

我的电脑真神奇

林东和 编著

科学出版社

北京科海电子出版社

北京

内 容 提 要

本书通过大量工具软件，详细介绍了软件的应用技巧及使用电脑过程中日常问题的解决方法。主要内容包括：提高电脑的稳定性，阻挡弹出广告窗口，加快游戏、上网和下载以及开关机的速度，文件共享，内存管理，远程控制和病毒防杀技巧，等等。

本书语言简洁，通俗易懂，特别适合普通电脑用户以及在电脑的日常维护过程中找不到好方法的操作人员。

图书在版编目(CIP)数据

我的电脑真神奇/林东和编著
—北京：科学出版社，2003.12

ISBN 7-03-012586-X

I. 我... II. 林... III. 电子计算机—基本知识 IV. TP3

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第114246号

责任编辑：王金柱、徐建军 / 责任校对：科海
责任印刷：科海 / 封面设计：林陶

科 学 出 版 社 出 版

北京东黄城根北街16号

邮政编码：100717

http://www.sciencep.com

北京科普瑞印刷有限责任公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2004年2月第一版 开本：异16开

2004年2月第一次印刷 印张：15.25

印数：1-5000 字数：323千字

定价：23.00元(1CD)

(如有印装质量问题，我社负责调换)

序

常听别人说：“我的计算机硬件配置等级和别人一样，为什么我的 Windows 运行速度比别人慢？”也常听别人说：“我的计算机是新买的，为什么 Windows 系统不稳定，而且经常死机？”其实即使计算机各部件都是新买的，也并不表示 Windows 系统就一定会又快又稳，你会问：“如何让我的 Windows 更快、更稳呢？”很简单！只要阅读本书就可以了！

我的计算机不但可以免费看电影、听音乐，下载文件的速度更是飞快！而且浏览网站时也不会被弹出的广告所干扰。还有，只要稍微轻轻移动鼠标就可以轻易地换页或是关闭窗口，真是太神奇了！

此外，我的计算机还可以释放新的内存并帮助硬盘做瘦身运动以及免费使用防毒软件，让 Windows 系统操作更稳定，而且还可以远程操作另一台计算机呢！

想不想你的计算机和我的一样神奇呢？很简单，只要阅读本书即可，本书会告诉你如何让你的计算机比别人神奇！

本书出版之际，我衷心感谢□峰出版部的谢协理，以及在写作过程中曾给予我大力支持和帮助的老师和家人。

由于时间仓促，作者水平有限，书中难免有不妥和错误之处，恳请读者批评指正。

林东和

2004 年 1 月

目 录

第 1 章 我的 Windows 比你快.....	1
1.1 概述.....	1
1.2 安装 Windows System Optimizer	1
1.3 使用 Windows System Optimizer	2
第 2 章 我上网速度比你快	20
2.1 概述.....	20
2.2 安装 CablexDSL	21
2.3 使用 CablexDSL	21
2.4 CablexDSL 注意事项	26
第 3 章 我下载文件比你快	28
3.1 概述.....	28
3.2 安装 DAP.....	28
3.3 设置 DAP.....	29
3.4 使用 DAP.....	32
3.4.1 自动启动 DAP 下载加速	32
3.4.2 手动启动 DAP 下载加速	34
3.5 下载及安装 FlashGet.....	36
3.6 FlashGet 的使用.....	39
3.6.1 下载范例 1	40
3.6.2 下载范例 2	41
3.7 FlashGet 的独特功能.....	41
3.7.1 批次下载文件	41
3.7.2 网站结构分析	43
第 4 章 我关机比你快	46
4.1 概述.....	46
4.2 ShutDownPro 简介	46
4.3 安装 ShutDownPro	47

4.4	设置 ShutDownPro	47
4.5	ShutDownPro 的特殊功能.....	52
4.5.1	Favorities 功能	53
4.5.2	Desktop 功能.....	54
4.5.3	System 功能	54
4.5.4	Tools 功能	57
4.6	加速关闭应用程序.....	58
4.7	自动终止应用程序.....	60
第 5 章	我开机比你快	62
5.1	概述.....	62
5.2	Regedit 加速技巧.....	62
5.3	BootVis 加速技巧.....	64
5.3.1	下载 BootVis	64
5.3.2	BootVis 的使用	66
5.4	加速“开始”菜单.....	69
第 6 章	我玩游戏比你快.....	71
6.1	概述.....	71
6.2	雷管 Detonator 驱动程序简介	71
6.3	下载及安装雷管 Detonator 驱动程序	72
6.4	雷管 Detonator 驱动程序超频功能	75
6.5	雷管 Detonator 驱动程序 nView 功能	76
6.5.1	启动 nView.....	76
6.5.2	nView 热键设置.....	81
6.5.3	切换 nView 桌面	83
6.6	GLMark 的安装与测试	86
6.6.1	GLMark 的安装	86
6.6.2	GLMark 的测试	86
第 7 章	我的 Windows 比你稳.....	97
7.1	概述.....	97
7.2	WinRescue.....	97
7.2.1	下载及安装 WinRescue	98
7.2.2	设置 WinRescue	100
7.2.3	WinRescue 备份	102



7.2.4 WinRescue 恢复	105
7.3 BurnInTest	106
7.3.1 BurnInTest 的安装	107
7.3.2 BurnInTest 的使用	108
第 8 章 我的硬盘比你稳	114
8.1 概述	114
8.2 安装 HD cleaner	114
8.3 使用 HD cleaner	115
第 9 章 我的系统比你稳	130
9.1 概述	130
9.2 RegScrubXP 简介	130
9.2.1 安装 RegScrubXP	131
9.2.2 使用 RegScrubXP	131
9.3 EasyCleaner 简介	134
9.3.1 安装 EasyCleaner	134
9.3.2 使用 EasyCleaner	134
9.3.3 清理注册表	135
9.3.4 清理重复的文件	136
9.3.5 清理多余的文件	137
9.3.6 清理“开始”菜单	138
9.3.7 查看磁盘空间使用状况	138
第 10 章 文件共享	140
10.1 概述	140
10.2 WinMX 社群	140
10.2.1 下载与安装 WinMX	140
10.2.2 使用 WinMX	146
10.2.3 WinMX 教学手册	151
10.3 eMule 社群	151
10.3.1 下载与安装 eMule	151
10.3.2 设置服务器清单	154
10.3.3 使用 eMule	155
第 11 章 下载影音真神奇	159
11.1 概述	159



11.2	Streambox Vcr 简介	159
11.3	下载及安装 Streambox Vcr	160
11.4	使用 Streambox Vcr	163
11.5	Streambox Ripper 简介	167
11.5.1	加载 wmaudioedist	168
11.5.2	使用 Streambox Ripper	168
第 12 章	阻挡弹出广告窗口	172
12.1	概述	172
12.2	Pop-Up Stopper 简介	172
12.3	下载及安装 Pop-Up Stopper	173
12.4	使用 Pop-Up Stopper	175
第 13 章	我的鼠标真神奇	177
13.1	概述	177
13.2	Pop-Mouse 简介	177
13.3	下载及安装 Pop-Mouse	178
13.4	设置 Pop-Mouse	181
13.5	使用 Pop-Mouse	187
第 14 章	内存管理	191
14.1	概述	191
14.2	认识内存	191
14.3	Windows 内存管理方式	192
14.4	下载及安装 FreeRAM XP Pro	193
14.5	FreeRAM XP Pro 的设置	196
14.6	FreeRAM XP Pro 的使用	198
14.7	FreeRAM XP Pro 的其他功能	198
第 15 章	远程控制	201
15.1	概述	201
15.2	WinVNC 简介	201
15.3	下载及安装 WinVNC	201
15.4	WinVNC 远程控制	204
第 16 章	免费防杀病毒	208
16.1	概述	208



16.2	AVG 防毒软件简介.....	208
16.3	下载及安装 AVG.....	208
16.4	第 1 次执行 AVG.....	212
16.5	AVG 的使用.....	215
16.6	AVG 控制中心.....	219
第 17 章	硬盘瘦身真神奇.....	222
17.1	概述.....	222
17.2	下载及安装 SuperScan.....	222
17.3	使用 SuperScan.....	227

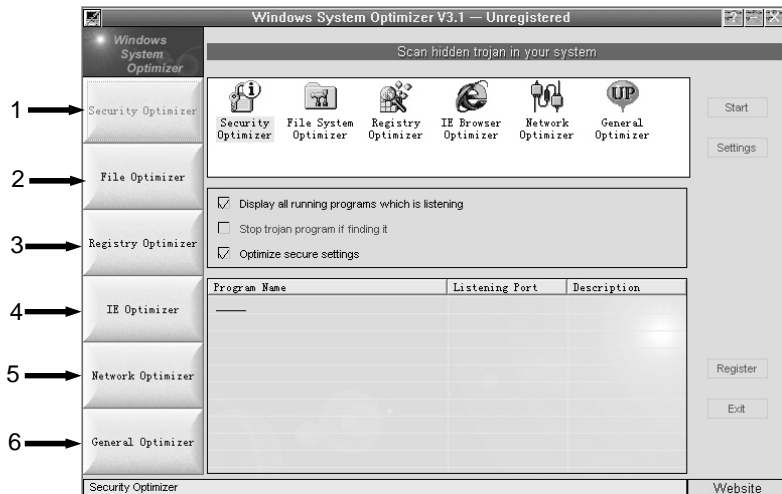


第 1 章 我的 Windows 比你快

1.1 概述

我的 Windows 系统比你快，因为经过 Windows System Optimizer 软件的优化，整个 Windows 系统的工作效率就增加了不少。

Windows System Optimizer (见图 1.1) 的功能如下：



- 1 . 安全优化
- 2 . 文件系统优化
- 3 . 注册表优化
- 4 . IE 浏览器优化
- 5 . 网络优化
- 6 . 常规优化

图 1.1

1.2 安装 Windows System Optimizer

Windows System Optimizer 已经收录在本书光盘中 (用户也可从 <http://www.onlinedown.net>

网站下载该软件)，安装步骤如下：

- (1) 打开光盘文件夹，双击“wso”图标。
- (2) 屏幕上出现欢迎画面，单击 Next 按钮继续。
- (3) 屏幕上出现安装目录画面，单击 Next 按钮继续。
- (4) 屏幕上出现程序组画面，单击 Next 按钮继续。
- (5) 屏幕上出现准备安装画面，单击 Install 按钮开始安装。
- (6) OK！安装完毕，单击 Finish 按钮。

1.3 使用 Windows System Optimizer

使用 Windows System Optimizer 的步骤如下：

- (1) 在桌面上双击“Windows System Optimizer”图标，运行 Windows System Optimizer。
- (2) 屏幕上出现 Windows System Optimizer 主画面（见图 1.2），好可爱的少林小沙弥。

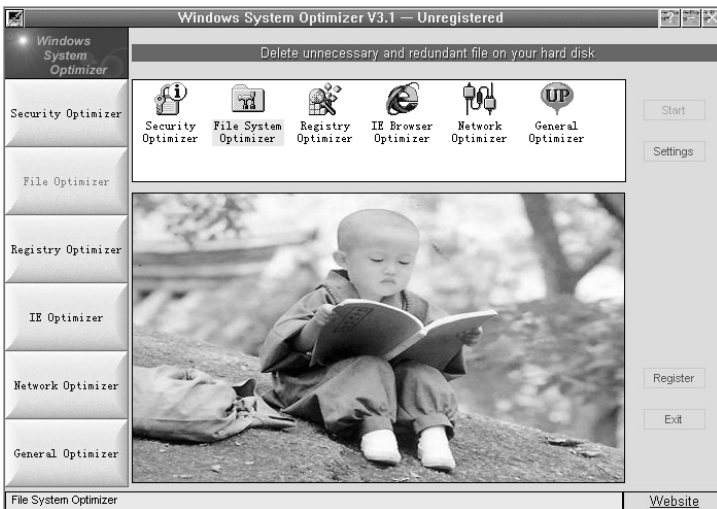


图 1.2

(3) 首先来看 Security Optimizer（安全优化），见图 1.3。此功能会检测系统的安全性，并查看是否有木马程序开启计算机后门，单击 Start 按钮开始扫描。

(4) 屏幕上出现设置画面（见图 1.4），此设置分成 Win 98/Me/NT/2000 和



Win2000 / XP 两个选项组，功能如下。

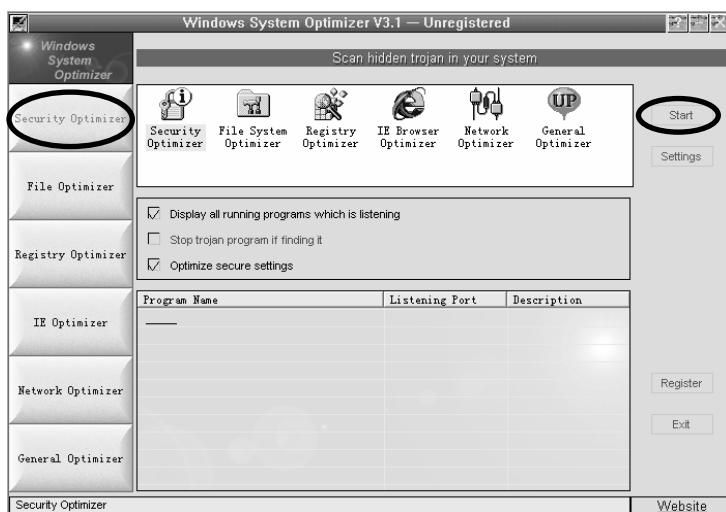
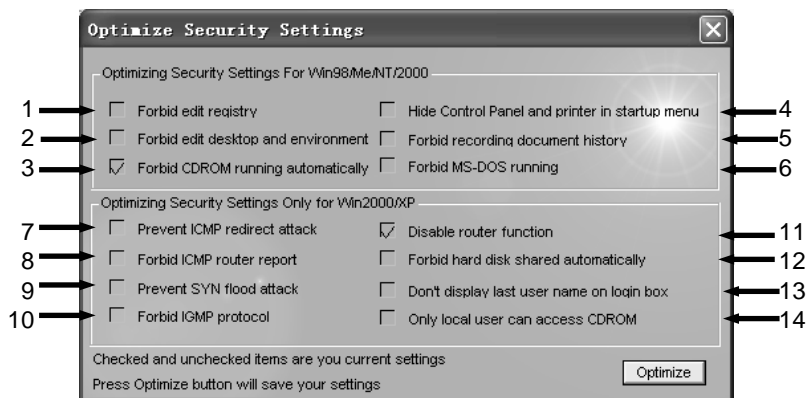


图 1.3



- | | |
|------------------------|-----------------------|
| 1. 禁止编辑注册表 | 8. 禁止 ICMP router 报告 |
| 2. 禁止编辑桌面和环境 | 9. 防止 SYN flood 攻击 |
| 3. 禁止 CD-ROM 自动执行 | 10. 禁止 IGMP 通信协议 |
| 4. 在开始菜单中隐藏控制面板和打印机 | 11. 取消 router 功能 |
| 5. 禁止记录文件历史 | 12. 禁止硬盘自动共享 |
| 6. 禁止执行 MS-DOS 模式 | 13. 禁止在登录框显示用户名 |
| 7. 防止 ICMP redirect 攻击 | 14. 只有本地用户才能使用 CD-ROM |

图 1.4



请根据你自己的需要来设置，如果不知道，使用默认值即可，最后单击 Optimize 按钮开始优化。

(5) 优化中，请稍候（见图 1.5）。

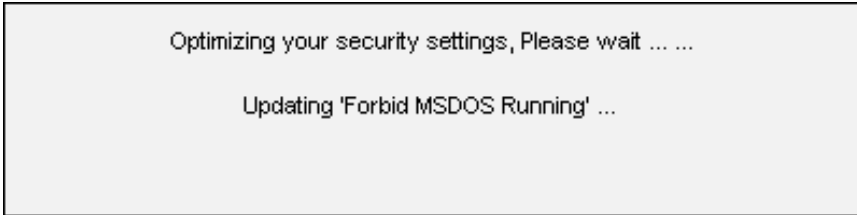


图 1.5

(6) 屏幕出现木马扫描结果（见图 1.6），12 个正常的 Port（端口），没有可疑的 Port 开启，单击 Close 按钮回到主画面。

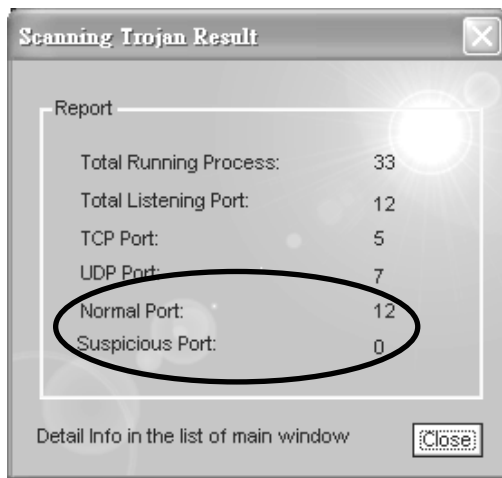


图 1.6

(7) 屏幕上出现 Security Optimizer 的结果，显示有哪些程序正在执行，以及打开了哪些 Port，你可以自行查看（见图 1.7）。

(8) File Optimizer（文件优化）提供删除垃圾文件及系统文件优化功能（见图 1.8），请先选择磁盘驱动器及文件类型，然后单击 Scan 按钮开始扫描。





图 1.7

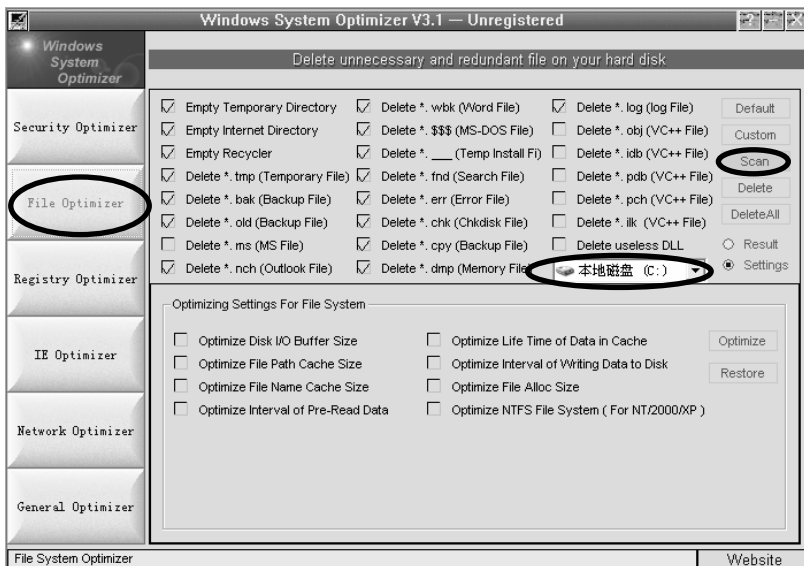


图 1.8

(9) 扫描完成后，找到 143 个垃圾文件（见图 1.9），单击 Delete All 按钮全部删除。



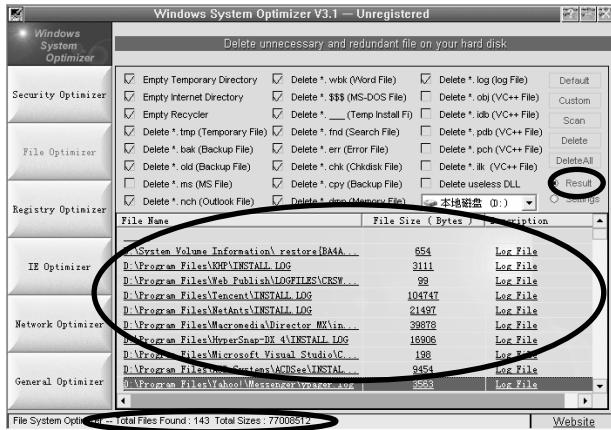


图 1.9

(10) 喔喔！非注册版没有此功能（见图 1.10）。



图 1.10

(11) 没关系！按住 Shift 键，然后按 键全部选取（见图 1.11），单击 Delete 按钮删除。

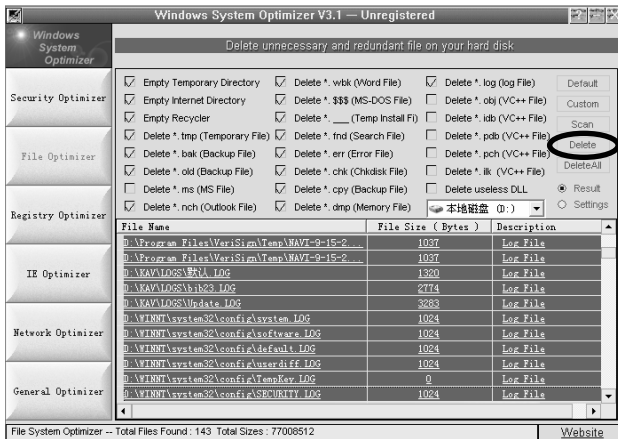


图 1.11



(12) 多单击几次 Delete 按钮，即可删除所有的垃圾文件。OK！全部删除完毕（见图 1.12）。

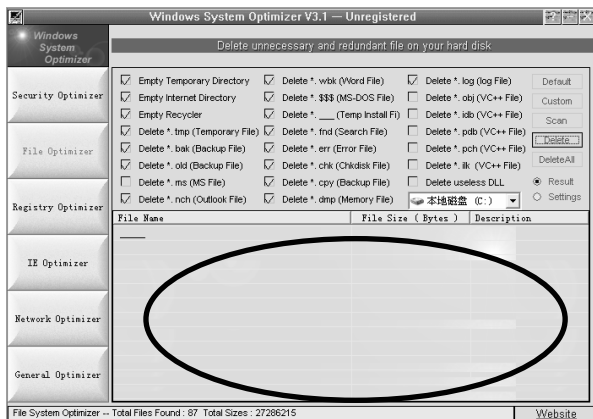
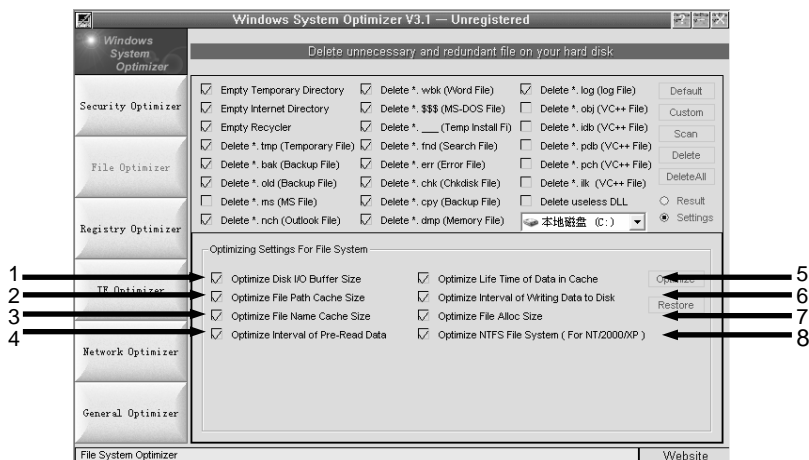


图 1.12

(13) 通过设置 Optimizing Settings For File System 选项组（见图 1.13），可以优化文件系统，功能如下：



- | | |
|--------------------|--------------------------------|
| 1. 优化磁盘 I/O 缓冲区大小 | 5. 优化数据 Cache 的 Life Time |
| 2. 优化文件路径 Cache 大小 | 6. 优化磁盘写入数据区间 |
| 3. 优化文件名 Cache 大小 | 7. 优化文件分配大小 |
| 4. 优化预读数据区间 | 8. 优化 NTFS 文件系统（NT/2000/XP 适用） |

图 1.13



请你自行设置，然后单击 Optimize 按钮开始优化即可。

(14) Registry Optimizer (注册表优化) 可以优化你的注册表，将注册表中一些多余的、无效的数据删除，让 Windows 系统提升工作效率。为了避免 Registry 出问题，请先单击 Backup 按钮备份 Registry，万一有问题时可以用 Restore 恢复 (见图 1.14)。

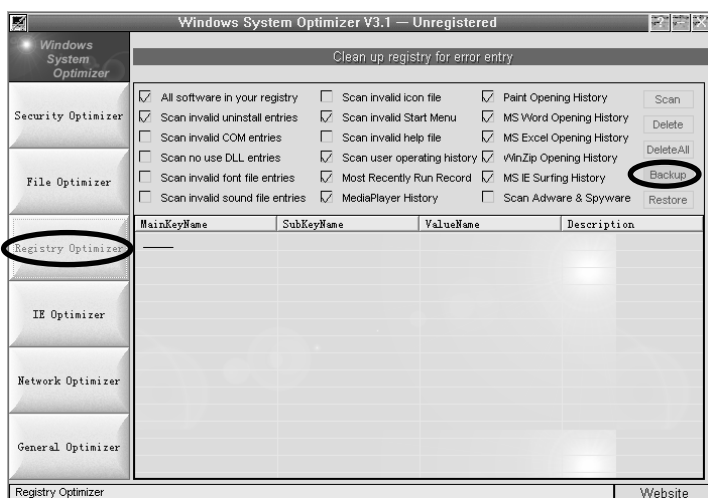


图 1.14

(15) 屏幕上出现备份 Registry 画面，请自行输入文件名来备份 (见图 1.15)。



图 1.15

(16) Registry Optimizer 一共有 18 项优化功能，笔者就不一一解释了。现在全部选取，然后单击 Scan 按钮开始扫描 (见图 1.16)。



