


董针

DONG ZHEN LING CHUANG
CHANG JIAN BING
ZI LIAO SHOU CE

临床常见病治疗手册

万国强 ◎ 主编

 江西科学技术出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

董针临床常见病治疗手册 / 万国强编著. -- 南昌 :
江西科学技术出版社, 2022.11
ISBN 978-7-5390-8341-4

I. ①董… II. ①万… III. ①常见病 - 奇穴 - 针灸疗
法 - 手册 IV. ①R245-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第180057号

国际互联网 (Internet) 地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号: ZK2022318

责任编辑: 王凯勋

董针临床常见病治疗手册

万国强 编著

出版 江西科学技术出版社
发行 江西科学技术出版社
社址 南昌市蓼洲街2号附1号
邮编: 330009 电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)
印刷 江西千叶彩印有限公司
经销 全国新华书店
开本 787 mm × 1092 mm 1/16
字数 180千字
印张 13.25
版次 2022年11月第1版 2022年11月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5390-8341-4
定价 45.00元

赣版权登字-03-2022-267

版权所有 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)

本书编辑委员会

主 编：万国强

副主编：余建平 耿乐乐 唐丽梅 吕明芳

编 委：黄 辉 朱小燕 吴 晶 邓伟滨

余希婧 黄 平 闵阿鹏 刘 航

聂小峰 万基伟 王 莹

统 稿：余建平 唐丽梅



作者简介



万国强，主任中医师，南昌市洪都中医院针灸科学术带头人，江西省中医药标准化技术委员会委员，南昌市专业技术资格评审委员会委员库成员，南昌市中医师承指导老师，江西省针灸学会、江西中医药学会外治分会、南昌市老年病学会委员。

万国强主任毕业于南京中医学院针灸系针灸专业，获医学学士学位。从事临床、教学、科研工作30余年。师从邱茂良、杨长森、李锄、肖少卿、盛灿若等国内针灸大师，学习并传承了他们的学术思想，主要学术研究方向是针、灸、药并用治疗疑难杂症及颈肩腰腿痛。先后在南京小针刀疗法培训班、南昌小针刀疗法高级班、南京浮针疗法培训班学

习进修，得到针刀疗法发明人朱汉章教授、浮针疗法发明人符仲华博士的亲身教诲。精通灸法，擅长长蛇灸、混元灸、温针灸、麦粒灸、热敏灸、雷火灸及火针、针刀等中医特色技术。2004~2006年，参加卫生部第16批援突尼斯医疗队，在突尼斯首都马尔萨医院针灸中心工作两年，由于工作认真，基础扎实，医术精湛，深受患者好评，并受到江西省卫生厅和中国驻突尼斯使馆领导的表扬。近年来，运用董氏针灸与传统针灸相结合，治疗颈肩腰腿关节痛以及失眠焦虑、中风面瘫和各类杂病，取得满意的治疗效果。

作为南昌市洪都中医院针灸学科带头人，万国强主任长期负责实习生、进修生、规培生、研究生的临床教学，并承担医院的主任医师查房、会诊工作及各级干部的保健治疗工作。他具备扎实的临床研究能力，提出“长蛇灸可以改善阳虚体质”的学术思想，并进行深入研究。临床上重视五输穴等特定穴的运用和经络辨证，必要时配合小针刀、火针、刺络放血、热敏灸等治疗技术。擅用“颈八针”治疗头项部疾患，擅用董针治疗各类痛证、虚证。重视八纲辨证和六经辨证，在五运六气、天人合一整体观念指导下运用中医扶阳派、温补派、寒凉派、养阴派理论辨证论治。善于运用中药经方与针灸相结合治疗颈椎病、肩凝症、腰突症、面瘫、中风偏瘫、失眠、头痛眩晕、围绝经期综合征、内分泌失调等，疗效显著。主持江西省中医药管理局科技计划《长蛇灸干预氢化可的松致肾阳虚模型大鼠代谢组学研究》，并完成市级科研课题2项。参与多项卫生厅重点课题，在省级及国家级刊物上发表论文10多篇。代表作有《热敏灸治疗脑卒中后抑郁症的临床研究》《针灸辨证分型治疗单纯性肥胖疗效观察》《无泡穴位灸贴防治支气管哮喘疗效观察》，其中《无泡穴位灸贴防治支气管哮喘疗效观察》荣获南昌市科学技术进步奖三等奖。

2020年，被《天下赣医》丛书收录为名医。



序



医涵大道，亦为活人之术。自农黄肇始，尹仲继作，医圣垂范，薪火乃传。中医之术有五：曰砭、针、灸、药与按跷导引，其中针虽细物而其道通神，故伏羲创制九针，以应天地；《黄帝内经》尤其重视针，专以《灵枢》阐针道。针何以被历代先贤所重视？何以有立竿见影之效？何以能解结、拔污、决闭、通神？其实从针的繁体字“鍼”即可窥见一斑，“咸”者感也，“感而遂通”，感而应之，故针之道，“上合于天，下合于地，中合于人”。其功伟矣！

董针是现代中医针灸史上的一朵奇葩。据传董景昌先生有扁鹊之能，他发现很多人虽病情迥异，但身体中都分布有一些相同的黑点，此乃血脉不通而淤结的病灶之点或病气区域，而以针刺方法散尽黑点、黑气，往往能针到病除。他依此在家传针法的基础上开创了一套独具一格的穴位与针刺治疗体系，该体系穴位配伍极为简明，却往往有针到病除之奇效，因而董公也被誉为当代针圣。

万国强主任是南昌市洪都中医院针灸科学术带头人，他谦逊好学，在南京中医学院学习期间，就曾师从邱茂良、杨长森、李锄、肖少卿、杨兆民、盛灿若等国内针灸大师，系统学习及传承各家学术精华，并融会贯通，他擅长针、灸、药并用治疗疑难杂症及颈肩腰腿痛。近年来，又将董针与传统针灸相结合，灵活运用，治疗颈肩腰腿关节痛以及失眠

焦虑、中风面瘫及各类杂病，取得满意的治疗效果。

我与国强主任忝为同行，神交已久，今年终得见面，我们一见如故，相谈甚欢，颇有惺惺相惜之感。他谈及正在将董针临床常见病的诊治经验汇编成册，交由出版社出版，并邀我作序。当我看到本书样稿时，立即为书的内容所吸引。国强主任从临床实用性出发，将董针的理论、实践技术、临床经验与药膳调理、功能锻炼等汇编成册，内容简洁明了，易学易懂，旨在弘扬祖国医学，让更多的临床中医师、中医爱好者较快地掌握董针技巧，进而惠及更多的民众，提升健康水平，其拳拳之心，彰然可鉴。故不揣冒昧，乐为之序。

江西省传统中医中药研究会理事长

王茂泓



前言



本人毕业于南京中医学院，师从于邱茂良、杨长森、李锄、肖少卿、杨兆民、盛灿若等国内针灸大师，自认为已初步掌握了传统针灸疗法的要领，又经过30余年的临床实践，取得一定的成绩。然而在医疗工作中总感觉底气不足，疗效不够理想。前几年偶然接触了董氏针灸，初步掌握其规律，并经过临床反复验证，深感其疗效迅速，操作简单安全，适应病种广泛，并经得起重复检验。正如董氏针灸传承人董景昌先生自述：“先祖所传针术，异于十四经脉络，所设穴道部位亦与三百六十五穴者大不相同，且重针轻灸，治法简便而功效显著。甚多诊断为难治之症，景昌均以祖传针术神速治愈。吾董氏针灸另有渊源，自成一派。”

本书内容包括董氏奇穴治病的主要原理及针灸刺络，董针临床常用穴及作用，董针总治、选穴与刺络，董针临床常见病治疗及重点病案举例。不仅让读者系统学习董针的治疗原理和常用穴，更重要的是让读者知道具体怎样运用董针选穴治疗临床常见病，使书中的知识拿来就可以用。由于颈肩腰腿痛具有反复发作的特点，书中附录了不同体质人群的调补药膳，以及各部位的自我功能锻炼方法，以帮助患者调养气血，改善体质，并改变不健康的工作、生活习惯，减少疾病复发。

本书收录总结近年来行之有效的董氏针灸治疗方法和临床经验，并

配有插图，便于查找学习，是广大针灸医师、中医院校学生、针灸爱好者的参考用书，也可满足亚健康人群自我保健的需求。

万国强



目录



第一章 董氏奇穴治病之主要原理及针灸刺络	1
第一节 董氏奇穴治病之主要原理	1
一、太极全息观	1
(一) 大太极 (肘膝太极)	2
(二) 中太极 (腕踝太极)	6
(三) 小太极 (面部、手掌太极)	9
(四) 微太极	11
二、对应针法	11
(一) 等高对应	11
(二) 前后对应	12
(三) 头骶对应	12
(四) 头足对应	12
三、体应针法	12
(一) 以体治体, 体体对应	12
(二) 以体治脏, 体脏相应	14
四、脏腑别通	16
(一) 肺与膀胱 (手太阴与足太阳) 通	16
(二) 脾与小肠 (足太阴与手太阳) 通	17

(三) 心与胆 (手少阴与足少阳) 通	17
(四) 肾与三焦 (足少阴与手少阳) 通	17
(五) 肝与大肠 (足厥阴与手阳明) 通	17
(六) 心包与胃 (手厥阴与足阳明) 通	18
第二节 董氏特色针法	18
一、动气针法	18
二、倒马针法	19
三、牵引针法	19
第三节 董氏刺络	20
第二章 董针临床常用穴位及作用	21
第一节 一一部位 (手指部位)	21
一、指背	21
制污	21
止涎	21
妇科	22
珠圆	22
指驷马	24
指千金、指五金	24
二角明	24
木火	24
肺心	25
心膝	25
胆穴	25
健脾	25
指三重	25
火膝	26

七华	26
八关	26
二、指腹	28
五虎	28
木穴	28
大间、中间、小间	28
外间、浮间	29
心常	29
火星上下	29
复原	30
凤巢	30
还巢	30
木炎	30
三眼	31
太阳	31
失枕	31
夜盲	31
第二节 二二部位（手掌部位）	33
一、掌背	33
腕顺	33
手六白（中白、下白、内白、外白、上白、分白）	33
次白	34
灵骨、大白、重魁	34
三肩	34
三叉一、三叉二、三叉三	35
二、掌面	37

土水	37
小节	37
重子、重仙	37
骨关、木关、中关	38
手解	38
上高、下高	38
三齿	39
第三节 三三部位（前臂部位）	41
一、前臂正面	41
心灵	41
腰灵	41
肝灵	42
天士、地士、人土（三士）	42
喉灵	42
曲陵、建力、中力	43
土胃	43
三顶	43
二、前臂背面	45
火串、火陵、火山（手三火）	45
其门、其角、其正（三其）	45
手千金、手五金	45
火腑海	46
肠门、肝门、心门	46
第四节 四四部位（上臂部位）	48
一、上臂侧面	48
肩六（肩中、建中、云白、李白、上曲、下曲）	48

天宗、地宗、人宗（三宗）	48
背面	49
神肩	49
水愈	49
二、上臂正面	51
分金、内金、合金	51
三灵	51
三、上臂背面	53
正脊	53
三神	53
后椎、首英、富顶、后枝	53
支通、落通	55
第五节 五五部位（脚趾部位）	55
火包	55
海豹	55
木妇	55
第六节 六六部位（脚掌部位）	56
一、脚背面	56
火硬、火主	56
门金上下	56
木斗、木留	57
六完、水曲	59
六溪（上溪、下溪、外溪、内溪、前溪、水溪）	59
二、脚内侧面	60
火连、火菊、火散（足三火）	60
水分、水门、水香	60

水晶、水相、水仙	60
三、脚底部	62
三圣	62
五花	62
花骨一、花骨二、花骨三、花骨四	62
上瘤	64
第七节 七七部位（小腿部位）	64
一、小腿正面	64
四花	64
消骨	65
腑肠	65
双龙	65
四花里	67
四花外	67
四花副	67
上唇、下唇	67
二、小腿内侧	67
天皇、地皇、人皇（下三皇），肾关	67
四肢	69
光明	69
三、小腿外侧	69
侧三里、侧下三里	69
足千金、足五金	70
三重	70
七虎	71
外三关	71

四、小腿后面·····	73
正筋、正宗、正士（足三正）·····	73
搏球·····	73
第八节 八八部位（大腿部位）·····	75
一、大腿正面·····	75
通肾、通胃、通背（小三通）·····	75
通关、通山、通天（大三通）·····	75
内通关、内通山、内通天·····	76
驷马·····	76
姐妹·····	77
感冒·····	77
通灵、通心·····	77
二、大腿里侧·····	79
明黄、其黄、天黄（上三黄）·····	79
木黄·····	79
火全、火枝、木华、木脊·····	79
土昌·····	80
土灵·····	80
失音·····	80
三、大腿后侧·····	82
火府、火梁、火昌·····	82
木府、木梁、木昌·····	82
金府、金梁、金昌·····	82
上奇、下奇·····	82
四、大腿外侧·····	84
上九里、中九里、下九里·····	84

上泉、中泉、下泉（三泉）	84
金前下、金前上	85
七里	85
金营上、金营下	85
解穴	85
第九节 九九部位（耳部位）	87
一、耳前部	87
耳环	87
火耳	87
土耳	87
水耳	87
二、耳后部	89
木耳	89
金耳	89
耳背	89
耳三	89
第十节 十十部位（头面部位）	91
一、颜面部	91
镇静	91
马金水、马快水	91
六快、七快	91
水金、水通	91
上里、四腑二、四腑一	92
正本	92
腑快	92
木枝	94