

医学人文概论

YIXUE RENWEN
GAILUN

◎主 编 吕跃军

◎副主编 罗 萍 郭怡梅

 云南出版集团
 云南科技出版社

医学人文概论

YIXUE RENWEN
GAILUN

◎ 主 编 吕跃军

◎ 副主编 罗 萍 郭怡梅



云南出版集团



云南科技出版社

·昆 明·

图书在版编目(CIP)数据

医学人文概论 / 吕跃军主编. -- 昆明: 云南科技出版社, 2023

ISBN 978-7-5587-5306-0

I. ①医… II. ①吕… III. ①医学—人文科学 IV. ①R-05

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第192086号

医学人文概论

吕跃军 主编

出版人: 温翔

策划: 温翔 胡凤丽

责任编辑: 杨志能

封面设计: 长策文化

责任校对: 孙玮贤

责任印制: 蒋丽芬

书号: ISBN 978-7-5587-5306-0

印刷: 昆明木行印刷有限公司

开本: 787mm × 1092mm 1/16

印张: 20.75

字数: 395千字

版次: 2023年10月第1版

印次: 2023年10月第1次印刷

定价: 58.00元

出版发行: 云南出版集团 云南科技出版社

地址: 昆明市环城西路609号

电话: 0871-64101969

版权所有 侵权必究

编委会名单

主 编 吕跃军

副主编 罗 萍 郭怡梅

编 委 (按姓氏笔画排序)

于昊燕 大理大学文学院

史利民 大理大学第一附属医院

吕跃军 大理大学东喜玛拉雅研究院

李 倩 大理大学临床医学院

李 瑶 昆明医科大学继续教育学院

杨毅梅 大理大学基础医学院

罗 萍 昆明医科大学人文与管理学院

赵晓荣 云南中医药大学人文与管理学院

郭怡梅 大理大学马克思主义学院

| 序言 |


医学因疾病而生，但其服务的对象是每个活生生的人。人不仅是宏观上由器官组织，微观上由细胞分子组成的有机体，人更有七情六欲，还有同样有丰富情感的亲人朋友。因此，医学工作者要在人文关怀理念的指导下，了解和关心病人的疾苦，以适用的医药技术治疗疾病，改善病人的生活状态。正如耳熟能详的美国医生特鲁多的名言“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”。事实上，无论古今中外，都有对医者仁心和“医乃仁术”基本原则的阐述。中国古代南齐杨泉在《物理论·论医》中指出：“夫医者，非仁爱之士，不可托也，非聪明理达，不可任也，非廉洁淳良，不可信也。”西方医学之父希波克拉底认为：“医生应当具有优秀哲学家的一切品质：利他主义，热心、谦虚、冷静的判断……”汗牛充栋的类似叙述都在传达一个道理：人文精神和医学技术是合格医者的必备条件，缺一不可。

现代科学技术的发展突飞猛进，医学位居科学技术大发展的前沿，新型诊疗设备和药物目不暇接。运用颠覆性生物技术如基因编辑、干细胞治疗、细胞免疫治疗、合成生物学、人工智能、大数据等研发的诊疗技术和药物快速进入临床试验甚至投入临床使用。在这种态势下，大众和医学工作者难免会出现科技崇拜、以医代防，以及诊疗程式化、流水线化的想法。部分医学工作者和民众潜意识地把医学服务的对象——人当作一部需要修理或更换零件的机器。在新形势下，如不重视医学人文的教育和医学人文人才的培养，会加剧部分医学工作者只重视医学技术，成为单纯的医疗技术提供者的现象。还可能导致一味追求经济效益、夸大“新药”和“新技术”的效用、过度医疗和医疗腐败。医学与人文精神脱离终将反噬医学本身，使之逐渐失去大众的信任。

| 医学人文概论 |

大理大学吕跃军教授等编撰的《医学人文概论》回应现代医学教育迫切需要人文精神回归的现实，将医学人文学科置于多学科、多维度的框架中进行介绍和剖析。在本书中，读者不仅可以了解医学人文学科的基本概念、历史沿革和主体内容，而且还能获得对医学与哲学、伦理学、心理学、社会学、人类学、文学、美学和法学等学科广泛联系的深入认识。本书写作明了易懂，既有严谨的理论阐释，又贴近现实，联系当前的热点和医学工作者特别关心的话题，如怎样建立良好的医患关系，如何防范医疗纠纷的发生，如何辩证地看待指南等。相信对医学工作者全面树立医学人文理念必有重要的助益；非医学工作者也能通过阅读全书或部分章节，通过更人性化的视角获得对医学的新认识。

总之，《医学人文概论》的出版将为培养既有精湛医学专业知识和技能，又有丰富而深厚的人文知识的新型医学人才提供必要的读本。

复旦大学上海医学院教授、博导 

| 目 录 |

第一章 绪 论	001
第一节 医学人文的基本内涵	001
一、人的本质	001
二、医学的属性	002
三、医学人文的内涵	005
第二节 医学人文的学科特点	007
一、医学与人文的关系	007
二、医学人文研究的方法	009
三、医学人文学科的特点	010
第三节 医学人文的时代呼声	012
一、医学人文的发展历程	012
二、医学人文的使命任务	015
三、整合科学素养与人文素养	017
第二章 医学与历史	021
第一节 古代医学	021
一、医学的起源	021
二、古代东方医学	023
三、古代西方医学	027
第二节 中世纪医学	032
一、欧洲医学	033
二、阿拉伯医学	034
三、疾病大流行	036
第三节 近现代医学	038
一、影响医学发展的因素	038

I 医学人文概论 I

二、实验医学	041
三、基础医学	044
四、临床医学	047
五、现代医学的主要成就	051
第四节 中国的现代医学	054
一、西方医学的传入	054
二、现代医学的建立	055
三、现代医学的发展	056
四、现代医学的改革	057
五、中国现代医学的杰出人物	059
第三章 医学与哲学.....	063
第一节 医学与哲学的关系	063
一、哲学也是一种医学	063
二、医学的哲学追问	065
第二节 哲学认识论在临床思维中的应用	068
一、医学认识论的三维结构	068
二、临床思维的原则	070
三、临床思维的特点	072
第三节 医学模式与医学教育基本要求	074
一、医学模式的含义	074
二、医学模式的演变	075
三、全球医学教育最基本要求	077
第四节 人文精神的哲学思考	082
一、尊重生命的价值	082
二、尊重头脑的价值	084
三、尊重灵魂的价值	086
第四章 医学与伦理学.....	089
第一节 道德、医学道德和伦理学	089

一、道德	089
二、医学道德	091
三、伦理学	095
第二节 生命伦理学	098
一、生命伦理学产生的背景	098
二、生命伦理学的内容和特点	099
三、生命伦理学的基本原则	101
第三节 公共健康伦理	104
一、公共健康与公共健康伦理	104
二、公共健康伦理的基本原则	105
三、公共健康伦理关注的主要问题	107
四、公共健康伦理的使命	108
第四节 医学前沿的伦理问题	111
一、生殖技术的伦理问题	111
二、克隆技术的伦理问题	113
三、器官移植的伦理问题	115
四、安乐死的伦理问题	117
第五章 医学与心理学	119
第一节 心理学基础	119
一、心理现象	120
二、认知过程	121
三、情绪过程	123
四、意志过程	125
第二节 心理健康与心身疾病	127
一、心理健康	127
二、心身疾病	131
第三节 人际关系与医患沟通	134
一、人际关系	134
二、医患沟通	137

I 医学人文概论 I

第四节 全生命周期、缓和医疗与临终关怀	142
一、全生命周期	142
二、缓和医疗	143
三、临终关怀	145
第六章 医学与科学	149
第一节 医学与科学的关系	149
一、科学的内涵	149
二、科学精神	151
三、医学的特点	153
四、正确处理医学与科学的关系	156
第二节 循证医学、转化医学与精准医学	158
一、循证医学	158
二、转化医学	161
三、精准医学	164
第三节 现代医学发展的特点和趋势	167
一、现代医学发展的特点	167
二、现代医学发展的趋势	170
第七章 医学与社会	174
第一节 健康、疾病与社会	174
一、健康与疾病的概念	174
二、健康与疾病的社会认知和判定	177
第二节 行为生活方式与健康	180
一、行为生活方式	181
二、行为生活方式与疾病	182
三、健康行为	184
四、健康行为干预	185
第三节 医务社会工作	186

一、医务社会工作的起源与发展	187
二、医务社会工作的内涵与功能	188
三、医务社会工作的具体角色	189
四、医务社会工作的主要方法	190
第四节 卫生工作方针与健康中国战略	193
一、我国卫生事业的性质	193
二、我国卫生事业取得的主要成就	195
三、我国卫生工作方针	196
四、健康中国战略	198
第八章 医学与人类学.....	201
第一节 医学与人类学的关系	201
一、什么是人类学	202
二、人类学对医学的贡献	208
三、医学对人类学的贡献	210
第二节 医学人类学概述	211
一、什么是医学人类学	211
二、医学人类学的起源与发展	211
三、医学人类学的研究领域	214
四、医学人类学的关键概念	215
第三节 医学人类学的应用和价值	219
一、人类学与精神疾病	219
二、人类学与艾滋病	221
三、人类学与流行病	224
第四节 传统民族医学	228
一、体液病理学	228
二、生命吠陀医学	230
三、顺势疗法	231
四、中国传统医学	233

第九章 医学与文学	238
第一节 文化与医学文化	238
一、什么是文化	239
二、文化对健康的影响	239
三、医学文化的内涵	241
第二节 文学与医学人文教育	245
一、文学是社会生活的反映	246
二、文学的审美教育作用	247
三、医学与文学的关系	249
四、文学在医学人文教育中的独特性	250
第三节 文学作品中的医学价值与形象	251
一、文学作品中的医学价值	252
二、文学作品中的医学形象	253
三、文学作品对医学生的影响	254
第四节 叙事医学	256
一、叙事医学的由来	256
二、叙事医学促进医学人文精神回归	258
三、叙事医学带动医学人文教育	259
第十章 医学与美学	263
第一节 医学人体美	263
一、美的本质	263
二、医学人体美的内涵	266
三、医学人体美的特征	267
第二节 医学审美	270
一、审美的认识论与方法论	270
二、医学审美的特征与价值	272
三、医学审美修养的意义与途径	274
第三节 医学与艺术融合	277

一、医学与美术	277
二、医学与音乐	283
三、医学与影视	285
第十一章 医学与法律	288
第一节 医事法概述	288
一、医事法的概念和特点	288
二、医事法的功能与作用	291
三、医事法律关系	293
四、医事法律的分类	294
五、培养医学生医事法律素养	296
第二节 医疗纠纷的预防与处理制度	296
一、医疗纠纷概述	296
二、医疗纠纷预防和处理的立法沿革	298
三、预防和处理医疗纠纷的法律依据	300
四、预防和处理医疗纠纷的宗旨和目的、制度保障	300
五、预防和处理医疗纠纷的基本原则	301
六、医疗纠纷预防与处理社会层面的制度安排	301
七、医疗纠纷预防制度	302
八、医疗纠纷处理制度	306
九、法律责任	308
第三节 生前预嘱与人文关怀	308
一、生前预嘱的含义	308
二、生前预嘱的由来与发展	309
三、生前预嘱是医学人文的体现	311
四、生前预嘱与相关概念	311
参考文献	314

|第一章|

绪 论

医学人文是当代医学的重要主题。随着医学科学的迅猛发展，医学人文学科也取得了长足进步。医学人文是应用人文社会科学的知识与方法对医学的本质和价值、卫生保健的目的和意义、医疗保障的公平和公正等问题进行探究的活动。医学人文能激发医务人员对人性、苦难、生命的敏感性和洞察力，使医务人员在医学研究、临床治疗、预防保健以及卫生政策制定过程中坚持自主、尊重、宽容、公正的价值观。

第一节 医学人文的基本内涵

医学和人文有着内在的必然联系。医学和人文都聚焦于人，人是医学和人文的共同指向，研究的都是人，服务的也都是人。因此，在讨论医学人文的内涵之前，有必要先对人的本质和医学的属性有一个清晰的认识。

一、人的本质

人的本质是什么？《辞海》里说，人是地球上生命有机体发展的最高形式；是在劳动基础上形成的社会化的高级动物；是社会历史活动的主体。由此可知，人具有两种属性，即自然属性和社会属性。所谓人的自然属性，是指人的肉体存在及其生物特性。人作为自然界的产物，是自然界的一部分，人的自然肌体要服从生物发展的规律，所以人具有自然属性。人的自然属性是人类得以生存和延续的前提条件。人的自然属性表明了人和动物的联系和共性，但不能说明人和动物的根本区别，它不能把人和动物区别开来，因此，人的自然属性不是人的本质属性。

| 医学人文概论 |

所谓人的社会属性，是人和动物的本质区别，因而是人的本质属性。马克思在《关于费尔巴哈的提纲》中指出：“人的本质不是单个人所固有的抽象物，在其现实性上，它是一切社会关系的总和。”对于这个经典的表述，可以从以下3个方面加以理解。

第一，人的本质在于它的社会属性。把人和动物区别开来的主要依据只能是社会生活。同时，人类自身的区别，比如，古代人与现代人的区别，也只能是人的社会生活，而不是人的自然生理的特质。由此可见，人类劳动的社会性是人的本质的一个很好的证明。在此基础上，人同自然界之间的关系越来越密切，形成了生产力系统和生产关系系统，为人类社会的形成和发展奠定了基础。

第二，人的本质是一切社会关系的总和。人类要生存和发展，就必须解决衣、食、住、行等问题，而要解决这些问题，就必须进行劳动，也就必须结成一定的社会关系。一切社会关系的总和，大体上应从两大基本方面来认识，即人与自然界的关系和人与人之间的关系。人与自然界的关系之所以属于社会关系范畴，主要是因为人与自然界的关系从来就是人们联合起来或以某种形式相联系而共同对待自然界。在人们认识和改造自然的过程中，人与人之间的关系又得到进一步的充实和加强，因为人们都会自觉或不自觉地认识到，加强和处理好人与人之间的关系，会更有利于认识和改造自然。

第三，人的本质的具体性和历史性。现实的一切社会关系乃是人们正在运用着的和已经实现了的人们之间相互联系的社会形式，它以各种各样的方式生存运动着，且历史地发展变化着。可以说，一切社会关系的总和所包含的内容是极其繁多的，所表现出来的运动发展形态是各式各样的，且表现为一种无限发展变化的动态体系。人的本质恰恰通过一切社会关系的总和表现出来。所以，一切社会关系的总和，是我们认识人的本质的一条基本途径。

二、医学的属性

医学是什么？医学（medicine）一词源于希腊语“medeor”，原意为治疗术。《辞海》对其的定义：医学是研究人类生命过程以及同疾病做斗争的一门科学体系。《大英百科全书》对其的定义：医学是研究如何维持健康及预防、减轻、治疗疾病的科学，以及为达到上述目的而采用的技术。医学是一门古老的学科。人类防治疾病和保障健康的社会实践已有几千年的历史，人们在长期的医疗实践中积累了丰富的经验，这些经验的系统总结便形成了医学。因此，医学具有双重属性，即科学属性与人文属性。

（一）医学的科学属性

医学的科学属性是显而易见的。医学以人体生命及发生在人体上的疾病为研究对象，而这一研究对象是一种客观存在，它不是意念，不是幻觉，更不是虚无缥缈的。事实上，现代医学遵循可证实性、可重复性的准则，在认识生命现象、征服人体疾病等方面，取得了一个又一个的胜利。从安德烈·维萨里、威廉·哈维、鲁道夫·魏尔啸一直到现在的人类基因组计划所取得的一系列成就，我们毫不怀疑科学准则在医学中所取得的辉煌业绩，因而无可置疑地确立了现代科学准则对于医学成为科学的意义。

当然，医学的研究对象与物理学、化学、生物学等学科有所不同，这些学科所涉及的研究对象是无意识的客观实在。医学的研究对象是人，而人是有意识的。人作为一种实体，是物质的、客观的。但人这个客观的物质实体，具有双重特性。人的身体，包括血肉、骨骼和各种器官，是物质的；然而由血肉、骨骼和各种器官所构成的身体又是有意识的，人能自觉地支配自己的身体，而这种意识又因地理环境和社会文化的不同而有所不同。因此，作为医学的研究对象——人，可以从生理、心理、社会等多个层面进行研究。医学作为研究人体生命过程以及防治疾病的科学体系，主要是探索人体的生理病理过程，研究增进健康和防治疾病的方法，有赖于观察和实验，这已为医学的历史所证明。

然而，由于人是有意识的，在探索生理病理过程中不能不考虑意识对人体的影响，在健康和疾病的认识上不能不注意心理、社会、文化等多种因素的制约。这些因素对健康和疾病的影响，仍是通过人体生理的变化起作用的。医学的这种特性不能改变医学的科学属性。因为人的意识并没有脱离物质，它是人脑这种特殊物质的产物，而意识、心理、情绪等也是通过人脑对人体产生作用的。意识对人体的影响是一个客观的物质变化过程。因此，医学和其他学科一样，也必须坚持客观性原则，即可检验性、可证实性和可重复性的原则，否则医学就会误入歧途。

历史上，人们对医学的属性众说纷纭。在不少人看来，医学是自然科学的分支。但也有人把医学划归为社会科学。19世纪中期，德国医学家诺尔曼就指出：“医学科学的核心是社会科学。”现代病理学的奠基人魏尔啸也说：“医学是一门社会科学。”到了20世纪30年代，著名医史学家西格里斯又说：“医学与其说是一门自然科学，不如说是一门社会科学。”实际上，把医学简单地划归为自然科学或社会科学都是武断的。医学从本质上讲是人学，人的自然属性和社会属性决定了医学具有自然科学和社会科学的双重特征。中国著名理论家于光远在《关于科学分类的一点看法》中指出：“很明显，医学也不是纯粹的自然科学，而是两大科学门类

| 医学人文概论 |

（自然科学和社会科学）相结合的科学。因为医学的对象一方面是作为自然界物质的人，另一方面这个人又是在一定的社会中生活的，他的健康和疾病受到社会环境的严重影响，有些疾病甚至完全是由于社会的原因引起的。”这一论断兼顾了医学的自然科学性质和社会科学性质，是比较全面和准确的。人的生老病死是一个生物学的自然过程，但人的健康和疾病又受到人的社会环境、生活方式、人际关系、心理状况的直接影响。

医学是自然科学和社会科学相结合的科学，这是就整个医学来说的。但就医学的分支学科来说，它们又各有特点，有的自然科学属性较强，甚至完全属于自然科学，比如，人体解剖学、人体生理学、生物化学、外科手术学、放射诊断学等；有的社会科学属性较强，甚至纯粹属于社会科学，比如，性医学、精神病学、医学心理学、医学伦理学、医学社会学、卫生事业管理等。正确认识医学的学科属性有其重要的现实意义，而忽视医学的自然科学属性，或者忽视医学的社会科学属性，都会有碍医学科学的健康发展。

（二）医学的人文属性

医学的人文属性是指医学将人的生命、价值、人格和尊严置于核心地位的属性。我们可以从以下两个方面来看医学的人文属性。

1. 从医学的起源来看

无论医学起源于本能，还是劳动，抑或是巫术，有一点是一致的，那就是医学乃是人类在与疾病做斗争的过程中产生的。人类与疾病的斗争固然是病人的求生本能使然，但在动物界，对疾病的斗争是通过代际的更新实现的，即通过增殖新个体以代替因病逝去的旧个体的形式实现的。人类除拥有繁殖能力外，更拥有为人类发展提供丰富的食物和营养的能力以及保障人类健康的医学技术，这是人的生命、价值、人格和尊严的体现。也正因为如此，医学才获得了发展的动力，否则医学就没有存在的必要了。从医学诞生的那一天起，医学就获得了人文属性。有这样一个画面：在一个风雪之夜，一位助产士出诊接生。病人的家属非常惊恐，不知所措。但是我们看到助产婆非常稳健、沉着，她的右手提着马灯，左臂挎着接生用的器具，手里拿一个酒瓶。酒是为产妇准备的，必要时让产妇清醒一点，好有劲生孩子。这是人的情感、善良的一种表达。100多年过去了，社会发生了巨大改变，医学也有了很大进步。但在一些国家和地区，没有基本的生活条件，没有输血、没有抗生素。所以医学不是一个纯科学，而是和社会经济、文化、政治紧密联系在一起的。