

真题机经核心词汇总

LISTENING WORDS



雅思听力 “满”分词汇

IELTS Listening Words High-frequency Vocabulary 满一品 著

IELTS

- 语音单词拼写辨析及词根词缀巧记法
- 剑桥雅思 4-15 (含 OG) 听力高频同义替换
- 汇总雅思听力核心词 3000、词组 400、常识性词汇 100、机经高频词汇 900




中国纺织出版社有限公司

国家 一级出版社
全国百佳图书出版单位

雅思听力“满”分词汇

真题机经核心词汇总

满一品 著

 中国纺织出版社有限公司

图书在版编目 (CIP) 数据

雅思听力“满”分词汇：真题机经核心词汇总 / 满一品著. -- 北京：中国纺织出版社有限公司，2021.5

ISBN 978-7-5180-8489-0

I. ①雅… II. ①满… III. ①IELTS—词汇—自学参考资料 IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字 (2021) 第070266号

责任编辑：郭 婷 责任校对：寇晨晨 责任印制：储志伟

中国纺织出版社有限公司出版发行

地址：北京市朝阳区百子湾东里A407号楼 邮政编码：100124

销售电话：010—67004422 传真：010—87155801

<http://www.c-textilep.com>

中国纺织出版社天猫旗舰店

官方微博<http://weibo.com/2119887771>

北京睿特印刷厂印刷 各地新华书店经销

2021年5月第1版第1次印刷

开本：710×1000 1 / 16 印张：13

字数：210千字 定价：39.80元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社图书营销中心调换

前言

现如今，虽然市面上已经有很多种雅思听力词汇书籍，每位作者出书的动机各不相同，但是我相信最终目的应该是一致的：帮助学生提高分数。所以对于一本词汇书来说，好用就行。此前我都是直接给学生推荐书目去网上购买，但是随着一对一的高分学生越来越多，问题也随之暴露。我在课堂讲解题目过程中发现，学生总是有该认识却不认识的单词。刚开始我以为是学生单词没有记牢导致的，我甚至还和他们打赌——书上一定有，只是他们没有背熟。结果却让我尴尬又惊讶，我推荐给他们的书上确实没有那几个词。久而久之，我心中萌生出要出一本更完善的听力词汇书的想法。

后来在一次学术交流会上，有位老师说：“让学生背这高频场景那高频场景，如果没有考那也是白搭。这位老师说这是高频词那位老师说那是高频词，谁能证明什么是真正的高频？”这番话引起了强烈的共鸣，因为在课堂上，我很少去做场景词汇的通篇解读。就我而言，再高频的场景也不敢说百分之百出现，如果学生刚好这场考试没有遇上，那只专注于某几个高频场景就很容易吃亏。同时，这番话也引起了我的反思：究竟哪些单词才算真正的高频单词呢？

既然官方给了这么多套剑桥真题，同时又有多年多次的听力真题回忆，把其中的答案词、常见词、重点词等按出现频次统计排列，再结合一线教师多年教学经验对这些词汇进行查漏补缺，这不就是最高频最核心的单词了么？于是制胜法宝就跃然纸上了。

在此，特别感谢何天浩在本书的编撰过程中，为我提供了想法、排版、效率提升、文字修改等多方面的支持。也感谢中国纺织出版社有限公司的郭婷编辑，以及在这过程中提供过意见参考的各位同学和同事。

最后，祝大家都能考出自己理想的成绩。

本书使用指南

背什么？

书中核心词汇及词组（即第一章和第二章）给出的星级标识是笔者从如下几个方面考虑的：真题及回忆中出现的频次、单词拼写难度、各分数段的词汇需求。

章节	基础段 (4.5~5.5)	强化段 (6~6.5)	冲刺段 (7+)
第一章	听记★	听记★★	听记★★★
第二章	听记★	听记★★	听记★★★
第三章	认知	背熟	背熟
第四章	—	认知	背熟
第五章	—	认知	认知

怎么背？

听力单词如果听不懂，全都不算数，所以核心章节都配备了纯正英式发音，需要用如下听记的方法：

第一步：直接听，不暂停，不留空。直接听的意思是：不用提前看 / 记单词，直接播放音频去写就行；不暂停的意思是：听完一个小结之前，一直写，不能停；不留空的意思是：听写过程中遇上不会的单词不能空着，必须硬拼出来。这一点尤为重要，却经常被学生忽视！因为这个方法就在逼迫各位同学养成积极硬拼单词的好习惯，只有平常硬拼单词练多了，考试才更有更大概率拼对生僻词汇。因为考试会出现 *insulation/flamingo/incineration* 等超生僻词汇，拼对了就是赚，何乐而不为。

第二步：错的单词做记号，反复抄写、听读直至熟记。

第三步：重复听重新写，直到一遍全对（学生可结合自身分数需求适当降低正确率要求，但不宜低于90%）。第一遍时，5~5.5分同学可以只拼写对单词就行，在第二遍时再背释义；但是其他分数段的同学第一遍就要背释义；从第二遍开始，可以加速听，按 1.2(1.25)、1.4(1.5)、1.6(1.75)、1.8(2.0) 倍速逐渐练习，我可以听到2倍速（所以我是9分）。原速都跟不上的同学只是因为练得次数太少，勤加练习，手速上去了，一战成名。

温馨提示：即便是第二步的背单词，也可以有很多方法的，比如词根词缀语音联想类比等，不知道方法的同学请务必看完下一篇《巧记单词方法》之后再开始背单词。

背多少？

平日班（只学雅思，不用上学也不上班）学生：1天1个list；晚班/周末班（白天/周中要上班或上学，周末甚至还要带孩子）学生：基础段1周1个list，强化段1周2个list，冲刺段1周3个list。

巧记单词方法

【语音法】

会自然拼读 / 音标的同学更有优势，不会也能通过如下通俗易懂的方式了解到一些单词的拼写规律。

	a	e	i	o	u
字母音	/ei/	/i:/	/ai/	/əʊ/	/ju:/
	cake	media	bike	code	use
常发音	/æ//a:/ 大	/e/ 扁平	/i/ 小	/ɒ//ɔ:/	/ʌ/ 中等
	bag card	egg	kit	hot for	but

首先，大家需要掌握 5 个元音字母最基本的发音，为了方便学习掌握，本文写作“字母音”，不会音标的同学，可以通过读单词去感受，比如不会发 /ei/，但肯定认识 **cake** 这个单词，读出来 /keik/ 就知道 /ei/ 是什么感觉了。

其次，大家需要了解 5 个元音字母经常发的音，尤其是单独出现的时候，本文写作“常发音”。同样，如果不会音标 /æ/，读单词 **bag** 去感受就行。在这一栏中因为学生经常分不清 /æ//e//ʌ/，太专业的舌位口型图会让非专业学生看得云里雾里，这里的备注就采用了稍简单的方法，比如 /æ//a:/ 口型最大，/e/ 扁平，/i/ 最小，/ʌ/ 中等（声明：本篇中的叫法并不专业，只是为了方便各层次同学理解）。

再次，总结三条常用发音规则：①以元音字母结尾的简单词，中间的元音字母经常发字母音，比如 **cake**, **radio** 等；②元音字母组合出现，经常读其中一个的字母音，比如 **meat**, **boat** 等；③元音字母单独出现经常读作“常发音”，比如 **hot**, **nut** 等。

最后，大家了解了元音字母的常见两种发音后，再加上辅音发音基本跟字母一致，很多不认识的单词就能通过听辨拼写出来，如：

invest /ɪn'vest/ border /'bɔ:dər/ tide /taɪd/
wine /waɪn/ mammal /'mæml/ cabin /'kæbɪn/

注：每条发音规则只是辅助同学去背诵一部分发音规则的单词，并不适用所有单词。

【词根词缀法】

本书5.1中列出了听力常见的词根词缀,学习后,再背单词就能做到举一反三。

例一: 一些词 +ing → 名词

nurse → nursing 护理

account → accounting 会计学

例二: 一些词 +ed → 形容词

share → shared 共享的

guide → guided 有向导的

例三: -ly 一般表副词

usual → usually 通常

obvious → obviously 明显地

例四: -ise 使动用法

social → socialise 使社会化

special → specialise 使专门化

例五: pre- 在……之前

pay → prepay 预付

historic → prehistoric 史前的

例六: semi- 半

circle → semicircle 半圆

conductor → semiconductor 半导体

注: 每条词根词缀规则同样也是只适用一部分单词,比如“+ing”有些同学理解成现在分词(going)、形容词(interesting)也没错,只要明白各种规则的目的是为了帮助大家记忆更多单词就行。

【联想法 + 类比法 + 语音法】

大家先来跟我写几个单词:“二月”“一月”“餐馆”“素食主义者”“蔬菜”“兽医”。

之前课堂上检查同学单词情况,很多同学“二月”的结尾写的乱七八糟,“一月”也是,“餐馆”的中间容易混乱,“素食主义”比较容易但是又有点拿捏不准。“兽医”是不是完全不会?只有“蔬菜”应该还比较简单吧。

好了,咱们看以下分析:

January /'dʒænjʊəri/ 中, /dʒ/ 优先想到 J, /æ/ 想到 a, /n/ 想到 n, /ju/ 想到 u, /ə/ 想到 a, /ri/ 想到 ry, 所以 January 基本上用语音法可以直接记住。

一月 January

二月 February

餐馆 restauraurant

框中三个单词的后半截容易混,但是一月和二月后面一样。

restaurant 的前后部分全按发音规则,中间容易写混,但中间 au 跟一月、二月相反。联想一下我们培训行业一二月寒假很忙,基本没时间去餐馆,所以一月、二月不去餐馆,刚好相反。

蔬菜(vegetable)这个词基本上不会写错,而素食主义者(vegetarian)就可

能出错，但是记过词缀 -ian（表“人”）的同学就很容易拼出来。最后一个单词兽医（veterinarian），让同学来记是不是又成了有生之年的难题？因为乍听之下，听见的跟写出来很不一样。其实仔细观察只要去掉第二个弱化的 e 字母，就很容易拼出来了，然后结尾也是词缀 -ian。类比下面这三个：

vegetable	
vegetarian	类似词缀还考过：musician 音乐家
veterinarian /,vet(ə)rɪ'neəriən/	magician 魔术师

这样将容易混淆的单词罗列在一起类比差异，是不是反倒记得更清晰了？

下面是核心章节展示，紧随其后是使用方法。俗话说，磨刀不误砍柴工，在对本书的重点有了初步的了解后，再利用笔者提供的使用方法，单词记忆方可事半功倍，整体水平才能更上一层楼。

academic ²⁹	/,ækə'demɪk/	adj. 学术的	★
abandon ⁵	/ə'bændən/	v. 遗弃	★★
abide ³	/ə'baɪd/	v. 遵守	★★★
abilities ³²	/ə'bɪlətɪz/	n. 能力（ability 的复数）	★★
		【听】able 能干的 v. 能够	★
		【听】unable 无能力的	★
aboriginal ¹³	/,æbə'rɪdʒənl/	adj. 土著的	★★★
above ²⁶	/ə'baʊv/	prep. 高于 adv. 在（或向）上面	★
abroad ¹⁹	/ə'brɔ:d/	adv. 在国外 adj. 往国外的	★
abruptly ⁵	/ə'brʌptli/	adv. 唐突地	★★★
absent ¹⁹	/'æbsənt/	adj. 缺席的	★
		【听】absence 缺席，没有	★★
absolutely ²⁰	/'æbsəlu:tli/	adv. 绝对地	★★
		【听】absolute 绝对的	★★

1. 单词右上角数字表示在剑桥真题系列及真题回忆中出现的频次。
2. 单词末尾添加的 s 表示单词经常以复数形式出现，方便学生对复数答案词汇的把控。

3.【听】表示听力文本中经常出现单词原形以外的其他形式。比如 arrive 词条，释义中增加了 arrival，是因为 arrival 也在听力中出现过。但是，central 却没有列在 centre 这个单词里，而单独列出，是因为 central 为听力常考词汇，所以本书

在选词上会优先考虑列出听力答案拼写词汇。

4. 星星从一星到三星大致遵循单词难易程度规律。

5. 本书以英式英语拼写为主，出现过美式英语拼写会在释义中以括号形式标注。

6. 释义中的（……的复数），是特殊变化的复数，方便学生辨认。

7. 释义中的蓝色字体是听力中出现的生僻释义，方便学生积累拓展。

8. 释义中还用括号标注了不规则变化的单词形式，比如 flow 的过去式 flew。

综上所述，语音法记单词只用背发音特殊的地方，词根词缀法辅助记忆单词变体，类比法用来记忆易混淆词，联想法多用来记释义。大家都会了吗？

名师寄语

满一品老师将8年一线专业听力教研成果汇集本书，内容与雅思考试高度重合，取材于剑桥雅思4—15真题，内容详细划分难度、本着循序渐进的原则进行编排，让考生把钢用在刀刃上，有效的利用备考时间，凡是坚持下来的同学，在反应速度、耳朵灵敏度、场景熟悉度及词汇积累都会飞越一个大的台阶。

本书旨在解决万千考生听力老大难的问题。部分考生听力难得高分，无外乎“听不懂、看不懂、不会写”三大问题，而这三大拦路虎归根结底在于对雅思听力场景词汇的不熟悉。

1. 看不懂——不懂词义（这是什么）——审题错误或审题速度慢。

2. 听不懂——抓不到关键词——语速再慢都听不懂，更别说遇到语速快到爆炸的雅思听力了。

3. 不会写——不确定拼写——好不容易过了听懂和看懂的前两关，却败在了最后的拼写，一切归零。

满老师在对剑桥雅思4—15听力真题进行了整体梳理之后，将其分为了“雅思听力核心词汇”“雅思听力核心词组”“雅思听力机经高频词汇”“雅思听力核心词同义替换”四大板块，紧扣校园、家庭生活，校园学习，工作生活和社会生活，使考生掌握听力场景词常见形式，英美式写法，熟词僻义，词汇变体等。本书同时强调了语音导致的词组拼写问题解决方法，这个是非常关键的，很大一部分同学在听力上面的问题，很多时候是因为他们的发音、节奏存在问题，对如何组织口头语言不明确，导致抓不到英语母语人事交谈中的关键信息，从而无法做好听力题，本书提供的都是英美人士交谈中重点强调的词汇，即承载着关键信息的词汇，极大程度地助力考生对听力原文的理解。同时本书还收录了听力中常出现的词根词缀以及认知词汇，即使小白选手也可通过查阅本书单词，理解听力原文，最终解决看不懂、听不懂、不会写的老大难问题。

满老师的教学方法成功地让无数背单词只有三分钟热度的“学酥们”都坚持了下来，最终取得理想的成绩！实际上，单词量从3000到8000也就这么一回事！即：重复足够的次数吃透一本书，在英语学习的路上，背单词是第一道坎，咬咬牙迈过去，柳暗花明日子和理想的分数就手到擒来了。

环球雅思北京大区教学经理 于鑫龙

目录

第一章 雅思听力核心词汇..... 001

List 1	002	List 16	064
List 2	006	List 17	069
List 3	010	List 18	073
List 4	014	List 19	076
List 5	020	List 20	080
List 6	024	List 21	084
List 7	027	List 22	088
List 8	030	List 23	092
List 9	034	List 24	095
List 10	038	List 25	098
List 11	042	List 26	102
List 12	048	List 27	107
List 13	052	List 28	110
List 14	056	List 29	112
List 15	060	List 30	117

第二章 雅思听力核心词组..... 121

List 1	122	List 4	129
List 2	124	List 5	131
List 3	126		

第三章 雅思听力核心词同义替换..... 135

List 1	136	List 3	138
List 2	137	List 4	139

第四章 雅思听力机经高频词汇 141

List 1	142	List 4	148
List 2	144	List 5	150
List 3	146		

第五章 雅思听力拓展词汇 153

5.1 听力常见词根词缀	154	5.3 认知词汇	162
5.2 复合词（带连字符的词组）	157		

附录 核心词汇简版汇总 167

Chapter One

第一章

雅思听力核心词汇

List 1

academic ²⁹	/,ækə'demɪk/	<i>adj.</i> 学术的	★
abandon ⁵	/ə'bændən/	<i>v.</i> 遗弃	★★
abide ³	/ə'baɪd/	<i>v.</i> 遵守	★★★
abilities ³²	/ə'bɪlətɪz/	<i>n.</i> 能力 (ability 的复数)	★★
		【听】able 能干的 <i>v.</i> 能够	★
		【听】unable 无能力的	★
aboriginal ¹³	/,æbə'ɹɪdʒənəl/	<i>adj.</i> 土著的	★★★
above ²⁶	/ə'baʊv/	<i>prep.</i> 高于 <i>adv.</i> 在 (或向) 上面	★
abroad ¹⁹	/ə'brɔ:d/	<i>adv.</i> 在国外 <i>adj.</i> 往国外的	★
abruptly ⁵	/ə'brʌptli/	<i>adv.</i> 唐突地	★★★
absent ¹⁹	/'æbsənt/	<i>adj.</i> 缺席的	★
		【听】absence 缺席, 没有	★★
absolutely ²⁰	/'æbsəlu:tli/	<i>adv.</i> 绝对地	★★
		【听】absolute 绝对的	★★
absorb ⁷	/əb'sɔ:b/	<i>v.</i> 吸收, 理解	★★
abstract ²³	/'æbstrækt/	<i>n.</i> 摘要 <i>adj.</i> 纯理论的	★★
abuse	/ə'bjʊ:s/	<i>n. & v.</i> 滥用, 虐待, 辱骂	★★
		【听】abusively 滥用地	★★★
accent ¹²	/'æksənt/	<i>n.</i> 口音	★
accept ³⁰	/ək'sept/	<i>v.</i> 接受	★
access ⁴⁶	/'ækses/	<i>n.</i> 通道, 使用权 <i>v.</i> 接近	★★
		【听】accessible 可用的	★★
accidents ²⁶	/'æksɪdənts/	<i>n.</i> 事故, 意外	★
accommodation ³⁹	/əkəmə'deɪʃ(ə)n/	<i>n.</i> 膳宿	★
accompany ¹²	/ə'kʌmpəni/	<i>v.</i> 陪伴	★★
account ²²	/ə'kaʊnt/	<i>n.</i> 账户 <i>v.</i> 导致	★
accurate ³³	/'ækjərət/	<i>adj.</i> 精确的	★★
accustom ⁶	/ə'kʌstəm/	<i>v.</i> 使适应	★★

achievement ¹¹	/ə'tʃi:vmənt/	<i>n.</i> 成就	★
		【听】achieve 获得	★★
		【听】achievable 可完成的	★★
acids ³	/ˈæsɪdz/	<i>n.</i> 酸	★★★★
acknowledge ¹³	/ək'nɒlɪdʒ/	<i>v.</i> 承认, 答谢	★★
		【听】acknowledgement 感谢	★★
acoustic ⁶	/ə'ku:stɪk/	<i>adj.</i> 声学的	★★★★
across ²³	/ə'krɒs/	<i>prep.</i> 遍及 <i>adv.</i> 穿过	★
actions ¹³	/ˈækʃnz/	<i>n.</i> 行动	★
		【听】acting 表演	★
		【听】act 行动, 扮演	★
activate ⁵	/ˈæktɪveɪt/	<i>v.</i> 激活	★★
		【听】activating 激活	★★
		【听】activated 激活的	★★
active ¹⁵	/ˈæktɪv/	<i>adj.</i> 积极的	★
activities ⁴⁶	/æk'tɪvətɪs/	<i>n.</i> 活动 (activity 的复数)	★
actors ¹¹	/ˈæktə(r)s/	<i>n.</i> 演员	★
actually ⁹⁹	/ˈæktʃuəli/	<i>adv.</i> 实际上	★
		【听】actual 实际的	★
adapt ²⁵	/ə'dæpt/	<i>v.</i> 改编, 适应	★★
		【听】adapting 适应	★★
		【听】adaptable 能适应的	★★
		【听】adaptability 适应性	★★★★
		【听】adaptation 适应, 改编	★★
add ³⁵	/æd/	<i>v.</i> 增加	★
		【听】addition 添加	★
		【听】additional 额外的	★★
addictive ⁵	/ə'dɪktrɪv/	<i>adj.</i> 使人上瘾的	★★★★
additives ²	/ˈædətɪvz/	<i>n.</i> 添加剂	★★★★
address ⁹⁹	/ə'dres/	<i>n.</i> 地址	★
adjust ¹⁶	/ə'dʒʌst/	<i>v.</i> 调整	★★
		【听】adjusting 调整	★★

admin ¹⁵	/ˈædmɪn/	<i>n.</i> 行政	★
administrative ¹⁰	/ədˈmɪnɪstrətɪv/	<i>adj.</i> 管理的, 行政的	★★
		【听】administration 行政	★★
admire ⁷	/ədˈmaɪə/	<i>v.</i> 钦佩	★★
admit ⁴	/ədˈmɪt/	<i>v.</i> 承认	★★
adopt ¹²	/əˈdɒpt/	<i>v.</i> 采取	★★
adults ⁴¹	/ˈædʌlts/	<i>n.</i> 成年人	★
advanced ¹⁵	/ədˈvɑːnst/	<i>adj.</i> 高级的	★★
advance ¹⁰	/ədˈvɑːns/	<i>v.</i> 提前 <i>adj.</i> 预先的 <i>n.</i> 进步	★
advantages ³³	/ədˈvɑːntɪdʒɪz/	<i>n.</i> 优势	★
adventure ¹¹	/ədˈventʃə/	<i>n. & v.</i> 冒险	★
		【听】adventurous 爱冒险的	★★
advertisement ³²	/ədˈvɜːtɪsmənt/	<i>n.</i> 广告	★
		【听】advertise (<i>v.</i>) 做广告	★
		【听】advertised 广告的	★★
		【听】advertising 广告	★★
advice ²⁷	/ədˈvaɪs/	<i>n.</i> 建议	★
		【听】advise (<i>v.</i>) 建议	★★
aerobic ³	/eəˈrəʊbɪk/	<i>adj.</i> 有氧的	★★★
aesthetic ⁶	/iːsˈθetɪk/	<i>adj.</i> 美学的	★★★★
affect ³⁰	/əˈfekt/	<i>v.</i> 影响	★
		【听】affecting 使人感动的	★★
afford ¹⁷	/əˈfɔːd/	<i>v.</i> 买得起	★★
		【听】affordable 支付得起的	★★
afraid ¹⁰	/əˈfreɪd/	<i>adj.</i> 恐怕	★
Africa ¹⁵	/ˈæfrɪkə/	<i>n.</i> 非洲	★
afternoons ⁴⁶	/ɑːftəˈnuːns/	<i>n.</i> 下午 (+s 表每个下午)	★
afterwards ¹²	/ˈɑːftəwədz/	<i>adv.</i> 后来	★★
again ⁶⁶	/əˈgeɪn/	<i>adv.</i> 又, 再一次	★
against ¹³	/əˈgeɪnst/	<i>prep.</i> 反对, 抵御	★★
agency ¹⁸	/ˈeɪdʒənsi/	<i>n.</i> 代理, 中介	★
agents ⁶	/ˈeɪdʒənts/	<i>n.</i> 代理人, 中介	★