



国别商务环境研究系列丛书
(第三批)

总主编 蓝庆新

波兰商务环境

蓝庆新 杨盈竹 赵乐祥 主编



对外经济贸易大学出版社

University of International Business and Economics Press



国别商务环境研究系列丛书
(第三批)

总主编 蓝庆新

波兰商务环境

蓝庆新 杨盈竹 赵乐祥 主编

对外经济贸易大学出版社
中国·北京

图书在版编目 (CIP) 数据

波兰商务环境 / 蓝庆新, 杨盈竹, 赵乐祥主编. —
北京: 对外经济贸易大学出版社, 2023.1
(国别商务环境研究系列丛书. 第三批)
ISBN 978-7-5663-2459-7

I. ①波… II. ①蓝…②杨…②赵… III. ①国际商
务-经济环境-研究-波兰 IV. ①F735.13

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 229789 号

© 2023 年 对外经济贸易大学出版社出版发行

版权所有 翻印必究

波兰商务环境

蓝庆新 杨盈竹 赵乐祥 主编

责任编辑: 陈培风

对外经济贸易大学出版社
北京市朝阳区惠新东街 10 号 邮政编码: 100029
邮购电话: 010-64492338 发行部电话: 010-64492342
网址: <http://www.uibep.com> E-mail: uibep@126.com

三河市少明印务有限公司印装 新华书店经销
成品尺寸: 170mm×230mm 11.5 印张 213 千字
2023 年 1 月北京第 1 版 2023 年 1 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5663-2459-7

印数: 0 001-2 000 册 定价: 68.00 元

序 言

波兰地处欧洲中心地区，北濒波罗的海，西邻德国，南接捷克、斯洛伐克，东临俄罗斯、立陶宛、白俄罗斯、乌克兰，连接东西欧的地理优势明显，门户作用突出，区域覆盖面积广。波兰矿产资源丰富，硫磺蕴藏量居欧洲首位，产量居世界第二位。波兰是一个传统农业国家，农业产品类型多且产量较高，是欧洲地区主要的农产品供应国。波兰工业体系以煤炭工业和劳动密集型行业为主，服务业以机动车维修、交通运输、房地产等行业为主。此外，波兰自然风光优美，历史文化遗产丰富，近年旅游业蓬勃发展。

波兰自 1989 年转轨以来，经济始终保持正增长，人均 GDP 由 1992 年的 1 547 美元提高到 2018 年的约 1.5 万美元。2009 年，即使受金融危机影响，在国内消费和公共投资的推动下，波兰是欧盟经济体中唯一的国内生产总值（GDP）呈正增长（1.7%）的国家。波兰于 2004 年加入欧盟，欧盟成员国身份带来的产品免税以及额外的法律保障，加上其自身相对较低的劳动力成本，使波兰吸引了大量外商直接投资（FDI），波兰成为欧盟第八大经济体和世界第二十四大经济体。

中国与波兰具有传统友谊。1950 年，中波签署第一个政府间贸易协定，之后陆续签订了《经济技术合作协定》《相互鼓励和保护投资协定》《避免双重征税和防止偷税漏税协定》。2012 年 4 月，中波签署《关于加强基础设施领域合作协定》，中华人民共和国商务部和波兰共和国经济部签署《关于促进中小企业交流与合作的谅解备忘录》。2013 年，双方签署《中波基础设施指导委员会规则》。2015 年，双方签署《关于共同推进丝绸之路经济带和 21 世纪海上丝绸之路建设的谅解备忘录》。2017 年 5 月，波兰时任总理谢德沃出席首届“一带一路”国际合作高峰论坛。这期间，中波签署《中华人民共和国政府和波兰共和国政府旅游领域合作议定书》。近年来，中波双边经贸关系发展总体上平稳顺利，贸易额持续增长，相互投

资趋向活跃，合作领域不断拓宽。

本书从波兰政治生态、法律环境、贸易环境、投资环境、金融环境、社会文化环境等多个方面，深入剖析波兰的发展现状及问题，探究波兰未来发展趋势，以便为中国政府、企业、协会与波兰开展投资贸易合作提供必要的信息和决策帮助，加强两国经济互动，促进中国国内大循环带动“一带一路”国际产业链循环发展的联动格局。

编者

2022年11月

目 录

第 1 章 波兰概况	1
1.1 波兰简介	1
1.1.1 地理环境	1
1.1.2 行政区划与人口	3
1.1.3 波兰的历史发展	5
1.2 波兰政治经济概况	10
1.2.1 政治体制	10
1.2.2 政府部门	13
1.2.3 地方政府部门	14
1.2.4 经济环境	15
1.2.5 部门经济	17
1.2.6 波兰各省份经济发展与投资环境概况	27
第 2 章 波兰法律环境	37
2.1 波兰法律性质与渊源	37
2.1.1 宪法	38
2.1.2 普通法	38
2.2 法院体系	45
2.2.1 波兰最高行政法院	45
2.2.2 司法体系	46
2.2.3 立法机构	46
2.3 调解制度	47
2.3.1 调解制度的发展历程及基本原则	47
2.3.2 调解制度的主要类型	48
2.3.3 调解员资格认定与行为规范	49
2.3.4 调解程序	50
2.4 仲裁制度	52
2.4.1 仲裁制度概况	52
2.4.2 仲裁协议及仲裁庭组成	53

2.4.3	仲裁程序	56
2.4.4	仲裁裁决和特别程序	57
第3章	波兰贸易环境	61
3.1	波兰对外贸易现状	61
3.1.1	货物贸易现状	61
3.1.2	服务贸易现状	69
3.1.3	波兰与中国进出口贸易现状	75
3.2	贸易法规体系	81
3.2.1	统一关税政策	81
3.2.2	贸易保护措施	83
3.3	出口管理制度	85
3.3.1	基本原则	86
3.3.2	欧盟信息和咨询程序	86
3.3.3	保障措施	86
3.4	进口管理制度	87
3.4.1	欧盟调查程序	87
3.4.2	保障措施	87
3.5	海关管理制度	88
第4章	波兰投资环境	91
4.1	投资概况	91
4.1.1	投资成本分析	91
4.1.2	波兰营商环境	94
4.1.3	波兰吸引外资的比较优势	96
4.2	波兰吸收外资政策法规	98
4.2.1	不动产投资相关规定	98
4.2.2	企业设立相关规定	98
4.2.3	双边投资协定与税收条约	99
4.2.4	外汇管制相关规定	99
4.2.5	土地获得	100
4.2.6	外资政策优惠	100
4.2.7	限制和鼓励的行业	100
4.3	波兰税收方面的规定	101
4.3.1	税收制度与法规	101

4.3.2	主要税赋和税率	103
4.3.3	企业在波兰报税的相关手续	106
4.4	开展投资合作所需相关手续	106
4.4.1	在波兰设立商业实体	106
4.4.2	承揽工程项目的程序	111
4.4.3	申请专利和注册商标	112
4.4.4	赴波兰的工作许可办理	113
4.5	中国与波兰的投资关系	115
4.5.1	双向投资概况	115
4.5.2	波兰在中欧班列线路的节点作用	117
4.5.3	双边投资协定	118
第 5 章	波兰金融环境	119
5.1	当地货币与外汇管理	119
5.2	银行与融资服务	120
5.3	保险	123
5.3.1	保险业概况及主要公司	123
5.3.2	保险深度、保险密度和保险支出占人均年收入比例	126
5.4	证券市场与信用卡使用	128
5.5	环保金融体系	129
5.6	金融监管制度	131
5.6.1	波兰金融监管制度的发展	131
5.6.2	银行业监管模式	131
5.6.3	证券业监管模式	132
5.6.4	保险业监管模式	132
第 6 章	波兰社会文化环境	133
6.1	居民与宗教	133
6.1.1	民族	133
6.1.2	语言	133
6.1.3	宗教	135
6.1.4	居民	135
6.2	日常生活与社交	139
6.2.1	饮食	139
6.2.2	社会交往	140

6.2.3 节日	142
6.3 基础设施	145
6.3.1 交通	145
6.3.2 通信	152
6.3.3 能源	153
6.4 教育	154
6.4.1 教育概况	154
6.4.2 教育体制	156
6.5 旅游	162
6.5.1 华沙市	162
6.5.2 克拉科夫市	168
6.5.3 格但斯克市	172
6.5.4 维斯特布拉德半岛	173
参考文献	175

第 1 章

波兰概况

1.1 波兰简介

1.1.1 地理环境

波兰地处中欧与东欧交汇处，西与德国为邻，南与捷克、斯洛伐克接壤，东邻俄罗斯、立陶宛、白俄罗斯、乌克兰，北濒波罗的海，穿过波罗的海可到达斯堪的纳维亚半岛。波兰国土面积相对较大，为 32.26 万平方千米，是欧洲大陆第九大国家，全境地势平坦、广阔，河湖密布。波兰北部为波罗的海海岸，拥有长达 500 千米的沙滩、海湾及悬崖峭壁，南部是山区，东北部是有“千湖之国”之称的马祖里亚。波兰首都华沙属于东 1 时区，比北京时间晚 7 小时，每年 3 月到 10 月实行夏令时，比北京时间晚 6 小时。

1. 地形地貌

波兰地势平坦，国土大部分处于低矮的波德平原，略有起伏，平均海拔 173 米。海拔 200 米以下的平原约占全国面积的 72%。地势南高北低，中部下凹。北部多冰碛湖，南部有低丘陵，靠近捷克边境为苏台德山和贝斯基德山。东北部的湖区林木茂密，人口较少。波兰的主要山脉有喀尔巴阡山脉和苏台德山脉。其中喀尔巴阡山脉构成了波兰同捷克、斯洛伐克以及乌克兰的国界。波兰波罗的海沿岸地区除格但斯克外，缺乏天然良港，而位于西北部的什切青是波兰重要的港口。

2. 气候特征

波兰属海洋性向大陆性气候过渡的温带阔叶林气候。气候温和，冬季寒冷潮

湿，平均气温-10℃至 5℃；春、秋季气候宜人、雨水充沛；夏季凉爽，平均温度为 15℃至 24℃。

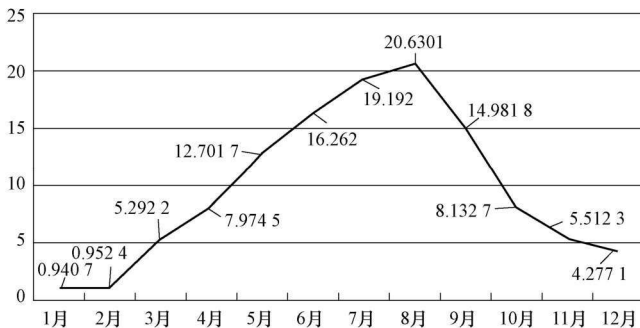


图 1-1 波兰全年平均气温 (°C)

数据来源：波兰环境部。

在波兰，每年的降水量因地区不同而有所差异。全国平均年降水量为 600 毫米；南部丘陵地区和山区降水量最多，为 1 200~1 500 毫米；中部平原地区降水量最少，约为 450~550 毫米；一年之内降水量最多的季节为夏季（5—9 月），约占全年降水量的 40%，主要降水集中在南部山区；降水量最少的时节为春夏之交，主要降水集中在中部地区。

3. 水文分布

较大河流有维斯瓦河和奥得河，其中维斯瓦河被称为波兰的母亲河。全国 99.71% 属波罗的海流域，其中维斯瓦河流域占二分之一，奥得河流域占三分之一。奥得河中下游部分区段为德国和波兰的分界线。波兰最大的湖泊是希尼亚尔德维湖。

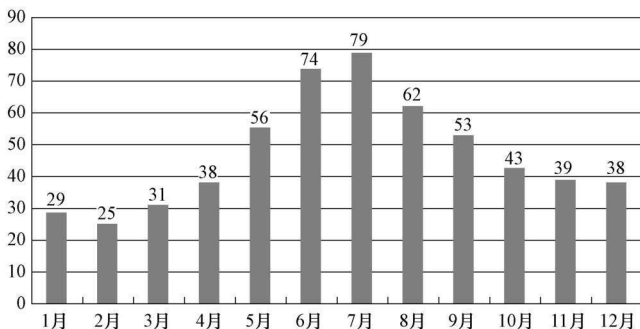


图 1-2 波兰全年平均降水 (厘米)

数据来源：波兰环境部。

波兰主要的自然灾害是洪水、雪灾及寒流等。在波兰，洪水一般发生在初春冰雪解冻的时节以及夏季降水频发的时候。由于波兰纬度较高，冬季时常下雪，雪灾频发，尤其是南部山区。其他自然灾害有干旱和夏季的龙卷风等。

1.1.2 行政区划与人口

截至 2022 年 3 月，波兰人口为 3 803 万。其中波兰族约占 97.1%（2016 年），此外还有德意志、白俄罗斯、乌克兰、俄罗斯、立陶宛、犹太等少数民族。全国约 87% 的人口信奉罗马天主教。波兰人口分布较为集中的城市包括华沙、克拉科夫、格但斯克三联轴、罗兹、弗罗兹瓦夫、波兹南等。在波兰的华人为一万人左右，主要集中在华沙等大城市。

1999 年 1 月 1 日起，波兰实行省、县、乡三级行政划分。目前，波兰共有 16 个省、314 个县和 66 个县级市、2 477 个乡。华沙（Warsaw）是波兰第一大城市，年平均气温 9.6℃，是波兰的工业、贸易及科学文化中心，也是最大的交通运输枢纽。华沙位于波兰国内中部平原上，坐落在维斯瓦河中游，横跨此河，面积 517.2 平方千米，是中欧诸国贸易的通商要道，自古以来就是繁华之地。克拉科夫市位于波兰南部离华沙约 300 千米的维斯瓦河畔，是波兰最大的文化、科学、工业与旅游中心。格但斯克市位于波罗的海沿岸维斯瓦河的入海口，是波兰北部最大的城市，与索波特、格丁尼亚两市形成庞大的港口城市联合体——三联轴。其他重要城市还有罗兹、卡托维茨、波兹南等。

表 1-1 波兰省份面积分布情况

省份	面积（平方千米）
下西里西亚	19 948
库亚维-波美拉尼亚	17 970
卢布林	25 114
卢布斯卡	13 984
罗兹	18 219
小波兰	15 144
马佐夫舍	35 598
奥波莱	9 412
喀尔巴阡山	17 926
波德拉谢	20 180

续表

省份	面积（平方千米）
滨海	18 293
西里西亚	12 294
圣十字	11 672
瓦尔米亚 – 马祖尔	24 203
大波兰	29 826
西滨海	22 901

数据来源：联合国及波兰中央统计局。

表 1-2 波兰人口预测

年份	人口数	男性占比	女性占比	增长率
2025	37 373 183	48.26%	51.74%	-0.30%
2030	36 615 500	48.23%	51.77%	-0.41%
2035	35 691 755	48.21%	51.79%	-0.51%
2040	34 654 579	48.25%	51.75%	-0.59%
2045	33 544 891	48.36%	51.64%	-0.65%
2050	32 390 037	48.50%	51.50%	-0.70%
2055	31 204 241	48.61%	51.39%	-0.74%
2060	29 980 897	48.68%	51.32%	-0.80%
2065	28 694 887	48.72%	51.28%	-0.87%
2070	27 360 434	48.77%	51.23%	-0.95%
2075	26 035 142	48.85%	51.15%	-0.99%
2080	24 799 549	48.98%	51.02%	-0.97%
2085	23 708 615	49.13%	50.87%	-0.90%
2090	22 773 788	49.25%	51.75%	-0.80%
2095	21 965 753	49.34%	51.66%	-0.72%

数据来源：联合国及波兰中央统计局。

1.1.3 波兰的历史发展

1. 封建国家的建立和统一时期（10—15 世纪中叶）

12 世纪中叶，博莱斯瓦夫三世（Boleslaw III Krzywosty，1102 年—1138 年在位）死后，由于王公、贵族和教会封建大土地所有制的发展和城市的兴起，全国分裂为几个公国，波兰进入封建割据时期，达 200 年之久。

13 世纪，波兰屡遭蒙古人侵袭。在蒙古第二次西征的里格尼茨战役（1241 年）中，波兰损失极为惨重。但在 1287 年—1288 年的克拉科夫保卫战中，波兰人不仅击退了蒙古人，还联合匈牙利人给予蒙古很大打击。

瓦迪斯瓦夫一世（Władyslaw I Łokietek，1314 年—1333 年在位）统一大波兰、小波兰、库雅维，于 1320 年在克拉科夫加冕为波兰国王。为抵抗条顿骑士团的侵略，波兰王国和立陶宛大公国以联姻的方式实行王朝联合，立陶宛大公瓦迪斯瓦夫二世·亚盖洛为波兰国王。在波兰的影响下，大部分立陶宛人也皈依了罗马天主教。亚盖洛王朝时期的波兰政治清明，国力强盛，从此开始了一段被波兰史学家称为“黄金时代”的极盛时期。

2. 波兰立陶宛联邦历史（1569 年—1648 年）

波兰—立陶宛组成的联合王国一直都未形成一个统一的中央集权国家，而是一个形式上的国家联盟。1505 年，议会通过宪法，规定未经议会同意，国王无权颁布法律，从而削弱了王权，招致外来势力干预。为了加强王权，1569 年，波兰和立陶宛大公国议会在卢布林通过了成立统一的波兰共和国的决议，即卢布林联盟，史称波兰—立陶宛王国（波兰立陶宛联邦），首都从克拉科夫迁到华沙，该共和国史称波兰第一共和国。

17 世纪后半期，波兰的农奴制进入了危机阶段。1648 年，赫梅利尼茨基领导的哥萨克在乌克兰举行民族起义。统治阶级的内部也分崩离析，1652 年，大贵族迫使议会通过自由否决权。1654 年，沙俄对波兰宣战，并于 1657 年兼并了第聂伯河以东的乌克兰。北方战争初期，波兰被迫追随俄国参战。1655 年，波兰与瑞典的战争爆发，波兰丢失部分领土。1733 年—1735 年，俄、奥与法、西、撒丁为争夺波兰的控制权进行了战争（波兰王位继承战争），严重破坏了波兰的主权和经济。而波兰的黄金时期不但因 1630 年后的一系列战争而结束，原本强大而独立的军事力量也在 18 世纪上半叶的战乱中没落。

3. 第一共和国时期（16 世纪中叶—1795 年）

波兰第一共和国的政治制度被称为“贵族民主制”。这种制度有两个支柱：一个是自由选王制，国王由贵族选举，不是贵族就没有民主权力；一个是自由否决

权，只要有一个议员反对，这项议案就不能通过。

18世纪后半期，波兰生产关系中出现了资本主义萌芽，在西欧启蒙运动影响下，中小贵族和新兴资产阶级发起爱国革新运动，但受到俄国女皇叶卡捷琳娜二世（Catherine II）的武装干涉。1772年，俄国、普鲁士和奥地利对波兰进行了第一次瓜分。波兰人民在法国革命的影响下，把革新运动推向高潮。1791年5月3日，波兰四年瑟姆议会通过了《五三宪法》，取消自由否决权，这也是欧洲最早的宪法。叶卡捷琳娜二世再次对波兰进行武装干涉。1793年，俄普两国对波兰进行了第二次瓜分。1794年，波兰人民在民族英雄科希丘什科领导下举行起义，后被俄国镇压下去。1795年，俄、普、奥三国对波兰进行了第三次瓜分。

4. 外国统治时期（1795年—1918年）

1809年，拿破仑一世（Napoléon I）在波兰中部建立华沙公国。拿破仑失败后，欧洲列强签署了《维也纳和约》，欧洲恢复了拿破仑战争前的格局，短命的华沙公国被肢解，其西部土地成为波兹南公国，受普鲁士管辖；在克拉科夫成立了中立的克拉科夫共和国（也叫克拉科夫自由市）；在其主要地区成立了波兰会议王国，由俄国沙皇兼领国王。1830年11月29日，一批贵族青年在华沙举行起义，结果失败。1846年，克拉科夫起义也遭失败，克拉科夫被并入奥地利。1848年，波兰人民又一次掀起革命，迫使普奥当局废除农奴制度。1863年1月的起义遍及波兰王国、立陶宛和白俄罗斯西部。1864年3月2日，沙皇政府不得不颁布解放农奴的法令。

1864年后，波兰王国的资本主义有了很大发展。19世纪70、80年代，波兰完成产业革命。从1880年代起，波兰国家民主党、波兰无产阶级党、波兰社会党和波兰王国社会民主党（后改名为波兰王国和立陶宛社会民主党）先后成立。

5. 第二共和国时期（1918年—1939年）

1916年，第一次世界大战进行到关键时期，德国政府许诺建立“独立的波兰国家”；12月底，德、奥成立了“波兰临时国务会议”，并开始为波兰征兵。1918年8月29日，苏俄政府颁布法令，宣布废除沙俄与普、奥签订的关于瓜分波兰的一切条约。1918年10月、11月，一战接近尾声，奥匈帝国和德国趋于崩解，波兰复国运动也如火如荼地在各地展开。10月23日，在华沙成立了波兰政府，11月7日，社会民主党人则在卢布林成立了波兰共和国临时人民政府。11月11日，波兰政府由约瑟夫·毕苏茨基（Józef Klemens Pilsudski）领导。卢布林政府和克拉科夫的清算委员会也宣布接受毕苏茨基领导。11月18日，毕苏茨基在华沙组建联合政府，成为波兰共和国的国家元首。

1919年12月8日，协约国最高委员会在巴黎和会上通过决议，同意重建波

兰国家，承认波兰共和国，并建议在俄波之间划一道临时分界线。1920年4月，波军进占乌克兰和白俄罗斯广大地区，苏俄红军进行反击，将波军赶出国境，并将战火烧到波兰的首都华沙，但最后苏俄军队被波军击败。7月12日，英国外交大臣寇松代表协约国致电苏俄，建议停火。7月22日，波兰要求停战。

1921年3月18日，波兰与苏俄在里加正式签订《波兰与俄罗斯和乌克兰和平条约》。根据该条约，波兰获得西乌克兰和西白俄罗斯以及立陶宛的一部分，苏俄在这场战争中损失了大片领土，这也为二战时苏联和德国分割波兰埋下了伏笔。1921年3月，议会通过宪法，波兰成为议会制共和国，史称波兰第二共和国。

1924年，波兰开始在全境推行兹罗提（Poland Zloty，货币代码为PLN），兹罗提成为当时中欧最稳定的货币之一。波兰还在建国后不久建立了一支武装力量，并参加了苏波战争，波兰骑兵利用自身优势，在华沙城下战胜了强大的苏俄军队，获得了最后的胜利。二战前，波兰陆军在欧洲排名第五。

从1926年5月毕苏斯基发动军事政变并上台执政开始，波兰境内实行独裁统治，宣传法西斯主义。对外奉行两面策略，在其两个强大邻居——德国和苏联间取得平衡。1932年，波兰和苏联签订了《波苏互不侵犯条约》；1934年，波兰和德国签订了《波德互不侵犯条约》。1938年，波兰共产党被解散，党的主要领导人也被害。

从1933年开始，德国的纳粹元首希特勒（Adolf Hitler）开始了攻势。大敌当前，波兰民族主义情绪高涨，拒绝了苏联提出的订立集体安全条约的建议，决心依靠西方国家的帮助来实现国家的独立和安全。事实证明，这种对西方的过分依赖严重束缚了波兰自己的国防建设，并最终葬送了自己的国家。

6. 第二次世界大战时期（1939年—1944年）

从1938年10月起，希特勒向波兰提出波兰走廊的问题，并向波兰发出战争威胁。1939年8月23日，苏德签订了互不侵犯条约和划分势力范围的秘密议定书。1939年9月1日，德国以闪电战突袭波兰，发动了波兰战役，波兰战役标志着第二次世界大战的全面爆发。德军迅速侵占波兰大部分领土，波兰军民英勇抗战。9月17日，波兰政府逃亡国外，在巴黎组成了流亡政府。1940年，法国战败后，流亡政府迁往英国。与此同时，9月17日，苏联开始履行《苏德互不侵犯条约》中的义务，同时也建立防范德国的缓冲地带“东方战线”，命令60万苏联红军越过苏波边界，进入波兰东部，占领了西乌克兰和西白俄罗斯。9月18日，苏军与德军在布列斯特—利托夫斯克会师，德、苏两军分割了波兰。9月28日，德军攻陷华沙，波兰再次沦亡，波兰人民开始了反法西斯民族解放战争。

在波兰反法西斯民族解放战争中，波军死亡6.63万人，伤13.37万人，被德军

俘虏 69.4 万人，被苏军俘虏或投降苏军的有 21.7 万人，10 万军队逃往邻国。波兰居民遭受巨大伤亡，仅华沙就死亡约 25 万人，约 1 万名波兰人被占领后的德军集体枪杀。德军在波军的奋勇抵抗面前也有 1.06 万人死亡，3.03 万人受伤，0.34 万人失踪。

1941 年，纳粹德国开始利用德占波兰领土为基地，大规模进攻苏联。战争开始阶段，苏联节节败退，德军占领了波兰第二共和国所拥有的领土，苏联西部大部分领土也被德军占领。而后苏联与波兰流亡政府建立外交关系。1942 年，流亡政府在国内建立了国民军，同年，苏联支持的波兰共产党人建立了波兰工人党和波兰人民军，在地下同纳粹占领军展开斗争。

随着战争形势的发展，德军很快转攻为守，苏军的反攻将战线逐渐推进到波兰境内。1944 年元旦，在波兰工人党的倡议下，波兰成立了全国人民代表会议，由贝鲁特任主席。1944 年 7 月 22 日，波兰全国人民代表会议在海乌姆组成了波兰民族解放委员会，颁布了具有历史意义的《波兰民族解放委员会宣言》，宣告波兰新国家诞生。

1944 年 8 月，苏联红军推进到了华沙的近郊。波兰地下军想在苏联红军到达华沙前将华沙从德军的占领下解放出来，但苏联出于制衡西方和自身利益等现实方面考虑，并没有给予华沙城内起义军太多的支持。在纳粹德军的血腥镇压下，起义失败，希特勒下令将华沙夷为平地。1945 年 1 月 17 日，苏波军队解放了已成为废墟的华沙。4 月，波苏两国签订了友好互助与经济合作条约。6 月，波兰民族解放委员会改组为临时民族统一政府。

根据雅尔塔和波茨坦会议的决定，确定了波兰东、西部边界，东部以寇松线为波苏边界，西部波德边界则向西推移至奥德河—尼斯河线，并把什切青和施维诺威斯划入边界的波兰一侧。这样，波兰的版图整体西移了 200 多千米，面积也比战前缩小了约 7.6 万平方千米，大约损失了 20% 的领土。

7. 人民共和国时期（1944 年—1989 年）

1947 年，波兰走上了社会主义的发展道路。1948 年 12 月，波兰工人党和波兰社会党合并，成立了波兰统一工人党。1949 年 10 月 7 日，波兰与中华人民共和国建立外交关系。从 1950 年起，波兰开始执行发展国民经济的六年计划。

1952 年，波兰改国号为波兰人民共和国，并通过波兰人民共和国宪法。即使波兰建立社会主义具有先天不足的缺陷，但以贝鲁特为首的波兰政府的教条主义者还是全盘接受了苏联的发展模式，结果使国民经济比例严重失调，重工业片面发展，农业长期落后，物价飞涨，货币贬值，人民生活水平下降。

1956 年 6 月，波兰西部工业城市波兹南的斯大林机车厂的工人要求增加工资、减少税收，被当局拒绝。1956 年 6 月 28 日，波兹南市爆发了十万人的示威活动，