

由中国计算机用户协会专家推荐,前程文化总策划,众多电脑高手倾力编写的权威指南性图书“电脑红皮书”系列丛书终于面市。该丛书内容全面系统,实用性强,既符合目前电脑技术日新月异的发展要求,又符合电脑初学者的阅读习惯,是一部广大电脑爱好者即查即用的操作手边书。

丰富的上机指导

本书是指导读者学习上网操作的入门书籍,书中详细介绍了电脑上网必须掌握的基本知识、操作方法和使用步骤。本书内容包括:上网的准备工作、浏览网页、网络资源搜索、下载与上传网络资源、收发电子邮件、网络交流如、上网玩游戏、网络新生活、网络安全。

特色鲜明的操作指南

本书按照广大读者循序渐进、由浅入深的阅读习惯,内容起点低,操作上手快,实用价值高,学习效果好。以清晰的操作图例、详细的步骤解析和精简的文字讲解,力求让读者在第一时间掌握所需的电脑操作知识。

图文并茂,突出操作

全书包含大量精彩、直观的图片,操作步骤按照一步一步的操作顺序进行讲解,通过这种图文并茂的教学形式,读者可以完整地掌握电脑操作的全过程。在学习中,读者需要了解的是“做什么”与“怎么做”,本书采用传统讲解与任务驱动相结合的模式进行编写,读者每学完一个知识点就能掌握到对应于该知识点的相关操作,从而达到“学以致用”的目的。

即时答疑,栏目细致

考虑到读者在阅读过程中可能会碰到的各种问题,本书特别设置了多个辅助性小栏目,帮助读者解答操作过程中的难题,提醒读者注意操作中的细节,指导读者掌握操作中的技巧,以避免初学者在起步过程中走弯路。

操作提示: 操作中需要特别注意的事项。

操作技巧: 用更加快捷的方法达到同样的操作效果。

操作答疑: 以一问一答的形式,对文中的专业名词、疑难问题进行解答。

上机习题: 提供给读者进行上机操作的练习题。

精美光盘,辅助教学

作为图书学习的重要补充,本书配套精美的多媒体自学光盘,读者可以通过光盘语音讲解、动画演示的特点,轻松领会电脑操作的难点和重点,使读者的学习方

式更加灵活、方便，从而提高学习的兴趣和效率。

面向大众的必备宝典

本书定位于电脑初、中级用户。

如果您对上网并不了解，还不会搜索网络资源、不会使用 QQ 聊天、不会收发邮件……那么，本书将使您轻松而快速的学会电脑上网。

如果您希望从事与电脑上网相关的行业，如文秘办公、网络管理等工作，那么，您可以从本书开始起步，打好坚实的基础。

本书也适合各类学校作为培训教材以及教学参考用书。

涉及面广的权威辅导

针对读者的不同需要，“电脑红皮书”系列丛书目前推出了以下图书：

- | | |
|----------------|-------------------------------|
| 1. 电脑入门操作指南 | 7. Windows XP 操作指南 |
| 2. 上网入门操作指南 | 8. Word 2003 文字处理操作指南 |
| 3. 电脑办公操作指南 | 9. Excel 2003 表格制作操作指南 |
| 4. 电脑组装与维护操作指南 | 10. PowerPoint 2003 幻灯片制作操作指南 |
| 5. 系统安装与重装操作指南 | 11. 常用工具软件操作指南 |
| 6. 五笔打字操作指南 | 12. 局域网组建操作指南 |

您如果有什么问题需要咨询，请通过技术支持网站 www.21pcedu.com (21 世纪电脑教育网)，我们免费为读者提供在线答疑、学习论坛等服务。另外专家答疑信箱：dxhwmask@163.com 也同样为您提供咨询服务。

参加本书编创工作的有：喻晓、徐万涛、向宏伟、于昕杰、冯梅、杨仁毅、罗凤华等，在此向他们表示真诚的感谢。我们将本着“求实、创新、严谨”的作风，为读者奉献更多、更精彩的图书。

工作时间读者服务热线：028-86956746 编委会邮件答疑：dxhwmask@163.com

一、光盘主要内容

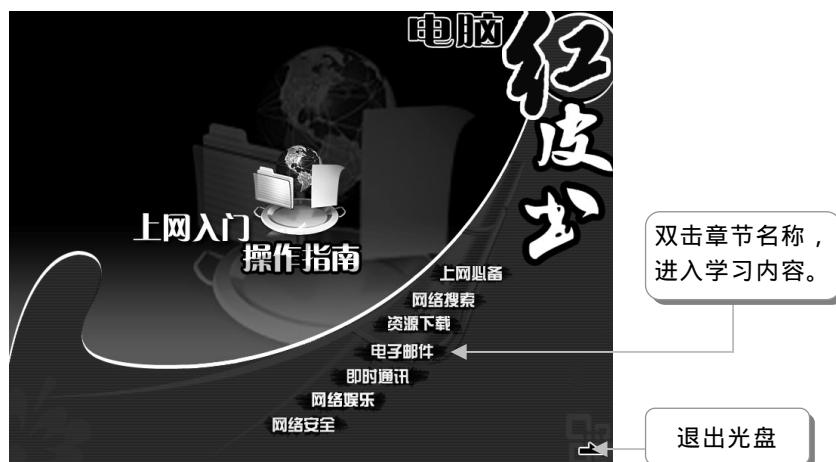
配套多媒体自学光盘通过语音讲解、动画演示的方式，形象而生动地讲解了本书主要内容，同时提供互动练习功能，使读者能够边学边练，轻松掌握。

二、运行环境

| 最佳运行环境 | 最低运行环境 |
|------------------|-------------------|
| P4 以上 CPU | PII 以上 CPU |
| 512MB 以上内存 | 128MB 以上内存 |
| 800MB 以上硬盘空间 | 100MB 以上硬盘空间 |
| Windows XP 操作系统 | Windows 2000 操作系统 |
| 屏幕分辨率 1024 × 768 | 屏幕分辨率 800 × 600 |
| 52 倍速以上光驱 | 32 倍速以上光驱 |

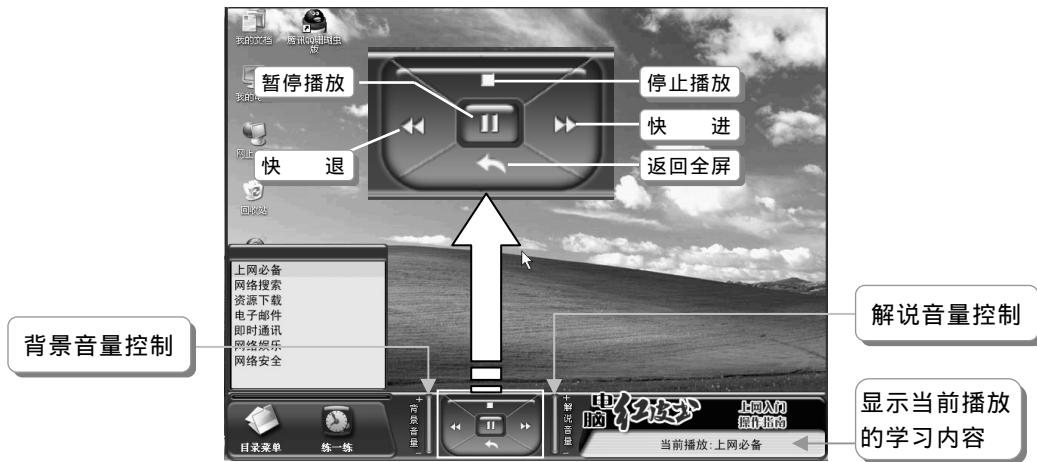
三、操作方法

将本光盘放入光驱，几秒钟后光盘将自动运行。如果没有自动运行，可在桌面双击【我的电脑】图标，在打开的窗口中双击光驱所在盘符，或者右击光盘所在盘符，在弹出的快捷菜单中选择“自动播放”命令，即可启动并进入多媒体自学光盘程序。



→ 教学模式画面

单击【目录菜单】按钮，在弹出菜单中，可快速选择学习内容并进入教学模式，教学模式中各控制按钮的功能如下：



→ 互动练习画面

单击【练一练】按钮，进入互动练习模式，画面将自动缩小并出现“播放按钮”。播放按钮可以拖放到屏幕任意位置，读者可以根据讲解边学边做。单击【返回】按钮将返回到教学模式。



1 上网要准备些什么

- 1.1 了解 Internet /2
 - 1.1.1 什么是 Internet /2
 - 1.1.2 Internet 给我们带来了什么 /2
- 1.2 弄清上网的方式 /5
 - 1.2.1 拨号上网 /5
 - 1.2.2 ISDN 专线上网 /5
 - 1.2.3 ADSL 宽带上网 /5
 - 1.2.4 光纤上网 /6
 - 1.2.5 小区宽带上网 /6
 - 1.2.6 无线上网 /6
- 1.3 选择适合自己的上网方式 /7
 - 1.3.1 商业用户上网方式的选择 /7
 - 1.3.2 家庭用户上网方式的选择 /7
- 1.4 如何进行拨号上网 /8
 - 1.4.1 安装 Modem 硬件设备 /8
 - 1.4.2 安装 Modem 驱动程序 /9
 - 1.4.3 如何建立 Internet 连接 /13
 - 1.4.4 如何获取上网账户 /15
 - 1.4.5 拨号上网接入 Internet /17
- 1.5 怎样使用 ADSL 上网 /17
 - 1.5.1 如何申请 ADSL 业务 /18
 - 1.5.2 如何安装 ADSL 设备 /19
 - 1.5.3 ADSL 的软件安装 /21
 - 1.5.4 在 Windows XP 建立连接 /23
- 1.6 你想共享上网吗 /24
 - 1.6.1 在 Windows XP 中共享 ADSL 接入 /25
 - 1.6.2 使用 WinGate 共享上网 /26

浏览网页如此简单

- 2.1 你了解 IE 浏览器吗 /30
 - 2.1.1 Internet Explorer 的特点 /30
 - 2.1.2 启动和关闭 IE 浏览器 /31
 - 2.1.3 认识 IE 浏览器的界面 /32
- 2.2 IE 浏览器的简单操作 /33
 - 2.2.1 通过地址栏浏览网页 /34
 - 2.2.2 通过工具栏浏览网页 /34
 - 2.2.3 通过链接栏浏览网页 /35
 - 2.2.4 同时浏览多个窗口 /36
 - 2.2.5 全屏浏览 /36
- 2.3 轻松保存网页上的东西 /37
 - 2.3.1 保存当前网页 /37
 - 2.3.2 保存网页中的图片 /38
 - 2.3.3 保存网页中的文字 /39
- 2.4 收藏你喜欢的网页 /39
 - 2.4.1 将自己喜欢的网页添加到收藏夹 /40
 - 2.4.2 整理收藏夹 /40
 - 2.4.3 删除收藏夹中的项目 /42
- 2.5 IE 设置技巧 /42
 - 2.5.1 设置浏览器的启动首页 /42
 - 2.5.2 设置网页中字体的大小 /43
 - 2.5.3 处理 IE 中的临时文件 /44
 - 2.5.4 使用历史记录 /45
 - 2.5.5 设置 IE 中的历史记录 /46
 - 2.5.6 为 IE 设置分级审查 /47
- 2.6 让 IE 浏览器更好用 /49
 - 2.6.1 加快 IE 的启动速度 /49
 - 2.6.2 让 IE 支持多线程下载 /50
 - 2.6.3 修改 IE 浏览器中的搜索引擎 /51

- 2.6.4 加快网页下载速度 /51
- 2.6.5 在 IE 中合理设置 Cookies /52
- 2.6.6 IE 反修改技巧 /56
- 2.6.7 使用“IE 修复专家”修复 IE /58
- 2.7 其他浏览器 /59
 - 2.7.1 腾讯 TT /59
 - 2.7.2 MyIE 2 /60
 - 2.7.3 NetCaptor /61

第

3

章

网络资源想要就搜

- 3.1 初识搜索引擎 /64
 - 3.1.1 什么是搜索引擎 /64
 - 3.1.2 搜索引擎的分类 /64
 - 3.1.3 常用搜索引擎有哪些 /66
- 3.2 上网搜索网络资源的方式 /66
 - 3.2.1 分类目录型的检索 /66
 - 3.2.2 基于关键词的检索 /67
- 3.3 搜索引擎的使用技巧 /67
 - 3.3.1 简单信息查找 /67
 - 3.3.2 使用双引号进行精确查找 /67
 - 3.3.3 使用加减号限定查找 /68
 - 3.3.4 使用逻辑词辅助查找 /68
- 3.4 百度搜索引擎使用技巧 /68
 - 3.4.1 在指定网站内搜索 /68
 - 3.4.2 使用百度计算器 /69
 - 3.4.3 在标题中搜索 /70
 - 3.4.4 在 URL 中搜索 /71
 - 3.4.5 使用“百度”搜索图片 /72
 - 3.4.6 使用“百度”搜索音乐 /73
- 3.5 “3721”搜索引擎的使用技巧 /74
 - 3.5.1 如何开通“网络实名” /74

- 3.5.2 使用中文网址 /75
- 3.5.3 使用拼音查询 /76
- 3.6 Google 搜索引擎使用技巧 /77
 - 3.6.1 英文在线词典 /77
 - 3.6.2 网页翻译 /78
 - 3.6.3 强大的新闻网站 /79
 - 3.6.4 网页目录与网页快照 /79
 - 3.6.5 查找类似网页 /80
- 3.7 将搜索引擎嵌入 IE /82
 - 3.7.1 将“百度搜霸”嵌入 IE /82
 - 3.7.2 将 Google 嵌入 IE /83

下载与上传网络资源

- 4.1 下载与上传知多少 /88
 - 4.1.1 什么是下载 /88
 - 4.1.2 什么是上传 /88
 - 4.1.3 什么是断点续传 /88
 - 4.1.4 什么是 FTP /89
- 4.2 网络下载工具——迅雷 /89
 - 4.2.1 操作界面 /89
 - 4.2.2 下载文件 /90
 - 4.2.3 探测站点资源 /91
 - 4.2.4 下载选项设置 /92
- 4.3 使用 BT 下载网络资源 /95
 - 4.3.1 什么叫做 BT 下载 /95
 - 4.3.2 下载并安装 BT 下载软件 /96
 - 4.3.3 BT 下载的方法 /97
 - 4.3.4 如何发布 BT 种子 /98
 - 4.3.5 如何减少 BT 下载对硬盘的磨损 /100
- 4.4 用 CuteFTP 下载并上传文件 /101
 - 4.4.1 CuteFTP 的安装 /101

- 4.4.2 向站点管理器中添加站点 /105
- 4.4.3 连接站点 /106
- 4.4.4 下载文件 /106
- 4.4.5 上传文件 /107
- 4.5 用影音传送带下载流媒体 /107
 - 4.5.1 什么是流媒体 /108
 - 4.5.2 使用 Net Transport 下载 /108
 - 4.5.3 管理下载文件 /109
 - 4.5.4 设置代理服务器 /110
 - 4.5.5 影音传送带使用技巧几则 /111
- 4.6 使用“电驴”下载网络资源 /113
 - 4.6.1 什么是电驴 /114
 - 4.6.2 eMule 的相关设置 /114
 - 4.6.3 在 eMule 中下载文件 /116
 - 4.6.4 在 eMule 中共享文件 /119

第

5

章

方便快捷的电子邮件

- 5.1 你了解电子邮件么 /122
 - 5.1.1 理解电子邮箱地址 /122
 - 5.1.2 电子邮件的组成 /122
 - 5.1.3 申请免费电子邮箱 /124
- 5.2 使用浏览器收发电子邮件 /127
 - 5.2.1 如何进入自己的邮箱 /127
 - 5.2.2 如何撰写和发送电子邮件 /128
 - 5.2.3 如何接收和查看电子邮件 /130
- 5.3 使用 Outlook Express 管理电子邮件 /131
 - 5.3.1 设置电子邮件账户 /132
 - 5.3.2 新建电子邮件 /134
 - 5.3.3 发送电子邮件 /136
 - 5.3.4 阅读和处理邮件 /139
 - 5.3.5 查找电子邮件 /145

- 5.3.6 使用信纸编写电子邮件 /146
- 5.3.7 编辑 HTML 格式的电子邮件 /149
- 5.3.8 使用规则管理邮件 /150
- 5.4 如何避免垃圾邮件 /152
 - 5.4.1 拒收垃圾邮件的方法 /152
 - 5.4.2 过滤垃圾邮件 /153
 - 5.4.3 举报垃圾邮件 /154

上网交流如此丰富

- 6.1 了解上网交流的方式 /156
- 6.2 网上聊天室中畅所欲言 /156
 - 6.2.1 什么是网上聊天室 /156
 - 6.2.2 如何登录聊天室 /156
 - 6.2.3 怎样在聊天室中发言 /158
- 6.3 亲朋好友一起聊 QQ /159
 - 6.3.1 下载并安装 QQ 软件 /159
 - 6.3.2 申请免费 QQ 号码 /161
 - 6.3.3 直接申请 QQ 行号码 /164
 - 6.3.4 申请密码保护功能 /164
 - 6.3.5 查找并添加好友 /166
 - 6.3.6 与好友开始聊天 /167
 - 6.3.7 如何使用语音、视频聊天 /169
 - 6.3.8 怎样修改个人资料 /171
 - 6.3.9 使用 QQ 传送文件 /172
 - 6.3.10 QQ 的隐藏设置 /173
- 6.4 使用 MSN 聊天 /175
 - 6.4.1 下载并安装 MSN Messenger /175
 - 6.4.2 申请账户 /176
 - 6.4.3 添加及管理联系人 /179
 - 6.4.4 开始聊天 /181
- 6.5 其他聊天软件简介 /182

- 6.5.1 搜 Q /182
- 6.5.2 POPO /183
- 6.6 玩转 BBS 论坛 /184
 - 6.6.1 什么是 BBS /184
 - 6.6.2 如何登录 BBS /184
 - 6.6.3 怎样在 BBS 中查看、回复和发布帖子 /186
- 6.7 上网发送短信 /188
 - 6.7.1 在网站中发送短信 /188
 - 6.7.2 用 QQ 发送短信 /191
 - 6.7.3 使用“腾讯地址本”发送短信 /195

第 7 章

7 上网玩游戏

- 7.1 在联众世界玩棋牌游戏 /202
 - 7.1.1 下载和安装客户端 /202
 - 7.1.2 申请账号 /205
 - 7.1.3 安装游戏 /206
 - 7.1.4 开始游戏 /208
- 7.2 在对战平台上玩游戏 /210
 - 7.2.1 下载和安装对战平台 /210
 - 7.2.2 注册用户 /213
 - 7.2.3 安装并开始游戏 /214
- 7.3 大型网络游戏简介 /218
 - 7.3.1 奇迹 /218
 - 7.3.2 天堂 /218
 - 7.3.3 魔兽世界 /219
- 7.4 其他网上游戏 /219
 - 7.4.1 在网站中玩游戏 /219
 - 7.4.2 上网玩 Flash 小游戏 /221

网络新生活

- 8.1 网络视听 /224
 - 8.1.1 上网听音乐 /224
 - 8.1.2 上网看电影 /225
 - 8.1.3 上网收听广播 /226
 - 8.1.4 上网欣赏 Flash 动画 /228
 - 8.1.5 上网看电视 /229
- 8.2 校友录——送你一份惬意 /231
 - 8.2.1 注册网上校友录 /231
 - 8.2.2 创建、登录自己的班级 /232
 - 8.2.3 发布留言和相片 /234
- 8.3 博客世界——你的专著零成本面世 /236
 - 8.3.1 什么是博客 (blog) /236
 - 8.3.2 博客 (blog) 的兴起 /237
 - 8.3.3 博客 (blog) 的种类 /237
- 8.4 网上购物——货比千万家 /239
 - 8.4.1 登录“八佰拜”进行网上购物 /239
 - 8.4.2 其他购物站点推荐 /242
- 8.5 网上预订——你的随行秘书 /243
 - 8.5.1 预订电子版飞机票 /243
 - 8.5.2 在“e龙”网预订酒店 /246
 - 8.5.3 其他预订站点推荐 /248
- 8.7 网上求职 /249
 - 8.7.1 注册成为会员 /249
 - 8.7.2 填写个人简历 /250
 - 8.7.3 学习求职技巧 /253
 - 8.7.4 寻找适合自己的工作 /253
 - 8.7.5 招聘网站推荐 /255
- 8.8 其他娱乐大放送 /256
 - 8.8.1 上网旅游 /256

- 8.8.2 贺卡传情 /258
- 8.8.3 上网看新闻 /260
- 8.8.4 网上阅报 /261
- 8.8.5 上网玩彩票 /263

第

9

章

你的网络安全吗

- 9.1 关于网络安全 /266
 - 9.1.1 什么是电脑病毒 /266
 - 9.1.2 电脑病毒的分类 /266
 - 9.1.3 常见电脑病毒的特征 /267
 - 9.1.4 电脑病毒的危害 /268
 - 9.1.5 电脑密码安全 /268
 - 9.1.6 警惕不良站点 /269
- 9.2 层层设防，防御电脑病毒 /269
 - 9.2.1 电脑硬件保护 /269
 - 9.2.2 谨慎使用软盘、优盘 /269
 - 9.2.3 谨慎下载网络软件 /270
 - 9.2.4 警惕电子邮件及其附件 /270
 - 9.2.5 注意防止宏病毒和其他类似病毒 /271
 - 9.2.6 做好资料备份工作 /271
- 9.3 防范黑客 /272
 - 9.3.1 在黑客的类型 /272
 - 9.3.2 了解黑客程序攻击使用的手段 /273
- 9.4 网络安全设置 /275
 - 9.4.1 设置 IE 安全级别 /275
 - 9.4.2 禁用不必要的服务 /276
 - 9.4.3 安装补丁程序 /278
 - 9.4.4 使用反病毒监控 /280
- 9.5 杀毒软件的使用 /281
 - 9.5.1 什么是杀毒软件 /281
 - 9.5.2 如何选择杀毒软件 /281

- 9.5.3 金山毒霸 2006 的安装与设置 /284
- 9.5.4 使用“金山毒霸 2006”查杀病毒 /286
- 9.5.5 升级病毒库 /288
- 9.6 个人防火墙的使用 /290
 - 9.6.1 天网防火墙个人版简介 /290
 - 9.6.2 防火墙的安装与系统设置 /291
 - 9.6.3 安全级别设置 /294
 - 9.6.4 设置 IP 规则 /295
 - 9.6.5 日志查看与分析 /296

附录 /297

Chapter 1

第1章

上网要准备些什么

目前，Internet 以极快的速度走进了人们的生活。刚刚接触网络的你，一定对其中的许多东西都感觉特别陌生，让我们先来了解一些上网的基础知识，为以后学习打下坚实的基础。



1.1 了解 Internet

Internet 到底包含了哪些内容？又有什么样的特点呢？在下面大家会找到这些问题的答案。

1.1.1 什么是 Internet

Internet 是全球最大的、开放的、由众多网络互联而成的计算机互联网，这是 Internet 的一般性定义，意味着全世界采用开放系统协议的计算机都能互相通信。

狭义的 Internet 指上述网中所有采用 IP 协议的网络互联的集合，其中 TCP/IP 协议的分组可通过路由选择相互传送，通常把这样的一个网称为 IP Internet，目前该网已注册有数百万个采用 IP 协议的网络。

广义的 Internet 指 IP Internet 加上所有能通过路由选择至目的站的网络，包括使用诸如电子邮件这类应用层网关的网络、各种存储转发的网络以及采用非 IP 协议的网络互联的集合。

1.1.2 Internet 给我们带来了什么

Internet 给我们带来了什么，或者说是 Internet 的好处与用途是什么？下面就来看看：

1. 周游世界

报刊、广播和电视是人类获取信息的三类传统媒体。媒体是人类生存的必需品。Internet 作为数字化的第四类媒体已成了当今全球最大的传播媒体，仅以容量而言，即使版面最多的报纸在 Internet 面前也有河流入海之感。

几乎所有美国有影响的报刊都开设了网络版。由于我国进入 Internet 的时间比较晚，制约了这方面的发展，不过目前也有很多报刊在 Internet 上开辟了网络版，如《人民日报》（<http://www.chinadaily.net>），《中国科学报》（<http://www.csnoe.ac.cn>）等。

Internet 上也有数量众多的专业网点，这些网点对其专业领域内的研究课题提供比较全面的信息服务，像中国新能源和可再生能源技术和产品信息网(<http://www.cnrenewable.com>)等。

www.newenergy.org.cn), 就以宣传中国研究开发的新能源和可再生能源技术和产品为主要内容, 介绍中国新能源和可再生能源的发展政策, 有关的国家研究开发推广计划, 组织管理和研究开发机构, 以及中国新能源和可再生能源方面的科技文献等。

在 Internet 上, 你可以足不出户, 尽览世界各地旖旎风光, 尽睹世界风云变幻。

等等诸如此类的用途, 可以让大家在 Internet 实现周游世界的梦想。

2. 发送电子邮件

电子邮件是 Internet 上应用最广泛的一项服务, Internet 上的电子邮件较之普通邮件速度快而且可靠。我国清华大学的一名女大学生曾经利用电子邮件治好了疾病。1996 年初, 这名女大学生突发怪病, 国内医护人员无法确诊这位学生病情; 她在北京大学读书的朋友在 Internet 上发出求援电子邮件, 不久即有数百人回信分析病因, 一些专家通过 Internet 进行了一次特别的“全球异地会诊”, 迅速确诊为罕见的“铊中毒”, 然后国内的医护人员对症下药, 很快使这位女大学生脱离了险境。由此可见电子邮件的作用与优点!

3. 网上购物

Internet 发展到今天, 已经使电子商场成为现实。消费者在电子商城中可以看到商品的式样、颜色、价格, 并且可以订货、付款。电子商场每天 24 小时、每年 365 天营业, 任何时候你想购物, 只要打开家中联网的电脑, 敲几个键, 按几下鼠标, 你选中的商品就会有专人送来。

4. 网上科研

Internet 是信息的海洋, 通过 Internet, 科学研究工作者可以从各种数据库中检索数据, 从世界各地的图书馆中查找资料, 在某个专题中就某个观点发表不同的看法; 并且使得各学科能够紧跟国际最新动态, 避免了选题陈旧、重复劳动等许多问题。现在 Internet 已成为国内外学术界进行学术交流、召开学术会议的一条通信生命线。

5. 发布电子广告

鉴于在 Internet 上发布信息具有宣传范围广、形式生动活泼、交互方式灵活、用户检索方便、无时间限制、无地域限制、更改方便、反馈信息获取及时等优点, 使得 Internet 上的电子广告这种新兴的广告形式正随着 Internet 的发展悄然兴起并呈蓬勃发展之势; 从而 Internet 也变成了全球最大的广告市场。就目前而言, 在 Internet 上发布电子广告, 其所面对的客户对象是分布在 160 多