



高等职业教育医学卫生类专业系列教材

新形态活页式教材（供口腔、护理、临床医学等专业用）

# 口腔医学综合技能 实训教程

主 编 李周胜



重庆大学出版社

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位



高等职业教育医学卫生类专业系列教材

新形态活页式教材（供口腔、护理、临床医学等专业用）

# 口腔医学综合技能 实训教程

主 编 李周胜

副主编 何 伟 廖建宏 孙国运

重庆大学出版社

国家一级出版社  
全国百佳图书出版单位

## 内容提要

本书涵盖了高等职业教育口腔医学专业综合课程中的实际操作训练内容,包括无菌操作、口腔检查、基本操作技能三个项目。本书在实训项目的设置上突出实用性和可操作性,要求学生在课前认真预习,操作时一丝不苟地按实训教程规定进行,分析实训结果,实事求是,并结合理论课讲授的内容独立思考,以培养分析问题和解决问题的能力。不同专业的师生可根据其培养要求和课时数,选做或合并部分实训内容。本书依托编者所在院校口腔医学专业教学资源库、在线课程、精品课程资源,对接平台中的动画、微课、图片、视频、电子教案、题库等资源,便于学生自主学习,拓宽学生视野,提高学习效率。

本书为新形态活页式教材,根据自身需要,可将学习目标、学习内容、检查内容、注意事项、重点笔记、达标练习等自由组合。本书可供高等职业学校口腔、护理、临床医学等相关专业师生使用,也可供临床医师和实习生学习参考。

### 图书在版编目(CIP)数据

口腔医学综合技能实训教程 / 李周胜主编. — 重庆:  
重庆大学出版社, 2023.5

高等职业教育医学卫生类专业系列教材  
ISBN 978-7-5689-3836-5

I. ①口… II. ①李… III. ①口腔科学—高等职业教  
育—教材 IV. ①R78

中国国家版本馆 CIP 数据核字(2023)第 058634 号

## 口腔医学综合技能实训教程

KOUQIANG YIXUE ZONGHE JINENG SHIXUN JIAOCHENG

主 编 李周胜

副主编 何 伟 廖建宏 孙国运

策划编辑: 袁文华

责任编辑: 张红梅 版式设计: 袁文华

责任校对: 谢 芳 责任印制: 赵 晟

\*

重庆大学出版社出版发行

出版人: 饶帮华

社址: 重庆市沙坪坝区大学城西路 21 号

邮编: 401331

电话: (023) 88617190 88617185 (中小学)

传真: (023) 88617186 88617166

网址: <http://www.cqup.com.cn>

邮箱: [fxk@cqup.com.cn](mailto:fxk@cqup.com.cn) (营销中心)

全国新华书店经销

重庆市国丰印务有限责任公司印刷

\*

开本: 889 mm × 1194 mm 1/16 印张: 8.5 字数: 241 千

2023 年 6 月第 1 版 2023 年 6 月第 1 次印刷

印数: 1-2 000

ISBN 978-7-5689-3836-5 定价: 48.00 元

本书如有印刷、装订等质量问题,本社负责调换

版权所有,请勿擅自翻印和用本书  
制作各类出版物及配套用书,违者必究

# 编委会

---

**主 编** 李周胜

**副主编** 何 伟 廖建宏 孙国运

**编 委** （排名不分先后）

刘 冲（湖北职业技术学院）

谢宏新（湖北职业技术学院）

肖 严（湖北职业技术学院）

陈 欢（湖北职业技术学院）

李周胜（湖北职业技术学院）

许 杰（湖北职业技术学院）

胡礼明（孝感市中心医院）

陈 兰（孝感市第一人民医院）

曾 倩（孝感市孝南区妇幼保健院）

权菲菲（孝感口腔医院）

虞丛林（湖北航天医院）

何 伟（湖北职业技术学院）

廖建宏（湖北职业技术学院）

孙国运（湖北职业技术学院）

周建平（湖北职业技术学院）

# 口腔执业助理医师技能考核

考站名称	项目名称		必考	分值			
第一考站 (18项) 24分	无菌操作		1. 洗手、戴手套	2项	2分		
			2. 口腔黏膜消毒		2分		
	口腔检查		一般检查	1. 视诊	6项	9分	
				2. 探诊			
				3. 叩诊			
				4. 触诊			
				5. 淋巴结检查			
				6. 松动度检查			
	口腔检查		填写口腔检查表		2项	8分	
			特殊检查				1. 牙髓活力测验
							2. 牙周探诊
							3. 社区牙周指数(CPI)检查
							4. 颞下颌关节检查
							5. 咬合关系检查
	6. 下颌下腺检查						
职业素养		1. 医师仪表与着装	1项	3分			
		2. 交叉感染控制					
		3. 爱伤意识					

续表

考站名称	项目名称			必考	分值
第二考站 (13项) 40分	基本技能	口腔内科	1. 开髓术	2~3项	20分
			2. 离体磨牙近中邻殆面窝洞制备术		20分
			3. 龈上洁治术		10分
			4. 橡皮障隔离术		10分
		口腔修复科	5. 牙列印模制取		20分
			6. 后牙邻殆面嵌体的牙体预备术(执业)		20分
			7. 后牙铸造全冠的牙体预备术		20分
		口腔预防科	8. 窝沟封闭术		10分
		口腔颌面外科	9. 颌面部绷带包扎技术(执业)		10分
			10. 口内缝合术(执业)		20分
			11. 牙槽脓肿切开引流术(执业)		10分
			12. 牙拔除术(含麻醉)		20分
			13. 口腔局部麻醉术		10分
第三考站 (4项) 10分	急救技术	1. 血压测定	1项	2分	
		2. 吸氧术	1项	8分	
		3. 人工呼吸		8分	
		4. 胸外心脏按压		8分	
第四考站 (26项) 23分	病史采集	9个		1项	5分
	病例分析	17个	1项	18分	
第五考站 (2项) 3分	健康教育	1. 改良 Bass 刷牙法	1项	3分	
		2. 牙线的使用指导		3分	

本书是在实验室内，供高等职业学校口腔、护理、临床医学等相关专业教师教学和学生使用的新形态活页教材。本书是编者结合口腔执业助理医师实践技能考试大纲，按照教育部高等职业教育口腔医学专业人才培养要求编写而成的。

本书涵盖了国家医学考试中心关于口腔执业助理医师实践技能考试大纲中的内容，包括医学人文素养、基本诊治技术、临床综合思辨能力的实践技能训练项目。本书在坚持教育部职业教育“五个对接”的基础上，进一步突出口腔医学专业教育的“五个对接”：和人对接，体现以人为本；和社会对接；和临床对接，实现“早临床、多临床、反复临床”；和先进技术与手段对接；和行业对接。同时，本书注重提高学生的职业素养和实际工作能力，使口腔医学生毕业后能独立、正确地处理与本专业相关的临床常见问题。不同专业的师生可根据其人才培养要求和课时数，选用或合并部分实训项目。

本书依托编者所在院校口腔医学专业教学资源库、在线课程、精品课程资源，对接平台中的动画、微课、图片、视频、电子教案、题库等资源，便于学生自主学习，拓宽学生视野，提高学习效率。

本书在编写过程中，参考了大量的文献资料，在此向相关原作者表示感谢。同时，本书的编写还得到重庆大学出版社的大力支持，在此一并致谢。

由于编者水平有限，书中难免存在疏漏和错误之处，敬请读者批评指正。

编 者

2023年1月

## 项目 1 无菌操作

任务 1.1 六步洗手法.....	003
任务 1.2 戴医用无菌手套.....	005
任务 1.3 口腔颌面部消毒方法.....	008

## 项目 2 口腔检查

任务 2.1 口腔检查前准备.....	013
任务 2.2 口腔一般检查方法.....	016
任务 2.3 口腔特殊检查方法.....	024
任务 2.4 职业素养.....	036

## 项目 3 基本操作技能

任务 3.1 口腔内科基本技术.....	041
任务 3.2 口腔修复基本技术.....	051
任务 3.3 口腔预防基本技术.....	059
任务 3.4 口腔颌面外科基本技术.....	066

## 项目 4 急救技术

任务 4.1	血压测定.....	085
任务 4.2	吸氧术.....	089
任务 4.3	人工呼吸.....	092
任务 4.4	胸外心脏按压.....	095

## 项目 5 临床综合思辨

任务 5.1	病史采集.....	101
任务 5.2	病例分析.....	111

参考文献

# 项目 1

## 无菌操作

序号	主要内容
1	任务 1.1 六步洗手法
2	任务 1.2 戴医用无菌手套
3	任务 1.3 口腔颌面部消毒方法

考站名称	项目名称		必考	分值	
第一考站 (18项) 24分	无菌操作		1. 洗手、戴手套	2项	2分
			2. 口腔黏膜消毒		2分
	口腔检查		1. 视诊	6项	9分
			2. 探诊		
			3. 叩诊		
			4. 触诊		
			5. 淋巴结检查		
			6. 松动度检查		
	填写口腔检查表				
	特殊检查		1. 牙髓活力测验	2项	8分
			2. 牙周探诊		
			3. 社区牙周指数 (CPI) 检查		
			4. 颞下颌关节检查		
			5. 咬合关系检查		
			6. 下颌下腺检查		
	职业素养		1. 医师仪表与着装	1项	3分
			2. 交叉感染控制		
			3. 爱伤意识		

## 任务 1.1 六步洗手法

### 实训目标

1. 掌握“六步洗手法”的操作过程。
2. 熟悉洗手前的准备。

### ▼ 实训内容

#### （一）洗手前的准备

剪短指甲、清理甲垢，流水淋湿双手，均匀涂擦洗手液。

#### （二）洗手的步骤

第一步：掌心相对，手指并拢相互搓擦，见图 1-1-1。

第二步：手心对手背，手指交叉相互搓擦，两手交换，见图 1-1-2。



图 1-1-1 六步洗手法之第一步



图 1-1-2 六步洗手法之第二步

第三步：掌心相对，手指交叉相互搓擦，见图 1-1-3。

第四步：一手握住另一手大拇指旋转搓擦，两手交换，见图 1-1-4。

第五步：一手手指弯曲，在另一手掌心旋转搓擦，两手交换，见图 1-1-5。

第六步：一手手指尖并拢，立于另一手掌心旋转搓擦，两手交换，见图 1-1-6。



图 1-1-3 六步洗手法之第三步



图 1-1-4 六步洗手法之第四步



图 1-1-5 六步洗手法之第五步



图 1-1-6 六步洗手法之第六步

### ▼ 注意事项

1. 洗手前修剪指甲。
2. 在流水下充分淋湿双手。
3. 每步揉搓洗手时间至少 15 s。
4. 在流水下彻底冲洗双手，用洁净纸巾或消毒毛巾擦干。

(李周胜, 曾倩)

### 重点笔记

---

---

---

---

---

## 任务 1.2 戴医用无菌手套

### 实训目标

1. 掌握戴医用无菌手套的操作步骤。
2. 注意戴手套时的无菌原则。

### ▼ 实训内容

#### （一）戴医用无菌手套前的准备

戴手套前，将双手洗净，干燥。

#### （二）戴医用无菌手套的步骤

第一步：左手提起手套翻折处，见图 1-2-1。

第二步：右手戴入手套，见图 1-2-2。



图 1-2-1 戴医用无菌手套之第一步



图 1-2-2 戴医用无菌手套之第二步

第三步：右手提起左手手套翻折处，左手戴手套，见图 1-2-3。

第四步：分别上提左、右手套翻折处盖过袖口，见图 1-2-4。

第五步：戴好手套后持拱手位，见图 1-2-5。



图 1-2-3 戴医用无菌手套之第三步



图 1-2-4 戴医用无菌手套之第四步



图 1-2-5 戴医用无菌手套之第五步

#### ▼ 注意事项

1. 将手套翻折处翻回，盖过袖口。
2. 戴好手套后，不要接触其他非操作必需物品。

## ▼ 实训评分

评分内容		分值	得分	合计
洗手	修剪指甲	洗手前修剪指甲	0.2分	
	流水冲洗	用流水冲洗双手	0.2分	
	六步洗手法	1. 掌心相对，手指并拢相互搓擦	0.2分	
		2. 手心对手背，手指交叉相互搓擦，两手交换	0.2分	
		3. 掌心相对，手指交叉相互搓擦，两手交换	0.2分	
		4. 一手握住另一手大拇指旋转搓擦，两手交换	0.2分	
		5. 一手手指弯曲，在另一手掌心旋转搓擦，两手交换	0.2分	
6. 一手手指尖并拢，立于另一手掌心旋转搓擦，两手交换	0.2分			
戴手套	戴医用无菌手套	左手提起右手套翻折处，先将右手插入手套内，已戴好手套的右手提起左手套翻折处，帮助左手插入手套内，将手套翻折处翻回，盖住袖口	0.4分	

(李周胜, 陈兰)

## 重点笔记

---



---



---



---

## 任务 1.3 口腔颌面部消毒方法

### 实训目标

1. 掌握口腔颌面部的消毒方法。
2. 掌握口腔黏膜的消毒方法。

### ▼ 实训内容

#### (一) 消毒前准备

一次性口腔治疗盘(包括口镜、镊子、探针)、0.5%~1%碘伏溶液、75%乙醇溶液、棉球、棉签等,部分工具见图 1-3-1。

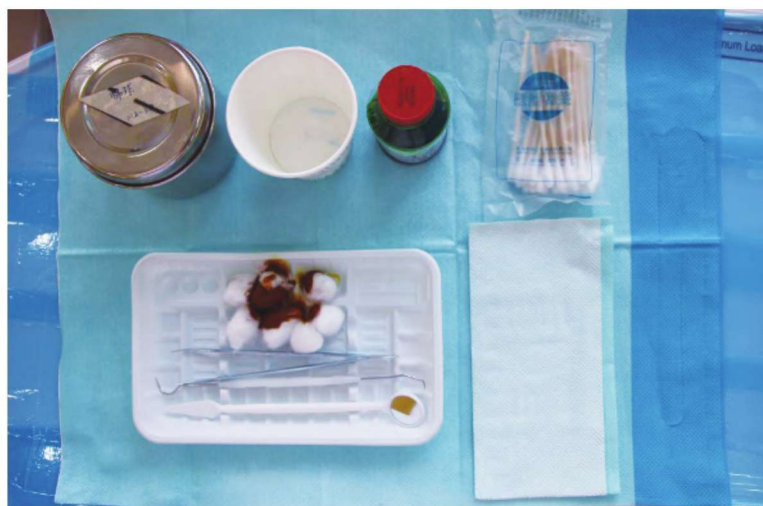


图 1-3-1 消毒前准备

#### (二) 口腔颌面部消毒

1. 消毒方法 正常皮肤从术区中心开始,用消毒棉球以口周为中心逐步向周边皮肤环绕涂搽消毒。但感染创口相反,从周边逐步向感染区中心涂搽消毒。涂搽物时避免消毒液流入呼吸道和眼内,涂布区不能遗留空白。连续消毒 3 遍。