

羽衣甘蓝



凉拌羽衣甘蓝



水煮肉

本请访问 www.tongbook.com



抱子甘蓝

蒸浇菜球



海米菜心

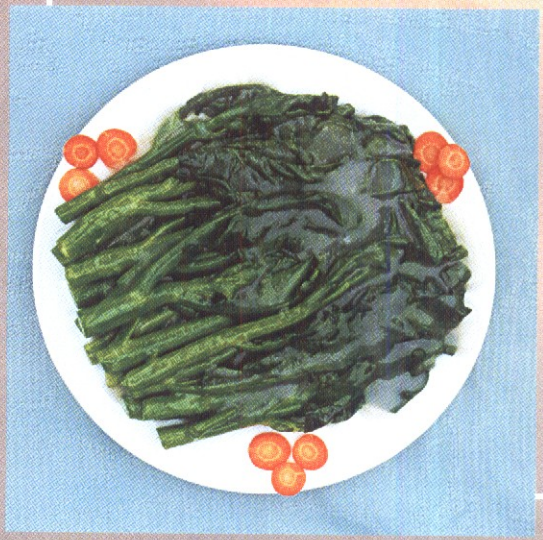


菜心





芥　蓝



素炒芥蓝



绿菜花

彩色色拉





绿菜花炒虾球

本请访问 www.ongbook.com



薹菜

大叶芥





金丝芥

素炒金丝芥





奶白菜

海米奶白菜





豆瓣菜



芥　菜



番　杏

鱼香番杏





冬寒菜



菊花脑

需要全本请访问 www.ertongbook.com



结球菊苣

软化菊苣



软化红菊苣



菊苣蘸酱

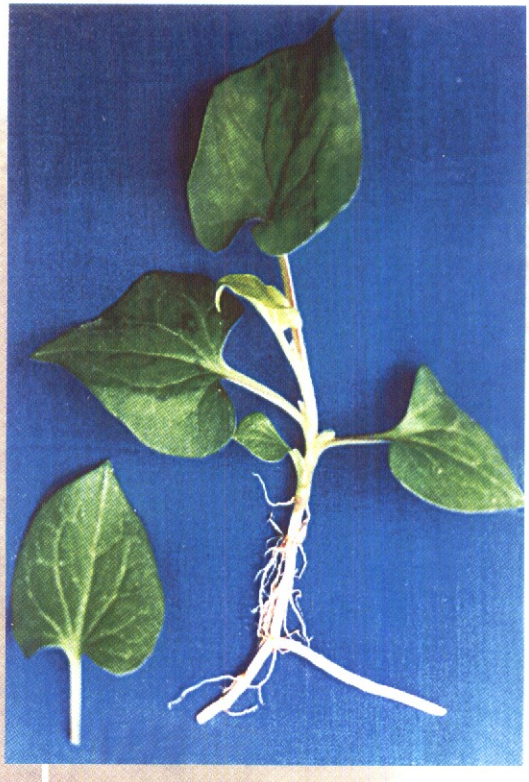




鸟兰



大叶枸杞



蕺菜



姜高



落葵



藤三七

甜蜜豆

蒜炒甜蜜豆



球茎茴香



凉拌球茎茴香



肉丝炒球茎茴香

本请访问 www.tongbook.com