奈曼旗药用植物鉴

NAIMANQI
YAOYONGZHIWUJIAN

张素君 ◎ 编著



内蒙古科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

奈曼旗药用植物鉴

NAIMANQI YAOYONGZHIWUJAIN

张素君 ◎ 编著

内蒙古科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

奈曼旗药用植物鉴 / 张素君编著 . — 赤峰 : 内蒙古科学技术出版社，2021. 10
ISBN 978-7-5380-3346-5

Ⅰ . ①奈… Ⅱ . ①张… Ⅲ . ①药用植物—介绍—奈曼旗 Ⅳ . ① R282.71

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2021）第 209994 号

奈曼旗药用植物鉴

编　　著：张素君
责任编辑：季文波　许占武　马洪利
封面设计：徐海明
出版发行：内蒙古科学技术出版社
地　　址：赤峰市红山区哈达街南一段 4 号
网　　址：www.nm-kj.cn
邮购电话：0476-5888970
印　　刷：赤峰翰森印务有限公司
字　　数：1402 千
开　　本：889mm×1194mm　1/16
印　　张：43.5
版　　次：2021 年 10 月第 1 版
印　　次：2021 年 12 月第 1 次印刷
书　　号：ISBN 978-7-5380-3346-5
定　　价：360.00 元

如出现印装质量问题，请与我社联系。电话：0476-5888926　5888917



作者简介

张素君，中共党员，大学本科学历，供职于奈曼旗农牧业局。在基层工作 32 年如一日，研究推广了 20 多项农业实用技术，撰写并发表论文 20 多篇。苦心钻研业务，深入生产一线，为农民排忧解难，成为当地农民的主心骨、贴心人！主持研究的农业技术成果多次获得通辽市科学技术进步三等奖、通辽市实用技术推广一等奖、内蒙古自治区种植业丰收一等奖。先后获得奈曼旗优秀共产党员、通辽市“劳动模范”、全国“百名优秀气象信息员”、内蒙古自治区“巾帼建功标兵”、通辽市优秀科技工作者、通辽市科普先进个人、内蒙古自治区“人民满意的公务员”等荣誉称号，并荣获通辽市“五一劳动奖章”，连续三年被内蒙古自治区农牧业厅评为“12316 热线优秀专家”，是通辽市第五届社会道德模范。

2017 年，被全国保健服务标准化技术委员会聘为蒙医药保健服务工作组专家。2018 年，在全国第四次药用植物普查工作中表现优秀，成绩突出，被内蒙古自治区普查办评为“魅力之星”。由于甘于奉献，业务过硬，深受农民欢迎，在平凡的岗位上作出了突出的贡献！

前　言

世界上的一切物质都有其存在价值，大到天体星球，小到分子原子。地球上的一切生物包括动物、植物、微生物都有其存在的合理性，它们在相互依存又相互制约中共生、发展，即中医上讲的五行相生相克原理。上天不生无用之物！对于有毒植物，据说五步之内必然生长着解其毒的植物，即“五步之内必有解药”！我觉得所有的动植物都应该有各自独特的药用功效。据不完全统计，87% 以上的植物都有药用价值，剩余 13% 的植物不是没有药用价值，只不过是目前还没有人去研究，没有被发现而已！

通过普查奈曼旗的药用植物，我对“一方水土养一方人”这句话有了更深刻的理解和认识。奈曼旗的药用植物有补血的、活血化瘀的、健脾养胃的、发散解表的、清热解毒的、健脾化湿的、强筋健骨的、养血安神的、降脂降压的，等等，可以说奈曼旗的中蒙医生完全可以用奈曼旗自己的药用植物资源开药方，治百病！

我喜欢动植物，更喜欢研究植物、辨认植物，甚至达到“痴迷”的地步。我认为：“一切生物皆有灵性！不论是动物还是植物都有其独特的生存本能！”有些动植物的某些本能可以说远远超过人类。比如，蚂蚁能提前知道大雨到来，所以，蚂蚁在大雨到来前将蚁穴搬到高处；柽柳总会在下雨前开花，因此人们把柽柳称为“雨师”；许多植物的药用功效也是通过动物告诉人们的，人们也用该动物为植物命名，如“老鹳草”“菟丝子”等。俗话说：“人活一世，草木一秋。”“立秋寸草都结子！”所以，才有大自然的草木葱茏，生生不息！天地有情！百草有情！人食百草保平安！百草养生，这是大自然对人类的慷慨馈赠！

我喜欢植物，常常给多种植物拍照片，拍了照片自然就想方设法知道植物的名字、功效作用了。就这样我积累了很多植物照片，也认识了很多植物，但仅此而已！

直到 2016 年 7 月，时任内蒙古自治区纪委书记张力来奈曼旗检查指导工作，在车上我坐在张书记的身旁，张书记对我们说：“你们要研究高寒地区药用植物的生长特性和不同纬度引种，药物成分的变化，有没有可循的规律，也应该知道当地都有哪些药用植物。”张书记的话一下点醒了我，我当时就有了要写《奈曼旗药用植物鉴》的决心！并把我的这个心愿写在纸上，通过旗长转交给张书记，得到了张书记的认可和支持！从此，我就开始了普查、搜集、整理奈曼旗药用植物的征程！我不惧酷暑，爬山岭、入沟壑、穿沙漠，走遍草原、农田和树林。2017 年夏天，我在登青龙山镇敖包后的鸡冠子山时不小心滑倒，将手机摔碎了，我的右膝盖也摔伤了。

2018 年，我加入了全国第四次药用植物普查队，普查奈曼旗的药用植物，这就等于给我插上了翅膀。在普查队里我带着蒙医学院的大学生和研究生与奈曼旗蒙医院的医生逐个乡镇普查，拍照，

压制植物标本，不断地发现新植物，丰富我的药用植物宝库！我白天搜集寻找植物，晚上查阅书籍，对发现的药用植物做核实整理并记录，常常忙到晚上 11 点多才睡觉！就这样，我历时四年的时间，发现并整理奈曼旗药用植物 677 种，涉及 116 科，其中，食用菌类 13 科。

我在编写《奈曼旗药用植物鉴》时，参考了《中国药典》《中药大辞典》《中华本草》和《蒙药正典》。在此感谢河北省安国市政府，其派来的老师给我们带来了《中药大辞典》等部分珍贵书籍，这些书籍也成了我编写《奈曼旗药用植物鉴》的参考依据。

《奈曼旗药用植物鉴》按如下几个部分编写：（一）植物的科、属、种，生长年限，拉丁学名、别名，在奈曼旗的生长地域、分布范围和数量等；（二）栽培技术要点；（三）植物形态；（四）生长环境；（五）药用部位；（六）采收储藏；（七）药材性状；（八）性味归经和功效主治；（九）用法用量；（十）药用选方。此外，我还搜集了近百个药用植物传说，插入 1800 多张药用植物图片，增强了本书的实用价值和参考价值。

编写《奈曼旗药用植物鉴》过程中，为力求准确、科学和实用，我翻阅了《本草纲目》、《中草药全图鉴》、《中药大辞典》第二版、《蒙药正典》等著作，多次向业内知名专家学者求教，得到了吉林农业大学包海鹰院长和内蒙古民族大学蒙医药学院老师的多次帮助，在此表示诚挚的感谢！

本书的出版得益于内蒙古自治区园艺研究院王建平院长的倾力协助，并得到了奈曼旗委、旗政府的高度关注和资金支持，在此一并表示深深的谢意！

《奈曼旗药用植物鉴》基本上摸清了奈曼旗的药用植物家底，掌握了奈曼旗的珍稀药用植物，强化了濒危物种驯化种植和保护利用的必要性和重要性，是方便人们查询奈曼旗药用植物的有价值的工具书。

由于本人学识水平和各种客观条件的限制，书中缺点和不足之处在所难免，敬请读者批评指正！

作　者

2019 年 10 月 1 日

序　一

蒙医药学是蒙古族人民在长期的医疗实践中逐渐形成与发展起来的，具有鲜明民族特色、地域特点和独特理论体系、临床特点的民族传统医学，既是中华传统医学的重要组成部分，也是中华传统文化的瑰宝，为人类健康作出了重要贡献。党的十八大以来，民族医药事业发展被放在全面深化改革，进一步扩大对外开放的战略高度，融入实现“两个一百年”奋斗目标、实现中华民族伟大复兴中国梦的伟大实践中，国家、自治区先后出台了一系列政策措施，推进民族医药事业发展。

奈曼旗是蒙古族十大科学家、蒙医药学鼻祖占布拉道尔吉的故乡，蒙医药文化底蕴深厚，气候地理环境独特，药用植物资源丰富。近年来，奈曼旗认真贯彻落实党的十八大、十九大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，紧紧抓住国家、自治区和通辽市扶持蒙中药产业发展重大机遇，围绕推进农牧业供给侧结构性改革，坚持一二三产业融合发展思路，着力加强蒙中药材品种、品质、品牌建设，通过“政府引导 + 企业运作 + 产业化开发”模式，打造集繁育种植、生产研发、交易交流、健康服务于一体的蒙中药材全产业链，努力带动更多贫困群众增收致富，全面提升了蒙中药材产业发展质量和效益，呈现出了良好发展势头。

为了掌握中草药在高寒地区生长习性和药性成分变化规律，摸清奈曼旗野生植物资源分布情况，奈曼旗农牧业局药材办主任张素君同志历时四年编撰了《奈曼旗药用植物鉴》，发现并记录药用植物 677 种，涉及 116 科。

《奈曼旗药用植物鉴》收录药用植物品种多，涉及内容全面，具有很强的实用性，填补了奈曼旗蒙医药材产业发展的一项空白，为奈曼旗优选道地药材、品种试验示范、药材研究开发等提供了重要依据。真诚地期盼，这本著作为蒙医药材产业发展作出贡献，希望更多的科技工作者投身蒙医药材工作。

2019 年 9 月 3 日

序　二

我与张素君老师相识于 2016 年 7 月，那时我带领吉林农业大学中药材学院暑期社会实践学生团队赴内蒙古奈曼旗中蒙药材基地进行社会实践。当时张素君老师是实践指导教师之一，同时她跟我说正在写一本有关奈曼旗药用植物的书。在以后的日子也多次通过电话、微信等交流，她的扎根基层、脚踏实地的工作作风给我留下了深刻印象。她从 2015 年开始普查、采集、拍照、鉴定奈曼旗境内的药用植物，刻苦钻研，精心撰写，历时四年终于完成了作为奈曼旗中药资源研究的重要参考和对农牧民具有重要科普性质的《奈曼旗药用植物鉴》一书。

本书共收录了涉及 116 科的 677 种药用植物。对每种药用植物的描述由植物分布、植物形态、生长环境、药用部位、采收储藏、功效主治、用法用量等几个部分组成。对已经人工栽培的种类增加了“栽培技术要点”一项；对药用价值高的药材增加了药材性状、炮制、药用选方三项内容。同时还收录了 100 多个药用植物传说。全书 140 多万字，并附了 1800 多张彩色图片，图文并茂，为内蒙古自治区的旗、县级药用植物方面书籍的出版起到了带头作用，在为农牧民进行药用植物科普教育方面具有重要意义。



吉林农业大学中药材学院教授

2019 年 11 月 11 日

目　录

菊　科

红花……001
款冬花……003
土木香……004
苍术……006
牛蒡子……009
水飞蓟……010
大蓟……011
泥胡菜……012
菊花……014
紫菀……015
小飞蓬……017
苍耳子……018
全叶马兰……019
银叶菊……020
百日菊……020
大籽蒿……021
翅果菊……021
大丽花……022
蓝花山莴苣……022
抱茎苦荬菜……023
魁蒿……024
烟管蓟……024
灰莲蒿……025
佩兰……025
白沙蒿……026
荷兰菊……027
臭蒿……027
天人菊……028
草地风毛菊……028
羽叶风毛菊……029
旱墨莲……029
小红菊……030
牡蒿……031
欧洲千里光……031
三裂叶豚草……032
狗娃花……032
阿尔泰狗娃花……033
柳叶蒿……033
白苞蒿……034
艾草……035
牛尾蒿……036
鸦葱……037
蒌蒿……038
线叶菊……038
毛连菜……039
蓼子朴……040
天名精……041
波斯菊……041
火绒草……042
顶羽菊……043
女菀……044
短星菊……045
菊蒿……045
黄花蒿……046
漏芦……047
蓝刺头……048
茵陈……049
苦麻子菜……050
蒲公英……051
苣荬菜……053
千里光……054
菊状千里光……055
甜叶菊……056
冷蒿……056
青蒿……057
旋覆花……057
鳍蓟……059
菊芋……059
大丁草……060
黄鹌菜……061
婆婆针……062

香丝草……062
鼠曲草……063
甘菊……064
刺儿菜……064
鬼针草……065
大狼把草……066
金盏银盘……067
还阳参……068
野苦苣菜……069
向日葵……070
碱菀……071
牛膝菊……071
黑沙蒿……072
兔儿伞……073
莴笋……074
茼蒿……074
丁萝卜……075
翠菊……076
黑心金光菊……076
金盏菊……077
万寿菊……078
松果菊……078
雪莲果……079
山牛蒡……080
下田菊……080
麻花头……081
林泽兰……081
藁吾……082
矢车菊……082

豆　科

沙苑子……083
扁豆……085
黄花苜蓿……086
天蓝苜蓿……086
豇豆……087
绿豆……088
大豆……088
黑豆……089
赤小豆……090
花生……092
少花米口袋……092
米口袋……093
野大豆……093
硬毛棘豆……094
多叶棘豆……094
三叶草……095
华黄芪……096
野豌豆……097
达乌里黄芪……097
槐树……098
锦鸡儿……099
金雀儿……099
胡枝子……100
截叶铁扫帚……101
兴安胡枝子……101
细枝山竹子……102
山皂角……102
紫穗槐……103
砂珍棘豆……103
草木樨状黄芪……104
苦马豆……104
苦豆子……105
苦参……105
黄芪……107
铁芪……109
甘草……109
刺果甘草……112
鸡眼草……112
披针叶黄华……113
紫花苜蓿……114
白车轴草……115
花苜蓿……115
草决明……116
葫芦巴……117
沙打旺……118
绣球小冠花……118
歪头菜……119
木蓝……119
朝鲜槐……120
蓝花棘豆……120
菜豆……121
糙叶黄芪……122

蔷薇科

土庄绣线菊……123

需要全本请访问 www.ertongbook.com

金焰绣线菊……124
三裂绣线菊……124
单瓣李叶绣线菊……125
山杏……125
扁杏……126
山桃……128
山里红……129
欧李……130
野樱桃……131
黄刺玫……132
金露梅……132
碧桃……133
沙果……134
海棠果……134
梨……135
李……137
稠李……137
榆叶梅……138
紫叶李……139
山丁子……139
黑果花楸……140
紫叶矮樱……140
玫瑰……141
斑叶稠李……142
月季……142
朝天委陵菜……143
仙鹤草……143
蕨麻……145
细叶委陵菜……145
二裂叶委陵菜……146
翻白草……146
路边青……147
委陵菜……148
莓叶委陵菜……149
覆盆子……150
山莓……150
贴梗海棠……151
地榆……152
草莓……153
地蔷薇……154
垂丝海棠……155
牛叠肚……155
风箱果……156
苹果……156
鸡心果……157
珍珠梅……158
花楸树……159

伞形科

蛇床子……160
防风……161
北沙参……162
柴胡……164
白芷……166
川芎……168
小茴香……170
鸭儿芹……171
毒芹……172
芫荽……173
芹菜……174
山茴香……175
沙茴香……176
胡萝卜……176
香芹……177
窃衣……178
泽芹……178
葛缕子……179

蒺藜科

蒺藜……181

雨久花科

鸭舌草……183

鸭跖草科

鸭跖草……184

唇形科

丹参……186
荆芥……188
益母草……190
香青兰……191
白花甜蜜蜜……192
紫苏……193
毛建草……195
香薷……196
鼠尾草……197
活血丹……198
水棘针……198

针筒菜……199
糙苏……199
薄荷……200
百里香……201
夏至草……202
黄芩……203
并头黄芩……205
地蚕……206
地笋……206
一串红……207
香茶菜……208
溪黄草……208
白苏……209
水苏……210

十字花科

板蓝根……212
莱菔子……214
群心菜……215
风花菜……215
垂果南芥……216
花旗杆……217
小花糖芥……217
荠菜……218
播娘蒿……219
独行菜……221
宽叶独行菜……221
沼生蔊菜……222
雪里蕻……222
白菜……223
香芥……225
遏蓝菜……225
球茎甘蓝……226
羽衣甘蓝……227
白毛花旗杆……227
花椰菜……228
油菜……228
诸葛菜……229
甘蓝……230
芝麻菜……230
沙芥……231

毛茛科

赤芍……232
白芍……234
草乌……235
瓣蕊唐松草……237
贝加尔唐松草……238
长叶碱毛茛……239
棉团铁线莲……239
展枝唐松草……240
小花草玉梅……241
短尾铁线莲……241
旱金莲……242
小花耧斗菜……243
飞燕草……244
石龙芮……244
白头翁……245
茴茴蒜……247
牡丹……248
芹叶铁线莲……249
驴蹄草……250
威灵仙……251

禾本科

薏苡仁……253
画眉草……254
荩草……255
狼尾草……255
小麦芽……256
浮麦……256
玉米须……257
白茅……258
芦苇……259
芦花……261
荻……262
看麦娘……262
稗草……263
牛筋草……264
星星草……265
狗尾草……265
金狗尾草……266
虎尾草……267
拂子茅……267
野黍……268
节节麦……268
蒙古冰草……268

兔尾草……269
马唐……269
针茅……270
燕麦……270
芨芨草……271
棒头草……272
鹅草……272
黍子……272
糜子……273
谷子……274
糯稻根……275
高粱……275
披碱草……276
黄茅……277
少花蒺藜草……277
雀麦……278

蓼科

大黄……279
叉分蓼……282
酸模……283
拳参……283
习见蓼……284
分叉叶蓼……285
水蓼……285
木蓼……286
苦荞麦……286
翼蓼……287
卷茎蓼……287
萹蓄……288
酸不溜……289
水荭花……290
西伯利亚蓼……290
土大黄……291

藜科

藜……293
西伯利亚滨藜……294
滨藜……294
杂配藜……295
灰绿藜……295
菊叶香藜……296
地肤……296
虫实……297
猪毛菜……297
沙米……298
雾冰藜……299
刺藜……299
菠菜……300
驼绒藜……300
华北驼绒藜……301
碱蒿……301
赤碱蓬……302
轴藜……303
藜麦……303

苋科

牛膝……304
鸡冠花……305
青葙子……307
反枝苋……308
北美苋……310
千日红……310
籽粒苋……311
莲子草……312

桔梗科

桔梗……314
党参……316
荠苨……319
轮叶沙参……320
齿叶沙参……321
锯齿沙参……321

玄参科

玄参……323
泡桐……324
地黄……325
鹿茸草……327
细叶蔓菁……328
通泉草……329
松蒿……329
柳穿鱼……330
达乌里芯芭……331
蚊母草……331
水苦荬……332

石竹科

王不留行……334

瞿麦……336
山蚂蚱草……338
麦瓶草……338
肥皂花……339
女娄菜……339
银柴胡……340
叉岐繁缕……341
簇生泉卷耳……341
老牛筋……342
牛繁缕……342

大戟科

珍珠透骨草……344
甘遂……345
乳浆大戟……346
蓖麻……348
地锦草……349
铁苋菜……350
海蚌含珠……351
一叶萩……352
蜜柑草……353
银边翠……354

茄科

龙葵……355
枸杞……356
黑枸杞……358
青杞……359
刺萼龙葵……360
菇娘……360
马铃薯……361
曼陀罗……362
天仙子……363
茄子……365
番茄……366
辣椒……367
朝天椒……368
烟草……369

百合科

知母……370
玉竹……373
玉簪……375
韭子……377
绵枣……379
山丹……379
黄精……382
轮叶黄精……383
天门冬……384
南玉带……385
萱草……385
黄花菜……387
薤白……388
藠头……389
沙葱……390
山韭菜……391
葱……391
大蒜……393
洋葱……394
百合……396
石刁柏……399
假百合……399

锦葵科

冬葵……401
秋葵……402
蜀葵……403
苘麻……404
野西瓜苗……405

萝藦科

合掌消……407
杠柳……408
白环藤……409
鹅绒藤……410
地稍瓜……411
白薇……411
徐长卿……412
潮风草……413

旋花科

菟丝子……415
牵牛子……417
田旋花……419
打碗花……420
藤长苗……420
北鱼黄草……421
莺萝……421

葫芦科

甜瓜……422

西瓜……423
冬瓜……424
葫芦……425
南瓜……426
盘肠草……428
苦瓜……428
丝瓜……429
黄瓜子……431
西葫芦……432
盒子草……433

鸢尾科

射干……434
鸢尾……436
细叶鸢尾……437
马蔺……438
唐菖蒲……439
野鸢尾……440

莎草科

莎草……441
香附……442
油莎豆……443
碎米莎草……443
扁杆荆三棱……444
青藏苔草……445
水葱……445

牻牛儿苗科

老鹳草……446
粗根老鹳草……447
短喙老鹳草……448
家天竺葵……449

木贼科

麻黄……450
木贼……452
问荆……454

槭树科

糖槭树……455
五角枫……456
鸡爪槭……456
茶条枫……457
梣叶槭……458
三花槭……458
紫花槭……459

葡萄科

野葡萄……460
葡萄……461
白蔹……462
爬山虎……463
葎叶蛇葡萄……464
麻羊藤……465

忍冬科

金银花……466
金银忍冬……468
锦带花……468
海仙花……469
六道木……470
接骨木草……470
接骨木……471

胡麻科

黑芝麻……472
胡麻花……474
芝麻……474

紫草科

东北鹤虱……476
紫筒草……477
附地菜……478
柔弱斑种草……479
砂引草……480
大琉璃草……480
田紫草……481

柏　科

侧柏……482
爬地柏……483
杜松……484
刺柏……485

松　科

云杉……486
松节……487

榆　科

榆树……489
黑弹树……490
紫弹树……491
大果榆……491

木樨科
辽东水蜡……493
白蜡树……494
暴马丁香……495
连翘……496
美洲槭木……497
北京丁香……497
野丁香……498

鼠李科
酸枣……500
小叶鼠李……501
锐齿鼠李……502
大枣……502

胡颓子科
沙棘……504
沙枣……506

杨柳科
杨树花……507
柳树……508

桑　科
桑树……510
葎草……511
火麻仁……512

报春花科
狼尾花……515
黄连花……516
段报春……517
点地梅……517
狭叶珍珠菜……518
海乳草……519

紫葳科
梓树……520
角蒿……521

茜草科
茜草……523
蓬子菜……524

柳叶菜科
柳兰……526
黄花月见草……527
小花山桃草……527
柳叶菜……528

芸香科
白鲜皮……529
北芸香……531
黄檗……531

马齿苋科
马齿苋……533
大花马齿苋……535

薯蓣科
甘薯……536
穿山龙……537
山药……538

泽泻科
泽泻……541
慈姑……543

花蔺科
花蔺……544

罂粟科
野罂粟……545
角茴香……546
荷包牡丹……547
延胡索……548

白花菜科
醉蝶花……549

白花丹科
二色补血草……550

川续断科
蓝盆花……552

虎耳草科
圆锥绣球……553
糖茶藨……554
溲疏……554
东北山梅花……555
球茎虎耳草……555

花葱科
天蓝绣球……557

龙胆科
秦艽……558
龙胆……560
金银莲花……562

需要全本请访问 www.ertongbook.com