

黄河文化丛书

宁夏银川篇

HUANGHE MINGJIAN GUSHI NINGXIA YINCHUAN PIAN

黄河民间故事

主编 蔡菊 邹荣

副主编 李国强 黄浩宇 仪秀强



黄河出版传媒集团  
宁夏人民出版社



图书在版编目（CIP）数据

黄河民间故事·宁夏银川篇 / 蔡菊, 邹荣主编. --  
银川: 宁夏人民出版社, 2022.12  
(黄河文化丛书)  
ISBN 978-7-227-07776-3

I. ①黄… II. ①蔡… ②邹… III. ①民间故事-作品集-银川 IV. ①I277.3

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 013279 号

(黄河文化丛书)

黄河民间故事·宁夏银川篇

蔡 菊 邹 荣 主 编

责任编辑 贺飞雁  
责任校对 刘建昌  
封面设计 王胜泽  
责任印制 侯俊



黄河出版传媒集团 出版发行  
宁夏人民出版社

出版人 薛文斌  
地 址 宁夏银川市北京东路 139 号出版大厦 (750001)  
网 址 <http://www.yrpubm.com>  
网上书店 <http://www.hh-book.com>  
电子信箱 [nxrmcbs@126.com](mailto:nxrmcbs@126.com)  
邮购电话 0951-5052104 5052106  
经 销 全国新华书店  
印刷装订 宁夏凤鸣彩印广告有限公司  
印刷委托书号 (宁) 0026273

开本 787 mm × 1092 mm 1/16  
印张 20.75  
字数 200 千字  
版次 2023 年 11 月第 1 版  
印次 2023 年 11 月第 1 次印刷  
书号 ISBN 978-7-227-07776-3  
定价 38.00 元

版权所有 侵权必究



## 《黄河文化丛书 黄河民间故事》编委会

主 任 蔡 菊  
副 主 任 邹 荣 李进云 马建军 仪秀江  
成 员 黑生宝 杨晓帆 吴 楠 官 玲 李丽娟 张乐文  
田红梅 吴 灵 杨丽娜 黎丽梅 李国强 司文飞  
孟宪宁 王文清 陈 卫 黄顺学 黄浩宇 王莲喜  
张 青 李 亮 张绍慧 周文君

## 《黄河文化丛书 黄河民间故事》编辑部

丛书主编 蔡 菊  
执行主编 邹 荣  
执行副主编 周文君 张绍慧 黄浩宇

# 《黄河民间故事·宁夏银川篇》编辑部

主 编 邹 荣

副 主 编 李国强 黄浩宇 仪秀江

特邀审读 马春宝 何克俭



## 序 一

2019年9月，习近平总书记在黄河流域生态保护和高质量发展座谈会上的讲话指出：“保护、传承、弘扬黄河文化。黄河文化是中华文明的重要组成部分，是中华民族的根和魂。要推进黄河文化遗产的系统保护，深入挖掘黄河文化蕴含的时代价值，讲好‘黄河故事’。”2020年6月，习近平总书记在宁夏考察调研时指出，“要努力建设黄河流域生态保护和高质量发展先行区，继续建设经济繁荣、民族团结、环境优美、人民富裕的美丽新宁夏。”

黄河是中华民族的母亲河，是中华文明的摇篮，也是世界文明的发祥地之一。宁夏是唯一全域属于黄河流域的省区，历史上造就了“天下黄河富宁夏”的独特地域历史文化内涵，蕴含着早期人类在宁夏的活动和农业萌芽，滋生了引黄古灌区世界灌溉工程遗产，孕育了富饶美丽的“塞上江南”，留下了以岩画、长城遗迹等为典型代表的优秀地域文化遗产，呈现出文化多样性和兼容性的特点。近代以来，特别是中国共产党成立之后，党领导宁夏人民在长期革命斗争、社会主义革命和建设、决胜全面建成小康社会实现第一个百年奋斗目标的历程中，宁夏践行“社会主义是干出来的、幸福是奋斗出来的”伟大号召，

凭借黄河文化禀赋，一代接着一代，共同团结奋斗、共同繁荣发展，形成了“共产党好，黄河水甜”的时代价值。

宁夏回族自治区党委全面落实中央重大战略决策和战略部署，在《关于深入学习贯彻习近平总书记视察宁夏重要讲话精神继续建设经济繁荣民族团结环境优美人民富裕的美丽新宁夏的决定》《关于建设黄河流域生态保护和高质量发展先行区的实施意见》等文件中，明确提出要准确把握建设黄河流域生态保护和高质量发展先行区的目标定位，建设河段堤防安全标准区、生态保护修复示范区、环境污染防治率先区、经济转型发展创新区、黄河文化传承彰显区，为黄河流域生态保护和高质量发展作出示范、创造经验、打造样板。

宁夏文旅人抢抓机遇，先行先试，瞄准“高质量”，力争新作为，统筹推进，提升黄河文化保护传承弘扬体系化建设，加紧编制《宁夏回族自治区黄河文化保护传承弘扬实施规划》，精选编纂《黄河风辞》，结集出版《黄河文化研究》，加强沿黄文物和文化遗存保护，开展以保护、传承、弘扬黄河文化为主题的文艺创作，成为黄河流域博物馆联盟成员，把黄河文化传承彰显区建设，特别是沿黄文化和旅游业发展作为推动宁夏经济转型升级重要抓手，努力探索黄河文化保护传承弘扬的宁夏经验。

民间故事属于民间文化的范畴，伴随着历史进程，经过不同时代的继承，民间故事往往打上各个时代的印记，积淀深厚，具有特殊的文化历史价值。在沿黄九省区，民间故事是黄河文化的重要组成部分。《黄河文化丛书·黄河民间故事》主要围绕黄河流域宁夏段民间创作并广为流传的具有黄河流域宁夏段艺术特色 and 价值的民间文学作品。由于黄河流域宁夏段独特的地理位置，宁夏的民间故事主要吸收和扩展了中国传统的农耕文化，体现了天人合一的自然观、生态观，具有包容性、融合性，黄河流域宁夏段全部文明成果的内容和元素，有各

民族劳动人民在长期社会生产和创造实践中所形成的价值观念、精神诉求、思维模式、语言表达、文学艺术成果以及行为方式等精神层面的内容；有生产对象、生产技术和工具、饮食、服饰、建筑、制作等物质层面的内容；有各个历史时期形成的有时代特征的地域文化，如移民、边塞、军事、战争以及开渠治河等内容；还有依黄河而生存的各个民族所创造的民族文化的内容。

讲好黄河民间故事，挖掘黄河文化价值。每篇民间故事都表现出黄河民间文化一页页的发展史。宁夏民间故事源于生活，发展于生活，凝聚了劳动人民的智慧，反映了历史风貌，反映着人民对生活和社会的思想情感，也反映着人民的理想愿景，展现了黄河流域人民群众的生活风貌、思想情感，讲述和传承着不屈的黄河精神，准确阐释黄河文化的精神内涵，从一个侧面展现黄河流域宁夏段文化发展脉络、历史遗产遗存、文化特征特色，深入挖掘黄河民间故事蕴含的价值，对丰富黄河文化内涵有着非常重要的意义。

讲好黄河民间故事，保护黄河文化遗产。黄河在宁夏境内铺展出渠网纵横、百谷百蔬的动人景象，有多少传奇就流传着多少丰富多彩的民间故事。黄河流域宁夏段民间故事中有黄河文明起源的故事，有展现黄河精神的故事，有黄河泛滥与治理的故事，有描述风俗物产的故事，有描述风景古迹的故事，等等，涉及境内的名村名镇、传统村落、历史建筑、工业遗址、水利工程遗产、农业文化遗产、引黄古灌渠、黄河渡口、人文景观等，这为阐释黄河文化内涵和时代价值提供了支撑。

讲好黄河民间故事，发展黄河文化旅游。高质量发展是新时代的主题。民间故事是民众从生活体验出发，将对于生活的经验、人生的知识和美好的愿望注入故事的创作之中，因其独特的区域地理环境、多元的历史文化的创作背景，黄河流域宁夏段孕育的民间故事表现出

包容性和地域性并存、题材多样性的基本特征。新的时代，我们需要深刻认识文化和旅游机构重组的重大意义，也需要深刻认识文旅整合的重大意义，文化的注入，是文化旅游业高质量发展的前提和条件。作为全国第二个省级全域旅游示范区创建单位，宁夏坚持生态优先、绿色发展的理念，着力推动文化旅游发展转型升级，发挥好文化和旅游“大产业、大民生、大展示”的辐射带动作用，充分发掘黄河文化和旅游资源，依托宁夏生态文明建设成果、脱贫攻坚战略成果、厚重历史文化底蕴，紧跟消费个性化、多样化、高端化的新趋势，精准定位消费群体，创新推出沙漠游、星空游、长城游、乡村游、红色游、研学游、康养游等旅游系列产品，推进全域旅游发展，形成文化旅游发展新的经济增长点。在此新的战略背景下，民间故事作为人人喜爱的内容和形式，将成为文旅融合的重要内容之一，将成为着力打造黄河生态景观带、黄河文化旅游特色精品带、黄河旅游交通带、黄河城乡致富带和黄河流域交流带的重要资源，在新的时代彰显新的生命力，大放异彩。

《黄河文化丛书·黄河民间故事》由宁夏民族艺术研究所组织专家、学者搜集，整理编纂，内容包括神话、传说、轶事、古迹、风景、风物、风土、风俗和风情，该丛书每册20万字。在此，感谢参与本书策划、撰稿、出版的各位专家学者，感谢大家为保护、传承、弘扬黄河文化贡献智慧和力量。

蔡菊

2021年9月



## 序 二

在历史悠久、绚烂多姿的黄河文化中，中华民族的历代先祖贤达们，为后世与后人留下了内容丰富、形式多样的地域民族文化与地区民间艺术的瑰丽宝藏。其中，“黄河民间故事”便是一方永远闪烁着历史余晖与时代光芒的“珍玉奇石”。

黄河民间故事存在历史久远、形成年代不一、涉猎内容宽泛、留存形式多样、语言生动活泼、篇幅短小精当、流播区域广阔、受众群体庞大，且风格多样、主题深刻、特色鲜明、特点突出。这些优点与长处，在其神话、传说、轶事、古迹、风景、风物、风土、风俗、风情等各类题材、形式中，都有绝佳表现。

黄河流经宁夏全境约 400 千米，其中流经银川段总长度为 83.8 千米，途经灵武市、永宁县、兴庆区、贺兰县 4 个县（市、区），占黄河宁夏段的 21.1%。俗话说“天下黄河富宁夏”。而黄河银川段，正是黄河宁夏段最富饶、最亮丽的核心区域，是宁夏政治、经济、文化、社会的中心区域，同时，也孕育了银川地区丰厚的黄河文化底蕴。黄河银川段年均过水量 300 余亿立方米，形成秦渠、唐徕渠、汉延渠、惠农渠、西干渠、东干渠等多条引黄干渠，尽得引黄灌溉之便利。除引黄干渠外，目前银川市还拥有自然湖泊、沼泽湿地近 200 处，面积达 5.31 万公顷，水系水

域面积占城市建成区面积的10%，是西北重要的鸟类栖息地之一，曾获得全球首批“国际湿地城市”称号。此外，银川市还拥有典农河、鸭子荡水库、鸣翠湖3个国家级水利风景区及阅海、鸣翠湖、黄沙古渡、宝湖、鹤泉湖5个国家级湿地公园。这一切，均得益于黄河水的滋养与恩惠。

《黄河民间故事·宁夏银川篇》收录流传在银川三区两县一市及周边地区的民间故事，从神话、传说、轶事、古迹、风景、风物、风土、风俗、风情等多个方面记述了流传在黄河流域宁夏川区段的民间传说，内容涉及山川湖渠、地容地貌、农耕畜牧、文物古迹、风景名胜、人文精神、风土人情、民族风俗、地方特产、政治经济和非物质文化遗产等诸多方面。这些民间故事，有的直接采自民间，较为原始，对研究黄河流域宁夏段的文化沿革与发展演进有着重要的参考作用；有的经过后世文人加工改编，对丰富宁夏银川地区民间文化，提升宁夏在黄河流域文化彰显区知名度起着重要的作用；有的则通过记述重大历史事件和重要历史人物的趣闻轶事，让更多的人能够直观或间接地从更多层面了解银川、认识宁夏。这些宝贵的民间故事，在不断保护、传承、弘扬黄河文化的同时，也从多个侧面展现了黄河银川段丰富多彩的特色旅游资源，吸引了众多中外游客来此地观光旅游与进一步体验黄河文化所具有的独特魅力，并在提升发展宁夏文化旅游业中发挥着重要的作用。此外，内容丰富、形式多样、生动有趣、引人入胜的民间故事，对于整合著名景区景点旅游资源，将黄河文化与中华优秀传统文化，以及红色文化等紧密结合起来并不断挖掘其文化价值及衍生产品文化经济附加值、保护文化遗产、发展文化旅游，打造黄河文化旅游带、传承黄河文化等，都将发挥出独特的重要作用。

赵苏平

2021年9月

\* 作者系银川市艺术研究室创研室研究员，退休。



## 目 录

### 神 话



铁牛的传说 // 003

周家大庙的神树 // 008

海子湖的金马驹 // 010

金蜘蛛的传说 // 013

樱桃仙女 // 015

龙老大和龙老二 // 022

巫婆与仙女 // 024

### 传 说



泉山泪 // 029

黄河的传说 // 035

黄河滩上的人家 // 037

凤凰城的传说 // 039

- 王太堡蜀黍一大头 // 045  
胡知府恩宽 // 048  
王县令巧治财主 // 050  
白马拉缰（二则） // 053  
宁夏牛车铃的传说 // 054  
贺兰山大金库的传说 // 055  
“水鸭子”的由来 // 059  
吹牛（二则） // 060  
买竹竿 // 062  
假体面 // 063  
水淹龙王庙 // 064  
洪广营和暖泉的传说 // 068  
暖泉水 // 071  
人心无底蛇吞相 // 075  
太阳的传说 // 078

铁 事 

- 康熙访宁夏（二则） // 083  
铁打的洪广营 // 087  
纸糊的宁夏城 // 087  
赵良栋讨封 // 089  
康熙认干女 // 091  
魏徵“坐”丞相 // 094  
卖棒槌的巧逢康熙 // 096



- 牟公县长 // 098  
赵良栋纳贡 // 100  
徐知县断案 // 102  
康熙兵沟救战俘 // 105  
康熙治泼皮 // 108  
小皇帝智取老权臣 // 111

## 古 迹

- 西塔的传说 // 117  
海宝塔的传说 // 120  
李俊塔的传说 // 123  
汉墓群的传说 // 124

## 风 景

- 西塔倒影 // 133  
马鞍山 // 139  
黄沙古渡的来历 // 141  
黄沙古渡月牙湖 // 143  
皇粮冈的由来 // 146

## 风 物

- 贺兰石砚的传说 // 149  
瓜子鱼的传说 // 151  
乌金的传说 // 153

- 鸽子鱼的故事 // 156  
猴子为啥屁股红 // 158  
姑嫂鸟 // 163  
布谷鸟的故事 // 165  
猫头鹰的来历 // 167  
猫爬树的故事 // 168  
喜鹊的忌讳 // 170  
燕子的传说 // 172  
爆竹的传说 // 174  
腊八节的来历 // 176  
喝场的起源 // 177  
石狮子的传说 // 179  
红葫芦 // 181  
乌龟救青蛙 // 185  
蜂蚁报恩 // 187  
鸽子仙女 // 191  
神奇的金马驹 // 193  
白杨树 // 195  
千里驹 // 197  
喜鹊和蛇攀亲 // 202

风 土 

- 横城和马鞍山的传说 // 207  
横城的来历 // 210  
镇河堡的传说 // 212



汉延渠的来历 // 215
两口钟 // 216
金鸡湖 // 217
孩子湖的传说 // 219
孔雀湖的传说 // 221
红花渠的传说 // 223
黑泉湖与“山西庙” // 225
谢府台开红花渠 // 227
宁夏地名的传说 // 229
拜寺口双塔 // 230
王澄塔 // 234
镇河的传说 // 238
通八堡的传说 // 240
唐徕渠的传说 // 242
金贵的传说 // 245
兵沟和冰沟 // 250
豆腐的由来 // 252
走马观花的来历 // 254
没钱能使鳖耍水 // 256
宝缸的故事 // 258
飞钟扣河眼 // 260

## 风 情



张二打鱼 // 263
红石头路 // 266