

# 心理学考研大纲解析(上)

## 第一分册

凉音 今赞 主编



北京理工大学出版社

# 心理学考研大纲解析（上）

— 第一分册 —

凉音 今赞 主编

版权专有 侵权必究

---

图书在版编目 ( CIP ) 数据

心理学考研大纲解析·第一分册·上 / 凉音, 今赞  
主编. — 北京: 北京理工大学出版社, 2022.3

ISBN 978-7-5763-1090-0

I. ①心… II. ①凉… ②今… III. ①心理学—研究  
生—入学考试—自学参考资料 IV. ①B84

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2022) 第 033923 号

---

---

出版发行 / 北京理工大学出版社有限责任公司

社 址 / 北京市海淀区中关村南大街 5 号

邮 编 / 100081

电 话 / (010)68914775 (总编室)

(010)82562903 (教材售后服务热线)

(010)68948351 (其他图书服务热线)

网 址 / <http://www.bitpress.com.cn>

经 销 / 全国各地新华书店

印 刷 / 三河市恒彩印务有限公司

开 本 / 787 毫米 × 1092 毫米 1/16

印 张 / 22

字 数 / 520 千字

版 次 / 2022 年 3 月第 1 版 2022 年 3 月第 1 次印刷

定 价 / 96.80 元

责任编辑 / 王俊洁

文案编辑 / 王俊洁

责任校对 / 周瑞红

责任印制 / 李志强

---

图书出现印装质量问题, 请拨打售后服务热线, 本社负责调换

## 1. 《大纲解析》依据的是哪个大纲?

答:《大纲解析》是以《学硕统考大纲》和《专硕命题指导意见》为主线的。其中,《学硕统考大纲》的全称是《全国硕士研究生招生考试心理学专业基础考试大纲》(对应的科目代码是312),由教育部考试中心编制,高等教育出版社每年7月或9月中旬左右出版。如果今年有变化,我们也会有相应的补充材料及时发布。《专硕命题指导意见》的全称是《专业学位研究生入学考试〈心理学专业综合〉考试指导性意见》(对应的科目代码是347),由全国应用心理专业学位研究生教育指导委员会编制,其内容自2011年公布之后没有变化过。特别说明一下,各院校应用心理专业学位研究生(即心理学专硕)的入学考试,其专业课都是自主命题,绝大部分院校都有自己特定的科目和推荐的参考教材。312统考和部分自命题院校的初试参考书单和初试真题分析,请见“心理学考研黄皮书交流群”公告或今赞老师的微博。

## 2. 《大纲解析》的主要参考教材有哪些?

答:《大纲解析》的内容包括11个科目,上册有普通心理学、社会心理学、发展心理学、教育心理学、实验心理学、心理统计学和心理测量学,下册有人格心理学、临床与咨询心理学、变态心理学和管理心理学。具体参考教材版本详见正文后的参考文献。

## 3. 《大纲解析》的上册和下册,该怎么选择呢?

答:一般情况下,学硕考生只需要购买上册,专硕考生需要购买上册和下册(具体以自己的目标学校专业课考试科目为准)。另外,《大纲解析》和《逻辑图》是配套的,两者配合使用,复习效果更佳。《精练题册》也与《大纲解析》配套,是必备的习题册。

## 4. 最新的《学硕统考大纲》公布之后,有没有相应的解读课程?

答:有相应的解读课程。具体时间和上课方式会在“心理学考研黄皮书交流群”和今赞老师的微博中通知,请及时关注。

## 5. 如果在使用本套书时发现错误要反馈,应该反馈到哪里?后期有没有勘误整理?

答:如果发现错误和问题,或者有其他相关的意见和建议,请在“心理学考研黄皮书交流群”中给今赞老师留言或者发邮件至jkkyjy@163.com或者私信给今赞老师的微博(@心理学今赞)。我们会及时核实收到的错误和问题,也会及时反馈给相应的同学。勘误文档也会按照备考阶段整理并审核,然后上传到“心理学考研黄皮书交流群”文件中,请各位同学及时关注。

**6. 之前一些免费的公开课错过了，还能看吗？**

答：可以去众学简快腾讯课堂上观看（链接：[jkclass.ke.qq.com](http://jkclass.ke.qq.com)）或者在“心理学考研黄皮书交流群”的公告上找到相应公开课程的链接直接观看。如果需要观看公开课的直播，请以群里的通知为准。

**7. 今年还出版哪些资料？怎么才能及时购买到呢？**

答：关于今年出版的资料种类，可以看一下《大纲解析》封底的介绍。预售和上市的信息会在众学简快微信订阅号（二维码见《大纲解析》封底）、“心理学考研黄皮书交流群”以及两位作者的新浪微博中发布。众学简快微信订阅号（微信号：[jkkyedu](https://www.weixin.com/jkkyedu)）上还会有更多的心理学考研资讯信息，请及时关注。

**8. 前言上说的 QQ 交流群有什么用处？**

答：“心理学考研黄皮书交流群”主要用于心理学考研人互相交流和通知资料出版信息，也用于通知心理学考研公开课和下载相关电子资料。

心理学的知识非常庞杂，需要记忆、背诵的有很多。不过，随着考研真题一年比一年灵活、一年比一年重视对专业素养的考查，我们发现：如果考生只是对知识进行记忆、背诵，而缺乏理解与灵活应用的能力，那么会输得很惨。此外，不幸的是，目前市面上大多数辅导书却依然停留在过去的水平，如只是罗列、陈述基础知识。显然，在当今考试环境下，这是不合适的。

鉴于上述原因，我们力争在新时代背景下，完全站在考生的角度，编写一本适合基础薄弱尤其是跨专业考生使用的大纲解析类教辅书，即《心理学考研大纲解析》，使其成为心理学考研的百科全书。本书附有心理学《学硕统考大纲》和《专硕命题指导意见》，以便相关考生更顺利地复习使用。在编写本书伊始，我们就已经决定要突出四个方面的特色：

### 第一，加强对心理学经典研究的讲解

近年来在心理学专业的研究生入学考试中，对经典研究的考查越来越多，如前瞻记忆研究、习惯化与去习惯化的研究、斯伯林感觉记忆的研究等。从表面上看起来，这种考题是在为难基础薄弱或跨专业的考生，但其实这些是进行心理学研究的基础，考查的是对知识的理解与应用，是心理学的专业素养。殊不知，在心理学本科生的教学中，经典研究的讲解和探讨是课堂的重心。因此，一定要摆脱高考时的学习思维，不要过分追求对与错，摆脱非此即彼的思维方式，努力达到准研究生水平，即理解并接纳对同一心理现象进行解释的不同观点或不同方式，具备初步的批判性思维。在学习中，不要死盯着教材中的每一个字，而要努力掌握心理学研究的基本方法和思想。为了帮助考生提高这方面的素质，在本书中，我们对应用广泛的、结果有趣的、逻辑严谨的心理学研究做了介绍。

### 第二，力求用言简意赅的语言表达

许多考生在面对众多厚厚的参考教材时，心中不由自主地会产生一种恐惧情绪：这么多教材，我何时才能看完？毋庸置疑，在任何一种考试中，教材永远是复习的基础，但有效的辅导书同样必不可少。教材的特点是详尽细致，这样有利也有弊。好处是有助于考生理解，弊端是考生不知道该记忆什么东西，而且很容易产生唯教材论的倾向，导致掌握的知识不全或者产生错误的知识记忆。而这个时候，就需要借助教辅书的力量。正因为如此，本书在编写的过程中，力求言简意赅、重点突出。

### 第三，知识广度和深度力争全面、系统

无论是 312 统考学硕，还是自命题学硕，又或是 347 专硕（自命题），都有一个共同的特点，即考查的知识面广而深，这是许多辅导书所忽视的一点。据我们分析，过分依赖考试大纲可能是导致这种现象的原因之一。因此，在本书的编写中，我们以《[学硕统考大纲](#)》和《[专硕命题指导意见](#)》为主线，但又不完全拘泥于大纲，结合当今心理学的发展情况及目前的考研命题规律，补充了一些基本概念和理论，旨在形成更加全面系统的辅导书。

### 第四，增加对个别争议知识点的解释

在心理学的同一学科不同教材版本或不同学科交叉知识中，会存在不少争议。考生在备考复习过程中很容易遇到这样的问题，也会产生很多纠结，影响复习效率。因此，在本书中，我们设置了多个“众学简快·名师凉音提醒”栏目来解释这些争议，减少考生的纠结，提高考生的复习效率，同时加深考生对知识的理解。

总之，本书与时俱进，基于对历年考研真题的充分研究，结合了当今心理学现状，并参考了大量教材，适合任何一种心理学考研的考生。但基于时间、精力和能力有限，本书的疏漏在所难免，希望各位考生及同行不吝赐教，可以通过新浪微博与本书作者进行互动交流。

祝各位考生复习顺利、天天进步！

欢迎广大考生加入 QQ 交流群：[773266126](#)。如果 1 群已满，请按提示加 2 群或 3 群。

新浪微博：凉音 psy  
心理学今赞



# Contents

<b>第一部分 普通心理学</b> .....	<b>1</b>
第一章 心理学概述 .....	5
第二章 心理与行为的生物学基础 .....	17
第三章 意识和注意 .....	25
第四章 感觉 .....	38
第五章 知觉 .....	50
第六章 记忆 .....	65
第七章 思维 .....	81
第八章 言语 .....	100
第九章 情绪和情感 .....	108
第十章 动机、需要与意志 .....	116
第十一章 能力 .....	125
第十二章 人格 .....	134
<b>第二部分 社会心理学</b> .....	<b>147</b>
第一章 社会心理学概述和社会化 .....	149
第二章 社会认知 .....	153
第三章 社会关系 .....	169
第四章 社会影响 .....	186
第五章 应用 .....	203

<b>第三部分 发展心理学</b> .....	<b>211</b>
第一章 发展心理学概述 .....	214
第二章 心理发展的基本理论 .....	219
第三章 心理发展的生物学基础与胎儿发育 .....	231
第四章 婴儿心理发展 .....	234
第五章 幼儿心理发展 .....	247
第六章 童年期儿童的心理发展 .....	263
第七章 青少年的心理发展 .....	273
第八章 成年期心理发展 .....	281
<b>第四部分 教育心理学</b> .....	<b>289</b>
第一章 教育心理学概述 .....	292
第二章 学习与心理发展 .....	295
第三章 学习理论 .....	300
第四章 学习动机 .....	320
第五章 知识的学习 .....	326

## 第一部分



# 普通心理学

### 【考查目标】

1. 理解和掌握心理学的基本事实、基本概念和基本理论。
2. 了解当代心理学的发展趋势。
3. 能够运用心理学的基本理论和方法，分析和解决有关实际问题。



## 【学科地位】

普通心理学(有些地方称为心理学导论)是心理学专业的“基础课”和“入门课”,它的目标是传授心理学的基础知识,使考生了解心理学的基本事实、基本概念和基本理论,初步掌握心理学的基本研究方法,了解心理学发展的一般趋势,激发学习的兴趣和热情。

## 【学习建议】

无论考生参加何种类型的考试,都需要充分掌握普通心理学的基础知识,这是学习心理学最基本的前提。具体复习建议如下:

### 1. 理解与例子相结合

教材上有很多例子,这些例子并不是摆设,它们有助于初学者理解枯燥的心理学知识。此外,在真题中,有不少题是直接拿教材中的例子作为题干。因此,无论看了几遍教材,都要与例子结合起来阅读、理解。

### 2. 多重复、多回忆

心理学知识庞杂,普通心理学多数内容较为枯燥,而记忆遵循艾宾浩斯遗忘曲线的规律,即遗忘先快后慢。因此,一定要多重复,多回忆。没有几个人具备过目不忘的本领,我们大多数人都是普通人,还是遵循记忆规律,找到适合自己的方法。

### 3. 做题不纠结于细枝末节

这一点是为了应试。心理学考研的考试内容很多,而很多同学是跨专业考生,许多知识很难在短短的一年甚至是半年内掌握透彻,这个时候如果考生对细枝末节纠结不止,势必事倍功半。此外,一些考研真题也告诉考生,这样做是得不偿失的。例如,这样一道单选题:“一般而言,对于时间间隔主观估计最准确的间隔时间是”,从严格意义上讲,这道题没有标准答案,有的教材说是3秒,有的教材说是1秒。针对这些特别微小的细节,考生不要过于较真。因为这种**影响考生拿满分,但不影响得高分。**

总之,要完全理解学科的考查目标,仔细体会,牢牢掌握心理学的基础知识,并尝试用于生活实践。

## 【知识框架】

普通心理学	心理学概述		
	心理与行为的生物学基础		
	意识和注意	意识与无意识	
		注意概述	
		注意的生理机制和外部表现	
		注意的品质	
		注意的认知理论	
	感觉	感觉概述	
		视觉	
		听觉	
		其他感觉	
	知觉	知觉概述	
		知觉的特性	
		空间知觉	
		时间知觉和运动知觉	
		知觉的信息加工	
		错觉	
	记忆	记忆概述	
		感觉记忆	
		短时记忆与工作记忆	
		长时记忆	
		遗忘	
		内隐记忆	
	思维	思维概述	
		概念	
		推理	
		问题解决	
		决策	
创造性思维			
表象			
想象			

普通心理学	言语	言语概述
		言语的中枢机制
		言语感知和理解
		言语产生
	情绪和情感	情绪和情感概述
		情绪和情感的种类
		表情
		情绪的脑中枢机制
		情绪理论
	动机、需要与意志	动机概述
		需要
		意志
	能力	能力概述
		能力的种类
		智力理论
		智力发展的差异
	人格	人格概述
		人格理论
		气质
		性格
影响人格形成与发展的因素		

# 第一章

## 心理学概述

本章主要介绍心理学的研究对象、研究方法以及心理学的主要流派。这些内容可以帮助考生更好、更快地进到心理学的科学殿堂，为进一步学习、研究打下坚实基础。

### 一 心理学的研究对象

#### （一）心理学的含义

心理学是研究心理现象的科学。它既研究动物的心理，也研究人的心理，而以人的心理现象为主要的研究对象。因此，可以说心理学是研究人的行为和心理活动规律的科学。

#### （二）心理学的研究对象

心理学的研究对象，概括而言包括两个方面：心理过程和个性心理。

##### 1. 心理过程

心理过程是指在一定时间和环境中发生、发展的心理活动过程，可以分为认知过程、情绪情感过程和意志过程。

##### 1) 认知过程

认知过程是指人认识客观事物的过程，或者对信息进行加工处理的过程，是人由表及里、由现象到本质地反映客观事物的本质及其内在联系的心理活动。它包括感觉、知觉、记忆、想象、思维和言语等。

##### 2) 情绪情感过程

情绪情感是指人脑对客观事物能否满足自身物质和精神需要而产生的态度体验，它是人对客观事物要求的反映，包括喜怒哀乐爱憎惧等。一般来说，凡是符合并满足自身需要的，会使人产生积极、肯定的体验，反之，则使人产生消极、否定的体验。

##### 3) 意志过程

意志过程是人自觉地确定目的、克服困难、力求实现预定目的的心理过程。意志过程是人

的意识能动性的集中体现,也是人与动物的本质区别。

认知过程是人最基本的心理活动,它是情绪情感过程和意志过程产生的基础,如“知之深,爱之切”说的就是认知对情绪情感过程的影响,“知识就是力量”则说的是认知对意志行动的影响。同样,只有在认知过程和情绪情感过程的基础上,人才能进行意志行动;反过来,情绪情感过程和意志过程对认知过程也有巨大影响,是调节和控制认知活动的一种内在因素。

## 2. 个性心理(个性差异)

个性指一个人的整个心理面貌,它是个人心理活动稳定的心理倾向和心理特征的综合。个性心理主要包括个性心理倾向和个性心理特征两个方面。

### 1) 个性心理倾向

个性心理倾向是人所具有的意识倾向,是指人对客观事物的态度以及对活动对象的选择与趋向,是人从事活动的基本动力,主要包括需要、动机、兴趣、理想、价值观、人生观和世界观等。

### 2) 个性心理特征

个性心理特征是个体区别于他人、在不同环境中表现出来的一贯、稳定的行为模式,主要包括能力、气质和性格,是多种心理特征的独特结合。

## 【众学简快·名师凉音提醒】

关于心理学的研究对象,在彭聃龄的《普通心理学》中是从另一个角度进行表述的,与本书中参考的说法没有本质冲突。

心理状态是指某一特定时期内心理活动所表现出的稳定的特点,介于心理过程与心理特征之间,是两者的统一。常见的心理活动状态主要有睡眠状态、觉醒状态、注意状态和应激状态等。

## (三) 心理学的性质

(1) 在学科分类中,通常把学科分为自然科学和社会科学两大类。

(2) 心理学的研究目标和手段都和自然科学一样,具有自然科学的性质。人是社会的实体,人的心理的发生和发展离不开社会环境的影响,此外,心理学还研究社会心理和行为,因而具有社会科学的性质。

(3) 心理学既具有自然科学的性质,又具有社会科学的性质,因此是一门中间科学,或者边缘科学。

## (四) 心理学的主要分支

### 1. 普通心理学

在心理学中,普通心理学处于基础学科的地位。它研究心理现象发生和发展的最一般规律,研究心理学最一般的理论问题,还研究心理现象的最一般的方法等。

### 2. 生理心理学和心理生理学

生理心理学和心理生理学研究心理现象的生理机制,主要指各种感官的机制、神经系统特别是脑的机制、内分泌腺对行为的调节机制、遗传在行为中的作用等。

(1) 生理心理学以脑的形态和功能参数为自变量, 观察在不同生理状态下, 行为或心理活动的变化。

(2) 心理生理学研究由心理活动引起的生理功能的变化。

### 3. 发展心理学

发展心理学研究心理的种系发展和人的心理的个体发展。

(1) 研究心理种系发展的心理学叫做比较心理学。它将动物心理与人的心理进行比较, 从比较中确定它们之间的联系和差别。

(2) 毕生发展心理学研究人类个体心理发展, 按照人生阶段又可分成婴幼儿心理学、儿童心理学、少年心理学、青年心理学、成年心理学、中年心理学和老年心理学。

### 4. 教育心理学

教育心理学研究教育过程中所包含的各种心理现象, 揭示教育同心理发展的相互联系。主要问题包括受教育者道德品质的形成、知识与技能的掌握、心理的个别差异和教育者的心理品质及其形成等。

### 5. 医学心理学

医学心理学研究心理因素在疾病的发生、诊断、治疗及预防中的作用, 是心理学与医学相结合的产物。

(1) 研究心理与病理关系的学科是心身医学或身心医学, 前者研究致病的心理因素, 后者研究疾病和体残对心理的影响。

(2) 在行为医学的基础上还发展出了健康心理学, 研究人的思考、感受和行为方式与其生理健康的联系, 探讨身心因素对人类行为的影响, 并通过心理—社会干预来促进健康, 防治疾病。

### 6. 工业心理学

工业心理学研究工业劳动过程中人的心理特点和行为方式。根据研究的问题又可分为管理心理学、工程心理学、消费心理学、人事心理学、劳动心理学等。

(1) 管理心理学研究各种管理活动中管理者和被管理者的心理现象和规律。

(2) 工程心理学以人一机—环境系统为对象, 研究系统中人的行为, 以及人与机器和环境的相互作用。

(3) 消费心理学研究消费者在消费活动中的心理现象和行为规律。

(4) 人事心理学是运用心理学的原理和方法, 处理人事管理问题, 目的在于充分利用人力资源, 促进组织目标的实现, 维持组织的生存和发展。

(5) 劳动心理学结合劳动过程和劳动组织的实际, 围绕劳动者的需要、动机、行为, 劳动者的个体心理素质, 劳动者的群体心理现象, 劳动者的心理保健及安全生产等内容, 讨论在劳动管理中如何运用心理学知识, 激发劳动者的积极性问题。

### 7. 军事心理学

军事心理学研究军事人员的选拔和培训、军事职业特点的分析、军队中的人际关系和组织、人的因素和安全、人因工程(如提高人机界面的效率以改进机器和系统的功能)和士气等。军

事心理学还研究负面影响的冲击、极端环境对行为的影响,如何面对战争压力、预防战斗人员的生理和心理失调,以提高其战斗能力等。

## 8. 社会心理学

社会心理学是系统研究社会心理与社会行为的科学。它研究大群体中的社会心理现象,如社会情绪、阶级和民族心理、宗教心理、社会交往与人际关系等;小群体中的社会心理现象,如群体内的人际关系、心理相容、群体气氛、领导与被领导、群体的团结与价值定向等。社会心理学还研究群体心理与个体心理的关系及群体对个体心理的影响,如从众、服从等。

## 9. 人格心理学

人格心理学是研究和解释个体思想、情感、意向和行为的具有整体性的独特模式的心理学分支,涉及影响个体与环境交互作用的诸多维度和层次,以整体的观点对人的心理和行为的产生原因进行探究,并对人性进行系统解释。

## 10. 法律心理学

法律心理学研究立法、执法、守法、违法过程中人的心理活动及其规律。其内容涉及四个方面:体现公众意志的立法心理学;犯罪心理的形成和发展变化、犯罪者人格结构的犯罪心理学;刑事侦查、证言证词、罪犯改造等司法心理学;法制教育的社会效果、法律意识形成等法制宣传教育心理学。

## 11. 临床心理学

临床心理学是运用心理学原理诊断和治疗心理异常的心理学分支学科。它是以心理学原理和心理测量探索异常者心理方面的问题,并以心理矫治的技术和方法使心理异常者恢复正常。

## 二 心理学的研究方法

### (一) 观察法

#### 1. 观察法的含义

在自然条件下,对表现心理现象的外部活动进行有系统、有计划的观察,从中发现心理现象产生、发展的规律性,这种方法叫观察法或自然观察法。观察法一般在下列情况下采用:

- (1) 对所研究的对象无法控制;
- (2) 在控制条件下,可能影响某种行为的出现;
- (3) 由于社会道德的要求,不能对某种现象进行控制。

#### 2. 观察法的优点

- (1) 适用范围较大;
- (2) 简便易行;
- (3) 所得材料比较真实;
- (4) 能收集到第一手资料。