Windows XP 终极密技

林东和　编著

科学出版社
北京科海电子出版社
北　京

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内 容 提 要

目前 Windows XP 已经成为个人与家庭用户的主流操作系统。本书沿袭了台湾 DIY 大师林东和一贯的写作风格，通过简洁的图例及步骤，循序渐进地介绍了 Windows XP 大量鲜为人知的实用终极密技，包括加速电脑的开机与关机，更改开机画面，美化与设置桌面，活用“开始”菜单和任务栏，设置系统，应用 IE、E-Mail，加速网卡，还原 Windows 系统等，让读者真正提升 Windows XP 效能，加快运行速度，优化网络设置，创建绝佳的工作环境。同时，本书附带的配套光盘，为读者提供了书中涉及的所有工具软件和各种素材资源，以方便读者的学习和使用。

本书文笔活泼、图文相辅，可以让读者在最短的时间内、以最轻松的方式掌握很多技巧与工具的使用，是一本对初级用户大有裨益的参考用书。

图书在版编目（CIP）数据

Windows XP 终极密技/林东和编.
—北京：科学出版社，2004.4

ISBN 7-03-013145-2

I. W… II. 林… III. 窗口软件，Windows XP IV. TP316.7
中国版本图书馆 CIP 数据核字（2004）第 027327 号

责任编辑：魏 胜 王华红 / 责任校对：科 海
责任印刷：科 海 / 封面设计：杨月静

科学出版社出版
北京东黄城根北街 16 号
邮政编码：100717
http://www.sciencep.com

北京科普瑞印刷有限责任公司印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2004 年 4 月第一版 开本：异 16 开
2004 年 4 月第一次印刷 印张：13.75
印数：1-5000 字数：298 千字

定价：19.80 元（1CD）

（如有印装质量问题，我社负责调换）

序

Windows XP 人人会用，但是许多人只是会一般的操作，根本无法发挥 Windows XP 真正的潜力，鉴于此，笔者将许多 Windows XP 鲜为人知的终极密技统统教给你，让你的 Windows XP 效能提升，运行速度加快，网络设置最佳化，从而打造一个绝佳的工作环境。

本书注重步骤与图例的结合（几乎是一步一图），语言描述轻松活泼，使读者能够灵活、快速地掌握每一操作密技。

另外，本书附带的配套光盘，为读者提供了书中涉及的所有工具软件和开机画面、桌面主题、桌面图标、鼠标指针、工具栏背景、信纸背景等各种素材资源，以方便读者的学习和使用。

本书介绍的 Windows XP 终极密技有：

第 1 章　加速电脑开机与关机密技
第 2 章　更改开机画面密技
第 3 章　美化与设置桌面密技
第 4 章　活用“开始”菜单和任务栏密技
第 5 章　系统终极密技
第 6 章　IE 终极密技
第 7 章　E-Mail 终极密技
第 8 章　网卡加速密技
第 9 章　Windows 系统还原密技

在本书出版之际，笔者衷心感谢碁峰出版部的谢协理、佳慧、凤娇，以及在写作过程中曾给予笔者大力支持和帮助的老师和家人。

由于时间仓促、笔者水平有限，书中难免存在不妥和错误之处，恳请读者批评指正。

林东和

2004 年 3 月

目　　录

第 1 章　加速电脑开机与关机密技 1

1.1　概述 1
1.2　Regedit 加速密技 1
1.3　BootVis　加速密技 3
1.4　Msconfig 加速密技 6
1.5　快捷关机密技 8
1.6　快捷重新启动密技 11
1.7　定时关机密技 14

第 2 章　更改开机画面密技 24

2.1　概述 24
2.2　更改启动画面密技 24
2.3　更改登录画面密技 34
2.4　更改用户账户图片密技 37

第 3 章　美化与设置桌面密技 41

3.1　概述 41
3.2　美化鼠标指针 41
3.3　美化桌面图标密技 44
3.4　美化桌面主题密技 47
3.5　下载动画桌面图片文件 51
3.6　设置动画桌面 53
3.7　去掉快捷图标箭头密技 56
3.8　添加 DOS 模式密技 57
3.9　添加“复制到文件夹”密技 61

3.10 添加“移动到文件夹”密技 63
3.11 修改“我的电脑”名称密技 65
3.12 修改“回收站”名称密技 67
3.13 放大桌面图标密技 70
3.14 禁止桌布更换密技 71
3.15 隐藏桌面图标密技 74
3.16 隐藏桌面密技 76
3.17 禁用右键快捷菜单密技 78
3.18 禁用下拉菜单密技 80
3.19 隐藏磁盘密技 82
3.20 禁止“Windows 任务管理器”密技 85
3.21 120 DPI 密技 87
3.22 ClearType 密技 89
3.23 MultiDesk 的安装与设置 93
3.24 MultiDesk 的使用 96
3.25 合并应用程序密技 98

第 4 章 活用“开始”菜单和任务栏密技 101

4.1 概述 101
4.2 活用最近使用程序区密技 102
4.3 活用固定程序区密技 105
4.4 活用系统程序区密技 106
4.5 活用任务栏密技 110
4.6 活用通知栏密技 112
4.7 不显示用户名称 113
4.8 禁用“所有程序”密技 117
4.9 禁用“运行”密技 119
4.10 清空“我最近的文档”密技 121
4.11 禁止关机密技 123

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第 5 章　系统密技 127

5.1　概述 127
5.2　取消自动载入 Windows Messenger 密技 127
5.3　快速锁定电脑密技 130
5.4　快速启动程序密技 130
5.5　快速命名密技 133
5.6　文件分类密技 134
5.7　文件保密密技 137
5.8　取消文档共享密技 141
5.9　资料夹密技 144

第 6 章　IE 终极密技 147

6.1　概述 147
6.2　浏览器标题密技 147
6.3　IE Logo 密技 151
6.4　工具栏背景密技 154
6.5　工具栏按钮密技 162
6.6　主页锁定解决密技 172

第 7 章　E-Mail 终极密技 174

7.1　概述 174
7.2　更改 Outlook Express 主页密技 175
7.3　更改 Outlook Express 标题密技 177
7.4　更换 Outlook Express 信纸密技 178
7.5　E-Mail 来信通知密技 184

第 8 章　网卡加速密技 193

8.1　概述 193
8.2　IP 地址密技 193
8.3　休眠密技 195



8.4 ADSL 加速密技 199
8.5 增加带宽密技 201
第 9 章 Windows 系统还原密技 204
9.1 概述 204
9.2 启动系统还原 204
9.3 创建还原点 206
9.4 恢复系统正常状态 208

第 1 章　加速电脑开机与关机密技

1.1　概述

Windows XP 的开机速度实在不敢恭维，本章教你如何加快 Windows XP 的开机速度。加速 Windows XP 开机的密技如下：

（1）Regedit 加速密技

（2）BootVis 加速密技

（3）Msconfig 加速密技

Windows XP 关机也很麻烦，不但要先在“ 开始 ”菜单中选择“ 关闭计算机 ”，还需要再次选择“ 关闭 ”，真是太不方便了。本章将教你如何制作一个快捷关机按钮放在桌面上，只要双击它就可以关机，这样就方便多了。

此外，关机终极密技还有一招“ 定时关机 ”，让你可以设定电脑自动关机时间喔！

1.2　Regedit 加速密技

Windows XP 号称开机速度比以前所有的 Windows 系统都要快，但笔者认为还有提高的余地，请使用本密技来加速吧！

具体操作步骤如下：

Step 1 执行“ 开始 ”菜单中的“ 运行 ”，输入“ regedit ”（见图 1-1）。



图 1-1

Step 2 依次打开下列 Registry 值：

[HKEY_LOCAL_MACHINE\SYSTEM\ControlSet001\Control\Session Manager\Memory Management\PrefetchParameters]（见图 1-2）。

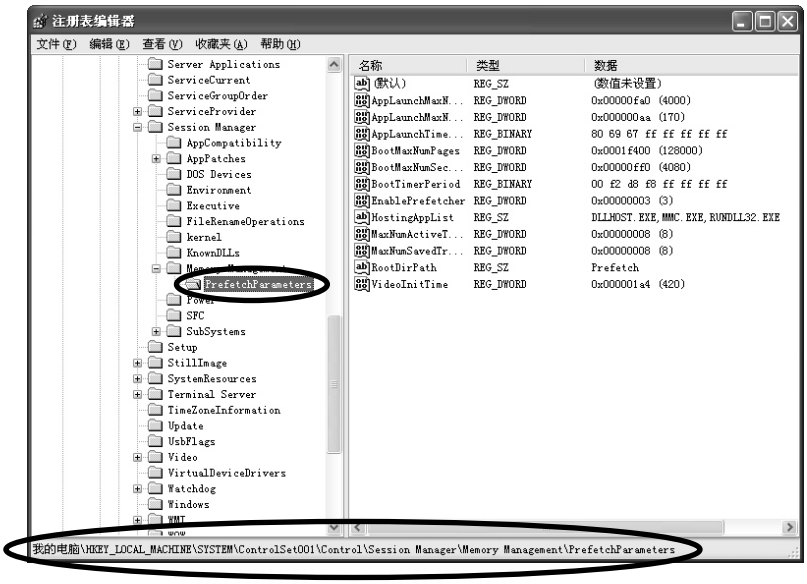


图 1-2

Step 3 找到“ EnablePrefetcher ”键值，默认是 3，右击该键值后选择“ 修改 ”（见图 1-3）。

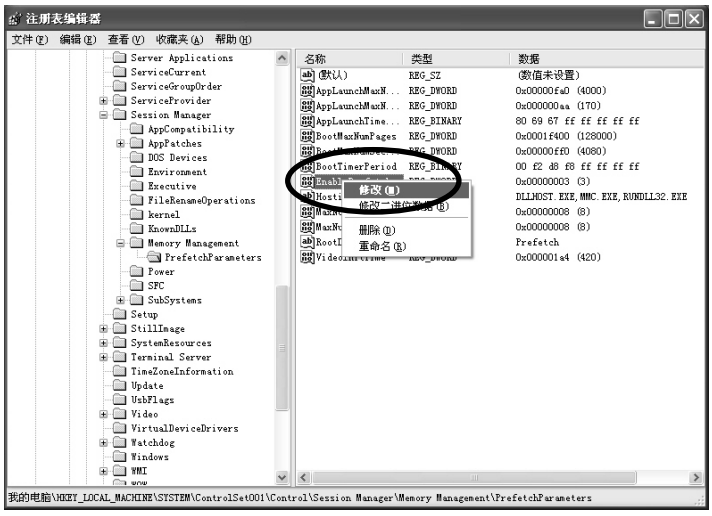


图 1-3

Step 4 将“数值数据”修改成“1”即可加速开机（见图 1-4）。对了！如果你的 ControlSet 键值有多个（例如 002），请将每个“EnablePrefetcher”都改成“1”。



图 1-4

1.3 BootVis 加速密技

BootVis 是一款专门为 Windows XP 量身定做的加速软件，是由微软的工程师自己研发出来的喔！

使用 BootVis 加速的密技很简单，操作步骤如下：

Step 1 运行光盘中的“Software\BootVisCN.exe”文件来执行安装，安装完成后找到安装的目录，双击“BootVisCN.exe”文件来运行 BootVis。

Step 2 屏幕上出现 BootVis 的主窗口（见图 1-5），打开“跟踪”菜单，选择“下次引导与驱动程序延时”来测试目前你的 Windows XP 的开机速度。

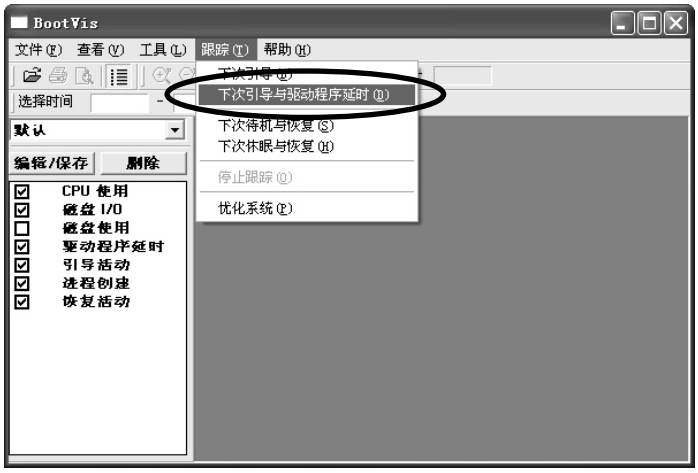


图 1-5

Step 3 屏幕出现重复次数设置（见图 1-6），不用设置啦！直接单击“确定”按钮后电脑会自动重新启动。

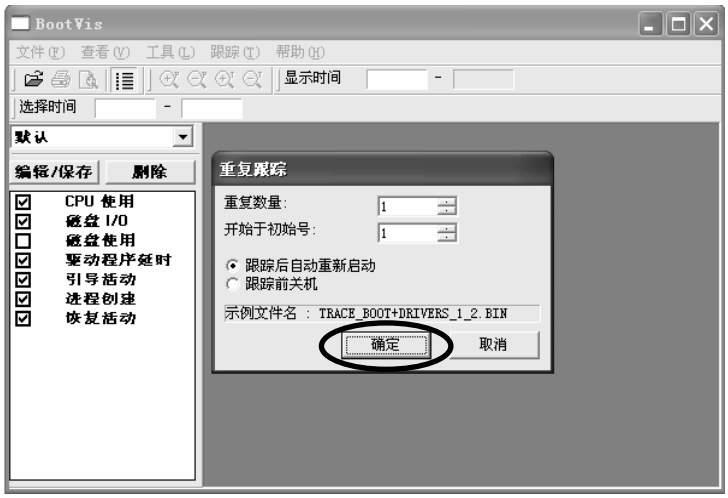


图 1-6

Step 4 重新启动后，BootVis 会显示目前 Windows XP 的启动情况，嗯，花了将近 37 秒（见图 1-7）。

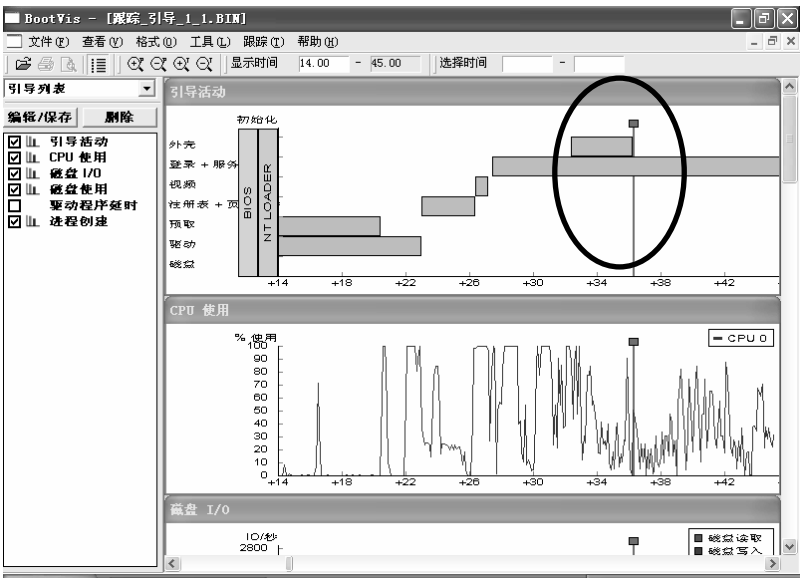


图 1-7

需要全本请访问 www.ertongbook.com

Step 5 现在请再打开“跟踪”菜单，选择“优化系统”来加速计算机的启动速度（见图 1-8），计算机又会重新启动。

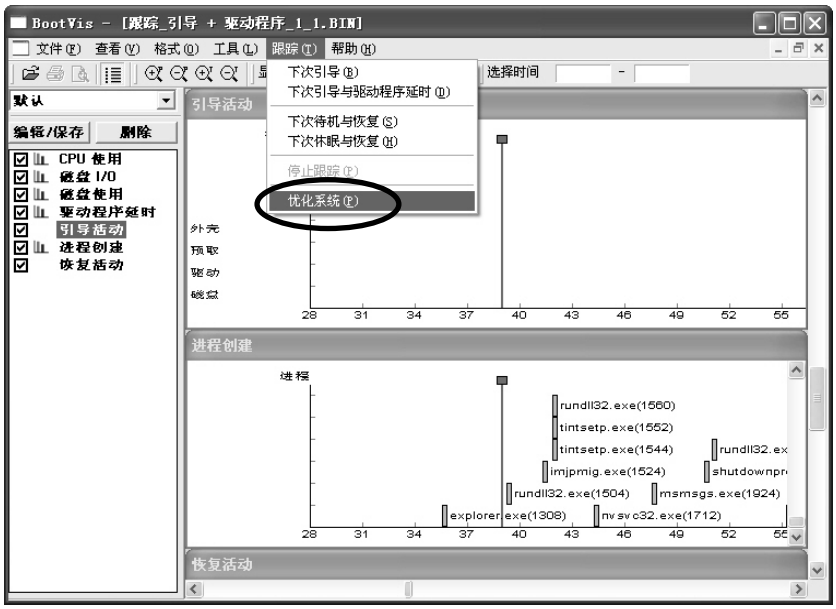


图 1-8

Step 6 重新启动计算机后，BootVis 会进行启动加速的优化。

Step 7 优化中，请稍候数分钟（见图 1-9）。

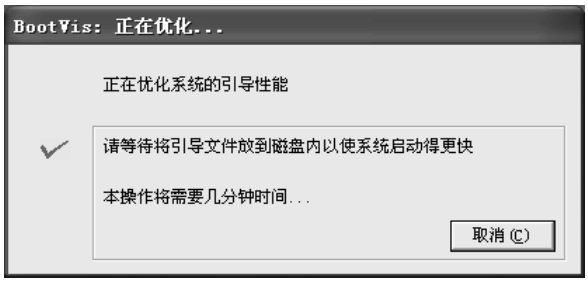


图 1-9

Step 8 优化完成后，请进入 BootVis，然后打开加速后的“跟踪_引导+驱动_1_1”文件来看看，果然加速了，只要约 30 秒喔（见图 1-10）！

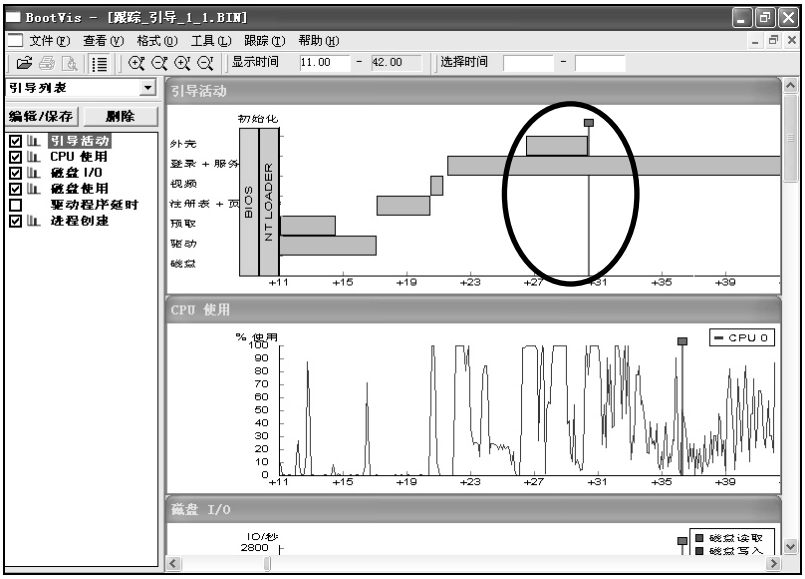


图 1-10

1.4 Msconfig 加速密技

Msconfig 加速密技步骤如下：

Step 1 执行“开始”菜单中的“运行”，输入“msconfig”（见图 1-11）。

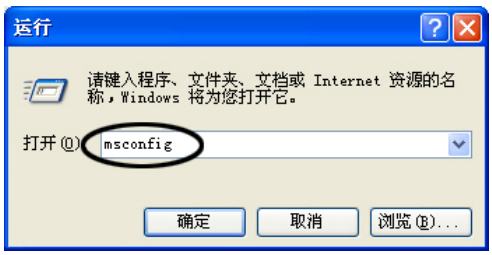


图 1-11

Step 2 屏幕出现“系统配置实用程序”对话框，首先选择“启动”选项卡（见图 1-12），这里面有许多开机后会自动执行的项目，你可以将不必要的程序取消，这样就可以加速开机程序了。如果不太了解的话，单击“全部禁用”也可以，只要保留相关防毒软件即可。

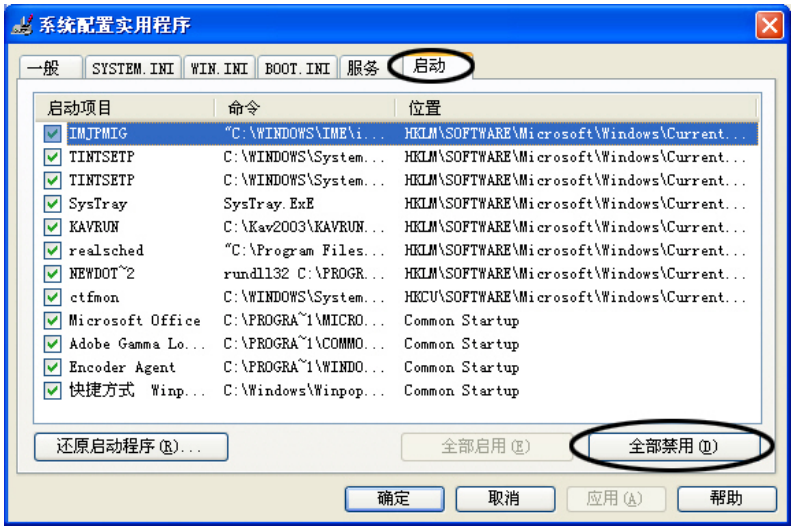


图 1-12

Step 3 此外，如果你的计算机安装有多个操作系统，可以打开“ BOOT.INI ”选项卡（见图 1-13）。



图 1-13

Step 4 试着将开机等待时间由 30 秒缩短到 3 秒吧（见图 1-13）！如此一来，开机就不必等待太久的时间了。

1.5 快捷关机密技

在 Windows XP 的 WINDOWS\SYSTEM32 目录中有一个 shutdown.exe 程序，只要将该程序放到桌面即可制作快捷关机按钮，操作步骤如下：

Step 1 打开“我的电脑”进入 C:\WINDOWS\SYSTEM32 目录，找到 shutdown 程序（见图 1-14）。



图 1-14

Step 2 右击 shutdown 程序图标，选择“发送到”下的“桌面快捷方式”（见图 1-15）。



图 1-15

Step 3 右击桌面上的 shutdown 图标，选择“ 重命名 ”(见图 1-16)，就叫做“ 关机 ”吧！

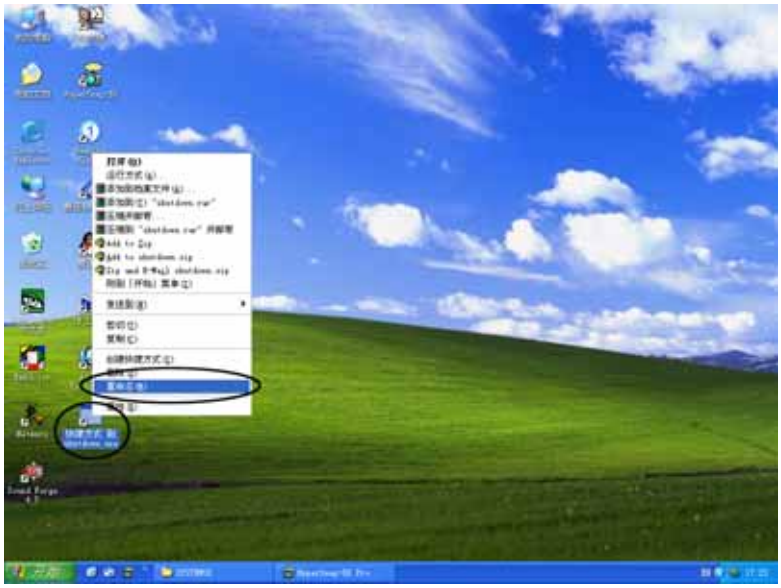


图 1-16

Step 4 右击桌面上的关机图标，选择“ 属性 ”(见图 1-17)。

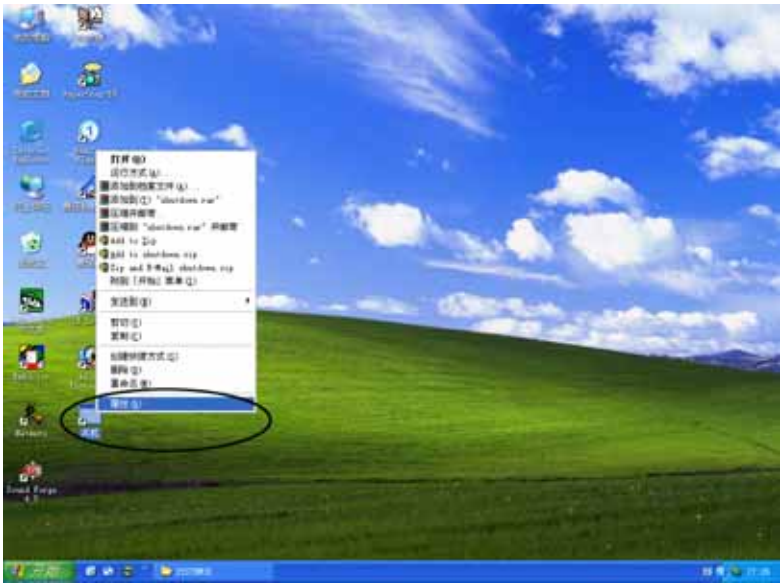


图 1-17

Step 5 屏幕出现“ 关机属性 ”对话框，找到“ 快捷方式 ”选项卡的“ 目标 ”。

Step 6 在后面加上参数“ -s －t 3 ”，表示 3 秒钟后自动关机。当然啦，你可以自行设定其他秒数（见图 1-18）！

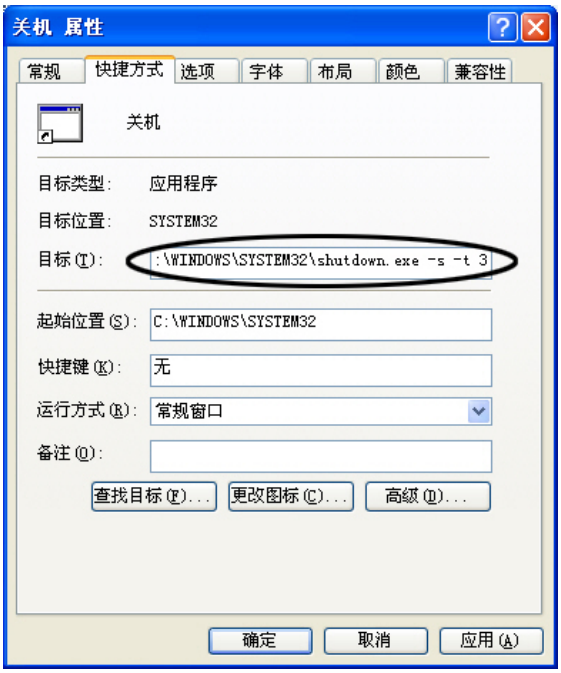


图 1-18

Step 7 单击“ 更改图标 ”，屏幕出现更改图标确认对话框，单击“ 确定 ”（见图 1-19）。

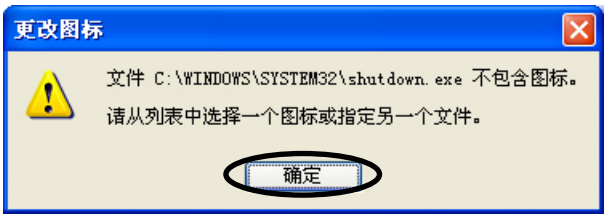


图 1-19

Step 8 好的，找到一个关机图标了（见图 1-20）。

Step 9 单击“ 确定 ”离开（见图 1-21）。

需要全本请访问 www.ertongbook.com