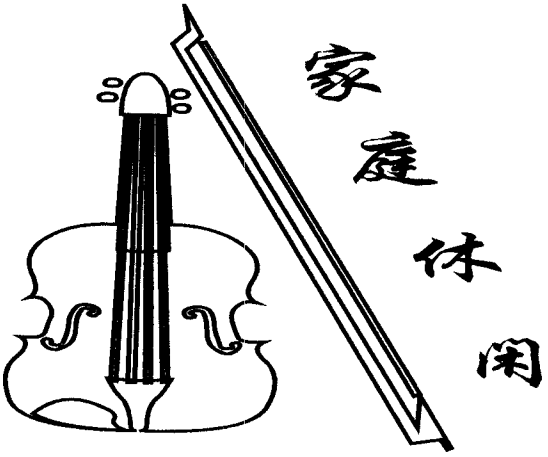
◈家庭生活百科全书



军事医学科学出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内容简介

随着人民生活水平的提高，空闲时间越来越多，休闲娱乐成了新的时尚。去哪儿旅游？花鸟鱼虫该怎样侍弄？虽是乐从休闲起，但玩也有玩的学问，只有丰富的知识，才能使家庭休闲高雅而妙趣横生，又能在经济投入上事半功倍。本书由休闲生活杂志的多名专家执笔，文字准确清楚，简便易行，是各个家庭休闲娱乐的好帮手。

* * *

图书在版编目(CIP)数据

家庭生活百科全书·家庭休闲卷/沙勤编

－北京：军事医学科学出版社，2000 9

ISBN 7－80121－250－9

Ⅰ家· Ⅱ沙·· Ⅲ.家庭生活－普及读物

Ⅳ.TS976 3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2000)第 63690 号

* *

军事医学科学出版社出版

(北京市太平路 27 号　邮政编码：100850)

新华书店总店北京发行所发行

潮河印刷厂印刷

*

开本：787mm×1092mm　1/32　印张：14 375　字数：309 千字

2000 年 9 月第 1 版　2000 年 9 月第 1 次印刷

印数：1－3 000 册　定价：19 00 元

(购买本社图书，凡有缺、损、倒、脱页者，本社发行部负责调换)

目 录

一、家庭文体艺术 …… (1)
都市家庭生活文化新内涵 …… (1)
都市生活的误区 …… (4)
轻松人生的秘诀 …… (5)
避免不健康的夜生活 …… (6)
怎样举办生日晚会 …… (8)
怎样举办家庭舞会 …… (9)
怎样举办化装舞会 …… (11)
怎样进行卡拉 OK 演唱 …… (12)
怎样识别各种唱奏记号 …… (14)
怎样吹笛子 …… (15)
怎样拉小提琴 …… (16)
怎样拉二胡 …… (17)
怎样画素描 …… (18)
怎样自学国画 …… (21)
怎样给国画题咏 …… (22)
怎样篆刻 …… (24)
刻章怎样用刀 …… (26)
印文怎样构图 …… (28)
怎样钤印 …… (31)

怎样拓边款 …… (31)
怎样掌握邮票买进的时机 …… (32)
怎样鉴别真假生肖邮票 …… (33)
怎样鉴别漏色和变色邮票 …… (35)
怎样选择集邮专题 …… (35)
怎样组编邮集 …… (38)
掌握作对联的技巧 …… (39)
怎样书写对联 …… (40)
怎样自编谜语 …… (41)
怎样收集古币 …… (42)
电话卡的收藏价值 …… (43)
剪纸的艺术 …… (44)
扎风筝的艺术 …… (46)
怎样玩扑克牌 …… (47)
怎样打麻将牌 …… (50)
怎样打桥牌 …… (52)
怎样下中国象棋 …… (53)
怎样下国际象棋 …… (55)
怎样下军棋 …… (58)
怎样下围棋 …… (58)
怎样滑旱冰 …… (60)
怎样练习骑马 …… (62)
怎样狩猎 …… (63)

二、娱乐欣赏艺术 …… (66)

怎样培养和提高文学欣赏能力 …… (66)

目　录

怎样欣赏文学名著 …… (68)
怎样欣赏小说 …… (70)
怎样欣赏武侠小说 …… (72)
怎样欣赏散文 …… (73)
怎样欣赏古典诗歌 …… (75)
怎样欣赏新诗 …… (81)
怎样欣赏戏剧文学 …… (82)
怎样欣赏戏剧艺术 …… (83)
怎样欣赏中国古典戏剧 …… (86)
怎样欣赏影视戏剧 …… (88)
怎样欣赏歌剧 …… (89)
怎样欣赏话剧 …… (90)
怎样欣赏地方戏 …… (92)
怎样欣赏京剧 …… (95)
怎样欣赏广播节目 …… (99)
怎样欣赏电视节目…… (101)
怎样欣赏电影…… (104)
怎样欣赏外国影片…… (106)
怎样欣赏相声…… (107)
怎样欣赏书法作品…… (108)
怎样鉴别书画的真伪…… (110)
怎样欣赏中国画…… (112)
怎样欣赏中国古代人物画…… (114)
怎样欣赏漫画的幽默和讽刺…… (115)
怎样欣赏油画…… (115)
怎样欣赏西方现代派绘画…… (118)

需要全本请访问 www.ertongbook.com

怎样欣赏名画……（120）
怎样欣赏画展……（121）
怎样欣赏篆刻艺术……（124）
怎样欣赏人体艺术……（125）
怎样欣赏工艺美术……（127）
怎样欣赏雕塑作品……（129）
怎样欣赏建筑艺术……（131）
怎样欣赏盆景艺术……（133）
怎样欣赏根雕艺术……（136）
怎样欣赏奇石艺术……（138）
怎样欣赏陶瓷艺术……（141）
怎样欣赏摄影艺术……（143）
怎样欣赏音乐……（145）
怎样欣赏声乐曲……（148）
怎样欣赏器乐曲……（149）
怎样欣赏流行歌曲……（150）
乐曲的种类和形式……（153）
怎样欣赏古典名曲……（157）
怎样欣赏民族音乐……（158）
怎样欣赏轻音乐……（159）
怎样欣赏广东音乐……（161）
怎样欣赏江南丝竹……（162）
怎样欣赏古琴乐曲……（163）
怎样欣赏琵琶乐曲……（164）
怎样欣赏二胡乐曲……（165）
怎样欣赏笛子乐曲……（166）

怎样欣赏影视音乐……（167）
怎样欣赏舞会音乐 ……（168）
怎样欣赏迪斯科音乐……（171）
怎样欣赏交响音乐……（171）
怎样欣赏圆舞曲……（174）
怎样欣赏小步舞曲……（175）
怎样欣赏小夜曲……（176）
怎样欣赏探戈舞曲……（178）
怎样欣赏舞蹈……（179）
怎样欣赏现代舞……（181）
怎样欣赏国际标准交谊舞……（182）
怎样欣赏中国民间舞蹈……（184）
怎样欣赏时装表演……（185）
怎样看篮球比赛……（186）
怎样看排球比赛……（188）
怎样看足球比赛……（190）
怎样看乒乓球比赛……（191）
怎样看网球比赛……（194）
怎样看羽毛球比赛……（195）
怎样看自行车比赛……（197）
怎样看汽车比赛……（202）
怎样看划船、帆船和帆板比赛 ……（203）
怎样看花样滑冰比赛……（204）
怎样看速度滑冰比赛……（208）

三、家庭工艺巧作 …… (212)

小制作中怎样寻乐趣…… (212)
怎样自制异形蜡烛…… (213)
怎样制作圣诞树…… (214)
怎样制作花篮…… (215)
怎样自制艺术壁挂…… (216)
怎样制作绣片壁挂…… (217)
怎样自制浮雕壁挂…… (219)
怎样制作玻璃盒架…… (220)
怎样自制工艺装饰画…… (221)
怎样制作天然粘贴画…… (222)
怎样用鲜花制作画幅…… (224)
怎样用旧挂历制作装饰画…… (225)
怎样制作即时贴窗花…… (226)
怎样制作魔景画…… (226)
怎样自制织物灯罩…… (228)
怎样制作筒型灯罩…… (229)
怎样用观赏植物作窗帘…… (229)
怎样制作靠垫…… (230)

四、旅游观光 …… (233)

怎样选择旅游季节和确定旅游日程…… (233)
怎样安排旅游路程…… (234)
怎样做好旅游前的准备…… (238)
外出旅游怎样观云象测天气…… (241)

外出旅游怎样才能省时、省力、省心、省钱 …… (242)
怎样购买旅游纪念品…… (244)
怎样适应自然环境和气候的变化…… (246)
怎样在夜间估计距离…… (248)
怎样利用地物判定方位…… (249)
旅游中怎样收集标本…… (249)
怎样制作旅游档案…… (253)
怎样进行旅游采访…… (253)
怎样写游记…… (255)
怎样带孩子逛公园…… (256)
怎样进行郊游…… (257)
怎样进行远足旅行…… (259)
怎样徒步旅行…… (260)
怎样准备旅游食品…… (265)
怎样选择露天餐点…… (266)
在野外怎样鉴别饮用水水质…… (266)
怎样野餐…… (267)
野餐中怎样注意卫生…… (268)
在野外露宿时怎样保鲜食品…… (269)
旅游时怎样携带衣物…… (269)
怎样选购旅游鞋…… (270)
怎样区别旅游饭店的“星级”…… (271)
怎样选择旅馆…… (272)
住旅店怎样注意礼节…… (274)
怎样熟悉旅游地区的气候和风情…… (275)
怎样认识中国名胜奇观…… (278)

怎样巧记历史文化名城…… (281)
怎样查地名…… (281)
怎样欣赏瀑布风景…… (283)
怎样欣赏奇峰异石…… (285)
怎样观赏摩崖造像和石刻…… (288)
怎样观赏石窟…… (289)
怎样观赏雾淞、雨淞 …… (290)
怎样选择观看日出的良机…… (290)
怎样欣赏古建筑景观…… (291)
怎样欣赏园林艺术…… (299)
怎样欣赏动物景观…… (300)
怎样爱护名胜古迹…… (303)
怎样选择疗养胜地…… (306)

五、花卉与盆景艺术 …… (308)

阳台养花专门工具有哪些…… (308)
盆花扦插繁殖的技巧…… (309)
养花整形修剪的技巧…… (311)
制作泡沫瓦盆景的技巧…… (312)
自制盆景假山石的技巧…… (313)
给山石盆景上水…… (314)
叶子发黄要不要浇水…… (315)
促进山石盆景长苔的技巧…… (316)
山水盆景的点缀物应怎样放置…… (316)
怎样挑选树桩盆景材料…… (317)
制作微型树桩盆景的技巧…… (317)

树桩盆景叶片的造型技巧……（318）
怎样给树桩补枝……（319）
自己动手制干花……（320）
盆花春季管理的技巧……（322）
盆花越冬管理的技巧……（322）
养花巧制培养土……（323）
用蛋壳做花肥的方法……（324）
巧作液体花肥的方法……（325）
配制矾肥水的方法……（325）
配制波尔多液的技巧……（326）
除掉花肥臭味的方法……（327）
怎样防治花盆里孳生苍蝇……（327）
用废水浇花的技巧……（328）
怎样清洗盆栽花卉……（328）
盆栽花卉换盆的技巧……（329）
控制温度来控制花期……（331）
控制光照来控制花期……（331）
怎样防治花木常见病态……（332）
怎样挽救盆花叶子发黄……（333）
插花保鲜的技巧……（334）
栽培兰花的技巧……（335）
栽培蟹爪兰的技巧……（336）
栽培和管理玉兰花的技巧……（337）
繁殖吊兰的技巧……（337）
培植米兰苗的技巧……（338）
怎样使君子兰外型美、早开花 ……（338）

需要全本请访问 www.ertongbook.com

自雕水仙的技巧…… (340)
水养水仙的技巧…… (341)
盆栽月季修剪的技巧…… (342)
怎样让月季连续开花…… (343)
栽植牡丹的技巧…… (344)
养植夜丁香的技巧…… (345)
怎样搞好杜鹃的花前培植…… (346)
怎样使昙花白天开放…… (347)
栽培和管理桂花的技巧…… (347)
怎样使令箭荷花开花多…… (349)
栽培和管理茶花的技巧…… (350)
栽培和管理茉莉花的技巧…… (352)
栽培和管理四季海棠的技巧…… (354)
栽培和管理竹节秋海棠的技巧…… (355)
栽培和管理腊梅的技巧…… (355)
栽培和管理倒挂金钟的技巧…… (356)
栽培和管理佛手的技巧…… (357)
栽培和管理文竹的技巧…… (358)
栽培和管理龟背竹的技巧…… (359)
栽培苏铁的技巧…… (360)
橡皮树要不要勤“雕琢”…… (361)
盆栽仙人球怎样越冬…… (362)

六、宠物玩赏艺术 …… (364)

怎样选养我国现有的观赏鸟 …… (364)
鉴别笼养鸟雌雄的技巧…… (365)

饲养八哥的技巧……（366）
饲养云雀的技巧……（367）
饲养金山珍珠鸟的技巧……（367）
怎样选购鸟笼……（369）
怎样建造鸟舍……（369）
怎样配备合适的鸟饲料……（371）
养鸟怎样换食……（371）
怎样制作鸟的粉料饲料……（372）
怎样制作鸟的矿物饲料……（373）
怎样制作鸟的混合饲料……（374）
怎样预防“饲鸟病”……（374）
怎样防治笼养鸟维生素缺乏症……（375）
怎样挑选画眉鸟……（376）
怎样训练画眉鸟的打斗……（378）
怎样选择百灵鸟……（379）
怎样鉴别南方歌百灵的优劣……（381）
怎样使百灵鸟能歌善舞……（382）
怎样鉴别八哥鸟的优劣……（384）
怎样饲养鹦鹉……（384）
怎样饲养黄鹂……（386）
怎样饲养黄雀……（388）
怎样饲养金丝雀……（388）
怎样选择蜡嘴雀……（389）
怎样调教蜡嘴雀……（390）
怎样驯养红交嘴雀……（392）
怎样饲养朱雀……（393）

怎样饲养沼泽山雀……（393）
怎样饲养和调教大山雀……（394）
怎样饲养和调教雀鹰……（396）
怎样选择珍珠鸟……（397）
怎样饲养红嘴相思鸟……（398）
怎样选优五彩相思鸟……（399）
怎样饲养蓝翡翠鸟……（400）
怎样饲养太平鸟……（401）
怎样饲养白腰文鸟……（401）
怎样饲养松鸦……（403）
怎样驯养灰喜鹊……（404）
怎样饲养红耳鹎……（405）
怎样饲养蓝歌鸲……（405）
怎样鉴别良种信鸽……（406）
怎样判别鸽子年龄的大小……（408）
怎样识别雌雄鸽……（409）
怎样搞好鸽子的配种……（410）
怎样训练鸽子的归巢能力……（411）
怎样鉴别斗鸡的优劣……（411）
挑选种猫的技巧……（413）
饲养仔猫的技巧……（413）
调教小猫的技巧……（414）
给猫配饲料的技巧……（415）
训练猫做游戏的方法……（417）
养猫用具怎样消毒……（419）
怎样消除家中猫的臭味……（420）

安置狗尾(狗室)的方法……(421)
为狗选种和配种的方法……(422)
梳刷玩赏狗的方法……(424)
给狗晒日光浴的方法……(424)
配给狗食的技巧……(425)
训练狗的几条原则……(425)
怎样才能训练出好狗……(427)
防治狗打架的方法……(429)
鉴别健康狗与病狗的技巧……(430)
病狗的特殊护理技巧……(431)
在室内养好金鱼的技巧……(432)
金鱼人工饲料的配制方法……(432)
给金鱼换水的方法……(433)
怎样掌握放养金鱼的密度……(434)
培养鱼虫的技巧……(435)
预防金鱼病害的方法……(436)
饲养热带鱼的技巧……(437)
饲养菠萝鱼的技巧……(438)
饲养红裙鱼的技巧……(439)
饲养地图鱼的技巧……(439)
饲养红玫瑰鱼的技巧……(440)
饲养蓝三角鱼的技巧……(441)
饲养叉尾斗鱼的技巧……(441)
饲养小水泡鱼的技巧……(442)

一、家庭文体艺术

❖ 都市家庭生活文化新内涵

家庭生活，是社会文明的缩影，随着我国经济的发展和社会的进步，从“温饱”步入“小康”的都市家庭在生活和交友往来诸方面都发生了深刻的变化，家庭生活文化含量已日益成为这些都市家庭的一道新景观。

1.学习的时尚

现代社会竞争日益激烈，在竞争中人们不断认识到学习的重要，因而对学习也日益重视，最明显的便是人们对子女和自己学习的重视和投入的增大。

现在的家长，一般在子女上幼儿班以前便要对其进行家庭学前教育，教识字、教数数、教音乐……在买书买资料方面投入相当多。待孩子正式进入学校后，对其在学习方面的投入则更是在所不惜。

为了孩子能成才，许多家长还要花钱为孩子专门请家教、开“小灶”，有些家长甚至不惜花高薪聘请高等院校的在校高材生、教学经验丰富的教师专门辅导孩子学习。

在重视孩子学知识的同时，许多成人也相当重视自己的知识更新。但他们利用双休日或业余时间参加电大、函大、夜大，还有的参加自学考试。他们中有些人甚至不满足于拥有

一个文凭，在取得一个文凭后又重新攻读第二甚至第三文凭；有的在拥有专科文凭后又攻读本科；有的取得本科文凭后又攻读硕士及更高层次的学位。

2. 电脑普及化。

虽说电脑进入普通百姓家庭的时间不长，但却迅速地被越来越多的家庭所喜爱。随着电脑应用技术的开发，电脑在家庭生活中的应用也越来越广泛。有的把电脑用于对外服务以增加家庭收入，如用电脑搞设计、开发、进行方案处理、对股市行情进行分析、打印文件材料等等；有的则完全把电脑作为家庭消费，如用于家教、课外辅导、智力开发、玩游戏、唱卡拉OK等；通过网络，拥有电脑的家庭还可以坐在家里通过电脑浏览购物，十分方便。

3. 家庭生活艺术化。

居室装修是都市人议论较多的话题之一，可以这样说，现在新搬家的居民，十有八九在住进去之前都要对住房进行装修。但是，随着生活水平、生活质量的不断提高，人们对家居装点已从单纯追求豪华、气派走向更注重艺术性，字画、古玩、艺术品、仿古家具、奇石花草、假山盆景等等成了装点居室的好东西，经过精心设计、修理、摆放，给居室增添许多光彩。如把几盆能以假乱真的假山盆景巧妙地布置起来，不仅能使人从中体味到大自然的亲切，而且还能让人产生无穷的遐想，把人带入如诗如画的境界。

4. 收藏、鉴赏情趣多。

随着人们现代投资意识的不断增强和物质文化生活水平的日益提高，“收藏”又在一些家庭“热”起来。纪念币、奖券、邮票、火花、小人书、书画、报刊等等都成了被收藏的对象。

需要全本请访问 www.ertongbook.com