同时饮用两种药酒，尤其是两种药酒处方不明的情况下更不能饮用。两种相畏、相杀或相恶的中药同饮 会产生不良后果。

生产厂家应根据药酒处方的中药组成，说明饮用此药酒时不宜同时饮用含有哪些中药的药物，以避免产生毒副作用。

(6) 饮用药酒要病愈即止，不宜长期服用。补益性药酒也要根据饮用药酒后身体的变化情况适当少饮或停饮一段时间再饮，不可过剂。

## 第二章 保健美容药酒

### 第一节 补肾壮阳药酒

#### 1. 钟乳石酒（一）

【处方来源】（唐）《千金要方》

【处方组成】 钟乳石6kg,黄芪3kg,山茱萸2kg,薏苡仁2kg,天冬2kg,丹参2kg,川芎1.5kg,牛膝2kg,杜仲2kg,石斛3kg,防风2kg,制附子1.5kg,肉桂1.5kg,秦艽1kg,干姜1kg,白酒500L。

【功效与主治】 补肾壮阳、补气益血、祛风除湿。主治腰膝冷痛、四肢不温、行走无力、肢体沉重等症。

【制备方法】 将钟乳石用甘草汤泡3天,用牛乳泡2h,再蒸2h,洗净研成粗末,其他中药捣成粗末、置于浸提釜中加白酒浸泡7~10天,滤出药酒,调整酒精分,加精制剂、调味剂,静置沉降,取澄清液低温过滤。

【服用方法】 每日2次,每次10~20ml,早晚空腹饮用。

#### 2. 参茸貂鞭酒

【处方来源】 《新编中成药》

【处方组成】 貂肾100具,驴肾20具,狗肾20具,海马0.75kg,鹿茸(去毛)2.5kg,红参5kg,熟地15kg,肉苁蓉15kg,菟丝子饼15kg,淫羊藿15kg,韭菜子(炒)15kg,肉桂15kg,锁阳15kg,黄芪15kg,杜仲炭5kg,大海米5kg,补骨脂(盐制)15kg,牡蛎(煅)15kg,狗脊(烫)15kg,枸杞子15kg,白糖4kg,60%酒精分的白酒6000L。

【功效与主治】滋补肾阳、壮腰祛寒。主治肾虚精冷、腰腿酸痛、阳痿不举、阴囊潮湿、头晕耳鸣。

【制备方法】将三肾蒸软切碎，海马、鹿茸捣成细末，其他中药捣成粗末，置于浸提釜中，将白酒分两次浸提，加热搅拌，浸泡7~10天，滤去药渣，调酒精分，精制调味，低温过滤分装。

【服用方法】日服2~3次，每次20毫升，空腹温饮为佳。

### 3. 金樱补肾酒

【处方来源】《中成药手册》

【处方组成】金樱子7kg，淫羊藿5kg，菟丝子5kg，制狗脊5kg，女贞子5kg，白酒100L。

【处方说明】金樱子固精、缩尿、益精血、壮筋骨；淫羊藿温肾壮阳、强筋骨、祛风湿，菟丝子补肾固精、养肝明目，制狗脊祛风湿、补肝肾、强腰膝，女贞子补肝肾阴、乌须明目。

【功效与主治】补肾强身。主治腰酸乏软、头晕耳鸣、眼花心悸，兼有遗精、阳痿等症。

【制备方法】将5味中药粉碎成粗末，用少量白酒将中药浸透，装入渗漉器中，以100ml/min的速度进行渗漉操作7~10天。取渗漉液调整酒精分，进行精制、调味、过滤、分装。

【服用方法】每日2次，每次10~20ml，早晚空腹饮用。

### 4. 补肾酒

【处方来源】（宋）《太平圣惠方》

【处方组成】黑豆（炒熟）12kg，炒杜仲4kg，熟地6kg，枸杞子4kg，羌活2kg，牛膝3kg，仙灵脾（微炒）3kg，当归3kg，石斛2kg，制附子3kg，茵芋3kg，白茯苓3kg，防风2kg，川椒3kg，川芎2kg，白术3kg，五加皮3kg，酸枣仁3kg，肉桂2kg，酒250L。

【功效与主治】补肾壮阳，祛风湿。主治肾虚腰痛，延至腿脚肿痛，身体虚弱等。

【制备方法】将诸中药粉碎成粗末，采用冷浸法、热浸法和渗漉法中的任何一种方法均可。采用渗漉法是将药粉先用少量白酒浸透，装入渗漉器中，以每公斤药材3ml/min的速度进行渗漉。将250L酒分两次进行，每次渗漉7~10天，两次渗漉液合并进行精制，冷冻过滤，除去鞣质和部分杂醇油等对药酒口味影响较大的物质。装瓶即可。

【服用方法】 日服3次 每次饭前温饮 15ml。

## 5. 还少酒

【处方来源】 经验方

【处方组成】 山茱萸5kg, 茯苓4kg 杜仲4.5kg 肉苁蓉4kg, 巴戟天2.5kg, 枸杞子3kg 白酒100L。

【处方说明】 补益肝肾，收敛固涩；茯苓利湿健脾、益智安神 杜仲补肝肾 强筋骨 肉苁蓉温补肾阳、滋阴补血 巴戟天补肾阳、强筋骨、祛风湿 枸杞子补肝肾、益精髓。

【功效与主治】 温补肾阳，振奋元气。主治身体虚弱、健忘怔忡、阳痿早泄、目暗耳鸣、腰脚沉重。

【制备方法】 将6味中药粉碎成粗末，用少量白酒浸透，装入渗漉器中，以 100ml/min的渗漉速度进行渗漉操作，7~10天渗漉完毕，调整酒精分到质量要求，加精制剂、调味剂，低温过滤、分装即可。

【服用方法】 每日2次 每次10~20ml 早晚空腹饮用。

## 6. 保真酒

【处方来源】（明）《证治准绳》

【处方组成】 鹿角1.5kg 杜仲4kg 巴戟天4kg 远志4kg, 山药4kg 五味子2kg, 茯苓2.4kg 熟地4kg 肉苁蓉4kg 沉香1kg, 山萸肉2.4kg 川楝子1.5kg 益智仁3kg 补骨脂5kg 胡卢巴7kg, 白酒250L。

【处方说明】方中熟地滋阴补血益精髓；山萸肉补肝肾、收敛固涩 肉苁蓉、胡卢巴、鹿角补肝肾、益精血 益智仁、补骨脂、巴戟天补肾壮阳、固精缩尿 杜仲补肝肾、强筋骨 五味子滋肾敛肺、涩精敛汗 远志补心安神 山药、茯苓、沉香补气健脾；川楝子行气泻肝火。

【功效与主治】温肾补精，壮阳养精。主治肾阳亏虚、阳痿不振、精冷无子、梦虚滑泄、肢软无力。

【制备方法】将以上中药粉碎成粗末，置于浸提釜中，加白酒浸泡7~10天 适当加热。并每天搅拌3~4次、每次15~20min，滤出酒液调整酒精分。精制调味，低温过滤分装。

【服用方法】每天睡前饮用5~10ml。

## 7. 萆薢附子酒

【处方来源】（宋）《太平圣惠方》

【处方组成】萆薢5kg 制附子5kg 狗脊3kg 杜仲（微炒）3kg 羌活3kg 肉桂3kg 牛膝5kg，桑寄生4kg 白酒150L。

【功效与主治】补肾温阳、壮腰膝。主治腰痛、脚膝筋脉拘急酸痛。

【制备方法】将8味中药粉碎成粗末，用少量白酒浸透，装入渗漉器中 以120ml/min的速度渗漉7~10天。取渗漉液 调酒精分 加精制剂、调味剂 低温过滤分装。

【服用方法】每天3次 每次10ml 空腹饮用。

## 8. 壮阳酒

【处方来源】《南郑医案选》

【处方组成】枸杞子2kg 狗脊2kg，菟丝子2kg 山萸肉2kg 人参2kg 肉苁蓉4kg 当归1.5kg 蛤蚧尾100对 海狗肾200个 白酒150L。

【功效与主治】功效为补肾填精、峻补命门。主治腰膝酸

软、四肢无力、肢冷畏寒、语言无力、阳痿早泄、梦遗滑精等症。

**【制备方法】** 将海狗肾蒸软切碎成细末；蛤蚧尾是蛤蚧的精华部分，应放入冲钵中加少量的白酒捣碎，直接放入酒中。其他中药粉碎研成粗末。

将中药放入浸提釜中，加白酒进行浸提，每2h搅拌一次 每次15~20min 也可适当加热 温度控制在40~60℃ 时间7~10天即可。时间过长药酒中浸出杂质多 口味不佳。滤出酒液 精制 降温 过滤分装即成。

**【服用方法】** 每日3次 每次5~10ml 适用于肾阳虚而见有阳痿早泄、梦遗 失眠健忘者。

## 9. 海马三肾酒

**【处方来源】**《全国中药成药处方集》

**【处方组成】**鹿肾100具 驴肾100具 狗肾100具 海马2.4kg, 葫芦巴3kg 韭菜子1.5kg 炒芡实2kg 紫梢花1kg, 石菖蒲1.5kg 炒莲肉2kg 豆蔻仁2.4kg 益智仁2kg, 覆盆子2.4kg 远志肉3kg, 石斛3kg 鹿角霜2kg 川续断4kg 牛膝2.4kg 巴戟天3kg 仙茅4kg 肉苁蓉4kg 核桃仁5kg 砂仁2.4kg 杜仲2.4kg 白酒300L。

**【功效与主治】**功效滋补肝肾、滋阴壮阳。主治身体虚弱、倦怠少食、腰膝酸软、阳痿早泄、阴囊湿冷等症。

**【制备方法】**将三肾和海马蒸软切碎，其他中药粉碎研成粗末 置于浸提釜中 加白酒浸泡10~15天 并经常搅拌。也可适当加热(40~60℃) 浸泡7~10天即可 滤出酒液 精制分装。

**【服用方法】**日服2次 每次15~30ml 早晚饮用为佳。

## 10. 枸杞苁蓉酒

**【处方来源】**《新编中成药》

**【处方组成】**枸杞子4.03kg 肉苁蓉0.72kg 首乌1.97kg, 牛膝0.72kg, 茯苓0.72kg, 当归0.72kg, 补骨脂0.72kg, 红花