

陆鸿元学术经验集

主编 / 陆鸿元 陆城华

LUHONGYUAN  
XUESHU  
JINGYANJI

上海科学技术出版社

# 陆鸿元学术经验集



主 编 陆鸿元 陆城华



上海科学技术出版社

## 内 容 提 要

陆鸿元，幼承家学，高祖陆儋辰为清季著名儒医，父亲陆正斋为江苏名医。陆鸿元师从沪上名家徐仲才等学习，在学术思想方面上推崇阴阳互根理论，非常重视阳气对于人体的作用，擅长慢性支气管炎、哮喘等肺系疾病以及儿内科疾病的诊治。

本书分为成长历程、学术思想、临证经验、临床验案、用药特色、医论医话、医史钩沉、学术传承八章，全面反映了陆鸿元从事医、教、研工作 80 余年来的学术思想及临证经验。陆鸿元在治学方法和研究工作中，一贯注重理论与临床实践相结合、文献与临床资料相结合，且认为中医的根本在于临床，换言之，就是科研要扎根临床、师承要结合临床、文献要服务临床。

本书可供中医临床医师、中医院校师生及中医爱好者参考阅读。

### 图书在版编目（C I P）数据

陆鸿元学术经验集 / 陆鸿元，陆城华主编. — 上海：  
上海科学技术出版社，2023.9  
ISBN 978-7-5478-6235-3

I. ①陆… II. ①陆… ②陆… III. ①中医儿科学—  
中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R272

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第114122号

---

陆鸿元学术经验集

主编 陆鸿元 陆城华

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社

(上海市闵行区号景路159弄A座9F-10F)

邮政编码201101 www. sstp. cn

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 15 插页 5

字数 216千字

2023年9月第1版 2023年9月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-6235-3/R·2789

定价: 98.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题，请向印刷厂联系调换



## 编委会名单

---

主 编

陆鸿元 陆城华

编 委（按姓氏笔画排序）

王 骥 王院星 刘华骅 陆 宏 洪 熙

孟 凯 胡心怡 胡聆白 唐健嫩 康年松

梁慧凤 蒋晓鸿 童春颖



20世纪80年代陆鸿元工作照



1985年1月18日上海南汇周浦镇，陆鸿元拜谒世纪老寿星105岁书法家苏局仙。在苏宅客厅，陆鸿元伏案书写“龙马精神”四字留言以赠，苏局仙览后，颌首莞尔



1997年1月18日，摄于上海中医药大学医史博物馆，右起：陆鸿元、左焕琛、郭天玲、吴鸿洲



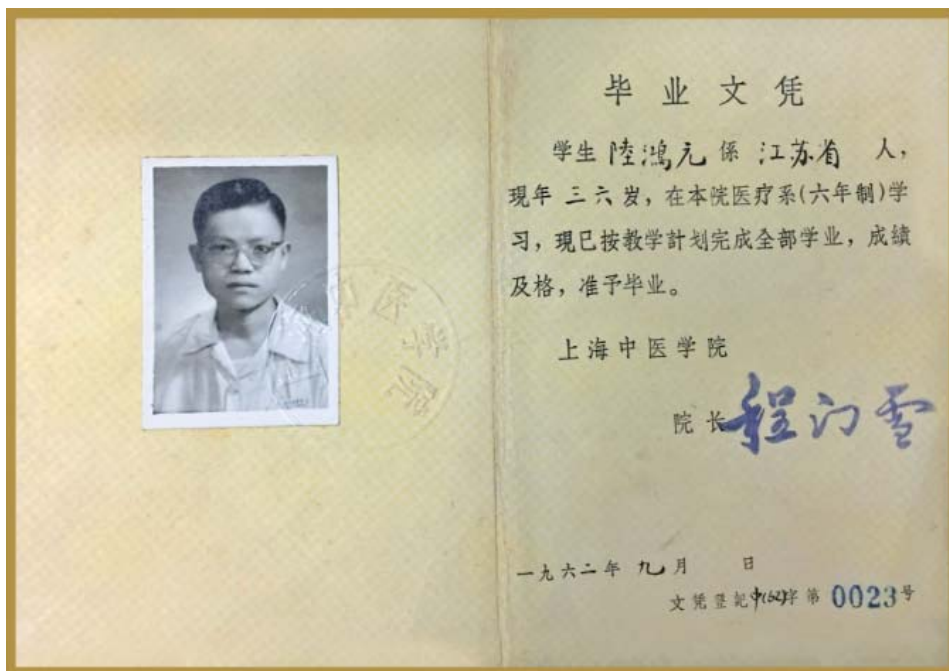
2006年5月，江苏海安县中医院建院20周年，左起：马贵同、陆鸿元、朱良春、王翘楚、王益谦、梅九如、陈趾麟



2010年12月，陆鸿元与杨福家（摄于杨福家家中）



1991年，陆鸿元参加中华全国中医内科学会肺系病专业第四届学术交流会



1962年，陆鸿元上海中医学院首届医疗系本科毕业证书



陆鸿元入选“中国高级专业技术人员辞典”入典证书



上海中医药大学零陵路校区，陆鸿元70岁生日与夫人胡若冰女士合影



陆鸿元与师兄王益谦（江苏省名中医）



1988年5月7日摄于上海仙霞宾馆，陆鸿元与师伯江育仁



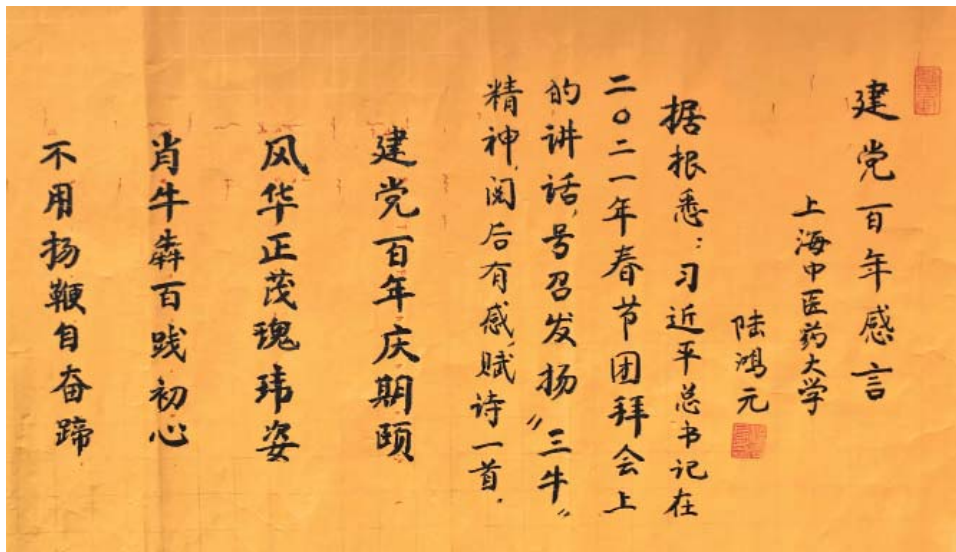
1960年夏摄于上海淮海公园，左起：张绚邦、张伯  
舆、陆鸿元、刘嘉湘



陆鸿元与老师徐仲才合影



2016年上海中医药大学60周年校庆，  
摄于上海中医药博物馆，左起：刘嘉湘、  
陆鸿元



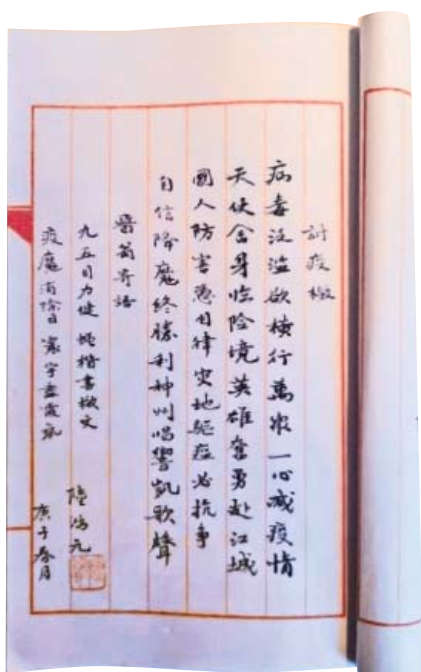
2021年，陆鸿元笔墨

赤舂賦  
 壬戌之秋七月既望蘇子與客泛舟游於  
 赤舂之下清風徐來水波不興舉酒屬客  
 誦明月之詩歌窈窕之章少焉月出於東  
 山之上徘徊於斗牛之間白露橫江水光  
 接天銀一葦之所如凌萬頃之茫然浩  
 乎如覺虛御風而不知其所心飄乎如  
 遺世獨立羽化而登仙於是飲酒樂甚扣  
 舷而歌之歌曰桂棹兮蘭葉擊空明兮泝  
 流光渺兮予懷望美人兮天一方客有  
 吹洞簫者倚歌而和之其聲嗚嗚然如怨  
 如慕如泣如訴餘音嫋嫋不絕如縷舞幽  
 壑之潛蛟泣孤舟之嫠婦蘇子愀然正襟  
 危坐而問客曰何為其然也客曰月明星  
 稀烏鵲南飛此非曹孟德之詩乎西望夏  
 口東望武昌山川相繆鬱乎蒼蒼此非孟  
 德之困於周郎者乎方其破荆州下江陵  
 順流而東也舳艫千里旌旗蔽空醜酒臨  
 江橫槊賦詩固一世之雄也而今安在哉  
 况吾與子漁樵於江渚之上侶魚蝦而友  
 麋鹿駕一葉之扁舟舉匏樽以相屬寄好  
 嬉於天地渺浮海之一粟哀吾生之須臾  
 羨長江之無窮扶飛仙以遨遊抱明月而  
 長終知不可乎驟得託遺響於悲風蘇子  
 曰客亦知夫水與月乎逝者如斯而未嘗  
 往也羸虛者如彼而卒莫消長也蓋將自  
 其變者而觀之則天地曾不能以一瞬自  
 其不變者而觀之則物與我皆無盡也而  
 又何羨乎且夫天地之間物各有主苟非  
 吾之所有雖一毫而莫取惟江上之清風  
 與山間之明月可得之而為聲日遇之而  
 成色取之無禁用之不竭是造物者之無  
 盡藏也而吾與子之所共食客喜而笑洗  
 盞更酌肴核既盡杯盤狼籍相與枕藉乎  
 舟中不知東方之既白

1984年，陆鸿元笔墨

控疫贊良方  
 疫毒勢道強 天使赴戰場  
 因醫追仲景 妙手溯岐黃  
 清肺挑毒湯 控疫贊良方  
 經方融時方 杏林譜華章  
 喜聞中醫藥戰疫  
 奏凱感而賦詩一首  
 喜贈  
 城華賢契  
 友生  
 陸鴻元  
 庚子仲夏

2020年，陆鸿元笔墨（一）



2020年，陆鸿元笔墨（二）



1985年摄于龙华医院，左起：陆鸿元、顾伯华、肖敏才



1985年摄于上海仙霞宾馆，左起：王玉川、董建华、陆鸿元



江苏省百岁名中医梅九如题词



## 序

---

《陆鸿元学术经验集》行将出版，于付梓前夕有幸拜读书稿，深感内容丰富，论说精辟，受益良多。鸿元先生已近期颐之寿，出身于中医世家，从事中医药事业八十余载。自幼秉持家学，耳濡目染，谨守庭训，立志从医，及至而立于1956年考入上海中医学院，聆听名家讲学，如沐春风，从此游弋三坟五典之渊，造诣岐黄神农之说，流连橘井泉香之术，侍诊海派名医之侧。毕生铭记远祖陆游“古人学问无遗力，少年工夫老始成。纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”之训诫，践行不怠。每焚膏油以继晷，恒兀兀以穷年，学海中必提其要，书山中则钩其玄，寻坠绪之茫茫，独旁搜而远绍。作为中医事业的后继者，先生总以毛泽东主席“中国医药学是一个伟大宝库，应当努力挖掘，加以提高”之号召为自己的历史责任和时代使命，坚持继承发扬创新的生生之道。本书撰著，汇集先生八秩春秋之治学收获，涵盖成长历程、学术思想、临证经验、临床验案、用药特色、医论医话、医史钩沉、学术传承等，硕果累累，光照可鉴。

陆氏学渊久远，追溯系南宋诗人陆游二十九世孙，为江苏海陵陆氏世医第五代后裔，高祖陆儋辰乃清代举人，著名儒医，尤在泾医派之传人。父陆正斋亦系江苏名医，擅长儿内科，桃李芬芳。鸿元先生自上海中医学院（今上海中医药大学）六年制本科毕业后，就职于附属龙华医院内科，后有缘拜列沪上内科、儿科名家徐仲才先生门墙，亲炙徐氏学派重阳扶阳、阴阳互根之学术思想，尤对附子等温热药之临证应用领悟有加。又曾游学黄文东、张伯舆、金山等名师。博采众长，书通二酉，皓首穷经，复又深耕临床，以熟谙方脉为要务，无论外感内伤、伤寒温病、六经脏腑辨证、经方时方多能信手拈来，得心应手。对疑难杂症、膏肓之疾时时探究。书

中通过对哮喘、汗证、癫痫、慢性阻塞性肺疾病、慢性肝炎等疾病诊治总结及对临床常见 14 个病证的论治分析，梳理经验，并从感性认知，升华到理性思维，概括为“重视阳气，阴阳互根”“久病不康，必养必和”的学术思想，列为临证总纲，统领立法用药，可谓运以精思，独标真谛。20 世纪 80 年代初，党和国家大力推进我国中医药事业振兴发展，特别是在衡阳会议后，各地都有许多新的行动，上海中医学院成立中医文献研究所，从学院系统抽调一批中壮年学术骨干参与建设，鸿元先生受命担任中医基础理论研究室主任，遂率领团队对上海数十位有代表性的海派中医名家进行深入走访调研，就其生平家传、学术思想、临证经验、医案医话、用药特点等进行系统整理，爬罗剔抉，经数年努力，编就《申江医萃》共 10 余册，成为一套海上名老中医学学术经验系列丛书，出版面世，为海派中医深入研究做出了宝贵贡献，功莫大焉！

余与鸿元先生相交久矣，20 世纪 50 年代彼此同为上海中医学院校友，他于 1956 年入学，我则于次年进校，毕业后又皆入职于龙华医院而为同事。家祖施少秋与其尊陆正斋同为故里名医，亦属莫逆之交，双方弟子梅九如先生及王益谦先生皆为江苏省名中医。先生 1925 年出生，长我 12 岁，同一生肖属牛，我们皆以孺子牛互勉。有鉴先生博学多才，谦恭儒雅，一表碧梧翠竹之姿，每令辄深神往，倾心敬仰。遥想当年我们在苏州河滨的校舍里听着穿梭往来船只的笛鸣，望着朝阳和落日，共同筑梦未来，立志做一名又红又专的名中医。嗟夫！逝者如斯夫，六十余载相去！作为有着 70 年党龄的共产党员，先生始终不忘初心，在中医药学的大道上建功立业，无论人品、医品皆为楷模，作为上海市名中医名闻遐迩。闲云潭影日悠悠，物换星移几度秋。“只问耕耘不问收获”，这便是先生的价值观，为中医药事业，依然老骥伏枥，志在千里。昔王维《鸟鸣涧》曰：“人闲桂花落，夜静春山空。月出惊山鸟，时鸣春涧中。”先生学富五车，依然笔耕不辍，但总以平静的心态不期待回报，犹如春夜山中鸟鸣，那绵长悠远的回音便是充满喜悦之收获。“云山苍苍，江水泱泱；先生之风，山高水长！”斯以为序。

施 杞

2023 年春于龙华医院



## 前 言

---

陆鸿元，字少斋，男，上海市名中医。1925年出生于江苏海安中医世家，高祖陆儋辰为清季著名儒医，父亲陆正斋为江苏名医。薪传中医，崇尚吴门尤在泾医派。由家谱相传，陆鸿元系南宋爱国诗人陆游二十九世孙。陆鸿元先生为首届上海中医学院（今上海中医药大学）六年制本科毕业生，毕业后就职于上海中医学院附属龙华医院内科，并与沪上内儿科名家徐仲才先生结为师徒，亲炙徐氏学派重阳扶阳、阴阳互根之学术思想。还曾游学黄文东、张伯臾、金寿山等名师。

陆鸿元先生从事医、教、研工作80余年，在治学方法和研究工作中，一贯注重理论与临床实践相结合、文献与临床资料相结合，且认为中医的根本在于临床。换言之，就是科研要扎根临床、师承要结合临床、文献要服务临床。在学术思想方面推崇阴阳互根理论，非常重视阳气对于人体的作用，推崇中医前辈关于“阳气是全身的动力，又是抗病的主力”和“阴体阳用”以及“阴阳互根”的论点。先生在辨治慢性病、疑难病的过程中，倡导“久病不康，必养必和”理论，并且认为其中“协调气血，燮理阴阳”又是治疗慢性病、疑难病的中心环节。还有，主张以中医为主体，中医、西医之间相互取长补短。先生认为：“中药是战略功能，而西药是战术功能。”中西医并重，中西医结合，相互扬长避短，不仅可以提高疗效，而且有可能成功地治疗现代医学所称的“难治病”。“以继承为基础，以发扬为目的，古为今用，洋为中用”，这是先生践行的座右铭。先生还常说治病、防病，一定是：“辨病结合辨证，方随证转，药异其治；防治结合，治不离防，防居治先。”

本书的编写人员均为陆鸿元先生的门生，跟随先生临床学习，