



颜氏内科学术经验丛书

# 颜德馨著

诊治疑难病秘笈新编

颜德馨 / 著  
梁琦 颜乾麟 / 整理



上海科学技术出版社



颜氏内科学术经验丛书

颜德馨

诊治疑难病秘笈新编

颜德馨 · 著

颜乾麟 · 梁琦 · 整理



上海科学技术出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

颜德馨诊治疑难病秘笈新编 / 颜德馨著 ; 梁琦, 颜  
乾麟整理. — 上海 : 上海科学技术出版社, 2023. 3  
(颜氏内科学术经验丛书)  
ISBN 978-7-5478-6110-3

I. ①颜… II. ①颜… ②梁… ③颜… III. ①疑难病  
— 中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第046161号

---



颜德馨诊治疑难病秘笈新编

颜德馨 著

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行  
上海科学技术出版社  
(上海市闵行区号景路159弄A座9F-10F)  
邮政编码 201101      www.sstp.cn

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 18.75 插页 2

字数 250 千字

2023年3月第1版 2023年3月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-6110-3/R·2723

定价: 58.00 元

---

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题, 请向印刷厂联系调换

顏德馨診治疑難病秘笈新編

顏乾麟題

顏德馨著

梁琦顏乾麟整理





国医大师颜德馨教授（1920—2017）





顏乾麟及學生梁琦





---

## 内 容 提 要

---

《颜德馨诊治疑难病秘笈新编》是在《颜德馨诊治疑难病秘笈》的基础上,由颜德馨教授哲嗣颜乾麟和学生梁琦整理增补。《颜德馨诊治疑难病秘笈》一书为首届国医大师、衡法之父、海派中医颜氏内科学术带头人颜德馨教授所著,出版于20世纪90年代。全书以衡法理论为纲,全面总结在诊治疾病、药物配伍、养生保健等方面的临床独特经验,出版后受到广泛好评。

本书将原著进行了适当调整,并在书中的诊疗篇、方药篇、养生篇中增添了“乾麟谨识”的内容,以便读者更深入地了解颜德馨教授的学术思想内涵和临床经验的精华。这种由父亲谈经验、儿子写体会的形式,是本书一大特色。

本书可供中医各科临床医师参考阅读。



## 序

颜德馨教授是首届国医大师,长期从事疑难病诊治与血液病研究。他推崇气血学说,认为“气为百病之长,血为百病之胎”,在临床实践中提出了“久病必有瘀,怪病必有瘀”的辨证主张,在治则上开创了调畅气血的“衡法”,补充了中医传统“八法”之治法,为疑难病、老年病的诊治开辟了新的思路。颜教授毫无保留地将多年的临床宝贵经验亲自总结,整理成书《颜德馨诊治疑难病秘笈》,涵盖疑难病方面的学术思想、诊疗方法、方药讲解、养生论述、专病发微等内容,是一本不可多得的中医思想发展论述及临床指导教材。出版后即得到中医学界及中医爱好者的广泛好评。

《颜德馨诊治疑难病秘笈新编》是颜德馨教授的哲嗣、上海市名老中医颜乾麟主任医师跟随父亲学医临床五十余年,栉风沐雨,薪火相传,筚路蓝缕,玉汝于成,在对父亲的学术经验有深刻的认识与体会的基础上,于诊疗篇、方药篇、养生篇的论述中增补了“乾麟谨识”的内容,便于读者更深入地了解颜德馨教授学术思想内涵和临床经验的精华。这种由父谈经验、儿述体会,集两代名医智慧和实践于一体的形式,也是本书又一特色。

颜乾麟主任医师是国家转化医学重大基础设施(上海)入驻的首位上海市名老中医,是颜氏内科的带头人、传承人。我相信,这本书的





出版,一定会大大促进颜氏内科“气血”学说的传播和“衡法”治疗思想的推广,助力中医学科的发展。

中国科学院院士 **樊春海**

(上海交通大学教授,转化医学研究院执行院长)

2023年1月



# 原 序

颜德馨者，先贤亚圣颜子之后裔。尊翁亦鲁先生以医名于世，声震江南，求者若市。仁心仁术，得自家传，兼有中国医学院深造之学养，行医五十余年，诊断病状，百不爽一，可谓一经把脉，便知病源，乃能一帖而愈。予常见其临诊处方，有手挥五弦、目送飞鸿之妙。

颜氏秉性颖悟，器识闳通，善于吸收新学新知，发掘祖先之秘奥，不拘泥古方，常有卓识新解，依据“久病必有瘀”“怪病必有瘀”之观点，倡导“衡法”治则，以求人体之平和，抗衰老以延年，创医学之新境界。

人世之间，常病者多，奇病者少，能执简而驭繁者，方为医中之高手。庸医简繁难断，重药轻投，小题大做，以炫其奇。予读颜氏诊治奇病怪病之煌煌巨著，皆分经论治，从简而趋繁，轻药重投，常法新用，以斩关夺门之势，救病人于危急存亡之秋。此种化裁通变，在乎一心。高医与庸医之别，非仅术之高下，而在乎用心之浅深。

通观颜氏之学养与德行，可谓集世医、儒医、名医于一身，寿世济人，功德大矣！

郑 重

丁丑三伏于百里溪畔





## 前 言

首届国医大师颜德馨教授系先贤亚圣颜回之后裔，书香门第，家风醇厚。其父颜亦鲁先生为江南著名中医，颜德馨教授幼承家训，随父学医，复入上海中国医学院深造，学成后悬壶于沪上，毕其一生，精勤不辍，积累了丰富的临床经验，形成了独树一帜的诊疗特色。在学术上尤重气血学说，倡导“久病必有瘀”“怪病必有瘀”理论，创立“衡法”治则，以“气为百病之长，血为百病之胎”为纲，从事疑难病证诊治的研究颇有成就，先后发表学术论文 200 余篇，出版著作 20 余部。

《颜德馨诊治疑难病秘笈》一书为颜德馨教授所著，全书采取医话形式，介绍以“衡法”治则诊治疑难病证的独特学术经验，包括学术思想、专病专科以及诊疗篇、方药篇、养生篇，其内容包含了颜德馨教授一生的经验结晶，是一本不可多得的中医学临床书籍。此书在 20 世纪 90 代出版，迄今已过去二十余年，由于原版本早就售罄，而盗版本屡出不止，其质量与纸张低劣。在当今大力弘扬中医学的形势下，有必要重新整理出版，以恢复此书的真实面貌。为此，我们在反复认真学习原著的基础上，将书中的内容作了适当的调整，并将我们跟随颜德馨教授临证学习的体会以“乾麟谨识”的形式补充于书中，取名为《颜德馨诊治疑难病秘笈新编》。衷心希望此书的出版能使读者开卷有益，有所收获。





---

《颜德馨诊治疑难病秘笈新编》的出版得到山东祥维斯医药科技有限公司的大力支持,特此感谢!

颜乾麟 梁琦

2023年1月



# 目 录

## 学术思想渊源

“衡法”衍义 ...2

## 专病专科发微篇

疑难病诊治心法 ...6

心脑血管病诊疗经验 ...28

内科急症热、痛、血、厥探源 ...39

血液病诊治心得 ...56

## 诊疗篇

四时感冒务明时气疫气 ...70

咳嗽上气不遗痰浊停食 ...71

哮发喘满常有气凝血泣 ...73

失音治从金实不鸣 ...74

肺癆多属火灼真阴 ...76

痰饮病穷原竟委 ...77

背寒症探颐 ...81

面色黧黑从瘀论治 ...82

耳聋失聪新解 ...83

化瘀通窍治呃逆 ...84

变法巧治喉痹 ...86

胸痹重痰瘀，勿忘补心脾 ...88

周围血管病治疗五法 ...91

化瘀搜剔法治多发性大动脉炎 ...94

以“通”为补治胃痛 ...95

化瘀愈腹泻 ...98

补消法治食管贲门弛缓症 ...99

逐湿运脾治疗脂肪肝 ...100

气瘀分消愈腹水 ...102

治水肿当别气血 ...103

臌胀论治 ...105

慢性肾炎过六关 ...108

遗尿失禁新解 ...112

性病论治 ...113

内外同修治癱闭 ...114

头为天象清则灵，眩晕责之杂和钝 ...116





- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| 肝厥治疗心法 ...119      | 活血化瘀法治疗心脑血管病 ...134 |
| 失眠痼疾不忘气血 ...120    | 老年性痴呆诊治心法 ...138    |
| “血无止法” ...122      | 肺心病从痰瘀论治 ...142     |
| 治血执四法,临证细度量 ...124 | 治糖尿病不忘化瘀 ...144     |
| 中医药抢救异型输血 ...127   | 帕金森病育阴填精有效 ...146   |
| 痛经不孕取乎解郁与暖宫 ...128 | 干燥综合征论治 ...147      |
| 脏躁辨治当分虚实 ...130    | 标本同治斑秃愈 ...149      |
| 小儿夜啼多因客忤起 ...131   | 狐惑病辨治心法 ...150      |
| 带状疱疹后遗疼痛之治疗 ...132 | 阵发性摇头不止证治一得 ...152  |

## 方药篇

- |                      |                   |
|----------------------|-------------------|
| 常用“药对”举隅 ...156      | 白术探胜 ...185       |
| 中药治蛋白尿及代激素之探究 ...158 | 运脾胜品论苍术 ...187    |
| 附子为通十二经纯阳要药 ...161   | 豆豉治口腔炎 ...189     |
| 升麻探幽 ...164          | 车前子疗高血压 ...191    |
| 血中气药推川芎 ...167       | 肾病综合征当重用黄芪 ...192 |
| 水蛭善化瘀血而不伤正气 ...170   | 虎杖与血象 ...193      |
| 斩关夺隘话大黄 ...173       | 经方辨治急难重症举隅 ...195 |
| 生半夏功擅燥湿化痰 ...175     | 肺炎方治急性肺炎 ...199   |
| 附子半夏同用临证一得 ...177    | 益心汤治心绞痛 ...200    |
| “风”药新用 ...179        | 净胰汤治急性胰腺炎 ...201  |
| 引经药之奥旨 ...180        | 疏肝饮治乳痈 ...203     |
| 老鹤草酒治“五十肩” ...182    | 虎没丸治顽痹 ...204     |
| 桑叶妙用 ...184          | 创胚散抗早妊 ...206     |

- 犀泽汤治乙肝 ...207  
 利胆丸治胆石症 ...209  
 清肝汤治胁痛 ...210  
 阳和汤之新用 ...212  
 神仙解语丹治中风失语 ...214  
 天王补心丹治心悸怔忡 ...215  
 瑞金丹治血证 ...217  
 禹余粮丸治臌胀 ...218  
 桃红四物汤治血液病 ...219  
 龙马定痛丹治痹证 ...221  
 急救回阳汤治“三衰” ...223  
 清暑益气汤新用 ...224  
 血府逐瘀汤新识 ...226  
 少腹逐瘀汤今用 ...229  
 通窍活血汤今识 ...230

## 养生篇

- 中医抗衰老新说——气血平衡论 ...234  
 衰老征象与瘀血之关系 ...235  
 防老箴言 ...239  
 中年人如何延缓衰老 ...242  
 你敢长寿吗? ...246  
 “动”“静”养生之争 ...248  
 动以养形,静以养神 ...252  
 太极三昧 ...255  
 神全气蕴则寿 ...256  
 怎样清除体内垃圾 ...258  
 顺适·和安·节调 ...261  
 养生莫与气血为难 ...262  
 进补必须识补 ...264  
 慎防误入“补”区 ...267  
 冠心病患者慎服补品 ...269  
 还西洋参本来面目 ...270  
 食粥养生 ...272  
 节气与生命现象 ...274  
 “疰夏”的防治 ...276  
 巧用生命节律的“冬病夏治” ...278  
 后记 ...281  
 跋 ...282





颜德馨诊治疑难病秘笈新编



学术思想渊源



## “衡法”衍义

自然科学家和医学科学家联袂研究人体结构与功能时发现,一个生命体的存在,不管是平衡相变还是非平衡相变,都在不断地进行着机体内外各系统的相互作用和相互协调的运动。西方提出的协同学理论和耗散结构理论,正是从平衡与非平衡两个相向的研究来讨论机体的结构、特征、功能以及与之相关系统内外物质、能量、信息的交换,目的是求取整体功能的稳定、协调和有序。

这样的认识我们的先哲早在两千多年前就有论说,只不过语言相当质朴,归纳起来大约有:阴平阳秘、相契相济、消息盈虚、法本自然、循常施化、致于中和。人为万物之灵,是一个活体,一个整体,古人已经看到了生命体中本能地存在一种自稳机制,《素问·六微旨大论》中的亢害承制观,在哲学上揭示了事物内部和事物之间合乎规律的阴阳结构只有处在相对稳定状态,事物的生化盛衰才会正常有序的发展。亢承关系在于人体,同样表现出动态的、辩证的、相反相成的形式,所以说疾病的康复,绝对不是原先未属病状态简单的重复,而是经过了排异、同化、重建、代偿、适应等不同方式后,机体在新的生理水平上出现的平衡状态。

人体在正常情况下恒处“阴平阳秘”,机体阴阳协调、水火既济,清气升则水谷精微四布,浊气降则水液畅利,纳便通调,达到了内外环境的平衡。一旦阴阳失调,人体即发生各种疾病,治病的目的就是“医者平其不平而已”。

气血是构成机体的基本物质,《素问·调经论》说,“人之所有者,血与气耳”“气血未并,五脏安定”“阴与阳并,血气以并,病形以成”“五脏之道皆出于经隧,以行血气,血气不和,百病变化而生”。这表明气血不和是导致阴阳失衡的直接原因,而气血不和表现在临床上最为多见的则是气滞血瘀。

“衡法”治则的提出,缘出《素问·至真要大论》“谨察阴阳所在而调之,以平为期”之说。一阴一阳之谓道,偏阴偏阳之谓疾,“谨道如法,万举万全,气血正平,长有天命”,因为气血畅通,可使阴阳平衡,疾患消除,健康长寿,道理说来也很简单。

最初对衡法的研究,是从调气通滞、活血化瘀药物所表现出的适原样作