

争做“五个模范”

新时代中国青年 成长成才的时代指南

任初轩 编



争做理想远大、信念坚定的模范



争做刻苦学习、锐意创新的模范



争做敢于斗争、善于斗争的模范



争做艰苦奋斗、无私奉献的模范



争做崇德向善、严守纪律的模范

争做“五个模范”

新时代中国青年
成长成才的时代指南

任初轩 编

人民日报出版社
北京

图书在版编目 (CIP) 数据

争做“五个模范”:新时代中国青年成长成才的时代指南 / 任初轩编. — 北京: 人民日报出版社, 2022.9

ISBN 978-7-5115-6754-3

I. ①争… II. ①任… III. ①青年—人才成长—中国—指南 IV. ①C961-62

中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第166211号

书 名: 争做“五个模范”:新时代中国青年成长成才的时代指南

ZHENGZUO “WUGE MOFAN”: XINSHIDAI ZHONGGUO QINGNIAN CHENGZHANG
CHENGCAI DE SHIDAI ZHINAN

编 者: 任初轩

出 版 人: 刘华新

策 划 人: 欧阳辉

责任编辑: 曹 腾 杨 校

版式设计: 九章文化

出版发行: 人民日报出版社

社 址: 北京金台西路2号

邮政编码: 100733

发行热线: (010) 65369527 65369512 65369509

邮购热线: (010) 65369530 65363527

编辑热线: (010) 65369523

网 址: www.peopledaily.com

经 销: 新华书店

印 刷: 大厂回族自治县彩虹印刷有限公司

法律顾问: 北京科宇律师事务所 010-83622312

开 本: 710mm×1000mm 1/16

字 数: 165千字

印 张: 13.5

版次印次: 2022年10月第1版 2022年10月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-5115-6754-3

定 价: 48.00元

此为试读, 需要完整PDF请访问

“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望。新时代的广大共青团员，要做理想远大、信念坚定的模范，带头学习马克思主义理论，树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，自觉践行社会主义核心价值观，大力弘扬爱国主义精神；要做刻苦学习、锐意创新的模范，带头立足岗位、苦练本领、创先争优，努力成为行业骨干、青年先锋；要做敢于斗争、善于斗争的模范，带头迎难而上、攻坚克难，做到不信邪、不怕鬼、骨头硬；要做艰苦奋斗、无私奉献的模范，带头站稳人民立场，脚踏实地、求真务实，吃苦在前、享受在后，甘于做一颗永不生锈的螺丝钉；要做崇德向善、严守纪律的模范，带头明大德、守公德、严私德，严格遵纪守法，严格履行团员义务。广大共青团员要认真接受政治训练、加强政治锻造、追求政治进步，积极向党组织靠拢，以成长为一名合格的共产党员为目标、为光荣。

——习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上的讲话

“实现中国梦是一场历史接力赛，当代青年要在实现民族复兴的赛道上奋勇争先。”

习近平总书记在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上指出，新时代的广大青年，要做理想远大、信念坚定的模范，要做刻苦学习、锐意创新的模范，要做敢于斗争、善于斗争的模范，要做艰苦奋斗、无私奉献的模范，要做崇德向善、严守纪律的模范。“五个模范”的标准和要求，饱含着习近平总书记对青年一代的殷切期望，为新时代中国青年的成长成才指明了方向。新时代的中国青年当以昂扬的态度、自信的步伐，行进在中国特色社会主义道路上，为中国特色社会主义伟大建设注入磅礴的青春力量。

新时代中国青年当争做理想远大、信念坚定的模范。“少年负壮气，奋烈自有时。”中国共产党以“共产主义”为名，就是将我们党的最高纲领底气十足地宣告世界。广大中国青年当引以为傲，将实现共产主义理想当作自己的毕生目标，带头学习马克思主义理论，树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想，自觉践行社会主义核心价值观，大力弘扬爱国主义精神。新时代的中国青年更加开放通达、更善于以辩证的眼光看待事物，同时面临各种社会思潮的影响，不可避免会在理想和现实、利己和利他、小我和大我等方面遇到思想

困惑，更加需要用宽广的视野看清未来、以坚定的信念稳步前进。新时代的中国青年要认真接受政治训练、加强政治锻造、追求政治进步，积极向党组织靠拢，以成长为一名青年模范为目标、为光荣。

新时代中国青年当争做刻苦学习、锐意创新的模范。党的十九届六中全会通过的《中共中央关于党的百年奋斗重大成就和历史经验的决议》指出，“创新是一个国家、一个民族发展进步的不竭动力。越是伟大的事业，越充满艰难险阻，越需要艰苦奋斗，越需要开拓创新”。当前，世界全球化的进程不断推进，中国特色社会主义进入新时代，正是新时代中国青年把握机遇、迎接挑战、大有作为的大好时期。新时代中国青年要把握好成长成才的机遇期，带头立足岗位、苦练本领、创先争优，努力成为行业骨干、青年先锋；以真才实学服务人民，以创新创造贡献国家，在不断开拓创新中锻炼自我，在不断学习中走向未来。

新时代中国青年当争做敢于斗争、善于斗争的模范。“为有牺牲多壮志，敢教日月换新天。”中国青年从那时起，就不畏惧一切风险挑战。当今世界局势动荡不安、波谲云诡，如果中国青年在重大风险、强大对手面前，总想“躲进小楼成一统”是不切实际的，得“软骨病”、患“恐惧症”是无济于事的。“善战者，立于不败之地，而不失敌之败也。”唯有主动迎战、坚决斗争才有生路出路，才能赢得尊严、求得发展。青年勇挑重担、勇克难关、勇斗风险，中国特色社会主义就能充满活力、充满后劲、充满希望。新时代的中国青年要保持初生牛犊不怕虎、越是艰险越向前的刚健勇毅，带头迎难而上、攻坚克难，做到不信邪、不怕鬼、骨头硬，不断增强做中国人的志气、骨气、底气。

新时代中国青年当争做艰苦奋斗、无私奉献的模范。习近平总书记

指出：“无数人生成功的事实表明，青年时代，选择吃苦也就选择了收获，选择奉献也就选择了高尚。”没有一代代中国青年砥砺前行、踔厉奋发的英勇作为，就没有中华人民共和国的今天，更不可能有中国式现代化的明天。理想的树立需要信念与信仰，实现理想则需要奋斗和奉献。要成为中国特色社会主义共同理想和共产主义远大梦想的实现者，新时代的中国青年要带头站稳人民立场，树立为祖国为人民永久奋斗、赤诚奉献的坚定志向，脚踏实地、求真务实，吃苦在前、享受在后，甘于做一颗永不生锈的螺丝钉，让青春在为祖国、为人民、为民族的奋斗和奉献中焕发绚丽光彩。

新时代中国青年当争做崇德向善、严守纪律的模范。道德之于个人、之于社会，都具有基础性意义，做人做事第一位的是崇德修身。德行天下，乃国兴业昌之基。《新时代公民道德建设实施纲要》着眼坚持以社会主义核心价值观引领道德建设，提出了“引导人们明大德、守公德、严私德”的明确要求。新时代中国青年成长成才，就要崇尚对党忠诚的大德、崇尚造福人民的公德、崇尚严于律己的私德，以崇德修为、立德正身的高度自觉，努力做弘扬社会主义核心价值观的表率，用良好道德风范书写精彩青春。新时代的中国青年要带头明大德、守公德、严私德，严格遵纪守法，严格履行团员义务，用勤劳的双手和诚实的劳动创造美好生活，矢志追求更有高度、更有境界、更有品位的人生。

新时代的中国青年当抱定有所为、大有可为的目标，以生逢其时、重任在肩的自觉，对标对表“五个模范”的标准和要求，努力成为可堪大用、能担重任的栋梁之才，在实现中华民族伟大复兴的赛道上奋勇争先！



新时代青年当争做“五个模范”

当代青年要在实现民族复兴的赛道上奋勇争先.....	3
“五个模范、五个带头”：新时代中国青年成长成才的行动指南.....	6



一、新时代青年当争做理想远大、信念坚定的模范

矢志践行初心使命让我们党永远年轻.....	16
点亮青年心中的理想之灯.....	21
学习马克思 奋进新时代 争做坚定有为的青年马克思主义者.....	25
新时代对党忠诚的实践要求.....	35



二、新时代青年当争做刻苦学习、锐意创新的模范

越是伟大的事业越需要开拓创新	52
中国青年是实现中华民族伟大复兴的先锋力量	59
实干兴邦 匠心铸就辉煌	64
以伟大建党精神激励青年学生争做时代先锋	70
中国共产党人必然要依靠学习走向未来	75



三、新时代青年当争做敢于斗争、善于斗争的模范

坚持敢于斗争 勇于自我革命	96
依靠顽强斗争打开事业发展新天地	103
新时代中国共产党斗争精神的内涵	109
准确把握新时代“坚持敢于斗争”	114

四、新时代青年当争做艰苦奋斗、无私奉献的模范

新时代青年如何理解和把握伟大奋斗精神.....	132
青春由磨砺而出彩 人生因奋斗而升华	136
最根本的是要把我们自己的事情做好	143
始终坚持人民至上的价值追求.....	150
始终坚持人民至上的政治立场.....	155

五、新时代青年当争做崇德向善、严守纪律的模范

加强新时代公民道德建设 培养担当民族复兴大任的时代新人.....	170
打好堪当民族复兴重任时代新人的“底色”.....	175
从百年党史中汲取道德力量.....	181
崇尚共产党人的大德公德私德.....	186
青年干部成长应把握“七倡七戒”.....	195

新时代青年当争做 “五个模范”



当代青年要在实现民族复兴的赛道上奋勇争先

“五个模范、五个带头”：新时代中国青年成长成才的行动指南

当代青年要在实现民族复兴的赛道上奋勇争先

人民日报评论部

“实现中国梦是一场历史接力赛，当代青年要在实现民族复兴的赛道上奋勇争先。”在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上，习近平总书记指出“新时代的中国青年，生逢其时、重任在肩，施展才干的舞台无比广阔，实现梦想的前景无比光明”，强调：“党和国家的希望寄托在青年身上！”

时代总是把历史责任赋予青年。五四运动以来，中国青年满怀对祖国和人民的赤子之心，积极投身党领导的革命、建设、改革伟大事业，为人民战斗、为祖国献身、为幸福生活奋斗，把最美好的青春献给祖国和人民，谱写了中华民族伟大复兴进程中激昂的青春乐章。特别是广大团员青年，以爱党、爱国、爱人民的赤诚追求，以坚定不移听党话、跟党走的忠贞初心，在民族复兴征程上勇当先锋、倾情奉献，发挥生力军和突击队作用，为中国革命胜利，为祖国建设，为改革开放和社会主义现代化建设，为党和国家事业取得历史性成就、发生历史性变革贡献了青春、建立了重要功勋，使实现民族复兴成为中国青年运动一以贯之的恢弘主流。实践充分证明，中国青年是有远大理想抱负的青年，是有深厚家国情怀的青年，是有伟大创造力的青年。无论过去、现在还是未来，中国青年始终是实现中华民族伟大复

兴的先锋力量。

每一代青年都有自己的际遇和机缘，都要在自己所处的时代条件下谋划人生、创造历史。当代中国青年是与新时代同向同行、共同前进的一代，生逢盛世，肩负重任。今天，我们胜利实现了第一个百年奋斗目标，踏上了全面建设社会主义现代化国家、向第二个百年奋斗目标进军的新征程，实现中华民族伟大复兴进入了不可逆转的历史进程。一切伟大成就都是接续奋斗的结果，一切伟大事业都需要在继往开来中推进。新时代中国青年运动的主题，新时代中国青年运动的方向，新时代中国青年的使命，就是坚持中国共产党领导，同人民一道，为实现第二个百年奋斗目标、实现中华民族伟大复兴的中国梦而奋斗。处在中华民族发展的最好时期，拥有更优越的发展环境、更广阔的成长空间，迎来实现抱负、施展才华的难得机遇，广大青年要牢记党的教诲，立志民族复兴，不负韶华，不负时代，不负人民，让青春在为祖国、为民族、为人民、为人类的不懈奋斗中绽放绚丽之花。

“人生万事须自为，跬步江山即寥廓。”习近平总书记指出：“追求进步，是青年最宝贵的特质，也是党和人民最殷切的希望。”新的伟大征程上，广大青年要肩负历史使命，坚定前进信心，立大志、明大德、成大才、担大任，在实现中华民族伟大复兴的时代洪流中踔厉奋发、勇毅前进。要用脚步丈量祖国大地，用眼睛发现中国精神，用耳朵倾听人民呼声，用内心感应时代脉搏，把对祖国血浓于水、与人民同呼吸共命运的情感贯穿学业全过程、融汇在事业追求中，争做堪当民族复兴重任的时代新人，在劈波斩浪中开拓前进，在披荆斩棘中开辟天地，在攻坚克难中创造业绩。新时代的广大共青团员，要做理想远大、信念坚定的模范，做刻苦学习、锐意创新的模范，做敢于斗争、善于斗争的模范，做艰苦奋斗、无私奉献的模范，做崇德向善、

严守纪律的模范，努力成长为有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，用青春的能动力和创造力激荡起民族复兴的澎湃春潮。

“请党放心、强国有我”，在庆祝中国共产党成立100周年大会上，共青团员、少先队员喊出响亮的青春誓言，这是新时代中国青少年应该有的样子。未来属于青年，希望寄予青年。中华民族伟大复兴的中国梦终将在一代代青年的接力奋斗中变为现实。以实现中华民族伟大复兴为己任，保持永不懈怠的精神状态、永不停滞的前进姿态，勇立时代潮头，争做时代先锋，新时代的中国青年一定能为实现中华民族伟大复兴注入源源不断的青春力量，用青春和汗水创造出让世界刮目相看的新奇迹！

《人民日报》（2022年05月13日第01版）

“五个模范、五个带头”： 新时代中国青年成长成才的行动指南

刘俊彦

在习近平总书记关于青年工作的重要思想中，关于青年健康成长正确方向、正确道路、正确方法的论述深刻系统，饱含深情，是新时代中国青年成长成才的指南。

在庆祝中国共产主义青年团成立100周年大会上，习近平总书记要求新时代的广大共青团员，要做“五个模范”，做到“五个带头”。

“五个模范、五个带头”的要求，体现了习近平总书记对青年成长成才规律的深刻把握，是习近平总书记对青年健康成长道路的最新概括，高屋建瓴、语重心长，既提出了明确要求，也指明了努力路径。

做理想远大、信念坚定的模范

“青年的理想信念关乎国家未来。青年理想远大、信念坚定，是一个国家、一个民族无坚不摧的前进动力。”理想信念是精神支柱，青年志存高远、信念坚定，就能激发奋进潜力，增强澎湃动力，担起时代使命。

一要带头学习马克思主义理论。理想信念只有建立在对科学理论

的认同上，建立在对历史规律的认识上，建立在对基本国情的把握上，才能虔诚、执着、坚定。广大共青团员要带头认真学习马克思主义理论，深入学习习近平新时代中国特色社会主义思想，读原著、悟原理、见行动，知之而后信之、信之而后行之，从内心深处厚植对党的信赖、对中国特色社会主义的信心、对马克思主义的信仰。

二要带头树立共产主义远大理想和中国特色社会主义共同理想。把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国，实现中华民族伟大复兴，是新时代全国各族人民的共同理想。广大团员青年必须把践行共同理想和坚定远大理想统一起来。只有扎扎实实做好每一项工作，才能在青春的赛道上跑出当代青年的最好成绩！

三要带头自觉践行社会主义核心价值观，大力弘扬爱国主义精神。广大青年要从现在做起，从自己做起，勤学、修德、明辨、笃实，使社会主义核心价值观成为自己的基本遵循，并身体力行大力将其推广到全社会去，努力在实现中国梦的伟大实践中创造自己的精彩人生。爱国是社会主义核心价值观的重要内容，当代中国，爱国主义的本质就是坚持爱国和爱党、爱社会主义高度一致。广大共青团员要听党话、跟党走，胸怀忧国忧民之心、爱国爱民之情，在不断奉献祖国、奉献人民的人生实践中践行热爱祖国的诺言！

做刻苦学习、锐意创新的模范

“青年是苦练本领、增长才干的黄金时期。”“青年要求真学问，练真本领。”“青年最具创新热情，最具创新动力。”党的十八大以来，每每与青年面对面交流，习近平总书记都勉励青年要加强学习、增强本领。广大共青团员只有把能力素质的基石打牢打深，才能行稳致