

# 豫医论疫

——河南古代医家论疫集萃

陈召起 王永霞 张婷婷 主编

中原出版传媒集团  
中原传媒股份有限公司


河南科学技术出版社

河南省卫生健康委员会立项资助项目

# 豫医论疫

——河南古代医家论疫集萃

陈召起 王永霞 张婷婷 主编

 河南科学技术出版社  
· 郑州 ·

## 图书在版编目 ( CIP ) 数据

豫医论疫：河南古代医家论疫集萃 / 陈召起，王永霞，张婷婷主编. — 郑州：  
河南科学技术出版社，2024.3

ISBN 978-7-5725-1388-6

I. ①豫… II. ①陈… ②王… ③张… III. ①瘟疫-中医治疗法 IV. ①R254.3

中国国家版本馆CIP数据核字 ( 2024 ) 第041675号

---

出版发行：河南科学技术出版社

地址：郑州市郑东新区祥盛街27号 邮编：450016

电话：(0371) 65737028 65788628

网址：www.hnstp.cn

策划编辑：高 杨

责任编辑：高 杨

责任校对：王晓红

封面设计：薛 莲

责任印制：徐海东

印 刷：河南新华印刷集团有限公司

经 销：全国新华书店

开 本：787 mm × 1092 mm 1/16 印张：16.75 字数：320 千字

版 次：2024年3月第1版 2024年3月第1次印刷

定 价：58.00元

---

如发现印、装质量问题，影响阅读，请与出版社联系并调换。

## 编写名单

---

主 编 陈召起 王永霞 张婷婷

副主编 陈原邻 孙严洁 宋欢欢 王 明

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 明 王永霞 邢作英 孙严洁

李聪聪 吴文清 宋欢欢 张一菲

张玉薇 张婷婷 陈召起 陈原邻

罗石任 高 青

# 编写说明



本次编撰，我们收集整理河南籍历代中医医家对瘟疫的论述，使读者能较全面了解河南古代医家防治瘟疫经验及学术概貌。编写过程中拘于篇幅容量和编者状况，主要编写内容概要如下：

(1) 以《中医大辞典》《四库全书》《中国医籍考》《河南古代医家经验辑》《河南古代医家集》《黄帝内经》《伤寒论》及河南各地县志等资料为基础，在编写过程中尽可能地维持原文原貌，并注明出处。

(2) 主要辑录 1911 年前河南籍中医医家对瘟疫的论述，梳理对瘟疫的症状描述、防治方案、经典医案及对防疫中草药认识等。医家的主要学术思想和贡献，或选取具有代表性的表述，或根据著述进行总结，力求准确和完整。

(3) 辑录医家按年代先后为序。

(4) 所有辑录内容，全部采用简化字。能进行句读的，根据我们的理解详加编辑，或采纳版本中句读。文字有明显错误的，统一以规范字统改。本书所辑录内容，在名词术语方面不尽相同，因需保持原貌，故不做统一修改。

(5) 参考文献仅列举主要参考对象，不同篇章参考文献相同的，不再逐一罗列。

(6) 限于篇幅容量，编写时对一些著述做了技术处理。一是

对当前渠道容易获取的著述选取部分内容，不做详细辑录，如《伤寒论》《儒门事亲》《麻疹全书》等。二是尽管是河南籍医家，但其著述非针对中原地区的部分收录，如《岭南卫生方》等，只收录相关疫病方论。三是拘于现有条件仅查询到书名，未找到原著的暂不收录。

由于检阅古籍能力水平、资料收集时间和渠道所限，此次编写还有很多不足之处，敬请斧正。

# 序一



瘟疫是人类生存发展永远抗争的对手。瘟疫总是在历史中穿行，防治瘟疫，古今中外，战果辉煌，名家辈出，他们均各有名著、各有千秋。

2020年，面对突如其来的疫病，我国采取中西医结合、中西药并用措施，有效遏制了疫情。这是此次疫情防控的一大特点，再次证明了中医药的“神奇”，也是中医药传承精华、守正创新的生动实践。

中医学是中华民族繁衍昌盛的智慧结晶，是一个伟大的宝库，也是打开中华文明宝库的钥匙。

河南地处中原，是中华文明的重要发祥地，是医圣张仲景故里。面对疫病，历代医家“伤横夭之莫救”，在与之抗争中，立徳立言，留下了许多宝贵经验和经典著作。前事不忘后事之师，这就需要我们加强对古典医籍精华的梳理和挖掘，并借鉴弘扬。

我的爱徒陈召起、王永霞在知名中医药文化大家许敬生教授的指导下，带领编写团队，克服重重困难，多方收集古代文献，仔细梳理，精心编纂，几易其稿，尽可能完整保留了医家精粹。

本书以集萃形式整理了河南籍古代医家在瘟疫防治的论述中对疫病的症状描述、防治方案、经典医案及中草药认识等内容，从一个侧面展示了河南对中华文明贡献的璀璨成果，也对增强中医人文化自信和自豪，弘扬国粹，传承创新博大精深的中医药文化提供了支撑。同时，还聚焦河南籍医家对中原地区气候变化、

疾病演变等的判断，为辨证论治疫病提供了有价值的学术参考。

因疫情防控、资料收集和篇幅容量等原因，文中还有不少瑕疵，但瑕不掩瑜，善莫大焉。

书成之后，邀予作序，欣然应命。最后，奉诗一首，再次表示祝贺！

河南古代医家众，论疫专篇理验精。

召起率团亲整理，终成大著惠民生。

九十三周岁 

二〇二二年八月十二日

## 序二



一部打印工整的书稿摆在我的书桌上，是由国医大师张磊先生的爱徒陈召起、王永霞等编纂的《豫医论疫——河南古代医家论疫集萃》。我翻阅着书稿，沉浸其中，深思良久。

2020年以来，新冠疫情于全球猖獗，在全世界绝大多数国家深感无奈而抗疫不力的情况下，唯独中国采用中西医结合的方法，基本控制了疫情，取得了辉煌的成果。人们看到了中医药文化的巨大威力，并引起全世界对中医药的关注。

众所周知，中医学是中华民族的伟大创造，是中国古代科学的瑰宝，也是打开中华文明宝库的钥匙，为中华民族繁衍生息做出了巨大贡献，对世界文明进步产生了积极影响。中医学自诞生之日起，就融进了中华民族优秀传统文化的血脉之中，成为其中不可分割的一个重要组成部分，最终成为我们中华民族的瑰宝。而中原是华夏文明的主要发祥地，光辉灿烂的中原古代文明造就了丰富多彩的中医药文化，事实上，中医药文化的主要根脉就在中原。

河南是中原的腹地，又是医圣张仲景的故乡，自古以来中医药就格外兴盛。从伏羲制九针、岐黄论医道、伊尹创汤液，到道圣老子尚修身养性、庄子倡导引养生；从神医华佗妙用麻沸散，到医圣仲景论六经辨证而创经方；中医的经典著作《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神农本草经》等纷纷在河南问世，易学文化、饮食之学、食疗之学、养生之学及汤剂方药之学均在中原河南这片沃土中形成并发展起来。人们说，一部河南史就是半部中国史。

从医学史的发展来看也可以这样说。自南宋以后，由于政治、经济、文化及医学中心的南移，河南及广大中原地区逐渐落后了、衰败了。灾难深重的中原百姓经历了多次的战乱、水灾、旱灾、虫灾及各种灾后的疫情和疾病，受尽了折磨和摧残。从这个角度来看，其实河南也是华夏中国的缩影。

千百年来，广大河南医家在仲景学说的指引下，向各种疫情和疾病作斗争，积累了丰富的经验，并留下了大量的学术著作。这是珍贵的中医药文化遗产，作为中医的传承者，应当知之、学之、借鉴之。

《豫医论疫——河南古代医家论疫集萃》一书就给读者提供了系统的文献资料。我们不妨举几个例子：

汉代张仲景在《伤寒论》中把温病成因分为两种，一种是伏气温病，另一种则属于新感温病，为后世温病的“新感”和“伏气”学说奠定了基础。在这次抗击新冠病毒中，其学说就直接起到了指导作用，仲景之书可以说记载了我国古代抗疫的治疗方案。如“清肺排毒汤”，就是仲景经方“麻杏石甘汤”及“小柴胡汤”等方的组合。

唐代医家张文仲（约620—700），洛州洛阳（今河南洛阳）人。他的医著虽早已散佚，但在其后成书的《外台秘要》中引用了百余条，书里有霍乱、温病等相关记载。如书中载有治疗疟病方21首（具体方药略，下同），治疗霍乱病源论、霍乱吐痢方12首、霍乱脐上筑方3首、霍乱腹痛吐痢方7首、霍乱不止及洞下泄痢方8首、霍乱后脉绝手足冷方4首、霍乱烦躁方8首、霍乱众药疗不效方2首、干湿霍乱及痰饮方5首、霍乱心腹痛方3首、霍乱烦渴方4首、霍乱干呕方5首、霍乱转筋方14首、霍乱杂灸法26首、杂疗霍乱方4首、小儿霍乱方12首、小儿霍乱杂病方6首等。

宋代著名医家王怀隐（约 925—997），北宋睢阳（今河南商丘）人。在他主编的大型方书《太平圣惠方》第 96、第 97 卷末列“食治门”，针对烦热、霍乱、痢疾等 28 种疾病，介绍了将各种营养丰富的食物调制成药用以治病的方法。如治妊娠霍乱吐泻诸方等。

元末著名医家滑寿（约 1304—1386），字伯仁，晚号樱宁生，祖籍襄城（今属河南许昌市）。一生著述甚多，其中《麻疹全书》4 卷，又名《麻证新书》《麻证全书》，为麻疹专著。书中对麻疹的发病及不同发展阶段的证候特点与变证均有论述和具体治法。

明代医家寇平，字衡美，河南登封（今属郑州市）人。著有儿科专著《全幼心鉴》一书。书中列有伤寒、疟、霍乱、干霍乱、痢、痘疹证等篇，均是当时小儿的常见病，记载了一系列相关治疗方法和具体方剂。

清代嵩山名医景日昝（1661—1733），字东阳，号嵩崖，河南登封（今属郑州市）人。集政治家、文学家、教育家及医学家于一身，著有综合性医书《嵩崖尊生书》。他对各种疫病均有深入的研究，于书中专列痢疾、霍乱、疟疾、瘟疫等篇，对各种疫病的病因病机及治疗法则做了精辟的论述，并记载了许多临床方剂。

总之，自张仲景以来，历朝历代都有河南医家对疫病的研究和论述。这些宝贵的文献，对今人有许多有益的启示。正所谓前车之鉴，后事之师也。

本书编者对千百年来的中医古籍遍加涉猎，张皇幽眇，广搜远绍，经过爬罗剔抉，仔细梳理，最后选定了 22 位医家及其有关疫病的著作，按朝代顺序排目，编成了《豫医论疫——河南古代医家论疫集萃》一书。读者一书在手，即可随时查到古代河南医家有关疫病的论述，大大免去了翻检之劳。实在可喜可贺！

南朝梁代著名的文艺理论家刘勰在《文心雕龙》中说：“操千

曲而后晓声，观千剑而后识器。”我想，该书中汇聚的“千曲”和“千剑”，对广大读者一定会有所裨益。

适逢该书付梓，我倍感欣喜。时值孟秋之际，一片丰收景象。此书的出版，必将为多彩的杏林壮色。承蒙陈召起、王永霞等诸君不弃，嘱写序言，因致数语，以表祝贺。

许敬生

2022年8月21日

于河南中医药大学金水河畔问学斋

# 目录



张仲景 .....	1
张文仲 .....	6
甄立言 .....	14
孟诜 .....	25
王怀隐 .....	30
程迥 .....	45
张从正 .....	47
释继洪 .....	55
倪维德 .....	75
滑寿 .....	78
曹金 .....	85
张昶 .....	95
寇平 .....	105
景日珍 .....	129
程伊 .....	147
乔采 .....	159
张泰恒 .....	161

袁句 .....	170
杨璿 .....	173
吕田 .....	192
孔以立 .....	210
张朝震 .....	248
参考文献 .....	253

# 张仲景



## ❖ 医家介绍

张仲景（150—219），名机，字仲景，东汉南阳郡（今河南南阳）人，东汉末年著名医学家。其著作《伤寒杂病论》是中医史上第一部理、法、方、药俱备的经典，喻嘉言称此书为“众方之宗、群方之祖”。元明以后被奉为“医圣”。至明清时，《伤寒论》中的方剂，被尊为“经方”，影响远至朝鲜、日本。

张仲景《伤寒杂病论》自成书以来，备受历代医家推崇，成就远在后世诸书之上，因而与《黄帝内经》《难经》《神农本草经》合称为中医“四大经典”，成为中华医学的神圣象征。张仲景被后世誉为“万世医宗”“方书鼻祖”“医中之圣”。《伤寒杂病论》后被分为《伤寒论》与《金匱要略》，分别讲述六经辨证与杂病证治。

张仲景《伤寒论》对后世温病学的形成发展有着直接启迪和影响。首先《伤寒论》提出了温病病因有新感和伏气之分，《伤寒论》中把温病成因分为两种，一种是后世所论的伏气温病，另一种是后世所谓的新感温病，为后世温病的“新感”和“伏气”学说奠定了基础。

## ❖ 张仲景医论医方

### 辨霍乱

问曰：病有霍乱者何？答曰：呕吐而利，此名霍乱。

师曰：霍乱属太阴，霍乱必吐利，吐利不必尽霍乱。霍乱者，由寒热杂合混乱于中也。热气上逆故吐，寒气下注故利，其有饮食不节，壅滞于中，上者，竟上则吐，下者，竟下则利，此名吐利，非霍乱也。

问曰：病有发热，头痛，身疼，恶寒，吐利者，此属何病？

答曰：此非霍乱，霍乱自吐下，今恶寒，身疼，复更发热，故知非霍乱也。霍乱呕、吐、下利，无寒热，脉濡弱者，理中汤主之。

### 理中汤方

人参三两 白术三两 甘草三两 干姜三两

上四味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

先吐，后利，腹中满痛，无寒热，脉濡弱而涩者，此宿食也，白术茯苓半夏枳实汤主之。

### 白术茯苓半夏枳实汤方

白术三两 茯苓四两 半夏一升 枳实一两半

上四味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。

胸中满，欲吐不吐，下利时疏，无寒热，腹中绞痛，寸口脉弱而结者，此宿食在上故也，宜瓜蒂散。

### 瓜蒂散方

瓜蒂一分 赤小豆一分

上二味，杵为散，以香豉七合，煮取汁，和散一钱匕，温服之，不吐者少加之，以快吐为度而止。

霍乱呕、吐，下利清谷，手足厥冷，脉沉而迟者，四逆汤主之。

### 四逆汤方

甘草二两，炙 干姜一两半 附子一枚，生用，去皮，破八片 人参二两

上四味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。

吐、利，发热，脉濡弱而大者，白术石膏半夏干姜汤主之。

### 白术石膏半夏干姜汤方

白术三两 石膏半斤，绵裹 半夏半升，洗 干姜二两

上四味，以水六升，煮取三升，去滓，分温三服。口渴者，加人参二两，黄连一两。

呕吐甚则蛔出，下利时密时疏，身微热，手足厥冷，面色青，脉沉弦而紧者，四逆加吴茱萸黄连汤主之。

### 四逆加吴茱萸黄连汤方

附子一枚，生用，去皮，破八片 干姜一两半 甘草二两，炙 人参二两 吴茱萸半升 黄连一两

上六味，以水六升，煮取二升，去滓，温服一升，日再服。

霍乱吐、利，口渴，汗出，短气，脉弱而濡者，理中加人参栝楼根汤主之。

### 理中加人参栝楼根汤方

人参四两 白术三两 甘草三两 干姜三两 栝楼根二两

上五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

饮水即吐，食谷则利，脉迟而弱者，理中加附子汤主之。

### 理中加附子汤方

人参三两 白术三两 甘草三两 干姜三两 附子一枚

上五味，以水八升，煮取三升，去滓，温服一升，日三服。

腹中胀满而痛，时时上下，痛气上则吐，痛气下则利，脉濡而涩者，理中汤主之。

霍乱证，有虚实，因其人本有虚实，证随本变故也，虚者脉濡而弱，宜理中汤；实者脉急而促，宜葛根黄连黄芩甘草汤。（理中汤方见前）

### 葛根黄连黄芩甘草汤方

葛根半斤 黄连三两 黄芩三两 甘草二两，炙

上四味，以水八升，先煮葛根，减二升，去上沫，纳诸药，煮取二升，去滓，分温再服。

霍乱，转筋，必先其时已有寒邪留于筋间，伤其荣气，随证而发，脉当濡弱，反见弦急厥逆者，理中加附子汤主之。（方见前）

霍乱已，头痛，发热，身疼痛，热多，欲饮水者，五苓散主之；寒多，不饮水者，理中丸主之。

### 五苓散方

猪苓十八铢，去皮 白术十八铢 茯苓十八铢 桂枝半两 泽泻一两六铢

上五味，捣为散，以白饮和服方寸匕，日三服，多饮暖水，汗出愈。将息如法。

### 理中丸方

人参三两 干姜三两 甘草三两 白术三两

上四味，捣筛，蜜和为丸，如鸡子黄大，以沸汤数合和一丸，研碎温服，日三服，夜二服，腹中未热，可益至三四丸。

伤寒其脉微涩者，本是霍乱，今是伤寒，却四五日，至阴经上，若转入阴者，必