

中医教·学经典备课笔记

金匱方解

张谷才原著
王忠山审校



上海科学技术出版社



1980年代的教参

我国金匱要略学科最早的学术带头人张谷才 著作

中医教·学经典备课笔记

金匱方解

张谷才 原著
王忠山 审校

上海科学技术出版社

内 容 提 要

本书原为南京中医药大学金匱教研室首任主任张谷才编写的未刊本《续编实用金匱教学参考资料》，现经整理刊出。本书主要是针对《金匱要略》中的方剂，从方剂的组成、用法、功用、主治、方解，以及古代应用、现代应用等方面进行论述。这对于理解语句简略的《金匱要略》医理、开拓临床思维大有裨益。另外，作者根据其多年的教学、临床经验，从《金匱要略》方剂的组成、主治等出发，以七言诗歌体例编成汤头歌诀，每首方歌诀后从药味的配伍、功用等方面加以注解，便于学习《金匱要略》者背诵及临床使用。

图书在版编目（CIP）数据

金匱方解 / 张谷才原著；王忠山审校. — 上海：
上海科学技术出版社，2023.1
（中医教·学经典备课笔记）
ISBN 978-7-5478-6040-3

I. ①金… II. ①张… ②王… III. ①《金匱要略方论》—注释 IV. ①R222.32

中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第237702号

金匱方解
张谷才 原著
王忠山 审校

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社
(上海市闵行区号景路159弄A座9F-10F)
邮政编码 201101 www.sstp.cn
印刷

开本 787×1092 1/16 印张 14
字数 200千字
2023年1月第1版 2023年1月第1次印刷
ISBN 978-7-5478-6040-3/R·2685
定价：50.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题，请向印刷厂联系调换

编者话 ▶

《金匱方解》是根据现代方剂学的体例而编写的，内容分为组成、用法、功效、方解、古代应用、现代应用等部分。为了保持《金匱要略》方剂的特点，仍然以原书篇次顺序编写，没有采用方剂功效分类的方法去编写，所以有的方剂难免重复出现，但其组成与治法虽然相同，而其功效、主治、方解和应用却有所不同。

方剂的组成与用法是依照方剂的原文而编写的，基本保持原貌。功效是按照主治功用而写的，简明实用。主治基本上是以原文为主，但是过于简略的条文，略有补充。方解的编写是以解释原文精神为特点，对于病机、证状、治法、药物的配伍、功效，一一进行详细分析，与一般方剂学的方解完全不同。

方剂的应用分为古代应用和现代应用两部分。古代应用是根据古代文献记载，按年份顺序编排的，使学习者了解到各方剂于古代名医是如何应用的。现代应用是根据近代文献杂志的报道，从主治、证状、来源而编写的，使学习者一目了然，知道此方现在的应用情况，可作为临床应用的参考。

《金匱方解》的编写特点是放在古代应用和现代应用方面。学习者通过本书的学习可了解到《金匱要略》方剂古今的实用价值，这样对于学



习和研究《金匱要略》方剂者,有很大的参考作用。

学习《金匱要略》的方法,最重要的是读熟和背诵经文,因为能背诵经文,才能记忆杂病的脉因证治,掌握和理解其基本精神实质,所以熟读经文是学习好《金匱要略》的关键。但是单靠能背诵经文,却不能记好方剂的组成功用主治,也不能学好《金匱要略》。因为只记得杂病的脉因证治,却不能记忆方剂药物,也不能达到辨证论治的目的,所以要学习好《金匱要略》,必须记好方剂的组成、功用、主治。因此特根据《金匱》中的方剂,从其组成、功用、主治,编写成《金匱方歌》,并加以注解,以便学习《金匱要略》者阅读背诵和理解实用。

张谷才

1981年

出版说明 ▶

张谷才 1921 年生，是南京中医药大学金匱教研室首任主任，从事金匱要略教学 40 年，是我国金匱要略学科最早的学术带头人，是享受国务院政府特殊津贴的全国著名中医专家。中央电视台于 2012 年“寻找最美乡村医生”大型公益活动曾专篇报道了张谷才的事迹：1991 年张谷才退休后，回到如皋老家开设中医门诊部，扎根农村 20 年，为穷困农民免费行医治疗。这 20 年间，张谷才治疗肿瘤、肝病等内伤杂症及妇幼疾病 6 万余例，把 200 多名重症患者从死亡线上拉了回来。而且，他一直恪守“有钱没钱照样看病”的诺言，不仅免收孤寡老人、特困农民、重症患者及残疾人诊疗费 30 多万元，还出资近 40 万元为村民修桥铺路，并捐出毕生积蓄，在村里自费兴建“济民博物馆”并免费向群众开放，传播中医养生保健知识。

故纸堆中寻旧宝，时常也能见奇珍。这位传奇老人不求名利，一生默默奉献，他曾编写了《金匱要略选读讲义》《仲景内科学》《肿瘤药理学》《杂病治验》等诸多著作，遗憾的是不少作品已难觅踪迹。南京中医药大学金匱教研室王忠山主任在整理旧资料时发现了一部约莫成书于 20 世纪 80 年代的未刊著作——《续编实用金匱教学参考资料》，该书是张谷才数十年金匱教学、临证经验的总结。《金匱要略》素有“群方之

首”的美称，以“分类简明，辨证切要，方药精练，经验可靠”为特点，得后世医家高度重视而被奉为圭臬，但因其文字古奥、语句简略、医理难懂，临床应用时常常让人无从下手，时常不得不用“以方测证”的方法。可见，对《金匱要略》方进行深入论述，包括其组成、用法、功用、主治、方解及古代应用、现代应用等方面的认识，这对于开拓理论和临床思维，提高临床应用金匱方治疗内外科杂病是很有必要的。张谷才编撰的这部《续编实用金匱教学参考资料》，其编写角度即是以方为轴，从“深解、善用”《金匱要略》方剂角度出发，并结合作者数十年金匱教学、临证经验，着重从临床应用角度对方剂进行深入阐释，还以七言诗歌体例编成汤头歌诀，深化对病机、治法、方证的认识，便于读者临床应用。

“好的书籍是最贵重的珍宝”，值得被更多人看到。本次整理《续编实用金匱教学参考资料》，择书中方解、方歌部分，并改以《金匱方解》之名编入“中医教·学经典备课笔记”丛书而出版。除了以简体字版本呈现，并对原著中少数字词错误或体例不当之处给予一一修正，使质量更臻优良之外，基本上保持教参的原貌，如“证”与“症”基本不作修改，也不增加或发挥新的知识内容，以彰显原有特色。

“中医教·学经典备课笔记”是我社于2017年推出的一套丛书，各分册皆源于造诣精湛、颇孚众望的我国老一辈中医药学专家多年来的读书、备课笔记等所著成的教学参考资料，这批教参创国内中医药院校之先河，亦是此后各类、各版教材的重要参考，自整理再刊以来颇受好评。让“珠宝”不再挂灰蒙尘，原汁原味地再现我国老一代中医药大家的学术观点、教学经验，让中医经典著作薪火相传、焕发光彩，是“中医教·学经典备课笔记”丛书出版宗旨。

我们殷切希望各位读者在阅读本套丛书后，对不足之处给予批评、指点，也请给予我们鼓励与支持，我们将加倍努力整理、出版更多更好的名家读书、备课笔记，奉献给广大读者。

上海科学技术出版社

2022年11月

目 录

痉湿喝篇	1
一、瓜蒌桂枝汤	1
二、葛根汤	2
三、大承气汤	3
四、麻黄加术汤	4
五、麻黄杏仁薏苡甘草汤	5
六、防己黄芪汤	6
七、桂枝附子汤	7
八、白术附子汤	7
九、甘草附子汤	8
十、白虎加人参汤	8
十一、一物瓜蒂汤	9
百合狐惑阴阳毒篇	11
一、百合地黄汤	11
附方 1 百合知母汤方	12
附方 2 滑石代赭汤方	12
附方 3 百合鸡子汤方	13
附方 4 百合洗方	13
附方 5 瓜蒌牡蛎散方	13

附方 6 百合滑石散方	13
二、甘草泻心汤	14
三、苦参汤	15
四、雄黄熏方	15
五、赤小豆当归散	16
六、升麻鳖甲汤	16
疟疾篇	18
一、鳖甲煎丸	18
二、白虎加桂枝汤	19
三、蜀漆散	20
附方 1 牡蛎汤	20
附方 2 柴胡去半夏加瓜蒌汤	21
附方 3 柴胡桂姜汤	21
中风历节篇	23
一、侯氏黑散	23
二、风引汤	23
三、防己地黄汤	25
四、头风摩散	26
五、桂枝芍药知母汤	26
六、乌头汤	27
七、矾石汤	28
八、续命汤	29
九、三黄汤	30
十、术附汤	30
十一、崔氏八味丸	31
十二、越婢加术汤	31
血痹虚劳篇	32
一、黄芪桂枝五物汤	32
二、桂枝龙骨牡蛎汤	33
三、天雄散	34
四、小建中汤	35
五、黄芪建中汤	37
六、肾气丸	38



七、薯蓣丸	40
八、酸枣仁汤	41
九、大黄廋虫丸	41
附方 1 炙甘草汤	43
附方 2 獭肝散	44
肺痿肺痛咳嗽上气篇	45
一、甘草干姜汤	45
二、射干麻黄汤	46
三、皂荚丸	47
四、厚朴麻黄汤	48
五、泽漆汤	49
六、麦门冬汤	50
七、葶苈大枣泻肺汤	51
八、桔梗汤	52
九、越婢加半夏汤	53
十、小青龙加石膏汤	54
附方 1 炙甘草汤	55
附方 2 甘草汤	55
附方 3 生姜甘草汤	55
附方 4 桂枝去芍药加皂荚汤	56
附方 5 桔梗白散	56
附方 6 苇茎汤	56
奔豚气篇	58
一、奔豚汤	58
二、桂枝加桂汤	59
三、茯苓桂枝甘草大枣汤	60
胸痹心痛短气篇	61
一、瓜蒌薤白白酒汤	61
二、瓜蒌薤白半夏汤	61
三、枳实薤白桂枝汤	62
四、人参汤	63
五、茯苓杏仁甘草汤	64
六、橘枳姜汤	64

七、薏苡附子散	65
八、桂枝生姜枳实汤	65
九、乌头赤石脂丸	66
附方 九痛丸	66
腹满寒疝宿食篇	68
一、厚朴七物汤	68
二、附子粳米汤	69
三、厚朴三物汤	70
四、大柴胡汤	71
五、大承气汤	73
六、大建中汤	73
七、大黄附子汤	74
八、赤丸	75
九、大乌头煎	76
十、当归生姜羊肉汤	76
十一、乌头桂枝汤	77
十二、瓜蒂散	78
附方 1 柴胡桂枝汤方	79
附方 2 走马汤	79
五脏风寒积聚篇	80
一、旋覆花汤	80
二、麻子仁丸	80
三、甘草干姜苓术汤	81
痰饮咳嗽篇	83
一、茯苓桂枝白术甘草汤	83
二、肾气丸	85
三、甘遂半夏汤	85
四、十枣汤	86
五、大青龙汤	87
六、小青龙汤	88
七、木防己汤、木防己去石膏加茯苓芒硝汤	90
八、泽泻汤	91
九、厚朴大黄汤	91



十、葶苈大枣泻肺汤	92
十一、小半夏汤	92
十二、己椒苈黄丸	93
十三、小半夏加茯苓汤	94
十四、五苓散	95
附方 茯苓饮	96
十五、桂苓五味甘草汤	96
十六、苓甘五味姜辛汤	97
十七、桂苓五味甘草去桂加姜辛夏汤	97
十八、苓甘五味加姜辛半夏杏仁汤	98
十九、苓甘五味加姜辛半夏大黄汤	98
消渴小便不利篇	99
一、肾气丸	99
二、蒲灰散	100
三、滑石白鱼散	100
四、茯苓戎盐汤	101
五、猪苓汤	101
六、白虎加人参汤	102
七、五苓散	102
八、文蛤散	103
九、瓜蒌瞿麦丸	103
水气篇	104
一、越婢加术汤	104
二、越婢汤	105
三、防己黄芪汤	106
四、甘草麻黄汤	106
五、防己茯苓汤	107
六、麻黄附子汤	108
七、蒲灰散	109
八、黄芪芍药桂枝苦酒汤	109
九、桂枝加黄芪汤	110
十、桂枝去芍药加麻黄细辛附子汤	111
十一、枳术汤	111

十二、防己黃芪湯·····	112
黃疸篇·····	113
一、茵陳蒿湯·····	113
二、硝石礪石散·····	114
三、梔子大黃湯·····	115
四、桂枝加黃芪湯·····	115
五、豬膏發煎·····	116
六、茵陳五苓散·····	116
七、大黃硝石湯·····	117
八、小半夏湯·····	118
九、小柴胡湯·····	119
十、小建中湯·····	119
附方1 瓜蒂湯·····	120
附方2 麻黃醇酒湯·····	120
驚悸吐衄下血篇·····	121
一、桂枝救逆湯·····	121
二、半夏麻黃丸·····	122
三、柏葉湯·····	122
四、黃土湯·····	123
五、當歸赤小豆湯·····	125
六、瀉心湯·····	125
嘔吐下利篇·····	127
一、吳茱萸湯·····	127
二、半夏瀉心湯·····	128
三、黃芩加半夏生薑湯·····	129
四、小半夏湯·····	130
五、豬苓散·····	130
六、四逆湯·····	131
七、小柴胡湯·····	132
八、大半夏湯·····	133
九、大黃甘草湯·····	134
十、茯苓澤瀉湯·····	135
十一、文蛤湯·····	136



十二、半夏干姜散·····	136
十三、生姜半夏汤·····	137
十四、橘皮汤·····	138
十五、橘皮竹茹汤·····	139
十六、大承气汤·····	140
十七、小承气汤·····	140
十八、桃花汤·····	141
十九、白头翁汤·····	142
二十、栀子豉汤·····	143
二十一、通脉四逆汤·····	144
二十二、诃黎勒散·····	144
附方 黄芩汤·····	145
疮痈肠痈篇·····	146
一、薏苡附子败酱散·····	146
二、大黄牡丹汤·····	147
三、王不留行散·····	148
四、排脓散·····	149
五、排脓汤·····	149
六、黄连粉·····	150
转筋阴狐疝蛔虫篇·····	151
一、鸡屎白散·····	151
二、蜘蛛散·····	152
三、甘草粉蜜汤·····	152
四、乌梅丸·····	153
妇人妊娠篇·····	155
一、桂枝茯苓丸·····	155
二、胶艾汤·····	157
三、当归芍药散·····	158
四、干姜人参半夏丸·····	159
五、当归贝母苦参丸·····	160
六、葵子茯苓散·····	161
七、当归散·····	161
八、白术散·····	162

妇人产后篇	164
一、小柴胡汤	164
二、大承气汤	165
三、当归生姜羊肉汤	165
四、枳实芍药散	166
五、下瘀血汤	166
六、阳旦汤(即桂枝汤)	167
七、竹叶汤	168
八、竹皮大丸	169
九、白头翁加甘草阿胶汤	169
附方 1 三物黄芩汤	169
附方 2 当归建中汤	170
妇人杂病篇	171
一、小柴胡汤	171
二、半夏厚朴汤	172
三、甘麦大枣汤	173
四、温经汤	174
五、土瓜根散	175
六、旋覆花汤	176
七、大黄甘遂汤	176
八、抵当汤	177
九、矾石丸	178
十、红蓝花酒	179
十一、当归芍药散	180
十二、小建中汤	180
十三、肾气丸	180
十四、蛇床子散	181
十五、狼牙汤	182
十六、猪膏发煎	182
十七、小儿疳虫蚀齿	183
附录 金匱方歌	184

痉 湿 喝 篇

痉病太阳表虚证用瓜蒌桂枝汤，表实证用葛根汤，阳明热结证用大承气汤。

湿病寒湿在表用麻黄加术汤，风湿在表表实用麻黄杏仁薏苡甘草汤，风湿在表表虚用防己黄芪汤，风湿表阳虚用桂枝附子汤，风湿里阳虚用白术附子汤，风湿表里阳虚用甘草附子汤。

喝病暑在阳明用白虎加人参汤，暑湿在太阳用一物瓜蒂汤。



一、瓜蒌桂枝汤

【组成】瓜蒌根二两 桂枝三两(去皮) 芍药三两 甘草二两(炙) 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)。

【用法】上六味，以水九升，煮取三升，分温三服，取微汗。汗不出，食顷啜热粥发之。

【功效】祛风解肌，润燥缓急。

【主治】太阳病，其证备，身体强，几几然，脉反沉迟。

【方解】“太阳病，其证备”，指头痛、发热、汗出、恶风等表证俱备。“身体强，几几然”，为痉病见症。太阳病汗出恶风，其脉当见浮缓，今反沉迟者，是在里之津液已伤，使筋脉失养，营卫之气不利，而成为柔痉。但其脉之中，必带有弦紧，与里虚寒之沉迟无力不同。所以用瓜蒌根滋养津液，合桂枝汤解肌祛邪，以舒缓筋脉。

【古代应用】①瓜蒌桂枝汤：治柔痉，身体强几几然，脉反沉迟，自汗。（《三

因极一病证方论》)

② 瓜蒌桂枝汤：治桂枝汤证而渴者。（《方极》）

【现代应用】 如表 1-1。

表 1-1 瓜蒌桂枝汤现代应用

病名	症状	来源
① 发热痉厥	身热恶风汗出,斜视项强,角弓反张,手足搐搦	《蒲园医案》
② 产后痉厥	颈项疼痛,强直,四肢抽搐,汗出畏风	《沂蒙中医》

二、葛根汤

【组成】 葛根四两 麻黄三两(去节) 桂枝二两(去皮) 芍药二两 甘草二两 生姜三两(切) 大枣十二枚(擘)。

【用法】 上七味,咬咀,以水一斗,先煮麻黄、葛根,减二升,去沫,内诸药,煮取三升,去滓,温服一升,覆取微似汗,不须啜粥,余如桂枝汤法将息及禁忌。

【功效】 发汗解痉。

【主治】 太阳病,无汗而小便反少,气上冲胸,口噤不得语。

【方解】 太阳病无汗为表实,小便反少是津液不足。本证由于无汗而小便又少,气机不得通利,势必逆上冲胸,今已见口噤不得语一证,可知刚痉即将发作。本方是由桂枝汤加入麻黄、葛根而组成。方中用桂枝汤祛风解肌,麻黄散寒发汗,葛根清热解痉,共奏开泄腠理、发汗祛邪、滋养津液、舒缓筋脉之功。

【古代应用】 ① 太阳病,项背强几几,无汗恶风者,葛根汤主之。（《伤寒论》）

② 太阳与阳明合病者,必自下利,葛根汤主之。（《伤寒论》）

【现代应用】 如表 1-2。

表 1-2 葛根汤现代应用

病名	症状	来源
① 颈椎风湿	颈项酸痛,俯仰转动不利,重则疼痛牵及肩背上肢	《浙江中医药》1979 年第 8 期