

上海长海医院血管外科专家
讲述 8 种血管疾病

腹主动脉瘤

主动脉夹层

糖尿病足

下肢动脉硬化闭塞

下肢深静脉血栓形成

下肢静脉曲张

颈动脉狭窄

脾动脉瘤

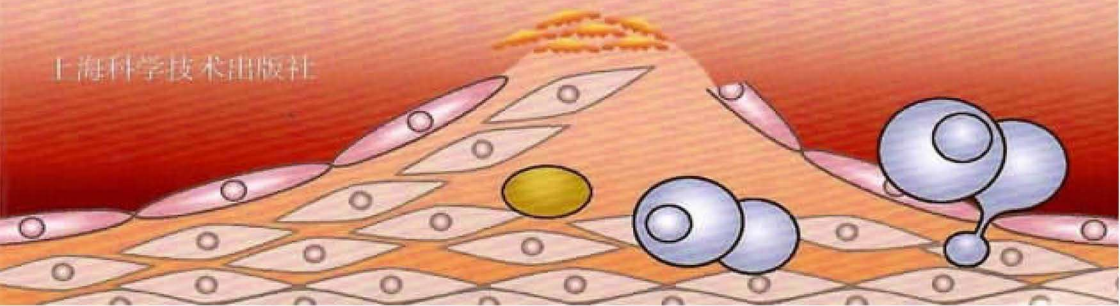
血管疾病

一·读·就·懂

名誉主编·陆清声

主编·张雷 郭文颖 张昊

上海科学技术出版社



血管疾病一读就懂

名誉主编

陆清声

主编

张 雷 郭文颖 张 昊



上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

血管疾病一读就懂 / 张雷, 郭文颖, 张昊主编. --
上海: 上海科学技术出版社, 2023. 6
ISBN 978-7-5478-6173-8

I. ①血… II. ①张… ②郭… ③张… III. ①血管疾
病—诊疗 IV. ①R543

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第077041号

血管疾病一读就懂

名誉主编 陆清声

主编 张雷 郭文颖 张昊

上海世纪出版(集团)有限公司
上海科学技术出版社 出版、发行
(上海市闵行区号景路159弄A座9F-10F)
邮政编码 201101 www.sstp.cn

印刷

开本 889×1194 1/32 印张 4.125

字数: 87千字

2023年6月第1版 2023年6月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-6173-8/R·2759

定价: 45.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向工厂联系调换

内容提要

本书由上海长海医院(海军军医大学第一附属医院)血管外科张雷教授团队联合多家医院的专家共同编写。全书介绍了常见、多发的血管疾病,以及危害极大、致死率高,却容易被忽略、误诊、漏诊的血管疾病,包括腹主动脉瘤、主动脉夹层、糖尿病足、下肢动脉硬化闭塞、下肢深静脉血栓形成、下肢静脉曲张、颈动脉狭窄、脾动脉瘤 8 种血管外科主要疾病。

全书描述生动翔实,见解独到,指导性强,适合老年朋友及存在吸烟、高血压、高血脂、工作需要久站或久坐等高危因素的人群阅读。

编委会

名誉主编 · 陆清声

主编 · 张 雷 郭文颖 张 昊

高级顾问 · 景在平 包俊敏 赵志青

副主编 · 宋福晨 肖 煜 李海燕 李晓晔

秘书 · 王美玲 丁志琛 刘 莹 杨小湄

参编人员 · 按姓氏拼音排序

陈 黎 · 山东省泰安市中心医院血管外科

陈晰辉 · 上海长海医院医务处

方 敏 · 上海长海医院普通外科

郭文颖 · 上海长海医院血管外科

胡玉文 · 黑龙江大庆市人民医院乳腺血管外科

江 薇 · 上海长海医院影像医学科

李斌本 · 上海长海医院麻醉科

李海燕 · 上海长海医院血管外科

李晓晔 · 上海长海医院血管外科

李志勇·海军军医大学药学系

黎佳思·上海长海医院神经内科

刘 华·湖北医药学院附属医院(太和医院)胸心大血管外科

刘广钦·上海长海医院血管外科

陆秋语·海军军医大学

梅志军·上海长海医院血管外科

宋 超·上海长海医院血管外科

宋福晨·上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院血管外科

孙羽东·上海长海医院血管外科

吴梦涛·山东大学第二医院血管外科

夏士博·上海长海医院血管外科

肖 煜·上海长海医院血管外科

张 昊·上海长海医院血管外科

张 雷·上海长海医院血管外科

张立伟·三峡大学人民医院心胸血管外科

张雪凤·上海长海医院影像科

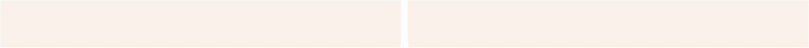
感谢:上海长海医院血管外科全体医疗及护理同仁

序

随着人口老龄化加剧,动脉瘤、动脉闭塞、静脉血栓等血管外科疾病的发病率越来越高,危害越来越大,但是大众对这些疾病的认识程度不足。在临床工作中,经常会发现部分患者的疾病已经拖至终末期才辗转至专业科室就诊,错过了最好的治疗时机,增加了患者痛苦和治疗代价。

上海长海医院血管外科作为我国最早聚焦于血管外科领域的中心之一,有责任也有义务担起血管疾病宣教的任务,为老百姓提供“专业的科普”,避免认知误区。本书的编者都是长期从事血管外科疾病诊疗的专家,具有丰富的临床和科普经验,他们利用业余时间,结合自身工作经历,完成了本书的撰写。全书主要针对长期困扰患者的“老烂脚”“头晕头痛”“间歇性跛行”等血管外科常见顽疾,以及主动脉夹层、主动脉瘤等严重威胁患者生命的“定时炸弹”进行阐述,为患者的治疗指明了方向,也为基层医学知识的宣传提供了资料。相信他们的努力能够帮助广大患者和“未患者”更好地认识疾病,实现早期预防和治疗,从而提升治疗效果,减轻患者的痛苦。

患者住院治疗毕竟是短暂的,身体健康的维护和疾病远期的疗效保障需要患者及其家属长期坚持和重视。尤其是中老年人的常见疾病与不良生活习惯息息相关,“授人以鱼,不如授人以渔”,只有



患者和家属自身具备一定的医学知识,才能在第一时间预防和治疗疾病,不仅可使生存时间延长,而且生活质量也能得到提高。

希望通过作者的努力,能够实现“上医医未病之病,中医医欲病之病”的目标,为广大患者带来福音。

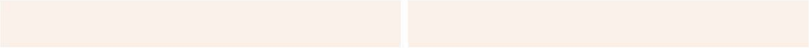
陆清声

前言

进入 21 世纪以来,在广大医务工作者的共同努力下,血管外科的手术技术不断精进,许多疑难杂症得到了有效救治。但是,这些成就并没有充分地为广大百姓预防和认识血管疾病起到促进作用。究其原因,主要是专业知识“下沉”不够,没有做到血管疾病知识的科学普及。医学专业知识常常晦涩难懂,如何让没有专业基础的老百姓掌握基础的医学知识,是医务工作者另一项非常重要的工作。用老百姓“看得懂、听得懂”的语言来阐明深奥的医学专业知识,让老百姓守好“自身预防保健”的第一道防线,是作为专科医生的职责所在。

在临床工作中,我们发现有一部分血管疾病患者来就诊时已经错过了治疗的最佳时机,治疗难度和费用极大增加。其原因主要是患者在血管疾病出现症状的早期缺乏正确的认识和重视,没有到合适的专科和血管外科中心就诊,以至于“踏错山门”,在浪费了大量时间和金钱后,把疾病拖至了终末期。

所幸,我院血管外科同道及时认识到了这个问题,在紧张忙碌的临床工作之余,集中精力完成了这本血管疾病科普图书的撰写。上海长海医院血管外科团队作为国内首个聚焦血管外科疾病的诊疗团队之一,临床业务精湛,与患者的交流经验也非常丰富。此次



由老中青专家团队共同编写本书,用通俗易懂的语言,配合令人印象深刻的图片来讲述血管外科 8 个常见疾病的病因、症状以及预防措施。希望这本血管外科的“天龙八部”,能够为新老患者提供正确的救治方向,并抛砖引玉,为年轻医生提供血管疾病知识科普的范本。

编 者

目录

一 腹主动脉瘤 001

1. 腹主动脉瘤不是“肿瘤”——腹主动脉瘤的定义 001
2. 体内的“不定时炸弹”——腹主动脉瘤的特点 003
3. 哪些人群需警惕腹主动脉瘤的发生——腹主动脉瘤的发病原因和高发人群 003
4. “狡猾”的腹主动脉瘤——腹主动脉瘤的症状 004
5. 可能存在的危险——腹主动脉瘤的危害 006
6. 需要尽早干预的腹主动脉瘤——腹主动脉瘤的治疗 007
7. 关于支架的那些事儿——与支架有关的日常问题 011
8. 腔内治疗的最新进展——治疗腹主动脉瘤的新技术 012
9. 腹主动脉瘤患者生活中的注意事项——康复与随访 014
10. 结语 015

二 主动脉夹层 016

1. 一种少见但非常凶险的疾病——主动脉夹层的定义 016

2. 哪些情况容易诱发主动脉夹层——主动脉夹层的诱因与预防 017
3. 主动脉夹层的类型——主动脉夹层的分期和分型 019
4. 容易被误判的胸痛——主动脉夹层与心肌梗死的鉴别 021
5. 除胸痛外多种多样的症状——主动脉夹层的伴随症状 022
6. 主动脉夹层患者需要做的相关检查——主动脉夹层的辅助检查 023
7. 保守治疗和手术治疗——主动脉夹层的治疗方式 025
8. 主动脉夹层术后注意事项——康复与随访 028
9. 结语 028

糖尿病足 029

1. “千里之堤，毁于蚁穴”——糖尿病足的形成 030
2. 足的哪些部位易受累——糖尿病足的好发部位 031
3. “整体与局部”——糖尿病足的危险因素 031
4. 得了糖尿病就一定会发生糖尿病足吗——糖尿病足的发生概率 032
5. “对号入座”——糖尿病足的三种类型 032
6. 帮助诊断糖尿病足的各种手段——糖尿病足的检查方法 033
7. 抓住“蛛丝马迹”——如何早期发现糖尿病足 035
8. 防胜于治——糖尿病足的预防 035

9. 综合掌控——糖尿病足的治疗 038
10. “治标更需治本”——血管外科在糖尿病足治疗中的作用 042
11. 照顾好你的脚——糖尿病足患者的日常自我护理 042
12. 结语 043

四 下肢动脉硬化闭塞 044

1. “罪魁祸首”——下肢动脉硬化闭塞的定义 044
2. 为什么会发生下肢动脉硬化闭塞——下肢动脉硬化闭塞的发病原因和危险因素 045
3. “四部曲”——下肢动脉硬化闭塞的症状 046
4. 需要做的各项检查——下肢动脉硬化闭塞的确诊 047
5. 真假“美猴王”——下肢动脉硬化闭塞与其他疾病的鉴别 049
6. 保守与手术治疗——下肢动脉硬化闭塞的治疗 052
7. 关注生活中的点点滴滴——下肢动脉硬化闭塞的预防 056
8. 结语 058

五 下肢深静脉血栓形成 059

1. “幕后真凶”——下肢深静脉血栓形成简介 059
2. 具备血栓形成的三大因素的人群——下肢深静脉血栓形成的高风险人群 062

3. “花样繁多”的下肢深静脉血栓——下肢深静脉血栓的类型 064
4. 一肿二痛三曲张——下肢深静脉血栓形成的症状 065
5. “独一无二”——下肢深静脉血栓形成特殊的体格检查 067
6. 帮助确诊的相关检查——下肢深静脉血栓形成的辅助检查 068
7. “沉默的杀手”之肺动脉栓塞——下肢深静脉血栓形成的严重并发症 070
8. 糟糕的“烂脚”——深静脉血栓形成后综合征 071
9. 多样的干预方式——下肢深静脉血栓形成的治疗 073
10. 下肢深静脉血栓术后注意事项——康复与随访 078
11. 神奇的袜子——下肢深静脉血栓的预防 078
12. 结语 080

六 下肢静脉曲张 081

1. 迂曲扩张的静脉——下肢静脉曲张的定义 082
2. 原发与继发——下肢静脉曲张的分型 082
3. 为什么会发生下肢静脉曲张——下肢静脉曲张的发生机制 083
4. 不被重视的信号——静脉曲张的早期症状 084
5. 惨痛的代价——下肢静脉曲张的并发症 085
6. 从点滴做起——下肢静脉曲张的预防 086

7. 简单易行——下肢静脉曲张的相关检查 087
8. 严重与否——下肢静脉曲张的分级 088
9. 宜早不宜晚——下肢静脉曲张的治疗 088
10. 术后一些需要注意的事项——下肢静脉曲张的术后指导 091
11. 一些专业“小偏方”——“老烂脚”的治疗 092
12. 有关下肢静脉曲张的“零零碎碎”——日常生活中的注意点 092
13. 至关重要的“六不要”——静脉曲张患者的禁忌 093
14. 结语 093

七 颈动脉狭窄 094

1. 令人“谈虎色变”的脑卒中——颈动脉狭窄的危害 094
2. 颈动脉与大脑的关系——颈动脉的解剖结构 095
3. 颈动脉狭窄病因多样——颈动脉狭窄的原因 096
4. 大脑传出的“求救信号”——颈动脉狭窄的症状 097
5. 患者需要做的相关检查——颈动脉狭窄的辅助检查 099
6. 各种各样的干预方式——颈动脉狭窄的治疗 101
7. 保守治疗还是手术——颈动脉狭窄治疗方式的选择 103
8. 开大刀还是选微创——颈动脉狭窄手术方式的选择 104
9. 警惕并发症——颈动脉狭窄术后注意事项 105

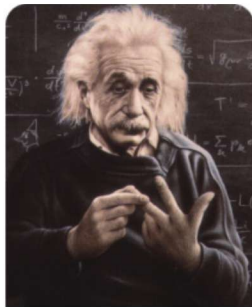
10. 结语 106

八 脾动脉瘤 107

1. 此“瘤”非彼“瘤”——脾动脉瘤的定义 107
2. 真性动脉瘤和假性动脉瘤——动脉瘤的分类 108
3. 隐藏于腹部的气球——脾动脉瘤的危害 109
4. 哪些人群需要警惕脾动脉瘤的发生——脾动脉瘤的病因和高发人群 110
5. 脾动脉瘤的患者需要进行的检查——脾动脉瘤的辅助检查 111
6. 观察还是治疗——脾动脉瘤的手术指征 113
7. “因地制宜”——脾动脉瘤的手术治疗 113
8. 脾动脉瘤术后注意事项——康复与随访 116
9. 结语 116

一、腹主动脉瘤

这是一个令人惋惜的故事，主人公是大家熟知的伟大科学家——阿尔伯特·爱因斯坦。1948年，著名的外科医生尼森在为爱因斯坦进行胃溃疡手术时发现了一个葡萄柚大小的“跳动的肿块”，即腹主动脉瘤。由于当时的医疗技术水平还没有解决腹主动脉瘤的方法，所以尼森医生没有对其进行治疗。1951年，首例腹主动脉置换手术治疗腹主动脉瘤在巴黎取得成功，但此时，爱因斯坦并未出现任何与腹主动脉瘤相关的症状，于是他继续采取保守观察的方法。1955年4月15日，爱因斯坦因为突发腹部剧烈疼痛，住进了普林斯顿医院，医生诊断为“腹主动脉瘤破裂”并建议进行手术治疗，但爱因斯坦因手术创伤巨大而拒绝手术。3天后，爱因斯坦与世长辞，死于“腹主动脉瘤破裂出血”，终年76岁。



爱因斯坦也是腹主动脉瘤患者

1. 腹主动脉瘤不是“肿瘤”——腹主动脉瘤的定义

那么，夺取爱因斯坦生命的元凶——腹主动脉瘤，到底是个怎样的疾病呢？认识腹主动脉瘤，要先从认识主动脉开始。主动脉是