

跟师 笔记

全国基层

名老中医蔡以生用药心得

主编·葛玲玉 张喆

主审·蔡以生

GENSHI BILU

GUANGLUO JINGDI

SHIJI JIAZHONGYI

CAIYISHENG

YONGYAO XINDE

上海科学技术出版社





跟 师 笔 记

——全国基层名老中医蔡以生用药心得

主编 葛玲玉 张 喆

主审 蔡以生

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

跟师笔记. 全国基层名老中医蔡以生用药心得 / 葛玲玉, 张喆主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2023. 1

ISBN 978-7-5478-6003-8

I. ①跟… II. ①葛… ②张… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第214942号

资助单位

上海市嘉定区中医医院

主要编写单位

上海市嘉定区中医医院

上海市嘉定区南翔镇社区卫生服务中心

协作编写单位

上海市嘉定区工业园社区卫生服务中心

上海市嘉定区菊园社区卫生服务中心

本书出版得到以下项目支持

全国基层名老中医药专家蔡以生传承工作室[国中医药人教函(2019)42号]

上海市基层名老中医专家传承研究工作室建设项目(JCZYGZS-023)

蔡以生嘉定区中医工作室(ZYGZS-01)

上海市杏林新星计划[ZY(2018-2020)-RCPY-3038]

上海市中医专家社区师带徒项目(ZYSST)

上海市“医苑新星”青年医学人才培养资助计划[沪卫人事(2012)105号]

第二轮嘉定区中医专家社区师带徒项目[ZYY(2021-2023)-SQSDT-02]

跟师笔记——全国基层名老中医蔡以生用药心得

主编 葛玲玉 张喆

主审 蔡以生

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海市闵行区虹景路159弄A座9F-10F)

邮政编码 201101 www.sstp.cn

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 13.75

字数 200千字

2023年1月第1版 2023年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-6003-8/R·2663

定价: 58.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向印刷厂联系调换

此为试读, 需要完整PDF请访问: www.sstp.cn

内 容 提 要

“跟师笔记”系列丛书旨在记录名中医的临床经验。一方面从学生的视角,提供他们想要学习的中医临床知识;另一方面记录并整理了名中医的心得体会,以飨后学。

《跟师笔记——全国基层名老中医蔡以生用药心得》为全国基层名老中医蔡以生临床用药心得体会和经验,重点介绍了名师面对临床常见病、证、症、异常检查指标等的选方用药思路,尤其是一些经验药对、药组的选用给予重点论述。老师倾囊相授,学生可通过阅读、学习领悟其精髓,辨证使用。跟师这一过程对低年资临床医生提高临证能力大有裨益。

本书可供中医药临床、教学、科研等从业人员参考,也可供中医院校在校师生以及中医爱好者参考阅读。

跟师 笔记

全国基层

名老中医蔡以生用药心得

主编·葛玲玉 张喆

主审·蔡以生

GENSHI BILU

GUANGGUO JIYING

MINSHI AIZHONGYI

CAIYISHENG

YONGYAO XINDE

上海科学技术出版社



跟 师 笔 记

——全国基层名老中医蔡以生用药心得

主编 葛玲玉 张 喆

主审 蔡以生

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

跟师笔记. 全国基层名老中医蔡以生用药心得 / 葛玲玉, 张喆主编. — 上海: 上海科学技术出版社, 2023. 1

ISBN 978-7-5478-6003-8

I. ①跟… II. ①葛… ②张… III. ①中医临床—经验—中国—现代 IV. ①R249.7

中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第214942号

资助单位

上海市嘉定区中医医院

主要编写单位

上海市嘉定区中医医院

上海市嘉定区南翔镇社区卫生服务中心

协作编写单位

上海市嘉定区工业园社区卫生服务中心

上海市嘉定区菊园社区卫生服务中心

本书出版得到以下项目支持

全国基层名老中医药专家蔡以生传承工作室[国中医药人教函(2019)42号]

上海市基层名老中医专家传承工作室建设项目(JCZYGZS-023)

蔡以生嘉定区中医工作室(ZYGZS-01)

上海市杏林新星计划[ZY(2018-2020)-RCPY-3038]

上海市中医专家社区师带徒项目(ZYSdT)

上海市“医苑新星”青年医学人才培养资助计划[沪卫人事(2012)105号]

第二轮嘉定区中医专家社区师带徒项目[ZYY(2021-2023)-SQSDT-02]

跟师笔记——全国基层名老中医蔡以生用药心得

主编 葛玲玉 张 喆

主审 蔡以生

上海世纪出版(集团)有限公司 出版、发行
上海科学技术出版社

(上海市闵行区号景路159弄A座9F-10F)

邮政编码 201101 www.sstp.cn

印刷

开本 787×1092 1/16 印张 13.75

字数 200千字

2023年1月第1版 2023年1月第1次印刷

ISBN 978-7-5478-6003-8/R·2663

定价: 58.00元

本书如有缺页、错装或损坏等严重质量问题, 请向印刷厂联系调换

内 容 提 要

“跟师笔记”系列丛书旨在记录名中医的临床经验。一方面从学生的视角,提供他们想要学习的中医临床知识;另一方面记录并整理了名中医的心得体会,以飨后学。

《跟师笔记——全国基层名老中医蔡以生用药心得》为全国基层名老中医蔡以生临床用药心得体会和经验,重点介绍了名师面对临床常见病、证、症、异常检查指标等的选方用药思路,尤其是一些经验药对、药组的选用给予重点论述。老师倾囊相授,学生可通过阅读、学习领悟其精髓,辨证使用。跟师这一过程对低年资临床医生提高临证能力大有裨益。

本书可供中医药临床、教学、科研等从业人员参考,也可供中医院校在校师生以及中医爱好者参考阅读。

编委会名单

主 编

葛玲玉 张 喆

副主编

陈 润 刘伟芳 蔡颖超 徐建德 盛 飞
胡春平 杨 伟 尹亚辉

编 委

(按姓氏笔画排序)

朱轶群 张 旭 陈 波 茅丽玲 金伟国
高建跃 浦小弟 程 琦 蔡 浚 蔡琦英
管丹萍

主 审

蔡以生

序 一

师承模式在中医学传承和发展中起着举足轻重的作用。蔡以生主任作为上海市第一批社区专家“师带徒”项目导师,以及全国、上海市、嘉定区基层名老中医工作室的项目导师,陆续培养出十余名优秀的青年杏林才俊。

《跟师笔记——全国基层名老中医蔡以生用药心得》为蔡以生主任带教的中医后辈对其临证、临症及异常检验检查指标用药经验进行的系统整理、总结和分析,并以功效分类为主线,将蔡以生主任常用中药的用法用量等临床经验一并阐述。读者通过本书可将学生在跟师过程中的所见、所学、所悟“一览无余”。师承学习模式可以使学生多角度、多层次探索名老中医的临床治疗方法,把老师的经验和中医经典理论有机结合起来,将抽象的、书本难以表达的中医药隐性知识及文化进行传承与共享,凝练学术思想,在感悟、理解、传承中知常达变,为今后的中医药理论扩展奠定了基础,传承医术、传承医德,从而进一步传承医道。

蔡以生主任作为全国基层名老中医工作室导师,对学生倾囊相授,帮助年轻中医师加快临床探索的进程,为中医药传承与发展做出了突出贡献。值此《跟师笔记——全国基层名老中医蔡以生用药心得》付梓之际,以序为贺。同时也勉励所有中医年轻一代,医路虽艰,但一定要做到精勤不倦、勤求博采。



2022 年 11 月

序 二

全国基层名老中医药专家蔡以生主任从事中医药工作 40 余载,博采众长,悬壶济世,是上海市嘉定区有口皆碑的名医,是嘉定中医人的骄傲。

蔡以生主任出生中医世家,自幼研读岐黄,深受中医文化熏陶,敏而好学,进入中医药学府研习医术,决心为中医事业奋斗终生。后作为人才被引进上海市嘉定区,投身于中医临床工作,兢兢业业,一丝不苟。2019 年通过层层选拔,成立了“全国基层名老中医药专家传承研究工作室”,这是嘉定区首个国家级中医药工作室。

蔡以生主任除了在临床普济救人,亦孜孜不倦培育青年医师。医术为天下人之术,而非一人之术。在临床带教青年医师时,蔡以生主任将自己的所学所悟倾囊相授,尤为重视对基层青年中医医师的培养。自 2015 年起,蔡以生主任便开始对上海市嘉定区南翔镇社区卫生服务中心的两位青年中医医师作为传承人着重培养,通过言传身教、跟诊临证传授临床经验。术可学而道需悟。蔡以生鼓励两位传承人勤做笔记,结合社区临床去思考中医,并指导他们将几年积累的跟师经验进行分类总结。日积月累,终成此书,名曰《跟师笔记——全国基层名老中医蔡以生用药心得》。

本书中的内容是蔡以生主任几十年临证的精华,以传承人学习的视角进行编写,内容丰富,干货满满,突出了对“证”和“症”用药的方法,具有较高的实用性和学习价值。本书对于中医临床工作者实有裨益,尤其是刚从学府踏入临床的中医人,临证若遇不决,可执此书,参考运用。

蔡以生主任致力于中医药事业，誉满嘉定，是名医，亦是良师。今虽已退休，依旧为民祛病，传道授业。值此《跟师笔记——全国基层名老中医蔡以生用药心得》付梓之际，谨以此序，以表贺意。



2022 年 11 月

前 言

蔡以生,上海市嘉定区中医医院原中医内科主任,嘉定区十大名医及上海市五一劳动奖章获得者,擅长运用中医中药方法治疗慢性肝病、紫癜性肾炎、失眠、心脑血管疾病等多种疑难杂症。我跟师蔡以生老师 10 年,经常在中医内科门诊得到老师的指导,学习老师擅长的各种疑难杂症的中药调理及治疗经验。蔡老师除了治疗病种范围广,在用药的“精、准、足”方面也是值得所有后辈学习的。如他在某些特殊疾病中善用重剂,黄芪单日剂量用至 200 g、生白术单日剂量用至 90 g、土茯苓单日剂量用至 100 g,效如桴鼓。诸如此类,如果不是临床跟师,这样的经验是我们作为医学生在书本上无法学到的。蔡老师临床注重辨证和辨症,有很多经验方。本书旨在总结老师的辨症、辨证、辨病常用药及临床常用药对。

蔡老师擅用药对,辨症时常将中医、西医思维相结合,从而精准用药,效果显著;辨证时多结合中医经典论述及经方,将合用方用得灵活之至;辨病时常一边诊病,一边跟学生讲述医学前沿的最新报道,结合药典讲解药材产地、剂量等,非常强调临床用药禁忌。如在瘀证的治疗中,他认为老年瘀证多以肝肾不足、气血瘀滞、脉络不畅为主,故施以温肾荣血、行气化瘀、通经剔络之法,自拟强肾通督汤,临床收到奇效。整个治疗过程中始终注重固护元气,精准使用行气活血、通经止痛药物,以达标本兼治,唯“效”是从。

门诊时,蔡老师常常教导我们,学医必须学会勤读、精读、泛读古今医学典籍,采众家之长,时刻关注医学前沿信息,才能触类旁通,进一步拓宽临床治疗

方法,提高治疗效果。与此同时,他教导我们不忘“仁心仁术乃医之灵魂”,指出“仁心仁术”应是每一位医务工作者的必备素养。蔡老师的成就来源于他对中医事业的热爱和执着,工作中他一直秉着“济世为良,愈疾为善”原则,真正做到了把救死扶伤作为医者的天职。跟师 10 载,蔡老师的人格魅力、精湛医术、对弟子的认真教学和关爱,都给我们留下了深刻的印象,激励着我们奋发图强,“传承岐黄薪火,弘扬国医精髓”。

感谢全国基层名老中医工作室项目、上海市基层名老中医工作室项目、上海市中医专家社区师带徒项目的支持,让我们有机会向各位专家学习临证,获得巨大收获。中医教育不仅决定了中医人才的素质,也决定着未来中医的发展。通过跟师“传帮带”,结合具体病案,根据中医理论分析不同病案中的生理、病理变化,临床症状,治疗原则等口传身授,蔡老师使学生学会了准确望、闻、问、切,辨证施治,不仅培养了我们的主动学习能力,更重要的是教会了我们中医学的思维方法。

本书是各位学生对蔡老师多年临床用药心得的汇总、整理及分析,希望通过图书的方式,将这些心得传递给更多同道,与大家共享。

由于编者水平有限,错漏之处敬请读者及时指出,以便再版时修正。

葛玲玉

2022 年 10 月

目 录

第一章 临证用药心得	1
一、心病常见证候	1
1. 心气虚证	1
2. 心阳虚证	1
3. 心阳暴脱证	2
4. 心阴虚证	3
5. 心血虚证	3
6. 心火亢盛证	4
心火上炎证	4
心热移于小肠证	5
心火迫血妄行证	5
热扰心神证	5
7. 心脉痹阻证	6
瘀阻心脉证	6
痰阻心脉证	6
寒凝心脉证	7
气滞心脉证	7
8. 痰迷心窍证	8
9. 痰火扰神证	9
10. 瘀阻脑络证	9

二、肺病常见证候	10
1. 肺气虚证	10
2. 肺阴虚证	11
3. 风寒袭肺证	11
4. 风热犯肺证	12
5. 燥邪犯肺证	12
6. 肺热炽盛证	13
7. 痰热蕴肺证	14
8. 寒痰阻肺证	14
9. 饮停胸胁证	15
10. 风水相搏证	15
三、脾病常见证候	16
1. 脾气虚证	16
2. 脾阳虚证	17
3. 脾阴虚证	17
4. 脾虚气陷证	18
5. 脾不统血证	19
6. 寒湿困脾证	20
7. 湿热蕴脾证	20
四、肝病常见证候	21
1. 肝血虚证	21
2. 肝阴虚证	22
3. 肝气郁结证	23
4. 肝火上炎证	23
5. 肝阳上亢证	24
6. 肝风内动证	24
肝阳化风证	25
热极生风证	25

阴虚风动证	26
血虚生风证	26
7. 寒凝肝脉证	27
五、肾病常见证候	28
1. 肾阳虚证	28
2. 肾虚水泛证	28
3. 肾阴虚证	29
4. 肾精不足证	30
5. 肾气不固证	31
六、腑病常见证候	31
1. 肠热腑实证	31
2. 大肠湿热证	32
3. 大肠液亏证	33
4. 肠虚滑泻证	34
5. 胃气虚证	34
6. 胃阳虚证	35
7. 胃阴虚证	36
8. 胃寒证	36
9. 胃火炽盛证	37
10. 寒滞胃肠证	38
11. 食滞胃脘证	39
12. 胃肠气滞证	39
13. 虫积肠道证	40
14. 胆郁痰扰证	41
15. 膀胱湿热证	41
七、脏腑兼病常见证候	42
1. 心肾不交证	42
2. 心脾两虚证	43