刘良倚
张元兵
主编

中医呼吸生理病理学

ZHONGYI HUXI SHENGLI BINGLIXUE



本书源于经典，力求翔实全面，并结合现代研究成果，较为详细地阐述了肺脏的生理功能和病理特点

江西科学技术出版社

需要全本请访问 www.ertongbook.com

中医呼吸生理病理学

ZHONGYI HUXI SHENGLI BINGLIXUE

张元兵　刘良倚　主编

江西·南昌

江西科学技术出版社

图书在版编目（CIP）数据

中医呼吸生理病理学 / 张元兵，刘良倚主编. -南昌 ：江西科学技术出版社，2021.9
ISBN 978-7-5390-7926-4

Ⅰ. ①中… Ⅱ. ①张… ②刘… Ⅲ. ①呼吸系统疾病-中医治疗学 Ⅳ. ①R259.6

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2021)第 176866 号

国际互联网(Internet)地址：
http://www.jxkjcbs.com
选题序号：KX2020066
图书代码：B21167-101
责任编辑：林勇
责任印制：夏至寰
封面设计：刘小萍

中医呼吸生理病理学 张元兵 刘良倚 主编

出版发行	江西科学技术出版社
社址	南昌市蓼洲街 2 号附 1 号 邮编：330009 电话：(0791)86623491 86639342(传真)
印刷	江西千叶彩印有限公司
经销	各地新华书店
开本	787mm×1092mm 1/16
字数	150 千字
印张	10
版次	2021 年 9 月第 1 版 2021 年 9 月第 1 次印刷
书号	ISBN 978-7-5390-7926-4
定价	36.00 元

赣版权登字-03-2021-305
版权所有，侵权必究
（赣科版图书凡属印装错误，可向承印厂调换）

主编

张元兵（江西中医药大学）　　刘良倚（江西中医药大学附属医院）

副主编（以姓氏笔画排序）

胡志平（南昌大学第四附属医院）　　胡春媚（江西中医药大学）
谢　纬（深圳市中医院）

编委（以姓氏笔画排序）

丁兆辉（江西中医药大学附属医院）　　王丽华（江西中医药大学附属医院）
江　久（景德镇市中医院）　　李少峰（江西中医药大学附属医院）
吴吉峰（江西省中西医结合医院）　　高　媛（唐山开滦总医院）
唐小晓（百色市中医医院）　　徐　超（江西中医药大学附属医院）
莫健平（高州市中医院）　　章　程（江西中医药大学附属医院）

编写说明

中医学源远流长，博大精深。在今年抗击肆虐武汉、席卷全球的新型冠状病毒的战役中，中医药再次发挥了重要作用。人们对中医的学习热情逐渐高涨，想要了解更多中医关于肺脏的知识，但从中医的角度系统地论述肺脏生理病理的书籍很少。在此背景下，我们组织从事中医肺系疾病临床工作多年、经验丰富的临床医师共同编写了本书。

本书共分肺的解剖形态、肺脏生理功能、肺脏病理等三大章节。《内经》奠定了中医学独特的理论体系，后世诸多学说、流派、著作无一不是源于《内经》。同时，《内经》又开藏象学说之先河，因此，本书的每个章节内容首先有“经典论述”部分，汇集以《内经》为主的四大经典的相关条文。“肺脏系统”以五脏为中心，与六腑、五气、五神、五体、五时、五味、五色、五音、五声等要素相关联，形成一个表里相合、内外相连的整体。

本书以可溯性、完整性、准确性为原则。重点从理论上阐述肺脏的中医生理功能、病理变化和常见病理类型，对常见病因、症状及肺系病症也有较为全面的论述，对于肺系病症的治疗、选方用药则略作介绍。同时，现代研究成果、名老中医学术观点也穿插于全书中，希望能给予读者更多的思考。

本书可作为中医呼吸专业各级医师的工具书，也可作为中医学各专科医师的工具书，中医研究生、本科生及中医爱好学习者的参考用书。

由于编者临床经验水平和编写经验有限，书中难免存在错误和疏漏之处，真诚希望广大同仁提出宝贵意见，以利于今后修订改进。

编者

2020 年 10 月 12 日

需要全本请访问 www.ertongbook.com

目 录

第一部分 肺的解剖形态

一、肺的解剖形态 \ 3
（一）肺的解剖位置 \ 3
（二）肺的形体结构 \ 3
二、“肺系”与“肺系统” \ 4
（一）“肺系”概念 \ 4
（二）“肺系统”概念 \ 4

第二部分 肺脏生理功能

一、肺的生理特征 \ 7
（一）肺为华盖 \ 7
（二）肺为娇脏 \ 7
二、肺的主要生理功能 \ 7
（一）肺主气、司呼吸 \ 7
（二）肺主宣发和肃降 \ 17
（三）肺主通调水道 \ 23
（四）肺朝百脉 \ 27
（五）肺主治节 \ 30
三、肺与形窍的关系 \ 33
（一）肺主皮毛 \ 33

（二）肺开窍于鼻 \ 39
（三）肺主声音 \ 42
四、肺的外应功能 \ 43
（一）肺与自然界相应 \ 43
（二）四时与肺——肺应秋 \ 45
（三）肺的日节律——六经欲解时 \ 46
（四）情志与肺——在志为忧 \ 47
（五）在音为商 \ 48
（六）在味宜辛、苦 \ 48
五、肺与大肠相表里 \ 49
六、肺与其他脏腑的关系 \ 52
（一）肺与其他四脏的关系 \ 52
（二）肺与六腑的关系 \ 58

第三部分　肺脏病理

一、常见病因 \ 65
（一）外感病因 \ 67
（二）饮食不当 \ 68
（三）情志所伤 \ 69
（四）正气虚弱 \ 69
（五）病理产物——痰、瘀 \ 69
（六）痨虫 \ 73
（七）毒 \ 74
二、肺的病理特点 \ 74
（一）发病多与外邪侵袭有关 \ 74
（二）宣降失常为主要病机 \ 75
（三）痰饮是最常见病理产物 \ 75
三、肺的病理变化 \ 75

（一）呼吸不利、百病丛生 \ 75
（二）宣降失常，肺气郁闭 \ 83
（三）通调失职，痰水内生 \ 93
（四）肺朝百脉失常，瘀血内生 \ 98
（五）治节失常，肺心同病 \ 98
（六）“肺主皮毛”的病理意义 \ 99
（七）“肺开窍于鼻”的病理意义 \ 102
（八）肺失声音 \ 103
（九）“肺与大肠相表里”的病理意义 \ 104
（十）肺与其他脏腑的病理意义 \ 106
四、常见症状 \ 110
（一）咳嗽 \ 110
（二）呼吸困难 \ 112
（三）胸闷 \ 114
（四）胸痛 \ 114
（五）咯痰 \ 114
（六）咯血 \ 115
（七）音哑、失音 \ 115
五、主要病理类型 \ 115
（一）肺气虚证 \ 115
（二）肺阴虚证 \ 116
（三）肺阳虚证 \ 116
（四）风寒犯肺证 \ 117
（五）风热犯肺证 \ 117
（六）燥邪犯肺证 \ 117
（七）肺热炽盛证 \ 118
（八）痰热壅肺证 \ 118
（九）湿热郁肺证 \ 119
（十）痰浊阻肺证 \ 119

（十一）饮停胸胁证 \ 119
（十二）风水相搏证 \ 120
（十三）瘀血阻肺证 \ 120
（十四）肺脾气虚证 \ 121
（十五）肺肾气虚证 \ 121
（十六）肝火犯肺证 \ 122
（十七）肺胃阴虚证 \ 122
（十八）肺胃气虚证 \ 123
（十九）肺胃湿热证 \ 123
（二十）心肺气虚证 \ 123
（二十一）宗气不足证 \ 124
六、常见肺系病症 \ 124
（一）感冒 \ 124
（二）咳嗽 \ 125
（三）哮病 \ 126
（四）喘病 \ 127
（五）肺痨 \ 128
（六）肺痿 \ 129
（七）肺痈 \ 130
（八）肺胀 \ 131
（九）痰饮 \ 132
（十）咯血 \ 134
（十一）肺癌 \ 134
（十二）肺痹 \ 135
（十三）肺风 \ 136
（十四）息积 \ 136
（十五）唾血 \ 137
（十六）肺疟 \ 137
（十七）咳嗽上气 \ 138

（十八）肺消 \ 139
（十九）鼻渊 \ 140
七、从肺论治肺外疾病概述 \ 141
（一）从肺论治心系病证 \ 141
（二）从肺论证脑病证 \ 142
（三）从肺论治肝胆病 \ 143
（四）从肺论治脾胃肠病证 \ 144
（五）从肺论治肾膀胱病证 \ 145
（六）从肺论治郁证 \ 146
（七）从肺论治皮肤病 \ 146

第一部分 | 肺的解剖形态

需要全本请访问 www.ertongbook.com

经典论述

《灵枢·九针论》:“肺者,五脏六腑之盖也。”意为:肺的位置最高,称其为五脏六腑的华盖,犹如天空覆盖万物一样。

《灵枢·经脉》:“上膈属肺。”意为:肺在膈肌的上面。

《素问·痿论》:“肺者,脏之长也,为心之盖也。”意为:肺在五脏之中位置最高,覆盖在心脏的上面,是各脏之长。

《难经·四十二难》:“重三斤三两,六叶两耳,凡八叶,主藏魄。”意为:肺重约三斤三两,分为两片六叶,用于藏魄。

一、肺的解剖形态

(一)肺的解剖位置

肺位于胸腔,左右各一,呈分叶状,质疏松。在膈膜之上,上连气道,喉为门户,通窍于鼻,与自然界之大气直接相通。肺覆盖着其他脏腑,是五脏六腑中位置最高者,故称“华盖”,为五脏之长。《中藏经》曰:“肺者生气之原,乃五藏之华盖。”张介宾曰:“肺叶白莹,谓为华盖,以覆诸藏。虚如蜂窠,下无透窍,吸之则满,呼之则虚,一呼一吸,消息自然。”

(二)肺的形态结构

如《难经》所言,“肺重三斤三两”,约相当于796.875克(其时的度量衡制一斤约相当于现时250克,一两约相当于15.625克)[1]。肺脏为白色、分叶、质地疏松、含气的器官,有“六叶两耳”(《难经》),其“虚如蜂窠”,“得水而浮”,“熟而复沉”(《难经》),故称为清虚之脏。正如《经络汇编·脏腑联系分合详说》所言:“肺有两大叶,六叶两耳,中有二十四空,虚如蜂窠,下无透窍,故吸之则满,呼之则虚,一呼一吸,消息自然,无有穷也。”肺脏清虚,吸之则满,呼之则虚,此有别于其他四脏之形态结构,是肺主气、司呼吸的结构基础。

二、“肺系”与“肺系统”

(一)“肺系”概念

肺系二字,首见于《内经》。《灵枢·经脉》谓:“肺手太阴之脉……从肺系横出腋下。”但其中之“系”,为系带、悬系的意思。肺开窍于鼻,喉为肺之门户,鼻与喉相通而联于肺,故通常认为,肺、气道、喉、鼻共同构成“肺系”[2]。正如《疮疡经验全书·卷一》说:“喉应天气,乃肺之系也。”《灵枢经·五阅五使》云:“鼻者,肺之官也。”四者密切协调,共同维持人体呼吸气息出入的正常生理活动。肺系通过口鼻与外界相通,是最鲜明的解剖特点,也是肺脏生理病理的基础。肺系与外界直接相通,是人与自然界相统一的门户,正如《灵枢·岁露》所言:“人与天地相参,与日月相应也。”自然界的变化可以通过这一门户直接地影响人体,而机体则相应地产生反应。这一反应可以是生理性反应,也可以是病理性反应。

(二)“肺系统”概念

人体是一个有机的整体,构成人体的各个组成部分在结构上不可分割,在生理上相互协调、互为补充,在病理上则相互影响。人体的生命活动是以脏腑为根本,以经络为联系,将人体的脏与脏、脏与腑、脏腑与体表各个组织器官纵横地联系起来,构成一个有机的五脏系统。因此,人体在结构上是以五脏为中心,通过经络系统,把六腑、五体、五官、九窍、四肢百骸等全身组织器官联系成有机的整体,并通过精、气、血、津液的作用,共同完成机体的各种机能活动。同时,人体本身是一个小天地,人体内的变化规律必然符合自然界的普遍规律,并与之相适应。人体还是一个稳态系统,自身有一种趋向健康的内在动力。例如,“肺系统”是以肺脏为中心,以大肠相表里,以皮为体,以鼻为外窍而构成。

参考文献

[1]胡剑北. 中医肺脏实体研究. 中医文献杂志,2005;(2):26-28.

[2]洪广祥. 慢性咳嗽中医药治疗再探讨. 中医药通报,2010;(3):10-14.

第二部分 | 肺脏生理功能

一、肺脏生理特点

肺的解剖位置和形态结构，决定了肺脏具有保护诸脏免受外邪侵袭而自身易受外邪侵犯的生理特点。

（一）肺为华盖

“华盖”，原指古代帝王的车盖。肺位于胸腔，覆盖于五脏六腑之上，位置最高，因而有“华盖”之称。肺居高位，又能行水，故称之为“水之上源”。肺覆盖于五脏六腑之上，又有宣发卫气于体表，具有保护诸脏免受外邪侵袭的作用。由于肺位最高，与外界相通，六淫之邪外袭，直接犯肺，或皮毛受邪，内合于肺，故外邪侵犯人体，肺首当其冲。正如叶天士所言：“温邪上受，首先犯肺。”

（二）肺为娇脏

肺脏娇嫩，质地柔软、湿润光滑而富有弹性与延展性，充气时尤见空虚、单薄，娇嫩柔软。正如吴敦序所说：“肺叶娇嫩，通过口鼻直接与外界相通，且外合皮毛，易受邪侵，不耐寒热，故有‘娇脏’之称。”

①肺易受外邪的侵犯，其他脏腑病变亦常累及于肺。肺为百脉朝会之所，与脏腑、气血在功能上联系密切。所以其他脏腑或气血的病变，也易波及于肺，增加了肺对许多疾患的易发生性。

②肺为清虚之脏，不耐邪侵。肺既易受到邪气的侵犯，又不耐邪气侵犯，故称之为“娇脏”。无论外感、内伤或其他脏腑病变，皆可病及于肺而发生咳嗽、气喘、咯血、失音、肺痨、肺痿等病症。娇嫩之肺脏一旦被邪侵犯，治疗当以“治上焦如羽，非轻不举”为法则，用药以轻清、宣散为贵，过寒过热过润过燥之剂皆所不宜。

二、肺的主要生理功能

（一）肺主气、司呼吸

经典论述

《素问·病能论》：“肺者，藏之盖也。”意为：肺居胸上，为五

需要全本请访问 www.ertongbook.com