



最新办公应用计算机系列教程

实用工具软件

简明教程

任科 李裕春 时党勇 编著

工具软件成千上万，从何入手？如何入手？

本书应用帕累托80/20效率法则，
让您付出20%的努力，获得80%的回报！



西安交通大学出版社
XI'AN JIAOTONG UNIVERSITY PRESS

实用工具软件简明教程

任 科 李裕春 时党勇 编著

西安交通大学出版社

内容简介

本书运用帕累托 80/20 效率法则,精选办公、娱乐等最常用的 70 余种实用工具软件,对核心操作及功能特点予以详细阐述,内容涵盖电脑网络技术、多媒体功能、文件操作、系统维护、视频技术等诸多方面,同一功能分别采用不同的软件来实现,并给出具体的实现过程,所述步骤简明扼要,可操作性强,易于学习和掌握,并能使读者学会举一反三,轻松掌握其他工具软件。

本书可以作为大专院校和科研院所各专业师生学习使用工具软件的教材或参考书,也可以作为各类电脑培训班学员及其他电脑爱好者学习计算机实用软件的入门用书。熟练掌握各章内容,可以迅速增强读者的电脑水平,极大提高读者应用电脑的工作效率。

图书在版编目(CIP)数据

实用工具软件简明教程/任科,李裕春,时党勇编著.

—西安:西安交通大学出版社,2008.2

ISBN 978-7-5605-2564-8

I. 实… II. ①任…②李…③时… III. 软件工具—手册 IV. TP311.56-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2007)第 151116 号

书 名 实用工具软件简明教程
编 著 任 科 李裕春 时党勇
责任编辑 屈晓燕 贺峰涛

出版发行 西安交通大学出版社
(西安市兴庆南路 10 号 邮政编码 710049)

网 址 <http://www.xjtupress.com>
电 话 (029)82668357 82667874(发行中心)
(029)82668315 82669096(总编办)

传 真 (029)82668280
印 刷 陕西宝石兰印务有限责任公司

开 本 787mm×1092mm 1/16 印张 17.625 字数 424 千字
版次印次 2008 年 2 月第 1 版 2008 年 2 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5605-2564-8/TP·500
定 价 26.00 元

读者购书、书店添货如发现印装质量问题,请与本社发行中心联系、调换。

订购热线:(029)82665248 (029)82665249

投稿热线:(029)82664954

读者信箱:jdjgy31@126.com

版权所有 侵权必究

前 言

Windows 是美国 Microsoft 公司出品的计算机操作系统软件,功能极为强大,普遍应用于电脑工程的各个领域。目前,在个人电脑领域,已没有任何一个其他操作系统可以同 Windows 相媲美,Windows 几乎成为广大用户个人电脑操作系统的唯一选择。强大的功能和使用的方便性,使它在全世界赢得了广泛的赞誉。

工具软件是基于 Windows 研发的各类软件中非常重要的组成部分,与专业软件相比,它具有许多独到的功能,正确合理地应用各类工具软件,可以更好地维护电脑,极大地提高应用电脑的工作效率,收到事半功倍的奇妙效果。

我国的个人电脑用户与日俱增,电脑已基本成为人们工作、生活、学习必不可少的工具。由于实际问题的复杂性、多样性以及不同用户对电脑认知的不同,如何快速掌握各种工具软件,迅速具备电脑操作的实际动手能力,熟练应用各类工具软件管理电脑、发挥电脑的潜能,一直是广大用户面对的问题。笔者在多年学习和使用电脑的过程中,一方面深深感受到其功能的强大,另一方面也体会到精通 Windows、熟练使用工具软件非常不易。目前,公开出版的工具软件参考书较少,从网上资料来看,尽管有很多软件资讯网站如 www.pconline.com.cn 提供了一些学习工具软件的范例,但这些资料大都比较简单,一般都没有具体介绍这些范例的详细操作步骤和方法,使得许多使用者不得要领。此外,各类工具软件数以万计,初学者在选择上也面临诸多困惑。

基于广大电脑用户尤其是初学者的迫切需求,本书从软件在实际操作中的应用出发,运用帕累托 80/20 效率法则^①,精选 70 余种工具软件,详细而具体地介绍了它们的功能、用法,对读者在使用过程中迫切需要解决的问题做了解答,并结合自身的经验,指出了许多操作过程中实用的、有效的技巧,并对学习的指导思想也一一道明。我们相信,学好本书精选的 70 余种工具软件就会触类旁通地迅速掌握成千上万种类似的工具软件。让读者真正做到花 20% 的精力,掌握 80% 的工具软件功能和技巧,达到事半功倍的效果。

全书内容丰富,涉及众多层面。对每一个领域,书中都深入浅出地剖析了思路和要点,给出了完整的操作过程,方便读者理解和掌握。读者在依照操作流程阅读各章节后,可以迅速掌握各类工具软件的操作使用方法,加深对工具软件的理解。各章相互独立,读者可以根据自己的需要进行选择性阅读。

由于编者水平有限,加之时间仓促,书中不当之处在所难免,敬请广大读者批评指正。

编者

2007 年 6 月

^① 帕累托 80/20 效率法则,可概括为“20% 的努力产生 80% 的结果”。由意大利著名经济学家维尔弗雷德·帕累托于 1895 年提出。

学习工具软件的指导思想

一种良好的学习指导思想是快速掌握、熟练应用各种工具软件的要诀。

大多数用户都有一种“完美主义”情节,在学习一种软件时总是企图掌握所有的操作。但其实这种完美主义是毫无必要而且也几乎是不可能实现的。

现在成熟的商业软件功能极为强大,许多功能极为偏僻,即使专业人士也很少使用。电脑软件应用中存在着“二八定律”,即软件 20% 的功能可供用户在 80% 的情况下使用,而其余 80% 的功能只是为用户在 20% 的情况下准备的。即使用户花费巨大的精力,弄通了软件的所有功能,绝大部分功能在一般情况下都是用不到的。读者可以拿常见的 Word 软件为例,看看自己掌握的 Word 操作在 Word 的全部功能中所占的比重。如果不是专业的字处理人员,一般来说掌握的 Word 操作是相当有限的,但只要掌握了 Word 这些非常有限的、常用的操作,进行普通的文字处理就已经是绰绰有余了。

初学者掌握一种软件的关键是如何快速掌握软件最常用的 20% 功能。就应用而言,“在游泳中学会游泳”、现学现用是最好的学习软件的方式。没有必要将一种软件的所有功能都了如指掌。掌握好软件最常用的 20% 功能,然后再在实践过程中根据需要进行学习软件剩下的功能,比从一开始就企图学会软件所有的功能要容易得多、实用得多。

这种提法的核心是“以速度换成本”,也就是高速。高速是这个时代的特点。不一定要了解所有的东西,而是先使用,在使用的过程中再去了解;否则等你完全了解时,也许它已经过时了。我们要做的不一定是神枪手,而是快枪手。

学习工具软件,目的就是基于工具软件进行所需的各种操作,获得事半功倍的效果。掌握程度好坏的标准不是“知道不知道”,不是各种名词记住了多少,命令背得熟不熟,而是会不会用来进行实际的工作。因此,掌握最重要、最常见的操作是最必需的,余下的“枝枝末末”等用户在解决实际问题中慢慢去领会、掌握。

常用的工具软件比较有限,而这些软件中常用的操作更加有限,掌握好常用的操作就满足一般用户的工作需要了——事实上对一个初学者而言,想一步掌握所有的工具软件所有的功能几乎是不可能的,当然也是不必要的。工具软件种类繁多,但使用频率较高、用途广泛的工具软件数量还是非常有限的。

在理解各种常用操作的含义和实现手段后,通过大量的实际上机练习可以提高读者的动手能力。在实践中学习软件,操作技巧、实际操作能力能得到同步提高,这与哈佛 MBA 的“案例式教学”道理是一样的。

对绝大部分用户来说,计算机不是一个专业,不是一种理论课程,而是一门工具。因此应当强调以应用为目的,以应用为出发点,不然就算背熟各种步骤,不会实际操作仍是枉然。

学习工具软件时,不应从理论入手,不应从命令入手,而应从实际问题入手,力争做到学以

致用,急用先学、立竿见影,而不必过分强调理论的必需性、学科的系统性和完整性,会解决具体的问题才是最重要的。应当拿着书对着电脑学,边学习边实践,“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行”。用户的水平和他的上机时间、实际操作的多少是紧密相关的。学习过程中,用户可以大胆地实践各种操作,这样可以加深加速对一知半解操作的理解,甚至会收到意想不到的奇妙效果。千万不要担心出错,即使出错,也可以重新再来。

目 录

第 1 篇 网络技术

第1章 搜索引擎	(2)
第2章 上传与下载	(5)
2.1 下载加速器	(5)
2.1.1 浏览器下载	(5)
2.1.2 用 FlashGet 加速下载	(6)
2.1.3 用搜狗下载加速器下载	(7)
2.1.4 用迅雷下载	(7)
2.2 WebZIP	(8)
2.3 CuteFTP	(10)
2.4 LeapFTP	(12)
第3章 P2P 软件	(14)
3.1 PP 点点通	(14)
3.2 BitTorrent	(16)
3.3 eMule(电骡)	(20)
第4章 单机组建网站	(24)
4.1 域名申请	(24)
4.2 花生壳	(26)
4.3 Web 服务器	(30)
4.4 安装 FTP 文件传输服务	(31)
4.5 架设邮件服务器	(34)
第5章 一线多机上网	(43)
5.1 ICS	(43)
5.2 Sygate	(44)
第6章 电子邮件	(48)
本篇小结	(49)

第 2 篇 多媒体工具

第7章 录音软件	(52)
第8章 多媒体格式转换	(55)
8.1 RealProducer	(55)

8.2	豪杰视频通	(58)
8.3	豪杰音频通	(61)
8.4	Streambox Ripper	(63)
第9章	文件播放	(66)
9.1	千千静听	(66)
9.2	超级解霸	(68)
第10章	网络收视	(72)
10.1	网络收音机	(72)
10.2	网络电视机	(74)
10.3	网络电话	(76)
第11章	音频编辑	(79)
第12章	点阵图转矢量图	(81)
本篇小结		(88)

第 3 篇 文件管理

第13章	压缩/解压	(90)
13.1	安装 WinRAR	(90)
13.2	用 WinRAR 对大文件进行分卷压缩和解压	(91)
13.3	用 WinRAR 制作自解压压缩文件	(92)
第14章	加密/解密	(94)
14.1	Word 文件的加密/解密	(94)
14.2	WinRAR 文件的加密/解密	(95)
14.3	用专门工具对文件解密	(96)
14.4	用 Easycode Boy Plus 对文件进行高速加密/解密	(97)
第15章	数据恢复	(101)
15.1	EasyRecovery	(101)
15.2	FinalData	(105)
15.3	DiskMan	(108)
15.4	HD-COPY	(111)
15.5	BadCopy	(112)
第16章	抓图、看图	(117)
16.1	HyperSnap	(117)
16.2	SnagIt	(119)
16.3	ACDSee	(123)
第17章	文字识别	(125)
第18章	虚拟工具	(130)
18.1	虚拟光驱	(130)
18.1.1	Alcohol 120%	(130)

18.1.2	虚拟光碟总管	(131)
18.1.3	Daemon Tools	(133)
18.2	虚拟软驱	(133)
18.3	虚拟硬盘精灵	(134)
第19章	文本工具	(136)
19.1	UltraEdit	(136)
19.2	EasyPDF	(139)
19.3	DOC、PDF 文件格式转换	(141)
19.4	chm 文件制作	(142)
第20章	文件镜像	(151)
20.1	UltraISO	(151)
20.2	WinISO	(154)
20.3	WinImage	(156)
第21章	理财精灵	(158)
第22章	光盘刻录	(161)
	本篇小结	(167)

第 4 篇 系统维护

第23章	硬盘分区	(170)
23.1	FDISK	(171)
23.2	Partition Magic	(174)
23.3	DM	(179)
23.4	GDISK	(185)
第24章	磁盘清理	(188)
24.1	Vopt	(186)
24.2	CleanSweep	(188)
第25章	杀毒工具	(191)
25.1	计算机病毒基本知识	(191)
25.1.1	计算机病毒引起的计算机故障	(191)
25.1.2	计算机病毒的种类	(192)
25.2	杀毒和防火墙工具	(193)
第26章	备份与还原	(196)
26.1	Ghost	(196)
26.2	GhostGo	(198)
26.3	一键还原	(202)
26.4	True Image Server	(204)
26.5	ProMagic	(209)
26.6	雨过天晴	(211)

26.7	驱动精灵	(212)
第27章	自动关机	(217)
27.1	阿达自动定时关机器	(217)
27.2	关机精灵	(218)
第28章	硬件检测	(220)
28.1	CPU 降温工具	(220)
28.2	HWiNFO	(222)
第29章	IE 保护	(230)
本篇小结		(233)

第 5 篇 视频处理

第30章	Premiere	(236)
30.1	初识 Premiere	(237)
30.2	素材准备	(238)
30.3	监视窗口	(239)
30.4	时间轴	(240)
30.5	过渡效果	(241)
30.6	动态滤镜	(242)
30.7	滚动字幕	(244)
30.8	运动效果	(245)
30.9	编辑音效	(247)
30.10	保存与输出	(248)
第31章	AfterEffects	(249)
31.1	界面	(249)
31.2	基本制作流程	(251)
31.3	简单视频合成项目制作	(252)
第32章	会声会影	(261)
32.1	视频素材的采集	(262)
32.2	视频素材的剪辑	(262)
32.3	视频滤镜的使用	(263)
32.4	转场效果	(267)
32.5	覆叠效果	(268)
32.6	添加字幕	(268)
32.7	保存视频	(269)
本篇小结		(271)
参考文献		(272)

第 1 篇 网络技术

1996 年前后个人电脑迅速普及 ,1998 年左右因特网用户蓬勃发展。时至今日 ,网络技术(尤其是因特网技术)已经成为人们了解、掌握资讯 ,跟踪技术前沿 ,进行高效信息交流以及获取有效资源的利器。

良好的开端是成功的一半。在这一篇里 ,将向读者介绍电脑网络技术领域的各种工具软件 ,提升用户开发、利用、挖掘网络的能力。



第1章

搜索引擎

因特网最大的特点是实现了资源共享,人们利用因特网一个很重要的目的就是搜寻所需要的资源。Google(<http://www.google.com>)、百度(<http://www.baidu.com>)、搜狗(<http://www.sogou.com>)、雅虎(<http://www.yahoo.com.cn>)等搜索引擎为用户搭建了方便的平台。图 1-1~图 1-4 分别对应各引擎的搜索界面。



图 1-1 Google 搜索引擎界面



图 1-2 百度搜索引擎界面



图 1-3 搜狗搜索引擎界面



图 1-4 雅虎搜索引擎界面

搜索引擎的界面、功能和使用均大同小异，首先登录搜索引擎，选择待查询内容所在的模块(如要下载 MP3，则需选择“音乐”模块)；在查找内容设置框中键入待查询的关键字，回车确认，搜索引擎就会列出找到的内容。例如要通过百度找寻有限元软件 ANSYS 的有关资料，可以先在图 1-2 所示界面的文本框中键入“ANSYS”字样，回车确认，IE 将自动弹出搜寻的结果，如图 1-5 所示。图中列出了因特网上的 ANSYS 资讯，单击其中的一项链接，就可以登录资讯所在的网站或网页，获取所需的信息。

通过搜索引擎，可以获取大量软件资源，为日常工作生活带来极大的便利。例如要查询天气，就可以搜索天气预报软件。笔者以“天气预报软件”作为关键字，找到了龙帝天气预报，它可以查询全国 2400 多个县、市、地区最近 3 天的天气，包括 3 天的最高温度、最低温度，远比电视天气预报详细。启动软件，在窗口右侧的下拉选择项中现在需要查看的省份，列表框中就会列出这个省包括的市甚至县，选择自己需要查看的市，单击“查询天气预报”按钮，即可得到详细的天气情况。单击“加入收藏”按钮可以把那些经常要查询的地区加入收藏夹中，以后查询则无需在众多地区中选择，直接在收藏夹中选择即可。选择“设置”标签，可以对软件进行设置，如更改服务器地址(软件得到的天气预报数值都是从这些网站下载获得的)、设置



图 1-5 搜寻结果

网络代理和选用预报显示方式等。有了这款软件帮助,想知道全国各个地方的天气情况变得易如反掌。

与天气预报类似,如果我们要出门,可以通过搜索引擎下载列车时刻表。例如输入关键字“列车时刻表”,下载得到“石开旅行时刻表”软件,安装后输入起始站、终到站地名,单击“确定”按钮,就可以得到可乘车次、票价的详细情况。本书所介绍的各类工具软件,都可以通过这些引擎搜索得到,无疑为我们的学习、工作提供了极大的便利。



第2章

上传与下载

- 下载加速器
- WebZIP
- CuteFTP
- LeapFTP

因特网的用户不可能没有使用过下载功能。上传与下载是因特网用户之间交流资源的主要途径之一。我们经常从网络上下载所需的软件、爱听的音乐、电影电视以及工作生活所需的各种资料等。作为网站的维护者,则需要经常上传资源,用以获取较高的点击率。这一章将专门介绍常用的各种下载、上传工具。

2.1 下载加速器

2.1.1 浏览器下载

在网页中找到包含“下载”字样的地方,单击下载地址,弹出“文件下载”菜单,如图 2-1 所示。

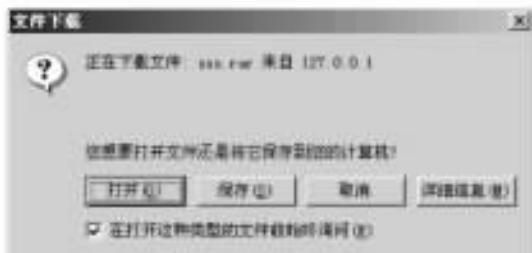


图 2-1 “文件下载”对话框

单击“保存(S)”,弹出“另存为”对话框,找到一个存盘的目录,单击“保存(S)”按钮,文件开始下载,出现图 2-2 所示下载窗口。



图 2-2 下载窗口

下载完毕,单击“打开文件夹”按钮(如图 2-3 所示),就能找到刚下载的软件。



图 2-3 下载完毕

这是最直接的下载方式——浏览器下载。它存在两个缺陷,一方面下载速度不够快,另一方面,如果下载尚未完成就终止下载操作(如单击“取消”按钮或掉线),就会前功尽弃,下次下载时仍需从零开始。

2.1.2 用 FlashGet 加速下载

下载的难题主要包括下载速度和下载后的管理两方面。网际快车 FlashGet (JetCar) 可以较好地解决这两方面的问题,它通过把一个文件分成几个部分同时下载可以成倍地提高速度,下载速度可以提高 100% 到 500%。该软件新版本中添加了镜像和自动镜像查找功能,使得下载速度再上一个台阶。

图 2-4 为 FlashGet 主界面。它可以创建不限数目的类别,每个类别指定单独的文件目录,不同的类别保存到不同的目录中去。强大的管理功能包括支持拖拽、更名、添加描述、查找、文件名重复时可自动重命名等,而且下载前后均可轻易管理文件。

使用 FlashGet 下载的步骤如下:

1. 找到下载网址,单击鼠标右键,出现快捷菜单(FlashGet 会添加“使用网际快车下载”



图 2-4 FlashGet 主界面

和“使用网际快车下载全部链接”两个菜单项到 IE 的弹出式菜单中,以便选择下载本页所有的链接或者选择的单个链接)。

2. 在快捷菜单中选择“使用网际快车下载”,弹出“添加新的下载任务”窗口。
3. 单击“确定”按钮,开始下载。
4. 软件会自动存储于“已下载”文件夹中,单击“已下载”图标,找到下载的软件,即可安装使用。

2.1.3 用搜狗下载加速器下载

搜狗下载加速器是一个基于 P4P 技术的 IE 插件,综合了 NetAnt(网络蚂蚁)和 BT 下载的优点,同时弥补了两类下载工具的不足,保证下载速度大幅度提高,而且有效地降低服务器带宽负载,防止病毒等有害程序在网络中蔓延流传。使用搜狗下载加速器的用户可以实现高速、稳定的下载,同时极大地节省网络服务器带宽。通常情况下,下载的速度可以提高 3~5 倍。

搜狗下载加速器没有用户操作界面,用户只要点击待下载的连接,系统将自动启动下载加速器进行加速,使用过程和普通的浏览器下载过程完全一致。

安装搜狗下载加速器以后,用户直接点击需要下载的网络资源链接,如果需要,选择好下载文件的存放位置,即可自动开始高速下载。下载开始后,下载对话框的右下角会显示当前下载的加速比,加速比的计算方法为实际下载速度除以如果不用插件的下载速度,用户可以方便地随时查看下载加速效果。

2.1.4 用迅雷下载

与搜狗加速器类似,迅雷是一款新型的基于多资源超线程技术的下载软件,作为“宽带时期的下载工具”,迅雷针对宽带用户做了特别的优化,能够充分利用宽带上网的特点,带给用户高速下载的全新体验。同时,迅雷推出了“智能下载”的全新理念,通过丰富的智能提示和帮助,让用户真正享受到下载的乐趣。