

## “新视听课堂”系列丛书简介

在当今科技高速发展、竞争日益激烈的时代，电脑（计算机）已经成为人们谋生的一种重要手段，如果不懂电脑，就很难在社会中生存。一本好的计算机图书，无疑是广大初学者由“菜鸟”晋级为高手的制胜法宝。为了帮助这些读者快速迈进电脑应用高手的行列，我们特别策划并编写了这套丛书，希望能为他们的学习和工作尽一点绵薄之力。

本系列丛书以广大电脑用户的实际需求为出发点，以实用为最终目的，介绍了日常工作与生活中最热门、最流行的电脑工具软件，涵盖了电脑应用的最常见领域，起点低、内容全、上手快、容易学，对于不懂电脑的读者而言，可谓一读即会。

## 丛书内容

编 号	书 名
1	《新视听课堂——电脑入门轻松互动学》
2	《新视听课堂——Office 2007公司办公轻松互动学》
3	《新视听课堂——Excel 2007电子表格制作轻松互动学》
4	《新视听课堂——Windows Vista操作系统轻松互动学》
5	《新视听课堂——上网入门轻松互动学》
6	《新视听课堂——五笔打字轻松互动学》
7	《新视听课堂——Photoshop CS3图像处理轻松互动学》
8	《新视听课堂——Flash CS3动画设计轻松互动学》
9	《新视听课堂——CorelDRAW X3绘图设计轻松互动学》
10	《新视听课堂——3ds Max 9三维设计轻松互动学》
11	《新视听课堂——Dreamweaver CS3网页设计轻松互动学》

## 丛书特色

特 色	说 明
1 国内首创的MP3学习模式 让您体验边听边学的乐趣	采用国内首创的MP3语音学习方式，将视频教学语音解说提炼为MP3格式的音频，可将其复制到MP3、MP4播放器中随时随地进行学习，甚至可以脱离书本，边听边学
2 轻松攻克难关的视频教学 让您像看电影般学完课程	按照教程的课时结构设计了一套完整的视频教学体系，配合全程语音解说和详细的操作演示，再现知识点讲解和案例制作全过程
3 人性化的互动学习方法 让您亲手进行实战模拟	在讲解中设计了互动测试环节，让读者可以亲手进行实践操作，从而创造一种真正的人性化互动学习环境

- ④ 巩固知识的解惑提问环节  
让您尽量少走学习的弯路
  - ⑤ 轻松易学的阅读方式  
让您从0开始也无障碍
  - ⑥ 帮助学习的超值掌中宝手册  
让您拥有1+1>2的超值实惠
- 每个课时最后设置了“新手提问”环节，有针对性地收集若干问题，专门针对初学者在学习过程中遇到的各种常见问题以及产生的疑惑进行解答
- 书中将操作步骤化繁为简，为所有的操作步骤都标注了操作顺序，即使对于从未接触过软件的读者而言，学习起来也毫无障碍
- 本书配备了一本掌中宝手册，其中收录您在上网过程中可能遇到的各种疑问解答与技巧点拨，包括快捷键的使用、快速浏览网页、自定义状态栏、使用MSN收发短信等不同内容，随查随用，上网不求人

## 本书内容导读

作者箴言	内容预览
本书是指导初学者快速学会上网知识的入门书籍，详细介绍了初学者必须掌握的基本知识、使用方法和操作步骤，并对初学者在上网过程中经常会遇到的一些问题进行了专家级的指导，以免初学者在起步的过程中走弯路。	全书共分为12章，分别介绍了网络的基础知识、上网的基本操作、搜索引擎的使用、文件的上传与下载、电子邮件的使用、邮件管理软件、即时通讯、网络生活、网络媒体、网络游戏轻、博客（Blog）、保护电脑的安全等内容。

## 本书光盘内容

本书超值附赠一张DVD光盘（1DVD=6CD），其中包含如下内容。

内 容	说 明
① 4小时多媒体视频教学	知识点讲解结合语音视频教学，为用户提供一套生动鲜明的“活教材”
② 价值268元正版软件	正版金山毒霸2008杀毒套装、暴风影音、超级兔子魔法设置、极品五笔、豪杰大眼睛……
③ 82个MP3语音讲解文件	重要知识点的MP3语音讲解文件，读者可将其直接存储在MP3、MP4播放器中，边听边学

本书力求严谨细致，但由于水平有限，加之时间仓促，书中难免出现疏漏与不妥之处，敬请广大读者批评指正。本书第1~3课由陈润、陈浩、高峰、高霞、郭娜编写；第4~6课由刘强、曲云涛、孙素华、周静、王浩、王杰编写；第7~8课由王伟、杨帆、卢坚、李朝晖、高皓、周雷编写；第9~12课由杨杰、吴迪、陈晓鑫、关保清、张国亮、杨晓亮、贺凯、胡维秀编写。

作 者  
2008年2月

## 第 1 课 网络的基础知识














1.1	认识 Internet	2
1.1.1	什么叫 Internet	2
1.1.2	Internet 的起源与发展	2
1.1.3	Internet 提供的服务	3
1.1.4	Internet 的域名解析	4
1.2	连接网络的硬件配置	5
1.2.1	认识网线	5
1.2.2	认识网卡	6
1.2.3	认识调制解调器	6
1.2.4	认识集线器、路由器和交换机	7
1.3	上网的方式	8
1.3.1	拨号上网	8
1.3.2	ADSL 上网	11
	<b>PRACTICE 动手练一练</b> 利用 ADSL 指示灯辨别线路故障	15
	<b>PRACTICE 动手练一练</b> ADSL 拨号过程中出现的错误代码和错误解释	15
1.4	手机上网	16
1.4.1	直接用手机上网	16
1.4.2	利用手机拨号上网	16
1.5	无线上网	17
1.6	网络速度的优化	21
1.7	知识点综合运用——使用 ADSL 共享上网	23
	<b>Q&amp;A</b> 新手提问	25



## 第 2 课 上网的基本操作

2.1	使用 IE 浏览 Internet	28
2.1.1	熟悉 IE 浏览器界面	28
	<b>视频演示</b> 使用 IE 浏览器	28



# 目 录

2.1.2	浏览网页	28
	视频演示 打开网页	29
2.1.3	查看历史记录文件	31
	动手练一练 使用中文域名浏览网页	33
2.2	浏览器选项设置	34
2.2.1	更改主页	35
	视频演示 设置主页	35
2.2.2	工具栏的设置	36
	视频演示 自定义工具栏	36
2.2.3	配置临时文件夹	37
	视频演示 使用临时文件夹	37
2.2.4	设置历史记录保存天数以及删除历史记录	39
	视频演示 历史记录的相关设置	39
2.3	收藏夹的使用	40
2.3.1	网址的收集和整理	40
	视频演示 使用收藏夹	40
2.3.2	脱机浏览	43
	视频演示 使用脱机收藏夹	43
2.4	网页的保存	44
2.4.1	另存网页	45
	视频演示 另存网页	45
2.4.2	保存网页中的图片	46
	视频演示 另存图片	46
	动手练一练 保存网页中的文本信息	48
2.5	利用 Firefox 浏览网页	49
2.5.1	Firefox 浏览器的基本操作	49
	视频演示 使用 Firefox 浏览器	49
2.5.2	在 Firefox 中使用 IE 收藏夹	51
	视频演示 导入 IE 收藏夹	51
2.5.3	在 Firefox 中查看已保存的密码	53

	 视频演示	查看密码 .....	53
2.6		知识点综合运用——浏览多个网页 .....	54
		新手提问 .....	57

## 第 3 课 搜索引擎的使用

3.1		认识搜索引擎 .....	60
3.1.1		搜索引擎的概念 .....	60
3.1.2		搜索引擎的分类 .....	60
3.2		常用的搜索引擎 .....	61
3.3		Google 搜索引擎 .....	62
3.3.1		Google 搜索引擎的常用方法 .....	62
	 视频演示	使用 Google 搜索引擎 .....	63
3.3.2		Google 搜索引擎的使用技巧 .....	65
	 视频演示	使用 Google 搜索引擎 .....	65
3.3.3		高级搜索 .....	68
	 视频演示	高级搜索的应用 .....	68
3.3.4		搜索地图 .....	69
	 视频演示	在 Google 中搜索地图 .....	70
3.3.5		Google Earth .....	72
3.3.6		Google 的其他功能 .....	73
	 视频演示	使用 Google 的其他功能 .....	74
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练	搜索地图 .....	77
3.4		百度搜索引擎 .....	78
3.4.1		新闻搜索 .....	79
	 视频演示	利用百度搜索新闻 .....	79
3.4.2		百度知道 .....	80
	 视频演示	使用百度知道 .....	80
3.4.3		搜索 MP3 .....	82
	 视频演示	使用百度 MP3 搜索 .....	83
3.5		在门户网站中搜索 .....	84
	 视频演示	在网站中搜索 .....	84
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练	下载手机铃声 .....	85
3.6		知识点综合运用——下载歌曲 .....	86
		新手提问 .....	89



# 目 录

## 第 4 课 文件的上传与下载

4.1	下载工具——迅雷	92
4.1.1	使用迅雷下载的基本操作	92
	视频演示 迅雷下载	92
4.1.2	下载文件的管理	93
	视频演示 设置下载文件的路径	94
4.1.3	迅雷的设置	96
	视频演示 设置迅雷为默认下载工具	96
4.1.4	删除下载文件	97
	视频演示 删除任务	98
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练 继续下载中止的文件	99
4.2	点对点传输工具——BitComet	101
4.2.1	BitComet 的特点	101
4.2.2	启动 BitComet	101
	视频演示 启动 BitComet	102
4.2.3	寻找 BitComet 下载资源	102
	视频演示 寻找下载资源	102
4.3	全能下载软件——电驴	105
	视频演示 文件下载管理	105
4.4	百度 MP3 批量下载——百听不厌	108
	视频演示 百听不厌的使用	108
4.5	上传工具——FTP	111
	视频演示 利用 FTP 上传文件	111
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练 上传多个文件	113
4.6	知识点综合运用——迅雷雷区	115
	<b>Q&amp;A</b> 新手提问	117

## 第 5 课 电子邮件的使用

5.1	申请邮箱	120
-----	------	-----

5.2	电子邮件的基础应用	122
5.2.1	查收与回复电子邮件	122
5.2.2	编辑通讯录	124
5.2.3	发送电子邮件	127
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练 给多个人发送邮件	130
5.3	电子邮件的高级应用	132
5.3.1	发送附件	132
5.3.2	抄送 / 密送电子邮件	133
	<b>视频演示</b> 抄送 / 密送电子邮件	133
5.3.3	转发电子邮件	135
	<b>视频演示</b> 转发电子邮件	135
5.3.4	删除或恢复电子邮件	137
	<b>视频演示</b> 删除电子邮件	137
5.3.5	自动过滤垃圾邮件	139
	<b>视频演示</b> 使用过滤器	139
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练 发送求职简历	140
5.4	知识点综合运用——发送节日贺卡	141
	<b>Q&amp;A</b> 新手提问	144

## 第 6 课 邮件管理软件









6.1	使用 Outlook Express 管理邮件	148
6.1.1	启动 Outlook Express 并添加新账号	148
	<b>视频演示</b> 设置 Outlook Express 账号	148
6.1.2	设置 Outlook Express	150
6.1.3	接收电子邮件	153
6.1.4	发送电子邮件	154
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练 使用 Outlook Express 发送邮件	156
6.2	使用 Foxmail 管理邮件	158
6.2.1	认识 Foxmail 6.0 的新增功能	158
6.2.2	Foxmail 6.0 的设置	159
6.2.3	撰写与发送邮件	160
6.2.4	使用地址簿	162
6.2.5	管理多个账户	163
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练 使用 Foxmail 发送邮件	165











# 目 录

6.3	在 Foxmail 中进行 RSS 阅读 .....	167
6.3.1	RSS 阅读 .....	167
6.3.2	整理频道 .....	169
6.3.3	设置频道组更新 .....	171
6.3.4	新建频道 .....	171
6.4	知识点综合运用——在 RSS 中转发文章 .....	173
<b>Q&amp;A</b>	新手提问 .....	176

## 第 7 课 即时通讯

7.1	QQ .....	180
7.1.1	申请 QQ 账号 .....	180
 视频演示	申请免费账号 .....	180
7.1.2	登录 QQ .....	182
 视频演示	登录 QQ .....	183
7.1.3	查找与添加好友 .....	184
 视频演示	添加好友 .....	184
7.1.4	好友分组 .....	186
 视频演示	添加组 .....	186
7.1.5	更改好友备注名称 .....	187
 视频演示	修改备注名称 .....	187
7.1.6	设置 QQ 个人资料 .....	188
 视频演示	个人设置 .....	189
7.1.7	接收与发送信息 .....	190
 视频演示	发送表情 .....	191
7.1.8	传送文件 .....	192
 视频演示	传送文件的方法 .....	192
7.1.9	语音视频聊天 .....	194
<b>PRACTICE</b> 动手练一练	使用 QQ 网络硬盘 .....	196
7.2	MSN .....	197
7.2.1	账号申请和登录 .....	198

	 视频演示	账号申请和登录·····	198
7.2.2		查找和添加联系人·····	200
	 视频演示	查找和添加联系人的方法·····	200
7.2.3		收发信息·····	201
	 视频演示	收发信息的方法·····	201
7.3		聊天室·····	204
7.3.1		进入聊天室·····	204
	 视频演示	进入聊天室的方法·····	204
7.3.2		进行聊天·····	205
	 视频演示	在线聊天·····	206
7.4		Skype·····	207
7.4.1		登录与测试 Skype·····	207
	 视频演示	使用 Skype·····	207
7.4.2		添加好友·····	208
	 视频演示	添加联系人·····	208
7.4.3		使用 Skype 与多人会话·····	210
	 视频演示	多人会话·····	210
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练	拨打电话·····	212
7.5		知识点综合运用——QQ 的使用·····	213
	<b>Q&amp;A</b>	新手提问·····	216

## 第 8 课 网络生活

8.1		网上银行与网上购物·····	220
8.1.1		网上银行·····	220
	 视频演示	登录网上银行·····	220
8.1.2		网上购物·····	221
	 视频演示	网上购物的方法·····	222
8.2		威客·····	224
	 视频演示	访问威客网站·····	225
8.3		网上模拟炒股·····	227
	 视频演示	网上模拟炒股·····	227
8.4		网上阅读与网上同学录·····	230
8.4.1		网上阅读·····	231
	 视频演示	网上阅读的方法·····	231



# 目 录

	<b>PRACTICE</b> 动手练一练 阅读新闻·····	234
8.4.2	网上同学录·····	236
	<b>视频演示</b> 使用同学录·····	236
8.5	网上求职·····	238
8.5.1	访问招聘网站·····	238
	<b>视频演示</b> 访问中华英才网·····	238
8.5.2	创建个人简历·····	239
	<b>视频演示</b> 创建简历·····	239
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练 搜索职位·····	241
8.5.3	发送个人简历·····	241
8.6	知识点综合运用——在网上找工作·····	243
	<b>Q&amp;A</b> 新手提问·····	245

## 第 9 课 网络媒体


9.1	土豆网·····	248
	<b>视频演示</b> 播放土豆网的视频·····	248
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练 在土豆网中上传视频·····	250
9.2	KuGoo·····	251
9.2.1	申请账户与登录 KuGoo·····	251
	<b>视频演示</b> 申请账户与登录 KuGoo·····	252
9.2.2	在 KuGoo 中下载与试听音乐·····	253
	<b>视频演示</b> 下载与试听音乐·····	253
9.2.3	搜索音乐·····	254
	<b>视频演示</b> 搜索歌曲·····	254
9.2.4	歌曲同步·····	255
	<b>视频演示</b> 歌曲同步的方法·····	256
9.2.5	设置 KuGoo 软件·····	256
	<b>视频演示</b> KuGoo 软件的选项设置·····	257
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练 收藏排行榜·····	258
9.3	视听天空·····	259

9.3.1	搜索歌曲	259
9.3.2	选择与试听歌曲	261
9.4	PPLive	262
9.5	酷酷全网免费影院	265
9.6	知识点综合运用——添加 KuGoo 好友	267
<b>Q&amp;A</b>	新手提问	271

## 第 10 课 网络游戏

10.1	QQ 网络游戏	274
10.1.1	进入 QQ 游戏大厅	274
	 视频演示 登录游戏大厅	274
10.1.2	下载并安装游戏	276
	 视频演示 下载并安装游戏	276
10.1.3	在 QQ 游戏大厅玩游戏	277
	 视频演示 玩 QQ 游戏	278
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练 邀请好友参加 QQ 游戏	279
	<b>PRACTICE</b> 动手练一练 向好友发送 QQ 游戏表情	281
10.2	劲舞团	284
10.2.1	下载劲舞团游戏	284
10.2.2	创建账号并选择游戏区	285
10.2.3	登录游戏并创建游戏人物	288
10.2.4	开始游戏	291
10.2.5	为休闲卡充值	294
10.3	知识点综合运用——多人参加的劲舞团游戏	295
<b>Q&amp;A</b>	新手提问	298

## 第 11 课 博客



11.1	什么是博客	302
11.2	博客与 BBS (论坛) 的区别	302
11.3	访问博客	303
	 视频演示 访问博客的方法	303
11.4	创建博客	305
11.4.1	开通博客	306








## 目 录

 <b>视频演示</b>	开通博客的方法 .....	306
11.4.2	设置博客 .....	307
 <b>视频演示</b>	设置博客的方法 .....	307
11.4.3	维护博客 .....	310
 <b>视频演示</b>	维护博客的方法 .....	311
11.5	使用 QQ 空间 .....	313
11.5.1	开通 QQ 空间 .....	314
 <b>视频演示</b>	开通 QQ 空间 .....	314
11.5.2	装扮 QQ 空间 .....	316
11.5.3	发表网络日志 .....	318
11.5.4	上传照片 .....	320
<b>PRACTICE</b> <b>动手练一练</b>	写心情 .....	321
<b>PRACTICE</b> <b>动手练一练</b>	写图志 .....	322
11.6	知识点综合运用——访问好友空间 .....	324
<b>Q&amp;A</b>	新手提问 .....	326

## 第 12 课 保护计算机的安全

12.1	计算机病毒的基本知识 .....	330
12.1.1	什么是计算机病毒 .....	330
12.1.2	计算机病毒的种类 .....	330
12.1.3	计算机感染病毒时的表现 .....	330
12.2	安全上网预防措施 .....	331
12.2.1	Internet 安全级别的设置 .....	331
 <b>视频演示</b>	设置 Internet 安全级别 .....	331
12.2.2	使用防火墙 .....	334
 <b>视频演示</b>	利用天网防火墙防御黑客攻击 .....	334
<b>PRACTICE</b> <b>动手练一练</b>	利用天网防火墙拦截程序 .....	338
12.3	瑞星杀毒软件 .....	341
12.3.1	安装瑞星杀毒软件 .....	342
 <b>视频演示</b>	安装瑞星杀毒软件的方法 .....	342

12.3.2	升级瑞星杀毒软件·····	344
 视频演示	升级瑞星杀毒软件的方法·····	344
12.3.3	查杀病毒·····	346
 视频演示	查杀病毒的操作·····	346
12.3.4	设置实时监控·····	348
 视频演示	使用实时监控·····	348
 PRACTICE 动手练一练	设置瑞星杀毒软件·····	350
12.4	金山毒霸·····	351
12.5	知识点综合运用——维护上网安全·····	356
 Q&A	新手提问·····	358

# Lesson

## 文件的上传与下载

# 04



### 本课建议学习时间

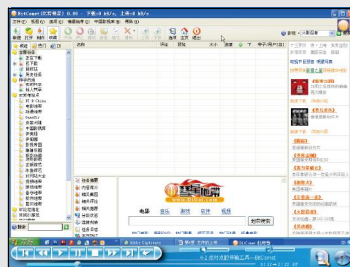
本课学习时间为 50 分钟，其中建议分配 30 分钟学习文件的上传与下载，分配 20 分钟观看视频教学并进行练习。

### 学完本课后您将可以

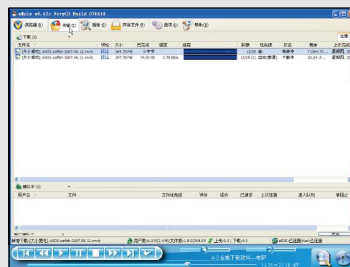
- 掌握迅雷的使用方法 **重点**
- 掌握 Bit Comet 的使用方法 **难点**
- 掌握电驴、百听不厌的使用方法 **难点**
- 掌握 FTP 软件的使用方法 **难点**



➤ 迅雷软件



➤ Bit Comet 软件



➤ 电驴软件



主要知识点视频链接

## 4.1 下载工具——迅雷

迅雷使用的多资源超线程技术基于网格原理，能够将网络上的服务器和计算机资源进行有效的整合，构成独特的迅雷网络。通过迅雷网络，各种数据文件能够以最快的速度进行传递。多资源超线程技术还具有互联网下载负载均衡功能，在不降低下载速度的前提下，迅雷网络可以对服务器资源进行均衡，从而降低了服务器负载。

## 4.1.1 使用迅雷下载的基本操作

安装迅雷后，重新启动 IE 浏览器，在右键的快捷菜单中出现“使用迅雷下载”选项。使用迅雷下载工具，能大量减少 IE 下载的时间。



## 视频演示 | 迅雷下载

常用指数：★★★★

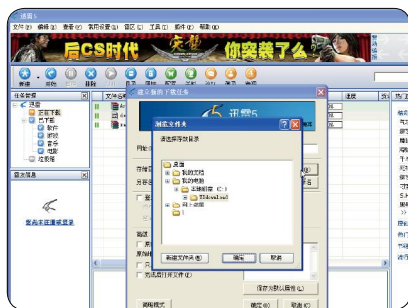


图 4-1 使用迅雷下载



图 4-2 “建立新的下载任务”对话框

## 1 执行菜单命令

- 在 IE 浏览器中打开下载页面，将光标移动到超链接上，右击鼠标，在弹出的快捷菜单中执行“使用迅雷下载”命令，如图 4-1 所示。

## 2 建立下载任务

- 弹出“建立新的下载任务”对话框，单击“浏览”按钮，如图 4-2 所示。



图 4-3 选择路径

### 3 选择路径

- 1 弹出“浏览文件夹”对话框，在此用户可以选择存放文件的路径。
- 2 单击“确定”按钮，如图 4-3 所示。



图 4-4 确定下载

### 4 确定下载

- 1 返回“建立新的下载任务”对话框，还可以在“另存名称”文本框将文件重命名。
- 2 设置完毕后单击“确定”按钮，如图 4-4 所示。

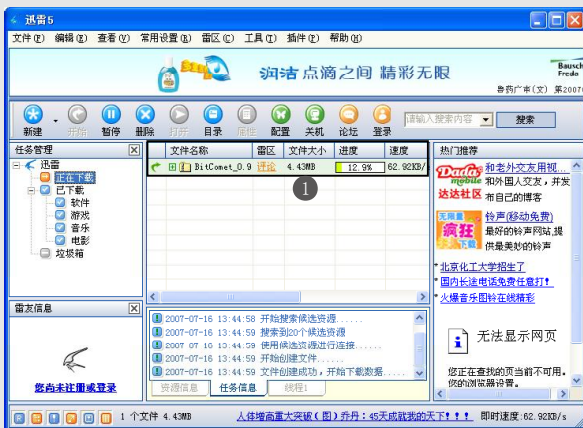



图 4-5 开始下载

### 5 开始下载

- 1 在迅雷窗口中，显示速度、文件大小、进度条等信息，如图 4-5 所示。
- 2 文件下载完毕后，迅雷会提示下载完毕。

#### TIPS

##### 高手点拨

文件在下载时，在桌面右上角会出现 ，显示下载进度。

## 4.1.2 下载文件的管理

迅雷把已下载的文件默认分为 4 类：软件、游戏、音乐、电影。用户可以自己添加类别，让下载文件的存放更规范或适合使用习惯，以便于查找。



## 视频演示 | 设置下载文件的路径

常用指数：★★★



图 4-6 打开“新建任务类别”对话框

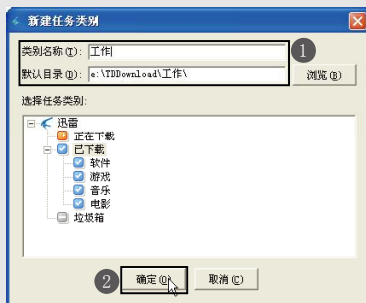


图 4-7 选择任务类别

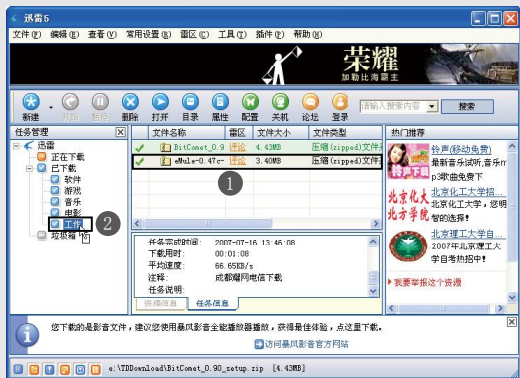


图 4-8 移动下载的文件

### 1

#### 打开“新建任务类别”对话框

- 启动迅雷，在左侧的“任务管理”窗格中，右击“已下载”选项，在弹出的快捷菜单中执行“新建类别”命令，如图 4-6 所示。

### 2

#### 选择任务类别

- 弹出“新建任务类别”对话框，在“类别名称”文本框中输入新的类别名，如“工作”。
- 可以设置默认的目录，完毕后单击“确定”按钮，如图 4-7 所示。

### 3

#### 移动下载的文件

- 选择已下载的文件，如“BitComet\_0.9”。
- 按住左键不放，将选择的文件拖到“工作”标签中，然后释放鼠标，如图 4-8 所示。