

岐黄之蒙

饶克瑯学术思想与

肾系病临证经验

饶克瑯
编著

QIHUANG ZHI MENG
RAOKELANG XUESHU SIXIANG YU
SHENXI BING LINZHENG JINGYAN



江西科学技术出版社

岐黃之業

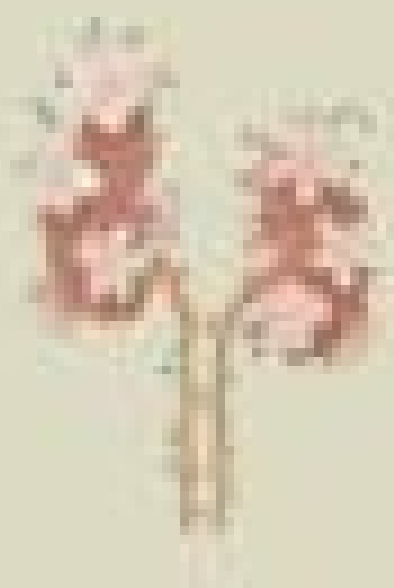
岐黃醫道 濟世仁心

岐黃醫道 濟世仁心

岐黃醫道 濟世仁心

岐黃醫道 濟世仁心

岐黃醫道 濟世仁心



图书在版编目 (C I P) 数据

岐黄之蒙：饶克瑯学术思想与肾系病临证经验 / 饶克瑯编著. -南昌：江西科学技术出版社，2022.5
ISBN 978-7-5390-8198-4

I. ①岐… II. ①饶… III. ①肾病(中医)-中医临床经验-中国-现代 IV. ①R256.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2022)第 081609 号

国际互联网(Internet)地址:

<http://www.jxkjcs.com>

选题序号:ZK2022020

责任编辑:王凯勋

岐黄之蒙：饶克瑯学术思想与肾系病临证经验

饶克瑯 编著

QIHUANG ZHI MENG RAO KELANG XUESHUSIXIANG YU SHENXIBING LINZHENJINGYAN

出版 江西科学技术出版社
发行 江西科学技术出版社
社址 江西省南昌市蓼洲街2号附1号
邮编:330009 电话:(0791)86623491 86639342(传真)
印刷 北京虎彩文化传播有限公司
经销 全国各地新华书店
开本 787mm×1092mm 1/16
字数 182千字
印张 11.25
版次 2022年1月第1版 2022年1月第1次印刷
书号 ISBN 978-7-5390-8198-4
定价 36.00元

赣版权登字-03-2022-110

版权所有,侵权必究

(赣科版图书凡属印装错误,可向承印厂调换)

编委会名单

主 编：饶克瑛

副主编：皮 鹰 宋群利 李 林 黄 伟

编 委(以下排名不分先后)：

徐斌权 崔健美 喻 慧 陈德华

熊珊珊 张亚楠 卢 愿 曾未琪

周敏敏 钟阳红 张宝霞 郑映丹

邓碧祯

作者简介



饶克瑛,深圳市宝安区中医院肾病科主任,学科带头人,省名中医,教授,主任中医师,硕士研究生导师,全国优秀中医临床人才,广东省名中医师承指导老师、宝安区高端人才,中华中医药学会补肾活血法分会第三届委员会委员,中国民族医药学会肾病分会常务理事,广东省中医药学会肾病专业委员会常务委员,广东省基层医药协会肾病专业委员会副主任委员,深圳市中医药学会肾病专业委员会第二届委员会副主任委员,深圳市中医药学会慢病管理专业委员会第一届委员会副主任委员,深圳市健康管理协会肾脏病预防与康复专业委员会常务委员,深圳市宝安区医学会肾病专业委员会副主任委员,深圳市宝安区医学会中医中药委员会副主任委员。从事临床、教学、科研工作 36 年,主持省部级课题 6 项,参与 6 项。主编著作 4 部,参编著作 5 部,发表论文 30 余篇。



与恩师皮持衡教授合影



拜国医大师张大宁为师



学科团队合影

前 言

接到本书的编写任务,我诚惶诚恐,实在感到水平有限,害怕不能胜任。经过反复的思想斗争,才勉强开始了编写。一者,向各位恩师做一次勉强及格的学习汇报;二者,抛砖引玉,请各位同行专家批评指正,进一步弥补自己的不足以期提高水平;三者,使各位有志于中医药事业的青年才俊获得一些间接的经验教训,少走弯路。

本书由我和多位一道从事肾脏疾病中医药、中西医结合防治与研究的专家同仁共同完成,编写团队由省级名中医、省百千万人才人选等各层次人才组成。书中对肾脏常见病、多发病的中西医结合诊治进行了系统介绍,也对我从事本专业工作36年来的临证经验进行了较系统的总结。

本书共分为两个篇章,第一篇为仁心篇,分为两个部分,第一部分为成才历程,从我童年便树立了成为一名治病救人的医生的理想开始谈起,介绍了我的学习工作成长历程,在这过程中非常幸运地遇到了付桂茂、徐杨虎、戴会禧、皮持衡、伍炳彩和张大宁等良师,对基本功的养成、临床水平的提升都起到了莫大的帮助。

第二部分为学术思想,是我致力于肾脏疾病中医药、中西医结合诊疗和科研工作36年学术思想的系统性总结。我在临床辨证中要求四诊合参,重视慢性肾脏疾病虚、湿浊和瘀血三大病机的形成,认为脾、肾两脏尤其需要照顾,善于用和法,主张补摄并重,补泻并行,活血化瘀贯穿始终,辨证时善于把握经络循行部位的特点;同时有着开放包容的思想,做到了病证结合,并将现代药理研究的先进成果充分运用于临床中。

第二篇为仁术篇,介绍肾系病证临床经验,结合我多年的临证经验和学习心得,对27种肾脏常见病、多发病中西医临床诊治要点进行了详细的讲解论述。每

个疾病都按照诊断要点、西医治疗、中医病因病机分析、辨证施治、中医特色治疗、中医调护、医案精选的体例格式进行编写。

最后附有自拟经验方辑录,收集了我在临床常用的验方 15 首,包括方剂的组成、剂量、功效与主治。具有较好的临床指导性和实用价值。

生长在赣江边,生活在海边鹏城,使我和水结下了不解之缘,肾脏在五行中属水,我希望通过自己的努力,能为他人的生命长河添上一点健康的肾水,以此回报抚育我成长的赣江、鹏城人民。希望本书成为帮助初级医师学习提高的一本工具书,也成为我与肾脏疾病专家学术交流的一篇佳作。

囿于编者水平有限,书中难免存在疏漏和不当之处,敬请广大同道及读者谅解并惠予批评指正。

饶克瑯

2021 年 12 月于深圳宝安区

目 录

仁心篇 成才历程和学术思想

第一节 成才历程 / 2

- 一、医学之梦 / 2
- 二、拜师之路 / 3
- 三、为医之路 / 4
- 四、南下深圳,服务鹏城 / 4

第二节 学术思想 / 5

- 一、重视虚、湿(浊)、瘀三大病机 / 5
- 二、主张脾肾并重,健脾益肾并举 / 9
- 三、主张维持机体低水平的阴阳平衡,重视和法 / 12
- 四、主张固精散邪并重,补肾泄浊并行,活血化瘀贯穿始终 / 15
- 五、重视四诊合参、辨证论治 / 17
- 六、善于运用“经络循行部位”特点 / 19
- 七、重视辨证与辨病相结合,中医辨证思想与现代药理研究相结合 / 20
- 八、善于应用“天人合一”理论,重视应四时 / 21

仁术篇 肾系病证临床经验

第一节 急性肾炎综合征 / 24

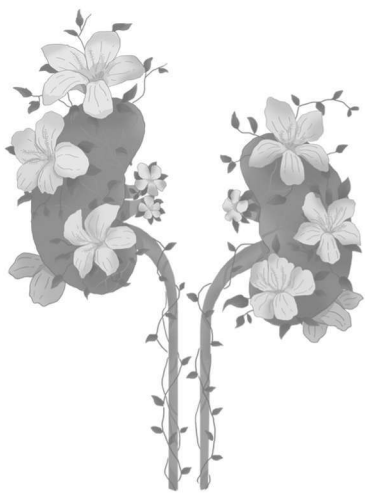
第二节 慢性肾小球肾炎 / 30

第三节	肾病综合征 / 36
第四节	无症状性血尿 / 46
第五节	无症状蛋白尿 / 49
第六节	微小病变肾病 / 53
第七节	局灶节段性肾小球硬化 / 57
第八节	膜性肾病 / 63
第九节	IgA 肾病 / 69
第十节	系膜增生性肾小球肾炎 / 73
第十一节	毛细血管内增生性肾小球肾炎 / 77
第十二节	膜增生性肾小球肾炎 / 82
第十三节	系统性红斑狼疮性肾炎 / 86
第十四节	过敏性紫癜性肾炎 / 92
第十五节	系统性血管炎肾损害 / 97
第十六节	乙肝病毒相关性肾炎 / 102
第十七节	高血压肾损害 / 107
第十八节	糖尿病肾病 / 111
第十九节	肥胖相关性肾病 / 117
第二十节	多发性骨髓瘤肾损害 / 120
第二十一节	慢性间质性肾炎 / 124
第二十二节	尿酸性肾病 / 128
第二十三节	多囊肾病 / 134
第二十四节	尿路感染 / 138
第二十五节	尿路结石 / 144
第二十六节	急性肾功能衰竭 / 149
第二十七节	慢性肾功能衰竭(附慢性肾脏病) / 157
附录	自拟经验方辑录 / 165

仁心篇

成才历程与学术思想

博极医源，
精勤不倦



第一节 成才历程

一、医学之梦

1963年,我生于一个医务家庭。我的母亲是一名护士,江西广丰人,江西广丰为江西、福建、浙江三省的交界点。母亲的性格里有福建人的敢闯、浙江人的精明,更有地道江西人的淳厚。我的父亲是厦门大学中文系的一名高材生,作为一名有血有肉的中国男儿,他曾跨过鸭绿江,参加保家卫国的抗美援朝战争,后因在朝鲜战场上负重伤,无法继续战斗,于是转业到医院从事行政工作。母亲性格倔,父亲性格温,母亲照顾了父亲一辈子,与他相濡以沫了一辈子。上一代人的爱情观、生活观影响了我一辈子,我也努力做好一个贤妻良母。

20世纪60、70年代的医院规模都较小,生活区里的家属楼和工作区里的住院部、门诊紧连在一起。医生、护士、药师、勤杂人员大多住在医院家属楼里面。在没有互联网、没有电视的年代,大家下班以后经常坐在家属院里聊天,聊的是哪个科新收了什么疑难的病人,哪个科抢救了什么危重的病人。不知不觉地,大家在茶余时间交流了自己的临床经验,相互学习,也算得上一个小小的“医学论坛”。这就是我的成长环境,闻到最多的是消毒水和各种中药的味道,以及艾灸的香味。这里面有我成长的快乐,也有不快。在当地,如果有人过世了,都会放鞭炮为他送行,医院里听到的鞭炮声自然会很多,鞭炮声也这样和不祥画上了等号。我最害怕听到这种鞭炮声。随着慢慢长大,我一直在思考通过什么方法可以减少这种鞭炮声。随着心智的成熟,我意识到成为一名优秀的医生,有精湛的医技和良好的医德才能救治更多的病人。这些儿时时的想法成为我想做一名医生的潜意识。

1968年初,十年“文化大革命”开始了,我的父亲被当作“臭老九”批斗,紧接

着,我们全家也被下放到了乡下。在大人的眼里,“文化大革命”是可怕的,而在我的眼里却另有一番趣味。在当时的农村,由于缺医少药,村里有太多太多的孩子头皮溃烂,当地俗称“癞痢头”。这些孩子因为被别人叫外号,害怕见人,都躲了起来。我的父母在皮肤病医院工作过,这种病见得很多,也非常有治疗经验,他们就地取材,自己调制好药给孩子们用,药效显著,很快孩子们的“癞痢头”就治愈了。乡亲们都非常感谢我的父母,也非常尊重我的父母,这让我们下放的日子得以少吃很多苦。母亲、父亲用有限的医疗知识去帮助那些乡亲,我的内心也慢慢形成了做一名救死扶伤的医生的理想。1980年7月,我高中毕业了,我所有的志愿都填报了医学院,最终被江西中医学院中医专业录取,从此圆了我的从医之梦。

二、拜师之路

在大学的五年求学历程中,每年寒暑假,我都会回到家乡的医院跟从当地的名中医付桂茂老师学习。付桂茂老师是1965年从江西中医学院毕业的科班生,是主任医师。5年的跟师学习,给我打下了系统、规范的临床基础。付老师是当地的名中医,擅用经方诊治疾病,我印象最深的是他用桂枝加龙牡汤治疗心悸。在他的悉心指导下,我现在用起这个方也能应如桴鼓。

大学三年级下学期的临床见习,学校安排我到永修县中医院见习。在当地医院,我非常幸运被安排跟诊当地名医戴会禧老先生,他每天接诊各类病人百余人次,擅长治疗风湿免疫性疾病和妇儿科疾病。我印象最深的是他应用七味白术散治疗小儿营养不良性贫血或水肿,疗效非常好。此外,我还非常有幸跟随当地名中医徐杨虎大夫学习针灸,他医术高超,我亲眼看到徐老师通过放血疗法治疗急性腰扭伤的患者,病人被人用床板抬着进诊室,治疗后竟能自己走出诊室。这些经历都坚实了我学习好中医的信心和决心。在校期间,我在课堂上认真听讲,认真做笔记,课后的时间都用在了自习室、图书馆。刻苦地学习换来了回报,1985年毕业时,我以全年级名列前茅的成绩留在学校附属医院从事临床、科研及教学工作,一干就是大半辈子。

做个好医生是这一生老师教会我最重要的东西,在此表示深深的感谢!师恩难忘!

岐黄之蒙：

饶克瑯学术思想与肾系病临证经验

三、为医之路

1985年,我开始在江西省中医院工作,省中医院是江西最好、规模最大的中医院。大师、名医云集,在我的成长中也受到了大师、老教授悉心点拨和谆谆教诲。全国名老中医皮持衡教授是我中医肾病学专业上的领路人。皮老是一个温文尔雅、风度翩翩的学者,但专业上却又是一个极其严谨和严格的人,有着开放包容的思想。工作之初,皮老就要求我掌握好现代医学的知识和技术手段。1998年3月,我暂别家庭、爱人、孩子来到南方医科大学珠江医院学习肾病诊疗技术,在一个完全陌生的城市生活、学习,放下了所有的思虑,全身心地学习,终于苦尽甘来,学有所成,把先进的肾病诊疗技术带回了家乡,创建了当时家乡规模最大的血液透析中心,为无数的尿毒症患者带来了福音。

参天之本,必有其根,怀山之水,必有其源。正是有大师们的指点,我形成了“读经典、做临床、拜名师、勤思考”的习惯。通过努力,我以优秀的成绩考取了“第二批全国优秀中医临床人才”培训班。在更大的平台上,得到了全国名医名师的指点,也和全国的优秀中医同道共同治学、共同成才。

国医大师伍炳彩教授,全国名老中医皮持衡教授都是享誉全国的知名专家,不仅医术精湛,医德更为高尚。在老先生们旁侍诊的日子里,我医术更为精进,而且更重要的是医德上得到了升华,“大医精诚”成为我的座右铭。医生要以医德为先,始终秉持一颗仁慈的心去服务患者,尽自身所能去救治患者。当你的所有愿望都以患者的康复为目的时,你会要求自己不断提高技术,去服务更多的患者。金杯银杯,不如老百姓的口碑。通过经年累月的践行,2013年我被评为江西省名中医。

四、南下深圳,服务鹏城

1998年,我来到过珠江畔,学习、生活,医疗水平上有很大提高,也结下了和珠三角的不解之缘。2016年,我决定南下深圳。这个决定是艰难的,这意味着我要放弃已有的优渥安逸的生活,远离我的80多岁老母亲和亲朋好友。工作上,要去开垦出一片新天地,建立一个全新的肾病住院病区 and 血透中心,要克服科室人员缺少等诸多困难,建立一个团队;生活上,要适应新的生活,连菜市场、超市在哪全都要去重新寻找。尽管困难很多,都咬咬牙挺过去了。当你工作忙碌的时候,时间会

过得很快,困难也会很快解决。为了不断提升自身的能力,2017年我非常荣幸能够拜国医大师、中医肾病学奠基人张大宁先生为师,经过大师的指点,我在专业水平及综合处置能力方面得到明显的提高。现在我组建了一支精诚合作的团队。每年,我们要接诊2万余人次的门诊病人,年住院人次也达到了1千多人次,我用自己所学所能去服务鹏城儿女,也得到了领导和同行的认可,多次评为“优秀共产党员”,也受聘为“宝安区高层次人才”。

第二节 学术思想

我从事中医内科疾病的临床、科研及教学工作36年,重视总结、分析临床经验,以提高自己的临床水平。熟读中医经典,不断领悟,临证发挥,临证谨守四诊合参、辨证论治的核心原则,并结合现代医学,做到守中而不泥古,用中而不忌西,做到中西医基础理论相借鉴,以及内外治法相联用,借此灵活地诊治临床疾病及解决疑难杂症,尤其在治疗肾系疾病方面有自己的独到见解。主要学术思想体现在以下八个方面:

一、重视虚、湿(浊)、瘀三大病机

1. 重视“虚”

虚是慢性肾脏疾病发病的始发因素。慢性肾脏疾病的虚重在气虚、阴虚,涉及脏腑为脾、肾、肺三脏。慢性肾脏疾病因脾肾两虚日久,以致脾的升清降浊功能失调,肾的藏精泄浊功能失司,湿浊羁留,瘀毒互结,最后形成脾肾衰败、湿毒壅塞之证,进入尿毒症阶段。华佗《中藏经》云:“肾气虚则水散于皮,又三焦壅塞,荣卫闭格,血气不从,虚实交变,水随气流,故为水病。”所以慢性肾脏疾病的发生先由本虚