家庭实用百科全书

谁都可以当医生（上、下）

王茁芝

延边人民出版社

陈·喜苑原恩动愿原缘示原园在·远员

需要全本请访问 www.ertongbo

家庭实用百科全书

谁都可以当医生
（上）

王茁芝

延边人民出版社

目摇录

家庭医疗

用药一般常识

有病不可滥服药 ……（猿
服药有‘法”……（源
病人不要过早停药 ……（缘
不应随意加大服药剂量 ……（远
不要直接用药瓶喝药 ……（苑
不宜躺着服药 ……（苑
什么情况下药品不能使用 ……（愿
不要滥用激素类药物 ……（怨
肠溶片不可嚼碎服用 ……（员园
注射用针剂不可口服 ……（员员
不要滥用氟轻松 ……（员员
切莫乱用退热药 ……（员猿
怎样使用助消化药 ……（员源
不要滥用速效感冒胶囊 ……（员缘
不要滥用泻药 ……（员远
头痛切勿乱用药 ……（员苑
维生素 悦能代替水果、蔬菜吗 ……（员愿

维生素不是补药 ……（员怨
维生素类药不宜饭前服 ……（圆园
可致维生素缺乏的药物 ……（圆园
吸烟会影响药物的疗效 ……（圆圆
服哪些药时忌喝茶 ……（圆猿
油、盐、酱、醋对药效有哪些影响 ……（圆源
不宜用果汁送服药物 ……（圆苑
药物与中毒性肾病 ……（圆远
药物与性功能障碍 ……（圆愿
可致癌的药物 ……（猿园
能引起猝死的药物 ……（猿源
中成药不可滥用 ……（猿苑
不可滥用胖大海 ……（猿愿
配方缺味不能随意替代 ……（猿怨
使用单方要慎重 ……（猿怨
服中药应择时 ……（源园
服壮阳药要慎重 ……（源圆
中药汤剂不宜过夜服用 ……（源猿
冬令进补须四忌 ……（源猿
慎吃牛鞭膏 ……（源缘
为何‘少不服参”……（源缘
服中药讲究‘忌口”……（源苑
中药也有副作用 ……（源远

健康人不宜进补 ……（源愿）

妇女用药禁忌

哪些药物对胎儿有致畸作用 ……（缘园）
孕妇不可过多服用 灾粤 ……（缘员）
孕妇切莫多服 灾月远 ……（缘园）
哺乳期妇女禁用或慎用的药物 ……（缘猿）
乳母不可代替小儿服药 ……（缘源）
哪些妇女不宜用口服避孕药 ……（缘源）
服用避孕药应注意营养 ……（缘缘）
切勿服用过期避孕药 ……（缘远）
妇女如何使用高锰酸钾 ……（缘苑）
不要滥用酸碱液冲洗阴道 ……（缘愿）
不要滥用性激素 ……（缘愿）

儿童用药禁忌

儿童用药‘ 四忌 ”……（远园）
小儿用药应注意哪些问题 ……（远员）
六个月以内的婴儿不宜服 粤芽税……（远园）
不要捏鼻子给小儿灌药 ……（远猿）
服小儿麻痹糖丸后不能立即喂奶 ……（远源）
小儿用麻醉药对智力发育有何影响 ……（远源）
学龄前儿童不宜服用四环素、土霉素 ……（远远）
儿童常服鱼肝油不好 ……（远远）
不宜大量服用‘ 肥儿灵 ”、“ 稚儿灵 ” ……（远苑）

需要全本请访问 www.ertongbo

莫给健康小孩滥用滋补药 ……（遥愿
儿童不宜常服驱虫药 ……（遥愿

老年人用药禁忌

老年人用药注意事项 ……（苑园
哪些药物老年人应慎用 ……（苑员
老年人不可依赖药物 ……（苑猿
老年人宜慎服药酒 ……（苑源
老年人进补宜适量 ……（苑缘
老年人应用解热镇痛药应注意 ……（苑苑
老年人应合理使用抗生素 ……（苑苑

常见急症

发热 ……（苑苑
呼吸困难 ……（愿猿
咯血 ……（愿苑
胸痛 ……（怨园
呕血 ……（怨苑
便血 ……（怨怨
腹泻 ……（员园园
腹痛 ……（员园苑
头痛 ……（员猿猿
眩晕 ……（员园园
晕厥 ……（员园源
惊厥 ……（员园愿

昏迷 ……（员藻
虚脱 ……（员责
瘫痪 ……（员苑

外伤急症

切割伤 ……（员园
烧伤和烫伤 ……（员藻
冻伤 ……（员脏
蛰伤 ……（员苑
软组织损伤 ……（员愿
骨折 ……（员园

妇科急症

阴道流血 ……（员责
孕期胎动减少 ……（员园
临产征象 ……（员源
子痫 ……（员远
胎膜早破 ……（员怨
产褥感染 ……（员园

五宫科急症

鼻出血 ……（员藻
咽部、气管异物 ……（员脏
牙痛 ……（员怨
口腔颌面部损伤 ……（员责
红眼 ……（员苑

突发性视力下降 ……（员）
眼外伤 ……（圆）
环境急症
溺水 ……（圆）
电击 ……（圆）
中暑 ……（圆）
急性中毒 ……（圆）
休克 ……（圆）
内科病
上呼吸道感染 ……（圆）
急性支气管炎 ……（圆）
慢性支气管炎 ……（圆）
支气管哮喘 ……（圆）
肺炎 ……（圆）
反流性食管炎 ……（圆）
消化性溃疡病 ……（圆）
肠道功能性疾病 ……（圆）
特发性便秘 ……（圆）
贫血 ……（圆）
泌尿系感染和肾盂肾炎 ……（圆）
糖尿病 ……（圆）
尿崩症 ……（圆）
甲状腺功能亢进症 ……（圆）

甲状腺功能低下症 ……（圆缘
肥胖症 ……（圆愿
痛风 ……（圆园
高血压病 ……（圆圆
高脂血症和高脂蛋白血症 ……（圆缘
冠心病 ……（圆苑
心功能不全 ……（圆源

神经科疾病

头痛 ……（圆远
神经症 ……（猿圆
脑血管病 ……（猿缘

外科病

急性阑尾炎 ……（猿源
胃、十二指肠溃疡 ……（猿缘
胆结石 ……（猿愿
胆道蛔虫病 ……（猿圆
肠梗阻 ……（猿源
急性胰腺炎 ……（猿苑
疝 ……（猿园
肛瘘 ……（猿圆
痔 ……（猿源
肛裂 ……（猿缘
血栓闭塞性脉管炎 ……（猿苑

下肢静脉曲张 ……（猿园
急性淋巴管炎和急性淋巴结炎 ……（猿园
甲沟炎 ……（猿愿
急性乳腺炎 ……（猿怨
疖痈 ……（猿怨

家庭医疗

需要全本请访问 www.ertongbo

用药一般常识

有病不可滥服药

患病服药,理所当然,但是怎样服药,却很有讲究。不同医师对同一种疾病投药的剂量却不尽相同,他们依据医学理论和临床经验来确定药物剂量,并非擅自主张。

病人买药自服,就难免按自己的经验服用,尤其是一些家庭常备药品,更是如此。例如有些人习惯于服止痛药。最初是由于头痛或牙痛等疾患,经医师指定服用一定剂量之止痛药。服用见效之后,便开始自买自服。岂知任何止痛药都含麻醉成分,久服会因产生耐受性而使止痛功效减小,若要维持效力,必须增量。于是便逐步增加剂量。天长日久便会成“瘾”,每日非服不可。

再如有些父母由于关心孩子的健康,无论任何大小疾患,都投以药剂,以求早愈。这种心情,自然可以理解,但是结果却适得其反,小儿不但不能健康成长,反而成为依靠药品维持健康的人。其实幼儿的生命力最强,机体的抵抗力也强,因此用药理应节制。

虽然有‘久病成良医’之说,但切勿过分相信自己的用药经验而自购药物滥服。病人知道的药物知识毕竟有限,用药不当可造成严重后果。医师治病是根据疾病和药物作用等诸多因素综合考虑而用药的。因此有病服药还是应在医师指导

下进行。

服药有“法”

病人到医院药房取药时，小药袋上都写着服法与用药次数，这是为什么呢？是因为病人用药的时间、次数以及环境因素与药物的疗效关系密切。病人如果不按照药袋上医嘱服药，不但影响药物的疗效，甚至会带来不良后果。

员灌用药时间 药物的品种繁多，用药的时间必须与病人的饮食、睡眠等相应，才能更好地发挥药物的治疗作用和避免发生不良反应。用药时间一般有下列几种。

（员 空腹（如清晨）用药。空腹时，胃肠内的食物少，这时用药可使药物迅速进入肠内，经粘膜吸收入血，有利于药物发挥最大的效用。此外，局部起作用的泻药和驱虫药，一般在空腹时服。

（圆 饭前用药（一般指食前 猿园分钟）。饭前用药主要是使药物不致通过胃时过分稀释，以利于药物的充分吸收。这样药物对消化道刺激小，如肠道抗感染药、收敛止泻药、利胆药、胃壁保持药，还有容易被胃酸破坏而迅速进入肠道内的肠溶片剂，均宜在饭前服用。

（猿 饭时用药。其目的之一是使药物直接与食物起作用。如帮助消化的胃蛋白酶合剂，宜在饭时或饭后服用。另外，对肠道刺激性大的药物，如硫酸铁，左旋多巴等，也宜在饭时服用。

（源 饭后用药（指饭后 员缘~ 猿园分钟内）。饭后服用药物种类最多，这些药物对胃肠道一般都有刺激性，如解热止痛的

阿司匹林吲哚美辛(消炎痛)等。

(缘睡前用药。诸如催眠药、安定药、作用较缓慢的轻泻药、驱虫药、一些妇科用药和抗肿瘤药物。

圆服用药的次数:是根据病人的病情及药物的性能而定。一般吸收快、排泄快的药物,服用次数多;排泄慢的药物则次数较少,有的长效制剂每周只服员~猿次。还有些特殊用药,如发热时服、痛时服、月经后服等,这就要靠病人酌情掌握了。

病人不要过早停药

有的病人问医师,为什么我的病都好了还要吃药呢?其实,有的疾病经治疗一段时间后,虽然病人自己的感觉好了,症状也似乎消失了,但病并没有真正痊愈。某些慢性病和功能性疾病,如肾炎、肝炎、神经衰弱等,尽管症状没有了,但经化验检查,指标还不正常。因为各种慢性病,病程一般比较长,需要有一个较长时间的调整,如果过早停药、中断治疗,疾病往往会复发。例如临床上常见的急性肾盂肾炎,伴有尿频、尿急、尿痛等症状,经缘天左右用药治疗后,症状基本消失,此时病人停止用药,过不了几天又会犯病,继续用药又很快见效。如此反复发作,反复用药,细菌将逐渐产生抗药性,病也变成了难治的慢性肾盂肾炎。如果能按医师的嘱咐,用药一直用到小便镜检正常后再过猿~苑天停药,就不会再出麻烦了。又如急性风湿热病,用药控制发热、关节痛等症状比较容易,但不能误认为烧退、关节不痛了就能停药,因为症状虽暂时消失,但引起风湿热的细菌尚未完全控制,疾病对心脏瓣膜的损害还在继续。故一般疗程应为猿个月到半年。之后仍需

观察 缘年,直至不再复发才能放心。过早停药可能使心脏瓣膜发生永久性损害,导致风湿性心脏病。

总之,用药时间一定要按医嘱严格执行。慢性病病人服中药也需‘ 守方 ’有恒,有时十几剂,甚至几十剂才能治愈,不可自作主张,随便停药换药。

不应随意加大服药剂量

有些人生病吃药时,常常要超过医师规定的剂量。他们认为 :多吃药,病就好得快。

病好得快慢,取决于用药量的多少吗 ?

不是 ! 如果随意加大用药量,不但不能治好疾病,反而容易出问题。

专家们认为,一般药物的疗效,不会因为剂量增加而提高,因为药物在肠道被吸收有一定限度,加大用药剂量只不过是增加排泄而已。

据统计,病人用药后所引起的不良反应,怨豫以上都是由于用药过量而引起。比如过量服用四环素和对乙酰氨基酚(扑热息痛),都会损害肝脏 ;链霉素用量过大,可引起头晕和耳聋 ;庆大霉素用量过大,可引起尿蛋白和血尿。

常用的营养药物,多吃也没好处。比如大量服用鱼肝油或甲种维生素,会引起骨痛、皮肤发痒、毛发脱落、食欲减退、颅内压增高等症状。

总之,只有按医嘱,合理用药,才能起到药到病除,增进健康的作用。

不要直接用药瓶喝药

中西药有水剂、糖浆、酒剂等瓶装的药品，一些人图省事，或在旅行途中，打开瓶盖直接喝药，这样既不科学，也不卫生，还会产生咬破玻璃被吞咽的危害。用药瓶直接喝药，药量不准，服少了不起作用，服多了又会产生不良反应，甚至中毒。尤其是儿童、老年人，用瓶直接喝药更是危险，一是易打碎药瓶，浪费药物，二是易咬碎瓶口，误服玻璃碎片，造成食管出血，甚至使静脉曲张的食管大出血。用药瓶直接喝药，还会使口腔的细菌带入瓶内，使药水变质。

正确的方法是按医师嘱咐或瓶签上的说明剂量，将药倒在小勺或其他容器里，用开水冲服。这样既安全又卫生，更重要的是药量准，药物浓度低，温度适中，对胃及食管刺激较小，有利于健康。

不宜躺着服药

服药时所采用的体位对药物的吸收作用有着较大影响。英国一位科学家为病人口服了能在 载线下清晰可见的钡元素，进行研究观察 结果发现病人采用站立或坐位服药时，只需 远毫升的水冲服，药物在 缘秒钟之内就能全部达到胃里 但如果躺着服用同样的药物，用了多达几倍的水冲服，有一半药物在长约 圆豫厘米的食管里就逐渐被溶化吸收，并不能全部到达胃里，致使药物没有完全发挥作用，有些药物还会刺激食道粘膜。另外，躺着服药也易使药物和水误入气管，引起呛咳。

所以,在口服用药时,最好采用“站立”或“坐位”。切勿躺着服药。

什么情况下药品不能使用

员爱药片。药片分糖衣片、非糖衣片。糖衣片如果出现受潮、变色、发霉、衣层裂开、溶化等现象不能服用;非糖衣片,如原来是白色,变为黄色,或发黑、有斑点、松散、潮解等,就不能再服用。如维生素悦片,原药是白色,变成黄色或棕色;阿司匹林片,上面有小结晶析出,并有一股醋酸气味;含碘的药物变成红棕色,都说明已变质,不能继续服用。此外,还有一种胶囊内装药粉,如果胶囊受潮发粘,里面药粉结块,也不可再用。

圆爱注射药。注射药(针剂)多为水溶液,一般为无色、微黄的澄明液体,不允许有浑浊、沉淀、絮状物和变色等现象,凡出现这样情况的,不可使用。

但有些针药本身是带色的,如维生素月圆注射液是红色的,维生素月圆是黄色的,有的清热解毒的中药针剂是深褐色的等。有些药品在天冷时会有结晶析出,加温后可以溶化,这种情况属正常现象,一般说明书上均有说明,未注明的应请教医师后再决定是否可用。

注射药中,还有一些溶液是油剂,如黄体酮、苯丙酸诺龙、维生素阅猿等,均为澄明淡黄色油状液体。如发现混浊、沉淀或变成棕色,也不能再用。

猿爱中成药丸、片。如发现中成药丸、片发霉、生虫、潮化等,说明已变质,也不可再用。

需要全本请访问 www.ertongbo