



# Windows XP 中文版简明教程

沈大林 主编

沈 昕 胡野红 肖柠朴 等编著

电子工业出版社

Publishing House of Electronics Industry

北京·BEIJING

## 内 容 提 要

本书精选 Windows XP 最常用的功能，使读者在很少的篇幅内可以超速了解 Windows XP 操作系统，轻松掌握计算机的基本应用。

本书按课编写，并提供了大量实例和练习题。教师可以按课讲解，并结合教学实例，以边上机操作边讲解的方法进行教学。读者通过对本书的学习，可以掌握基本的计算机应用与操作的综合知识和技能。

全书内容由浅及深、由易到难、循序渐进、图文并茂，理论与实际相结合，充分注意保证知识的相对完整性和系统性，具有较大的知识信息量。

本书可作为各类计算机专业教育机构的教材，也可以作为初学者自学的读物。

未经许可，不得以任何方式复制或抄袭本书之部分或全部内容。  
版权所有，侵权必究。

### 图书在版编目(CIP)数据

Windows XP 中文版简明教程 / 沈昕等编著. —北京：电子工业出版社，2004.6  
(金钥匙计算机教育丛书 / 沈大林主编)

ISBN 7-120-00095-0

I.W... II.沈... III.窗口软件, Windows XP—教材 IV.TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 052178 号

责任编辑：张瑞喜

印 刷：北京市天竺颖华印刷厂

出版发行：电子工业出版社出版

北京市海淀区万寿路 173 信箱 邮编 100036

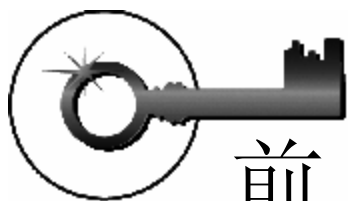
经 销：各地新华书店

开 本：787×1092 1/16 印张：12.75 字数：286 千字

印 次：2004 年 6 月第 1 次印刷

印 数：16000 册 定价：15.00 元

凡购买电子工业出版社的图书，如有缺损问题，请向购买书店调换。若书店售缺，请与本社发行部联系。  
联系电话：(010)68279077。质量投诉请发邮件至 [zlts@phei.com.cn](mailto:zlts@phei.com.cn)，盗版侵权举报请发邮件至 [dbqq@phei.com.cn](mailto:dbqq@phei.com.cn)。



# 前 言

Windows XP 是 Microsoft 公司推出的 Windows 家族中最新版本的操作系统,它集成了 Windows 早期版本和 Windows 2000 的优点,被认为是自 Windows 95 问世以来,最重要的一种视窗操作系统,是最适合家庭使用的计算机操作系统。它具有全新的个性化的操作界面、高度集成的多媒体功能、稳定的网络安全性和方便快捷的操作性能,它还具有新的网络单元和安全技术。它在界面、风格与功能上都与 Windows NT 系列的桌面操作系统具有一致性,是一种真正面向对象的操作系统。作为 Windows 系列最具有开创性的版本,Windows XP 将使用户更有效地进行交流与合作,更富有创造力,在工作中体验到更多乐趣。

本书共分 7 章 18 课,共提供 19 个实例和上百道练习题,按课进行教学。教师可以按照一节课讲解一课,边上机操作边讲解的方法进行教学,使读者能通过对本书的学习,掌握计算机应用方面的综合知识。书中的实例均从实际工作中的需求出发,以实际应用实例为主,让读者在学习后,不但能掌握计算机的综合知识,而且能在实际工作中得到很好的应用。

本书在按课进行讲解时,充分注意保证知识的相对完整性和系统性。作者在编写时努力做到由浅及深、由易到难、循序渐进、图文并茂,理论与实际制作相结合,可使读者在阅读学习时知其然还知其所以然,不但能够快速入门,而且可以达到较高的水平。全书具有较大的知识信息量,有利于教学和自学,教师可以得心应手地使用它进行教学,学生也可以自学。

为方便叙述,本书采用以下简略叙述方式。

单击鼠标左键——单击;

单击鼠标右键——右击;

双击鼠标左键——双击;

逐级单击菜单选项选择命令时,各级命令之间用|表示下一步操作,例如:选择“插入”|“图片”|“来自文件”菜单命令。

本书的作者大多是学校的计算机教师、计算机公司的培训工程师,他们具有丰富的教学经验和实践经验。通过长期的教学与实践,他们总结出一套理论联系实际的教学方法,让学生在计算机前一边看书中实例的操作步骤,一边进行操作。在完成实例制作的过程中,学习各种操作方法和技能技巧,从而提

高灵活应用能力和创造能力。采用这种方法学习的学生，掌握知识的速度快、学习效果好。建议教师在使用本教材进行教学时，可以一边讲解各章的知识和概念，一边带学生做各章的实例，将它们有机地结合在一起，达到事半功倍的效果。

本书可作为各类计算机专业教育机构的教材，也可作为初学者自学的读物。

从以下网站可以下载《金钥匙计算机教育丛书》相关补充教学资料。

<http://www.firstarcicl.com.cn>

本书主编：沈大林。参加本书编写工作的主要人员有：沈昕、肖柠扑、王浩轩、马广月、李明哲、刘璐、赵玺、马开颜、石淳、赵艳霞、张伦、王爱赫、曾昊、杨红、郭海、姚兵、周建勤、李玉琳、白秀琴、祁志宏、李丽格、迟萌、郝侠、丰金兰、杨来英、李瑞梅、郭鸿博、季明辉、张磊、潘雪蓉、袁柳、郑鹤等。为本书提供实例和资料，以及参加其他编写工作的还有新昕教学工作室的人员。

由于作者水平有限，加上编著、出版时间仓促，书中难免有偏漏和不妥之处，恳请广大读者批评指正。

我们的电子邮件地址是：[shendalin2002@163.com](mailto:shendalin2002@163.com)

作 者  
2004 年 5 月

# 目 录

第 1 章 Windows XP 基本操作 .....	1
第 1 课 Windows XP 桌面 .....	1
一、Windows XP 简介 .....	1
二、认识 Windows XP 窗口元素 .....	3
三、认识 Windows XP 图标 .....	5
四、更改 Windows XP 桌面模式 .....	6
五、编辑 Windows XP 窗口 .....	7
六、设置活动窗口 .....	10
七、注销和关机 .....	11
第 2 课 任务栏、菜单和对话框 .....	13
一、设置任务栏 .....	13
二、菜单 .....	14
三、鼠标和键盘的基本操作 .....	17
四、对话框的使用 .....	19
习题与上机练习 1 .....	21
第 2 章 Windows XP 的文件管理 .....	23
第 1 课 资源管理器 .....	23
一、文件系统的基本概念 .....	23
二、使用资源管理器查看文件和文件夹 .....	24
三、在桌面上显示“我的电脑” .....	27
四、搜索文件或文件夹 .....	28
五、定义资源管理器的显示风格 .....	31
六、查看文件的属性 .....	32
实例 1 搜索符合条件的文档 .....	33
第 2 课 文件和文件夹的操作 .....	34
一、文件和文件夹的创建与命名 .....	34
二、选中文件或文件夹 .....	35
三、复制文件或文件夹 .....	38
四、移动文件或文件夹 .....	40
五、删除、恢复文件或文件夹 .....	41
实例 2 创建、重命名和删除文件夹 .....	42
第 3 课 程序和文档 .....	43

一、打开程序.....	43
二、创建文档.....	45
三、打开文档.....	47
四、创建快捷方式.....	49
五、重命名和删除快捷方式.....	52
实例 3 建立和删除快捷方式.....	52
习题与上机练习 2.....	53
<b>第 3 章 Windows XP 基本工具.....</b>	<b>55</b>
第 1 课 计算器、记事本和写字板.....	55
一、计算器.....	55
二、记事本.....	56
三、写字板.....	59
实例 4 使用科学型计算器进行统计.....	61
实例 5 用写字板制作一个学生会的宣传册.....	61
第 2 课 画图.....	62
一、“画图”窗口的组成.....	63
二、“画图”窗口的组成和“画图”窗口的组成.....	64
三、图像的复制与移动.....	65
实例 6 绘制一个机器猫图像.....	65
实例 7 绘制一个日历图像.....	67
第 3 课 媒体播放器和录音机.....	69
一、媒体播放器.....	69
二、录音机.....	70
实例 8 使用录音机编辑声音.....	72
第 4 课 Windows XP 中的中文输入法.....	74
一、中文输入法简介.....	74
二、智能 ABC 输入法.....	75
三、微软拼音输入法.....	79
实例 9 手写输入文字.....	84
习题与上机练习 3.....	85
<b>第 4 章 Windows XP 的系统工具.....</b>	<b>87</b>
第 1 课 Windows XP 的系统工具.....	87
一、磁盘操作工具.....	87
二、系统信息的查看.....	92
三、任务计划.....	94
四、剪贴板查看程序.....	96
实例 10 设置一个“任务计划”.....	98

习题与上机练习 4.....	100
<b>第 5 章 Windows XP 控制面板设置.....</b>	<b>101</b>
第 1 课 控制面板常用设置.....	101
一、编辑“开始”菜单.....	101
二、控制面板.....	103
三、外观和主题的设置.....	105
四、日期、时间、语言和区域设置.....	109
实例 11 制作个性化的屏幕保护程序.....	112
第 2 课 添加和删除程序.....	113
一、添加和删除 Windows XP 组件.....	113
二、安装和卸载应用软件.....	115
三、安装和卸载压缩软件.....	117
四、安装和卸载下载软件.....	119
五、安装和卸载网络聊天程序.....	121
实例 12 安装 Office 2000.....	122
第 3 课 其他选项设置.....	124
一、辅助功能.....	124
二、设置辅助功能选项.....	125
三、设置用户账户.....	131
四、声音设置.....	132
实例 13 设置特殊的视觉效果.....	134
第 4 课 打印机和其他硬件.....	135
一、键盘和鼠标的设置.....	136
二、打印机的安装.....	139
四、其他硬件设备.....	142
实例 14 设置和打印文档.....	144
习题与上机练习 5.....	147
<b>第 6 章 Windows XP 中的网络功能.....</b>	<b>149</b>
第 1 课 连接 Internet.....	149
一、安装调制解调器.....	149
二、建立连接.....	151
三、浏览 Web.....	153
四、使用“历史”栏和“收藏夹”列表.....	156
五、ADSL.....	158
实例 15 网上查找关于“中国历史”的内容.....	159
实例 16 设置一个局域网来连接两台电脑.....	160
第 2 课 电子邮件.....	163

一、电子邮件概述.....	163
二、撰写电子邮件.....	163
三、发送、接收、阅读、回复、转发邮件.....	168
四、Outlook 的管理.....	169
实例 17 申请一个免费电子邮箱.....	172
习题与上机练习 6.....	173
<b>第 7 章 Windows XP 注册表 .....</b>	<b>175</b>
第 1 课 注册表和注册表基本操作.....	175
一、什么是注册表.....	175
二、注册表基本操作.....	176
实例 18 优化系统提高运行速度.....	181
第 2 课 备份和恢复注册表.....	184
一、备份注册表.....	184
二、恢复注册表.....	185
实例 19 建立个性化的 Windows XP 系统.....	186
习题与上机练习 7.....	189
<b>附录 A 部分习题参考答案 .....</b>	<b>191</b>
<b>附录 B 模拟自测题与答案 .....</b>	<b>193</b>

# 第 1 章 Windows XP 基本操作

## 第 1 课 Windows XP 桌面

### 一、Windows XP 简介

#### 1. Windows XP简介

Windows XP 是目前使用最普及的操作系统之一，它是微软公司(Microsoft)继 Windows 2000 和 Windows Millennium Edition(即 Windows Me)后推出的一款具有“革命性”的操作系统，被微软公司称为继 Windows 95 以后最大的变革。由于 Windows XP 采用的是 Windows 2000 的源代码，所以它跟 Windows 2000 一样，具有很强的操作性能，并且运行非常稳定。同时，它还继承并发展了 Windows Me 的一些功能，包括了系统恢复和 Windows 媒体播放器等。Windows XP 一共分为三种版本：家庭版(Home Edition)、专业版(Professional Edition)和 64 位版(64-Bit Edition)。

家庭版是为个人用户设计的，新的界面设计使它的操作变得更加简单便捷；专业版则是为企业用户和原来使用 Windows 2000 专业版的用户而开发的，提供了企业所需要的各种功能以及更高的安全性和数据保护能力；64 位版除了具备专业版的核心功能外，还增加了用于满足 3D 动画、工程和科学应用等特殊用途的功能。Windows XP 界面最明显的几个改进如下。

(1) 对话框：Windows XP 采用了全新的外观，用户不再需要使用其他外部软件，就可以改变桌面主题，除了改变了字体、颜色、主题和墙纸的设置之外，还改变了窗口的外观、系统控制和菜单的显示方式。

(2) “开始”菜单：为了保持桌面的整洁，Windows XP 在桌面上只保留了回收站的图标，而其他常用图标(如我的电脑和网上邻居等)，则放置到全新的、更丰富的“开始”菜单中，如图 1-1-1 所示。

(3) 任务栏：任务栏是 Windows XP 与 Windows 以前版本相比变化最大的地方。在 Windows XP 之前的 Windows 版本中，当用户打开的窗口过多时，因受到任务栏空间的限制，每个窗口对应的按钮会变得越来越小，而按钮上面的文字会因为空间不足而不能显示或者只能显示一部分。在 Windows XP 中打开大量窗口时，Windows XP 会对所有的按钮按类进行重新组合。例如：当用户同时打开了 5 个 IE 窗口时，在任务栏上将不会显示所有的窗口按钮，取而代之的是一个 IE 的窗口按钮，单击这个按钮，就会显示一个菜单，所有打开的 IE 窗口都会被列在其中，用户可以轻松地单击显示想要浏览的窗口。图 1-1-2 所示就





图 1-1-3 “回收站”窗口

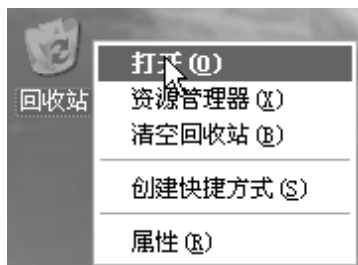



图 1-1-4 “打开”菜单命令




图 1-1-5 任务栏

• “开始”按钮：“开始”按钮是启动计算机程序的起点，单击此按钮，可以调出“开始”菜单(图 1-1-1)。“开始”菜单分为左、右两部分，左边存放的是频繁访问的程序和最近使用过的程序，右边存放的是常用文件夹和 Windows XP 设置窗口。

• 已经打开程序按钮分布区域：在该区域中，每一个已经启动的应用程序窗口都有相应的按钮，只要单击某一按钮就可将该程序窗口放置到桌面的最上层，方便地实现多个应用程序之间的快速切换。图 1-1-5 所示的任务栏包含“Windows XP”文件夹、“回收站”窗口和 Word 文档三个按钮，表示 Windows XP 系统正在运行这三个任务。

• 语言栏：显示用户当前所使用的输入法。图 1-1-5 所示为英文输入状态。单击键盘按钮, 可以调出菜单，选择不同中文输入法。

• 通知区域：在此区域中显示计算机上各种设备、系统运行时常驻内存的应用程序状态以及系统时间。单击“显示隐藏的图标”按钮, 可以显示此区域中的所有图标。

## 二、认识 Windows XP 窗口元素

### 1. Windows XP窗口的组成

下面以“我的文档”文件夹为例，介绍组成 Windows XP 窗口的主要元素。单击“开始”按钮，调出“开始”菜单，再选择“我的文档”菜单命令，打开“我的文档”文件夹，如图 1-1-6 所示。

(1) 标题栏：标题栏位于窗口的最上方，主要用于显示当前窗口的名字，其最左边是窗口状态按钮，最右边则是窗口控制按钮。





• 窗口控制按钮：窗口控制按钮位于标题栏的右边，共有三个，从左到右分别为“最小化”按钮、“最大化/还原”按钮和“关闭”按钮。单击“最小化”按钮，窗口会缩小成为 Windows 任务栏上的一个按钮；单击“最大化/还原”按钮，窗口会放大到整个屏幕，此时按钮也会变成“向下还原”按钮；单击“向下还原”按钮，窗口会变回原来的大小，此时按钮也会变成“最大化/还原”按钮；单击“关闭”按钮，窗口被关闭。



图 1-1-6 “我的文档”文件夹

• 窗口状态按钮：因为不同的文件夹或者应用程序有不同的图标，所以窗口状态按钮会显示程序对应的图标，双击该按钮可以关闭窗口；单击该按钮，可调出一个菜单，其中的菜单命令用来进行状态控制。

(2) 菜单栏：标题栏的下面是菜单栏。菜单栏中的每一个按钮对应不同的菜单项，单击每一个按钮，都能调出一个菜单，该菜单中包含具有与按钮名称相关的菜单命令。菜单命令有以下三种形式。

- 菜单命令：选择某个菜单命令，会完成相应的窗口操作，例如：“文件”主菜单项中的“打开”和“新建”菜单命令。
- 带省略号(…)的菜单命令：菜单命令右边紧跟一个省略号(…)，表示单击该命令后会调出一个对话框，在对话框中进行相应设置，也可以完成相应的窗口操作，例如：“编辑”主菜单项中的“复制到文件夹”菜单命令。
- 级联菜单：菜单命令右边有“▶”标记的是级联菜单。单击某个级联菜单会调出下一级菜单，选择该菜单中的菜单命令或者带省略号(…)的菜单命令完成相应的窗口操作，例如：“查看”主菜单项中的“工具栏”菜单命令。

(3) 工具栏：菜单栏下面是工具栏。不同的文件夹或者应用程序有不同的工具栏，单击工具栏中的工具按钮，可完成一些常用的功能，执行一些常用的菜单命令。

(4) 地址栏：并不是所有的窗口都有地址栏，一般可以在 IE 窗口、“我的文档”窗口和“我的电脑”窗口中找到地址栏。它为用户提供了下拉菜单，在 IE 中可以找到过去输入并访问过的网址；在“我的文档”和“我的电脑”窗口中则可以快速访问其他的驱动器或者文件夹。

(5) 窗口内容区域：它显示的是当前窗口中的内容。

(6) 窗口工具列表：窗口工具列表在窗口内容区域的左边，列表框中包括了这个程序常用的操作、与该文件夹相链接的其他窗口以及该文件夹或者被选中文件的详细资料，例如，图片预览、文件或文件夹大小等。

(7) 窗口状态栏：窗口状态栏位于窗口的最下方，主要用于显示当前窗口的状态或者选中文件夹或应用程序的简单信息。

## 2. Windows XP窗口类型

在 Windows XP 中，根据窗口组成的元素和用途一般分为对话框、应用程序窗口和文件夹三类。

(1) 对话框：对话框是 Windows XP 或某些应用程序给用户提供设定选项的特殊窗口。这种窗口的大小是固定的，用户不能自行调整其大小。图 1-1-7 所示为“回收站 属性”对话框。

(2) 应用程序窗口：应用程序窗口是启动应用程序后打开的窗口。窗口的标题栏中会显示该应用程序的名称。打开的程序不同，其相对应的窗口也不同。图 1-1-8 所示为 Word 程序的窗口。

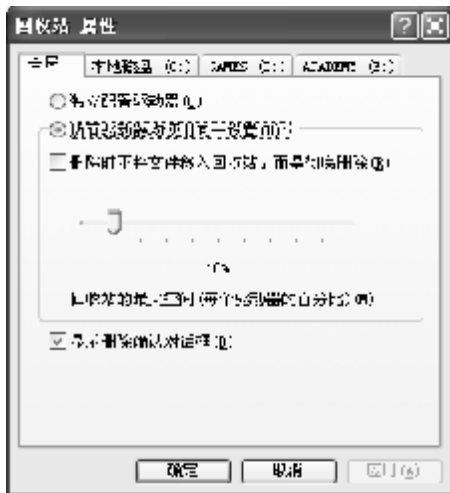


图 1-1-7 “回收站 属性”对话框

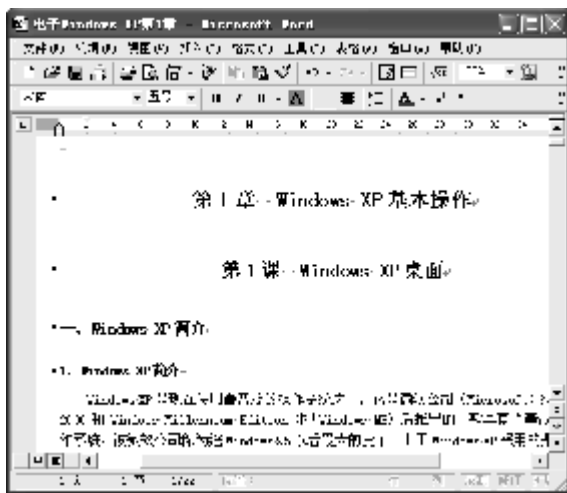


图 1-1-8 Word 程序的窗口

(3) 文件夹窗口：用于显示文件夹中所包含的子文件夹和程序。例如：前面介绍的“我的文档”窗口。

## 三、认识 Windows XP 图标

在介绍了 Windows 的窗口之后，让我们来了解一下 Windows 中常见的图标。在以前的 Windows 版本中，最常见的图标有“我的电脑”、“我的文档”、“网上邻居”、“回收站”和“Internet Explorer 浏览器”(IE 浏览器)，如图 1-1-9 所示。但是在 Windows XP 中，为了不让桌面过于混乱，桌面上只保留了回收站的图标，而其他常用的图标则被集成在“开始”菜单中。



图 1-1-9 常见的图标

(1) “我的电脑”图标：双击“我的电脑”图标打开“我的电脑”窗口，在其中可以找到所有的存储设备，如软盘驱动器、硬盘分区、光盘、即插即用移动存储设备和用户文档等。

(2) “我的文档”图标：“我的文档”是应用程序系统默认生成的一个文件夹，也是为计算机固定用户所设计的一个快捷方式。每一个在计算机上登录过的用户，系统都会为其创建一个属于自己的“我的文档”文件夹，这样就大大提高了文件的安全性和保密性。此外，为了方便用户对自己的文件进行分类管理，“我的文档”下面还有很多子文件夹，例如：“我的音乐”、“图片收藏”等。

(3) “网上邻居”图标：双击“网上邻居”图标可以打开“网上邻居”窗口。用户可以在其中查找到网络中的计算机数量和共享的资源，还可以使用连接在网络上的共享设备，例如：打印机、传真机等。

(4) “回收站”图标：“回收站”是用来暂时保存被删除文件的，删除到“回收站”里的文件可以把文件还原成未删除之前的状态。但是当“回收站”被清空之后，所有“回收站”里的文件就会被彻底删除。

(5) “Internet Explorer”图标：“Internet Explorer”（简称 IE），是微软公司开发的网页浏览器。目前最新的 6.0 版本在旧版本的基础上进行了改良，大大提高了浏览器本身的操作性、稳定性，以及网络的安全性。

#### 四、更改 Windows XP 桌面模式

与以前的 Windows 版本相比，Windows XP 采用了色彩圆滑处理的窗口和图标，令整个 Windows 看起来更加具有立体感。Windows XP 为那些喜欢使用老版本桌面模式的用户提供了与以前的 Windows 版本一样的桌面模式，改变的方法如下。

##### 1. 改变桌面模式

(1) 把鼠标指针移动到桌面的空白处并右击，在弹出的快捷菜单中选择“属性”菜单命令，调出“显示 属性”对话框，选中“主题”选项卡，如图 1-1-10 所示。

(2) 在“主题”下拉列表框中，选中“Windows 经典”选项。

(3) 单击“确定”按钮，Windows 桌面便切换到以前版本的模式，如图 1-1-11 所示。

##### 2. 改变“开始”菜单模式

(1) 把鼠标指针移到任务栏空白处并右击，在弹出的快捷菜单中选择“属性”菜单命令，调出“任务栏和「开始」菜单属性”对话框，选中“「开始」菜单”选项卡，如图 1-1-12 所示。



图 1-1-10 “显示 属性”(主题)对话框



图 1-1-11 Windows 桌面切换到以前版本的模式

(2) 在「开始」菜单对话框中有两个单选按钮，其中“「开始」菜单”单选按钮，是 Windows XP 的默认「开始」菜单模式；如果选中“经典「开始」菜单”单选按钮，则「开始」菜单改变到传统的 Windows「开始」菜单模式，如图 1-1-13 所示。



图 1-1-12 “任务栏和「开始」菜单属性”(「开始»)对话框



图 1-1-13 「开始」菜单模式

## 五、编辑 Windows XP 窗口

### 1. 调整 Windows XP 窗口

(1) 左右调整：左右调整用以改变窗口的宽度。把鼠标指针移到窗口左边或者右边的边框上，当鼠标指针变成一个横向的双箭头时，拖动鼠标，将窗口调整到合适的宽度，松

开鼠标左键即可。

(2) 上下调整：上下调整用以改变窗口的高度。把鼠标指针移动到窗口的上边或者下边的边框上，当鼠标指针变成一个纵向的双箭头时，拖动鼠标，将窗口调整到合适的高度，松开鼠标左键即可。

(3) 同时调整：同时调整用以同时改变窗口的高度和宽度。将鼠标指针移动到窗口的一个顶角处，当鼠标指针变成一个斜向的双箭头时，拖动鼠标调整窗口大小，松开鼠标左键即可。

(4) 移动窗口：将鼠标指针移动到窗口的标题栏中，然后拖动鼠标，将窗口移动到合适的位置，松开鼠标左键即可。

## 2. Windows XP多窗口排列

Windows XP 是多任务操作系统，用户可以同时运行多个应用程序。例如：可以在用 IE 浏览网页的同时用 Windows 媒体播放器欣赏音乐。当打开多个窗口时，桌面就会显得很杂乱。如果通过鼠标调整窗口大小和移动窗口来给窗口排序的话，则非常繁琐。使用 Windows XP 的窗口排序功能可以快速整理打开的窗口，具体操作方法如下。

(1) 将鼠标指针移到任务栏的空白处并右击，调出快捷菜单，如图 1-1-14 所示。

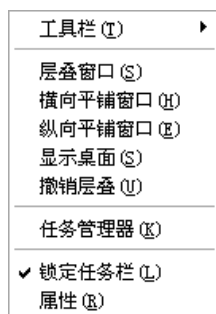


图 1-1-14 任务栏的快捷菜单

(2) 如果选择“层叠窗口”菜单命令，则所有打开的窗口会重叠放置，只显示其标题栏，如图 1-1-15 所示。

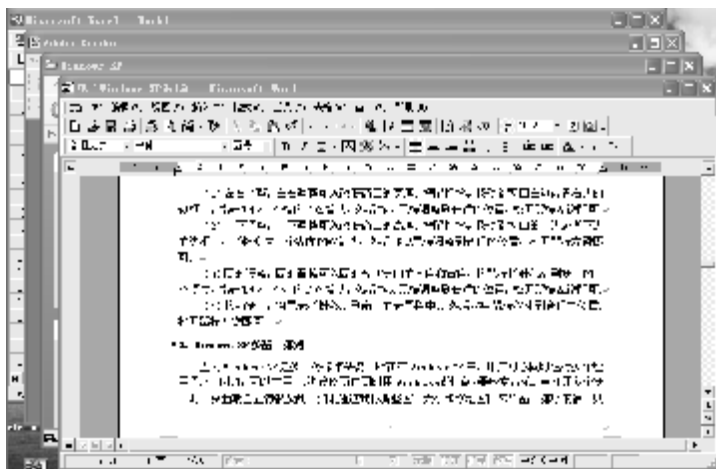


图 1-1-15 窗口重叠放置

(3) 如果选择“横向平铺窗口”菜单命令，则所有打开的窗口会等宽度地平铺在桌面上，并且充满整个桌面，如图 1-1-16 所示。

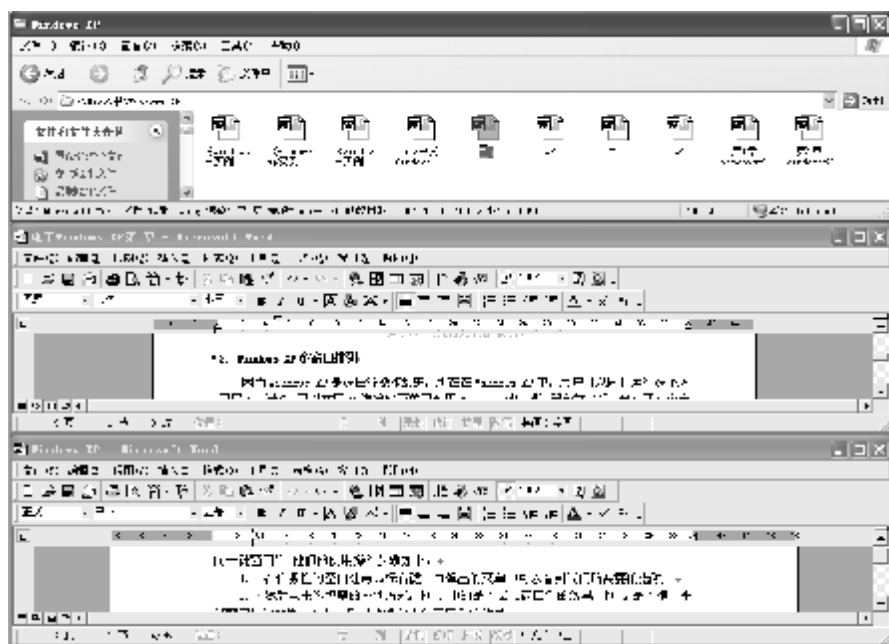


图 1-16 窗口等宽平铺

(4) 如果选择“纵向平铺窗口”菜单命令，则所有打开的窗口会等高度地平铺在桌面上，并且充满整个桌面，如图 1-1-17 所示。

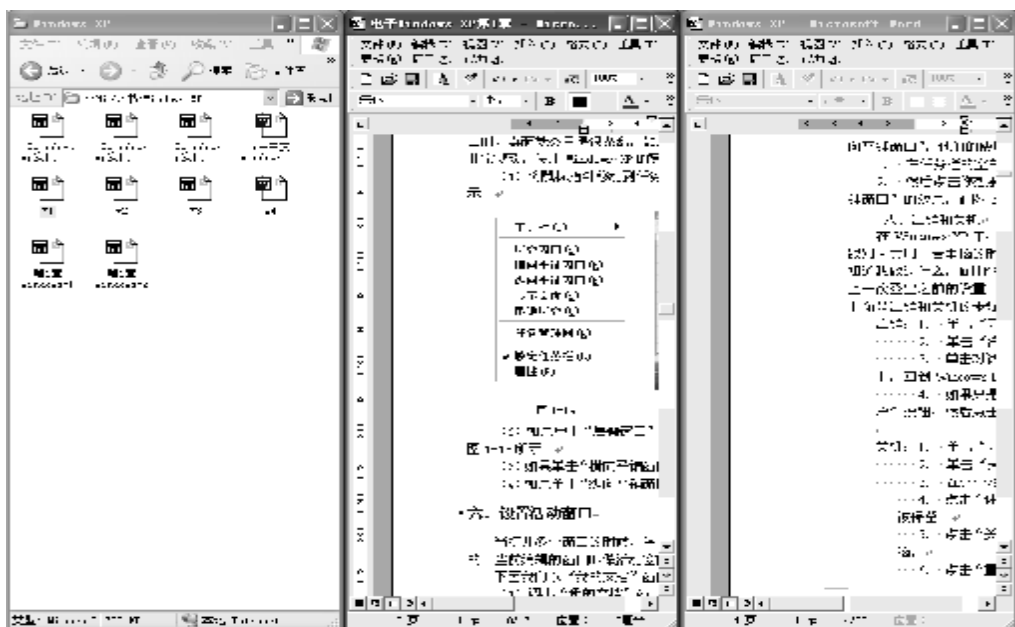


图 1-1-17 窗口等高平铺

### 3. Windows XP多窗口切换

在 Windows XP 中，最常用的多窗口切换方法有三种。