

名老中医常见

脾
胃
病

诊疗技术

王洪白 陈焕梅
◎ 主编

名老中医常见

脾
胃
病

诊疗技术

王洪白 陈焕梅 主编

图书在版编目 (CIP) 数据

名老中医常见脾胃病诊疗技术 / 王洪白, 陈焕梅主编. -- 南昌: 江西科学技术出版社, 2023.10

ISBN 978-7-5390-8675-0

I. ①名… II. ①王… ②陈… III. ①脾胃病 - 中医治疗法 IV. ①R256.3

中国国家版本馆CIP数据核字 (2023) 第153927号

国际互联网 (Internet) 地址: <http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2023131

名老中医常见脾胃病诊疗技术 王洪白 陈焕梅 主编
MINGLAO ZHONGYI CHANGJIAN PIWEI BING ZHENLIAO JISHU

出版 江西科学技术出版社
发行 南昌市蓼洲街2号附1号
社址 邮编: 330009 电话: (0791)86623491 86639342(传真)
印刷 成都市兴雅致印务有限责任公司
经销 各地新华书店
开本 880mm × 1230mm 1/32
字数 121千字
印张 5.75
版次 2023年10月第1版 2023年10月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5390-8675-0
定价 60.00元

赣版权登字-03-2023-228

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

《名老中医常见脾胃病诊疗技术》编委会

主 编	王洪白	陈焕梅		
编 委	王谷章	张凤艳	郑琼飞	文 章
	应勤丽	杨秀翠	龚 涛	向润丽
	黄淑蓉	肖 渝	田 风	张霞昌

重庆市名老中医药专家 王洪白传承工作室简介



“重庆市名中医王洪白传承工作室”建设项目于2020年立项，同年“重庆市名老中医药专家王洪白传承工作室”建设项目获重庆市卫生健康委员会立项；2022年，王洪白主任中医师被国家中医药管理局确定为全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。传承工作室建设工作在重庆市卫生健康委员会、黔江区卫生健康委员会领导的指导下，在重庆市黔江中心医院领导的带领下，各项工作有序开展。工作室成员由全国老中医

药专家、重庆市名老中医药专家、重庆市名中医王洪白主任中医师，来自重庆市的学术经验继承人及重庆市黔江中心医院网络信息员组成。工作室团队共12人，其中正高级职称4人，副高级职称1人，中级职称3人；拥有重庆市首届优秀青年中医1人，重庆市首届优秀基层中医1人，黔江区名中医3人，黔江好中医5人。工作室各项制度完善，规范开展示诊、示教、巡诊带教活动，定期召开工作室会议，收集整理医案医话、论文讲稿、经典处方、影像资料，组织开展学术讲座、学术沙龙、教学查房、疑难病例讨论等多种人才培养活动，积极开展临床科研项目。研制的“芪参益胃散”“肾复方”“滋养舒活丸”“增益汤”“乳癖消散汤”“阳起丸”“熟女散”“滋益定悸汤”“清香利窍颗粒”等经验方被推广使用，取得了一定成果。

学术继承人在导师示诊示教中学习其仁心仁术，努力收集、整理导师的临床验方，挖掘总结思辨特点，提炼学术思想，推广应用诊疗技术。目前，工作室已整理出版《名老中医王洪白临证经验集》1部，发表中医学学术论文10余篇，举办继续教育项目10余项。

前 言

脾胃病是临床十分常见的疾病，本书通过对重庆市名中医王洪白的《名老中医王洪白临证经验集·脾胃系病证案》进行归纳、整理，结合《中医内科学》《中医内科病证诊断疗效标准》创作本书。

王洪白先生临床经验极为丰富，在内科、妇科、儿科、男科等疑难病症的临床诊疗中坚持中医整体观和辨证论治精髓，坚持传承精华，守正创新，灵活运用经方、时方。王洪白先生认为“肾虚则百病由生，脾虚则变证百出”，提出“辨病辨证，综合论治”“双天多虚，宜补宜调”“升降之枢，非调不行”“久病多郁，宜调情志”等中医学学术思想和观点。王洪白先生经验方“芪参益胃散治疗萎缩性胃炎”“增益汤治疗老年人习惯性便秘”“滋养舒活丸治疗黄褐斑”“肾复方治疗肾功能不全”“滋益定悸汤治疗频发早搏”等，被重庆市科技局、卫生健康委、黔江区科技局等立项为科技攻关（重大）计划项目及中医药技术创新与应用发展项目，经临床研究证实疗效显著，被同行认可、推广使用。

本书得以付梓，承重庆市科技局“技术创新与应用发展”（CSTB2022TIAD-XCZXX0007）专项支持。

本书参照《中华人民共和国中医药行业标准·中医内科



病证诊断疗效标准》(ZY/T001.1-94)、《中医内科学》(第五版)、《名老中医王洪白临证经验集》，结合王洪白先生四十余年治疗脾胃病的临床经验编写，共分为总论、各论、经验总结三大部分，各论每章分概述、病因病机、诊断、鉴别诊断、治疗原则、辨证论治、疗效评定七部分，每个病证后均附名医经验、针灸理疗技术、健康指导、经典医案。本书由于体例篇幅所限，不能将王洪白先生治疗脾胃病的学术思想、临证经验完全体现，我们将进一步整理研究。由于编者学识水平有限，编辑时间仓促，谬误之处在所难免，敬请同道海涵斧正。

编者

2022年10月16日

目 录

总 论	1
第一章 名老中医王洪白的学术精华	3
一、双天多虚，宜补宜调	3
二、升降之枢，非调不行	14
第二章 脾胃的生理、病理特点	15
一、脾胃的生理功能	15
二、脾胃的病理变化	15
三、脾胃病的辨治思路	16
各 论	17
第一章 胃痛	19
一、概述	19
二、病因病机	20
三、诊断	21
四、鉴别诊断	21
五、治疗原则	22
六、辨证论治	22
七、疗效评定	39



第二章 呕吐	40
一、概述	40
二、病因病机	41
三、诊断	42
四、鉴别诊断	42
五、治疗原则	42
六、辨证论治	43
七、疗效评定	56
第三章 呃逆	57
一、概述	57
二、病因病机	58
三、诊断	58
四、鉴别诊断	58
五、治疗原则	59
六、辨证论治	59
七、疗效评定	70
第四章 噎膈	71
一、概述	71
二、病因病机	72
三、诊断	72
四、鉴别诊断	73
五、治疗原则	73
六、辨证论治	73
七、疗效评定	83

第五章 腹痛	84
一、概述	84
二、病因病机	84
三、诊断	85
四、鉴别诊断	85
五、治疗原则	86
六、辨证论治	86
七、疗效评定	100
第六章 便秘	101
一、概述	101
二、病因病机	101
三、诊断	102
四、鉴别诊断	102
五、治疗原则	102
六、辨证论治	102
七、疗效评定	116
第七章 泄泻	117
一、概述	117
二、病因病机	118
三、诊断	118
四、鉴别诊断	119
五、治疗原则	119
六、辨证论治	120
七、疗效评定	135



第八章 痢疾	136
一、概述	136
二、病因病机	137
三、诊断	137
四、鉴别诊断	138
五、治疗原则	138
六、辨证论治	138
七、疗效评定	162
名老中医治疗脾胃病经验	163

总 论



一、双天多虚，宜补宜调

(一) 双天多虚

人之一生，可分为先天、后天。先天成形，后天成长、成年、衰老、死亡。先天，主要指先天之精，先天之精是生命之基，成就生命。生命起源于父母肾中之精，称为先天之精，《灵枢·决气》曰：“两神相搏，合而成形，常先身生，是谓精。”后天包括脏腑经络、气血津液、皮脉肉筋骨、神魂魄意志等，后天之精是维持人体生命活动的根本。

1. 先天难全。先天之精来源于父母，代代相依，禀赋相承，历经千年万载能不渐衰？若初始之精为百分之百，传之十代、百代，其先天之精的质量定无百分之百，其禀赋也难宗其初。如水流万里，源头之水十不足一二，汇入之流或占八九，其理一也。先天之精是生命的源动力，维持人体生长、发育、生存，渐次消耗，虽有后天之精之补充，未尚十全，其禀赋亦渐变异。

2. 后天多虚。后天是生命之旅，即生命的全过程。概言之“生长壮老已”，即出生，成长，成年，衰老，死亡。后天虚多实少，“生长壮老已”的全过程其实就是一个由弱



到强，由强到弱，直至衰亡过程的简写，整个过程中，虚者十居其九。其一，生长过程由虚弱到强盛，恰如《灵枢·经脉》曰：“人始生，先成精，精成而脑髓生，骨为干，脉为营，筋为刚，肉为墙，皮肤坚而毛发长，谷入于胃，脉道以通，血气乃行。”其二，“生长壮老已”是由虚至虚，如《素问·上古天真论》岐伯曰：“女子七岁，肾气盛，齿更发长；二七而天癸至，任脉通，太冲脉盛，月事以时下，故有子；三七，肾气平均，故真牙生而长极；四七，筋骨坚，发长极，身体盛壮；五七，阳明脉衰，面始焦，发始堕；六七，三阳脉衰于上，面皆焦，发始白；七七，任脉虚，太冲脉衰少，天癸竭，地道不通，故形坏而无子也。丈夫八岁，肾气实，发长齿更……”除女子四七、男子四八这个年龄阶段是生命活动的强盛阶段外，一七（八）至三七（八）是生命活动由弱到强的阶段，五七（八）至七七（八）则是生命活动由强到弱的阶段。因此，后天之精，虚多实少。

（二）先后天之本

1. 先天之本。《医宗必读》：“先天之本在肾。”肾藏精，主生长发育和生殖。凡人禀赋强，称之为先天充足，禀赋弱则属先天不足。肾在五行属水，与膀胱互为表里，开窍于耳及二阴，肾在体为骨，其华在发，是脏腑阴阳之本，生命之源，故称为“先天之本”。

2. 后天之本。人的后天是指脏腑经络、肌肉筋骨、气血阴阳、精神意识等一切维系生命的物质基础。《医宗必读》云：“盖婴儿既生，一日不食则饥，七日不食则肠胃涸绝而死。……胃气一败，百药难施。一有此身，必资谷气，谷气



入于胃，洒陈于六腑而气至，和调于五脏而血生，而人资之以为生者也。故曰后天之本在脾。”

（三）调补双天

临证治疾，当重视双天，熟知“双天多虚”，掌握“补调之法”，时刻顾护先后天之本。正盛邪自除，祛邪不伤正，做到正虚当补虚，攻邪当顾正，正复身体健，邪去正自安，如斯可为苍生大医也。

调补双天，重在“调”与“补”。调者调和、疏导，以理气、和血、祛寒、利湿、化痰、和中、通经等为法，维持人体脏腑、经络、气血津液、精神意识、思维活动等正常功能状态。补者补益、温养，以补气、养血、温阳、益阴等为法，补充人体脏腑、经络等生命活动所需的物质基础，其中以调补先后天之本为主。

（四）调补后天

调补后天包括调补脏腑经络、气血津液、皮脉肉筋骨、神魂魄意志等，脏腑中脾胃为后天之本，在人体生命活动中十分重要。正如孙仲景云：“人受气于水谷以养神，水谷尽而神去。故云：安谷则昌，绝谷则亡。水去则营散，谷消则卫亡，营散卫亡，神无所根据。”又云：“水入于经，其血乃成，谷入于胃，脉道乃行。故血不可不养，卫不可不温，血温卫和，营卫乃行，得尽天年。”《素问·经脉别论》曰：“食气入胃，散精于肝，淫气于筋。食气入胃，浊气归心，淫精于脉……气归于权衡，权衡以平，气口成寸，以决死生。饮入于胃，游溢精气，上输于脾，脾气散精，上归于