家庭实用百科全书

幸福家庭三步曲

王茁芝

延边人民出版社

陈毅苑原恩动愿原缘示原园在·远员

需要全本请访问 www.ertongbo

家庭实用百科全书

幸福家庭三步曲

王茁芝

延边人民出版社

目摇摇录

婚摇姻

婚姻史话

“婚姻”析义 ……（猿
婚姻形式 ……（源
古代婚约 ……（远
同姓不婚 ……（苑
夫妻称谓 ……（愿
属相与八字 ……（怨
现代婚礼 ……（员园

姓氏考据

姓氏典籍 ……（员园
古人改姓类型 ……（员园
姓氏读音 ……（员远
古姓起源于图腾感生 ……（员远
冷僻姓氏探源 ……（员怨
复姓漫谈 ……（圆园
台湾姓氏 ……（圆员
回族姓氏 ……（圆圆
满族姓氏 ……（圆圆

藏族姓氏 ……（圆原
蒙古族姓氏 ……（圆缘
羌族姓氏 ……（圆远
取名命意
命名与伦理精神 ……（圆愿
命名与宗族观念 ……（圆愿
命名与民间信仰 ……（圆怨
命名与汉字特点 ……（猿园
古人名与字的关系 ……（猿员
宗教对人名的影响 ……（猿圆
人名的义、音、形 ……（猿源
男女名字互用趣谈 ……（猿愿
古人女名用字趣谈 ……（猿远
姓名趋同化的原因 ……（猿苑
如何避免同名 ……（源园
民间婚俗探源
戴戒指的由来 ……（源员
拜天地的由来 ……（源圆
“ 洞房 ”的由来 ……（源源
招女婿的由来 ……（源缘
“ 吃糖饼 ”的由来 ……（源远
“ 月下老人 ”的由来 ……（源苑
“ 三媒六证 ”、“ 三茶六礼 ”的由来 ……（缘园
媒人的由来 ……（缘员
顶盖头的由来 ……（缘圆
青龙贴的由来 ……（缘源

闹洞房的由来 ……（缘源
花烛夜吃糖茶的传说 ……（缘苑
庚柬红联的由来 ……（缘苑
双回门的由来 ……（缘愿
婚礼习俗的传说 ……（远园
雄黄酒的传说 ……（远圆
“ 老槐树 ”做媒人的传说 ……（远源

外国婚俗

谨谨慎慎办婚礼 ……（远苑
六月新人多 ……（苑园
“ 告别单身 ”后结婚 ……（苑源
少不了面包和盐的婚礼 ……（苑苑
砸盘摔碗的婚礼 ……（愿园
公园婚礼和招待会 ……（愿圆
新人共切幸福糕 ……（愿缘
门当户对的婚礼 ……（愿苑
婚礼形式多种多样 ……（愿愿
“ 新娘澡 ”与‘ 染指 ” ……（怨员
新娘娶回新郎 ……（怨缘
“ 哈纳 ’和奶油涂手足 ……（怨愿
婚仪通宵达旦 ……（员园园
姑娘喜嫁摔跤高手 ……（员园圆
洞房之夜新人首次相见 ……（员园源

名人婚姻趣闻

章太炎的婚姻趣闻 ……（员园苑
蔡元培的婚姻趣闻 ……（员园愿

需要全本请访问 www.ertongbo

胡适的婚姻趣闻 ……（员忽怨
徐志摩的婚姻趣闻 ……（员忽园
附录
中华人民共和国婚姻法 ……（员忽园

优生优育

优生医学常识

遗传·染色体·基因 ……（员忽愿
哪些因素决定婴儿性别 ……（员忽苑
生男生女能否选择 ……（员忽员园
优生应采取哪些措施 ……（员忽员苑
能不能预测遗传病 ……（员忽员怨
如何预防和治疗遗传病 ……（员忽圆缘
遗传与智力的关系 ……（员忽猿园
近亲结婚危害大 ……（员忽猿苑
怀孕前丈夫要注意什么 ……（员忽源愿
何时是最佳生育年龄 ……（员忽缘怨
如何判断怀孕 ……（员忽远园
孕妇不宜做哪些工作 ……（员忽远苑
早孕保健注意事项 ……（员忽苑怨
哪些病毒感染对胎儿有危险 ……（员忽怨源
孕期用药对胎儿有什么影响 ……（员忽怨缘
如何防腹中儿失聪 ……（员忽怨猿
放射线对胎儿有什么影响 ……（员忽怨苑
农药对孕妇有哪些危害 ……（员忽怨愿

孕妇如何安度盛暑 ……（员愿）
孕妇如何安全过冬 ……（员怨）
孕妇应常洗头洗澡 ……（员圆）
孕妇睡眠多久为宜 ……（员源）
孕妇应采用何种睡眠姿势 ……（员源）
优生与胎教、饮食、营养
什么是胎教 ……（员缘）
怎样进行胎教 ……（员苑）
剖腹产儿更聪明吗 ……（员愿）
孕早期的营养需求 ……（员愿）
孕中期的营养需求 ……（员怨）
孕晚期的营养需求 ……（员怨）
孕妇应多吃含铁食物 ……（员苑）
孕妇应多吃含钙食物 ……（员苑）
孕妇偏食害处多 ……（员苑）
孕妇不宜喝咖啡 ……（员愿）
孕妇不宜饮酒 ……（员愿）
孕妇进补禁忌 ……（员猿）
为何孕妇不宜吃罐头食品 ……（员圆）
为何孕妇不能多食酸性食物 ……（员源）
为何孕妇忌多吃油条 ……（员源）
为何孕妇忌过食鱼肝油和含钙食品 ……（员怨）
为何孕妇忌吃热性香料 ……（员怨）
为何孕妇忌多吃冷饮 ……（员缘）
育儿常识
新生儿出世后有哪些变化 ……（员远）

新生儿的发育有哪些特点 ……（灵苑
如何保护好新生儿脐带 ……（灵怨
怎样保护新生儿皮肤 ……（灵园
为什么有些新生儿乳房会肿胀 ……（灵员
新生儿为什么体重会下降 ……（灵圆
为什么女婴会出现假月经 ……（灵藻
怎样护理早产儿 ……（灵藻
如何为新生儿洗澡 ……（灵缘
如何为新生儿换尿布 ……（灵苑
怎样为新生儿保暖 ……（灵愿
如何安排新生儿的睡眠 ……（灵怨
如何准备婴儿的睡眠用品 ……（灵园
怎样给新生儿喂食 ……（灵圆
奶粉与母乳喂养的婴儿,哪个更健康 ……（灵藻
母乳喂养对母亲体型有何影响 ……（灵源
怎样保证母乳喂养 ……（灵缘
哪些母亲不能哺乳 ……（灵苑
哺乳期妇女应忌哪些药 ……（灵愿
如何正确哺乳 ……（灵怨
如何保护母亲的乳头 ……（灵圆
怎样防止产后奶水不足 ……（灵藻

满月前婴儿优育

如何测量小儿体温和脉搏 ……（灵源
新生儿的六种意识状态 ……（灵缘
新生儿何时有听力 ……（灵冤
新生儿何时有视力 ……（灵苑

新生儿喜欢看什么 ……（灵愿
怎样让新生儿享受视觉的乐趣 ……（圆瑶园
新生儿的味、嗅、触觉灵敏吗 ……（圆瑶员
新生儿有哪些运动技能 ……（圆瑶源
奇妙的新生儿模仿能力 ……（圆瑶原
新生儿的抓握反射 ……（圆瑶缘
婴儿应穿什么样式服装 ……（圆瑶缘
婴儿为什么会吐奶 ……（圆瑶苑
怎样喂养早产儿 ……（圆瑶愿
满月宝宝优育
刚满月的宝宝有何特点 ……（圆瑶怨
小儿的囟门能不能摸 ……（圆园园
婴儿为什么会经常鼻塞和打嗝 ……（圆园员
怎样给婴儿喂水 ……（圆园圆
怎样给婴儿喂粥 ……（圆园源
怎样给婴儿剪指甲 ……（圆园源
怎样给婴儿洗手脸 ……（圆园原
怎样给婴儿洗头 ……（圆园缘
空气浴、日光浴对小儿有什么好处 ……（圆园缘
小儿为什么要吸吮手指 ……（圆园苑
吸吮手指有害吗 ……（圆园愿
让婴儿趴着好不好 ……（圆园怨
怎样训练婴儿学习爬行 ……（圆员怨
半岁宝宝优育
如何训练六、七个月的婴儿 ……（圆员员
六、七个月婴儿应添加哪些辅食 ……（圆员员

怎样知道添加辅食是否得当 ……（圆圆圆
如何鼓励小儿“自食其力”……（圆圆猿
六、七个月婴儿应穿什么样的衣服 ……（圆圆原
为什么婴儿会流口水 ……（圆圆原
如何为婴儿洗澡 ……（圆圆缘
八、九个月的婴儿有什么运动技能 ……（圆圆远
八、九个月的婴儿应怎样添加辅食 ……（圆圆远
为什么不应嘴对嘴喂小儿 ……（圆圆苑
小儿哭就是饿了吗 ……（圆圆苑
怎样训练小儿大小便 ……（圆圆愿
怎样照顾小儿睡眠 ……（圆圆愿
为什么小儿晚上睡觉爱翻滚 ……（圆圆怨
影响小儿生长发育的因素有哪些 ……（圆猿园
婴儿停奶时应吃什么辅助膳食 ……（圆猿员
怎样防止婴儿拒食 ……（圆猿圆
如何调节婴儿的体温 ……（圆猿猿
从睡眠看婴儿的健康 ……（圆猿原
婴儿为何头发稀少 ……（圆猿缘
怎样教婴儿学走路 ……（圆猿缘
怎样教婴儿自己吃东西 ……（圆猿苑
怎样纠正婴儿偏食 ……（圆猿苑
怎样帮助婴儿锻炼 ……（圆猿愿
怎样带婴儿到户外玩耍 ……（圆猿怨

周岁宝宝优育

周岁小儿身体发育有哪些特征 ……（圆源园
光脚散步对小儿发育好处多 ……（圆源圆

小儿没爬就会走好吗 ……（圆圈
小儿不爱理发怎么办 ……（圆燥
怎样为周岁的小儿制作食物 ……（圆源
小儿是不是吃得越多越好 ……（圆缘
小儿不爱吃饭怎么办 ……（圆远
小儿挑食怎么办 ……（圆苑
怎样结合季节为小儿安排饮食 ……（圆愿
怎样培养小儿自己用匙吃饭 ……（圆园
有的小儿睡觉磨牙是怎么回事 ……（圆员
小儿入睡后出汗是怎么回事 ……（圆圆
为什么应从小开始锻炼身体 ……（圆燥
周岁小儿适合进行哪些体育锻炼 ……（圆燥
为什么周岁后的小儿容易生病 ……（圆源

幼儿优教

幼儿需要哪些营养物质 ……（圆缘
为什么吃饭要细嚼慢咽 ……（圆苑
豆制品是幼儿重要的营养食物 ……（圆愿
牛奶能不能多喝 ……（圆怨
幼儿宜多吃些粗纤维 ……（圆园
幼儿宜多吃蔬菜 ……（圆员
为何不能让幼儿多吃糖 ……（圆员
哪些原因可引起小儿厌食 ……（圆圆
怎样培养幼儿独立吃饭 ……（圆源
宝宝居住的房间应如何设置 ……（圆缘
为何幼儿不宜蒙盖被子睡觉 ……（圆远
如何培养幼儿良好的睡眠习惯 ……（圆远

需要全本请访问 www.ertongbo

如何培养幼儿饭前便后洗手的习惯 …… (1)
怎样为小儿选择牙刷、牙膏 …… (1)
怎样教幼儿学刷牙 …… (1)

家庭教育

家教教育

孩子软硬不吃,怎么办 …… (1)
孩子向家长诉说老师不好,怎么办 …… (1)
孩子回家说接到异性求爱信,怎么办 …… (1)
孩子让人讨厌,怎么办 …… (1)
孩子的‘小干部’被免去了,怎么办 …… (1)
孩子爱占小便宜,怎么办 …… (1)
孩子不会交朋友,怎么办 …… (1)
孩子有抵触情绪,怎么办 …… (1)
女孩子为容貌自卑,怎么办 …… (1)
孩子不懂得关心别人,怎么办 …… (1)
孩子缺乏上进心,怎么办 …… (1)
孩子脾气太大,怎么办 …… (1)
父母离异,孩子心理变异,怎么办 …… (1)
孩子心理承受能力太差,怎么办 …… (1)
怎样对待孩子的好奇心 …… (1)
怎样对孩子进行‘挫折教育’呢 …… (1)
怎样帮孩子度过危机年龄 …… (1)
怎样培养孩子良好的情感 …… (1)
孩子无理哭闹怎么办 …… (1)

过度教育有哪些害处 ……（圆苑
为什么要让幼儿用筷子吃饭 ……（圆怨
儿童用脑应注意哪些问题 ……（猿园
怎样淡化孩子的金钱欲 ……（猿园
怎样才能使孩子聪明 ……（猿员
为什么要还给孩子自由 ……（猿圆
孩子吃了亏怎么办 ……（猿圆
责备孩子为什么也要讲究方法 ……（猿源
家庭教育的‘忌讳’是什么 ……（猿愿
孩子敬佩什么样的父母 ……（猿缘
哪些家庭有害儿童的心理健康 ……（猿苑
教给孩子怎样生活 ……（猿苑
为什么说孩子也有隐私权 ……（猿愿
怎样培养孩子的创造性思维 ……（猿怨
孩子留了级怎么办 ……（猿园
如何矫正孩子的口头禅 ……（猿员
说错话如何补救 ……（猿圆
为什么不要使用破坏儿童梦想的责骂方法 ……（猿源
为什么不要忽视孩子的能力 ……（猿缘
为什么不要伤害孩子的自尊心 ……（猿愿
父母为什么不应把坏情绪发泄在孩子身上 ……（猿员
孩子‘人来疯’怎么办 ……（猿缘
孩子在公共场合大哭大闹怎么办 ……（猿苑
孩子吃饭时没有礼貌怎么办 ……（猿愿
如何选择适合孩子的图画书 ……（猿园
如何问话能提升孩子的语言能力 ……（猿源

为什么要让孩子学习用第一人称说话 …… (猿缘
教育孩子与社会怎样交往 …… (猿愿
对不上学、不回家的子女怎样教育 …… (猿苑
对子女不良行为如何矫正 …… (猿怨
怎样创建优良家教环境 …… (猿苑

婚摇摇姻

婚姻史话

“婚姻”析义

婚姻,古字为“昏姻”或“昏因”;昏字也有写成“昏”的。有的说昏为昏旦之昏,昏为昏因之昏,昏嫁应作昏,婚姻应作婚。

《说文》:“礼,娶妇以昏时,故曰婚。”为什么在昏夜里娶妇呢?原来最初的婚姻是掠夺婚,掠夺妇女只有在昏暗的黑夜才能得手。后世结婚沿用这种习惯,都在夜间迎娶,由此逐渐形成了婚姻的概念,把结婚之礼叫作婚礼。

古代对婚姻一词有三种解释:

一种解释说,婚姻是指姻亲关系说的。《尔雅·释亲》:“婿之父为姻,妇之父为婿,……妇之父母、婿之父母相谓为婚姻,……妇之党为婚兄弟,婿之党为姻兄弟。”郑玄《礼记·婚义注》:“女氏称婚,婿氏称姻。”《郑风孔疏》:“妇党称婚,婿党称姻。”

另一种解释说,婚姻是指嫁娶的仪式说的。如汉代郑玄说:“婚姻之道,谓嫁娶之礼。”唐代孔颖达解释:“男以昏时迎女,女因男而来,……论其男女之身谓之嫁娶,指其好合之际,谓之婚姻,其事是一,故云婚姻之道,谓嫁娶之礼也。”又说:“娶妻之礼以昏为期,因名焉。”

第三种解释说,婚姻是指夫妻的称谓说的。如郑玄说:

“婿曰婚，妻曰姻。”孔颖达说：“……此据男女之身，婿则昏时而迎，妇则因而随之，古云婿曰婚，妻曰姻。”

以上三种解释，概括起来是，婿于昏时娶妇，妇因婿而来，随之而定夫妻的称谓，建立两家姻亲亲属关系，这些都要通过婚姻仪式来实现。显然，这些解释都与中国施行几千年的聘娶婚相适应。这也足以证明，婚姻的概念产生于嫁娶婚之后，学者陈顾远认为先有嫁娶一词，后有婚姻一词，嫁娶用于表示掠夺婚、买卖婚等嫁娶方式，婚姻专用于表示聘娶婚，这种说法是有道理的。

婚姻形式

婚姻的形式，简言之就是嫁娶的方法。我国历史上存在过多种婚姻形式。

收继婚多数是兄弟亡故收其寡妻为己妻，个别也有收庶母为妻妾的。

续嫁婚指姊亡，妹续嫁于姊夫。

赠婚依父母或有权人的意志将其所支配的女子赠送给别人为妻，叫做赠婚。

赐婚帝王将搜刮来的民女、犯罪者的妻女以及俘虏来的女子赐与子弟或臣下，叫做赐婚。

养媳婚童养媳然后成其婚配。

招赘婚男到女家落户。赘婿一般分两种，一种是“养老女婿”，一辈子在女家；一种是“出舍女婿”，在女家服役一定年限，仍回男家。

指腹婚又称胎婚，是两家主妇同孕，指腹相约定下婚

需要全本请访问 www.ertongbo