

青少年校园美文精品集萃丛书·青春伴读系列



青春是任由驰骋的草原

青春是绿色的，像滴翠的青竹
像坦荡的草原，充满无限生机和活力

《作文与考试》杂志社 选编

校园文学
原创美文
精品集萃

时代文艺出版社

青少年校园美文精品集萃丛书
青春伴读系列

青春是任由驰骋的草原

《作文与考试》杂志社 选编

时代文艺出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

青春是任由驰骋的草原 / 《作文与考试》杂志社选编. — 长春: 时代文艺出版社, 2021.3
(青少年校园美文精品集萃丛书. 青春伴读系列)

ISBN 978-7-5387-6574-8

I. ①青… II. ①作… III. ①作文—中学—选集 IV. ①H194.5

中国版本图书馆CIP数据核字 (2020) 第260411号

出品人 陈琛

产品总监 邓淑杰

责任编辑 李荣崑

装帧设计 孙利

排版制作 隋淑凤

本书著作权、版式和装帧设计受国际版权公约和中华人民共和国著作权法保护

本书所有文字、图片和示意图等专有使用权为时代文艺出版社所有

未事先获得时代文艺出版社许可

本书的任何部分不得以图表、电子、影印、缩拍、录音和其他任何手段

进行复制和转载, 违者必究

青春是任由驰骋的草原

《作文与考试》杂志社 选编

出版发行 / 时代文艺出版社

地址 / 长春市福祉大路5788号 龙腾国际大厦A座15层 邮编 / 130118

总编办 / 0431-81629751 发行部 / 0431-81629755 北京开发部 / 010-63108163

官方微博 / [weibo.com / tlapress](http://weibo.com/tlapress) 天猫旗舰店 / sdwycbsgf.tmall.com

印刷 / 三河市嵩川印刷有限公司

开本 / 880mm × 1230mm 1 / 32 字数 / 135千字 印张 / 7

版次 / 2021年3月第1版 印次 / 2021年3月第1次印刷 定价 / 36.00元

图书如有印装错误 请寄回印厂调换

编 委 会

编委会主任：刘翠玲 夏野虹 高 亮

编 委：钟 平 彭 宇 张 引

于智博 高明燕 苗 与

李 跃 关晓星 那继永

沈 洋 隋元明

Contents

目 录



谁的青春不加糖

- 行走纪 / 梁采涛 002
- 湖边的紫藤萝知道 / 包贝贝 006
- 在夜里奔跑，也是一种温暖 / 季珂宇 009
- 不要问我为什么忘记 / 马珮文 012
- 谁的青春不加糖 / 陈子轩 015
- 天使的糖果 / 黄徐蓓 019
- 淡淡的日子也飘香 / 刘思含 022
- 好时光都应该被宝贝 / 张家璐 025
- 我最喜欢的一个词 / 许 爱 028
- 我不相信眼泪 / 黄 琴 030
- 微笑 / 操 懿 032
- 独行 / 谢佩珊 035
- 我会记得 / 晨 曦 038
- 门里门外 / 田育灵 041
- 芳草萋萋 / 肖 宇 043



- 这样多美丽 / 严 芳 045
 追求梦想，践行梦想 / 鲍周洋 047
 我是我从未遇到过的人 / 赵晓莹 050
 美好的旅行 / 陈 奎 052
 花期 / 田育灵 055
 风可以穿过荆棘 / 杨澳钦 057



领悟是时光的礼物

- 大地之心 / 周 颖 060
 百转千回 / 刘一帆 062
 凝视闪电 / 贾 晔 065
 兰草一颗心 / 何雨瀚 067
 江南柳 / 朱思远 070
 一元一袋的幸福 / 杨舒文 073
 放风筝所想到的 / 黄杨锋慧 076
 逆转 / 刘 倩 079
 偶遇 / 洪灵焰 081
 夜倾城 / 纳兰柔仪 084
 没有年轮的阳光树 / 张紫瑶 086
 慢下来的时光 / 陈 柏 089
 乡之情韵 / 赵子卉 091
 梅 / 赵佳悦 093
 给幸福画一条底线 / 赵晓莹 095



- 错过的美丽 / 孙雨多 098
隔岸观花 / 刘沁怡 100
写好人生每一页 / 俞睿沅 103
文学的诱惑 / 胡悦 106



捡拾幸福

- 倾听你的脚步 / 郑晓群 110
父·女·心 / 李睿馨 113
关于钟秀倩 / 李明泽 117
妈妈总是笨笨的 / 周梦园 121
一句“我在”，也是一种温暖 / 赵宁 125
清明忆 / 童晶 128
你，温暖了我的视线 / 阙淑玲 131
微笑的橙子 / 孙路平 133
月光下的父亲 / 邓慧琪 136
就这么垂垂老去，也是一种温暖 / 裘嘉懿 139
假装 / 刘博 142
背影 / 夏忘幽 144
感恩是不褪色的锦缎 / 谭玮 147
捡拾幸福 / 李然 150
或许我是爱你的 / 崔彩霞 152
月下 / 仇卢琦 154
最熟悉的陌生人 / 张浩然 157



掌心里的爱 / 徐欣 160

阳光的味道 / 保涵天 163

依然爱你 / 谢文杰 165

那一抹心痕 / 付启东 168



风哗啦啦地吹过流年

窗外有风 / 梁采涛 172

在美的天空下 / 黄杨锋慧 175

茶杯里的时光 / 程澍 178

时光孤岛 / 李子木 181

你来看此花时 / 章媛媛 184

铅笔下，是我的世界 / 廖丽峰 186

故宫的真相 / 黄也杭 188

牵动我心弦的那条小河 / 杨洋 190

冬阳·馒头香 / 邹梦月 193

我的太阳 / 伍晓娟 196

旧日菖蒲 / 季珂宇 199

不会变的是炊烟 / 高杉 202

带文字回家 / 朱艳霞 205

站台 / 操懿 207

遥远的眼神 / 李牧 210

嘴角掠过的一丝微笑 / 段琦 212

宽容 / 梁艳琳 215

谁的青春不加糖



行走纪

梁采涛

— 米

冬季。

抱着书懒懒地行走，深深浅浅地踏入“南国”小城如倾的阳光里，恍若某个令人眩晕的夏日。

一月，入冬许久，冬天却也像个懒散的孩子，偶尔心血来潮送来几天冷空气，没了心情便自顾自地玩去了。

记得前几日躲在羽绒服里看呼出的白气化作一只蝶，今天却将手挡住了额前成片洒落的阳光。阳光仍细细地滴过了指缝，丝丝缕缕浸润了眼眸，暖暖的，像极了我们细碎的年华。

我们一直行走在这明媚抑或阴冷的流光里。

五 米

走出书店的半秒里，心里瞬间空荡荡的。忽然想起，原来自己又在书店里窝了三个小时。

朋友问过我：“怎么每次看见你都在书店里？你要在那里长住吗？怎么会不累呢？”我只是淡淡一笑，怎么会累呢？在那里，有那么多书我还没来得及翻开，有那么多书我还没来得及读完。

我愿意做一个痴迷于书的孩子，准确来说，是痴迷于文字。

多幸运我曾在不经意间闯入了文字的世界，像一个懵懂的小孩儿，偶然窥见了令她惊艳的美好，从此就堕入了一个庞大而华美的梦里，流连着不愿醒来。

我一步一个脚印地行走在文学的路上，只为了有一天可以到达那文字的天堂。

八 米

喜欢安静的文字，喜欢纯净的歌声，喜欢干净的图画，喜欢静谧的摄影。深深地喜欢着，也风轻云淡地喜欢着。

一直陷在那灵动的美好里不能自拔。

一开始，我也想不明白，自己明明是老师同学眼中的



好学生，明明面临着中考的独木桥，怎么还有那么多的心思去读散文，听歌，看漫画，赏摄影。后来啊，我一下子就懂了。

因为我是那个风轻云淡地行走在路上的女子。

我会为一缕幽香而驻足，因半亩花田而欣喜，惊羨于一树一树花开的明媚，悉心去细数时光里沿途开遍的所有爱和美好。

我拥有天使的双翅，却只愿行走在路上，慢慢地，将沿途风景看遍。

用左边翅膀去珍惜，用右边翅膀来欢喜。

十二米

第一次和妈妈说起我幼时的故事，第一次和妈妈谈到我发表过的文字。夜里很静，低低切切地诉说着那些细水长流的往事，多少笼上了几丝朦胧的情绪。说的人安静地说，听的人安静地听。

小时候的我嘴笨，什么也不敢说，什么也不会说。和爸爸妈妈之间，总有一层莫名的疏离。

可是一路走来，他们却从未缺席过我的生命，哪怕是点滴。

有那样的一种爱，在岁月的长河里缓缓流淌，会一点点地，开出花儿来。那暗香浮动的花儿，永远不会凋谢，

因为，爱一直都在，永远都在。

我看着我妈妈，为我付出了半生心血的妈妈，因我而老的妈妈。

她歪着头，静静地听着她女儿的诉说，这迟来的、带着遗憾的诉说。那专注而幸福的孩童般的神情，真是叫人心生怜惜。

我忽然好想抱抱她，抱抱这个我一辈子最爱的妈妈。幸好，这一切，还来得及。

那天，我听她对我说：“孩子，妈妈觉得你长大了。”

是啊，我长大了，妈妈却老了。

行走在路上，带着满满的感动和失落，一点儿一点儿地成长。

在这漫长的成长路上，不管身处怎样的寒冷，怎样的黑暗，只要回头看一眼，只要一眼，总有一些人、一些事，会让自己的心暖一下，再暖一下。

十五米

一路上风光正好。

就这样，懵懂而又清醒地行走了十五年。当然，我还会继续走下去。

谨怀着虔诚的心，写下这些文字，来记录，这似水年华。

我的行走纪。我的路，我会好好走。



湖边的紫藤萝知道

包贝贝

闲游在校园的路上，扑入怀抱的是一朵朵的阳光。

湖面水波粼粼，映入我眼帘的，却是那株湖边的紫藤萝。

正值开花时节，满眼满眼的都是紫。

走上前去，看到每一朵花都开得正旺，鼓鼓的，像船帆。

这么轻易地，我就想到了你，虽然回忆像浓烟一样呛人。

“喂，出去走走，老是待在教室里也不是回事儿啊。走啦，出去散散心。”我正坐在位置上发呆，便觉得有一只手搭在了我的肩头，接着又听见了这么有辨识度的声音，不用猜也知道是你。

我刚从位置上站起身，就被你活生生地拽出了教室。

你小鸟依人似的挽住了我的胳膊，拖着我下了楼梯走出了教学楼。

周围静悄悄的，我甚至听见了心脏跳动的声音。这份安静，静得可怕，像是暴风雨来临前的宁静——我的心中涌起一种不祥的预兆。

平日里风风火火，说话像拧开了的水龙头似的怎么都停不下来的你，此时，只是安安静静地挽着我的胳膊，低头不语。

“你……”我刚想问你是不是有什么心事，却看见你摇摇头，示意我别说话。

不祥的预感一点儿一点儿地侵占了我的全身。

你终于停在了湖边那株紫藤萝前。

你松开了我的胳膊，抬起头，我看到的是你那微红的双眼，一滴泪水正划过你白皙的脸，滴落在泥土中。

“你怎么了？别哭啊！”我从口袋里拿出纸巾擦着你的眼泪。

“要毕业了呀，那我就见不到你了，我们以后都不会像现在这样天天闹在一起了。”你抽噎着。

我愣住了，给你擦眼泪的纸像被风吹落的紫藤萝，飘到了地上——是呀，要毕业了，以后我们见面的机会不多了，更别说玩在一起了。

我只是不解，平时大大咧咧的你，怎么突然变得这么敏感起来。看到你微红的双眼，涌上嘴边的疑惑被咽回到



肚子里。

我傻傻地站在哭得稀里哗啦的你面前，不知怎么办才好。

秋深，霜白，帘卷西风。

一阵风吹过，吹落几片花瓣，淡紫色的花瓣打着旋儿落下来，像是无头绪的彩带。

你依旧在啜泣，我拉过你的手：“没事，我们的心还是在一起的，这就够了。”

你点点头，“嗯”了一声。

走在回教室的路上，我们越走越慢，真的好希望，我们可以一直拉着手走下去，这条路，永远也走不到尽头。

现在的我，像极了那株紫藤萝，光秃秃的，却还想挽留住最后一片花瓣。

秋风把所有都带走了，包括你。留下我独自舔舐着自己的伤口，试图忘却那所有的痛楚。

一阵冷风吹过，把我的思绪拉回到现在。

紫藤萝掉下几片花瓣，像是它落下的泪。因为，它知道，我，想起了你。

总以为，我们会像两个紫藤萝边擦肩而过的人，时光的流逝会让我们忘了彼此，但是，你我都知道，湖边的那株紫藤萝也知道，我们会永不相忘。

在夜里奔跑，也是一种温暖

季珂宇

我清晰地听见，自己粗重的呼吸声，急促的心跳声，还有擦过耳畔的寒风呼啸的声音。缺氧的大脑里一片空白，只知道必须一个路灯一个路灯地跑下去，直到这黑夜的终点。

——题记

在与时间的拉锯战中，我总是落败的那一方。面对光阴的步步紧逼，不得已地拉长了战线，将自己奋斗的地点从白天一直延长到黑夜。

笔尖唰唰地在空白的卷子上奔跑，手指被微凉的夜色浸得冰冷，不自知地想要慢下来，慢下来——我的耳郭里充斥着如这般叫嚣的声音：“停下来！停下来！哪怕抽出