

电脑生手入门宝典

高越明 木林森 编著

清华大学出版社

(京)新登字 158 号

内 容 简 介

本书是专门针对电脑生手的入门书籍。全书共分 4 部分。第 1 部分对电脑的软硬件基础知识以及 Windows ME 的常用功能和基本用法做了介绍；第 2 部分教会读者怎样上网、怎样浏览网上信息、怎样收发电子邮件以及怎样建立“家庭网络”和共享资源；第 3 部分介绍了常用的办公软件 Word 2000、Excel 2000 和 PowerPoint 2000 的基本用法；第 4 部分对常用的工具软件(如 WinZip、NetAnts、腾讯 OICQ、KILL 和 Photoshop 等)做了介绍。

本书是一本实用性很强的普及性读物，适于自学，也可供各类培训班和广大电脑爱好者作为教材或参考书使用。

版权所有，翻印必究。

本书封面贴有清华大学出版社激光防伪标签，无标签者不得销售。

书 名：电脑生手入门宝典

作 者：高越明 木林森

出 版 者：清华大学出版社(北京清华大学学研大厦，邮编：100084)

<http://www.tup.tsinghua.edu.cn>

责任编辑：章忆文

印 刷 者：世界知识出版社印刷厂

发 行 者：新华书店总店北京发行所

开 本：787 × 1092 1/16 印张：25.5 字数：610 千字

版 次：2001 年 8 月第 1 版 2001 年 8 月第 1 次印刷

书 号：ISBN 7-302-04640-9/TP · 2753

印 数：0001~5000

定 价：36.00 元

前 言

随着微电子、计算机、网络、通信及数字化声像技术的飞速发展，作为现代化信息处理工具的电脑正逐步渗透到社会生活的各个领域，并以迅猛的速度进入普通家庭。Internet 的出现，更使人们足不出户就能了解世界，也使二十多年前未来学家描绘的信息爆炸时代赫然降临在我们面前。

当前，各行各业的人们都迫切地要求学习电脑知识，要求掌握电脑的操作和使用。熟练地掌握电脑已经成了当今社会的需要。可以说，这是一个不得不懂电脑的时代。那么，究竟什么是电脑？电脑是如何组成的？怎样实现办公自动化？Internet 是怎么回事？怎样接入 Internet？怎样在网上冲浪？怎样收发电子邮件？怎样构建“家庭网络”？怎样防治病毒？怎样对文件进行压缩和解压缩？怎样用腾讯 OICQ 传送信息、即时交谈？怎样用网络蚂蚁 NetAnts 从网上下载文件？怎样用 Photoshop 进行图像的编辑、处理和制作？……所有这些都是本书要告诉读者的。

本书是专门针对电脑生手的入门书籍。全书侧重于技能和操作，侧重于应用，而不是理论教材。读者最好一边阅读，一边上机，以加深理解。

作为一本实用性很强的普及性读物，本书立足于求新、求精和手把手：

- 求新：概括当前最新的电脑知识，最新的操作技术，以飨读者。
- 求精：对现有新知识进行提炼，精选出最经典、最有用的奉献给读者。
- 手把手：力求通俗易懂，生动有趣，步步引导，使读者快速掌握。

在阅读本书的过程中，读者要注意这样的约定：“AA”|“BB”表示“AA”菜单中的“BB”命令，“AA”|“BB”|“CC”表示“AA”菜单中的“BB”子菜单中的“CC”命令；“键+键+...”表示快捷键，如按 Ctrl+D 键表示按住 Ctrl 键再按 D 键。

本书由高越明和木林森负责编写，高峰霞、奚红宇对全书作了仔细审阅。此外，参与本书部分编写工作的还有高星泉、罗丽琼、王世航、高月华、邵光伟、叶伟东、王志军和孙智伟。本书的录排工作由刘珊负责。

本书在编写过程中得到了清华大学出版社的大力支持、鼓励和帮助，在此表示衷心的感谢。由于笔者学识所限，缺点和错误在所难免，竭诚欢迎广大读者批评指正。

作者(liaobs@263.net)

2001 年 6 月

第 4 部分 工具篇

本部分共包含 5 章。

第 10 章介绍了怎样对文件进行压缩和解压缩。

第 11 章介绍了怎样用网络蚂蚁 NetAnts 从网上下载文件。

第 12 章介绍了腾讯网络寻呼软件 OICQ 的使用。

第 13 章介绍了计算机病毒的有关知识，并介绍了反病毒软件 KILL 的使用。

第 14 章介绍了怎样用 Photoshop 进行图像的编辑、处理和制作。

第 10 章 文件压缩与解压缩

10.1 概述

文件长度正变得越来越大，已经成为当今计算机界的一个重要问题。随着硬盘容量的不断增长，这个问题有所缓和。然而，在 Internet 上传输文件时，文件长度仍是重要的问题。为了减少存放文件所需要的空间，有效的办法就是将文件压缩，需要时再解开。目前文件压缩格式有数百种，对应的压缩软件数不胜数。压缩软件的基本功能十分相似，而且操作命令也基本相同。只要知道几个常见的英文单词(表 10.1)，使用起各种压缩软件来就会游刃有余。

表 10.1 基本概念和基本功能

概念/功能	说明
Archive	压缩文档或压缩包。压缩文档中保存有多个文件。
File	文件。指压缩文档中保存的文件。
Ratio	压缩比。有两种表示法，第一种是：压缩后文件大小/源文件大小。第二种是： $(源文件大小 - 压缩后文件大小) / 源文件大小$ 。例如，对 100KB 的文件，如果压缩后文件大小为 10KB，则用第一种表示的压缩比是 10%，而用第二种表示的压缩比是 90%。
Compress	压缩。
Decompress/Extract	解压缩。
Add	向压缩包中加入文件。
Move	向压缩包中移动文件，即压缩后删除源文件。
Delete	从压缩包中删除文件。
Update	更新压缩包中的文件。
Fresh	刷新压缩包中的文件。
List/View	列出/查看压缩包中的文件。
Test	测试压缩包的完整性。
Recurse Subdirectories	递归操作，即连带子目录中的文件一并压缩。
Volume	分卷压缩，即分成多个压缩包。
Password	用口令加密，保护数据安全。
SFX	自解压文档。如果没有解压程序，压缩文档是无法使用的。SFX 文档是一个可执行文件，内置解压缩功能，可以自动解压缩，因而不用解压程序。

10.2 WinZip 的使用

ZIP 压缩格式历史悠久，虽然不是压缩比最大、效率最高的压缩方法，但其应用最为

广泛。从 Internet 上下载的绝大多数文件都是用 ZIP 压缩的。在 Windows 中，目前使用最广泛的 ZIP 压缩软件是 WinZip。可以连上 WinZip 主页(网址是 <http://www.winzip.com>)或华军软件园(网址是 <http://www.newhua.com>)去下载 WinZip 的最新版本，如可从华军软件园下载 WinZip 8.0 Build 3105a。

10.2.1 怎样安装和启动 WinZip

WinZip 下载后，用户可以得到一个自解压文件 `winzip80.exe`。只需运行该文件，然后按提示操作，便可安装好 WinZip。安装过程中，当显示如图 10.1 所示的画面时，建议读者选中 Start with WinZip Classic 单选按钮，然后单击 Next 按钮来继续安装。这样 WinZip 将以普通方式启动。如果选中 Start with the WinZip Wizard 单选按钮，则以向导方式启动，即启动时以交互方式逐步引导用户完成常见的任务。



图 10.1 提示用户选择 WinZip 的启动方式

安装 WinZip 后，双击桌面上的 WinZip 图标或选择“开始”|“程序”|“WinZip”|“WinZip 8.0”即可启动它。第一次启动时，将提示用户进行注册(图 10.2)。如果已获得注册信息(包

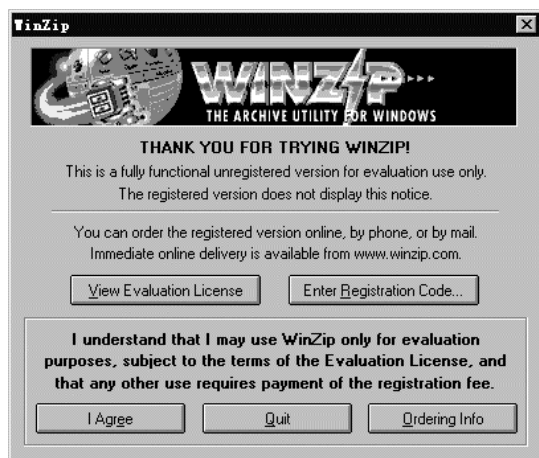


图 10.2 提示用户进行注册

括用户名和注册码), 请单击 Enter Registration Code 按钮来进行注册。注册后, 每次启动时将不再提示用户进行注册; 如果没有注册信息, 请单击 I Agree 按钮, 这样每次启动时都会提示用户进行注册。

启动后, 将显示图 10.3 所示的窗口。

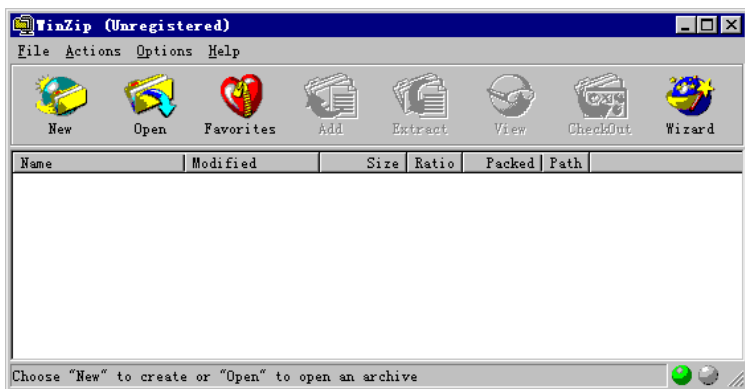


图 10.3 WinZip 窗口

10.2.2 怎样建立压缩文档

建立压缩文档的方法是:

(1) 单击工具栏的 New 按钮, 打开 New Archive 对话框。在 Create in 下拉列表框中指定压缩文档的保存位置, 在“文件名”文本框中输入压缩文档的名字(图 10.4)。



图 10.4 New Archive 对话框

(2) 单击 OK 按钮, 打开 Add 对话框。在 Add from 下拉列表框中, 指定待压缩文件保存在哪个文件夹中。

(3) 在列表框中按 Ctrl 键单击每个待压缩的文件(图 10.5), 或者在“文件名”文本框中输入待压缩的文件, 输入时可以用通配符, 如“*.*”表示压缩当前文件夹中的所有文件。如果要加口令保护, 请单击 Password 按钮。如果要压缩子文件夹, 请选中 Include subfolders 复选框。

(4) 单击 Add 按钮, 屏幕将显示压缩文档中包含的内容(图 10.6), 包括文件名、修改日期、文件大小、压缩比和压缩后文件大小等。



图 10.5 Add 对话框

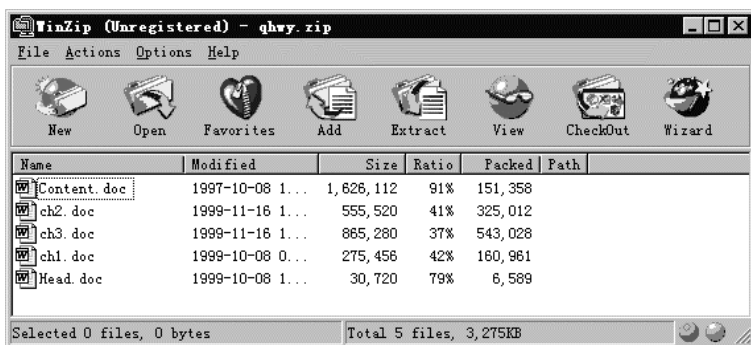





图 10.6 显示压缩文档中包含的内容

注意：建立压缩文档后，如果要往压缩文档中添加新的文件，请单击工具栏的 Add 按钮；如果要从压缩文档中删除不需要的文件，请选择待删除的文件，然后选择 Actions>Delete 命令。

10.2.3 怎样打开压缩文档

打开压缩文档的方法是：

- (1) 单击工具栏的 Open 按钮，打开 Open Archive 对话框，从中选择待打开的压缩文档。
- (2) 单击“打开”按钮，屏幕将显示压缩文档中包含的内容。
- (3) 如果想解压缩，请单击工具栏的 Extract 按钮；如果只想对部分文件进行解压缩，请按住 Ctrl 键单击每个待解压的文件，然后单击 Extract 按钮。

10.2.4 怎样建立自解压文档

WinZip 内含用于建立自解压文档的 WinZip Self-Extractor Personal Edition。自解压文档是一个可执行文件，包含一个 ZIP 文件和用于解压的程序。

建立自解压文档的方法是：

(1) 按 10.2.2 节的办法建立一个压缩文档。

(2) 选择 Actions|Make .EXE file 命令，打开 WinZip Self-Extractor Personal Edition 对话框(图 10.7)。在 Create Self-Extracting Zip file from: 文本框中指定压缩文档的名称，或者单击 Browse 按钮来查找。

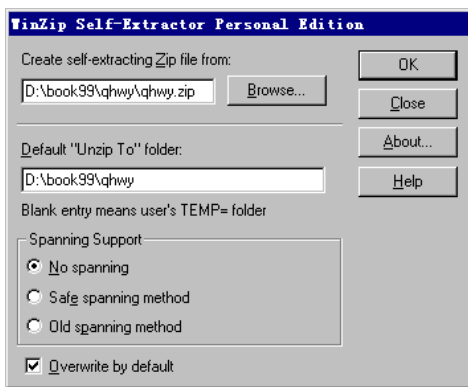


图 10.7 WinZip Self-Extractor Personal Edition 对话框

(3) 在 Default ‘Unzip To’ folder 文本框中，设置解压后的默认目标文件夹。如果没有指定，那么默认目标文件夹是 Temp 环境变量指定的文件夹。

(4) 单击 OK 按钮。

注意：如果用软盘来存放自解压文档，那么由于软盘容量有限，当一张软盘无法放下整个自解压文档时，就要将其分别存放在多张软盘中。通常将这种建立占据多张软盘的自解压文档的过程称为 Spanning。在图 10.7 中，如果选中 Safe spanning method 单选按钮，那么第一张软盘将放置两个文件：一是包含被压缩数据第一部分的 ZIP 文件，另一是用于解压的 EXE 文件。被压缩数据的剩余部分放在其他软盘中。如果选中 Old spanning method 单选按钮，那么第一张软盘只存放一个 EXE 文件，该 EXE 文件包含用于解压的可执行代码和被压缩数据的第一部分。建议用户进行 Spanning 时，最好选中 Safe spanning method 单选按钮。

10.3 其他压缩和解压缩软件

1. Arj

Arj 是 DOS 时代使用极为广泛的压缩软件。Arj 的压缩和解压缩功能全部集成在一起，

功能非常强大。Arj 一直没有窗口风格的版本，Arj32 3.00 版只是在 32 位 Windows 环境下运行的、支持长文件名的字符型版本。

2. ArjFolder

ArjFolder 是结合于 Windows 资源管理器的快捷菜单，专门处理 ARJ 文件的压缩和解压缩。安装 ArjFolder 后，只要在任何 ARJ 文件上右击，都将弹出一个快捷菜单，从中可以选择解压缩、检查 CRC 或转换 ARJ 文件为 EXE 自解压文件。当然，也可一次选取多个文件，再压缩成 ARJ 文件。此外，ArjFolder 也可解压缩 ZIP、GZIP、TAR、ACE 和 CAB 等格式的压缩文件，甚至还支持多卷压缩 ARJ、RAR 和 ACD 文件，并支持拖动、复制和粘贴功能。

3. CoolZip

CoolZip 是一个容易使用的 32 位压缩和解压缩工具，能直接处理 ZIP、ARC、ARJ、CAB、GZIP、LHA、TAR 和 ZOO 等压缩文件，比 WinZip 多了直接解开 RAR 的功能。

4. CuteZip

CuteZip 是 ZIP 格式的压缩和解压缩软件，支持拖动，支持 CAB，支持密码保护。

5. PKZIP

PKZIP 是经典的 ZIP 压缩工具，支持 TAR、GZIP、MIME、BinHex、Uuencoded 和 XXencoded 等压缩格式。

6. WinArj32

WinArj32 是适合 ARJ、ZIP、ZOO、LHA 等格式的压缩和解压缩软件，支持长文件名，能够建立多卷的压缩文件。

7. WinCAB

WinCAB 是一个专门处理微软的 CAB 格式压缩文件的软件。

8. WinRar

WinRar 是支持 RAR 格式的快速高效的压缩和解压缩软件。

9. ZipMagic

通常压缩文件必须解开后才能使用。使用 ZipMagic，不必把 ZIP 文件释放出来就可以使用里面的文件了。ZipMagic 把每个 ZIP 文件模拟成一个文件夹，用户可以运行、编辑、复制和删除其中的文件，而丝毫感觉不到压缩和解压缩过程。

第 11 章 网络蚂蚁 NetAnts

11.1 概述

第 4 章的 4.2.11 节说过可以使用 Internet Explorer 的“文件下载”功能从网上下载文件，但这种下载方法不仅速度慢，而且往往因网络故障等原因而造成下载没有结束就被强行中断。为了解决这样的问题，用户可以用像网络蚂蚁 NetAnts 这样的专用下载工具来下载文件。NetAnts 的特点主要有：

- 断点续传。文件可分几次下载，即使网络断掉后，仍可从断接处继续下载；
- 多点连接。文件可以分成几个部分同时下载；
- 支持 HTTP/FTP 代理服务器；
- 可灵活地成批处理下载任务来下载多个文件；
- 可与多数浏览器整合；
- 可检测远程服务器是否支持断点续传；
- 可监测数据传送速度，自动或手动控制数据流量。

11.2 怎样下载和安装 NetAnts

NetAnts 的最新版本是 NetAnts 1.23 中文版，该版本可以到 NetAnts 的下载网页(网址是 <http://www.netants.com/gb/download.html>)去下载(图 11.1)。



图 11.1 NetAnts 的下载网页

下载后，可以得到 netants_gb2312.zip 文件，请用 WinZip 进行解压。解压后，将得到可执行文件 setup.exe。运行 setup.exe，然后按提示即可完成 NetAnts 的安装。

11.3 怎样用 NetAnts 从网上下载文件

下面谈谈怎样用 NetAnts 下载“腾讯网络即时通讯软件 OICQ”。

(1) 在 Internet Explorer 的地址栏中输入“http://www.newhua.com”并按 Enter 键进入“华军软件园”，找到“腾讯网络即时通讯软件 OICQ”，然后右点击下载网址，打开图 11.2 所示的快捷菜单。

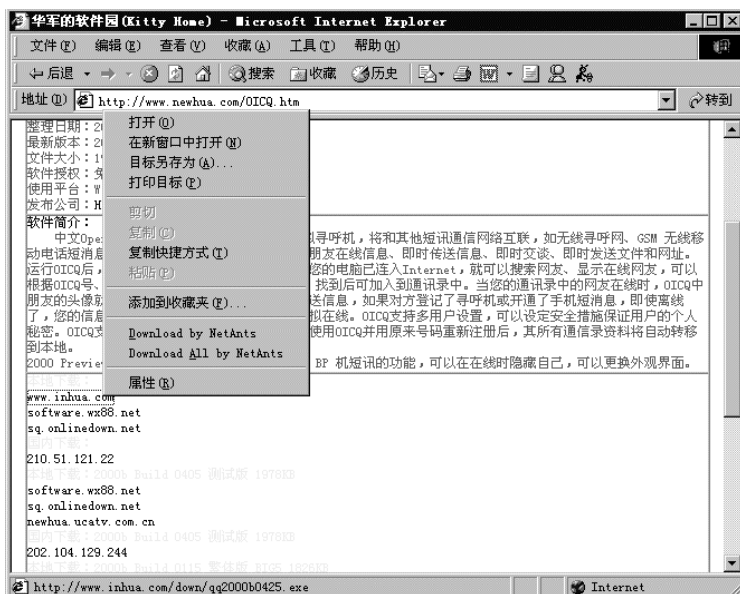


图 11.2 右点击下载网址弹出的快捷菜单



图 11.3 “添加任务”对话框

(2) 单击 Download by NetAnts 命令, NetAnts 将自动开始运行, 并出现“添加任务”对话框。在“保存到”文本框中指定文件的保存位置(图 11.3)。如果想重命名文件, 请在“重命名”文本框中输入文件名。

(3) 单击“确定”按钮, 进入 NetAnts 主窗口, 开始下载并显示下载进度(图 11.4)。

虚拟文件夹 曲线图栏 任务列表 任务状况窗口

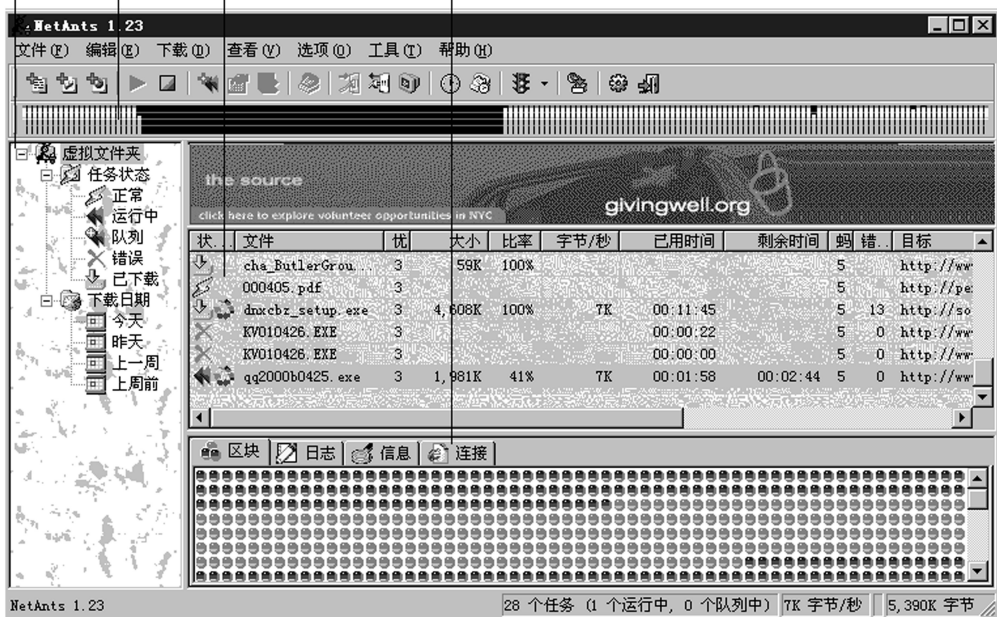


图 11.4 NetAnts 主窗口

注意：也可选择“开始”|“程序”|“NetAnts”|“NetAnts”命令或在 IE 中选择“工具”|“NetAnts”命令来启动 NetAnts, 然后选择“编辑”|“添加任务”命令来添加下载任务。

11.4 NetAnts 主窗口

NetAnts 主窗口由曲线图栏、虚拟文件夹、任务列表和任务状况窗口等部分组成。曲线图栏以曲线图的方式表示一段时间内的下载速率, 如果指示的线条位置比较高, 则表示下载速度比较快; 如果长时间没有线条指示, 则表示下载已暂停, 可以考虑重新拨号, 然后再次下载。

虚拟文件夹用于管理下载任务, 显示和查看所有已下载和未下载任务的状况。虚拟文件夹分任务状态和下载日期两部分。任务状态部分把下载任务分为 5 类: 正常(未激活的任务)、运行中(正在运行的任务)、队列(待进行的任务)、错误(失败的任务)和已下载(下载完的任务); 下载日期部分把下载任务按日期分为 4 类: 昨天、今天、上一周和一周前。

任务列表列出了所有的下载任务和下载状况。可以在合适的时候开始下载, 也可以编

辑这些下载任务，如删除、增加、修改任务参数等。

任务状况窗口是当前任务的细节描述。在任务列表中选中某个下载任务，该任务的详细信息就会列在任务状况中。任务状况窗口分为4个选项卡。

- 区块选项卡：显示下载进度；
- 日志选项卡：显示 NetAnts 与服务器连接、数据传输等信息；
- 信息选项卡：显示下载信息，包括下载目标、存盘文件夹和文件名、文件日期、下载日期、文件大小、已接收字节数、剩余字节数、远程服务器是否支持断点续传、已用时间、剩余时间、当前传输平均速率以及连接已发生的错误数等。
- 连接选项卡：显示处理网页 URL 的有关信息。

第 12 章 腾讯 OICQ

12.1 概述

OICQ 是由深圳市腾讯计算机系统有限公司开发的、基于 Internet 的即时寻呼软件，俗称“网络寻呼机”。“ICQ”就是英文“I Seek You”的谐音。可以用 OICQ 即时传送信息、即时交谈。运行 OICQ 后，OICQ 会自动检查您是否已联网。如果您的电脑已连入 Internet，那么可以搜索网友、显示在线网友，可以根据 OICQ 号码、昵称、电子邮件地址等关键词来查找。当网友在线时，OICQ 中网友的头像就会显示在线，根据提示就可以发送信息。如果对方登记了寻呼机或开通了 GSM 手机短信息，即使离线了，您也可及时将信息传递给对方。另外，OICQ 语音版还可方便地和网友通 IP 电话。

12.2 怎样下载和安装 OICQ

目前 OICQ 的最新版本是 OICQ 2000B Build 0425，并分为中文简体版、中文繁体版和英文版。OICQ 可以运行在 Windows 95/98/ME/NT/2000 中。OICQ 是免费使用的软件，可以到腾讯公司的 OICQ 下载网页(网址是 <http://www.tencent.com/download>)去下载(图 12.1)。

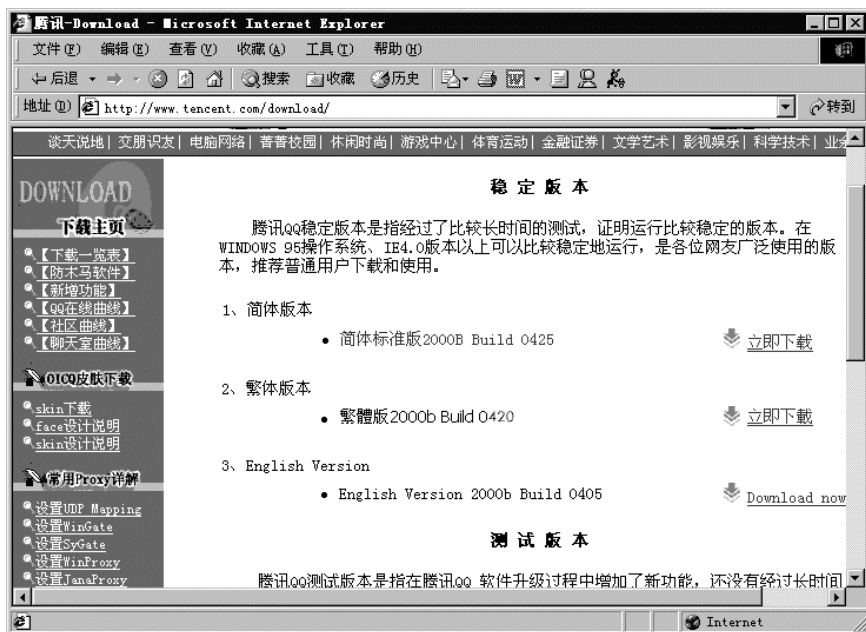


图 12.1 腾讯公司的 OICQ 下载网页

下载后,可以得到 OICQ 安装程序 qq2000b0425.exe。只需运行该程序,然后按提示即可完成 OICQ 的安装。

12.3 怎样注册一个 OICQ 号码

OICQ 不注册是无法使用的,必须注册后获得一个 OICQ 号码才能使用 OICQ。OICQ 的安装和注册是紧密联系在一起。安装完后会立刻启动“QQ 注册向导”,提示您申请一个 OICQ 号码(图 12.2)。只要选中“新申请一个 QQ 号码”单选按钮,然后单击“下一步”按钮,再按提示完成操作,即可获得一个 OICQ 号码。

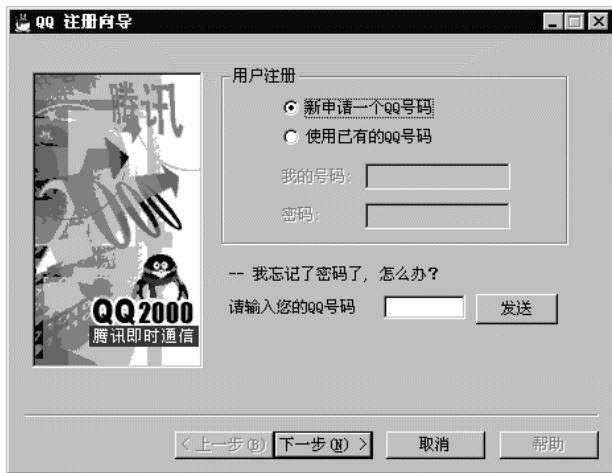



图 12.2 注册向导

注册时会提示输入个人的有关资料。有些资料必须填写,如昵称和密码等。昵称将显示在网友的联络列表上,可以是中文也可以是英文。密码可以是英文字母和数字等键盘上有的符号,但不能超过 16 个字符。密码要足够复杂,不易被人猜中且要牢记。有些资料可以暂时不填,如年龄、职业、电话、真实姓名和个人主页及自我介绍等,这些内容以后随时可以补充或修改,并可选择是否公开、只让好友看到或完全保密。

另外,注册时还会让您选择上网类型。如果是家庭用户,一般选“拨号上网”;如果通过局域网上网,则选择“局域网接入 Internet”。局域网上网时,如果使用了防火墙,还需填写防火墙参数。

12.4 OICQ 的基本用法

12.4.1 OICQ 操作面板

注册一个 OICQ 号码后,将启动 OICQ。另外,每次启动电脑时,OICQ 都会自动启动。启动后,任务栏右侧会出现一个企鹅图标。双击企鹅图标,将打开 OICQ 操作面板(图

12.3(a))。OICQ 操作面板上有一些按钮和联络列表。当鼠标指针靠近操作面板左下方的图标时,该图标会从黑白状态变为彩色动画状态,单击该图标,将打开 OICQ 主菜单(图 12.3(b)),从主菜单可以更改个人资料、更改系统参数和启动“QQ 注册向导”等。如果单击某个网友的头像,则会弹出一个菜单(图 12.3(c)),从该菜单可执行 OICQ 的大部分功能,如收发信息、传送文件、传送语音、进入二人世界、给网友的寻呼机或手机留短信息等。如果右击 OICQ 操作面板,则会弹出一个快捷菜单(图 12.3(d)),从该菜单可对操作面板和联络列表进行一些修改,如用小图标显示头像、添加组、改变字体和背景颜色等。另外,右击头像,也会弹出类似的快捷菜单。



图 12.3 OICQ 操作面板

OICQ 默认的用户组有三个,分别是“我的好友”、“陌生人”和“黑名单”。“我的好友”组列出的是您的好友名单。“陌生人”组是没有被您列入好友名单的网友。如果不想让某个网友总是打扰您,则可将该网友的头像拖进“黑名单”组,这样该网友的信息就再也看不到了。在拖进“黑名单”组之前,可以选择是否同时在对方的好友名单中把自己删除。另外,您还可添加自己的组,方法是:右击 OICQ 操作面板,然后从弹出的快捷菜单中选择“添加组”命令。

12.4.2 怎样查找网友

安装了 OICQ 后,就可以利用 OICQ 和您的网友沟通了。沟通之前,您必须找到要与之沟通的网友。查找网友的方法是:单击 OICQ 操作面板的“查找”按钮,打开“查找添加用户”对话框(图 12.4)。

如果选中“看谁在线上”单选按钮,然后单击“下一步”按钮,则会列出当前在线的所有网友(图 12.5)。只需单击待与之沟通的网友,再单击“下一步”按钮,就可以将该网友添加到联络列表中。

如果在图 12.4 中选中“自定义查找”单选按钮,然后单击“下一步”按钮,则会打开“选择查找模式”对话框(图 12.6)。在该对话框中,可以按昵称、OICQ 号码或电子邮件地