

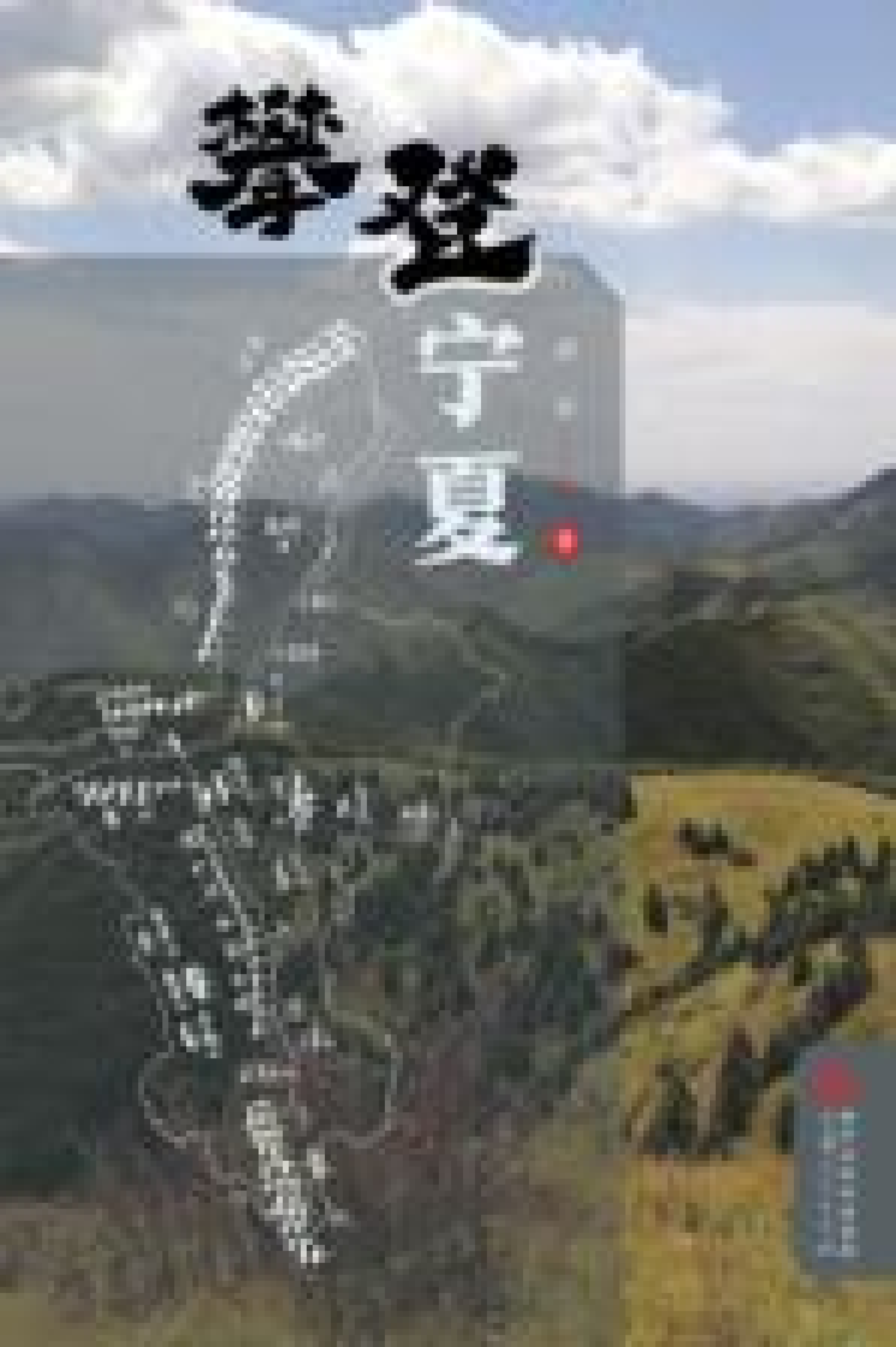
攀登宁夏

唐波

著



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

攀登宁夏 / 唐波著. -- 银川: 宁夏人民出版社,
2023. 11

ISBN 978-7-227-07897-5

I. ①攀… II. ①唐… III. ①散文集 - 中国 - 当代
IV. ① I267

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2024) 第 016395 号

攀登宁夏

唐波 著

责任编辑 陈 浪
责任校对 白 雪
装帧设计 吴海艳 冯彦青
责任印制 侯 俊



黄河出版传媒集团
宁夏人民出版社

出版发行

出 版 人 薛文斌
地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)
网 址 <http://www.yrpubm.com>
网上书店 <http://www.hh-book.com>
电子信箱 nxrmcbs@126.com
邮购电话 0951-5052104 5052106
经 销 全国新华书店
印刷装订 宁夏银报智能印刷科技有限公司
印刷委托书号 (宁) 0028287

开本 720 mm × 980 mm 1/16
印张 22.5
字数 340 千字
版次 2023 年 11 月第 1 版
印次 2023 年 11 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978-7-227-07897-5
定价 68.00 元

版权所有 侵权必究



唐波

宁夏银川人，毕业于陕西师范大学历史系。银川市作家协会会员。喜欢徒步、登山、旅行。已完成“宁夏三部曲”的前两部《徒步宁夏》《攀登宁夏》。



卫宁北山中的明长城

烟筒山









长山头 and 固海扬黄灌溉工程



香岩寺山



青龙山



序言

攀登宁夏境内主要山脉的想法产生于我徒步宁夏时。记得那时，不论是在宁夏平原上的滨河大道、唐徕渠，还是在黄土丘陵上的苦水河、清水河，行走的途中总能看到高高的大山。徒步的西长城就在贺兰山脚下，徒步红军长征宁夏段时还翻越了六盘山。当时就想，站在山峰上看宁夏是一种什么样子呢？

山脉、山地是宁夏境内重要的地理存在，它们耸立在宁夏大地上，塑造着宁夏的气候、土壤、植被、地形地貌、生态环境，影响着我们的生产、生活。可即便是像贺兰山、六盘山这么著名的山脉，我们又对它们了解多少呢？除了几个旅游景点外，相信大多数人没有更加全面的认识。不了解就谈不上热爱。为了进一步了解家乡，我下定了要攀登宁夏境内所有主要山脉的决心。其间，有找不到目的地的迷茫，有长途跋涉的疲惫，有怕进不了保护区的担忧，有未能完全达成目标的遗憾，有历经艰难登上主峰的喜悦，有普通人故事触发的感动，有克服困难不断取得进展的欣慰，有完成使命后的释然，酸甜苦辣都有，但更多的是收获、是充实、是升华，并乐在其中。



屹立于北部雄奇险峻、有宁夏“父亲山”之称的贺兰山，位于中部兼具宁夏南北山脉特点、素有“瀚海明珠”美誉的罗山，宁夏南部的人工林海、有黄土高原上的“绿岛”和“天然水塔”之称的六盘山；长了犄角的牛首山，长城守卫着的卫宁北山，精彩刺激、令人意想不到的香山；畅快的烟筒山，平常的青龙山，连绵不断的清水河西侧山地；道教圣地的西华山，高大巍峨的南华山，风光秀丽的月亮山……宁夏境内的山，在我的脑海里不再仅仅是一个个名字，而是变成了一幅幅徐徐展开的美丽画卷，具体、鲜活、波澜壮阔而又生生不息。这里要特别感谢贺兰山、罗山、六盘山三个国家级自然保护区管理局的大力支持，让我实现了梦想。

宁夏的面积6.64万平方公里，与全国大多数省区比较都算是小的，但它在我眼中却很大，因为有太多的地方都没有去过。用自己的脚步去发现宁夏，用一支笔去记录宁夏，用一颗虔诚的心去感知宁夏，将宁夏的大好河山介绍给更多的人，为宣传家乡宁夏做一点事，这条路我将坚定不移地走下去。

唐 波

2022年12月1日



牛首山

- 牛首山东部景区、小西天 / 001
- 大西天、风电场 / 007
- 大禹文化园、一百零八塔、黄河世纪坛 / 010



马鞍山

- 马鞍山 / 014



卫宁北山

- 黄羊湾、胜金关 / 016
- 明长城（一） / 020
- 明长城（二） / 023
- 明长城（三） / 026
- 大麦地 / 030
- 照壁山、麦垛山 / 033



烟筒山

- 烟筒山 / 036
- 窑山、长山头 / 040



青龙山

- 青龙山 / 044



贺兰山

- 石炭井 / 049
- 赵王沟 / 052
- 苏峪口景区 / 056
- 柳条沟 / 059
- 红果子沟 / 063
- 正义关沟 / 067
- 韭菜沟 / 071
- 归德沟 / 075
- 大风沟 / 079
- 小风沟 / 082
- 汝箕沟、白芨沟 / 086
- 小水沟 / 090
- 大水沟 / 094
- 高峰沟 / 099
- 插旗沟 / 102
- 拜寺沟 / 107
- 贺兰口沟 / 111
- 三关口 / 114
- 磨石口 / 117
- 汝龙沟至井沟 / 121
- 马长滩沟至芨芨沟 / 125
- 大磴沟八号泉 / 130
- 王泉沟 / 136
- 惠农区西长城 / 140
- 宽 沟 / 144



大西峰沟 / 147

白头沟 / 151

小口子 / 154

苏峪口自然保护区 / 159

镇木关沟 / 163

柳木高峰燧、庙山湖烽燧 / 166

渠口烽燧、马莲沟烽燧 / 170

鸽子山遗址、北岔口烽燧 / 174

朱峰沟 / 179

青羊沟 / 183

大口子 / 186

甘 沟 / 190

大十字沟 / 194

榆树沟 / 197

大窑沟 / 202

黑渣子湾 / 206

穿越贺兰山 / 210





清水河西侧山地

米钵山（一） / 215

米钵山（二） / 219

桃 山 / 222

西山、墩山 / 226

庙 山 / 229

风台山、呱呱山 / 232

凤凰山 / 235

须弥山 / 238

马东山 / 241



香山

老君山 / 247

香岩寺山 / 250

黄鹿山、马家大山 / 252

大草墩山 / 258



南华山

南华山 / 264

再上南华山 / 268



西华山

西华山 / 271



罗山

东 风 / 277

毛牛洼、好汉峰 / 281



龚家岭 / 285

姚家水 / 288



麻黄山

麻黄山 / 292



月亮山

月亮山 / 295

火石寨、扫竹岭 / 298



云雾山

云雾山 / 301





六盘山

泾河源镇、泾河 / 307

龙潭林场 / 310

大雪山林场 / 313

二龙河林场 / 316

西峡林场 / 319

登顶六盘山主峰米缸山 / 322

红峡林场、秋千架林场 / 327

和尚铺林场、东山坡林场 / 331

卧羊川林场 / 336

苏台林场 / 339

峰台林场 / 343

水沟林场 / 346

青石嘴林场 / 349

绿塬林场 / 352

挂马沟林场 / 355