

LUSHI ZHENJIU  
JIAOXUE MENZHEN  
YIAN XUANJI

陆氏针灸  
教学门诊医案选集

主编  
吴耀持 张峻峰

主审  
吴焕淦



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

陆氏针灸教学门诊医案选集 / 吴耀持, 张峻峰主编  
-- 上海: 上海科学技术出版社, 2023.6  
ISBN 978-7-5478-6157-8

I. ①陆… II. ①吴… ②张… III. ①针灸疗法—医  
案—中国—现代 IV. ①R246

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第078710号

---

陆氏针灸教学门诊医案选集

主编 吴耀持 张峻峰

主审 吴焕淦

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社

(上海市闵行区号景路159弄A座9F-10F)

邮政编码 201101 www.sstp.cn

印刷

开本 889×1194 1/16 印张 22

字数 600千字

2023年6月第1版 2023年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-6157-8/R·2750

定价: 248.00元

---

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向印刷厂联系调换

## 内 容 提 要

由我国著名针灸学者陆瘦燕教授等创立的“陆氏针灸疗法”是中国现代针灸学术界的一大流派,2009年和2011年分别被列入上海市非物质文化遗产名录和国家级非物质文化遗产名录。

本书是对近五年“陆瘦燕针灸传承研究中心”及其分中心或教学基地开展针灸教学门诊时所撰写的200余例医案进行的梳理与汇编。全书包括绪论、各论和附篇三部分。绪论部分主要包括“陆氏针灸”历史沿革、学术思想、临证特色、传承发展、百年大事及脉络谱系等板块。各论部分共十章,详细阐述了各教学点“陆氏针灸”门诊医案,以及“陆氏针灸”用于临床常见病、多发病及疑难疾病的诊治特色。附篇部分主要介绍“陆瘦燕针灸传承研究中心”及其分中心或教学基地团队情况,并列出了“陆氏针灸疗法”参考书目及文献,以供读者了解和查考。

全书内容翔实,流派特色鲜明,既是对“陆氏针灸”学术思想和临证经验的提炼与总结,也可作为弟子传人或学生、针灸从业者及针灸爱好者学习和研究“陆氏针灸疗法”不可或缺的教材与读本。



**吴耀持**·上海交通大学医学院附属第六人民医院针推伤科主任医师、二级教授、博士研究生导师，上海市名中医，第七批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。国家中医药管理局重点专科负责人，上海中医药社区卫生服务研究中心理事长，上海市针灸临床医学专业委员会主任委员，上海市中医药适宜技术专家指导委员会主任委员，上海市中医药学会适宜技术分会主任委员，上海市卫生系统高级职称评审委员会社区中医全科中西医结合专业学科组主任委员。欧洲世界针灸医师协会副主席，爱尔兰针灸学院执行院长，法国马塞中医学院执行院长。陆瘦燕针灸传承研究中心主任，国家级和上海市非物质文化遗产名录“陆氏针灸”第四代入室弟子。

主要从事中西医结合治疗脊柱疾病的临床与基础研究工作。主持各类科研项目 31 项，出版专著 12 部，发表论文 278 篇，获得各类专利授权 17 项。获得上海市建设功臣、上海市卫生系统“银蛇奖”、上海市“医务青年管理十杰”和上海市对中医药事业作出突出成绩奖等荣誉，并获得中华中医药科技奖、上海市科技进步奖、上海市医学科技奖、上海市中医药科技成果奖等奖项 12 项。



**张峻峰**·副主任医师、副教授、硕士研究生导师，上海交通大学医学院附属第六人民医院针推伤科副主任。上海市中医药适宜技术专家指导委员会委员，上海市中医药学会适宜技术分会副主任委员兼秘书长，上海市中医药学会治未病分会常务理事，上海中医药社区卫生服务研究中心学术部主任。上海市“杏林新星”第七批全国老中医药专家学术试验继承人，上海市名中医吴耀持学术经验研究工作室负责人，国家级和上海市非物质文化遗产名录“陆氏针灸”第五代弟子，陆瘦燕针灸传承研究中心副主任，上海交通大学精品课程《针灸学》骨干教师，国家中医药管理局“十一五”和“十二五”腰椎间盘突出症专病专科建设项目专家组成员，爱尔兰上海针灸学院客座教授。

主要从事中西医结合治疗脊柱疾病的临床与基础研究工作。先后主持和参与国家卫生健康委员会、国家中医药管理局、上海市科学技术委员会及上海市卫生健康委员会等各类科研项目 20 项，出版专著 8 部，在国内外专业杂志上发表论文(含 SCI)50 篇，获得各类专利授权 8 项。获得中国社区卫生协会科技奖、中华中医药科技奖、上海市科技进步奖、上海市医学科技奖、中国针灸学会科学技术奖、上海市中医药科技成果推广奖、上海市中医药科技奖著作奖及上海市中医药科技奖社区卫生奖等奖项。

## 编委会名单

**主编**·吴耀持 张峻峰

**主审**·吴焕淦

**顾问**·陆焱垚 高正 陆李还 苏肇家 谈月涓 陆伦 席时召

**副主编**·李艳 汪崇森 张蓉 周永祥 黄美英 张奕奕 吴怡  
华志佳 彭勇华 石向东 盛飞 俞建锋 王伟 沈克艰  
郑明岳 朱轶 朱金柳 吕瑛 李文华 徐雯 钱宁  
杨旦红 汪永锋 陈丽敏 陈雁 黄锦成 张浩 王峻彦  
陈海英 干翠萍

**编委**·(以姓名笔画为序)

卜利锋 王磊 王远庆 王国华 王春华 方顺济 方慧琪  
叶红璐 田秋丽 冯敏婕 吕云佳 朱嘉琳 刘芳 刘俊  
刘玲颖 闫冬冬 孙玉晓 孙鹏飞 孙懿君 李石胜 李笑飞  
吴锦泽 沈琳 张珏 张翔 张圣宏 张金华 张莉萍  
张嘉淳 张慧芳 陆乐 陆天辰 陈华 陈威 陈烁  
陈海燕 林洁 迪燕 季晓颖 金胜勇 周玮 周鹤腾  
郑敏 赵捷 赵敏 胡小玲 胡文卓 钟小千 施艳  
费珠珏 贺洁 夏益 顾敏 顾斌 倪欢欢 徐致丽  
留寅清 高宗尚 郭晟 黄承飞 曹刚 康学智 彭雷  
葛玲玉 程炼骅 储冬笋 谢艳艳 蔡传 樊远志 薛陈晨  
魏智祥

**学术秘书**·吴迪菲

## 前言

古往今来,凡为针灸者,无不以娴熟针灸疗法为傲,而知晓、熟悉、掌握及研究针灸流派学术思想与临证特色,又一定是针灸学子、针灸从业者孜孜以求的目标。

“陆氏针灸疗法”由我国著名针灸学者陆瘦燕大师等创立,是中国现代针灸学术界的一大流派,2009年和2011年分别被列入上海市非物质文化遗产名录和国家级非物质文化遗产名录。

《陆氏针灸教学门诊医案选集》系陆瘦燕之女、“陆氏针灸”代表性传承人、上海近代中医流派传承导师、上海中医药大学陆焱焱教授,陆瘦燕之子、“陆氏针灸”第三代嫡系传人、上海近代中医流派传承导师陆李还先生,陆瘦燕之大弟子、“陆氏针灸”第三代入室传人、上海近代中医流派传承导师高正副主任医师,上海交通大学医学院附属第六人民医院针推伤科主任医师、博士研究生导师、上海市名中医、“陆氏针灸”第四代入室弟子吴耀持教授,携学生和弟子对在“陆瘦燕针灸传承研究中心”及其分中心或教学基地开展针灸教学门诊中所撰写的200余例医案进行梳理、汇编而成,是凝聚了几代“陆氏针灸”传人的心血之作。该著作既是对近几年开展“陆氏针灸疗法”教学门诊的临床工作总结,也是对传承和弘扬“陆氏针灸疗法”学术思想和临证特色的又一次提炼与深化。全书理论与实践结合,流派特色鲜明,且不乏中西医学有机融合,可作为弟子传人或学生、针灸从业者以及针灸爱好者了解、学习和研究“陆氏针灸疗法”不可或缺的教材与读本。

本书历时多载,虽三易其稿而成,并有文献查考及前辈专家指导,但囿于编者水平,书中难免有不足之处,为此祈请同行与读者不吝赐教,以俟日后修缮。

## 前言

祖国医学肇自岐黄，千年以降，源远流长。历代针灸医家上下求索，承先启后，推陈出新，使针灸学术与疗法益趋昌盛。我们有理由相信，作为国家级和上海市非物质文化遗产，同时又是海派中医杰出代表的“陆氏针灸”，其传承发展之路也一定能够越走越宽，越走越好。

吴耀持 张峻峰

2023年3月于上海

## 绪论

001

## 各论

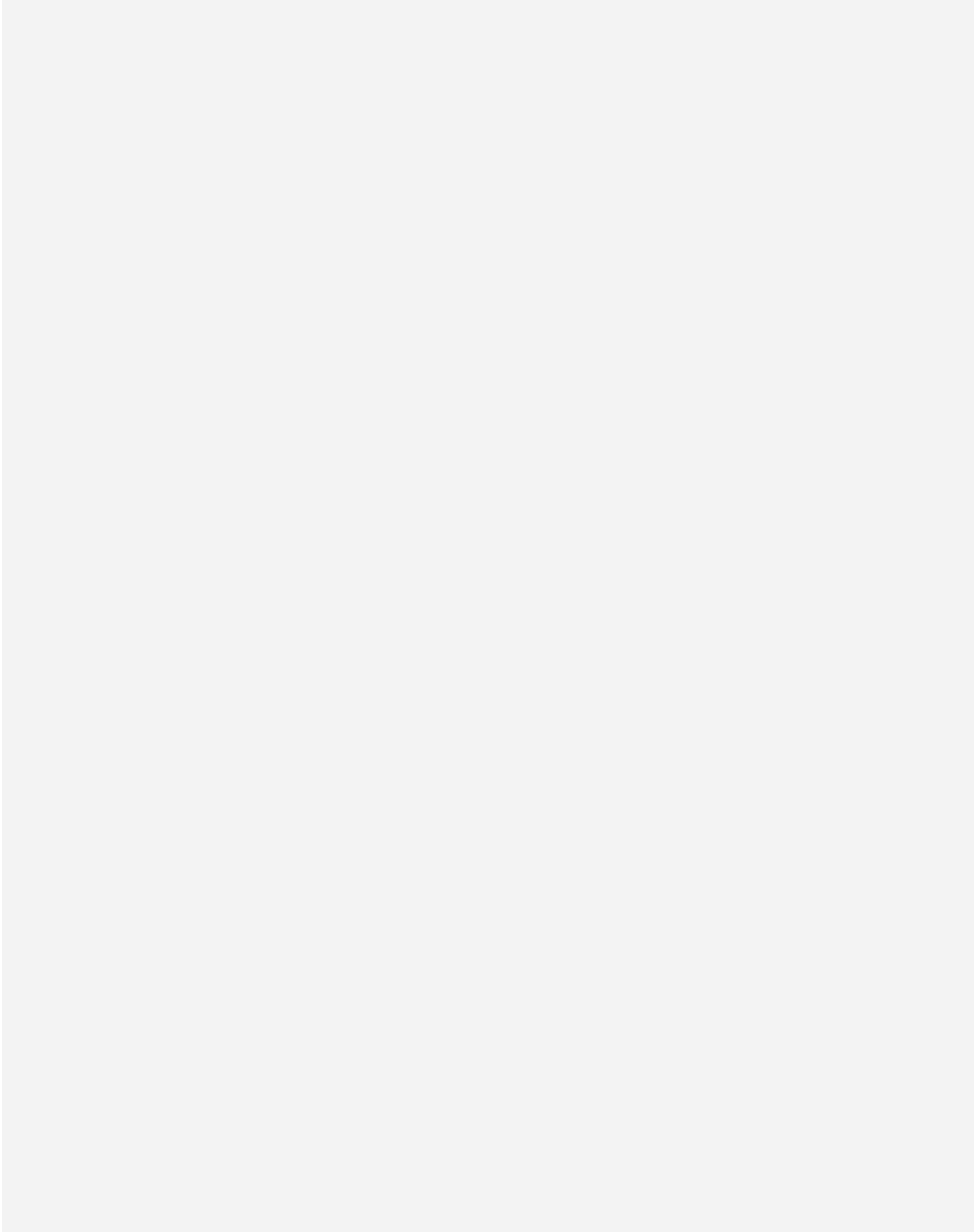
013

- 第一章 “陆氏针灸”虹口曲阳教学门诊医案选集 014
- 第二章 “陆氏针灸”嘉定南翔教学门诊医案选集 051
- 第三章 “陆氏针灸”长宁虹桥教学门诊医案选集 107
- 第四章 “陆氏针灸”普陀长征教学门诊医案选集 140
- 第五章 “陆氏针灸”松江方松教学门诊医案选集 173
- 第六章 “陆氏针灸”金山朱泾教学门诊医案选集 200
- 第七章 “陆氏针灸”青浦教学门诊医案选集 215
- 第八章 “陆氏针灸”青浦北大居教学门诊医案选集 248
- 第九章 “陆氏针灸”宝山泗塘教学门诊医案选集 274
- 第十章 “陆氏针灸”长宁华阳教学门诊医案选集 287

## 附篇

301

- 陆瘦燕针灸传承研究中心发展简介 302
- 针灸名家资深传人与你话说“陆氏针灸” 332
- “陆氏针灸”参考书目及文献 339



陆氏针灸  
教学门诊医案选集

# 绪论



“陆氏针灸”流派起源于清末民初,迄今已有百年历史。虽然它是上海的地方医学流派,但在全国的中医针灸界,却是声名远扬,影响广泛。2009年“陆氏针灸疗法”被列入上海市非物质文化遗产名录,2011年又被列为国家级非物质文化遗产名录。本章节将从“陆氏针灸”历史沿革、学术思想、临证特色、传承发展、百年大事及脉络谱系等方面,讲述百年“陆氏针灸”的前世今生及其不同寻常的奋斗岁月。

## 一、“陆氏针灸”之历史沿革

“陆氏针灸”流派起源并形成于清末民初。奠基人李培卿(“陆氏针灸”第一代)生于1865年,原籍上海,为法华李氏之后裔。李培卿师从浙江名医陈慕兰,因谦虚好学,又博览群书,故对金元四家之说,窦汉卿、杨继洲等诸家之长都有探究,特别是对《灵枢》《素问》等经典的钻研尤为深入。早年便悬壶于上海嘉定严庙,还辗转江、浙间,四处求贤,凡有一得之见或一技之长者,必躬身师之,务得其技。如是,李培卿博采众长,医术更精,在申江有神针之美誉。其诊病重脉,兼顾脾胃,又好用长针温针,并提出于夏季伏天施针灸治法,发明“伏针”及“伏灸”术。由其后代整理之《针灸科李培卿学术经验》,堪称其学术成就之集成。

陆瘦燕(“陆氏针灸”第二代)是李培卿的小儿子,他1909年出生于嘉定西门外严庙乡,本姓李,名谓昌,幼年年纪过继给昆山陆家,故改名陆瘦燕。陆瘦燕长年跟随父亲求医问诊,耳濡目染针灸真谛,深受父亲济世仁术之熏陶。由于勤奋好学,尽得父术,18岁起就开始行医生涯。数十年如一日钻研医术,使其卓然成家,蜚声海上,病家盈门,历久不衰,成为上海滩家喻户晓的一代针灸大师。

徐鸣秋(“陆氏针灸”第二代)乃江苏太仓人,从小酷爱中医,为陆瘦燕原配夫人。自进陆门以后,师从李培卿公。徐鸣秋除在陆瘦燕诊所应诊外,还定期去上海市小南门诊所,因其医术高明,登门求诊者络绎不绝,人称“活神仙”。20世纪30年代,位于上海八仙桥的“陆氏针灸”诊所就已闻名沪上,当时诊所由陆瘦燕和夫人徐鸣秋共同接诊,患者络绎不绝,诊务十分繁忙,其间徐鸣秋还要定期赴外地应诊。1940年,徐鸣秋不幸难产,母子双双殒命。

朱汝功(“陆氏针灸”第二代),1913年7月出生于奉贤光明村,父亲朱叔屏知识渊博,精通书法,受父亲影响,朱汝功自幼聪明好学,除练就一手好字外,也进入中国医学院学习岐黄之术,业从章次公、李培卿等

名家。毕业后在奉贤南桥开业。1943年,陆瘦燕与朱汝功结为伉俪。婚后在上海八仙桥地区的诊所,继续挂牌行医。在陆瘦燕后续的事业当中,深得夫人朱汝功的帮助和支持。他们切磋针术,互相促进,在传承、普及、提高针灸医学的事业中,齐心协力,同德同道,经过多年不懈努力,逐步形成了崇古而不泥古、创新而不立异之“陆氏针灸”学术流派,在针灸学术理论及医疗实践中独树一帜。

二十世纪四十年代,陆瘦燕、朱汝功在沪报上刊载《燕庐医话》专栏,宣传针灸医学。1948年,除了传统带徒外,他们又联手创办了第一个新中国针灸学研究所及针灸函授班,采用集中教、个别带的形式,并且亲自编写讲义,答复函授学员的来信提问。由于教学深入浅出,能解决实际困惑,故慕名前来参加针灸函授班的学子遍及国内外,以至于在全国各地乃至东南亚都开设了新中国针灸学研究所之分社。

自1950年始,陆瘦燕一直担任上海市针灸学会主任委员及上海市中医学会副主任委员。他定期组织学术讲座,开办进修班,为提高上海市整体针灸队伍的水平做了大量工作,使全市的针灸学术气氛浓重而活跃,成为全国的楷模。1952年和1955年先后开办了两期“陆瘦燕朱汝功针灸学习班”,学制3年,设置了内经、伤寒、金匱、中药、方剂、经络、腧穴、生理、解剖、针灸治疗、中医内科、西医内科、神经内科等中西医课程。他们成功的教学经验,为后来上海市历届中医带徒班所吸取,而“集中教,个别带”更是成为中医教育的一种特有的传授方式。1952年,陆瘦燕等进入上海市公费医疗第五门诊部工作。1953年被聘为第二军医大学中医顾问。1958年春,为更好地继承发扬针灸医学,培养针灸事业接班人,陆瘦燕毅然放弃了收入丰厚的私人门诊,接受上海中医学院的聘请,担任针灸教研室主任并着手筹建针灸系。1960年,全国第一个针灸系在上海中医学院成立,陆瘦燕被任命为系主任,后又兼任上海中医学院附属龙华医院针灸科主任、上海市针灸研究所所长,集医、教、研

于一身。同年,朱汝功亦结束了私人门诊,接受上海中医学院附属龙华医院的聘请,任针灸科副主任。

二十世纪五十年代末,陆瘦燕作为新中国成立后第一个医学代表团成员出访苏联。他与上海教学模型厂协作创制的经络腧穴电动玻璃模型,1964年获全国工业产品二等奖。他所主持设计创制的我国第一套脉象模型,同年也获得了全国工业产品的三等奖。他还被任命为国家科学技术委员会委员和全国政协特邀委员等。但就是这样一位德才兼备的针灸大家,却在“文革”中,被打成“反动学术权威”,遭诬陷被隔离审查,不幸于1969年4月27日被迫害致死,终年60岁。1979年3月10日陆瘦燕终获平反昭雪,恢复名誉,并对他的一生作出了公正评价。

“文革”结束后,朱汝功又任上海市针灸经络研究所室主任、上海市针灸学会副主任委员、《上海中医药杂志》及《上海针灸杂志》编委等职。她一如既往,兢兢业业,努力工作,开展以针灸为主,辅以中药治疗食管癌、胃癌的临床及免疫指标观察的课题研究工作。同时率子女及门下弟子,以高度的责任心和对亲人的深切思念之情,将“陆氏针灸”流派的理论体系和医疗特点作了系统整理总结,为后世学者留下了详尽的文字资料,使传承发扬“陆氏针灸”有了丰厚坚实的文化底蕴。

二十世纪八九十年代,朱汝功主持编写并出版了《陆瘦燕针灸论著医案选》《针灸腧穴图谱》(修订本)《陆瘦燕朱汝功针灸学术经验选》《针灸名家陆瘦燕学术经验集》等专著。1981年冬,退休后的朱汝功只身来到美国,她希望让世界了解中医学,让古老的针灸医学走向世界,为更多的人服务。为此,她在美国多次为针灸学习班的学员授课,应邀在世界针灸学术交流会上作报告和手法示范,介绍“陆氏针灸”流派的学术思想和临证特色,以期帮助提高针灸临床技术水平,增强治疗效果。她高超的医术奇迹般地治愈了许多当地医院束手无策的患者,声誉倍增,使中国针灸医学在美国得到了更多人士的接受与认可,前来求诊的患者络绎不绝。朱汝功也为此成为美国针灸学会的副理事长。

2008年,时年96岁高龄的朱汝功,再次重新编辑出版了陆瘦燕早年出版的《针灸正宗》第一集和第二集,定名为《陆瘦燕金针实验录》;2009年在她的主持下,又出版了《陆瘦燕朱汝功针灸带教录》及《陆瘦燕

朱汝功针灸医案选》。2009年6月,“陆氏针灸疗法”被列入上海市非物质文化遗产名录,2011年5月,又被列入国家级非物质文化遗产名录。2012年6月28日,当时的上海市卫生局(现上海市卫生健康委员会)、上海市中医药发展办公室(现上海市中医药管理局)发布文件,公布海派中医流派传承基地建设名单,其中“陆氏针灸”作为首批15个海派中医流派传承研究基地之一。

朱汝功在针灸临床、教学、科研第一线工作长达60年。在参加国家医院工作的20余年中,除了医疗、教学外,和瘦燕大师一起在研究针刺手法的物质基础及原理机制方面也做了大量工作,他们将古老的针刺方法与现代的实验方法相结合,开创了针灸实验的先河,为日后的《针灸实验学》积累了经验,打下了基础。朱汝功经历过命运的大起大落,依然能坚强地笑对人生。她殷切希望针灸学术后继有人,专门向上海中医药大学捐资10万元人民币,设立“朱汝功奖学金”,用以奖励勤奋好学、品学兼优又生活清贫的针灸专业学生。

2017年10月5日,朱汝功因病医治无效,在上海中医药大学附属龙华医院逝世,享年104岁。

陆焱垚(“陆氏针灸”第三代),1944年出生,系陆瘦燕、朱汝功之长女、国家级和上海市非物质文化遗产名录“陆氏针灸疗法”代表性传承人、上海近代中医流派传承导师,上海中医药大学副教授。她自幼跟随父母学医,既子承父业,又科班出身,于1967年毕业于上海中医学院医疗系。因父亲被打成反动学术权威,毕业后只得分配至甘肃省武都县汉王医院,直到落实政策,才于1979年调回至上海中医学院任教,先后担任上海中医药大学经络教研室主任、刺灸法法教研室主任、刺灸治疗教研室主任和全国高等中医院校针灸教育研究会秘书长等职。可以说,改革开放之后,“陆氏针灸”流派的传承发展工作,基本上都是由陆焱垚教授来领衔完成的,可以用呕心沥血,奉献一生来形容。

陆焱垚教授曾在阿曼苏丹国马斯克特中医中心、德国不来梅红十字会中医研究所任中医师,她继承父母精湛医术,致力于中医针灸教学与临床研究40余年,学验俱丰。主要著作有《陆瘦燕朱汝功针灸学术经验选》《针灸名家陆瘦燕学术经验集》《陆瘦燕朱汝功针灸医案选》及《陆瘦燕朱汝功针灸集成》等。2012

年,陆焱垚担任中医流派“陆氏针灸”传承基地负责人;被上海市文化广播影视管理局任命为非物质文化遗产名录“陆氏针灸疗法”代表性传承人;又在内蒙古呼伦贝尔市成立了“陆氏中医针灸海拉尔传承中心”并担任上海中医药大学附属龙华医院“陆瘦燕名老中医工作室”负责人。2015年,接纳上海交通大学附属第六人民医院针推伤科主任吴耀持为关门入室弟子,2016年,发起成立“陆瘦燕针灸传承研究中心”并在嘉定陆瘦燕出生地主持召开了规模盛大的“陆氏针灸”故乡行暨“陆氏针灸”学术思想与临证经验研讨会。

高正(“陆氏针灸”第三代),出生于1934年,浙江慈溪人,副主任医师,师承针灸大师陆瘦燕,为陆瘦燕大弟子,是国家级非物质文化遗产名录“陆氏针灸疗法”第三代传人,上海近代中医流派传承导师,《上海针灸杂志》编委,上海市针灸学会高级顾问,上海市针灸学会第一届理事会理事、第二届理事会常务理事。高正出生于医药之家,自幼受家学熏陶,对医学兴趣浓厚。1947年经伯父引荐,成为针灸大师陆瘦燕的入室弟子。他勤学苦练,潜心钻研,颇得业师精粹。1953年学成出师,之后独立行医,至今近七十载。临床擅长针灸治疗中风后遗症、腰椎间盘突出症、过敏性鼻炎、急慢性咽喉炎、过敏性结肠炎、胆囊炎、胃痛、小儿遗尿、小儿抽动症、小儿多动症、小儿腺样体肥大、月经不调、痛经、性早熟及各种疑难杂症。1986年,国家卫生部组织中国赴摩洛哥医疗队,高正是唯一由地段医院选出的中国针灸专家,在非洲工作的两年间,为成千上万名非洲患者解除病痛,他用精湛的医术、高尚的医德促进了中国与非洲国家之间的友谊。2009年和2011年,“陆氏针灸疗法”被分别列入上海市和国家级非物质文化遗产名录。高正作为上海近代中医流派传承导师,与陆焱垚师妹一同积极参与“陆氏针灸”传承中心的筹建和传承工作。老骥伏枥,年已九旬,至今依然倾尽全力为培养带教“陆氏针灸”传人而忘我工作。

陆李还(“陆氏针灸”第三代),1935年生,陆瘦燕与徐鸣秋之子,“陆氏针灸疗法”嫡系传人,上海近代中医流派传承导师。自幼跟随父亲学习医术,曾在陆瘦燕诊所及港务局等地行医。2012年参与陆焱垚教授主持的“陆瘦燕名老中医工作室”活动并成为工作室导师。如今虽已过耄耋之年,但依然勤学不辍,参

与海派中医流派“陆氏针灸”传承研究基地(分基地)及陆瘦燕针灸传承研究中心(分中心和教学基地)等的临床与教学工作。

苏肇家,1934年生,副主任医师,上海近代中医流派传承导师,“陆氏针灸”创始人陆瘦燕入室弟子,1955年春,拜师陆瘦燕学习医术,1958年末学业结业,经分配进入上海市杨浦区控江医院,创立针灸科。针灸医疗方面遵循“陆氏针灸”理论体系指导,有志于扩大针灸的治疗病种,在麻疹、老年性阴道炎、高血压等治疗方面取得了良好效果。历任上海市杨浦区控江医院中医科主任、针灸科主任、上海市杨浦区中医学学会理事,上海市针灸学会“针灸进修班”教师等。擅长针灸治疗老年性阴道炎、高血压、复视、视神经脊髓炎等疾病。

谈月涓,1936年生,上海近代中医流派传承导师。1955年经张镜人先生引荐拜从陆瘦燕为师,学习中医针灸。随师四年中,在师谆谆教导下逐步掌握了中医理论和医术。耳濡目染陆瘦燕先生的医术和医德医风,为今后的工作打下了扎实的行医理念和医疗技能基础。1958年底毕业后,进入上海市杨浦区长白医院,创立了针灸科,开展针灸医疗工作。擅长针灸治疗风湿痹症、婴幼儿腹泻、幼儿营养不良等各类疾病。

此外,尤益人、陈德尊、王志煜、吴绍德、张时宜、高忻洙、陈汉平、王卜雄、魏福良等名家,作为“陆氏针灸”不同时期的弟子和学生,也都为“陆氏针灸”学术思想和临证特色的传承与发展作出了自己应有的贡献。特别是吴焕淦首席科学家为“陆氏针灸”申报上海市和国家级非物质文化遗产名录,裴建教授、施征研究员作为负责人的海派中医流派传承基地以及吴耀持主任医师筹建创办的“陆氏针灸”文博馆等,他们的工作与奉献,对“陆氏针灸”影响力深入、持久的推动与发展都有着很大的帮助。

## 二、“陆氏针灸”之学术思想

“陆氏针灸”学术思想概括起来有如下几个方面。

一是创立“经脉元气说”。陆瘦燕、朱汝功指出:经络学说的起源和针灸的关系十分密切,经络学说从孕育、诞生到发展,皆与针灸息息相关。针灸疗法的特点就是以经络学说为主体的论治。由此“陆氏针

灸”提出“经脉元气说”，纠正了当时文献对经络功能认为仅仅是“通行营卫”的狭义理解。与此同时，对经脉元气和脏腑腧穴的关系，也作了深刻的阐发。“陆氏针灸”强调针刺得气的“气”乃经气是也。它包含先天之元气与后天之谷气，彼此间互相依存，二者不可分割。经脉元气以肾间动气为根本，其作用在四关。背俞穴是脏腑元气注输所出之地，而腹募穴则是脏腑元气募聚之处。此外，“陆氏针灸”提出的“经脉元气说”，还特别强调了经脉元气和腧穴主治规律以及与五腧穴排列的关系。

二是重视五行学说在临床上的应用。陆瘦燕、朱汝功深入探讨《难经》的相关理论，对五腧穴配属五行和“子母补泻”“泻南补北”等理论都作了较为深入的阐明。比如阳为刚，阴为柔，庚属阳，乙属阴，阴阳相交，乙庚相合而化生金运，所以阳井属金，六腑为阳，所出之金为庚金，庚金即大肠，腑以大肠为先，这就是阳经第一穴是井金的道理。乙者木也，为庚金之柔，五脏属阴，所出之井为乙木，乙木属肝，脏以肝木为首，这也就是阴经第一穴是井木的道理。

三是深入探究经络概念。提出手足同名的三阴经、三阳经也是相互衔接的，若将十二经脉压缩来看，实际就是六经的观点，并阐释了奇经八脉的功能来由及其与经脉交会的关系，深化了经络理论。

四是系统考证腧穴并论释穴名。陆瘦燕等将古人命名腧穴的方法，归纳为四类：比拟法、象形法、会意法、写实法。认为这四种命名方法，时常合并应用。如少商、商阳、商丘等穴，“商”字的含义令人费解。他释称“商为金声”，金是肺与大肠经的五行属性，“少商”为肺经脉气所出的井穴，故名（会意法结合比拟法）。“商阳”为大肠经的井穴，性属庚金（即阳金）而得（会意法）。“商丘”是指该穴系脾经的经金穴，而此处有骨隆起如丘（会意法结合比拟法）。

### 三、“陆氏针灸”之临证特色

经过百年历练的“陆氏针灸疗法”，其临证特色主要体现在如下几方面。

一是重视切脉在临床实践中的应用。陆氏认为，切诊既是中医辨证论治的主要内容之一，也是针灸临床决定针刺补泻、深浅及针灸宜忌的重要依据之一。陆氏还强调，就切诊而言，寸口脉固然重要，但针灸医

师还应以经络为纲，遍察全身，参合上下左右，所谓的全面切诊。理由如下：① 切脉求本源。通过切脉可以候“肾间动气”，以观察元气的盛衰；切“虚里之脉”，又可以诊断胃、宗二气之虚实；切“太溪”“冲阳”之脉，还可以明辨疾病的转归和预后。② 切脉察上下。通过切在上的颌厌脉以及在下的太冲脉，可以候清空与肝气，前者补涌泉穴引导气血下行，泻行间穴以平肝息风，补太溪穴滋水涵木。后者灸百会以升提阳气，配合太白、足三里、太溪等健脾益肾。③ 切脉辨左右。脉象左右偏胜，多为疾病先兆，所以通过寸口脉诊，详察左右偏胜，可以知晓疾病归属脏腑，并及时对症处理。④ 切脉重整体。以经络为纲，有目的地遍察全身，通过全面切诊，整体辨证，才能明辨疾病的转归与预后，并提出针对性的治疗措施。

二是注重对皮部和经脉穴位的触诊。经络系统组成中有十二皮部之说，所谓“凡十二经脉者，皮之部也”。所以若是皮部受外邪入侵，则与其相关的经络脏腑就会有相关的病变出现。陆氏临床上也把这一关系，作为辨证论治的重要依据，他们往往通过触诊皮肤的寒热润燥与患者感受度，来制定相应的治疗措施。此外，通过对经脉以及背俞穴、督穴、募穴、原穴、合穴及其他相关腧穴的切按，来判别疾病所属归经与相关脏腑之间关系，特别是要考虑经脉的交叉与交会及经别的离合出入等影响，这样才能明确疾病的诊断、转归与预后。

三是深入探究针刺手法。针灸疗效的取得，针刺手法是往往其中相当重要的一个环节。“陆氏针灸”将针刺手法从其存在形式到作用机制和组合形式进行分析归类，分解为基本手法、辅助手法与复式手法。其中基本手法 5 种，即进退针、提插针、捻转针、针向和留针。辅助手法 16 种，即抓法、切法、循法、撮法、扣法、按法、弹法、刮法、进法、退法、动法、摇法、搓法、盘法、飞法和弩法。复式手法 18 种，并根据它们的组合关系分为三大类，即补法或泻法单纯组合的针法，诸如“烧山火”“透天凉”等 2 种。补法或泻法交错组合的针法，有阳中隐阴、阴中隐阳、流气法、提气法、龙虎交战法、饿马摇铃法及子午捣臼法等 7 种。补泻法和行气法相互组合的针法，包括运气法、纳气法、青龙摆尾法、白虎摇头法、苍龟探穴法、赤凤迎源法、龙虎升降法、通关交经法及关节交经法等 9 种。

四是强调双手进针与针芒行气法。双手进针法

是“陆氏针灸”流派的最显著特点之一，所谓知其针者信其左。在陆氏看来，双手进针特别是用爪切法，不单纯是左右手协同操作，更是为了凸显左手切按穴位的作用以及双手进针法的优点诸如减少疼痛或不疼痛、正确取穴不致偏离、宣散血气、避开血管或器官以及便于各种针刺手法的施行等。针刺手法通过得气而使“气至病所”，以便取得和提高疗效，这当中的行针手法就格外讲究。“陆氏针灸”擅长针芒行气法结合弩法以行经气。针芒即针向，指针刺的方向，是用针向来控制经气传导的方向。即欲气上行，针芒向上刺；欲气下行，则针芒向下刺。而弩法则是用于行气的一种辅助手法。《针灸问对》曰：“……待气至。如欲上行，将大指次指掐住针头，不得转动，却用中指将针腰轻轻按之，四五息久，如拨弩机之状。”即在得气的基础上，用大指次指将针掐住，用中指按压针腰，若要针感向上传导，弩按的方向要在针的下方；要针感向下，弩按要在上方。

五是强调补泻手法是贯穿针灸达到调和阴阳与疏调营卫不可或缺的重要手段。通过补虚泻实以调和阴阳，是为脏腑经络阴阳之气的“有余”与“不足”而设，“引阳入内”为补，“导阴出外”为泻。以徐疾补泻和提插补泻为代表，适用于一切脏腑经络寒热虚实之病症。通过补虚泻实以疏调营卫，是为营卫之气运行的“太过”与“不及”而设，“随而济之”为补，“迎而夺之”为泻。以迎随补泻和捻转补泻为代表，适用于一切经脉壅滞与营卫不和之病症。陆瘦燕和朱汝功是迄今为止施行“烧山火”与“透天凉”针法最为成功和最有成效的针灸临床家，在他们看来，要做好这些针法，成败的关键在于：① 切实掌握进针、退针的层次和提插的幅度，要求层次分明，提插均匀，刺激量适度。② 补泻手法必须在得气的基础上进行。③ 须嘱患者留意针感，以免忽略轻微的感应，但不要暗示。④ 如果三度施术未达目的，可以留针10~15分钟，再行施术。据他们的临证经验，热感与凉感的出现往往和得气有密切关系。热感往往在酸胀感的基础上产生；凉感则多产生于沉重感的深化。凉热感出现的部位，因人而异，有的先在施术部开始，逐步扩散，有的则先出现在肢端，甚至对侧。

六是崇尚温针与灸法。在数十年的临床中，陆老和朱老秉承先父的经验，大力提倡和使用温针。他们认为针尾加艾燃烧，即艾火的温热，通过针体的传导，

可透达肌肤深部，不但有温行经气的功效，还有加强手法的作用。但他们认为温针和灸法是两种截然不同的治疗方法。温针是温法与针刺的结合，温针的作用是取其温暖，借以帮助针力之不足，患者不应觉其烫，故使用温针时，艾炷不宜过大过多，一般只须1壮（如枣核大）即可，在留针时间给以适当的温通作用。而灸法则是将艾绒或其他药物放置在体表的穴位上烧灼温熨，借艾火之力，振阳温经而起陷下，发挥祛散阴寒的效能，故对温度和使用艾炷大小及数量有要求。陆氏伉俪在数十年的针灸临床实践中，体会到伏天天气炎热，人体腠理开疏，此时或针或灸，可以增添阳气之不足，加强卫外作用，有助疗效的提升，因此无论补虚泻实，均能收到事半功倍的效果。所以，他们传承李父创见，总是喜欢在盛夏三伏之时，采用伏针和伏灸，而且特别告诫夏季气温血滑，人气易行，故伏针留针时间不宜过长或干脆行针后即可起针。伏灸同样也应该严格辨证，以免有火逆之忌。

七是不断探索针具改良且喜用毫针。陆氏认为，一个好的针灸医生，必须要有好的针具，才能为患者解除病痛。所以他们不遗余力，积极改进针具，创制了“瘦燕式”金银质毫针以及各种不同规格的不锈钢毫针，而且提出了对针柄金属丝缠绕宜均匀紧凑，针尖不宜过于尖锐，应以圆利为好等诸多意见。迄今为止，临床普遍使用的针灸针针尖都呈“松针形”，正是基于他们当年的不懈倡导。这种针形，不仅便于操作，利于手法施展，提高疗效，而且对患者来说也尽可能做到了针刺时的少痛或不痛，让病患更易接受针灸治疗。陆瘦燕曾经在《针灸临床体会点滴》中写道：“中医治病，强调整体观和辨证论治，除了主张祛邪外，更应注重扶正而不可伤正。”在陆氏看来，人体之所以感受外邪入侵，多在于其气正虚之时，所以治疗上当扶正祛邪，特别是不可伤及正气。针刺本质上是一种微创，对穴位组织多少会有伤害，使用毫针，比较其他针具，有细如毫毛，针尖圆利不锐，进针徐缓和平，不仅少痛还不会伤及正气等特点，所以陆氏伉俪十分喜用毫针，且认为古法九针虽各有所宜，但论适应证，非毫针莫属。

#### 四、“陆氏针灸”之传承发展

百年“陆氏针灸”作为海派中医的一朵奇葩，在针灸发展的历史长河中，以其鲜明的学术思想、临证特

色与确切疗效,蜚声海内外。先后被列入上海市非物质文化遗产名录和国家级非物质文化遗产名录,具有重要的文化价值,值得大力传承与发展。

经过百年洗礼的“陆氏针灸”流派,其“陆氏针灸疗法”在针刺手法、配穴方法、切诊方法以及经络学说等方面都形成了鲜明的特色与理论体系,所以更有必要通过培养“陆氏针灸疗法”传承人、著书立说、组织学术研讨会、创建工作室及建立文博馆等多种形式来进一步传承和发扬其学术思想与临证特色。

非常庆幸的是,经过几代“陆氏针灸”传承人的不懈追求与努力,特别是改革开放之后,“陆氏针灸”的传承与发展以及“陆氏针灸疗法”的应用及推广已经颇见成效,主要表现在以下几个方面。

成立“陆瘦燕名中医工作室”“海派中医陆氏针灸流派传承研究基地”、设立“上海市海派中医流派传承人才项目”,特别是由“陆氏针灸疗法”代表性传承人陆焱焱教授亲自筹建的“陆瘦燕针灸传承研究中心”,至今已在上海各区设立了10个分中心及教学基地,选拔了一批在针灸临床和科研方面知识结构合理、经验丰富、又有创新思维的中青年骨干加入传承队伍,使得“陆氏针灸”流派传承梯队不断壮大与完善,迄今光第四代和第五代传承弟子就有近百人。

开设“陆氏针灸”微信公众号,利用新媒体宣传“陆氏针灸”学术思想和临证经验,已刊登文章和医案300余篇,同时还举办了“陆氏针灸”学术思想与临证特色专题公益讲座共计280场。

举办国际国内“陆氏针灸”学术思想与临证经验研讨会。包括“构建中医转化研究共识-中德双边研讨会”“非遗与中医药发展高峰论坛”“陆氏针灸故乡行暨陆氏针灸学术思想与临证经验研讨会”“中医流派专场之陆氏针灸学术思想与临床经验研讨会”“海派中医国家级非遗项目大师邂逅面对面学术专场”“上海市中医药适宜技术社区推广与应用之陆氏针灸学术专场”“国医强优三年行动计划之陆氏针灸防治腰扭伤特色诊疗技术报告会”及“纪念陆瘦燕先生百年诞辰暨陆氏针灸学术思想交流大会”等,反响热烈。

积极开展与“陆氏针灸”相关的临床与基础研究。包括深入探究“经脉元气说”及其经络学说与在临床中的应用、五行学说与针灸疗法的关系、双手进针注重爪切的重要性、温针与灸法的关系、针芒行气导气针法与弩法应用的要点、上下左右切诊的整体观、肾

气与胃气对人体的影响、习用毫针善用补泻针法的独特之处、对针灸文献的整理诠释与注解以及“陆氏针灸”治疗常见病多发病与疑难病的特色诊疗技术等。通过文献总结、临床观察、机制研究,进一步传承与发展“陆氏针灸”学术思想与临证特色。目前已获得各级各类相关课题20余项。

注重品牌建设,设计国家级和上海市非物质文化遗产名录“陆氏针灸”LOGO并注册;筹划“陆氏针灸”内部学术期刊;建立“陆氏针灸”工作室学术联盟;在陆瘦燕出生地嘉定筹建“陆氏针灸”文博馆并已开馆。其中“陆氏针灸治疗压力性尿失禁”还入选为上海市社区中医药特色诊疗服务品牌。

发表论文,出版专著。随着传承与发展“陆氏针灸”学术思想与临证经验工作的不断推进,更多学术著作与论文已相继出版和发表。诸如《陆瘦燕针灸论著医案选》《陆瘦燕朱汝功针灸医案选》《陆瘦燕朱汝功针灸学术经验选》《针灸名家——陆瘦燕学术经验集》《陆瘦燕针灸医案医话》《陆瘦燕金针实验录》《陆瘦燕朱汝功针灸带教录》《海派中医陆氏针灸》《陆瘦燕朱汝功针灸集成》《陆氏针灸教学门诊医案选集》以及《烧山火与透天凉手法探讨》《经络导气针法的感觉循行与多方位经穴肌电测绘之临床观察》《谈灸》《人体十二经脉标本根结和气街论述》及《陆氏针灸导气针法治疗腰椎间盘突出症》等。这些论文与专著的发表与出版,既是对“陆氏针灸”学术思想和临证经验的提炼与总结,也可作为弟子传人或学生、针灸从业者以及针灸爱好者了解学习和研究“陆氏针灸疗法”不可或缺教材与读本,具有较高的临床与学术参考价值。

薪火相传,继往开来。我们有理由相信,无论从学术建设、临床建设,还是文化建设与人才建设,未来“陆氏针灸”的传承之路都将越走越宽,“陆氏针灸”的发展之路也必将越走越好。

## 五、“陆氏针灸”之百年大事

“陆氏针灸”历经百年沧桑,发展历程中可以记载史册的大事归纳如下。

1865年:李培卿出生于江苏省嘉定县西门外严庙乡(今上海市嘉定区朱家桥人民村杨家宅)。

1909年:12月14日,陆瘦燕出生在江苏省嘉定县西门外严庙乡(今上海市嘉定区朱家桥人民村杨家