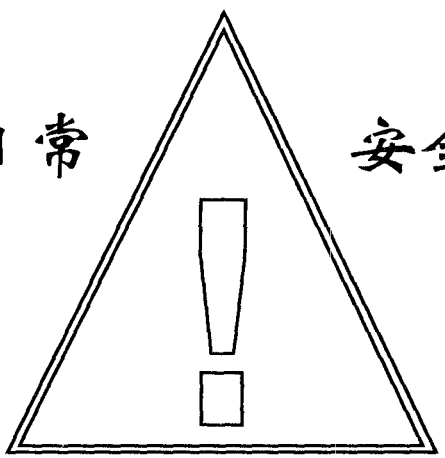
◈家庭生活百科全书

日常安全



军事医学科学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内容简介

一道防盗门，一句对家人孩子的叮咛，都难保真正的家庭安全。人总有失手的时候，一旦事情发生，该怎样应对呢？本书从家庭人身安全、财产安全、家庭用电、家庭防火、家庭用燃气具等方面，告诉读者如何能防患于未然，如何才能化险为夷，平安度日。只有明智的态度和科学的方法才能真正保证家庭安全，因此本书是各个家庭不可多得的保护神。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

家庭生活百科全书·日常安全卷/沙勤编.
－北京：军事医学科学出版社，2000.9
ISBN 7－80121－276－2
Ⅰ.家… Ⅱ.沙… Ⅲ.①家庭生活－普及读物
②安全－基本知识 Ⅳ.TS976.3
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 63700 号

* *

军事医学科学出版社出版
(北京市太平路 27 号 邮政编码：100850)
新华书店总店北京发行所发行
潮河印刷厂印刷

*

开本：787mm×1092mm 1/32 印张：14.25 字数：306 千字
2000 年 9 月第 1 版 2000 年 9 月第 1 次印刷
印数：1－3 000 册 定价：19.00 元

(购买本社图书，凡有缺、损、倒、脱页者，本社发行部负责调换)

目 录

一、旅行安全 …… (1)
旅行中应重视安全 …… (1)
利用交通工具旅行的安全 …… (3)
乘坐汽车旅行的安全 …… (4)
驾驶汽车旅行的安全 …… (5)
乘坐火车旅行的安全 …… (8)
乘坐轮船旅行的安全 …… (10)
乘坐飞机旅行的安全 …… (12)
徒步旅行的安全 …… (14)
交通事故的预防 …… (15)
意外伤害的预防 …… (16)
防盗及防他人伤害 …… (18)
防财物遗失 …… (21)
防动物伤害 …… (22)
防毒蛇咬伤 …… (26)
防蜂蜇伤 …… (29)
防蝎蜇伤 …… (30)
防蜘蛛蜇伤 …… (31)
防松毛虫蜇伤 …… (31)
防迷失方向及脱离旅行集体 …… (32)

防恶劣天气 …… (34)
到达旅行目的地及旅游的安全 …… (36)
住宿的安全 …… (36)
防蚊、虱、蚤、螨、吸血蝇叮咬 …… (37)
滑雪和滑冰的安全 …… (37)
去海拔较高地区的安全 …… (39)
游览名胜景区的安全 …… (41)
去市场购物的安全 …… (42)
出国旅游的安全 …… (42)
水上活动的安全 …… (44)
遇上火灾的自救措施 …… (49)
遇上水灾的自救措施 …… (51)
旅行中意外事故的急救 …… (52)
触电 …… (52)
溺水 …… (53)
车祸 …… (54)
皮肤烫伤 …… (55)
烧伤 …… (55)
冻伤 …… (56)
旅行中意外创伤的急救 …… (57)
高处跌下 …… (57)
出血及伤口的处理 …… (58)
外伤骨折 …… (59)
眼部外伤 …… (60)
胸部损伤 …… (61)
腹部损伤 …… (61)

腰部扭伤 …… (62)
肢体断离 …… (63)
手切割伤 …… (63)
脚踝扭伤 …… (64)
脚底刺伤 …… (64)
异物入眼 …… (65)
异物入耳 …… (66)

二、安全防盗防骗 …… (68)

家庭怎样加强防盗意识 …… (68)
怎样藏钱 …… (69)
怎样防止带巨款人私人屋被人暗算 …… (70)
怎样预防扒窃 …… (72)
怎样识别和抓扒手 …… (73)
怎样对付抢劫犯 …… (75)
手艺人出门怎样预防抢劫 …… (76)
恋爱青年怎样预防抢劫 …… (78)
双职工家庭怎样防盗 …… (79)
闹市区家庭怎样防盗 …… (80)
新建楼群怎样防盗 …… (81)
冒富家庭怎样防盗 …… (83)
怎样防止突袭 …… (85)
怎样破译入屋盗贼奥技 …… (87)
去商店购物怎样防止被窃 …… (90)
怎样防止自行车被盗 …… (91)
怎样防止摩托车被盗 …… (93)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

怎样防止汽车被盗 …… (94)
乘公共汽车怎样防止被窃 …… (95)
乘火车怎样防盗 …… (96)
外出旅游时财物被窃该怎样报案 …… (98)
怎样保护被盗现场 …… (99)
怎样报案和配合公安人员现场勘查…… (101)
怎样防止受骗上当…… (104)
怎样识别骗子…… (106)
怎样认识骗子的心理特点…… (108)
怎样识别骗子的伎俩…… (110)
怎样防范性犯罪者对孩子的诱骗…… (112)
怎样对付无赖讹诈…… (115)
怎样对付性讹诈…… (116)
怎样认识乞丐骗术…… (117)
怎样识别赌博骗术…… (118)
怎样防止坏人利用迷信骗钱骗奸…… (119)
怎样识别算命先生的六个骗人花招…… (120)
怎样防止商骗…… (123)
购物时怎样防止上当受骗…… (124)
怎样识别“花秤” …… (127)
怎样识别电子秤上的欺诈…… (130)

三、安全防身 …… (133)

怎样认识家庭事故发生的特性…… (133)
怎样防止家中意外…… (134)
幼儿在家中怎样注意安全…… (142)

在家中怎样确保儿童安全……（143）
怎样防止孩子过早性行为……（145）
少女怎样防止他人设下的陷阱……（146）
女子在家里怎样防身……（147）
女子独自外出怎样防身……（148）
少女受到袭击时怎样自卫……（150）
遭遇强奸暴行时怎样自卫……（152）
受到虐待时怎样自卫……（156）
女子遭受性侵害怎样进行心理战术……（158）
女性值夜班怎样安全防范……（160）
女性集体宿舍怎样安全防范……（161）
农村女青年怎样预防性侵害……（162）
怎样正确对待受辱女……（164）
怎样面对暴徒……（165）
怎样进行防身自卫……（167）
怎样采用先麻痹后攻击的方法……（168）
面对罪犯怎样选择反抗时机……（169）
怎样借助室内物体进行防卫反抗……（171）
遭受侵害时怎样进行语言反抗……（172）
怎样面对欲行凶的熟悉案犯……（173）
怎样在案犯身上留下暗记……（174）
怎样进行特殊报警……（175）
怎样防止老年人的意外事故……（176）
怎样防止老年人跌倒……（178）
老年人运动怎样注意安全……（179）
高处干活怎样注意防护……（180）

重物突然从高处落下时怎样防护……（182）
楼房阳台怎样设计才安全……（183）
怎样安全使用阳台……（183）
怎样防止上下楼梯发生意外……（185）
怎样防止室内滑倒……（186）
怎样防止碰撞……（188）
将要摔倒时怎样进行自我保护……（191）
怎样避免跌倒损伤……（191）
怎样防止割伤……（193）
怎样防止烫伤……（194）
体育活动中戳了手怎样处理……（196）
怎样防止体育活动中发生阴囊挫伤……（196）
公共设施中怎样自我防护……（197）

四、安全防毒 ……（200）

怎样防止室内空气污染对人体的危害……（200）
家庭装璜怎样防止化学制品对健康的危害……（202）
家庭怎样消毒……（203）
餐具怎样消毒……（207）
怎样防止釉彩餐具的毒素……（208）
怎样防止锡酒壶中毒……（212）
怎样防止紫铜火锅中毒……（212）
怎样清除厨房里的油烟污染……（213）
怎样清洗瓷马桶……（215）
怎样尽量减少室内噪音……（217）
怎样使室内空气新鲜……（219）

怎样巧除各种异味……（220）
梅雨季节怎样防霉……（221）
怎样防止酒精中毒……（223）
怎样解救饮酒中毒……（224）
怎样预防煤气中毒……（225）
怎样预防有机磷农药中毒……（227）
怎样防治农药轻度中毒……（228）
怎样防止铁中毒……（229）
怎样预防汞中毒……（230）
怎样防止砷中毒……（231）
怎样预防刺激性气体中毒……（232）
各类毒物中毒怎样解毒……（234）
食物过敏怎样急救……（236）
木薯中毒怎样解毒……（237）
相思豆中毒怎样急救……（238）
毒扁豆中毒怎样急救……（239）
猫豆中毒怎样解毒……（239）
鲜黄花菜中毒怎样解毒……（240）
断肠草中毒怎样急救……（241）
吃苦杏仁中毒怎样解毒……（242）
白果中毒怎样急救……（243）
蓖麻子中毒怎样解毒……（244）
夹竹桃中毒怎样急救……（245）
毒蕈中毒怎样解毒……（246）
人参中毒怎样急救……（247）
吃变质银耳中毒怎样解毒……（248）

鸦胆子中毒怎样急救……(249)
鸦片中毒怎样急救……(249)
烟叶中毒怎样急救……(250)
棉籽中毒怎样急救……(251)
红茴香中毒怎样急救……(252)
吃隔夜菜中毒怎样解毒……(253)
变质罐头中毒怎样解毒……(254)
蜂蜜中毒怎样解毒……(254)
喝豆浆中毒怎样解毒……(255)
吃咸菜中毒怎样解毒……(256)
动物甲状腺中毒怎样急救……(257)
海龟中毒怎样急救……(258)
硫磺中毒怎样急救……(259)
水银中毒怎样急救……(259)
砒霜中毒怎样急救……(261)
明矾中毒怎样急救……(262)
氯气中毒怎样急救……(262)
卤碱中毒怎样急救……(263)
亚硝酸盐中毒怎样急救……(264)
沥青中毒怎样急救……(265)
爆炸引起窒息怎样急救……(266)
化学武器中毒怎样急救……(267)
怎样识别昆虫……(268)
怎样安全使用家用杀虫剂……(269)
怎样消灭蚂蚁……(270)
怎样消灭蟑螂……(272)

怎样消灭臭虫……（272）
怎样防治草席尘螨……（273）
怎样巧除跳蚤……（274）
怎样消灭虱子……（275）
怎样驱蚊……（276）
怎样毒杀苍蝇……（277）
怎样安全使用鼠药……（278）
怎样灭鼠……（279）
怎样防止家庭花木的危害……（280）

五、交通安全 ……（286）

少年儿童怎样注意交通安全……（286）
老年人怎样注意交通安全……（288）
行人过马路怎样注意安全……（289）
车辆行人过铁道路口时怎样注意安全……（291）
骑自行车怎样注意安全……（292）
怎样防止自行车轮伤了孩子的脚……（294）
冰雪路上骑自行车怎样注意安全……（294）
骑小三轮车怎样注意安全……（295）
骑摩托车怎样注意安全……（296）
乘汽车怎样注意安全……（298）
司机行驶怎样注意安全……（299）
夏季行车怎样注意安全……（302）
冬季行车怎样注意安全……（303）
驾车怎样安全过渡口……（304）
山道行车怎样注意安全……（305）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

出租车司机怎样预防抢劫……（305）
乘火车怎样注意安全……（306）
火车失事怎样防护……（308）
乘飞机怎样注意安全……（309）
飞机失事前怎样应变……（311）
乘轮船怎样注意安全……（312）
乘船遇险时怎样安全跳水离船……（313）
海上沉船怎样求生……（314）
怎样对待交通事故……（315）

六、家电安全使用 ……（317）

怎样防止电气火灾……（317）
怎样防止家用空调器引起火灾……（322）
怎样防止家用电度表引起火灾……（324）
怎样防止电热杯引起火灾……（326）
怎样扑救电气火灾……（328）
农村居民怎样安全用电……（328）
老人和小孩怎样安全使用家用电器……（331）
怎样安全使用携带式用电器具……（333）
怎样安全使用远红外电暖器……（334）
怎样安全使用电炉……（335）
怎样防止家用电器过电压事故……（336）
怎样安全带电检修电气设备……（337）
带有拖动电动机的家用电器……（338）
电风扇……（338）
洗衣机……（340）

电冰箱……（341）
空气调节器……（343）
手持电动工具……（345）
带有电热元件的家用电器……（347）
日用电炉和电烤箱……（347）
电饭锅、电炒锅和电热水器……（349）
微波炉……（351）
电热毯……（353）
手持电热器具……（355）
家用声像电器……（360）
电声设备……（360）
视频设备……（366）
家用电脑……（369）
七、安全防火……（375）
怎样搞好家庭防火……（375）
居住楼房怎样注意防火……（377）
独居老人怎样防火……（377）
厨房怎样防火……（379）
怎样防止油锅着火……（382）
安装使用火炉怎样防火……（383）
家庭修房怎样防火……（384）
怎样预防小孩玩火酿灾……（384）
吸烟怎样防火……（387）
燃用蚊香怎样注意防火……（387）
怎样预防酒类引起火灾……（388）

怎样防止使用蜡烛照明引起火灾……（388）
住宅安全疏散方案……（390）
发现火灾怎样避险……（392）
高楼着火怎样逃生……（393）
楼梯着火怎样脱险……（394）
邻里失火怎样逃生……（395）
身上衣服着火怎样脱险……（395）
怎样应急救火……（396）
怎样迅速报火警……（397）
家庭怎样实施常用灭火方法……（399）
怎样使用高倍数的泡沫灭火器……（399）
怎样正确使用“1211”灭火剂……（401）
怎样使用泡沫灭火器……（401）
怎样使用四氯化碳灭火器……（402）
怎样使用二氧化碳灭火器……（404）
怎样在火场救人……（405）
火场上应怎样疏散物资……（406）
扑救火灾时怎样预防烟毒……（407）
怎样预防雷击……（408）
农村建房怎样防雷……（409）
怎样预防高温热浪……（411）
住楼房的人怎样防御地震灾害……（412）
住平房的人怎样防御地震灾害……（413）

八、安全使用液化气 ……（414）

怎样安全使用液化石油气……（414）

液化气灶具漏气着火时怎样处置……（418）
液化石油气失火怎样扑灭……（419）
怎样安全使用管道煤气……（420）
煤气管道漏气或发生煤气失火怎样处理……（421）
怎样安全使用燃气热水器……（422）
家庭贮存汽油怎样预防火灾……（423）
什么是热电偶式熄火安全保护装置？它是如何工作的……（425）
使用燃气灶应采取哪些防火措施……（426）
怎样进行燃气灶的日常检查和维护……（426）
配套用具的安全使用……（427）
使用燃气灶具配套用具要注意哪些事项……（427）
怎样正确使用液化石油气钢瓶……（429）
为什么气瓶不能倒放、卧放使用……（430）
为什么气瓶不能充装过量……（431）
为什么液化石油气钢瓶不能高温烘烤……（432）
为什么不能乱倒液化石油气残液……（432）
液化石油气倒瓶有什么危险……（433）
为什么调压器上不紧会造成严重事故……（434）
为什么调压器没有安装密封胶圈会引起火灾……（435）
为什么调压器呼吸孔不能堵塞……（435）
煤气管道上的旋塞阀开关太紧时怎么办……（436）
燃气用户应常年配备哪些灭火设施？发生燃气火灾时应怎么处理……（436）

一、旅行安全

◈ 旅行中应重视安全

人们出门旅行之前，亲朋好友为之送行，常说的一句话是“祝你一路平安”或“祝你一路顺风”，意思是祝旅行者能安全归来。是的，一个人离开家乡，离开单位出门在外，不管是因公出差、因私探亲、访友、办事，还是旅游观光，生活环境的突然改变，必然会遇到来自各方面的不适应、不方便，或者说会遇到种种困难，甚至会遇到一些意想不到的事件，这一事实不管旅行者是否愿意承认，它确实是客观存在的。所以，对每个旅行者来说，出门旅行的第一愿望是安全。人在一生中有若干次出门旅行的机会，大部分人每次都能平平安安地归来，少数人会遇到这样那样的不安全事件，有的途中被抢、被骗、被盗，也有的被伤，还有的遇上十几年未有的突然灾难，无疑这是不幸的，不仅财产受到损失，更严重的是受到人身的伤害，严重者会危及生命。

曾发生在埃及卢克索女王庙的血腥恐怖事件，给我们提供了很好的教训：6名恐怖分子，为了达到通过暴力迫使埃及政府和美国释放因1993年涉嫌纽约世界贸易中心爆炸案而被囚禁的圣地组织的教父拉赫曼，用冲锋枪和大刀对正在参观的来自世界各地100名旅游者进行血腥杀戮，使60名游客

当场毙命。这就是骇人听闻的卢克索喋血案。

那么，是否因出门会遇到不安全因素的威胁，就不出门旅行或少出门旅行呢？作者的意思是否定的。因为，旅行对一个人来说，不一定全是不利的。上述的不安全因素，仅仅是事物的一个方面。事物的另一方面是旅行在某种程度上，可以改善人们的心理状态，使身体得到锻炼，增加见识和阅历，提高观察和处理问题的能力。例如，人们可以通过外出参观学习，学习外地的先进经验，改善自己的工作。又如，人们通过旅游，能够使在家忙忙碌碌的紧张心态放松下来。另外，通过参观异地的风光和了解当地的风土人情，可以使旅行者心旷神怡，得到心理上的满足。是的，你看大多数旅行者在游览名胜景区时，不是都显得高高兴兴、面带笑容吗？他们似乎忘记了以往生活和工作的紧张、心理上的烦恼。国内国外许多人在经济允许的情况下，都愿意外出旅游就是这个道理。

另外，外出旅行还有一种是必须的活动。比如因公出差、因私办事，都不是旅行者本身可以改变的，多数是偶然的活动，不是有很多人在出门前一分钟，还不知道自己要出门吗？这是因为，这种旅行的目的是完成上级交给的任务或满足事业的要求。这类旅行在达到预想的旅行目的之后，旅行者的心情同样是非常愉快的。

综上所述，外出旅行利大于弊。而且多数人的一生中都会外出旅行，因此，我们要正确对待旅行。作者的观点是每个人可以根据自己的情况，有计划地安排旅行，对于旅行中可能出现的不安全因素，要重视，但不要害怕。在旅行出发前，要在心理上重视安全，做好一切可能做到的有利于安全的准备。比如，应当充分了解旅行目的地的社会背景、法律和治安情

需要全本请访问 www.ertongbook.com