


现代专科护理

要点及个案详解

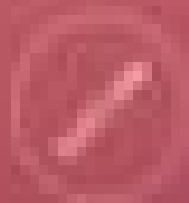


温艳娣 任广琴 张 文
崔 璐 卢焕平 马艳丽 主编

 江西科学技术出版社

现代专科护理

要点及个案详解



总主编 王竹青 第二版

副主编 李敏华 王静娟 王琳

中国医药出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

现代专科护理要点及个案详解 / 温艳娣等主编. --
南昌: 江西科学技术出版社, 2022.12
ISBN 978-7-5390-8416-9

I. ①现… II. ①温… III. ①护理学 IV. ①R47

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 208221 号

选题序号: ZK2022216

责任编辑: 王凯勋

现代专科护理要点及个案详解

XIANDAI ZHUANKE HULI YAODIAN JI GEAN XIANGJIE

温艳娣 任广琴 张文 崔璐 卢焕平 马艳丽 主编

出版发行 江西科学技术出版社
社 址 南昌市蓼洲街2号附1号
邮编: 330009 电话: (0791) 86623491 86639342 (传真)
经 销 全国新华书店
印 刷 郑州华之旗数码快印有限公司
开 本 787mm × 1092mm 1/16
字 数 659 千字
印 张 30.75
版 次 2022 年 12 月第 1 版 2022 年 12 月第 1 次印刷
书 号 ISBN 978-7-5390-8416-9
定 价 280.00 元

赣版权登字: -03-2022-352

版权所有, 侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误, 可向承印厂调换)



编委会

Editorial board

- 主编 温艳娣 深圳市人民医院（暨南大学第二临床医学院，
南方科技大学第一附属医院）
- 任广琴 中山市中医院
- 张 文 中国科学院大学深圳医院（光明）
- 崔 璐 深圳市第三人民医院
- 卢焕平 南方医科大学附属东莞医院（东莞市人民医院）
- 马艳丽 郑州大学第一附属医院



主编简介

Editorial board



温艳娣，毕业于汕头大学（护理专业），现工作于广东省深圳市人民医院（暨南大学第二临床医学院，南方科技大学第一附属医院）重症医学科，主管护师、高级责任护士、静脉治疗专科护士，兼深圳市健康管理协会血液净化专业委员会委员、广东省护士协会第二届理事会分会委员、广东省护理学会第九届理事会各专业委员会委员。擅长熟练掌握各类重症、疑难患者的抢救及护理，熟练各类仪器操作的使用，如血液净化治疗机、呼吸机、ECMO、纤维支气管镜、血气分析仪等，参与危重患者护理会诊和护理个案讨论。熟练并掌握 PICC、中长线导管置入，静脉导管常见并发症的处理。以第一作者身份发表学术论文 3 篇，参与 SCI 1 篇，实用新型专利 2 项。



任广琴，本科毕业于河南大学护理专业，现工作于中山市中医院，主管护师，从事护理专业 14 年，曾在消化内科和急诊科工作，现就职于麻醉科；主要研究方向：上消化道出血与多发创伤患者的护理、急危重症患者手术的护理配合，担任广东省护理学会手术装备委员会委员、ITE 创新思维与能力培养专委会委员、中山市中医药学会手术室护理专委会委员，主持并参与市级科研课题 1 项，发表学术论文 3 篇。



张文，毕业于中山大学，现工作于中国科学院大学深圳医院（光明），主管护师，心血管专科护士，主要研究方向：心血管内科护理、心脏康复，多年从事心血管临床护理工作，具有相当丰富的理论与实践经验，任职广东省护理学会心血管专业委员会委员、广东省传统医学会双心康复委员会常务委员、主持区级课题 1 项，发表论文 2 篇。



崔璐，本科毕业于南华大学，现工作于深圳市第三人民医院妇科门诊，盆底康复治疗师，母乳喂养咨询师、PAC 咨询员、深圳市护理学会妇产科护理专业委员会委员，有着丰富的 PAC 沟通技巧及盆底康复治疗经验。发表论文 4 篇、主持深圳市局级课题 1 项，已顺利结题。



卢焕平，本科毕业于广州医科大学，现工作于南方医科大学附属东莞医院（东莞市人民医院），主管护师，主要研究方向胸腔镜手术的护理配合，心脏外科手术的护理配合，手术室的医院感染防控工作，具有相当丰富的理论与实践经验，担任广东省护士协会第一届手术室分会感控学组委员，主持市级科研 1 项，近两年发表论文 2 篇。



马艳丽，本科毕业于郑州大学（护理专业），现工作于郑州大学第一附属医院，主管护师，河南省肿瘤专科护士，河南省呼吸道肿瘤协会委员，主要研究方向：肿瘤放疗护理，发表论文 3 篇。



前 言

PREFACE

随着社会的进步和科学的发展，护理教育水平不断提高，护理研究广泛开展，护理实践的复杂性增加，护理知识体系的完善和扩展，使得护理学成为一门独立的专业。

本书分为五篇，介绍了心血管疾病、重症疾病、肿瘤疾病、手术室、妇产科门诊的护理。本书按照疾病的概念，病因与发病机制、临床表现、辅助检查、治疗和护理的体例进行编写，侧重介绍疾病的护理问题、护理措施，尤其是对患者的健康指导方面。书中还加入了编者大量的临床护理案例，案例中详细介绍了疾病临床治疗手段、护理问题及相应的护理措施等内容，以帮助临床护理人员理解和掌握。本书整体内容丰富，在编写的过程中，紧跟护理学发展的步伐，贴近护理工作实际，并参考了大量护理学书籍，归纳了最新的护理学研究进展，为护理工作增添了新观点和新内容。

随着医院改革的不断深化和优质护理服务活动的不断开展，护理学科快速发展，诊疗技术不断更新，对护理人员的素质要求也越来越高。护理工作要“以患者为中心”，落实“人文关怀”理念。愿本书的出版能进一步规范护理行为，提高专科护理质量和操作水平，指导临床护士运用专业技术知识，切实对患者实施优质护理，更好地体现人关怀。

编 者



目 录

CONTENTS

† 心血管内科 †

>> 第一章 心血管介入护理	2
第一节 冠状动脉造影术	2
第二节 冠状动脉腔内成形术和支架植入术	6
>> 第二章 心血管介入护理案例	11
案例 1 原发性高血压合并重度睡眠呼吸暂停综合征	11
案例 2 急性心肌梗死合并房室传导阻滞 PCI 术后前臂血肿	18
案例 3 急性心肌梗死合并心源性休克 PCI+IABP 术后运用心脏康复 七步法	25
案例 4 急性非 ST 段抬高型心肌梗死 PCI 术后二级预防	31
案例 5 PCI 术后合并心力衰竭	58
案例 6 PCI 术后心源性休克	65
案例 7 PCI 术后并发重度血小板减少症	72
案例 8 冠心病患者运用互联网 + 医护一体化家庭自我监测模式	77

† 重症科 †

>> 第三章 重症疾病护理	84
第一节 高血压危象	84



第二节	糖尿病酮症酸中毒	87
第三节	重症急性胰腺炎	89
第四节	重症病毒性肝炎	97
第五节	急性上消化道出血	103
第六节	急性梗阻性化脓性胆管炎	116
第七节	暴发性肝功能衰竭	120
第八节	多发性创伤	131
>>	第四章 重症疾病护理案例	136
案例 1	重症胰腺炎	136
案例 2	上消化道出血	141
案例 3	梗阻性化脓性胆管炎继发脓毒症	146
案例 4	严重多发伤	152
案例 5	舌癌术后	156

† 肿瘤放疗科 †

>>	第五章 肿瘤疾病放疗护理	162
第一节	放疗患者的护理	162
第二节	肿瘤放射介入治疗患者的护理	168
第三节	鼻咽癌	175
第四节	口腔癌	184
第五节	食管癌	189
第六节	胃癌	196
第七节	大肠癌	205
第八节	乳腺癌	212
>>	第六章 肿瘤放疗护理案例	219
案例 1	脑瘤术后放疗	219
案例 2	鼻咽恶性肿瘤放疗	222
案例 3	喉癌放疗	225
案例 4	食管恶性肿瘤放疗	228



案例 5 肺癌脑转移放疗	231
案例 6 结直肠恶性肿瘤放疗	235
案例 7 宫颈癌放疗	238

† 手术室 †

>> 第七章 血管外科手术护理	244
第一节 静脉手术	244
第二节 动脉手术	248
第三节 血管移植手术	256
>> 第八章 心胸外科手术护理	263
第一节 体外循环建立与终止	263
第二节 先天性心脏病手术	267
第三节 心脏大血管手术	274
第四节 胸腔镜下肺大疱切除术	284
第五节 胸腔镜下肺叶切除术	287
第六节 食管手术	290
>> 第九章 胃肠外科手术护理	296
第一节 阑尾切除术	296
第二节 胃、十二指肠穿孔修补术	300
第三节 肠扭转手术	303
第四节 肠梗阻	304
第五节 胃癌根治术	305
第六节 全胃切除术	310
>> 第十章 泌尿外科手术护理	314
第一节 肾及肾上腺手术	314
第二节 输尿管手术	318
第三节 膀胱手术	321
第四节 前列腺手术	324





>> 第十一章 骨科手术护理	326
第一节 手部手术	326
第二节 截肢手术	333
>> 第十二章 妇产科手术护理	349
第一节 子宫全切除术	349
第二节 广泛性子宫切除术 + 盆腔淋巴结清扫术	352
第三节 子宫肌瘤剔除术	355
第四节 输卵管吻合术	356
第五节 宫外孕手术	358
>> 第十三章 手术室护理案例	361
案例 1 体外循环下降主动脉置换 + 主动脉弓置换 + 远端支架植入术 ..	361
案例 2 体外循环下行室间隔缺损修补 + 左心室室壁瘤形成	366
案例 3 单孔电视胸腔镜下右上肺癌根治术	371
案例 4 胸腹腔镜联合经右胸、上腹、左颈食管癌根治术	377
案例 5 食管胃底静脉曲张伴贲门撕裂出血	381
案例 6 消化道穿孔	384
案例 7 脓肾切除	387
案例 8 下肢开放性截肢	390
案例 9 腹腔镜下卵巢囊肿蒂扭转复位并行卵巢囊肿剔除	393
案例 10 子宫下段剖宫产术 + 双侧输卵管抽芯包埋术	396
案例 11 宫角妊娠	400

† 妇产科门诊 †

>> 第十四章 计划生育技术服务操作常规	406
第一节 宫内节育器放置术常规	406
第二节 宫内节育器取出术常规	415
第三节 医院免费发放避孕药具管理制度	417
第四节 避孕药具管理工作职责	420
第五节 计划生育手术并发症应急预案	422



第六节 人流并发症处置预案	439
>> 第十五章 妇产科门诊护理案例	443
案例 1 产后尿潴留	443
案例 2 妊娠合并 AIDS	446
案例 3 胎盘植入	449
案例 4 完全性前置胎盘	457
案例 5 先兆早产合并胎膜早破	463
案例 6 异位妊娠 1	470
案例 7 异位妊娠 2	472
案例 8 成熟畸胎瘤	476
>> 参考文献	481



1

心血管内科

>>>>

第一章

心血管介入护理

第一节 冠状动脉造影术

一、概述

冠状动脉造影术（CAG）是指经皮穿刺外周动脉将冠状动脉造影管送至主动脉根部或左、右冠状动脉口，推注对比剂，用X线机连续摄像，用电影胶片或者光盘记录冠状动脉血管（包括用于冠状动脉旁路移植术的血管）及分支的走行、分布、病理解剖和功能异常（包括动脉粥样硬化、血栓、先天性异常或冠状动脉痉挛），尤其是显示血管畸形，以及血管远端走向、回流等情况，以便明确冠状动脉解剖和冠状动脉管腔狭窄程度的一种心导管技术。冠状动脉造影不仅可以清楚显示心脏冠状动脉的结构，同时还可以记录冠状动脉间和冠状动脉自身侧支循环情况，是临床上评价冠状动脉解剖的金标准，为冠心病的诊断、治疗方案的选择和预后判断提供依据。同时，冠状动脉造影术也是冠状动脉介入治疗的影像和技术操作基础。

二、介入治疗的适应证和禁忌证

（一）适应证

凡是需要显示冠状动脉解决的临床问题都是冠状动脉造影的指征。

1. 已知或高度怀疑为冠心病的患者。
2. 无症状 / 稳定型心绞痛。
3. 不稳定型心绞痛，如新发生的心绞痛、梗死后心绞痛。



4. 冠心病的诊断不明确，需做冠状动脉造影予以明确。
5. 难以解释的心力衰竭或室性心律失常。
6. 血运重建后再复发。
7. 拟进行其他较大手术而疑似冠心病的患者。
8. 非心脏手术前的冠状动脉评价。
9. 心脏瓣膜病。
10. 特殊职业者（飞行员或高空作业者）的健康体检。

（二）禁忌证

冠状动脉造影无绝对禁忌证，相对禁忌证如下。

1. 不明原因的发热、未控制的感染、未控制的高血压。
2. 主要脏器功能衰竭。
3. 严重的贫血（血红蛋白低于 80 g/L）、严重的电解质紊乱。
4. 严重心、肾功能不全。
5. 凝血功能异常或者严重出血倾向。
6. 洋地黄中毒。
7. 对比剂过敏史且未用糖皮质激素预处理和进展性脑卒中。
8. 活动性心内膜炎。
9. 有精神疾患不能配合手术。

三、介入治疗

（一）患者准备

血常规、尿常规、电解质和出、凝血时间、肝肾功能检查，X 线胸片和心电图检查、动态心电图检查、超声心动图等。

（二）器械和物品准备

1. 常规心血管介入器械包、动脉鞘管（6 F、7 F 或 8 F）、造影导丝（活动性芯导丝或泥鳅导丝）、造影导管（包括 Judkins 导管、Amplatz 导管）、三联三通、压力延长管、环柄注射器、压力传感器等。
2. 除常用急救药物外，另备利多卡因、硝酸甘油、肝素钠、多巴胺、阿托品、对比剂、除颤器、吸氧和吸痰装置、呼吸机等。
3. 手术步骤：冠状动脉造影术主要有经股动脉途径和经桡动脉途径两种方法，现在普遍使用经桡动脉。经股动脉穿刺途径时，选择腹股沟韧带中点下 2.0 ~ 2.5 cm 股动脉搏动最强点进行穿刺；经桡动脉穿刺途径时，选择桡骨茎突近心端 1 cm 处桡动脉搏动最强点进行穿刺。患者取仰卧位，局部消毒后用 2% 利多卡因进行局部麻醉，将穿刺部位皮肤做一

