图书在版编目（CIP）数据

轻松学用 Windows 2000 **中文版/李钰，张巍，刘瑜编著，—成都：电子科技大学出版社，**2000.7

ISBN 7－81065－465－9

Ⅰ.轻… Ⅱ.①李…②张…③刘… Ⅲ.窗口软件，Windows 2000 **Ⅳ.**TP316.7

中国版本图书馆 CIP **数据核字（**2000**）第** 34504 **号**

内 容 提 要

Windows 2000 **是** Microsoft **公司最新推出的操作系统，是对** Windows 98 **的完善和增强，它强大的功能将给用户带来一种全新的感受。本书由浅入深地详细介绍了** Windows 2000 **标准版，全书共分十五章，包括：认识** Windows 2000**、**Windows 2000 **入门、帮助系统、文件管理、磁盘管理、控制面板、中文处理、附件、多媒体与娱乐功能、使用打印机、系统工具、使用** Internet Explorer **浏览器、联机通信、使用** FrontPage **创建网页、使用** Microsoft Chat **等。**

本书能使读者快速掌握 Windows 2000 **的操作方法和应用技巧，是一本高起点的计算机入门教材和实用指南，适用于广大计算机爱好者、**Windows 2000 **使用者和初学者、广大文秘人员及工程技术人员等。**

轻松学用 Windows 2000 **中文版**

李 钰 张 巍 刘 瑜 编著

出 版：电子科技大学出版社 （成都建设北路二段四号，邮编：610054**）**

责任编辑：曾 艺

发 行：电子科技大学出版社

印 刷：四川导向印务有限公司

开 本：787×1092 1/16 **印张** 15.625 **字数** 377 **千字**

版 次：2000 **年** 7 **月第一版**

印 次：2000 **年** 7 **月第一次印刷**

书 号：ISBN 7—81065—465—9/TP・313

印 数：1—4000 **册**

定 价：20.00 **元**

需要全本请访问 www.ertongbook.com

前 言

Windows 2000 中文版是 Microsoft 公司继 Windows 98 中文版之后开发的又一功能强大、性能稳定的操作系统。Windows 2000 中文版于今年 3 月正式面世，新版的 Windows 2000 除保持原有的各种优秀功能外，融入了 Internet 的新功能和新特性，使用户更加方便地使用 Windows 开展工作，使得 Windows 2000 的 Internet 集成达到了一个新的高度，从而可以将更大的 Internet 和 Interanet 世界带到桌面上来。

本书全面系统地介绍了 Windows 2000 的基本组成、基本功能和新功能。在本书中，对一个具体问题往往提供多种操作处理方法，简明扼要，使读者能快速地掌握多种技能。

本书是一本高起点的计算机应用入门教材和实用指南，哪怕读者没有使用过 Windows 的以前版本，甚至从来没有使用过计算机也没有关系，它将引导读者由浅入深、循序渐进地掌握 Windows 2000 中文版各应用程序的各种特性、工具和命令，了解其主要功能。

愿本书能为想通过学习 Windows 2000 中文版进入计算机世界的朋友们助上一臂之力！

在编写本书的过程中，得到了尹伯文、龚可、刘颖力、刘愚、李妍、唐昌兴、饶莉、张世俊、刘刚、林锦丽、刘莉、唐晋尧等老师的大力帮助，在此一并表示衷心地感谢！

编 者

2000.5

目 录

第一章 认识 Windows 2000

§1.1 Windows 2000 简介 2
§1.2 Windows 2000 系统要求 3
§1.3 安装 Windows 2000 3
§1.3.1 安装前的准备工作 3
§1.3.2 安装的过程 3
§1.3.3 制作安装程序启动盘 6
§1.4 Windows 2000 的启动与退出 7
§1.4.1 启动 Windows 2000 7
§1.4.2 退出 Windows 2000 中文版 9

第二章 Windows 2000 入门

§2.1 使用鼠标 12
§2.1.1 鼠标的基本操作 12
§2.1.2 鼠标右键功能 12
§2.2 Windows 2000 工作桌面 13
§2.3 认识窗口 14
§2.3.1 Windows 2000 窗口的组成 14
§2.3.2 窗口的基本操作方法 16
§2.4 使用“开始”按钮 17
§2.4.1 程序 17
§2.4.2 文档 18
§2.4.3 设置 19
§2.4.4 搜索 19
§2.4.5 帮助 21
§2.4.6 运行 21
§2.5 自定义“开始”菜单 22
§2.5.1 添加程序 22

§2.5.2 删除程序 25
§2.6 使用菜单 26
§2.6.1 常见的菜单类型 26
§2.6.2 菜单中的一些约定 28
§2.7 使用工具栏 30
§2.8 使用对话框 31
§2.9 使用任务栏 33
§2.9.1 “开始”按钮 33
§2.9.2 “快速启动”工具栏 34
§2.9.3 状态栏 34
§2.9.4 信息栏 35

第三章 帮助系统

§3.1 关于系统的帮助 38
§3.1.1 打开帮助实用程序 38
§3.1.2 使用“目录”帮助信息 39
§3.1.3 使用“索引”获取帮助 39
§3.1.4 使用“搜索”获取帮助 40
§3.1.5 使用“书签”获取帮助 41
§3.1.6 使用“帮助”工具栏 42
§3.1.7 复制和打印帮助信息 43
§3.2 关于屏幕信息的帮助 44

第四章 文件管理

§4.1 “我的电脑”和“资源管理器” 47
§4.1.1 使用“我的电脑” 47
§4.1.2 使用“Windows 资源管理器” 48
§4.2 文件和文件夹 49
§4.2.1 打开文件或文件夹 49
§4.2.2 搜索文件或文件夹 49
§4.2.3 创建文件和文件夹 52
§4.2.4 重名命文件或文件夹 54
§4.2.5 删除文件或文件夹 54
§4.2.6 移动、复制文件或文件夹 55
§4.2.7 文件或文件夹的属性设置 55

§4.2.8 设置共享文件夹 56

§4.3 回收站 58
§4.3.1 恢复删除文件 58
§4.3.2 永久删除文件 58
§4.3.3 设置回收站 59

第五章 磁盘管理

§5.1 磁盘格式化 62
§5.2 设置卷标 63
§5.3 磁盘复制 64
§5.4 使用磁盘清理 65
§5.5 使用磁盘碎片整理程序 67

第六章 控制面板

§6.1 启动控制面板 71
§6.2 配置显示器 73
§6.2.1 设置桌面的背景图案和墙纸 74
§6.2.2 设置屏幕保护程序 75
§6.2.3 改变桌面和窗口的外观 76
§6.2.4 设置活动桌面的 Web 显示方式 77
§6.2.5 设置显示器的效果 78
§6.2.6 显示器的参数设置 79
§6.3 设置键盘 80
§6.3.1 设置键盘速度 81
§6.3.2 设置键盘输入法 81
§6.3.3 设置键盘硬件 82
§6.4 设置鼠标 82
§6.4.1 设置鼠标键 83
§6.4.2 改变鼠标指针形状 83
§6.4.3 改变鼠标的运动速度 85
§6.4.4 设置鼠标硬件 85
§6.5 设置声音 86
§6.5.1 设置事件的声音 87
§6.5.2 修改事件的声音 87

需要全本请访问 www.ertongbook.com

§6.6 设置区域 88
§6.6.1 常规设置 88
§6.6.2 设置数字显示格式 89
§6.6.3 设置货币显示格式 90
§6.6.4 设置时间显示格式 90
§6.6.5 设置日期显示格式 91
§6.7 设置系统日期和时间 92
§6.7.1 设置系统日期和时间 92
§6.7.2 设置系统时区 93
§6.8 设置字体 93
§6.8.1 安装和删除字体 94
§6.8.2 查看字体 95
§6.9 使用添加/删除程序 96
§6.9.1 “Windows 安装服务”特性 96
§6.9.2 添加和删除程序 96

第七章 中文处理

§7.1 安装或删除中文输入法 100
§7.2 选用中文输入法 101
§7.2.1 使用鼠标选用中文输入法 102
§7.2.2 使用键盘选用中文输入法 102
§7.3 中文输入 103
§7.3.1 中文输入状态 103
§7.3.2 输入法设置 104
§7.3.3 手工造词 105

第八章 附 件

§8.1 写字板 107
§8.1.1 启动写字板 107
§8.1.2 认识写字板 108
§8.1.3 使用写字板 109
§8.2 使用“画图” 111
§8.2.1 认识“画图” 111
§8.2.3 “画图”工具箱 111
§8.2.4 “画图”颜料盒 112

§8.2.5 设置画板大小 114
§8.2.6 编辑图片 114
§8.3 计算器 117
§8.3.1 标准型计算器 117
§8.3.2 科学型计算器 118
§8.4 记 事 本 118
§8.5 字符映射表 119

第九章 多媒体与娱乐功能

§9.1 多媒体的配置 123
§9.1.1 媒体播放机(Media Player) 123
§9.1.2 音量控制（Volume Control） 125
§9.1.3 CD 播放器（CD Player） 126
§9.1.4 录音机（Sound Recorder） 127
§9.2 设置多媒体属性 127
§9.2.1 音频设置 128
§9.2.2 多媒体硬件设置 129
§9.3 播放音乐 129
§9.3.1 播放 CD 光盘 130
§9.3.2 CD 播放的显示方式 130
§9.4 录制声音 131
§9.4.1 控制面板简介 132
§9.4.2 录制和播放声音文件 132
§9.4.3 修改声音文件效果 133
§9.4.4 编辑声音文件 133
§9.4.5 混合声音文件 134
§9.4.6 复制、粘贴声音文件 134
§9.5 娱乐游戏 135
§9.5.1 扫雷（Minesweeper） 135
§9.5.2 纸牌（Solitaire） 136
§9.5.3 空当接龙（FreeCell） 138
§9.5.4 桌上弹球（3D Pinball） 139

第十章 使用打印机

§10.1 安装打印机 142

§10.2 设置打印机.....147
§10.2.1 设置常规选项.....149
§10.2.2 设置共享打印机.....149
§10.2.3 设置打印机端口.....150
§10.2.4 设置高级资料.....151
§10.2.5 设置安全特性.....152
§10.2.6 设置设备.....153
§10.3 打印文档.....153
§10.4 打印管理.....155

第十一章 合并计算

§11.1 备份.....158
§11.1.1 欢迎.....160
§11.1.2 备份.....160
§11.1.3 还原.....165
§11.1.4 计划作业.....168
§11.1.4 删除计划作业.....172
§11.1.5 设置计划作业的属性.....173
§11.2 任务计划.....176

第十二章 使用 Internet Explorer

§12.1 在网络中使用 Windows 2000 Professional.....183
§12.1.1 基本概念.....183
§12.1.2 网络基本组成.....184
§12.1.3 Windows 2000 Professional 的网络特点.....185
§12.1.4 登录到 Windows 2000 Professional.....186
§12.2 浏览 Internet.....187
§12.2.1 Internet Explorer 5.0 的基本功能.....187
§12.2.2 Internet Explorer 5.0 简介.....188
§12.2.3 浏览 Web.....190
§12.3 脱机查看.....191
§12.3.1 设置脱机查看方式.....191
§12.3.2 使用脱机查看方式.....193

第十三章 联机通信

§13.1 使用 Outlook Express 195
§13.1.1 Outlook Express 的功能 195
§13.1.2 Outlook Express 简介 196
§13.2 邮件的使用和管理 198
§13.2.1 添加邮件或新闻账号 198
§13.2.2 读取邮件 200
§13.2.3 管理邮件 200
§13.2.4 发送邮件 201
§13.3 使用通讯簿 202
§13.3.1 打开通讯簿简介 203
§13.3.2 存储联系人信息 203
§13.3.3 创建联系人组 205
§13.3.4 检索通讯簿 206
§13.4 参与新闻组 206
§13.4.1 新闻组简介 207
§13.4.2 设置新闻组账号 207
§13.4.3 预订新闻组 208
§13.4.4 阅读新闻组文章 209
§13.4.5 参与新闻组讨论 210
§13.4.6 脱机阅读新闻组邮件 211

第十四章 使用 Frout Pane 创建网页

§14.1 Microsoft FrontPage 2000 简介 213
§14.1.1 Microsoft FrontPage 2000 窗口 214
§14.1.2 Microsoft FrontPage 2000 的新特性 214
§14.2 Web 页面设计 215
§14.2.1 创建 Web 网页 216
§14.2.2 编辑文本及文本格式化 216
§14.2.3 添加图片 218
§14.2.4 设置网页属性 219
§14.3 Web 站点设计 220
§14.3.1 建立 Web 站点 221
§14.3.2 建立主页 221
§14.3.3 定义导航链接 222
§14.3.4 设置 Web 站点的相关信息 223

§14.3.5 关闭或删除 Web 站点 224
§14.3.6 修改站点设计 224
§14.4 发布 Web 站点 225
§14.4.1 在任务列表中添加项目 225
§14.4.2 拼写检查 226
§14.4.3 修正断链 226
§14.4.4 发布站点 227

第十五章 使用 Microsoft Chat

§15.1 Microsoft Chat 简介 229
§15.1.1 Microsoft Chat 的功能 229
§15.1.2 Microsoft Chat 窗口简介 230
§15.2 使用 Microsoft Chat 进入聊天室 232
§15.2.1 进入聊天室 232
§15.2.2 转入其它聊天室 233
§15.2.3 使用纯文本方式聊天 234
§15.2.4 使用漫画方式聊天 235

第一章 认识 Windows 2000

Windows 2000 是 Microsoft 公司最新推出的操作系统，是对 Windows 98 的完善和增强，它强大的功能将给用户带来一种全新的感受，使用户更加方便地使用 Windows 开展工作，以便保持与计算机技术的同步发展。

§1.1 Windows 2000 简介

纵观 Windows 操作系统的历史便不难发现，Windows 操作系统一直以其功能强大、界面友好、使用方便而深受广大用户的喜爱，是目前世界上最受欢迎的操作系统之一。

第一代的 Windows（Windows 3.X）是一个建立在 DOS 之上的图形操作环境，它可以简化用户在计算机上完成各种任务的操作，使计算机用户有一个更直观、有效、实用的工作环境。因此，Windows 3.X 一经问世便在广大用户心中产生了震憾性的影响，并迅速取代了昔日的 DOS 操作系统。

Window 95 属于第二代 Windows，它将 DOS 和 Windows 3.X 合二为一，并加以强化，使用户工作起来更加轻松愉快。由于 Windows 及其应用软件以其清晰、明快的用户界面赢得了越来越多的用户的喜爱，其图形代窗口使得系统中的资源直观可见，使得操作系统的用户界面由文本方式（如 DOS）转向图形方式（如 Windows）成为必然趋势。

Windows 98 是第三代 Windows，它不仅继承了 Windows 95 的界面友好、操作直观、多任务执行等优秀特性，而且使用了 Web 集成界面，支持活动桌面，集成了 Internet Explore 4.0，将 Windows 操作系统和 Internet 技术紧密结合，将用户的个人计算机和丰富多彩的世界联系了起来。

Windows 2000 中文版是 Microsoft 公司继 Windows 98 中文版之后开发的又一功能强大、性能稳定的操作系统。

Windows 2000 是基于 NT 技术构建的 Windows 98，它集成了 Windows 95/98 和 Windows NT 的强大功能，并且继续支持以前 Windows 版本的应用程序和技术，使各类用户受益。

Windows 2000 的设计中充分利用了硬件和软件的新技术，从而使得用户的工作更快、更容易、效率更高。同时，Windows 2000 通过融入 Internet Explore 5.0 浏览器，使得 Windows 2000 的 Internet 集成达到了一个新的高度，从而可以将更大的 Internet 和 Intranet 世界带到桌面上来。

需要全本请访问 www.ertongbook.com

Windows 2000 的用户界面与 Windows95/98 极其相似，但也有一些新的特性，比如最显著的改进是扩展了的通用对话框，如“打开文件”、“保存文件”、“打印文件”等等。另外 Windows 2000 也新增加了一些功能,如 NT 的文件系统 NTFS，这使得 Windows 2000 不仅能访问 FAT32 分区，也能访问 NTFS 分区；还有新增的 DVD 技术、播放 MP3 音乐文件功能等等。

§1.2　Windows 2000 系统要求

为了确保 Windows 2000 达到正常的性能，计算机应符合如下最低要求：

- 586 以上的微机
- 32M 内存（建议 64MB）
- 2GB 硬盘，650MB 的剩余空间
- VGA 或更高分辨率的显示器
- 鼠标、键盘
- CD-ROM
- 网络设备

§1.3　安装 Windows 2000

§1.3.1　安装前的准备工作

在安装 Windows 2000 以前，用户首先应该检查计算机的配置是否符合要求，然后做好以下准备工作：

·重要文件的备份：由于 Windows 2000 使用了一种新的文件系统 NTFS,这与 Windows 95/98 中的 FAT16 和 FAT32 格式不同，因此，把重要文件作个备份很有必要。

·无用文件的删除：由于安装 Windows 2000 需较大的硬盘空间，删除无用文件，可以保证操作系统的顺利安装。

·清理磁盘碎片：清理磁盘碎片，可以将文件连续存在同一区域中，同时将磁盘的剩余空间集中到连续的区域里。

§1.3.2　安装的过程

安装 Windows 2000 一般有两种方法：一种是从以前版本升级安装，另一种是从格式化的磁盘安装一个全新的系统。签于目前大部分用户都在使用 Windows 95/98，我们将介

绍如何在 Windows 9X 下升级安装 Windows 2000 中文版。

1．将 Windows 2000 中文版的光盘插入光驱，光盘自动运行 Setup 程序，弹出一个如图 1-1 所示的对话框；



图 1-1　升级提示对话框

2．单击“是”，将弹出“欢迎使用 Windows 2000 安装向导”对话框，如图 1-2 所示，请用户选择安装方式；



图 1-2　选择安装方式

3．选择“升级到 Windows 2000（推荐）”后，单击“下一步”按钮，将弹出“许可协议”对话框，如图 1-3 所示，询问用户是否接受许可协议中的条款；

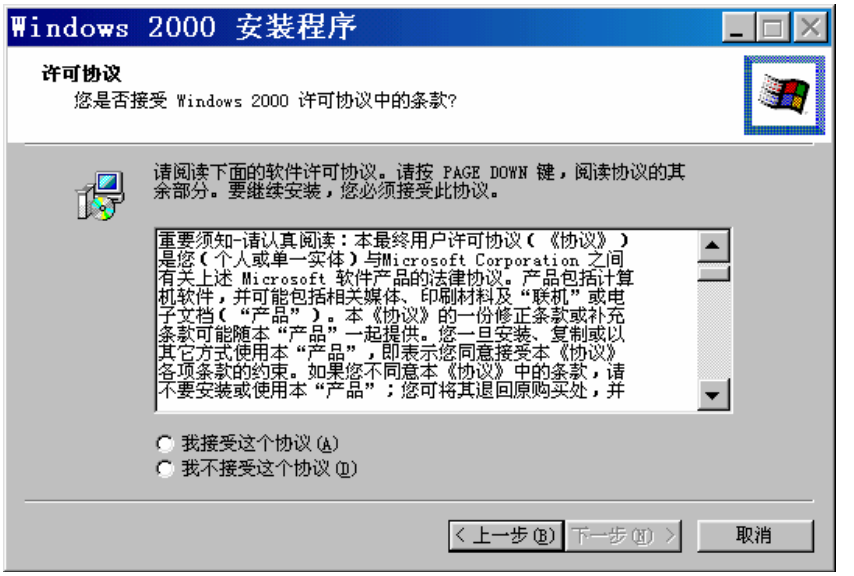


图 1-3　选择许可协议

4．选择“我接受这个协议”后，单击“下一步”按钮，将让用户输入产品密钥，如图 1-4 所示；



图 1-4　输入产品密钥

5．单击“下一步”按钮，将让用户选择一些特殊选项，如图 1-5 所示；

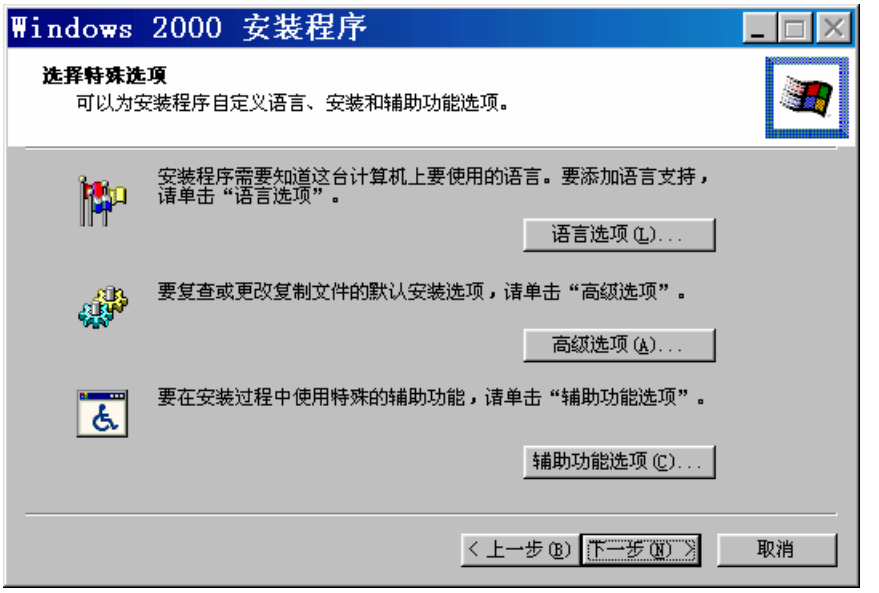


图 1-5　选择特殊选项

6．**单击“下一步”，安装程序将开始复制安装文件；**

7．**安装文件复制结束后，系统将等待 5 秒钟自动重新启动，安装程序继续安装过程；**

8．**检测硬件和系统配置，在这个过程中，安装程序将提示用户输入用户名和密码。在文件更新系统配置后，将引导用户配置连接系统的外设，完成后，Windows 2000 中文版就安装完成了。**

Windows 2000 **安装过程一般需要 30～60 分钟，安装过程结束后，系统进行第一次引导，引导成功后，就可以使用 Windows 2000 中文版了。**

§1.3.3　制作安装程序启动盘

在安装 Windows 的过程中，有时会出现障碍，使得用户无法从硬盘启动安装程序，这时就需要从软盘启动。下面介绍制作安装程序启动盘的方法：

1．**格式化四张软盘，然后将一张软盘插入软驱。**

2．**把 Windows 2000 Professional 安装光盘插入光驱。**

3．**单击“开始”菜单，单击“运行”命令，打开“运行”对话框。**

4．**在提示行中，键入命令：**

e:\bootdisk\makeboot.bat a:(**“e:”是光驱符号**)

5．**按屏幕提示进行操作，并在 4 张软盘上依次贴上“安装程序盘 1”、“安装程序盘 2”等标签。**

§1.4　Windows 2000 的启动与退出

如果用户以前使用过 Windows 98 或 Windows 95 操作系统，那么对 Windows 2000 的启动和退出过程就不会感到陌生。

§1.4.1　启动 Windows 2000

对于 Windows 2000 操作系统，其启动过程与 Windows 98 和 Windows 95 是一样的，只需直接打开计算机的电源开关即可。

开机后，计算机将执行硬件测试，测试无误即自动开始系统引导。

启动 Windows 2000 系统后，用户首先会见到一个“开始使用 Windows 2000”窗口，如图 1-6 所示，在窗口的左侧给出了窗口所包含内容的目录，它们分别是：

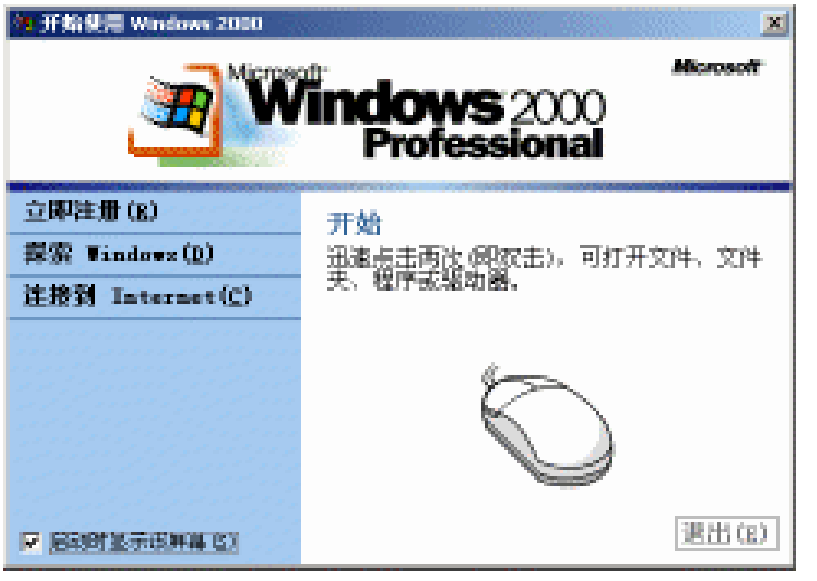


图 1-6 “开始使用 Windows 2000”窗口

·“立即注册”：单击此选项将激活“Microsoft Windows 2000 注册向导”，如图 1-7 所示，进一步指导用户注册 Windows 2000 操作系统产品，以便获得最大可能的产品支持、正确的产品升级以及关产品的最新信息。



图 1-7　注册向导

·“探索 Windows （D）”：如果用户在硬盘上安装了“探索教程”，单击此选项可以对 Windows 2000 作一个简单的了解；如果硬盘上没有安装“探索教程”，单击此选项将弹出一个提示对话框，提示用户插入 Windows 2000 的 CD 盘，用户插入 CD 盘后便可以探索 Windows 2000 了。

·“连接到 Internet”：单击此选项将激活“Internet 连接向导”，如图 1-8 所示，进一步指导用户将计算机连接到 Internet。



图 1-8 “Internet 连接向导”

需要全本请访问 www.ertongbook.com