

目 录

第 1 章	Internet 能干什么	1
1.1	什么是 Internet	1
1.2	Internet 是怎么产生的呢	1
1.3	Internet 能干什么	2
1.3.1	电子邮件(E-mail)	2
1.3.2	WWW.....	2
1.3.3	网络电话(Web phone)	2
1.3.4	聊天室	3
1.3.5	网上查书	3
1.3.6	天气预报	3
1.3.7	留学指南	3
1.3.8	网上炒股	3
1.3.9	网上预定车票	3
1.4	上网的条件	3
1.4.1	硬件要求	3
1.4.2	软件要求	4
1.4.3	ISP 帐号	4
1.5	上网要花多少钱	4
1.6	本章小结	4
第 2 章	登录 Internet	6
2.1	调制解调器拨号接入 Internet	6
2.2	ISDN 接入 Internet	10
2.2.1	什么是 ISDN	10
2.2.2	ISDN 的优点	11
2.2.3	ISDN 的申请和安装方法	11
2.2.4	ISDN 上网所需设备介绍	11
2.3	本章小结	11
第 3 章	快捷的电子邮件(E-mail)	13
3.1	申请一个免费邮箱	13
3.2	使用 263 免费邮箱	16
3.2.1	收信	17
3.2.2	发信	17
3.2.3	回复	19
3.2.4	转发	20
3.2.5	删除邮件	20
3.2.6	配置	21
3.3	怎样增加一个新的邮箱	23
3.4	使用 Outlook Express 管理邮件	23
3.4.1	设置 Outlook Express	23
3.4.2	使用 Outlook Express.....	26
3.4.3	通讯簿的管理	30

3.5	本章小结	32
第 4 章	浏览网上的世界	33
4.1	启动 Internet Explorer	33
4.2	起始页及其更改	33
4.3	网上浏览技巧	34
4.3.1	利用工具栏实现页面间的切换	34
4.3.2	收藏夹	34
4.4	资料的保存	35
4.4.1	文字的保存	36
4.4.2	图片的保存	36
4.4.3	网页的保存	37
4.5	网上学校	37
4.6	网上炒股	38
4.7	网上查书	40
4.7.1	中国国家图书馆	40
4.7.2	黄金书屋	42
4.8	话费查询	44
4.9	车票预订	46
4.9.1	机票预订	46
4.9.2	火车票预订	49
4.10	本章小结	52
第 5 章	网络工具	53
5.1	下载工具——Netants(网络蚂蚁)	53
5.1.1	安装	53
5.1.2	Netants 与 IE 浏览器的结合	54
5.1.3	Netants 主界面	55
5.1.4	Netants 的设置	57
5.1.5	使用 Netants 下载文件	61
5.1.6	补充	62
5.2	压缩工具 winzip	63
5.2.1	安装	63
5.2.2	使用	66
5.3	网络电话 MediaRing Talk	73
5.3.1	什么是 IP 电话	73
5.3.2	安装	73
5.3.3	配置	74
5.3.4	拨叫 IP 电话	82
5.4	网上聊天室	84
5.5	网上寻呼 icq	87
5.5.1	安装和申请	87
5.5.2	使用	90
5.6	本章小结	91
第 6 章	网页制作入门	92
6.1	HTML 与 Web	92

6.1.1	HTML	92
6.1.2	Web	93
6.2	安装 FrontPage 98	93
6.3	小试牛刀	98
6.4	本章小结	100
第 7 章 如何通过 Internet 联系出国			
7.1	出国申请的几个步骤		
7.2	推荐联系出国时间表		
7.3	利用 internet 申请出国		
7.3.1	留学考试		
7.3.2	搜寻院校		
7.3.3	在 Internet 上索要申请表		
7.3.4	在线申请(Apply-Online)		
7.3.5	如何更好利用 Internet 检索信息		
7.3.6	一些有用的网址		
7.4	奖学金		
7.4.1	奖学金简介		
7.4.2	奖学金的申请		
7.4.3	有关奖学金网站		
7.5	如何办理签证(VISA)		
7.6	关于陪读		
7.7	贷款与各种证明		
7.7.1	贷款		
7.7.2	一些有用的网站		
7.7.3	各种证明		
7.8	小结		

第一章 Internet 能干什么

在信息时代的今天，Internet 的发展日新月异，几乎触及了世界上的每一个角落。Internet 使得整个世界呈现在小小的屏幕之中。您是否也想亲身加入，领略 Internet 的风采呢？可 Internet 到底是什么呢？怎么会有这么大的能耐呢？它又能帮我们做什么呢？

1.1 什么是 Internet

Internet 的全称是 Inter Network，中文称为国际互联网或因特网。

我们可以把 Internet 理解为本世纪架构在地球村的超级高速公路，在上面你可以和国内外的同事一起来一次网络会议，共商公事；利用 E-mail(电子邮件) 可以很快地向远方的朋友，甚至地球另一面的朋友发送邮件；在网上商店选购自己喜爱的商品，方便又快捷；网上理财投资面面俱到，炒股一族不用整天泡在证券交易所等等。

那么，计算机网络是什么呢？Internet 又是什么呢？

我们可以将各处的计算机通过通讯线路连接在一起，构成一个高效率的通讯网，据此称之为计算机网络。凭着这种通讯网，所有在网上的终端机或电脑都能享受网上(即其他电脑内) 所有的资源，如程序、图文资料等。

而 Internet 则不是指单个区域范围内的网络，而是将横跨全球的各种不同类型的计算机网络连接起来的一个全球性的网络。在 Internet 上我们有取之不尽、用之不竭的信息财富。

1.2 Internet 是怎么产生的呢

Internet 产生于 1969 年初，它的前身是阿帕网(ARPA 网)，是美国国防部高级研究计划管理局为准军事目的而建立的，开始时只连接了 4 台主机，这便是只有 4 个网点的“网络之父”。到了 1972 年公开展示时，由于学术研究机构及政府机构的加入，这个系统已经连接了 50 所大学和 1 研究机构的主机。

1982 年，ARPA 网又实现了与其它多个网络的互联，从而形成了以 ARPAnet 为主干网的 Internet。

1983 年，美国国家科学基金会(NSF) 提供巨资，建造了全美 5 大超级计算中心。为使全美的科学家、工程师能共享超级计算机的设施，又建立了基于 IP 协议的计算机通信网络 NFSnet。最初的 NFS 使用传输速率为 56kbps 的电话线通信，但根本不能满足需要。于是 NFS 便在全美按地区划分计算机广域网，并将他们与超级计算中心相联，最后又将各超级计算中心互联起来，通过联接各区域网的高速数据专线，而联接成为 NSFnet 的主干网。

1986 年，NFSnet 建成后取代了 ARPA 网而成为 Internet 的主干网。早期以 ARPAnet 为主干网的 Internet 只对少数的专家以及政府要员开放，而以 NFSnet 为主干网的 Internet 则向社会开放。

到了 20 世纪 90 年代，随着电脑的普及和信息技术的发展，Internet 迅速地商业化，以其独有的魅力和爆炸式的传播速度成为当今的热点。商业利用是 Internet 前进的发动机，一方面，网点的增加以及众多企业商家的参与使 Internet 的规模急剧扩大，信息量也成倍增加；另一方面，更刺激了网络服务的发展。

Internet 从硬件角度讲是世界上最大的计算机互联网络，它连接了全球不计其数的网络与电脑，也是世界上最为开放的系统。但这并不确切，它也是一个实用而且有趣的巨大信息资源，允许世界上数以亿计的人们进行通讯和共享信息。Internet 仍在迅猛发展，并于发展中不断

得到更新并被重新定义。

Internet 在中国起步时间虽然不长，但却保持着惊人的发展速度。全国目前已有中国科学技术网络（CSTNET）、中国教育和科研计算机网络（CERNET）、ChinaNET、中国金桥信息网（ChinaGBN）4 大互联网和众多的 ISP（网络服务商）提供网络接入服务，中文网站也不断涌现。相信 Internet 将会成为继电视之后，又一项给我们生活带来巨大影响的科技力量。

1.3 Internet 能干什么

1.3.1 电子邮件(E-mail)

电子邮件是 Internet 最重要的服务功能之一。Internet 用户可以向 Internet 上的任何人发送和接收任何数据类型的信息。

你的信件可以在几秒钟到几分钟之内被送往分布世界各地的邮件服务器中，那些拥有电子邮件地址的收件人可以随时取阅。信件内容可以是文本文件、图像文件、程序文件、声音文件等等。

电子邮件系统具有方便性、廉价性和快捷性的特点。如果你使用常规信函通过邮局给同一国家或者外国朋友传递信件，可能需要几天甚至十几天的时间，而使用电子邮件可能只需要几分钟或者几个小时的时间；如果你使用电话与另一个城市或另外一个国家的朋友通话，可能需要支付相当高的电话费，而使用电子邮件则非常经济，有时甚至是免费的。

1.3.2 WWW

WWW(World Wide Web, 也称万维网或全球网) 是 Internet 能风靡全球被广泛接受的主要功能之一。在 Internet 上，几乎所有的功能都可以通过 WWW 浏览器实现，现在应用最广的浏览器是微软公司开发的 Internet Explorer。通过浏览器，我们可以查阅网上大量的文字、图像、声音甚至动画（电影）资料，可以说是 WWW 浏览器使得 Internet 变成了一个多媒体世界。

在 WWW 站点上，我们可以建立具有自己特色的起始网页来吸引更多的访问者到我们的网站上来，达到展现自己与公司商品的强大优势，这就是 WWW 的商业用途。WWW 不只用于商业，更多的 WWW 网页是用来娱乐的。更详细地说，你可以在 WWW 上得到你想要的各种各样的知识、商业信息、档案传输以及各种相关资料。

1.3.3 网络电话(Web phone)

通过 Internet，我们可以仅仅花费上网的费用来拨打国内、国际长途电话。如果再加一台摄像机，还可以看到对方的活动。

1.3.4 聊天室

通过聊天室，我们可以和天南海北的朋友在网上聊天、交谈。

1.3.5 网上查书

我们可以通过 Internet，查找我们需要需要或者感兴趣的书籍资料。

1.3.6 天气预报

我们可以从网上即时了解到国内和世界各大中城市的天气情况。

1.3.7 留学指南

如果你或者你的朋友准备留学，那么在 Internet 上你可以找到关于留学的各种资料。

1.3.8 网上炒股

通过 Internet，你可以得到实时的股票行情。

1.3.9 网上预定车票

网上预定飞机票、火车票，可以使你省却排队、等候之苦。

Internet 上的其它功能还有很多，比如网上购物、网上挂号、联网游戏对战等。并且随着科学技术的发展，Internet 将会使我们的工作和生活变得更为方便和轻松。

1.4 上网的条件

上网的前提是同时具备硬件、软件和 ISP 帐号三方面的条件

1.4.1 硬件要求

一台电脑，配置要求为：Pentium 级以上的 CPU；32M 以上的内存；1G 以上的硬盘。
一台调制解调器 (Modem)，它是将电话线传递的模拟信号和计算机处理的数字信号相互转换的专用通讯设备，目前市面上的调制解调器分为内置和外置两种。
一根电话线。

1.4.2 软件要求

Windows95/98 操作系统，我们建议使用 Windows98。
浏览器软件。现在应用比较广泛的是 IE 和 Netscape。如果您使用的是 Windows98，那么 IE 就已经被安装在您的电脑上了。

1.4.3 ISP 帐号

具备了硬件和软件两方面的条件还不够，我们还需要申请一个 ISP 帐号。
目前常用的 ISP 帐号有两种：
一种是到电报局或者相应的 ISP (Internet 接入服务商) 申请专用的帐号，通常需要填写一张表格，选择一个用户名和密码，并缴纳一定的开户费，以后根据上网时间的多少缴纳上网费用，使用这种形式上网的费用和电话费是分开统计的并分别缴纳的，如 163；

另一种是使用免开户费的帐号，比较有名的像 169、263，这些帐号的用户名和密码都是公开的，像 169 的用户名和密码都是 169，263 的用户名和密码都是 263，使用这种形式上网的费用是和电话费合在一起统计的。

1.5 上网要花多少钱

上网究竟要花多少钱呢？我们不妨来算一算。

163：163 开户费为 100 元。上网费为每小时 4 元，相应的电话费减半，按每 3 分钟 0.09 元计算，每小时为 1.8 元，合计为每小时 5.8 元。163 的半价时段为每晚 23 时至次日 8 时以及节假日、周六、周日全天，这个时段的上网费为每小时 2 元，加上电话费 1.8 元，合计 3.8 元。

169：目前很多城市都开通了 169。169 的上网费为每分钟 0.07 元，也就是说，每小时为 4.2 元；相应的电话费减半，按每 3 分钟 0.09 元计算，每小时为 1.8 元，合计为 6 元。但 169 没有半价时段。

263：目前只适用于北京地区，这个账号适合长时间上网的用户，上网费每月 158 元封顶，但平常使用费用较高，为每分钟 0.15 元，每晚 23 时至次日 8 时为每分钟 0.10 元。此外，263 还推出了一款上网卡，上网费用为首月 98 元，次月起为每月 78 元。

1.5 本章小结

本章主要介绍了 Internet 的起源、功能和上网的前提条件。

练习题

Internet 的主要功能有哪些？

上网需要具备哪三方面的条件？

第 2 章 登录 Internet

目前在我国,使用调制解调器拨号上网可以说是最普遍的一种上网形式。除此之外,还可以使用 ISDN 或 DDN 专线方式。鉴于使用 DDN 专线需要租用一条专用通信线路,虽然传输速率高(最高可达 2Mbps),但是租用费用很高,只有大型企业或公司会采用这种上网方式,所以本章着重介绍前两种上网方式。

2.1 调制解调器拨号接入 Internet

作为个人上网用户来说,拨号接入是最普遍的形式。在本节的叙述中,我们假定电脑中已经成功安装了调制解调器。

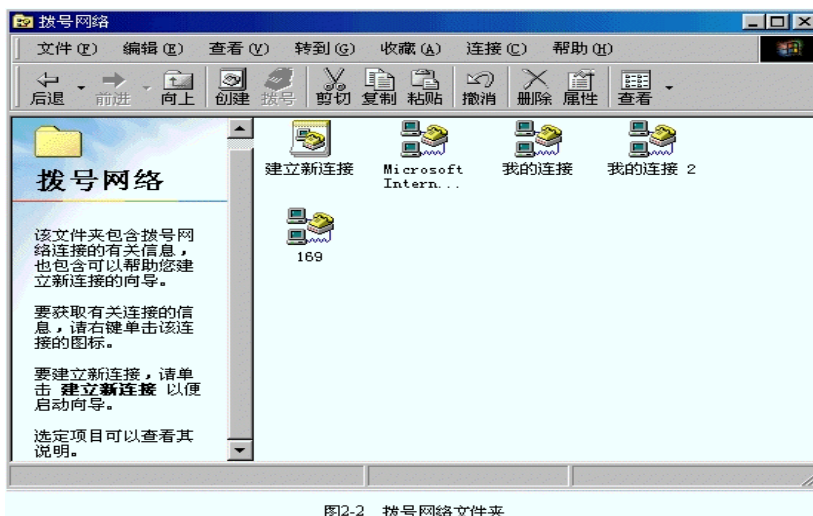
为了顺利进入 Internet,拨号前我们需要对电脑进行设置,方法如下:

打开“我的电脑”(如图 2-1 所示);



图2-1 我的电脑

鼠标左键双击“拨号网络”图标,进入“拨号网络”文件夹(如图 2-2 所示),我们可以看到“拨号网络”文件夹中共有 5 个图标,第一个是“建立新连接”,其余几个则是已经建立好的连接。



我们现在要建立一个名为“2911”的新连接。鼠标左键双击“建立新连接”按钮，将显示出如图 2-3 所示界面，系统默认对方计算机名称为“我的连接”，这里我们可以改为“2911”；



单击“下一步”按钮后，将显示如图 2-4 所示界面，要求输入对方计算机的电话号码，这里输入 2911，区号可以根据您所在地区设置，这里默认为北京(010)；

单击“下一步”按钮，将显示新连接建立完成，再单击“完成”按钮，这里我们可以看到，在“拨号网络”文件夹中已经成功添加了一个名为“2911”的图标（如图 2-5 所示）。

鼠标左键双击“2911”图标，将显示如图 2-6 所示界面，此时我们需要在“用户名”和“密码”栏中均输入“2911”4 个数字。

注意：使用 2911 拨号上网时，用户名和密码均为 2911，如使用别的拨号上网方式，

则输入相应的用户名和密码。

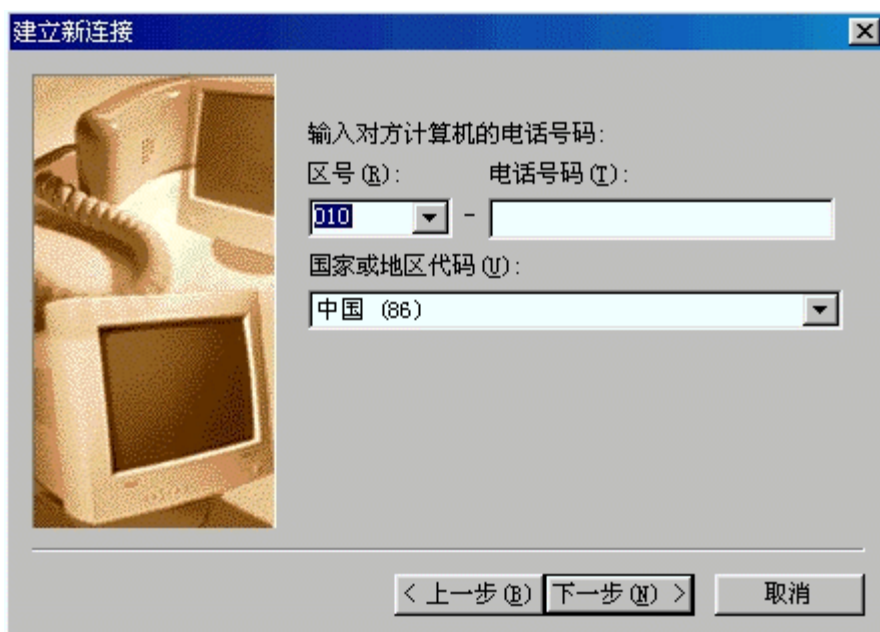


图2-4 输入电话号码



图2-5 名为“2911”的新连接已经建立

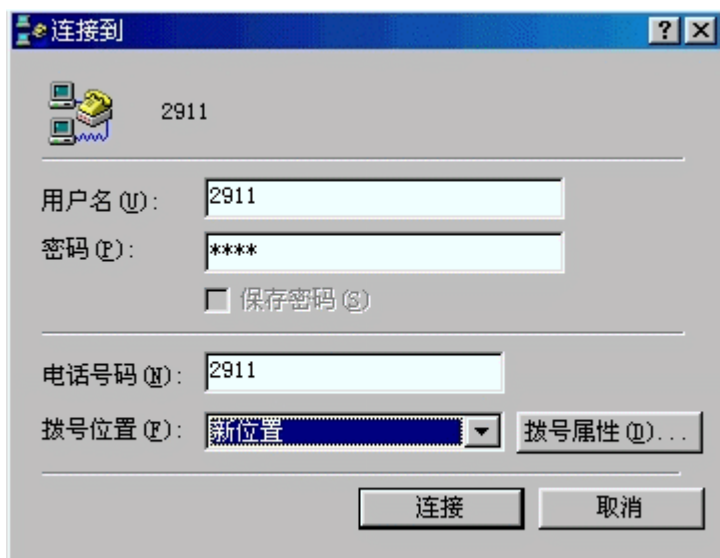


图2-6 连接到2911

单击“连接”按钮后，程序开始拨号连接，此时界面如图 2-7 和 2-8 所示。

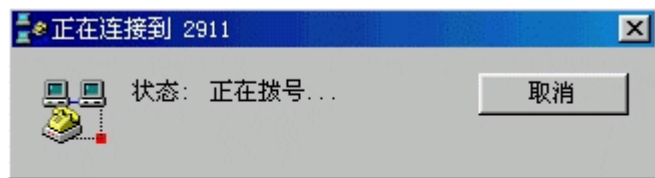


图2-7 正在拨号

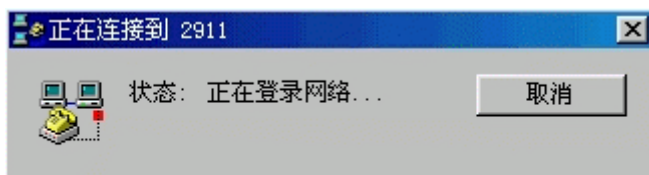


图2-8 正在登录网络

这时候我们看一下底部工具条的右侧，有没有发现如图 2-9 所示的小图标？如果看到这个图标，恭喜恭喜，拨号连接已经成功了。然后我们再双击桌面上的 Internet Explorer 图标(如图 2-10 所示)，就可以浏览 Internet 了。



图2-9 工具条中的拨号连接图标



图2-10 桌上的Internet Explorer图标

断开连接的方法很简单，就是用鼠标右键单击底部工具条的小图标，在弹出的菜单中选择“断开连接”即可(如图 2-11 所示)。



图2-11 单击“断开连接”可以断开与Internet的连接

接下来我们要进行的是对 2911 拨号连接和 Internet Explorer(以下简称 IE)做进一步设置，以便提高上网速度和减少拨号连接的过程。

在如图 2-5 所示界面中，用鼠标右键单击 2911 图标，在弹出的菜单中选择“属性”(如图 2-12 所示)，随即弹出 2911 属性界面。

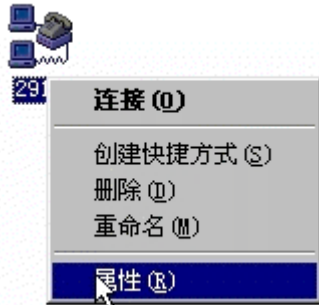


图2-12 2911的鼠标右键快捷菜单

首先将“常规”项中的“使用区号和拨号属性”前的选中标志去掉，方法是用鼠标左键点一下小方框中的“ ”即可，如图 2-13 和图 2-14 所示即为修改前和修改后的界面。

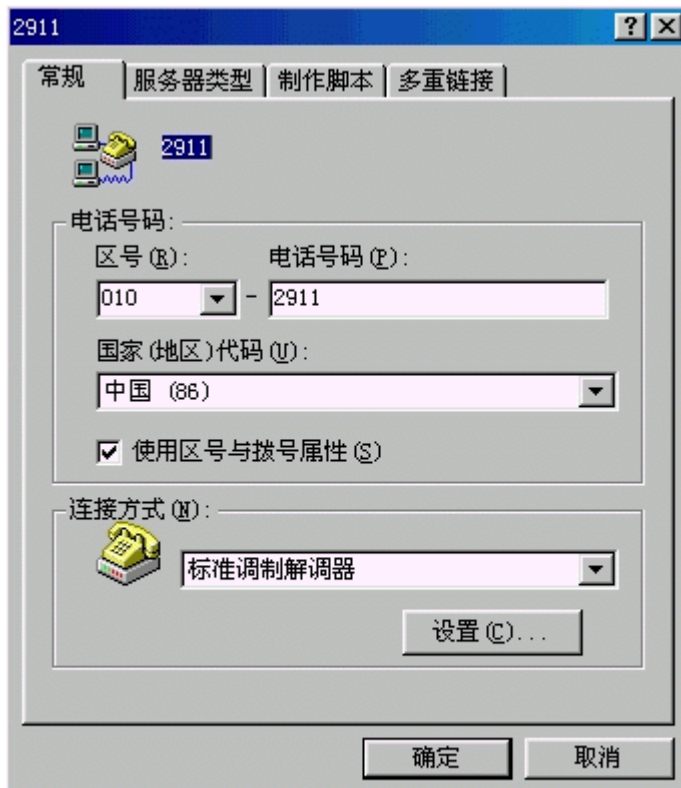


图2-13 修改前的界面

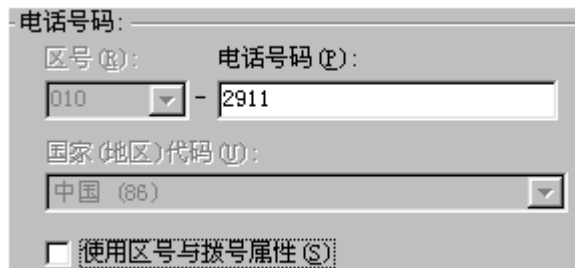


图2-14 修改后的界面

然后单击如图 2-13 所示“服务器类型”，显示如图 2-15 所示界面。

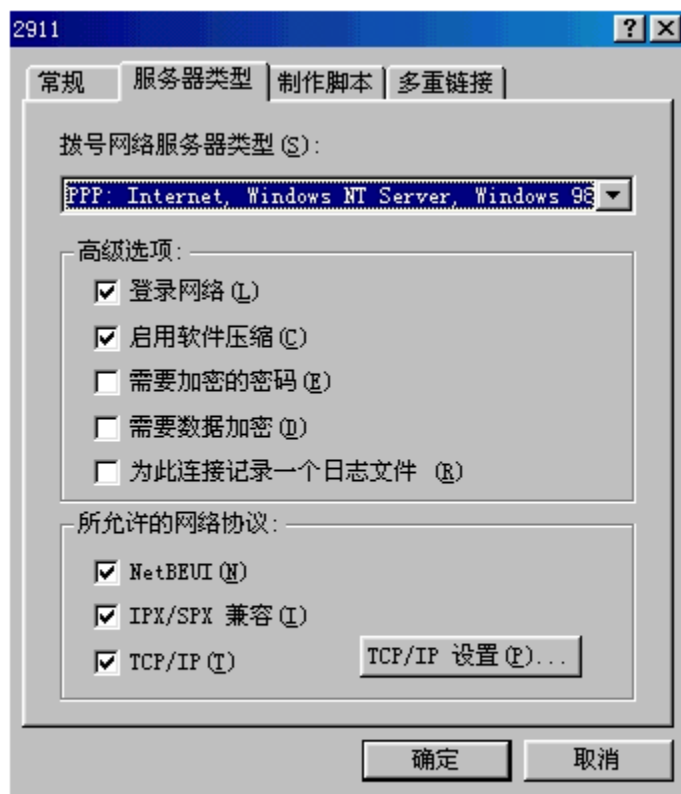


图2-15 “服务器类型”选项

“服务器类型”项中共有 8 个选项，其中有 5 项已被选中，我们这里要做的是，取消“登录网络”、“NetBEUI”、“IPX/SPX 兼容”3 项，使得只有“启用软件压缩”和“TCP/IP”两项被选中，修改后如图 2-16 所示。

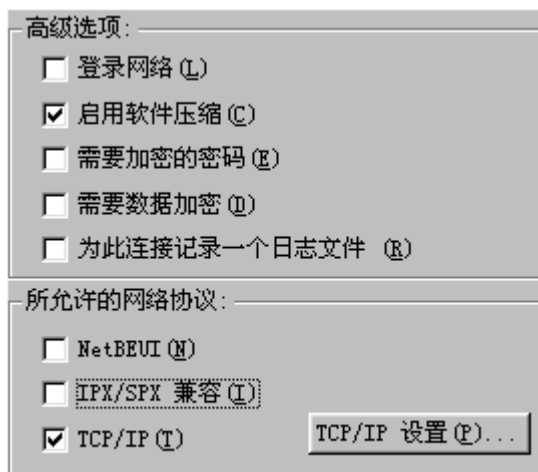


图2-16 修改后的“服务器类型”

修改完成后单击“确定”关闭属性界面。

接下来我们要修改 IE 中的部分设置。首先双击桌面上的 IE 图标，在出现的窗口中选择“工具”菜单中的“Internet 选项”（如图 2-17 所示）。

在打开的“Internet 选项”中选择“连接”，显示如图 2-18 所示界面。

我们现在要做的是将新建立的 2911 作为默认的拨号连接。如果电脑中只有一个连

接的话，则此步可省略)，方法是先用鼠标左键在列出的拨号连接中选择“2911”，然后单击“设为默认值”按钮，最后选中“始终拨打默认连接”，并单击“确定”退出。

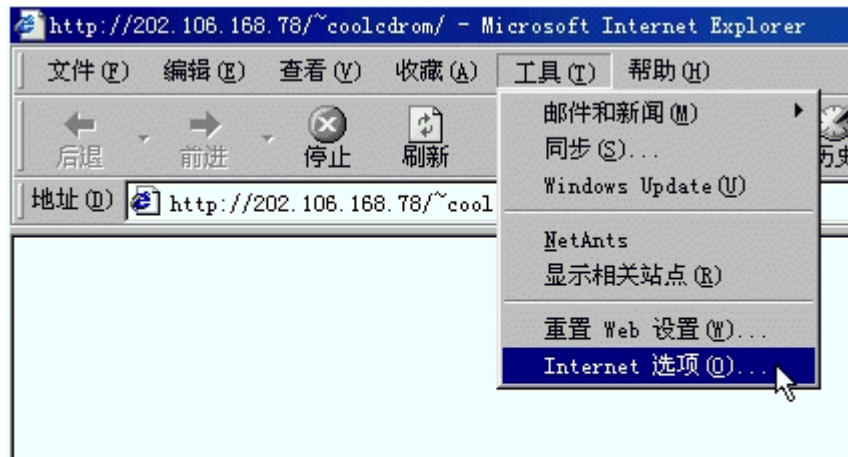


图2-17 Internet选项



图2-18 “连接”选项

经过以上设置后，我们下次上网时只需双击桌面上的 IE 图标，程序将自动启动拨号连接。

2.2 ISDN 接入 Internet

经常听到人们说到 ISDN，到底什么是 ISDN？ISDN 有什么优点呢？

2.2.1 什么是 ISDN

ISDN 是 Integrated Service Digital Network(综合业务数字网)的缩写，俗称“一线通”。ISDN 是一种先进的电信业务，其本质和我们熟悉的电话业务完全一样，都是由电信局负责开通、安装、调试的电信业务。

ISDN 是一个全数字的网络，也就是说，不论原始信号是文字、数据、语音还是图像，只要可以转换成数字信号，都能在 ISDN 网络中进行传输。

目前我国的 ISDN 线路一般为 2B+D 模式。“2B+D”是指 2 个基本数字信道(B 通道)，1 个控制数字信道(D 信道)，每个 B 信道就像是一根“管道”，以每信道 64Kbps 的速率传送语音或数据资料(如两个信道一起使用则速率可达 128Kbps)，D 信道用于传输控制信号，主要是留给适配器或专业编程人员使用的。普通用户只使用 B 信道即可。

2.2.2 ISDN 的优点

和使用调制解调器拨号、DDN 专线上网相比，ISDN 具有下列优势：

ISDN 可以同时使用多个终端，在一条 ISDN 电话线上，可以用一条信道打电话，用另一条信道上网，互不干扰。

拨号上网时模拟信号在传输过程中容易受静电和噪音干扰，造成误码率高。而使用 ISDN 几乎不会发生这种问题，这是因为 ISDN 数字信号传输质量好，线路可靠性高。

普通调制解调器理论上最高速度可达到 56Kbps，ISDN 用户可达到 128Kbps。

ISDN 传送数据是普通调制解调器的 3 倍，而上网费用只有普通调制解调器的 2 倍，远比 DDN 便宜。

可同时接两部电话，彼此独立拨打市话、国内、国际长途电话，计费方式和普通电话基本一样。

综上所述，ISDN 的优点已经不言而喻：价格便宜，高速数据传输，传输质量好，使用灵活方便，提供综合业务服务。

2.2.3 ISDN 的申请和安装方法

申请 ISDN 是比较方便的，以北京市用户为例，可以直接到用户所在的电话局营业厅办理。

ISDN 的安装方法有两种：一是将原来的电话线改装，将原来的模拟线路直接改成数字线路；二是直接安装一条 ISDN。我们可根据需要选择适当的安装方法。

2.2.4 ISDN 上网所需设备介绍

一般来说，使用 ISDN 上网需要以下设备：

NT-1：NT-1 是网络终端设备，我们可以把它理解为接在墙上的一个插座。

TA：即外置式的适配器，是一个独特的 ISDN 终端设备。TA 连接在 NT-1 上，它的作用类似于调制解调器。TA 提供两个模拟接口，我们只需在 TA 上接上普通电话即可在 ISDN 线路上进行语音通话。

网络适配卡：计算机上网专用设备，我们可以把它理解为网卡，插在计算机主机箱内，其作用和 TA 是一样的。

数字电话：以数字形式传输语音的电话。

第三章 快捷的电子邮件(E-mail)

如果你是到电报局或者 ISP 哪里申请的上网帐号，那么申请时他们会给你一个电子信箱的。如果你是通过 263 这样的形式上网的话，就赶快申请一个免费的电子信箱吧！

和普通的电子信箱，免费电子信箱有什么好处呢？

首先，免费电子信箱是免费的，这也是免费电子信箱最吸引人的地方；其次，免费电子信箱是终身的，这个帐号终身为你服务，你的电子邮件地址就不会再更改了。第三，免费电子信箱可以直接用网页收发信件，对于很多没有自己固定电脑的朋友来说真是再好不过了。此外，免费电子信箱往往还附带其他服务，例如支持自动回信、自动转信等等。

下面，我们先从申请免费信箱开始。

3.1 申请一个免费邮箱

