



中原历代
中医药
名家
文库

现当代卷

总主审◎毛德西

总主编◎郑玉玲 朱光

武明欽

主编◎武步涛

武明钦为首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，从医六十余载，经验颇丰，名驰中原。本书重点介绍其从医的临床经验和理论见解。全书共分六章。第一章医家传略，主要介绍武老的经历，着重介绍其从医的经历及学术思想的形成过程；第二章学术思想，概括介绍武老的治学思想及临证特点；第三章临床精粹，主要介绍武老应用经方、时方、经验方等治疗内科杂病的临床经验，是全书的精髓；第四章方药心悟，为武老祖传秘方和临床反复验证、疗效肯定的验方，部分方子首次公开，临床实用价值较高，同时介绍了常用的药组对药；第五章诊余随笔，为武老在诊疗之余的心得认识，把其对中医的独到见解汇集成篇，以体现其学术思想和观点。第六章谈治未病，提出未病先防、既病防变的预防保健认识。



河南科学技术出版社

中原出版传媒集团
中原传媒股份公司





现当代卷

总主审◎毛德西

总主编◎郑玉玲

副总主编◎禄保平

朱光

张瑞

金杰

常学辉

河南科学技术出版社
· 郑州 ·

武明欽

主 编◎武步涛

内容提要

武明钦为首批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师，从医六十余载，经验颇丰，名驰中原。本书重点介绍其从医的临床经验和理论见解。

全书共分六章。第一章医家传略，主要介绍武老的经历，着重介绍其从医的经历及学术思想的形成过程；第二章学术思想，概括介绍武老的治学思想及临证特点；第三章临床精粹，主要介绍武老应用经方、时方、经验方等治疗内科杂病的临床经验，是全书的精髓；第四章方药心悟，为武老祖传秘方和临床反复验证、疗效肯定的验方，部分方子首次公开，临床实用价值较高，同时介绍了常用的27组对药；第五章诊余随笔，为武老在诊疗之余的心得认识，把其对中医的独到见解汇集成篇，以体现其学术思想和观点。第六章谈治未病，提出未病先防、既病防变的预防保健认识。

本书可供从事中医药工作的各级青年医师阅读。

图书在版编目(CIP)数据

中原历代中医药名家文库. 现当代卷. 武明钦 / 武步涛主编. -- 郑州: 河南科学技术出版社, 2024. 7. -- ISBN 978-7-5725-1620-7

I. R249

中国国家版本馆CIP数据核字第2024TE4521号

出版发行: 河南科学技术出版社

地址: 郑州市郑东新区祥盛街27号 邮编: 450016

电话: (0371) 65788613 65788628

网址: www.hnstp.cn

策划编辑: 马艳茹

责任编辑: 任燕利

责任校对: 崔春娟

整体设计: 张 伟

责任印制: 徐海东

印 刷: 河南瑞之光印刷股份有限公司

经 销: 全国新华书店

开 本: 787 mm × 1 092 mm 1/16 印张: 17.25 字数: 290千字

版 次: 2024年7月第1版 2024年7月第1次印刷

定 价: 98.00元

如发现印、装质量问题, 影响阅读, 请与出版社联系并调换。

中原历代中医药名家文库·现代卷

总主审 毛德西

总主编 郑玉玲 朱光

副总主编 禄保平 张瑞金 杰 常学辉

总主编委员会（按姓氏笔画为序）

毛德西 朱光 张瑞金 杰

郑玉玲 常学辉 禄保平

中原历代中医药名家文库·现当代卷
武明钦

主 编 武步涛

副主编 武 莹 陈伟仁

编 委（按姓氏笔画排序）

丁占文 刘明磊 李 芳 吴文凤 陈伟仁
武 莹 武步经 武步涛 范 喆 魏远航

中原大医
惠泽百姓

九·五史
李振华



国医大师李振华题词

武明钦简介

武明钦（1925—2006），男，汉族，山东曹县人，主任医师，全国老中医药专家学术经验继承工作指导教师，享受国务院政府特殊津贴专家。家世业医，幼承庭训，随父武路亭学习中医，1956年入南京中医进修学校（今南京中医药大学前身）师资班学习两年。毕业后被借调至北京参加全国中医院校教材汇编工作，次年因工作需要又被调往河南省开封医药专科学校附属医院中医科任科长，并承担医疗、教学、科研工作。1982年被调至开封地区中医院（今开封市第二中医院）参与医院组建，历任业务院长、院长、名誉院长。曾任河南省中医管理局中医药工作专家咨询委员会委员、中华全国中医学会（现中华中医药学会）河南分会常务理事、河南省药品评审委员会委员、《河南中医》杂志编委、张仲景国医大学名誉教授、河南省高级卫生专业技术职称中医评审委员会委员。

长期从事中医内科临床工作，尤其在疑难杂症和肝胆病的研究方面有独到之处。临证重视气血痰瘀，善于复合立法，用方精于识辨类方的同异，选药讲究从同类药中寻求个性并重视药物之间的相互配伍关系。治疗疑难重症，常能收到显著的疗效。

著有《〈黄帝内经·素问〉选注》《伤寒温病瘟疫证治汇通诀要》等著作，发表学术论文 50 余篇。



武明钦主任医师



书房留影

序

中医药学历史悠久，源远流长，涌现出灿若繁星的医药学家。正是由于他们的辛勤耕耘与绵延传承，才使得中医药学在世界医学体系中独树一帜，影响寰宇并造福人类。

河南地处中原，人杰地灵，是中华民族优秀文化的重要发祥地，自古及今医药大家更是层出不穷。诞生于河南南阳的张仲景，被后世尊崇为“医圣”，以其巨著《伤寒杂病论》及其独特的辨证论治思维，深远地影响着中医学的传承与发展，至今仍然在指导着中医理论与临床实践。其后，河南历代名医名著辈出，比较著名的如褚澄的《褚氏遗书》、王怀隐的《太平圣惠方》、郭雍的《伤寒补亡论》、张子和的《儒门事亲》、滑寿的《十四经发挥》、李濂的《医史》、景日昡的《嵩崖尊生书》、吴其濬的《植物名实图考》、杨栗山的《伤寒瘟疫条辨》等，对中医药学的发展和提高，发挥了承前启后的推动作用，产生过重要影响。

新中国成立以后，河南的中医药事业又得到了长足的发展，在业内占有较重要的地位。著名中医学家李振华是第一批国医大师，我与他交好多年，深知他理论功底深厚，临床经验丰富，治学严谨，桃李遍天下，他对河南中医药学的教育、科研、临床工作，做出了非凡贡献；还有石冠卿、吕承全、赵清理、邵经明、杨毓书等，都是闻名全国的中医药学家。

中医药这一伟大宝库有三个组成部分：浩如烟海的典籍，名老中医的经验，民间的验方绝技。其中名老中医的经验是最接近临床实践的，是理论与实践相结合的典范，也是我们亟待传承的中医精华。而随着时间的流逝，名老中医越来越少，中青年能用中医思维去认识疾病、防治疾病的也越少。所以现在的问题是抓紧将这些名老中医的经验继承下来，学习他们的学术思想，学习他们的临床经验，学习他们的医德医风。这是时代的需要，是发展中医的需要，是培养年轻一代名中医的必由之路。

我过去曾讲过要成为一名“铁杆中医”，有人对此产生误解，认为这是保皇党、

保守派。我所说的“铁杆中医”，就是要立足自身，坚信中医，坚守中医，同时要做好与现代尖端科学的结合。中医本身就是尖端科学，两个尖端科学结合，那就是更好更高的医学。中医药在治疗 SARS 中的作为、国医大师王绵之教授对航天员的养生调护及其特效药用于航天员，这不是很能说明一些问题吗？我所说的“铁杆中医”，不是不学习科学，而是要站在现代科技的尖端上面，这样结合，中医就会发展。我们应该相信，只要特色不丢、优势常在、传承不息，中医药必将为呵护人类健康再立新功。

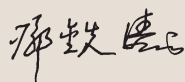
要学习好中医，就要从经典入手，因为经典是中医学之根，是后世各家学说之源头，必须下一番功夫才能学好。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”！而要学习好经典，还必须注重临床实践。老百姓之所以对中医信赖，是因为中医疗效是肯定的，是经过几千年临床实践所证明了的。临床实践是中医的生命线，离开临床实践，就无从证明中医理论的正确性。中医学的方法论，是完全符合唯物辩证法的实践论、符合哲学的系统论的。

十年树木，百年树人。要发展中医，就要抓紧抢救老中医学术经验，许多老中医带徒，办名医传承班，这是很好的传承方法。抓紧时间整理老中医的经验，上对得起祖宗，下对得起百姓，这不但是对中医学术发展的贡献，也是对人们健康事业的积极奉献。希望更多的名老中医毫无保留地将自己的学术经验撰写出来，传承下去；也希望更多的中青年学子虚心地、踊跃地加入师承的队伍，使岐黄之术薪火相传，不断发扬，更好地为全人类的健康服务！

说起来，我在河南有两位祖宗，一位是医圣张仲景，算是我们中医人的共同祖宗；一位是邓氏的祖宗，邓氏祖地在河南邓县（现邓州市），从中原南迁广东珠玑巷，我是第 25 代，500 年前我们是一家。所以我对河南有一种自然的亲切之感，对河南中医更是有着特别的关注之情。

今闻河南同仁计划编纂《中原历代中医药名家文库·现当代卷》，我非常高兴，这不但是河南中医界的盛事，也是我们国家中医界的盛事。这部巨著，是为名老中医学术经验的传承做了一件大好事，值得庆贺。在其出版之际，聊述几句，以表一位期颐老者的意愿心境。

是为序！

国医大师 

2023年11月

前言

中华医药，肇之人祖，岐黄问对，仲景垂法。

中原大地，是中华灿烂文化的重要发祥地，也是中医药文化的发源地、医圣的诞生地。在这片沃土上，有两部著作名垂青史，流传千古。一部是《黄帝内经》，它是中医学第一部经典大作，为中医学的传播与发展奠定了理论基础。其具体编著者虽无可考，但与中华民族的先人——黄帝是密不可分的。书中采用黄帝与大臣岐伯等对话的方式，对人类生命科学进行了详尽而科学的讲述。而黄帝出生于河南新郑，他的智慧使得中医药学跻身于世界医学之林。另一部是《伤寒杂病论》，该书创立了中医基本理论与临床实践相结合的辨证论治体系，为中医临床学科的发展开辟了无限法门。其作者是东汉时期河南南阳人士张仲景，他的治学态度是尊重先人，尊重实践，独立思考，敢于创新，用他的话说就是“勤求古训，博采众方……并凭脉辨证”。书成之后被奉为中医经典之作，张仲景则被后世尊为“医圣”，为人们所景仰。

继“医圣”张仲景之后，中原大地以其悠久的历史及丰厚的文化底蕴，为中医药事业的继承与发展做出了卓越贡献。当我们站在黄河岸边回溯历史的时候，历代名医包括他们的名著犹如灿烂的星光闪烁在我们面前。比较著名的如南朝时期的褚澄与其《褚氏遗书》，隋代甄权与其《针经钞》，唐代孟诜与其《食疗本草》，宋代王怀隐与其《太平圣惠方》，金代张子和与其《儒门事亲》，元代滑伯仁与其《十四经发挥》，明代李濂与其《医史》，清代杨栗山与其《伤寒瘟疫条辨》、吴其濬与其《植物名实图考》等；还有近代陈其昌与其《寒温穷源》、陈青云与其《痘疹条辨》、刘鸿恩与其《医门八法》、龙之章与其《蠹子医》等，他们为河南乃至全国中医药事业的发展与提高做出了不可磨灭的贡献。

目光回到新中国成立以后，河南中医药事业得到了长足的发展。随着河南中医药大学（原河南中医学院）以及各级中医院的先后建立，一大批名家出现在教学与临床岗位上，他们为河南中医药的教育、医疗和科学技术的发展，倾尽全部

心血，可谓“鞠躬尽瘁，死而后已”。他们中的杰出代表有国医大师李振华，国家级名医石冠卿、赵清理、杨毓书、高体三、吕承全、邵经明、武明钦、郭维淮、乔保钧等。他们秉承张仲景、孙思邈“大医精诚”之旨，怀仁心仁术，志存高远；为人民服务，任劳任怨；教年轻学子，挑灯备课；为病人除恙，废寝忘食；他们学术渊博，通晓经典，经验丰富，技术精湛；他们在百姓心中，犹如华佗再世，高山景行。他们教书育人，桃李满天下，我们为有这样的先辈、老师，感到骄傲、自豪。

时光荏苒，岁月飞逝。一批老前辈已经驾鹤西去，健在的专家、学者多已垂垂老矣。如何将他们的学术思想与临床经验记载于史，传给后人，将是摆在我们面前的迫切任务。我们要以抢救“国宝”的紧迫感去承担这项任务，以完全敬畏的心态去承担、去做事。初步统计，急需整理的全省著名专家约有近百名，我们将分批整理，全部出版问世大约五六年时间。这次整理工作必须以严谨的科学态度，精细的工作程序，一丝不苟地去设计，去编撰。要坚持“信、达、雅”的写作态度，做到内容准确可信，行文畅达通顺，词语得体文雅。而要做到这一点，认真是第一位的。正如中医大家岳美中先生在《名老中医之路》第二辑“序”中说，对于编辑老中医经验这样的书，要有“手里如同捏着一团火”的责任心，看准了的事就要做到底，做出成果来，精心设计，虚心征求、细心组织。

对于本丛书的学术与临床价值，我们总编委员会在召开第一次会议的时候，就有所评议。这种评议是从20世纪80年代出版的《名老中医之路》谈起的。当时中医宿老吕炳奎在该书“序”中写道，“这有利于鼓励广大青壮年中医进一步下苦功深入研究和精通中医药学，有助于当今一代名中医的成长，而这正是青壮年同道们应当努力的方向”。该书“编者的话”中谈到，这样的书有利于一代新名医的成长，有利于改善中医教育工作，有利于中医学术“与时俱进”地发展。反复阅读老前辈的话语，如同当面教诲，沁人心脾。本丛书虽然只是记载河南省现当代名医的经验，但它的影响会波及全国，甚至于海外。这对于传承中医、培养中青年中医名家，是教科书，是经验书，是师承必读之书，必将在河南中医药事业发展史上留下浓墨重彩的一笔。

对于本丛书的编写与出版，还有一位老人在默默地关心着，他就是为这套丛书作序的国医大师、年高一百零一岁的邓铁涛教授。丁酉初秋，在总主编郑玉玲教授的带领下，我们一行四人南下羊城，专程拜访了邓老。当天上午十时许，邓老在其子邓中光教授的搀扶下，高兴地在客厅接见了我们。只见邓老红光拂面，精神矍铄，在我们问候邓老之后，邓老开口道：“丛书进程如何？”又问道，“何时可以出版？”“希望这套丛书能走向全国！”邓老的关心使我们非常感动。回郑后，总编委员会及时召开了会议，对邓老的关怀做了传达。并表示，不辜负老

前辈的关心与期望，希望尽快能让邓老看到这套由他作序的丛书。

在此，谨对邓老表示诚挚的谢意！并遥祝邓老椿龄无尽，福寿康宁！

同时，对河南中医界的老前辈，关心中医药事业发展的老领导，关心、参与丛书编著、出版的同仁，表示衷心的感谢！

《中原历代中医药名家文库·现当代卷》总编委员会

2023 年国庆

目 录

第一章 医家传略·····	1
一、继承家学，奋发进取·····	3
二、立志习医，努力开拓·····	3
三、躬身杏林，善调中州·····	4
四、苦心钻研，注重实践·····	6
五、不为浮名，愿为良医·····	8
第二章 学术思想·····	11
一、潜心学习，崇尚经典·····	12
二、肝疾难疗，扶正祛邪·····	14
三、肾病顽固，治在三焦·····	16
四、调理妇科，论治有方·····	18
五、内科杂病，辨证施治·····	25
第三章 临床精粹·····	29
第一节 经方治验·····	30
1. 补中益气汤治睑废（重症肌无力）·····	30
2. 犀角地黄汤治疗肌衄（紫癜性肾炎）·····	31
3. 防己黄芪汤治疗水肿（肾病综合征）·····	32
4. 芍药甘草加味治疗胃痛（十二指肠溃疡）·····	33
5. 小柴胡汤治疗内伤发热（上呼吸道感染）·····	35
6. 真武汤治疗眩晕症（梅尼埃病）·····	36