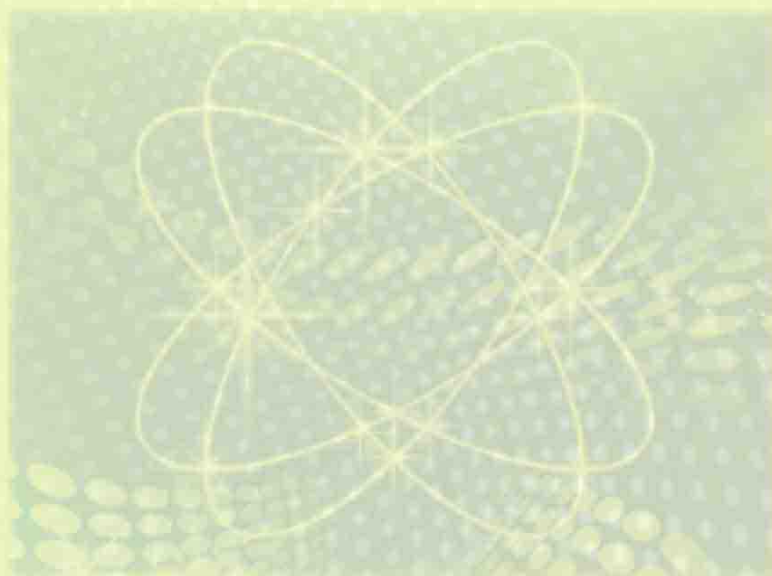


男性健康科普丛书/王林辉 总主编

一问一答话
包皮健康与精索静脉曲张

周任远 主编



上海科学技术出版社

男性健康科普丛书

总主编 王林辉

一问一答话

包皮健康与 精索静脉曲张

主编 周任远

上海市医学会男科专科分会组织编写

 上海科学技术出版社

图书在版编目 (C I P) 数据

一问一答话包皮健康与精索静脉曲张 / 周任远主编 ;
王林辉总主编. -- 上海 : 上海科学技术出版社, 2024. 7
(男性健康科普丛书)
ISBN 978-7-5478-6115-8

I. ①一… II. ①周… ②王… III. ①阴茎疾病—诊疗②精索静脉曲张—诊疗 IV. ①R697

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第048335号

一问一答话包皮健康与精索静脉曲张

主编 周任远

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海市闵行区号景路 159 弄 A 座 9F-10F)

邮政编码 201101 www.sstp.cn

上海光扬印务有限公司印刷

开本 889×1194 1/32 印张 3.5

字数: 70 千字

2024 年 7 月第 1 版 2024 年 7 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5478-6115-8/R·2725

定价: 45.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向印刷厂联系调换

总主编 王林辉

副总主编 刘智勇

编委 王 磊 王军凯 王林辉
(按姓氏笔画排序) 吕拥芬 刘智勇 周任远

主编

周任远

副主编

谢 华

陈慧兴

编者

邓晓俊

吕逸清

陈慧兴

(按姓氏笔画排序)

苗 帅

周任远

谢 华

“男性健康科普丛书”由上海市医学会男科专科分会主任委员王林辉教授组织多家医院的专家共同编写,本书为其中一册。本书包含两部分内容。第一部分精选 97 个问题,介绍了大众比较关心的包皮健康方面的科普知识,包括正常包皮、包皮过长、儿童包茎、包皮环切等;第二部分遴选 70 个问题,阐述了精索静脉曲张的基础知识、诊断、治疗,涵盖精索静脉曲张与生育力的关系、精索静脉结扎、精液分析等。

本书内容科学严谨,语言通俗易懂,可读性强,可作为普通大众了解包皮健康和精索静脉曲张的参考书。

现代社会经济高速发展,人们的生活节奏越来越快,来自工作和生活上的双重压力影响着身心健康。在传统的中国家庭中,男性通常扮演着“顶梁柱”的角色,承受着巨大的工作和精神压力,过度劳累、不良生活方式、环境污染等问题,更是时刻威胁着男性的健康。在人口老龄化、出生人口逐年下降的大背景下,男性健康问题已经越来越被大众所重视,如男性不育症、男性性功能障碍、男性更年期综合征、前列腺疾病等各种健康“男”题备受关注。

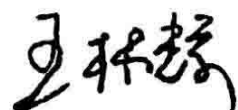
为了普及男科健康科普知识,上海市医学会男科专科分会组织上海十余家三甲医院的近三十名泌尿外科、男科及生殖医学专家、科普专家共同执笔,以生动易懂的文笔及幽默轻松的风格,将“男性健康科普丛书”呈现给大家。丛书编者们长期工作在临床一线,有着丰富的临床经验,在编写方面,本着严谨、科学的理念,力求将晦涩的医学知识用通俗易懂且准确的语言传递给读者。

本套丛书编写历时近2年,共分为5册。采用一问一答的方式,旨在答疑解惑,让读者正确认识各种男性健康问题,树立男性健康观念,养成良好的生活方式。丛书内容涵盖男童性发育、男性生育力保存、前列腺疾病、精索静脉曲张、男性外生殖器疾病等男科的方方面面,既有专家在临床中遇到的案例,也有患者关心的男科疾病诊治、养生保健问题及其解答,更有男性健康疾病诊治的最新医学进展。

本套丛书的出版,得到了上海市医学会男科专科分会专家们的大力支持。自1996年第一届委员会成立以来,上海市医学会男科

分会已走过近 30 年的光辉历程。30 年来,分会一直致力于男科健康科普工作及男科疾病的诊治,在此套丛书出版之际,我谨向上海市医学会男科分会及为该套丛书的编写而辛勤付出的各位专家表示衷心的感谢!

最后,也祝广大男性读者身体健康,家庭幸福!

A handwritten signature in black ink, reading '王林林' (Wang Linlin).

于上海

包皮健康和精索静脉曲张相关问题越来越受到人们的关注。两者有两大共性：第一，男性从少年到老年都可能遇到的一种疾病；第二，在治疗上都有许多选择，而且不同的医生会有不同看法，以至于对包皮健康和精索静脉曲张的认识存在许多争议。为了让大众能了解相关知识，并且能有一定的判断能力，在王林辉教授的带领下，我们撰写了这本科普书，用通俗的语言，介绍了最新的研究和实践经验。

包皮健康中最有争议的是自愿包皮环切是否有必要。我在美国康奈尔大学医学院纽约长老会医院拜访 Philip S. Li 教授时，得知他在世界卫生组织的监督 and 比尔及梅琳达·盖茨基金会的支持下，对包皮环切手术的安全性和疾病预防进行了长达 15 年的研究。在充分了解他的研究成果后，结合其他包皮健康相关研究，我们将包皮健康作为一个专题在本书中阐述，共同讨论包皮存在的作用和切除后的受益。特别推荐年轻父母阅读此部分内容，可以对包皮健康有总体认识，从而帮助决定自己的孩子是否需要包皮手术。

随着体检的普及和生育相关问题的增长，因精索静脉曲张就诊的患者也在不断增多。精索静脉曲张是否需要手术、选择何种手术，让患者颇为纠结，尤其是青少年的精索静脉曲张，常会引发家长们的焦虑。本书对以上问题有较为详细的解答。我们特别要提到美国康奈尔大学医学院纽约长老会医院的 Marc Goldstein 教授，他是显微镜下精索静脉曲张结扎手术的先驱，此项手术使手术并发症更少、效果更好，世界各地患者因此而获益。

特别感谢李石华教授为包皮健康相关内容提供的数据和研究成果,感谢谢华教授、吕逸清医生就儿童科普写作提供的非常好的建议,感谢陈慧兴医生、邓晓俊医生、苗帅医生在撰写本书中所做的贡献。

周仕达

于上海

包皮健康篇

基础知识

- 01 什么是包皮? 2
- 02 儿童和成人的包皮一样吗? 2
- 03 包皮过长与过短如何判断? 2
- 04 包皮有什么生理作用? 3
- 05 医疗上包皮有什么作用? 3
- 06 正常发育的阴茎长度是多少? 3
- 07 如何正确测量阴茎长度? 4
- 08 什么是包茎? 4
- 09 包茎会影响阴茎发育吗? 5
- 10 儿童包茎会自然痊愈吗? 5
- 11 儿童包皮如何清洗? 6
- 12 包皮过长时如何清洁? 7
- 13 包皮过长有哪些危害? 7
- 14 包皮过长更容易得性病吗? 8
- 15 包茎有哪些危害? 8
- 16 包皮过长或包茎会影响性生活吗? 9
- 17 包皮反复发炎会癌变吗? 9

- 18 引起包皮龟头炎的原因有哪些? …… 10
- 19 为什么说包皮健康会影响性伴侣? …… 10
- 20 为什么说包皮环切是预防艾滋病的“外科疫苗”? …… 11
- 21 男方包皮过长会引起女性尿路感染吗? …… 12

包皮问题的诊断

- 22 看不到阴茎头是否就是包茎? …… 13
- 23 包皮怎么会“鼓包”? …… 13
- 24 儿童包茎与成人包茎有何不同? …… 14
- 25 如何分辨包皮过长与包茎? …… 14
- 26 什么是包皮龟头炎? …… 15
- 27 龟头红肿是否就是包皮龟头炎? …… 15
- 28 包皮内有白色分泌物正常吗? …… 16
- 29 包皮红肿、瘙痒是怎么回事? …… 16
- 30 什么是包皮嵌顿? …… 17
- 31 包皮嵌顿有何危害? …… 17

包皮问题的治疗

- 32 包皮环切术的历史…… 19
- 33 世界各国接受包皮环切术的情况如何? …… 19
- 34 什么情况需要包皮环切? …… 20
- 35 什么情况不能包皮环切? …… 20
- 36 包皮环切术都有哪些方式? …… 21

- 37 目前世界卫生组织推荐哪几种包皮环切方法? 22
- 38 自愿包皮环切与疾病包皮环切有何不同? 22
- 39 自愿包皮环切有哪些好处? 23
- 40 包皮环切几岁做比较合适? 24
- 41 小儿包皮过长要手术吗? 24
- 42 小儿包茎要手术吗? 25
- 43 小儿包茎的治疗方法有哪几种? 25
- 44 小儿包皮扩张术有哪些优点和不足? 26
- 45 早期包皮环切会帮助阴茎变大吗? 27
- 46 婴幼儿包皮环切,医生怎么看? 27
- 47 老人是否该包皮环切? 28
- 48 成人包皮环切可以改善性功能吗? 29
- 49 包皮环切可以预防性病吗? 29
- 50 包皮环切可以预防癌症吗? 30
- 51 包皮环切术后多久可以降低艾滋病病毒的感染风险? 30
- 52 什么是商环包皮环切术? 31
- 53 套环式包皮环切术有何优缺点? 31
- 54 什么是吻合器包皮环切术? 有何优缺点? 32
- 55 什么是传统包皮环切术? 有何优缺点? 32
- 56 一个好的包皮环切方法的判断标准是什么? 33
- 57 包皮环切时,包皮留多长适宜? 33
- 58 包皮环切时,系带留多长适宜? 33
- 59 可以自己动手在家里做包皮环切吗? 34
- 60 包皮环切术有哪些麻醉方法? 34
- 61 注射麻醉、涂抹麻醉如何选择? 34

- 62 包皮环切术需要全麻吗? 35
- 63 全麻会有后遗症吗? 35
- 64 应用涂抹麻醉,手术真的能不痛吗? 36
- 65 包皮环切术前需要准备什么? 36
- 66 包皮环切术前需要做哪些检查? 37
- 67 糖尿病患者是否可以进行包皮环切? 37
- 68 糖尿病患者包皮环切要注意什么? 38
- 69 老年人包皮环切要注意什么? 38
- 70 包皮嵌顿如何治疗? 39
- 71 什么是包皮嵌顿手法复位? 39
- 72 包皮嵌顿手法复位失败怎么办? 40

术后注意事项

- 73 包皮环切术后要做理疗吗? 41
- 74 红外线照射或微波治疗能否帮助包皮愈合? 41
- 75 包皮环切术后水肿正常吗? 42
- 76 包皮环切术后排尿困难、分叉怎么办? 42
- 77 包皮环切术后出血了怎么办? 43
- 78 包皮环切术后疼痛如何处理? 44
- 79 包皮环切术后夜间反复勃起疼痛怎么办? 45
- 80 包皮环切术后可以洗澡吗? 45
- 81 成人包皮环切术后多久可以性生活? 46
- 82 成人包皮环切术后可以自慰吗? 46
- 83 包皮环切术后需要用抗生素吗? 47

- 84 包皮环切术后需要拆线吗? 47
- 85 包皮环切术后伤口有分泌物怎么办? 48
- 86 包皮环切术后饮食需要注意什么? 48
- 87 包皮环切术后可以运动吗? 49
- 88 包皮环切术后龟头很敏感怎么办? 50
- 89 包皮环切术后伤口多久愈合? 50
- 90 包皮环切术后不美观怎么办? 51
- 91 切下来的包皮是否要进行病理检查? 51
- 92 如何查看包皮的病理报告? 52
- 93 包皮环切术后龟头出现水疱怎么办? 52
- 94 包皮环切术后龟头蜕皮正常吗? 52
- 95 包皮环切术后会晕厥吗? 53
- 96 钉式包皮缝合器环切术后 1 个月,仍未脱钉怎么办? 53
- 97 传统包皮环切术后 1 个月,可吸收线仍未脱落怎么办? 54

| 精索静脉曲张篇

基础知识

- 01 什么是精索? 精索里有些什么? 56
- 02 精索的作用是什么? 56
- 03 精索静脉有什么特征? 57
- 04 青少年的精索静脉与成人的精索静脉有何不同? 58
- 05 精索静脉曲张与睾丸发育有何关系? 58
- 06 精索静脉曲张与精液质量有何关系? 59

07 什么是引带静脉? …… 60

诊断

- 08 什么是精索静脉曲张? …… 61
- 09 精索静脉曲张的发病率如何? …… 61
- 10 如何判定精索静脉曲张的程度? …… 62
- 11 什么是瓦尔萨尔瓦(Valsalva)试验? …… 62
- 12 为什么会发生精索静脉曲张? …… 63
- 13 左侧精索静脉曲张常见的原因是什么? …… 63
- 14 右侧精索静脉曲张常见的原因是什么? …… 64
- 15 精索静脉曲张对人体有什么危害? …… 64
- 16 为什么精索静脉曲张会影响性激素水平? …… 65
- 17 双侧精索静脉曲张是否比单侧的危害更大? …… 65
- 18 青少年精索静脉曲张是否影响睾丸发育? …… 66
- 19 青少年精索静脉曲张是否影响阴茎发育? …… 66
- 20 青少年精索静脉曲张是否影响今后的生育力? …… 67
- 21 成年人精索静脉曲张是否影响生育力? …… 67
- 22 成年人精索静脉曲张是否影响睾丸生长? …… 68
- 23 成年人精索静脉曲张是否与睾丸疼痛有关? …… 68
- 24 超声多普勒诊断精索静脉曲张如何分度? …… 68
- 25 精索静脉的扩张与血液的反流是怎么回事? …… 69
- 26 精液分析有几种方法? …… 69
- 27 精液留样要注意什么? …… 69
- 28 如何阅读精液分析报告? …… 70

- 29 如何解读 WHO 最新版(第六版)《人类精液检验与处理实验室手册》中有关精液分析的内容? 72
- 30 精索静脉曲张评估有何新方法和进展? 74
- 31 精索静脉曲张的疼痛有何特征? 74
- 32 精索静脉曲张的疼痛与睾丸疼痛如何区分? 75

治疗

- 33 哪种人需要接受精索静脉结扎手术? 76
- 34 哪种人不能给予精索静脉结扎手术? 76
- 35 精索静脉曲张的治疗方法有哪些? 77
- 36 精索静脉曲张可以药物治疗吗? 77
- 37 什么情况下建议药物治疗? 77
- 38 什么情况下不建议药物治疗? 78
- 39 精索静脉曲张手术治疗方法有几种? 78
- 40 精索静脉曲张栓塞治疗效果如何? 78
- 41 如何选择精索静脉曲张的手术方法? 79
- 42 腹腔镜下精索静脉结扎术的优点和缺点有哪些? 79
- 43 传统的精索静脉高位结扎术的优点和缺点有哪些? 79
- 44 显微镜下精索静脉结扎术的优点和缺点有哪些? 80
- 45 机器人精索静脉结扎术的优点和缺点有哪些? 80
- 46 结扎部位不同,疗效有何差异? 81
- 47 精索静脉结扎手术有哪些风险? 81
- 48 青少年精索静脉曲张术是早做还是晚做好? 81
- 49 青少年精索静脉曲张什么情况下手术最佳? 82