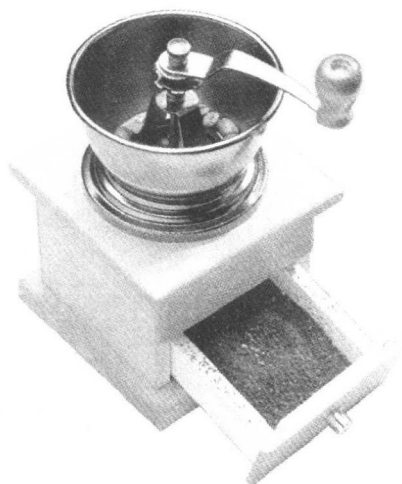


咖啡文化在世界的传播



咖啡种植业最初在世界的发展

咖啡树源于埃塞俄比亚和非洲之角 在那里至今还广泛种植，但是咖啡的推广和园艺业的普及则始于也门（旧称阿拉伯）

咖啡的发现有多种传说 其中之一是根据罗马一位语言学家罗士德·奈洛伊（1613~1707）的记载 大约纪元 6 世纪时 有位阿拉伯牧羊人卡尔代某日赶羊到伊索比亚草原放牧时 看到每只山羊都显得无比兴奋 雀跃不已 他觉得很奇怪。后来经过细心观察发现，他发现这些羊群是吃了某种红色果实才会如此 卡尔代好奇地尝了一些 发觉这些果实非常香甜美味 食后自己也觉得精神非常爽快，从此他就时常赶着羊群一同去吃这种美味果实。后来，一位回教徒经过这里 便顺手将这种不可思议的红色果实摘些带回家 并分给其他的教友们吃 其神奇效力也就因此流传开来了。

另一个传说是阿拉伯半岛上的守护圣徒雪克·卡尔第之弟子雪克·欧玛在摩卡是很受人民尊敬及爱戴的酋长 但因犯罪而被族人驱逐。雪克·欧玛因此而被流放到该国的俄萨姆 在这里偶然发现了咖啡的果实 这是 1258 年的事。一日 欧玛饥肠辘辘地在山林中走着 看见枝头上停着羽毛奇特的小鸟在啄食了树上的果实后，发出极为悦耳婉转的啼叫声。他将此果实带回并加水熬煮 不料竟发出浓郁诱人的香味 饮用后原本疲惫的感觉也随之消除 元气十

足。欧玛便采集许多这种神奇的果实 遇见有人生病时 就将果实做成汤汁给他们饮用 使他们恢复了精神。由于他四处行善 受到信徒的喜爱 不久他的罪得以被赦。回到摩卡的他 因发现这种果实而受到礼赞 人们并推崇他为圣者。而当时神奇的治病良药 据说就是咖啡。

除了上两种较为人津津乐道的传说 咖啡何时成为人们生活中的饮料 真实的时间已不可考。但是根据阿拉伯古文献记载 公元 11 世纪 回教戒律禁止教徒们喝酒 当时阿拉伯地区盛行将晒干的咖啡豆煎煮成汤汁 当成胃药使用。教徒们发现这种咖啡汁液有提神的效果 便使用它作为替代酒类的振奋性饮料 并且以回教圣地麦加为中心 将这种饮料经由信徒往来流传开 由阿拉伯传到埃及 , 再传到叙利亚、伊朗、土耳其等地。到了 13 世纪以后 阿拉伯人已懂得将生咖啡豆晒干 加以烘焙 用臼杵捣碎后 再用水熬煮 因而得到较纯质的咖啡。

据专家考证 咖啡是公元 575 年在也门开始种植的 但是直到 15 世纪咖啡种植业才获得较大的发展 而且从那里咖啡开始了周游世界的伟大航行。

咖啡豆是咖啡树的种子 把咖啡豆的外壳剥掉后 它就不能发芽。咖啡豆只有经过这样的处理之后才被允许出口。

有一个故事讲述了苏丹黑奴是怎样经埃塞俄比亚被运到阿拉伯的。他们随身带了些仍带有红色果壳的咖啡更在途中充饥 从而通过这种途径将咖啡带到阿拉伯。前往麦加古城的朝圣者也会带去

一些咖啡豆。传说早在 1505 年阿拉伯人自己也曾把咖啡豆带到锡兰（现在的斯里兰卡），17 世纪时巴巴·布丹从麦加城朝圣归来，将一些能发芽的咖啡豆带回到印度西南部的家中，从此咖啡传播到了东方。

早期阿拉伯人食用咖啡的方式是将整颗果实咀嚼，以吸取其汁液。其后他们将磨碎的咖啡豆与动物的脂肪混合，来当成长途旅行的体力补充剂，一直到约公元 1000 年绿色的咖啡豆才被拿来在水中煮沸成为芳香的饮料。又过了 3 个世纪阿拉伯人开始烘焙及研磨咖啡豆。由于古兰经中严禁喝酒，使得阿拉伯人消费大量的咖啡，因而宗教其实也是促使咖啡在阿拉伯世界广泛流行的一个很大的因素。

16 世纪咖啡以“阿拉伯酒”的名义，经由威尼斯及马赛港逐渐地传入欧洲。欧洲人喝咖啡的风气，是 17 世纪由意大利的威尼斯商人在各地经商中渐次传开的，在威尼斯出现了欧洲第一家的咖啡店——波的葛。

17 世纪早期，德国人、法国人、意大利人，尤其是荷兰商人，都竞相把咖啡推销到他们各自的海外殖民地。1616 年一株咖啡树经由摩卡传到荷兰，使得荷兰人在这场竞争中占了上风。到了 1658 年，荷兰人已经开始在锡兰进行多种咖啡的精心培植。

1645 年 威尼斯开设第一家咖啡馆；

1652 年 伦敦第一家咖啡馆开业；

1670 年 咖啡竞争到了已经演化到十分激烈的程度。一些法国

乐天派弄到了一些咖啡树 并试图在以严冬和冷雾闻名的第戎附近建立种植园 结果没有成功。

1672 年 巴黎第一家咖啡馆开业；

1683 年 维也纳第一家咖啡馆开业；

1690 年 汉堡第一家咖啡馆开业；

1696 年 阿姆斯特丹的威特森镇长向马拉巴尔的长官奥曼建议把咖啡运到当时是荷兰领地的爪哇。这样 种子就可以在巴塔维亚的卡德吴恩庄园播种。不幸的是 这些种子被水冲走了。

1699 年 扎威德克伦把咖啡树的插枝从马拉巴尔带到了爪哇并移植成功。这样便出现了第一批欧式种植园 它们很快地带来了经济效益 给其他种植者以极大的鼓舞。

1706 年 首批爪哇咖啡样品和一株产于爪哇的咖啡树被送往阿姆斯特丹的植物园种植 所结的种子广泛供应全欧洲的园艺爱好者。那时荷兰人也正把咖啡生产推广到印度尼西亚群岛的苏门答腊岛和西里伯斯岛。

把咖啡树从荷兰移植到法国的多次试验都宣告失败，直到 1714 年一株高 1.5 米的咖啡树从阿姆斯特丹运往法国送给国王路易十四。可以说在大多数法国殖民地、南美洲、中美洲和加勒比海地区的第一批树苗都源于这棵被移植到巴黎加丁种植园的咖啡树。

1715 年 咖啡树种被带到波旁岛 (今天的留尼汪) 不久该岛便开始出口咖啡。

直到 1718 年荷兰人把一些咖啡带到南美洲东北岸的苏里南，

咖啡才来到这个以极快的速度成为世界咖啡中心的地区。随后第一个种植园于 1727 年在巴西的帕拉建立 种植从法属圭亚那运来的咖啡树苗。后来又有来自果阿的各种不同品种的咖啡树苗 在里约热罗卢附近栽培。

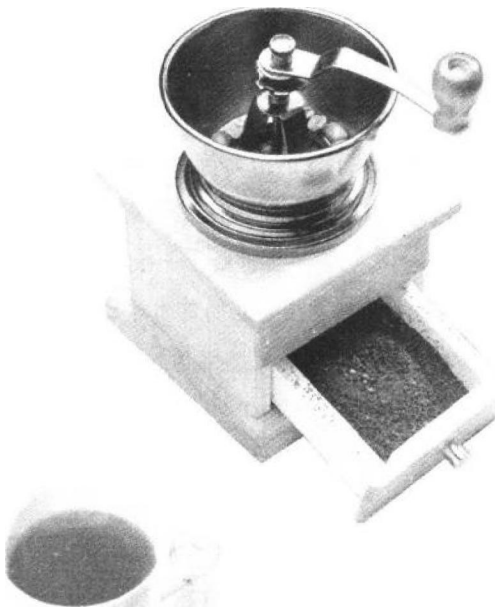
在 1722 年左右 在马提尼克岛任职的一个法国海军军官加布里埃尔·马蒂厄·德·克利即将离开巴黎时 设法弄到了一些咖啡树 并决定把它们带回马提尼克岛。最终德·克利带着一棵最好的并且一直都精心护理的树苗从南特启航。树苗保存在甲板上的一个玻璃箱里 玻璃箱能防止海水冲溅并有保温作用。

德·克利的日记记述了他的船如何受到突尼斯海盗的威胁 以及如何从一场暴风雨中幸免。日记还提到在船上有个人妒忌他 企图破坏这棵小树 在一次争中甚至折断了一根枝条。后来船搁浅了，严重缺乏饮用水。德·克利就用自己的水来浇灌这棵树苗。德·克利最终安全抵达马提尼克。他把咖啡树种在普里切 周围种着荆棘灌木 由奴隶们日夜守护。这棵小树生根发芽 开花结果 1726 年获得首次丰收。据说到 1777 年 在马提尼已有数万棵咖啡树 有些被运往海地、圣多明各和瓜德罗普。

1730 年英国人把咖啡引入牙买加 从而开始了一段漫长而又生动的牙买加蓝山咖啡的历史。后来，1750 到 1760 年间 咖啡首次在危地马拉栽种。1779 年纳瓦罗把一些树苗从古巴带到哥斯达黎加。1790 年咖啡第一次在墨西哥种植。1825 年 里约热内卢种植园的咖啡种子被带到夏威夷——今天那里种植的咖啡是惟一真正的

美国咖啡。

1878 年把咖啡树引入英属东非的英国定居者建立了肯尼亚咖啡工业基地,1901 年又从留尼汪引进树苗 该基地进一步扩大。1887 年法国人在越南建立了种植园。1896 年咖啡树开始在澳大利亚的昆士兰栽种。



咖啡馆是欧洲近代文明的摇篮和历史见证

当 17 世纪咖啡从它远在非洲的故乡埃塞俄比亚 经过也门和称霸阿拉伯半岛及中东地区的奥斯曼帝国 缓慢而又不可阻挡地涌向欧陆的时候 也恰恰是动荡的欧洲告别中世纪最后的黑暗 迈向近代社会变革和民主的开端。

哥伦布发现新大陆、东方探险旅行和海上贸易的热潮 还有奥斯曼帝国数番远征欧洲带来的空前规模的文化冲突和交流 打开了欧洲视野。1637 年在阿姆斯特丹港卸下了第一批来自东方的咖啡豆 大西洋上新开辟的海航线和络绎不绝地穿过巴尔干半岛的商队 使历来被西方视为奢侈品的“君士坦丁堡迷人的金色咖啡”跨出了以往贵族社会狭窄的圈子 成为各阶层市民共同的爱好。

1645 年在曾长期隶属于奥地利哈布斯堡王朝的威尼斯 诞生了欧洲第一家公开的街头咖啡馆。法国巴黎和维也纳也紧随其后，轻松浪漫的法兰西情调和典雅内省的维也纳式的文人气质各居一格 成为以后欧洲咖啡馆两大潮流的先导。

其他的新兴商业港口汉堡、利物浦、马赛、安特卫普、里斯本... 也是咖啡馆捷足先登的滩头阵地 短短的几十年间 从阿美尼亚人和阿拉伯人创办的带土耳其风格的简易式咖啡铺 很快发展成为高雅舒适 悬挂水晶吊灯的纯欧洲式咖啡馆。它是新兴“布尔乔亚”

集聚的社交生活中心 雄心勃勃的共和党人的政治沙龙 启蒙主义的信徒传播激进思想和文化的“芬尼大学”自由报界新闻来源的俱乐部 诗人和艺术家相会的乐土。

咖啡馆使原来上层社会封闭的沙龙生活走上了街头 在许多城市 它曾是最早的市民可以自由聚会的公共社交场所。人们在这里读报、辩论、玩牌、打桌球、看讽刺戏、听音乐 观赏和拍卖新派绘画或者刚发明的机器、远洋航行的探险家从世界各地带来的新奇物品和禽兽……

到 1700 年左右 仅在伦敦一城之地就有近 3000 家咖啡馆 席卷欧洲各大都会的共和革命的狂热浪潮 不少也是从咖啡馆开始的。

从个性解放的自由旗帜卢梭、伏尔泰到崇尚暴力和极端的法国大革命先驱雅各宾党人 都有自己固定聚会的咖啡馆。大革命时代拥有广泛影响的政治咖啡馆 都曾在相当长的时间内 扮演了作为民主政治前身的“大众议会”的角色。而现实派小说的奠基人狄更斯、以批判风格著称的作家巴尔扎克和左拉、先锋派诗人艺术家卡夫卡、勋伯格、毕加索、布莱希特 直至精神分析学大师弗洛伊德、阿德勒和现代分析哲学的创始人维特根斯坦等一连串辉煌的名字 则把欧洲近代数百年的文化发展史大写在不同咖啡馆的常客簿上。

至于在上世纪初享誉西方的巴黎和维也纳“咖啡馆作家”更是在那里度过了他们的整个文学生涯。他们当时大都生活拮据 没

有自己的客厅 所以每天在固定的咖啡馆相聚 讨论文学和抽象的哲学 也利用这里结交同行 感觉新的气息 跟常来咖啡馆的出版商和报纸编辑谈判稿约和合同 还能使用在当时还很稀罕的电话。

咖啡馆是他们在大都会里的生活中心 文学基地 也是最能激发创作灵感的地方 他们的不少名篇巨著 不是在紧闭的书房里 而是长年累月在文友汇集的咖啡桌上写完的。他们几乎总是在午夜关门时自己把椅子放到桌上去的最后一批客人 有时还结群再去下一个关门更晚的咖啡馆 直到第 2 天清晨早报上市后才慢慢回家。

著名的“咖啡馆作家”宣称自己的终身职业首先是咖啡馆常客，其次才是作家。去咖啡馆并不是为了喝咖啡 而是他们的一种存在



著名的“咖啡馆作家”宣称自己的终身职业首先是
咖啡馆常客……

的方式。这样的人也并不仅仅局限于文人圈子 咖啡馆的常客来自整个广义的“有闲阶级”三教九流 各据一方 在形形色色的咖啡馆和缭绕的烟雾里寻找乐趣和知己。“绅士咖啡馆”、“画家咖啡馆”、“记者咖啡馆”、“音乐咖啡馆”、“大学生咖啡馆”、“议员咖啡馆”、“工人咖啡馆”、“演员咖啡馆”、“心理学家咖啡馆”……五花八门 各有各的气氛和风格 甚至连艺术趣味也大相径庭。

这里常客和招待的关系犹如忠诚默契的知己好友 偶尔身无分文 也不会受到冷遇 从招待到周围的其他常客都会慷慨解囊 有什么不平的心事也可在此一吐为快 只要一小杯咖啡就可以坐上一天 看报读书 跟人交谈讨论 有时接连见两第三批朋友 或整晚对弈玩牌 侍应生也不会有任何怨言和不快 而总是微笑着送上一杯免费的水。这种传统在维也纳咖啡馆里至今犹存。欧洲咖啡馆的大家风度不仅使这里成为经济不宽裕的文人、学者的乐土 也使他们中的很多人在文学上成名的同时 也成了深知品尝咖啡奥秘的行家。

数百年来咖啡的种类层出不穷 在传统的咖啡馆里人们从不说一杯咖啡 而是各有其有趣的名字。常常有好几页长的咖啡单子 原料配方不同 口味也各有千秋 令人眼花缭乱。只有内行才可以称心惬意地享受 不识门径的外路人却难免要搔搔头皮 环顾左右 拿别人杯里的咖啡当自己的例子。除了牛奶咖啡外 加酒、加可可的各种花色咖啡 更是变化多端。

如果你是一个喜欢寻找咖啡感觉的人而没有去过欧洲 那么会有些遗憾。尽管全世界的人都在喝咖啡 但是只有欧洲人将咖啡无

论是文化还是加工都发挥到了极致。在欧洲 不论是在巴黎、米兰、布鲁塞尔这样既有文化 又有历史的大城市 还是在尼斯、帕杜瓦这样的小城 几乎每条街旁 每个街角都有咖啡馆。只要你有心 几乎每时每刻都能嗅到咖啡的浓香 咖啡于他们而言 是生活 是空气，就像黄油、面包、矿泉水，一日不可离开。在真正意义上的欧洲的咖啡馆里 不是汉堡店、比萨店、麦当劳)客人们是从不说“要一杯咖啡”的 而是要点出咖啡的名字。据说在以奶咖啡著名的维也纳 那有名咖啡馆里的招待 会随身携带有 20 种不同的咖啡色的色标 由浅及深。这里的咖啡会地道到端上来的咖啡颜色与你点的色标上的颜色一点也不差。喜欢咖啡的人在去欧洲之前 有必要弄懂一下英语、法语、德语、荷兰语中有关咖啡方面的词汇。因为如果你对文字一无所知 那么当你走进欧洲的那些大超市 面对货架上那各种颜色包装、各种文字说明的咖啡时 你真的无从下手。

在世界上调制咖啡的数百种乃至更多的方法中 没有一种可以称做是最好的。每个人都会有自己偏爱的那一种。有时 与其说咖啡是一种饮品 不如说是一种感觉。

咖啡文化在世界的传播

咖啡原产非洲。相传公元 9 世纪 埃塞俄比亚的一个牧羊人发现 羊群吃了酱红色的咖啡果后欢跳不已。他也摘了些吃 即跟着羊群欢跳起来。原来咖啡果里的两粒种子 含有使中枢神经兴奋的咖啡因。咖啡遂成为非洲某些部落的食品。

用咖啡煮汤喝是也门人的创举。阿拉伯盛行伊斯兰教 该教仪式频繁 小礼拜每日 5 次 中礼拜每周两次 大礼拜每年 1 次。阿 和教徒们常通宵达旦地做礼拜。咖啡汤有助于他们熬夜。于是 咖啡成为伊斯兰教徒的必需品 并随着伊斯兰教的传播而风行阿拉伯世界及土耳其。公元 1000 年左右 土耳其的法律规定丈夫若不能灌满家中的咖啡壶 妻子可以提出离婚。

1615 年 威尼斯商人首次从君士坦丁堡将咖啡运到意大利。到 1750 年 咖啡的足迹已遍布欧洲各地。虔诚的基督教徒曾一度对它怀有戒心 但罗马教皇克里门在准备贬之为“异教徒之饮料”前 亲自尝了一杯 据说他立即改变了主意 给咖啡“洗”了“礼”使之皈依基督教了。

17 世纪后半叶 咖啡馆遍布英伦岛 成为英国人高谈阔论时政或炫耀个人聪明才智的地方。据说现代的各种俱乐部就是在咖啡馆的这种作用上逐步演变而来的。咖啡风行英国与英国清教徒的

兴起也有关。清教徒标榜勤俭清洁 戒酒戒烟。由于咖啡不在戒之列 便成了清教徒惟一可以纵欲的天堂。

咖啡从亚洲移植到拉美，有一段传奇性的经历。17 世纪后半叶 荷兰人看到经营咖啡可以赚大钱 就将其移植到他们的热带殖民地爪哇岛。到 18 世纪，印尼的咖啡就源源不断地输向欧洲了。1706 年 荷兰人把一棵爪哇咖啡树运到本国展览 繁殖了一棵新树 8 年后被运到巴黎 送到法国国王路易十四那里。西印度群岛中的法属马丁尼亚克岛的军事总督此时正在巴黎休假 他偷偷地从这棵树上掰下了一小枝 培养起来。在他回加勒比的途中 船遇了险，他用自己分配到的水养活了这枝珍贵的咖啡枝。

荷兰和法国在拉美的殖民地先后种上了咖啡。后来荷属圭亚那和法属圭亚那发生矛盾 中立的葡萄牙从它的殖民地巴西派去一位使者进行调解。这位使者运用了美男子计 把自己 调解 给了一个法国官员的妻子。在情人的帮助下 他偷带了几粒咖啡籽回巴西。从此 咖啡种植在拉美赤道两侧蓬勃发展起来。现在仅巴西一国的产量就占世界产量的 1/3。

如今 咖啡已是世界上最主要的饮料之一。目前有 50 个国家主要靠咖啡 换取外汇 有 2500 多万人主要靠咖啡 谋生。在天然产品的国际贸易中 咖啡的贸易额仅次于石油 居第二位。

咖啡以其色、香、味及提神的功效 征服了许多国家。连历来以茶为饮料的日本 咖啡也已十分普及。东京郊区甚至设了一个奇特的“咖啡浴室” 用价值 1 万美元的 13 吨湿润的咖啡粉将浴者埋入

其中只露头部 然后用菠萝果浆催化 使咖啡粉发酵生热至 60℃ 将浴者‘蒸’半个小时。据说这有解毒作用。

咖啡是否真有解毒作用 尚未见医学界的正式论证。但对于饮用大量咖啡因 每杯约含 75~155 毫克 是否有害 有人提出怀疑。据说每天喝 5 杯以上浓咖啡的妇女易生畸形儿。这些都是尚无定论的。但咖啡价格昂贵则是事实。咖啡从亚洲流传欧洲的‘桥梁’土耳其 现在禁止进口咖啡。17 世纪咖啡曾使英国人神魂颠倒 现在英国却成了世界最大的茶叶进口国。美国、前苏联在 20 世纪 70 年代的茶叶进口量也有大幅度增长。究其原因 除价格外 恐怕也因为茶叶有咖啡的功效 每杯含 28~44 毫克咖啡因 而无其害吧？

虽然世界各国的人们都在喝咖啡 但不同地区的人们喝咖啡的习惯却各有特色。

中东地区的人们执着于基本的饮用方式 他们将咖啡豆深度烘焙至接近暗黑 (Dark Roast) 通常研磨成极细的粉末 然后煮沸几次 再加入糖即成为一小杯极浓 苦中带甜 且有沉淀的咖啡。人们以考究而有礼的态度从容不迫的轻呷着这一小杯咖啡。

南欧人及拉丁美洲地区的人们习惯在早上和下午或晚上各喝一杯咖啡。他们偏好深度烘焙、半苦半甜且带着焦味的咖啡。最好是艾斯布瑞索机器冲煮出的咖啡，一小杯暗黑、浓郁、上层浮着油沫 带着一点点的沉淀在杯底的咖啡。早上，一小杯这样的咖啡和热牛奶混合在一个碗或大杯子中 喝咖啡的人以双手捧着碗或杯子，以咖啡的热度来温热他们的手掌或用鼻孔来感觉咖啡香。在下午或

晚上时 南欧人则偏好用如同中东人所使用的小杯子 大约早上所使用的碗的 1/4) 喝黑色、浓郁且苦中带甜的咖啡。

对北欧及欧洲大陆的人来说,一杯完美的咖啡和中东人的偏好大不相同。首先 所冲煮出的咖啡没有沉淀物 清淡而圆润 咖啡豆烘焙成褐色而非黑色。冲煮的方式或是滴式(即 Drip Coffee) 或是机器式(即艾斯布瑞索意大利式咖啡或由艾斯布瑞索所变化出的各式花色咖啡)

在英语系国家中 人们习惯在咖啡中加入牛奶和糖。喝咖啡的习惯于第二次大战时开始风行于北美地区 为降低喝咖啡的成本和配合随时需求 美式咖啡通常整壶的煮好后放在保温盘上保温以应随时之需 且煮出的咖啡非常的淡。典型北美咖啡的饮用者把咖啡当成日常的饮料 整天喝着办公室咖啡壶中所倒出的咖啡 或者是在做家事时随时端着咖啡。

