Windows 2000
网络应用

Time 创作室　编著

人 民 邮 电 出 版 社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

内 容 提 要

本书通过大量的实例，全面详细地向用户介绍了 Windows 2000 的 Internet 特性。

全书共分为四大部分，第一部分介绍了 Windows 2000 新增的 Internet 功能以及 Internet 发展历史；第二部分介绍了 Windows 2000 中的工具如 Internet Explorer 和 Outlook Express 的使用方法以及使用技巧。通过阅读这部分，用户可以轻松地上网冲浪；第三部分介绍了 Windows 2000 中的服务器程序 Internet Information Server，通过 Internet Information Server 用户可以架设自己的服务器；第四部分介绍了 Internet 中的常用软件，使用这些软件用户可以更好地享受冲浪的乐趣。

本书主要针对 Windows 2000 以及 Internet 的初学者。通过阅读本书中的内容，可以解决在运用 Windows 2000 时所遇到的各种实际问题，掌握使用 Windows 2000 在 Internet 上冲浪的基本技能。

Windows 2000 网络应用

◆ 编　　着　Time 创作室

责任编辑　蒋　伟

◆ 人民邮电出版社出版发行　北京崇文区夕照寺街 14 号

印刷厂印刷

新华书店总店北京发行所经销

◆ 开本：787×1092　1/16

印张：21.75

字数：533 千字　　2000 年 6 月 第 1 版

印数：1－6 000 册　　2000 年 6 月 北京第 1 次印刷

ISBN 7-115-08615-X/TP・1696

定价：32.00 元

TIME 同伴会

主　　编：**林　山**

执行主编：**林　嵩**

副 主 编：**段会川　许士伟**

成　　员：**李　鹰　崔其军　王小斌　矫立峰　马颖华　马艳华**

苏贵洋　李程华　段会川　许士伟　赵怀慈　王兴成

尹　艺　栾　毅　丛洪顺　岳玉梅　黄世静　郭凤银

张兴保　马　永

创意策划：**刘新东**

版式设计：**王现婧**

编 者 的 话

随着信息时代的来临，网络技术与网络概念已开始全面融合到我们的生活中。计算机作为这项技术的核心设备，也不再是像以前那样以单机应用为主，而是更多地与网络紧密相连。作为计算机应用的灵魂，操作系统也必然要反映这种变化与趋势。因此在 Windows 2000 中，您所使用的计算机已是网络中的一分子，它将丰富的网络资源与网络应用技术有机地融合在该操作系统上，使之成为网络管理工作的力器。

随着 2000 年的到来，美国微软公司也推出了最新的操作系统 Windows 2000。Windows 2000 共分为四个版本：Windows 2000 Professional、Windows 2000 Server、Windows 2000 Advanced Server 和 Windows 2000 Datacenter Server。在 Windows 2000 系列中，Internet 方面的功能与 Windows 98 相比，又有了更大的增强。在本书中，我们将通过使用 Windows 2000 Professional，向读者介绍 Windows 2000 中激动人心的新增功能。

Windows 2000 Professional 中带有最新版本的 Internet Explorer 5。使用 Internet Explorer，无论是搜索信息还是浏览喜爱的网站，您都会方便、快捷地获得信息。在 Internet Explorer 5.0 中还内置了 IntelliSense 技术，在浏览网页的时候可以帮助用户节省时间，例如 Internet Explorer 会自动帮助用户完成网页地址的输入等。Internet Explorer 还会自动检测网络和连接的状态。

Windows 2000 Professional 支持多种语言，这种技术使用户能够查看、编辑和打印多种语言的文档。

使用 Windows 2000 Professional 可以召开网络会议和实现 IP 电话，比如使用 Microsoft NetMeeting，即使各个会议成员身处不同的地方，也可以在网络上召开“面对面”的会议。用户还可以使用电话拨号程序轻松地拨打 Internet 电话。

如果用户是连接在局域网中，还可以使用 Internet 共享功能，实现使用一条电话线而多台计算机同时上网。

Windows 2000 的初级用户可以通过阅读本书的内容掌握上网冲浪的步骤、上网冲浪工具的使用以及建设服务器的方法。

本书共分为 12 章，由四个部分组成：

特性介绍：通过第 1 章的内容，使用户了解 Windows 2000 中的新增功能。Windows 2000 中的这些新增功能可以使用户更加轻松地在网上进行冲浪。另外还向用户介绍了 Internet 的发展史，使用户对 Internet 能有一些全面的了解。

上网冲浪：从第 2 章到第 10 章，首先介绍了连接到 Internet 所需的条件和连接到 Internet 的步骤，然后向用户介绍 Internet Explorer、Outlook Express、NetMeeting 等 Windows 2000 中的自带工具的使用，使用户掌握在 Internet 上冲浪的一些技巧。通过这些章节的学习，用户可以轻松地访问网页、收发电子邮件、参加新闻组的讨论、收发传真文件、召开网络会议。

架设服务：第 11 章向用户介绍了在 Windows 2000 中可以架设的服务，用户可以在自己的计算机上进行 WWW 网页、FTP、SMTP 电子邮件等服务。

工具使用：最后一章向用户介绍了常用软件 NetAnts、ICQ 的使用方法，用户可以使用这些软件下载网络资源以及在线上跟别人聊天。

Windows 2000 强大的 Internet 功能可以使用户轻松地连入 Internet，希望本书对 Windows 2000 的 Internet 功能介绍对用户有所帮助。

在本书的阅读过程中，读者如果遇到问题，或者有什么意见和建议，可以通过 Time 创作室的主页或电子邮件与我们联系，主页地址为：http://netime.pcchina.net 或 http://netime.t500.net。电子邮件地址为：netime@163.net 或 netime@263.net。我们不仅欢迎您就本书提出问题，也欢迎您询问其他和计算机有关的问题。

由于编写时间仓促，笔者水平有限，书中难免会有欠妥之处，恳请广大读者批评指正。

编者

2000 年 5 月

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目　录

第 1 章　Windows 2000 新特性与 Internet 简介 1

1.1　Windows 2000 **的特性**.....2
1.1.1　**更简洁的界面**.....2
1.1.2　**更高的可靠性**.....2
1.1.3　**标准化的安全性**.....3
1.1.4　**与现有的环境协同工作**.....3
1.2　Windows 2000 **中新增的** Internet **功能**.....3
1.3　Internet **过去、现在和将来**.....4
1.3.1　Internet **的历史**.....4
1.3.2　Internet **的现状**.....5
1.3.3　Internet **的发展前景**.....5
1.3.4　WWW **技术的发展概况**.....6
1.4　**国内的** Internet **的发展**.....7
1.4.1　**中国公用计算机互联网** CHINANET.....8
1.4.2　**中国金桥信息网** CHINAGBN.....8
1.4.3　**中国教育科研互联网** CERNET.....8
1.4.4　**国家计算机与网络设施** CSTNET.....9
1.5　**小结**.....9

第 2 章　连接到 Internet.....11

2.1　**上网的准备工作**.....12
2.1.1　**需要的硬件**.....12
2.1.2　**调制解调器的选择和安装**.....13
2.1.3　**连接入** Internet **的手续**.....18
2.2　**接入** Internet.....22
2.2.1　**使用网络连接向导**.....23
2.2.2　**使用** Internet **连接向导**.....25
2.2.3　**建立连接**.....27
2.2.4　**断开连接**.....29
2.3　**常见连接问题**.....29

2.3.1 在连接向导中的输入错误.....30
2.3.2 正确的网络设置.....32
2.3.3 调制解调器的设置问题.....33
2.4 ISDN 连接.....36
2.5 小结.....36

第 3 章 使用 Internet Explorer.....37

3.1 Internet Explorer 的界面.....38
3.1.1 标题栏.....38
3.1.2 菜单.....39
3.1.3 工具栏.....39
3.1.4 主窗口.....40
3.1.5 状态栏.....40
3.2 进入 Web.....41
3.2.1 访问 Web 站点.....42
3.2.2 自动补全的地址.....43
3.2.3 使用超级链接.....44
3.3 使用收藏夹.....44
3.3.1 创建收藏列表.....45
3.3.2 再次访问一个收藏的网页.....46
3.3.3 导入导出收藏夹.....46
3.4 浏览器中其他导航工具.....49
3.4.1 导航工具的显示.....49
3.4.2 导航工具的功能.....49
3.5 在 Internet 上搜索信息.....51
3.5.1 从搜索栏中搜索.....51
3.5.2 在“地址”栏中开始搜索.....52
3.5.3 使用搜索引擎.....53
3.6 使用历史功能.....56
3.6.1 打开“历史”栏.....56
3.6.2 访问历史列表中的网页.....57
3.6.3 重新改写历史.....57
3.6.4 充分利用“收藏”列表.....58
3.6.5 将文件夹添加到“收藏”列表中.....59
3.6.6 在现有文件夹中添加收藏项.....60
3.6.7 重新组织“收藏”列表.....60
3.7 Internet Explorer 工具栏.....62
3.7.1 显示隐藏工具栏.....62

3.7.2 重新定位工具栏 62
3.7.3 浏览器左侧的列表栏 63
3.7.4 使用“全屏”方式浏览 63
3.7.5 直接通过资源管理器访问 Web 64
3.8 Internet Explorer 中的弹出菜单 65
3.8.1 普通页面上的弹出菜单 65
3.8.2 图形上的弹出菜单 66
3.8.3 超链接上的弹出菜单 67
3.8.4 有选择内容的弹出菜单 68
3.9 在桌面上添加 Internet 的超链接 68
3.10 定制浏览器 69
3.11 获得联机支持 71
3.11.1 Internet Explorer 的帮助文件 71
3.11.2 每日提示 71
3.11.3 联机帮助 71
3.12 断开与 Web 的连接 72
3.13 小结 73

第 4 章 熟练使用 Internet Explorer 5 75

4.1 Internet Explorer 5.0 的新特性 76
4.2 WWW 是如何运转的 76
4.3 Internet 临时文件 77
4.4 从网络上下载 79
4.4.1 当链接存在时下载 79
4.4.2 不存在链接时进行下载 80
4.4.3 保存一个网页 81
4.5 打印网页 82
4.5.1 普通的网页打印方式 82
4.5.2 Internet 打印 83
4.5.3 页面设置 84
4.6 多内码选择 85
4.7 脱机浏览网页 87
4.7.1 预订 Web 站点 87
4.7.2 管理预订内容 89
4.7.3 允许或取消脱机浏览 90
4.7.4 脱机状态下的浏览 93
4.8 活动桌面 93
4.8.1 打开和关闭“活动桌面” 94

4.8.2 特殊的“活动桌面”属性.....94
4.9 小结.....95

第 5 章 使用 Outlook Express.....97

5.1 Internet 电子邮件所需的条件.....98
5.2 启动 Outlook Express.....99
5.2.1 Outlook Express 的界面.....101
5.2.2 Outlook Express 的账号设置.....102
5.2.3 开始写邮件.....104
5.2.4 发送邮件.....106
5.2.5 阅读邮件.....107
5.3 附加文件.....111
5.4 格式化邮件.....112
5.4.1 文本的基本编辑技巧.....112
5.4.2 使用格式栏.....113
5.4.3 输入列表.....116
5.4.4 插入图片.....119
5.4.5 更改背景色或图片.....121
5.4.6 插入超级链接.....123
5.4.7 插入一个文本文件或一个超文件.....124
5.5 从浏览器发送一个 Web 页.....125
5.6 邮件的拼写检查.....126
5.7 处理电子邮件的技巧.....127
5.7.1 发送和接收邮件.....127
5.7.2 回复电子邮件.....129
5.7.3 查看和保存附件.....129
5.7.4 转发邮件.....131
5.7.5 删除邮件.....131
5.7.6 电子邮件备份.....132
5.7.7 一次处理几个邮件.....132
5.7.8 创建自己的文件夹.....133
5.7.9 使用文件夹和子文件夹.....134
5.7.10 把邮件留在服务器上.....135
5.8 邮件的查找和排序.....136
5.8.1 邮件的查找.....136
5.8.2 邮件的排序.....138
5.8.3 在一个邮件内查找文本.....139
5.8.4 压缩文件夹.....139

5.9 导入和导出邮件.....140
5.9.1 导入邮件.....140
5.9.2 导出邮件.....141
5.10 使用通讯簿.....141
5.10.1 添加名称和地址.....143
5.10.2 创建组和邮件列表.....145
5.10.3 搜索通讯簿.....147
5.10.4 从通讯簿中选择收件人.....148
5.10.5 打印通讯簿.....149
5.10.6 导入和导出通讯簿。.....150
5.10.7 导入和导出名片.....152
5.11 Outlook Express 个性化设置.....154
5.11.1 自定义 Outlook Express 窗口.....154
5.11.2 排列预览窗格.....154
5.11.3 配置邮件列表中的列.....155
5.11.4 自定义工具栏.....156
5.12 邮件规则.....157
5.13 小结.....159

第 6 章 电子邮件使用技巧.....161

6.1 申请免费的电子邮箱.....162
6.1.1 免费 Web 页面邮箱.....162
6.1.2 免费 POP3 邮箱.....162
6.1.3 免费转信邮箱.....162
6.1.4 申请免费电子邮件.....163
6.1.5 国内的免费电子邮件.....166
6.2 免费的电子邮件资源.....166
6.2.1 用 E-mail 实现 FTP.....167
6.2.2 用 E-mail 实现 Archie 功能.....168
6.2.3 用 E-mail 实现 WWW.....169
6.2.4 用电子邮件收传真.....170
6.3 小结.....172

第 7 章 新闻讨论组.....173

7.1 新闻组简单介绍.....174
7.1.1 新闻组的类别.....174
7.1.2 对新来者的几点建议.....175
7.2 启动 Outlook Express News.....176

7.2.1 第一次启动 176
7.2.2 正常的启动方式 178
7.3 阅读新闻组邮件 180
7.4 回复新闻组文章的方式 182
7.4.1 回复新闻组 182
7.4.2 回复作者 183
7.4.3 转发邮件 184
7.4.4 投递新的新闻组文章 185
7.4.5 投递给多个新闻组 185
7.5 格式化文章 187
7.5.1 改变文章的格式 187
7.5.2 插入预定义的签名文本 188
7.5.3 自动给新闻组文章指定签名 189
7.6 筛选掉不阅读的新闻组文章 190
7.7 查找文章 192
7.8 阅读过的文章 193
7.9 预订和取消预订 194
7.10 加快 Outlook Express News 195
7.11 为以后查看下载邮件 197
7.12 整理本地文件 199
7.13 国内常见的新闻组 200
7.14 小结 201

第 8 章 收发传真 203

8.1 发送传真所需的设备 204
8.2 传真文档 204
8.3 管理传真队列中的文档 208
8.4 传真服务管理控制台 210
8.4.1 设置传真设备 210
8.4.2 设置日志记录 212
8.4.3 设置传真服务管理选项 213
8.4.4 查看传真日志信息 213
8.5 传真封面编辑程序 215
8.5.1 启动传真封面编辑程序 215
8.5.2 在传真封面编辑程序中编辑 216
8.6 使用用户自己的封面 217
8.7 小结 218

需要全本请访问 www.ertongbook.com

第 9 章　网络会议 219

9.1　使用 Microsoft NetMeeting 220
9.1.1　NetMeeting 基本配置 220
9.1.2　第一次运行 220
9.1.3　Microsoft NetMeeting 中的呼叫 224
9.1.4　目录服务器 227
9.1.5　主持会议 227
9.1.6　使用“聊天” 229
9.1.7　使用音频通信 231
9.1.8　视频会议 232
9.1.9　使用白板 234
9.1.10　共享应用程序 237
9.1.11　传递文件 239
9.1.12　远程桌面共享 240
9.2　电话拨号程序的使用 242
9.2.1　运行电话拨号程序 242
9.2.2　快速拨号 243
9.2.3　直接拨号 245
9.2.4　拨打 IP 电话 246
9.2.5　在 Internet 上参加网络会议 247
9.3　小结 248

第 10 章　使用 FTP 下载 249

10.1　匿名 FTP 简介 250
10.2　在 Windows 2000 中使用 FTP 250
10.2.1　FTP 常用命令介绍 251
10.2.2　下载文件 253
10.2.3　上传文件 255
10.2.4　使用 FTP 提高效率 255
10.2.5　后台下载的实例运用 256
10.3　使用 Internet Explorer 中的 FTP 功能 257
10.3.1　登录方式 257
10.3.2　Internet Explorer 中 FTP 的特性 258
10.3.3　在 Internet Explorer 中下载 FTP 文件 259
10.3.4　在 Internet Explorer 中上传文件 260
10.4　CuteFTP 的使用 261
10.4.1　CuteFTP 的窗口 261

10.4.2 站点地址管理.....261
10.4.3 下载和上传文件.....263
10.4.4 断点续传功能.....263
10.5 小结.....264

第 11 章 架设服务器.....265

11.1 安装 Internet 服务器.....266
11.2 通过个人 Web 管理器管理.....267
11.2.1 简单地管理个人主页.....268
11.2.2 教程.....269
11.2.3 高级管理.....269
11.3 使用 IIS.....270
11.3.1 IIS 工作原理.....270
11.3.2 启动 IIS 的服务.....271
11.3.3 内容目录和虚拟服务器.....272
11.3.4 发布信息.....276
11.3.5 记录服务器活动.....279
11.3.6 防止站点被侵犯.....282
11.3.7 备份 IIS 的设置.....287
11.3.8 管理 FTP 站点.....287
11.4 管理虚拟邮件服务器.....292
11.4.1 设置邮件的大小.....292
11.4.2 设置邮件的发送时间.....293
11.4.3 设置邮件的访问者.....294
11.5 Internet 连接共享.....294
11.6 小结.....297

第 12 章 常用软件.....299

12.1 软件下载——网络蚂蚁.....300
12.1.1 安装和启动.....300
12.1.2 设置网络蚂蚁.....301
12.1.3 下载文件.....303
12.1.4 开始下载的方式.....305
12.1.5 下载后自动关机.....308
12.1.6 使用代理服务器（Proxy）下载.....308
12.1.7 管理下载任务.....308
12.1.8 网络蚂蚁的其他功能设置.....309
12.1.9 查看下载工作记录.....311

12.2 聊天程序——ICQ 312
12.2.1 注册 ICQ 312
12.2.2 把网友加入 ICQ 联系列表 316
12.2.3 在线传呼 317
12.2.4 信息 318
12.2.5 文件传输 319
12.2.6 网页链接 321
12.2.7 发送和接收 E-mail 322
12.2.8 Preferences 设定 323
12.2.9 Security&privacy 设定 328
12.3 小结 329

第1章
Windows 2000 新特性与 Internet 简介

本 章 要 点

- Windows 2000 新特性
- Internet 上的新增功能
- Internet 的发展史

◎ 国内的 Internet 发展

Windows 2000 是 Windows 家族中最易于管理、最稳定和最安全的版本。Windows 2000 增强了对硬件的支持，增强了软件兼容性，这样使得 Windows 2000 的适用性更强。而且，Windows 2000 对网络方面的增强特性使用户在上网浏览时感到更加方便。

下面介绍 Windows 2000 的新特性及其在 Internet 方面新增的功能，让用户对 Windows 2000 有一个大致的了解。

1.1 Windows 2000 的特性

与以前的 Windows 系列操作系统相比，Windows 2000 具有更突出的新特性。

1.1.1 更简洁的界面

Windows 2000 Professional 中的桌面变得比以前更简洁，减少了桌面混乱现象。

- λ 简化了“开始”菜单，使其更加简洁而且更具效率。
- λ 删除了不必要的桌面条目。
- λ Windows 2000 Professional 引入了“个性化的菜单”，“开始”菜单中能够显示最经常使用的应用程序，不经常使用的应用程序会自动隐藏，在需要的时候才显示出来，以方便用户的使用。
- λ 在用户遇到故障或需要做出选择时候，系统会显示出与此相关的对话框和错误消息，以解释当前问题，并给用户提供可能的选择。
- λ 更好的查找功能，用户可以在统一的查找界面中，查找计算机、网络或 Web 信息。
- λ 多种文件打开方式，用户可以从单击右键弹出的快捷菜单中选择文件的打开方式。
- λ 丰富、全面的帮助文件，在用户需要的时候，可随时提供详尽的信息。对于经常需要查看的内容，用户可以放入“收藏夹”选项卡中。

1.1.2 更高的可靠性

与 Windows NT Workstation 一样，可靠性是 Windows 2000 Professional 的最高目标之一，Window 2000 Professional 比 Windows NT Workstation 的可靠性进一步增强。

- λ 增强了系统文件的保护机制，减少了出现“需要重新启动”的次数。减少了有意或无意的系统重新启动，故障的定位和排除也更加快速。
- λ 新的 Windows“安装服务”功能增加了 Windows 2000 Professional 的稳定性，能够自动地修复被破坏的应用程序并跟踪系统共享资源的使用，防止在删除一个应用程序时删除另一个应用程序所需要共享的文件。

1.1.3 标准化的安全性

Windows 2000 Professional 为公司的数据和应用程序提供了更高的安全性，个人用户和公司可以针对自己的需要选择适当的保护级别。

- λ 个人：Windows 2000 Professional 具备新的、集成于系统安全机制的“加密文件系统”(EFS)，这使它更易于管理，安全性更高，而对用户则是透明的。加密文件系统为本机的数据提供可靠的安全保护，它将文件内容经过加密处理，未经主人授权而要查看计算机的个人数据将非常困难，这使得 Windows 2000 Professional 更适合用作便携计算机的操作系统——即使是您的计算机不慎丢失或被盗。如果其他人试图访问加密的 NTFS 文件，除非有该文件的个人密钥，否则无法正常打开并查看该文件。
- λ 公司内部：为了防止对公司的网络或 Intranet 的未授权访问，Windows 2000 Professional 支持 Kerberos 5 协议，这是网络身份验证协议的一个工业标准。它能够识别网络上每个用户的身份并以此来保护数据。在支持该协议的网络环境中，只需要进行一次签入即可访问多个资源，减少了对多次请求和重新授予权限的需要，有助于节约时间和宝贵的资源。
- λ 公司外部：Windows 2000 Professional 保护公司的 Internet 连接。其安全系统能够保护敏感的机密通信体系。Windows 2000 Professional 支持“公开密钥”协议，这是用于公众网络的身份验证标准协议，可以验证电子邮件的发送者，防止电子邮件被其他用户查看或编辑，或确保应用程序和驱动程序来源的可靠性，并防止软件在安装后被更改。

1.1.4 与现有的环境协同工作

对于需要同 Unix 连接的计算机，Microsoft 提供了“Windows NT Services For Unix”可选组件。即使是技术工作站的用户，这套组件也可以帮助他们容易地建立桌面解决方案。Windows NT Services for Unix 包括下面这些组件：

- λ NFS 客户和服务器
- λ Telnet 和服务器
- λ 脚本工具
- λ 密码同步

1.2 Windows 2000 中新增的 Internet 功能

在 Internet 方面，Windows 2000 中也增加了很多功能。Internet Explorer 5(以下简称“IE5”)被集成到 Windows 2000 Professional 中，不需要额外的费用和安装工作。IE5 采用了 IntelliSense 的新技术，帮助用户、管理员和应用程序开发人员完成日常事务，同时 IE5 也可以作为脱机浏览器。

需要全本请访问 www.ertongbook.com