



THYROID GLAND

丛书主编◎钱 锐

甲状腺

疾病基础知识




问答

主编◎颜 洁 柳 尧

甲状腺疾病基础知识问答



ISBN 978-7-5587-4950-6



ISBN 978-7-5587-4950-6

定价：49.00元



丛书主编◎钱 锐

THYROID GLAND

甲状腺 疾病基础知识



问答

主编◎颜 洁 柳 尧



云南出版集团



云南科技出版社

· 昆 明 ·

图书在版编目 (C I P) 数据

甲状腺疾病基础知识问答 / 颜洁, 柳尧主编. -- 昆明: 云南科技出版社, 2023

(知善学堂系列丛书 / 钱锐主编)

ISBN 978-7-5587-4950-6

I . ①甲… II . ①颜… ②柳… III . ①甲状腺疾病—
中西医结合—诊疗—问题解答 IV . ① R581-44

中国国家版本馆 CIP 数据核字 (2023) 第 078743 号

甲状腺疾病基础知识问答

JIAZHUANGXIAN JIBING JICHU ZHISHI WENDA

颜 洁 柳 尧 主 编

出 版 人: 温 翔

策 划: 温 翔 李 非

责任编辑: 杨志能 关文玉

封面设计: 长策文化

责任校对: 秦永红

责任印制: 蒋丽芬

书 号: ISBN 978-7-5587-4950-6

印 刷: 云南灵彩印务包装有限公司

开 本: 787mm × 1092mm 1/16

印 张: 8.25

字 数: 160 千字

版 次: 2023 年 6 月第 1 版

印 次: 2023 年 6 月第 1 次印刷

定 价: 49.00 元

出版发行: 云南出版集团 云南科技出版社

地 址: 昆明市环城西路 609 号

电 话: 0871-64101969

版权所有 侵权必究

编委会

顾 问：梁立经 温伟波

丛书主编：钱 锐

本册主编：颜 洁 柳 尧

副 主 编：马 迪 陈岳祺 谢雪华

编 委：（排名不分先后）

张 芸 颜 洁 柳 尧 马 迪

李 杨 刘弘毅 陈岳祺 赵 杰

韦章进 谢雪华 李显春 李象辉

钱 锐 金 娜 曾璐斯 木凤仙

马锐蝶 雷源钦

内容简介

本书是“知善学堂”系列丛书之一，旨在提高广大群众，尤其是甲状腺疾病患者及其家属对甲状腺相关知识的了解。全书以浅显易懂的问答方式，从甲状腺基础知识入手，系统地介绍了碘摄入与甲状腺疾病、常见甲状腺疾病临床表现、相关检查、治疗、预后等患者迫切希望了解的问题，并涵盖了特殊人群合并甲状腺疾病，以及甲状腺疾病日常调护、心理调摄、中医药治疗及预防等方面的内容，以帮助广大甲状腺患者正确客观地认识甲状腺疾病，掌握常见的甲状腺中西医防治方法，为科学地防治甲状腺疾病树立信心。

本书适合广大甲状腺患者及其家属，中医、中西医结合内科或内分泌专科的临床医生、研究生及其他医务人员、中医院校学生参考阅读。

本书是“知善学堂”系列丛书之一。

《论语·述而》记载：“子曰：三人行，必有我师焉；择其善者而从之，其不善者而改之。”《大学》开篇即说“大学之道，在明明德，在亲民，在止于至善。知止而后有定……欲诚其意者，先致其知；致知在格物。物格而后知至……其本乱而未治者否矣。其所厚者薄，而其所薄者厚，未之有也”。从中选取“知善”两字，意为大家可以通过学习掌握知识，一步步实现自己的需求！健康，无论是对于医者还是患者而言，都是很重要的事！

医生救死扶伤，从事的是世界上最辛苦的职业。要不断学习，还要不断将更新的知识传授给学生和患者。因为进行患者教育也是提高临床疗效的重要手段！而正确的理念和恰当的目标是教育取得成功的根本。本人从事临床工作24年，有在医务管理岗位工作多年的经历，深知医患沟通的重要性，而患者的医学素养是有效沟通的重要保障。所以当热爱专业的我回归临床时，首先想到的就是怎样才能在做好专业的基础上，更好地通过患者教育来提高患者的医学素养。遂建立“知善学堂”，开展患者健康网络教育。同时组织人员将科室多年来零零散散的患教项目和健康教育内容重新整理，根据国内外最新进展，融入中医药特色，并通过调查问卷，征询了几百名患者和基层医生的意见，确定了以具体热点问题医患问答的形式进行编写，用于对云南本地患者进行健康教育。同时此系列教材也适用于云南基层中医医院的医生，可以帮助他们更好地应用中医药，结合现代医学，进一步做好基层常见慢性疾病的管理。

由于编者学术水平和临床经验所限，书中难免有不足之处，恳请广大读者批评指正，并提出宝贵意见。

钱锐

2022年2月21日



序言

甲状腺疾病是临床较为常见的内分泌疾病，近年来由于人们饮食结构、生活方式、生活环境改变等多种因素的影响，全球范围内，甲状腺疾病的临床发病率不断上升，且发病对象逐渐年轻化。据保守估计，目前我国有超过2亿甲状腺疾病患者，然而甲状腺疾病知晓率非常低，整体规范治疗率不足5%。随着B超等甲状腺疾病相关诊疗手段日益增多，越来越多的人在体检中意外发现患有甲状腺疾病或甲状腺结节甚至甲状腺癌，给患者带来了很大的心理负担，严重影响了患者的生活质量，威胁患者的身体健康。

为积极响应2016年印发的《“健康中国2030”规划纲要》《国务院关于实施健康中国行动的意见》，云南推出了健康云南行动。云南省中医医院作为省级医疗单位，积极响应健康云南行动，内分泌科是云南省成立最早、规模最大的中医内分泌专科，是云南省中医药学会中医甲状腺专业委员会主委单位。在健康云南行动中，为更好地宣教内分泌专业相关知识，重点普及甲状腺相关知识，内分泌科在钱锐主任的倡导和策划下，结合科室中医特色，创办了“知善学堂”公众号，编著“知善学堂”系列丛书，本书为系列丛书之一。

本书主编颜洁、柳尧副主任医师，是内分泌科的中坚力量，是云南省及全国名老中医师带徒的传承人，是云南省中西医结合学会甲状腺专业委员会副主任委员，从事临床工作20余年，擅长内分泌、甲状腺疾病的预防和诊治。两位主编协同合作，系统地介绍了从生理到常见疾病及不同阶段（儿童、妊娠期、老年人）甲状腺疾病所涉及的相关知识。书稿采用问答的形式，形式新颖，提高读者阅读兴趣，对增加甲状腺疾病患者对甲状腺相关防治方法的认识，帮助广大患者正确客观地认识甲状腺疾病，提高生活质量，树立战胜疾病的信心有莫大裨益，非常值得推荐。故为此书作序，希望这本书能让读者们获益良多。

云南中医药大学副校长
云南省中医医院院长
云岭学者
云南省名中医
云南省医学会副会长
温伟波

2022年2月21日

甲状腺疾病是内分泌领域的重要疾病，近年来甲状腺疾病患病率迅猛增长，严重危害人类健康，甚至危及生命，引起越来越多的人的关注。但目前患者对该病的知晓率、该病的治疗率均不乐观。有些疾病由于症状不明显，未引起患者重视，临床上常常不易被发现，甚至被漏诊、误诊，延误治疗时机，加重病情。

本书浅显易懂，以科普的形式，结合甲状腺疾病相关专家共识及诊治指南，从甲状腺解剖、激素分泌与生理、现代检查诊断、治疗技术、中医药治疗等知识，将甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症、桥本甲状腺炎、亚急性甲状腺炎、甲状腺结节、甲状腺癌六个甲状腺常见疾病的诊治通过问答形式分别进行阐述，内容丰富全面，并涵盖了目前甲状腺疾病诊治的热点及难点，回答了儿童期、青春期、妊娠期、产后、老年等不同时期甲状腺疾病常见的问题，同时患者在治疗中的疑惑、日常生活调摄等方面的问题均可在本书中找到答案。该书方便读者学习和查找相关内容，是科普和教学的简易丛书，非常值得阅读，希望这本书能让更多的读者们获益，特此为序。

云南省中医医院内分泌科学术顾问

云南省名中医

云南省中医药学会甲状腺专业委员会主任委员

范源

2022年10月30日

目 录

第一章 甲状腺疾病基础篇·····	1
1 什么是甲状腺? ·····	1
2 甲状腺位于身体的哪个部位? ·····	1
3 甲状腺的生理功能有哪些? ·····	2
4 甲状腺激素是怎么合成的? ·····	2
5 甲状腺可分泌哪些激素? ·····	2
6 什么是促甲状腺激素? 和甲状腺有什么关系? ·····	2
7 甲状腺激素对人体有什么影响? ·····	3
8 出现哪些症状考虑患甲状腺疾病的可能? ·····	4
9 发现颈部肿大怎么办? ·····	5
10 哪些甲状腺疾病可出现颈部肿大? ·····	5
11 甲状腺疾病容易被误诊的原因有哪些? ·····	5
12 甲状腺疾病的种类有哪些? ·····	6
13 甲状腺疾病的发病情况和流行趋势有哪些? ·····	6
14 哪些人容易得甲状腺疾病? 甲状腺疾病会遗传吗? ·····	7
15 为什么甲状腺疾病偏爱女性呢? ·····	8
16 哪些因素容易诱发甲状腺疾病? ·····	8
17 甲状腺疾病会引起心脏病吗? ·····	8
18 甲状腺疾病会引起骨质疏松吗? ·····	9
19 甲状腺疾病和月经紊乱有关系吗? ·····	10
20 甲状腺疾病与贫血有关系吗? ·····	11
21 甲状腺疾病与脱发有关系吗? ·····	12
22 甲状腺检查需要多久进行一次? ·····	12
23 甲状腺疾病可以预防吗? ·····	12



第二章 碘摄入与甲状腺疾病篇	14
1 什么是碘?	14
2 碘的生理功能有哪些?	14
3 什么是碘代谢?	15
4 什么是尿碘?	15
5 碘与甲状腺疾病有什么关系?	15
6 高碘食物有哪些?	16
7 甲状腺疾病患者需要补碘还是忌碘?	16
8 甲状腺疾病患者如何把控碘的摄入?	16
9 甲状腺癌患者可以吃含碘的食物吗?	17
10 甲状腺功能减退症患者需要补碘吗?	18
11 甲状腺功能亢进症患者必须忌碘饮食吗?	18
12 如何做到低碘饮食?	18
13 甲状腺疾病患者能使用含碘造影剂 (ICM) 吗?	19
第三章 甲状腺结节与甲状腺癌篇	20
1 什么是甲状腺结节?	20
2 甲状腺结节的病因是什么?	20
3 甲状腺结节的临床表现有哪些?	20
4 常见甲状腺结节的分类有哪些?	20
5 如何确定甲状腺结节的良恶性? 应做哪些检查?	20
6 甲状腺良性结节会变为恶性结节吗?	21
7 多发性结节比单发性结节更危险吗?	21
8 查出甲状腺结节要不要治疗?	21
9 甲状腺结节需要补充甲状腺激素吗?	21
10 什么样的人患有甲状腺结节之后需要额外重视?	22
11 甲状腺结节会遗传吗?	22
12 哪些人群容易长甲状腺结节?	22
13 甲状腺结节会影响生育吗?	22
14 如何预防甲状腺结节?	22
15 哪些甲状腺结节需要手术治疗?	23
16 不开刀的消融手术是什么?	23

17	什么是甲状腺癌？有哪几种分型？各有什么特征？	23
18	哪些人群是甲状腺癌的高危人群？	24
19	甲状腺癌发生的原因有哪些？	25
20	甲状腺癌有哪些症状？	25
21	诊断甲状腺癌需要做哪些检查？	25
22	如何治疗甲状腺癌？	25
23	甲状腺癌手术治疗的适应证是什么？	26
24	甲状腺癌术后有哪些并发症？	26
25	甲状腺癌术后行碘-131治疗是怎么回事？	26
26	甲状腺癌术后行碘-131治疗的主要适应证有哪些？	27
27	甲状腺癌术后怎么调整优甲乐服用剂量？	27
28	甲状腺癌会复发吗？	27
29	甲状腺癌患者术后是否需要补钙？	27
30	为什么说甲状腺癌是相对“善良”的？	28
31	甲状腺癌会遗传吗？	29
32	甲状腺结节的大小与甲状腺癌有什么关系？	29
33	如何预防甲状腺癌？	29
	第四章 甲状腺功能亢进症篇	31
1	什么是甲状腺功能亢进症？	31
2	引起甲状腺功能亢进症的常见因素有哪些？	31
3	为什么会患甲状腺功能亢进症？	32
4	甲状腺功能亢进症的早期症状有哪些？	32
5	甲状腺功能亢进症患者需要做什么检查？	32
6	甲状腺功能亢进症的治疗方法有哪些？	33
7	抗甲状腺药物有哪些？	34
8	抗甲状腺药物治疗的适应证有哪些？	35
9	抗甲状腺药物有哪些副作用？	35
10	抗甲状腺药物需要长期服用吗？	36
11	服用抗甲状腺药物期间需要做哪些检查？	36
12	抗甲状腺药物治疗的优点有哪些？	36
13	抗甲状腺药物治疗有哪些缺点？	36



14	甲状腺功能亢进症的其他药物治疗有哪些?	37
15	甲状腺功能亢进症治疗不及时会怎么样?	37
16	甲状腺功能亢进性周期性麻痹是怎么回事?	38
17	甲状腺功能亢进症可以治愈吗?	38
18	什么是碘-131 (^{131}I)?	39
19	碘-131 治疗甲状腺功能亢进症的作用机理是什么?	39
20	碘-131 治疗甲状腺功能亢进症的适应证有哪些?	39
21	碘-131 治疗甲状腺功能亢进症的禁忌证是什么?	40
22	用碘-131 治疗甲状腺功能亢进症后有哪些注意事项?	40
23	甲状腺功能亢进症行碘-131 治疗后是不是都会变成甲状腺功能减退症?	41
24	甲状腺功能亢进症手术治疗的适应证有哪些?	41
25	甲状腺功能亢进症手术治疗的禁忌证有哪些?	42
26	难治性甲状腺功能亢进症是什么意思? 形成难治性甲状腺功能亢进症的原因是什么?	42
27	患上难治性甲状腺功能亢进症该怎么办呢?	43
28	眼球突出与甲状腺功能亢进症有关系吗?	43
29	甲状腺危象是怎么回事?	44
30	甲状腺功能亢进症对妊娠的影响有哪些?	44
31	甲状腺毒症就是甲状腺功能亢进症吗?	45
32	亚临床甲状腺功能亢进症是怎么回事?	45
33	亚临床甲状腺功能亢进症和甲状腺功能亢进症是一回事吗?	46
34	亚临床甲状腺功能亢进症有哪些临床表现?	46
35	亚临床甲状腺功能亢进症应该怎样治疗?	46
36	甲状腺功能亢进症患者在日常生活中需要注意哪些问题?	47
37	甲状腺功能亢进症的相关护理有哪些?	48
38	甲状腺功能亢进症突眼的相关护理有哪些?	49
39	甲状腺危象的相关护理有哪些?	49
40	单纯性甲状腺肿的相关护理有哪些?	50
第五章 甲状腺功能减退症篇		51
1	什么是甲状腺功能减退症?	51
2	临床上成人甲状腺功能减退症的病因有哪些?	51

3	甲状腺功能减退症的分类有哪些?	51
4	临床上内分泌科医生一般为甲状腺功能减退症患者开具哪些检查?	52
5	甲状腺功能减退症会有哪些表现?	52
6	什么是黏液性水肿?	53
7	黏液性水肿昏迷的治疗有哪些?	53
8	甲状腺功能减退症怎么治疗?	54
9	甲状腺功能减退症患者在治疗过程中应知道的小知识有哪些?	54
10	甲状腺功能减退症患者服用优甲乐可以停药吗?	54
11	长期服用优甲乐有哪些副作用?	55
12	服用优甲乐期间需要做哪些检查?	56
13	怎样正确服用优甲乐?	56
14	甲状腺功能减退症分级预防有哪些?	56
15	甲状腺功能减退症的妇女在什么条件下可以怀孕?	57
16	甲状腺功能减退症患者的相关护理有哪些?	57
	第六章 桥本甲状腺炎与其他甲状腺炎篇	59
1	什么是甲状腺炎?	59
2	什么是桥本甲状腺炎?	59
3	桥本甲状腺炎的病因是什么?	59
4	桥本甲状腺炎有哪些常见的检查?	60
5	桥本甲状腺炎有哪些临床表现?	60
6	桥本甲状腺炎确诊的依据是什么?	60
7	桥本甲状腺炎有哪些特殊表现?	60
8	桥本甲状腺炎的病程进展是怎样的?	61
9	桥本甲状腺炎的病程进展与哪些因素有关?	62
10	甲状腺功能正常的桥本甲状腺炎需要治疗吗?	62
11	甲状腺功能异常的桥本甲状腺炎如何治疗?	62
12	桥本甲状腺炎需要服用激素治疗吗?	62
13	桥本甲状腺炎伴有甲状腺功能减退症应如何使用 L-T4 替代治疗?	63
14	桥本甲状腺功能减退症需要终身服药吗?	63
15	桥本甲状腺炎服用硒酵母有效吗?	63
16	桥本甲状腺炎患者如何与桥本甲状腺炎和平共处?	63



17	桥本甲状腺炎会癌变吗?	64
18	什么是亚急性甲状腺炎? 有哪些特点?	64
19	亚急性甲状腺炎怎么治疗?	64
20	亚急性甲状腺炎需要使用抗生素吗?	65
21	亚急性甲状腺炎与感冒有什么关系?	65
22	亚急性甲状腺炎预后如何?	65
23	亚急性甲状腺炎患者在日常生活中有哪些注意事项?	65
第七章 特殊人群合并甲状腺疾病篇		67
1	甲状腺疾病的特殊人群有哪些?	67
2	妊娠妇女与甲状腺疾病有什么关系?	67
3	老年人与甲状腺疾病有什么关系?	68
4	儿童、青少年与甲状腺疾病有什么关系?	68
5	患甲状腺疾病可以怀孕吗?	69
6	甲状腺功能亢进症、甲状腺功能减退症患者发现怀孕怎么办?	70
7	妊娠期检查甲状腺的重要性你都知道了吗?	70
8	妊娠合并甲状腺疾病需要做哪些检查?	71
9	妊娠合并甲状腺疾病如何治疗?	71
10	妊娠合并甲状腺疾病对胎儿、孕妇的影响有哪些?	74
11	妊娠期甲状腺功能亢进综合征是什么? 一般是怎样引起的?	75
12	妊娠期甲状腺功能亢进症的临床表现是什么? 应该如何诊断?	76
13	老年甲状腺功能减退症的特点有哪些?	76
14	老年甲状腺功能亢进症的特点有哪些?	77
15	婴幼儿甲状腺功能的特点有哪些?	78
16	儿童患甲状腺疾病有哪些表现?	78
17	什么是儿童甲状腺功能减退症?	78
18	儿童甲状腺功能减退症如何治疗?	79
19	什么是儿童甲状腺功能亢进症? 一般发病的原因是什么?	79
20	甲状腺功能亢进症患儿临床有些什么表现?	80
21	新生儿甲状腺功能亢进症的治疗有哪些?	80
22	儿童可以行碘-131 治疗吗?	81
23	儿童甲状腺功能亢进症的治疗有哪些?	81

24	什么是儿童甲状腺炎？	81
25	儿童甲状腺炎需要治疗吗？	81
26	儿童甲状腺肿有哪些特点？	82
27	儿童患有甲状腺肿怎么办？	82
28	儿童常见的甲状腺肿瘤有哪些？	82
29	青春期与甲状腺疾病的关系有哪些？	82
第八章 甲状腺检查解读篇		84
1	甲状腺的检查有哪些？	84
2	甲状腺功能测定有什么作用？	84
3	甲状腺功能化验单怎么看？	85
4	甲状腺影像学检查的意义是什么？	86
5	测基础代谢率有什么意义？	87
6	甲状腺摄碘检查有什么意义？	87
7	甲状腺的放射性核素检查是什么？	88
8	甲状腺静态显像是什么？	88
9	甲状腺亲肿瘤核素显像是什么？	88
10	甲状腺正电子发射断层显像（PET）是什么？有什么意义？	88
11	什么是甲状腺细针穿刺活检？	89
12	甲状腺细针穿刺活检的适应证有哪些？	89
13	哪些情况可以不考虑做细针穿刺活检？	89
14	甲状腺结节细针穿刺活检的禁忌证有哪些？	90
第九章 甲状腺疾病调摄篇		91
1	情志因素和甲状腺疾病有何关系？	91
2	什么是心理治疗？	91
3	治疗甲状腺疾病，有必要看心理医生吗？	92
4	心理治疗不是医生的事情吗？甲状腺疾病患者能做什么？	92
5	甲状腺疾病患者亲属及朋友对治疗能提供什么帮助吗？	92
6	甲状腺疾病常见的心理治疗方法有哪些？	92
7	甲状腺疾病与饮食有何关系？	94
8	甲状腺功能减退症患者的饮食需要注意什么？	94
9	甲状腺功能亢进症患者如何正确饮食？	95



10	得了甲状腺疾病，真的不能吃十字花科食物了吗？	95
11	吸烟对甲状腺有什么影响？	96
12	甲状腺疾病与季节变化有何关系？	97
13	日常生活中如何保护好甲状腺？	97
14	甲状腺疾病患者能不能运动？	97
第十章 甲状腺疾病的中医药治疗篇		98
1	古代中医怎么认识甲状腺疾病？	98
2	中医治疗甲状腺疾病的优势有哪些？	98
3	中医外治法治疗甲状腺疾病的方法有哪些？	99
4	中医治疗甲状腺功能亢进症突眼的优势有哪些？	100
5	甲状腺疾病治疗中常用的富碘中药有哪些？	101
6	治疗甲状腺疾病的中成药疗效可靠吗？	101
7	常见治疗甲状腺功能亢进症的中成药有哪些？	101
8	常见治疗甲状腺功能减退症的中成药有哪些？	101
9	常见治疗桥本甲状腺炎的中成药有哪些？	102
10	常见治疗甲状腺结节的中成药有哪些？	103
11	中医名家是怎么治疗甲状腺功能亢进症的？	104
12	中医名家是怎么治疗甲状腺功能减退症的？	105
13	中医名家是怎么治疗亚急性甲状腺炎的？	106
14	中医名家是怎么治疗甲状腺结节的？	108
15	甲状腺功能亢进症的针灸治疗有哪些？	108
16	甲状腺功能减退症的针灸治疗有哪些？	109
17	亚急性甲状腺炎的针灸治疗有哪些？	110
18	甲状腺结节（良性甲状腺瘤）的针灸治疗有哪些？	110
参考文献		111