



湘西土家族苗族自治州民族宗教事务委员会
湘西自治州土家族文化研究会
湖南彭继宽土家族文化发展基金会

组编

资助项目之一

湘西州土家族 辞典

主 编 彭司礼

副主编 田仁利 黄天勤 李 芸 胡炳章



CNS 湖南人民出版社



湘西土家族苗族自治州民族宗教事务委员会 组编
湘西自治州土家族文化研究会
湖南彭继宽土家族文化发展基金会 资助项目之一

湘西州土家族 辞典

主 编 彭司礼

副主编 田仁利 黄天勤 李 芸 胡炳章



CIS 湖南人民出版社

本作品中文简体版权由湖南人民出版社所有。
未经许可，不得翻印。

图书在版编目（CIP）数据

湘西州土家族辞典 / 彭司礼主编. —长沙：湖南人民出版社，2015.9
ISBN 978-7-5561-0924-1

I. ①湘… II. ①彭… III. ①土家语—词典 IV. ①H273.6

中国版本图书馆CIP数据核字（2015）第232992号

湘西州土家族辞典

主 编 彭司礼
副 主 编 田仁利 黄天勤 李 芸 胡炳章
责任编辑 龙仕林 黎红霞 蒋玉婷
特邀编辑 刘璐琳 夏令桐
编辑部电话 0731-82683394 82683361
装帧设计 罗志义

出版发行 湖南人民出版社 [http://www.hnppp.com]
地 址 长沙市营盘东路3号
邮 编 410005

印 刷 长沙鸿发印务实业有限公司
版 次 2015年9月第1版
2015年9月第1次印刷
开 本 889 mm × 1194 mm 1/16
印 张 70.5
字 数 2350千字
书 号 ISBN 978-7-5561-0924-1
定 价 568.00元

营销电话：0731-82683348 （如发现印装质量问题请与出版社调换）

编纂委员会

顾问：叶红专 郭建群 彭武长 龙德忠 游 俊

田荆贵 彭继宽 彭秀模

主任：向清平

副主任：彭司礼 向天喜 彭 军 万波平 李志平 杨 骏

委员：（以姓氏笔画为序）

方厚钊 石 俊 石维均 田仁利 田玉华 田茂军 向加茂

向治学 李 芸 李冬梅 张心平 陈万永 欧道胜 胡丽华

胡炳章 高湘文 黄天勤 黄长龙 麻小惠 彭冠智 覃章胜

鲍忠银 滕树静 颜建絮

编撰人员

主 编：彭司礼

副主编：田仁利 黄天勤 李 芸 胡炳章

撰稿人员：（见附录）

编务人员：吴富国 龙 杰 麻美垠 简明山 向文霖 田二文 李志强

周江鸿 刘伟高 李明祥 吴吉生 杨启跃 刘 琳

前言

土家族是中国南方一个独立的、单一的少数民族，主要分布在湘鄂渝黔四省市边区方圆 10 万余平方千米的武陵山区，人口 835 万（2010 年第六次人口普查数），是仅次于汉、壮、回、满、维吾尔、苗、彝的中国第八大民族。土家族人使用土家语和汉语作为社交语言。

土家族历史悠久，早在 10 多万年前的旧石器时代，武陵山区就已经存在着早期的人类活动。虽然，我们至今尚难认定他们就是最早的土家族先民，但土家族自称“毕兹卡”，“毕兹卡”含有“本地人”的意思，也就是说，这些 10 多万年前生活在武陵山区的原始人类与后来自称“毕兹卡”（本地人）的土家族至少存在着某种特别的渊源关系。随着岁月的推移，这些原始土著的后裔们越过漫长的蒙昧时代和野蛮时代，逐渐过渡到了自己的文明时代。在这漫长的历史进程中，也自然开始与一些相邻族群发生自然融合，如濮人、楚人、巴人、板楯蛮人、僚人、越人、汉人等，成为今天独立的单一民族——土家族。同时，土家族又是一个十分年轻的民族，直到 1957 年 1 月，国家根据学者们深入湘西“土家”地区展开大规模民族调查所发现的科学依据，才正式宣布土家族作为一个单一独立的民族而存在，从此名正言顺地成为中华人民共和国的少数民族之一。

—

土家族是一个勤劳勇敢、智慧善良、团结包容、开放进取的民族，而长期生活在湘西土家族苗族自治州（以下简称湘西州）的土家族更是全国土家族中特别具有代表性的一支。

湘西州土家族是中国土家族的第一张名片。早在新中国初建之时，第一个向国家表明族群心愿，即希望将土家族群确定为独立单一的民族，并恳请国家调查确认的是湘西州土家姑娘田心桃。那是 1950 年 9 月，田心桃作为中南区少数民族代表团的“苗族



代表”，赴京参加国庆观礼。参会期间，她多次通过组织，向党和国家领导人表明土家与苗族是不同的民族这一看法，得到时任中央人民政府秘书长的林伯渠同志的高度关注。“土家人有自己的语言和风俗习惯，应该是一个单一民族”，这个呼声第一次从一名湘西女子的口中发出。有了湘西土家人这朴素的呼吁，才有了中央人民政府高度肯定的回声，特意派遣专家调查团前来湘西土家人聚居区进行为期 5 年多的民族识别性考察，终于在 1957 年 1 月，正式行文确认土家族为独立单一的民族。当年 9 月，顺理成章地成立了“湘西土家族苗族自治州”，中华人民共和国建立以来，湘西州是全国土家族中最早实行民族区域自治的地方。

湘西州所保存的土家族传统文化非常原始，非常完善。当中央民族调查团的专家们踏进湘西土家山寨时，印象最深的是独具特色的土家语言和土家民族传统文化。土家语属于汉藏语系藏缅语族土家语支，是特色鲜明的、独立的民族语言，也是从古至今一直被土家人长期运用的活态语言。当调查团的专家们第一次听到这陌生而自成体系的语言时，就为这古老的土家语深深陶醉。而湘西土家人的民族传统文化，则更加坚定了调查团专家们的决心：那闻所未闻、见所未见的原始的毛古斯文化和摆手歌舞，那色彩斑斓、风格独异的土家织锦，那体系独特、内容奇异的土家信仰，那醇厚善良、感人至深的土家社会风俗……这一切的一切，都让调查团的每位成员深深感到，在湘西，确实生活着一个文化独异的族群，他们历史悠久、文化灿烂、热爱和平、热爱祖国……

湘西土家族创造了长期稳定和平的社会历史奇迹和与之相适应的独特的文化。这里，无须说石器时代湘西土家先民的原始文化，也无须说青铜时代湘西土家先民的城市文明、青铜炼制技术，更无须说土家先民进山伐木、亲手削制出一枚枚里耶秦朝简牍的丰功伟绩，就说唐末五代时期吧。随着举世闻名的溪州铜柱的铸立，中国腹地第一块“民族自治区域”就诞生在浸透着土家先民血泪的湘西大地上！一个绵延 818 年的中国腹地少数民族地方政权也正式出现在中国湘西的地平线上！818 年，有多少个中央王朝已花开花落？818 年，中原百姓又经历了多少次兵灾战祸？然而，古老的湘西却一直享受着和平与安宁，并逐步走向自身的繁荣……纷乱的五代过去了，文化灿烂的两宋也成为历史，就是元、明王朝也已化为明日黄花，湘西地方政权却依然实实在在地存在着，直到清代的“改土归流”。这是一种社会历史的奇迹，更是湘西土家先民对中国文化的一种巨大贡献！

更让世人为之惊叹的还有，明朝嘉靖年间，一万余湘西土兵听从国家的召唤，万里赴戎机，关山度若飞，奔赴祖国东南沿海前线，抗击倭寇，浴血奋战，一举摧毁倭寇军团，灭掉了倭寇的嚣张气焰，取得“王江泾大捷”，斩获数千倭寇，被明朝皇帝称为“东



南战功第一”！明万历年间，为保卫国家，近万名永、保土兵北上援辽，浑河一战，保靖三千土兵全部壮烈殉国！“日惨风更号，千军血一刀……国帅生为戮，健儿死亦豪！”新民主主义革命时期，湘西更是全国的一块重要的红色根据地，无数土家儿女跟随贺龙浴血奋战，以至壮烈牺牲，换来了新中国的民主富强。湘西土家族为维护国家社会稳定，硬是用自己的鲜血和生命，将本民族对国家的忠诚，书写成一块块高耸入云的丰碑！说起来，这些已经远远超出文化的贡献了，它们应该是湘西土家族对我们的国家、我们的中华民族的血的奉献，生命的奉献啊！

二

湘西州土家族文化是一种内容十分丰富，且极具特殊性的民族传统文化。用“辞典”的形式，对湘西地区土家族文化进行全面系统的梳理，从而使中国、使全世界真正了解湘西土家族、认识湘西土家族，在今天而言，则是完全合适的。

湘西州土家族文化的特殊性，首先在于其文化的根源性。它是中国土家族的根，也是中国土家族文化的源。因为，当今只有湘西土家族地区，才是土家族母语唯一的存留地。其实，一个民族最显著的特征莫过于其民族语言。2003年联合国教科文组织在关于濒危语言的报告中有句动情的话，阐明了语言对一个民族的重要性：“我说着我喜爱的语言，因为那就是我自己；我们向孩子传授我们喜爱的语言，因为要让孩子知道他们是谁。”当一个民族的语言消失，它所承载的民族文化信息就将不复完整。早在清代初期，居住于湘西之外的土家人民，其本民族语言就基本消失。如康熙年间的文人顾彩所撰写的《容美纪游》一书，是作者亲历容美土司的社会生活而写下的见闻录，其中就从未涉及容美地区的土家语现象，这至少说明，当时容美地区的土家语已经全面衰落。重庆地区、贵州地区的土家语现象见诸记载的也十分寥寥。而在湘西州土家族聚居地区，不但历代方志中记录有大量土家语，而且至今这一古老而又独特的语言文化，依然十分鲜活、十分普遍、十分完整，因而国家将这一地区认定为中国土家族传统文化核心区。

湘西州土家族文化特殊性的又一种表现，则是它的原真性。由于本民族语言的鲜活度和密集运用度，土家族语言得以渗透其社会生活的各个领域，使其文化不仅能够带有强烈的民族性，同时还能保持高度的原真性。这样的例子，在湘西州土家族文化中，可以说是俯拾皆是。看那用土家语表演的“毛古斯”“舍把歌”，似乎把人们融入了遥远的原始年代。翻开我国已发布的四批国家级非物质文化遗产保护名录，湘西州在全国土家族国家级非遗品种中占有最大比例。非物质文化遗产名录的确定就特别看重文化的原



真性。当然，国家级非物质文化遗产名录本身不是一种价值标准，但被确定为非物质文化遗产至少可以说明，湘西州土家族文化确实是一种具有原真性的民族文化。也正是因为湘西州土家族文化的高度原真性，这一地区才被国家确定为中国土家族文化生态保护实验区。

湘西州土家族文化特殊性的表现之三，则在于其自身的前瞻性。湘西州土家族文化是一种充满生命活力，始终扎根于现实社会，始终着眼于未来发展的文化。它伴随着本民族的生存需要而诞生，也伴随着本民族的社会发展而发展。数千年来，风风雨雨，坎坎坷坷，但其文化始终保持着积极向上的精神和旺盛的生命能量。纵然遭遇危机，其文化依然不会衰落，不会中断，更不会灭绝，相反，其文化内部结构还会因为危机的压力而发生自动的调整：或剔除自身某些不适应新形势的文化糟粕，或及时吸纳当时最先进的文化因素，或对文化本身进行自动的系统化的重组。在保持文化传统内核的前提下，每一次文化的重组都能达到适应新的社会需要的目的。湘西土司制度证明了这一命题。湘西土司政权演绎了中国土司制度形成、发展、消亡的全过程。其政权遗址老司城入选第一批国家考古遗址公园，老司城土司遗址成为中国申报世界文化遗产项目。老司城所在地正是湘西土家族核心区域，这里的文化能达到如此高度，不能不说是一种前瞻性极强的文化。这充分表明，无论是在原始的蒙昧时期、野蛮时期，还是进入文明社会后的种种曲折，种种艰难，都没有使这个民族前进的脚步停顿下来。相反，这个民族虽经历磨难，却始终如传说中的浴火之风一般，每经历一次磨难，便上升一重境界，从而不断地获得重生。

湘西州土家族文化的特殊性，使得我们研究湘西州民族文化的学者们一致认为，编纂一部湘西州土家族辞典，凸显湘西州土家族文化的特性，应该是中国土家族文化自身发展的需要，同时也是湘西州经济社会发展的需要。

三

作为历史悠久、人口众多的土家族的一分子——湘西土家族，其在漫长的历史进程中，不仅对中华文化有着自己独特的贡献，而且对中华民族的生存与发展，也曾做出过自己卓绝的贡献。但长期以来，这些特色鲜明，感人至深的湘西土家族民族文化却一直没有得到全面的总结和梳理，以至于一些原本简单而清晰的问题，也被人们弄得十分朦胧。因此，及时地全面总结和梳理湘西州土家族文化，也就成了每一位湘西州民族文化学者的历史使命。



德国著名哲学家费希特曾经说过：“学者现在应当把自己为社会而获得的知识，真正用于造福社会。”费希特认为，为社会服务，造福社会，本来就是学者的历史使命。他还把造福社会分解成以下几层意思：首先是培养社会对真理的需要，并努力阐明真理、检验真理和澄清真理周边的芜杂；其次是指出社会前进的正确方向；再次是提高人类的道德风尚。根据费希特的论述，我们认为，全面地总结和梳理土家族所创造的民族文化，本身也是学者的使命之一。因为，在这种全面总结和梳理过程中，我们实际上也肩负着阐明真理、检验真理、澄清真理、指明方向、提升道德的重任。

可以这样说，今天，我们每一位《湘西州土家族辞典》的参编人员，都是将这部辞典的编写工作当作自己的历史使命来进行的。我们中绝大多数人是来自湘西州，生于斯，长于斯，是湘西州的水土养活了我们的祖先，也将养活我们的子孙。为了回报湘西州这片神奇的土地，也为了回报湘西州土家族父老乡亲，作为土生土长的湘西民族学者，宣传湘西土家族文化成为我们的责任和义务。当中共湘西州委、州人民政府将编写这部大辞典的工作交给我们的时候，我们深感自己肩上责任的重大。尽管才疏学浅，尽管我们也知道，完成这部书稿的重任，已经超出我们的能力，但为了报答湘西土家族父老乡亲的养育之恩，同时也为了让湘西土家族文化以更为完整、更为科学、更为真实、更为美丽的形象出现在世人面前，我们从来就没有想过要推卸这一历史的重任。

在具体编写过程中，由于每一位参编者内在的这种使命感，我们对编写中的每一个问题都十分慎重。仅全书的大纲，我们就集中讨论过三次，每个人的初稿，也都经过作者自己反复多次的修改加工，相互之间的个别交流、小型交谈更是不计其数。尤其是来自各县的编写者们有些已经年逾古稀，但仍不顾跋涉数百里山水的艰难，赶来参加本书的编辑会议，这种精神也确实令人感动。而在具体的讨论过程中，同志们总是相互鼓励，反复斟酌，不放过任何一点“瑕疵”。因为，每一位参编者心里都十分清楚，我们今天的讨论，不仅是对这部书稿负责，更是对湘西州数百万父老乡亲负责，同时也是对历史负责。为了尽可能地减少错误，大家反复调查，反复核对，反复思考，确实有着古人那种“吟安一个字，拈断数茎须”的审慎态度和严肃精神。

既然编写《湘西州土家族辞典》本身就是我们自己的一种历史使命，那我们只不过是肩负着这种历史使命前行而已。所以，我们并不认为自己做了什么了不得的大事，更没有什么“建功立业”的企图，我们只是做了一件我们应该做的事，也是我们分内的事而已。

在编纂过程中，我们始终坚持正确的政治方向，为建设中国特色社会主义事业服务；坚持民族自立、自信、自强的原则；坚持各民族共同团结进步；坚持全面性、系统性、



真实性、可信性、权威性、科学性与文学性、艺术性、可读性、实用性相结合；坚持为抢救、保护、传承、研究、开发利用土家族文化服务。

编写湘西州土家族文化辞典，是一项前人从未做过的事业。从1957年土家族确认为一个单一民族到2014年，时间过去了57年。57年来，人们对这一地区的文化关注度虽然在不断升温，但却从来没有人对这一地区的土家族文化进行过全面系统的总结和梳理。因此，每当人们谈起湘西，谈起湘西州126.3万（2013年末）土家族人民，谈起湘西土家族文化，往往会有一种朦胧的感觉，似乎它犹在眼前，伸手可及，但又总觉得它似云，似风，难以真正地加以把握。

在具体的梳理过程中，我们将湘西州土家族文化划分为自然环境、民族历史、风俗习惯、语言文字、哲学宗教、政治法律、军事、经济、教育科技、文学艺术、文物考古、文献典籍、金石、人物14个大类，每个大类独立成编，各类下面又划分为数量不等的若干小类，有的根据需要，在小类的下面再划分为更小的类项，经过这样细致的划分和逻辑处理，将体系庞大的湘西州土家族文化秩序井然、条理分明地呈现在大家面前。

本辞典共收录有关词条8566条，知识面宽，信息量大，这是本辞典的亮点之一；每个词条经过认真核实，准确真实，坚持宁缺勿错、宁精勿滥的取舍标准，这是本辞典的亮点之二；有97人直接撰稿，另采用21人发表的作品，对118人都给予了署名，尊重每一位作者的知识产权和劳动成果，这是本辞典的亮点之三；撰稿人虽非清一色的学者，但绝对是各自研究领域的拔尖人才，各编章统稿人虽非博学之士，但绝对是某一领域的专业高手，所出成果代表了湘西州土家族文化研究的最高水准，博采众长，这是本辞典的亮点之四；有近3000词条的内容，是最新调查研究成果，这些成果第一次公布于众，这是本辞典的亮点之五；主编、副主编周密谋划、精心组织、热情服务、乐于奉献、直面矛盾、勇于担当、灵活处理、耐心修改、多方核实、科学编排、避免重复，这是本辞典的亮点之六。

正因为我们的工作是一项前人未做过的工作，所以，我们所付出的努力也是外人难以想象的。这里，我们只能衷心地希望，我们的劳动能够为湘西州土家族文化事业、为中国土家族文化事业做出一点贡献。当然，我们也深深地知道，由于我们才识、能力有限，虽全力以赴，其最终的成果与我们的希望之间仍然有一段不小的距离。但是，我们并不因此而感到愧疚，正如土家族谚语所言：“尽心尽力，无怨无悔！”

湘西州土家族辞典编纂委员会

2014年12月10日



凡 例

一、编纂范围

1. 地理范围：书稿收录范围包括湖南省湘西土家族苗族自治州（以下简称湘西州）今辖 8 县市（吉首市、泸溪县、凤凰县、古丈县、花垣县、保靖县、永顺县、龙山县）土家族聚居及散居地区；五代以前“土家”民族形成过程中的地理范围有时扩大至湘鄂渝黔边区；直接管辖州境的行政机构，虽治所不在州境，亦属收录范围。

2. 时间界限：上至远古，下至 2012 年底，个别延伸至 2015 年。

3. 文化界定：湘西州土家族人民及其先民创造的历史文化；湘西州土家族人民吸收并长期使用历史文化；在湘西州土家族地区保存的各类实物和出土的各类文物及遗址，凡与湘西州土家族相关的一切历史的现实的文化都在编纂之列。

4. 湘西州土家族人士：含祖籍湘西州并在州内工作或去世的、祖籍湘西州而在州外工作或去世的、祖籍州外今在湘西州工作或去世的土家族人士。

5. 人物级别：远古神话传说人物，对土家族形成及发展有重大影响的古代人物，历任刺史、土司、长官司及其重要人物，掌堂梯玛、民间著名医家、武师、歌手、故事家、手工艺人等，行政副厅以上、军界副师以上、专业正高人物，著名企业家，受省部级以上表彰的先进个人，作品在省部级、全国性行业协会所举办的评奖活动中获三等奖以上的人物，对湘西州土家族文化整理研究做出突出贡献的人物。

二、框架结构

全书分为自然环境、历史、风俗习惯、语言文字、哲学宗教、政治法律、军事、经济、教育科技卫生体育新闻传媒、文学艺术、文物古迹、文献典籍、金石、人物 14 编，每编分为若干章，章下设节，节下设目。对相近或交叉的学科采取归并的办法，即在哪一学科中地位最高则归入哪一类。在同一节或目中有数十个上百个词条时，



依据文化事象的属性按逻辑分为若干小类，每小类中先排大概念（上位概念）事象，再排小概念（下位概念）事象；同级概念以时间先后排序，人物以出生时间先后排序。

三、编写体例

每一词条一般有五个要素：①词条名称，主要是词，也包括固定的词组及定型的短语。本辞典共收录词条 8566 条，包括常用术语、族名、人名、地名、区划名、典章制度名、组织机构名、风俗习惯名、哲学宗教名、历史事件名、著作名、金石名、文物古迹名等。②概括语，概括词条的主要内容或属性、类别、特点等。③流传地。④注释语，用现代汉语散文体作叙述说明，不加评论；对有争议的词条，先写主流观点，再将几种观点并列；仅为个别人观点的暂不写入。⑤主要收录书籍或研究文章、收藏地点。

四、土家语言文字

土家语北部方言用《土家语拼音方案》注音，土家语南部方言用国际音标记音。

五、字体字形

字体以 1986 年国家语言文字工作委员会重新发布的《简化字总表》、1955 年文化部与中国文字改革委员会发布的《第一批异体字整理表》为准，字形以 1988 年国家语言文字工作委员会、新闻出版总署发布的《现代汉语通用字表》为准。

六、民族称呼

古籍中对少数民族常用“贼”“寇”“匪”等贬义词，撰稿时属引用原文，则一律照引；非引用原文，则一律改成中性词或加引号。加“犛”旁的，或去掉“犛”旁，或改为“亻”旁。若有不妥之处，敬请兄弟民族人民见谅。

七、编排检索

按学科为类，按逻辑关系编排、检索。为节省版面，不设笔画索引和汉语拼音索引。



总 目 录

前 言

凡 例

词条分类目录	2
第一编 自然环境	2
第二编 历史	5
第三编 风俗习惯	7
第四编 语言文字	15
第五编 哲学宗教	17
第六编 政治法律	25
第七编 军事	28
第八编 经济	29
第九编 教育科技卫生体育新闻传媒	33
第十编 文学艺术	41
第十一编 文物古迹	55
第十二编 文献典籍	61
第十三编 金石	65
第十四编 人物	70
附 录	1030
后 记	1038

词条分类目录

第一编 自然环境

一、地质地貌

位置资源·····	1
地质·····	1
地层·····	1
岩石类型·····	1
变质岩·····	1
地质构造·····	2
工程地质·····	2
地貌特征·····	2
地貌分类·····	2
中山山原地貌区·····	2
中低山山原地貌区·····	2
低山丘岗平地区·····	2

二、土地土壤

土地资源·····	2
土壤母岩·····	3
土壤分类·····	3
水稻土·····	3
菜园土·····	3
潮土·····	3
红壤土·····	3
黄壤土·····	3
棕壤土·····	3

石灰土·····	3
紫色土·····	3

三、气候

气候资源·····	4
气候特征·····	4
农业气候·····	4
年降水量·····	4

四、资源

野生植物·····	4
孑遗植物·····	4
国家级保护植物·····	4
省级保护植物·····	5
洛塔古水杉·····	5
夫妻树·····	5
锥栗·····	5
苦楮·····	5
甜楮·····	5
麻栎·····	5
蕨·····	5
油茶·····	5
山桐子·····	5
油桐·····	5

圆叶乌桕·····	6
黄连木·····	6
山棉皮树·····	6
雪花皮树·····	6
桑树·····	6
枸树·····	6
山苍子·····	6
葛藤·····	6
药材类植物·····	6
杜仲·····	6
银杏·····	7
厚朴·····	7
青蒿·····	7
鸡血藤·····	7
黄栀子·····	7
茯苓·····	7
乌药·····	7
钩藤·····	7
女真树·····	7
野菊花·····	7
金银花·····	8
山核桃·····	8
猕猴桃·····	8
救兵粮·····	8
八月瓜·····	8
地枇杷·····	8
灵香草·····	8
香茅·····	8

荆芥	8
滇白珠	8
化香	8
五倍子	9
红根	9
马桑	9
白蜡树	9
石柱山银杏王	9
千年藤缠树	9
野生动物	9
国家一级保护动物	9
国家二级保护动物	9
省级保护动物	9
娃娃鱼	10
盲鱼	10
矿产资源	10
铁矿	10
锰矿	10
钒矿	10
有色金属矿	10
铜矿	10
铅锌矿	10
铝土矿	10
含镁白云岩矿	10
钨矿	10
钼矿	10
汞矿	11
铋矿	11
贵金属矿	11
稀散元素矿	11
冶金辅助原料矿	11
白云岩矿	11
硅石矿	11
石灰岩矿	11
型砂矿	11
磷矿	11
黄铁矿	11
含钾页岩矿	11
重晶石矿	12
石膏矿	12
滑石矿	12
水泥原料	12
玻璃原料	12

陶瓷原料	12
大理石、花岗石矿	12
耐酸耐碱材料	12
金刚石矿	12
水晶矿	12
煤矿	12
碳沥青矿	12
石煤	13
铀矿	13
其他非金属矿	13
地热矿泉水	13
页岩气	13

五、山脉峡谷

武陵山脉	13
大灵山脉	14
曾家界	14
永龙界	14
洛塔界	14
黄连坪	14
老鸦尖	14
可立坡	14
铁路坡	14
砂子坡	14
龙潭岩	15
望乡台	15
雷打岩	15
连台山	15
阳雀坡	15
桂英山	15
雷打岩峡谷	15
洛塔河峡谷	15
大青山	15
方石岩	16
心印山	16
兴隆山	16
高峰坡	16
万福山	16
羊峰山	16
四方界	16
黑桃界	16

永顺牛角山	16
大米界	16
牯牛山	16
蟠龙山	16
云庵山	17
古丈天桥山	17
诸天山	17
五里坡	17
古丈牛角山	17
桃子山	17
断龙山	17
天马山	17
砚池山	17
白云山	17
香火山	17
天堂山	18
灵角山	18
川河界	18
凤凰山	18
观景山	18
泸溪天桥山	18
将军山	18
巴斗山	18
云头山	18

六、河流瀑布

水能资源	19
沅江	19
浦溪	19
麻溪	19
太平溪	19
能溪河	19
酉水	19
洗车河	19
汝池河	20
果利河	20
靛房河	20
贾家寨河	20
猛西河	20
皮渡河	20
长潭河	20

猛洞河	21
灵溪河	21
施溶溪	21
朗溪河	21
花垣河	21
兄弟河	21
白溪	21
滕滩溪	21
巴科河	21
马塘河	21
泗溪河	22
古阳河	22
酉溪河	22
武水	22
沱江	22
峒河	22
万溶江	22
司马河	22
澧水源流	22
万民岗河	23
砂坝河	23
杉木河	23
王村瀑布	23
哈妮宫瀑布	23
落水坑瀑布	23
天锅潭瀑布	23
三龙瀑布	23

七、坪坝

华塘坝	24
桂塘坝	24
水沙坪	24
七个坪	24
十万坪	24
车坪	24
梭落坪	24
要坝	24
清水坪	25
马落坝溶	25
吉洞坪	25
五里洲	25

浦阳坪	25
甘田坪	25
龙池坪	25

八、溶洞天坑

屋檐洞	25
飞虎洞	25
大瓜拉洞	26
天坑鼓漏斗	26
通天门	26
鲇鱼洞	26
仙人洞	26
花果洞	26
桶车龙洞	26
莲花洞	26
贾市凉风洞	26
风洞	27
大洞	27
叫花洞	27
犀牛洞	27
辽叶硝洞	27
瓦房硝洞	27
石花洞	27
牛洞	27
乌龙洞	28
天锅潭大洞	28
燕子洞	28
牛栏洞	28
雪花洞	28
兰花洞	28
猛洞河小龙洞	28
热水坑	28
狮子庵洞	29
石楼洞	29
白岩溶洞	29
酉水九洞	29
酉水十八碛	29
酉水七十二岩	29
树叶儿洞	29
龙栖洞	29
白崖洞	30

奇梁洞	30
白虎洞	30
阴元洞	30
鱼井	30
太虚洞	30
白塔洞	30
会故洞	30
灵洞	30
长洞	31
红军洞	31
自生桥洞	31

九、自然风景名胜

湘西州国家级景区景点	31
湘西州省级景区景点	31
古丈红石林国家地质公园	31
凤凰国家地质公园	31
古丈“金钉子”	32
乌龙山国家地质公园	32
洛塔地质公园	32
小溪国家级自然保护区	32
白云山国家级自然保护区	32
保靖酉水流域风景区	32
高望界国家级自然保护区	33
南华山国家森林公园	33
不二门国家森林公园	33
坐龙峡国家森林公园	33
猛洞河国家风景名胜区	33
猛洞河漂流景区	33
凤凰国家风景名胜区	33
凤凰国家历史文化名城	34
里耶国家历史文化名镇	34
芙蓉镇国家历史文化名镇	34
浦市国家历史文化名镇	34
茶峒边城国家历史文化名镇	35
吉首峒河国家湿地公园	35
中国土家织锦之乡龙山县	35
中国最具特色民族节庆舍把节	35
湘鄂川黔革命根据地旧址	35
酒鬼生态工业园全国工农业 旅游示范点	35

老爹工业园全国工农业旅游示范点·····	35	八面山景区·····	37	湘西州中国历史文化名村·····	39
里耶—乌龙山“双遗”预备名录·····	36	八仙天池景区·····	37	老司城村·····	39
CCTV2006 中国十佳魅力城市湘西州·····	36	太平山风景区·····	37	捞车河村·····	39
中国最佳旅游去处湘西州·····	36	洗车河流域景区·····	37	双凤村·····	39
中国最具投资价值旅游城市湘西州·····	36	西溪森林公园·····	37	首八峒村·····	39
湘西州国家 A 级旅游景区·····	36	天桥山自然保护区·····	38	老司岩村·····	39
全国特色景观旅游名镇里耶·····	36	军亭界景区·····	38	六合村·····	40
泸溪沅水省级风景名胜区分区·····	36	湘西州中国民间文化艺术之乡·····	38	长春村·····	40
栖凤湖风景区·····	36	湘西州中国传统村落·····	38	小溪村·····	40
里耶—乌龙山风景名胜区分区·····	36	湘西州省级历史文化名村·····	38	亨章村·····	40
捞车河景区·····	37	湘西州全国少数民族特色村寨名录村·····	38	毛坪村·····	40
		湘西州中国少数民族特色村寨命名挂牌村·····	39	边墙·····	40
				会溪坪·····	40
				洗车古镇·····	41
				都罗寨·····	41

第二编 历史

一、历史事件

牧野之战·····	42	东汉板楯蛮起义·····	45	潘濬平武陵·····	48
巴国受封·····	42	文翁办学·····	45	潘濬平五溪·····	48
春秋群蛮强盛·····	42	里耶秦简·····	45	吴、魏争夺武陵·····	48
濮人贡丹砂·····	42	秦城里耶·····	45	杜预抚南蛮·····	49
巴人入黔·····	42	秦代乘法口诀表·····	45	诸葛营·····	49
五溪·····	43	秦汉郡县制度·····	45	僚人入蜀·····	49
巴子兄弟入五溪·····	43	宋均创办学校·····	46	应詹抚南蛮·····	49
乌蛮入五溪·····	43	宋均抚五溪蛮·····	46	陶侃抚慰南蛮·····	49
楚人进入湘西·····	43	马援病卒壶头山·····	46	陶侃平五溪蛮·····	49
叔熊避难于濮·····	43	相单程起义与宋均置吏·····	46	郭亮之乱武陵·····	49
蚡冒启濮·····	44	沅陵长吕种抚蛮·····	46	田向求起义·····	50
楚开濮地·····	44	陈从起义·····	46	桓诞附魏·····	50
百濮反楚·····	44	覃儿健起义·····	47	五溪蛮起义·····	50
舟师伐濮·····	44	潭戎起义·····	47	田思飘反抗·····	50
五溪归楚·····	44	田山、高少起义·····	47	兰钦讨武陵蛮·····	50
湘西楚文化·····	44	妄增蛮赋·····	47	杨思助屠杀溪州·····	50
屈原与沅湘·····	44	应奉治武陵·····	47	彭城入湘西·····	50
避秦入溪州·····	44	应奉办学·····	47	彭城联合向柏林灭吴著冲·····	51
板楯定三秦·····	44	冯緄平武陵·····	47	马楚与彭氏溪州之战·····	51
		黄盖镇武陵·····	48	溪州铜柱盟约·····	51
		东吴抚蛮·····	48	群蛮附楚·····	51
		五溪蛮归蜀·····	48	溪州铜柱北移·····	51