





# 滇云茶山



陈正荣  
等

主编



云南出版集团  
YUNNAN 云南科技出版社  
·昆明·

图书在版编目(CIP)数据

滇云茶山录 / 陈正荣等主编. -- 昆明 : 云南科技出版社, 2022

ISBN 978-7-5587-4008-4

I. ①滇… II. ①陈… III. ①茶树—介绍—云南②茶文化—介绍—云南 IV. ①S571.1②TS971.21

中国版本图书馆CIP数据核字(2022)第056751号

# 滇雲茶山錄

DIAN YUN CHASHAN LU

陈正荣 等 主编

---

出版人: 温翔  
责任编辑: 邓玉婷  
整体设计: 长策文化  
责任校对: 张舒园  
责任印制: 蒋丽芬

书号: ISBN 978-7-5587-4008-4  
印刷: 昆明亮彩印务有限公司  
开本: 787mm × 1092mm 1/16  
印张: 20  
字数: 390千字  
版次: 2022年4月第1版  
印次: 2022年4月第1次印刷  
定价: 128.00元

出版发行: 云南出版集团 云南科技出版社  
地址: 昆明市环城西路609号  
电话: 0871-64192372

---

版权所有 侵权必究



## 编委会

---

---

### 主编

陈正荣 孙琳

---

### 编委

李加才 陈玖玖 普恒 郑海巍 王婉燕 李俊

---

### 顾问

李师程 陶国相 吴霞 肖丰 蓝增全 沈晓进

---

### 参编单位

云南省民族茶文化研究会  
云南省林业调查规划院



# 序

李师程

中国是世界茶树原产地，自唐朝陆羽《茶经》问世以来，千古茶人留下的茶叶专著灿若繁星，可圈可点者不胜枚举。陈正荣、孙琳主编的《滇云茶山录》是新时代茶叶专著中的一颗新星。

二十世纪九十年代初期在中国改革开放大潮中，以“中国普洱茶节”为标志的茶文化复兴已四十年了。四十年的风风雨雨、花开花落锤炼出了一大批赓续茶文化的学者，《滇云茶山录》的主编和编委们就是其中的佼佼者。《滇云茶山录》还邀请了茶文化界、茶学界、林学界的名家指导，是一本历史与现实、理论与实践、科技与文化结合的，具有广泛性、包容性和适用性的著作。书中的资料遍及七个茶区、七个州市、二十二个县、三百五十多个村镇、两千多片古茶园、二十五个少数民族，较全面地反映了全省的大部分古茶园、古茶树资源现状和茶饮文化，是一本既有理论功底又接地气的好书。

人类是不断发展的，人们的认识不会永远停在一个水平上，这就需要我们的茶文化研究不断创新、不断发展。当前我们进入了一个新时代，面对百年未有的大变局，站在新的历史观点上，我们要以新的视野、新的战略高度，以“惠及千万人”的历史责任把茶文化事业不断推向前进。在开启全面建设社会主义现代化强国的新征程上，茶文化研究要以振兴乡村为己任，用好《滇云茶山录》的文化资源，把茶山建成生态文明园，为云南农村经济的振兴作出新贡献。

# 云南名茶园所在地索引

茨竹林古茶园 \31  
老安寨古茶园 \31  
困鹿山古茶园 \34  
白草地古茶园 \34  
柏树林古茶园 \35  
新寨古茶园 \36  
千塘古茶园 \38  
曼毫寨古茶园 \38  
板山古茶园 \38  
小高场古茶园 \38  
茶山箐古茶园 \38  
岩洞古茶园 \38  
摆尾箐古茶园 \38  
茶源山古茶园 \39  
御笔古茶园 \45\54  
五棵桩古茶园 \45  
菜籽地古茶园 \45  
老仓福德古茶园 \47\48  
哀牢山西坡古茶园  
\51\55\57\58\67\68  
长地山古茶园 \53  
一碗水古茶园 \58  
窝落地古茶园 \59  
漫湾古茶园 \61  
中山箐古茶园 \61  
金鼎古茶园 \62  
凤冠山古茶园 \64  
芹菜塘古茶园 \66  
联合龙潭古茶园 \87  
酸枣树古茶园 \89  
柏林古茶园 \92  
南板古茶园 \93  
黄草坝古茶园 \95  
回萨古茶园 \96  
秧塔大白茶古茶园 \97

团结古茶园 \98  
勐主大山古茶园 \100  
文山古茶园 \102  
苦竹山古茶园 \102  
大箐古茶园 \102  
黄莽地古茶园 \105  
大萝卜地古茶园 \105  
纪家古茶园之一 \105  
九台坡古茶园 \106  
南板箐古茶园 \108  
三台营古茶园 \109  
老乌山古茶园 \115  
“茶神树”古茶园 \115  
打笋山古茶园 \117  
马邓古茶园 \118  
千家寨野生茶王树 \118  
砍盆箐古茶园 \121  
老海塘古茶园 \122  
茶山箐古茶园 \123  
南波别古茶园 \129  
东主古茶园 \130  
小广扎古茶园 \130  
景迈山古茶园 \130  
亮山古茶园 \131  
邦威古茶园 \133  
帕赛古茶园 \133  
那东古茶园 \134  
南滇古茶园 \134  
小坝古茶园 \135  
扎布古茶园 \135  
邦敢古茶园 \135  
腊卡地古茶园 \136  
邦奈古茶园 \137  
芒东古茶园 \137  
拉巴古茶园 \138

东卡河古茶园 \139  
安康古茶园 \140  
龙塘古茶园 \140  
郭赶牛古茶园 \141  
发黑古茶园 \141  
东岚古茶园 \142  
雪林古茶园 \142  
响水河古茶园 \142  
香竹箐古茶园 \149  
白莺山古茶园 \165  
大宗山古茶园 \169  
大雪山古茶园 \177  
香竹林古茶园 \181  
鸣凤山古茶园 \182  
忙肺古茶园 \185  
黄草山古茶园 \186  
核桃箐古茶园 \188  
冰岛古茶园 \202  
小户赛古茶园 \202  
怕拍古茶园 \214  
攸乐古茶园 \219  
帕冷古茶园 \220  
小勐宋古茶园 \222  
曼伞古茶园 \224  
老班章古茶园 \228  
老曼娥古茶园 \228  
曼迈古茶园 \228  
西定古茶园 \229  
章朗古茶园 \229  
贺开古茶园 \231  
那卡古茶园 \232  
帕沙古茶园 \233  
帕真古茶园 \233  
南糯山古茶园 \234  
曼糯古茶园 \234

倚邦古茶园 \239  
蛮砖古茶园 \240  
曼松古茶园 \241  
桃子寨古茶园 \241  
革登古茶园 \242  
莽枝古茶园 \242  
天门山古茶园 \244  
弯弓古茶园 \244  
白茶园古茶园 \244  
薄荷塘古茶园 \244  
一扇磨古茶园 \244  
香椿林古茶园 \244  
凤凰窝古茶园 \244  
麻黑古茶园 \245  
曼秀古茶园 \245  
落水洞古茶园 \245  
大漆树古茶园 \245  
刮风寨古茶园 \245  
冷水河古茶园 \245  
茶王树古茶园 \245  
高山寨古茶园 \247  
铜箐河古茶园 \248  
百花潭古茶园 \248  
阿干梁子古茶园 \251  
茶山河古茶园 \252  
天堂山古茶园 \252  
黄家寨古茶园 \253  
芭蕉林古茶园 \256  
灵隐古茶园 \256  
马鞍底古茶园 \262  
下金厂古茶园 \266  
古林箐古茶园 \270  
小古德古茶园 \274



# 目录

## CONTENTS

总 论.....	1	景东县古茶园.....	42
第一章 云南古茶山古茶园古茶树概述 15		景东县锦屏镇磨腊村.....	44
第一节 云南古茶山.....	15	景东县锦屏镇山冲村.....	45
第二节 云南古茶园古茶树.....	21	景东县锦屏镇温卜村.....	46
第二章 普洱市古茶园.....	29	景东县锦屏镇玉屏村.....	46
思茅区古茶园.....	30	景东县安定镇中仓村.....	47
思茅区思茅港镇茨竹林村.....	31	景东县安定镇河底村.....	48
思茅区倚象镇鱼塘村.....	32	景东县安定乡青云村.....	49
宁洱县古茶园.....	33	景东县安定镇芹河村.....	50
宁洱县宁洱镇宽宏村.....	34	景东县安定镇迤仓村.....	51
宁洱县宁洱镇谦岗村.....	34	景东县花山乡文岔村.....	51
宁洱县宁洱镇昆汤村.....	34	景东县花山乡洪海村.....	52
宁洱县德安乡兰庆村.....	35	景东县花山乡撒罗村.....	52
宁洱县德安乡石中村.....	35	景东县花山乡营盘村.....	53
宁洱县德安乡恩永村.....	35	景东县文井镇丙必村.....	53
宁洱县宁洱镇西萨村.....	35	景东县文井镇山心村.....	54
宁洱县磨黑镇庆明村.....	36	景东县大街乡昆岗村.....	55
宁洱县磨黑镇团结村.....	36	景东县大街乡气力村.....	55
宁洱县普义乡干塘村.....	38	景东县太忠乡麦地村.....	57
宁洱县勐先镇雅鹿村.....	38	景东县太忠乡大柏村.....	58
宁洱县梅子镇建设村.....	38	景东县大朝山东镇仓文村.....	58
宁洱县梅子镇永胜村.....	38	景东县大朝山东镇苍蒲地村.....	58
宁洱县勐先镇宣德村.....	39	景东县大朝山东镇长发村.....	59
宁洱县黎明乡仙人村.....	39	景东县漫湾镇温竹村.....	59
宁洱县黎明乡兴乐村.....	39	景东县漫湾镇安召村.....	61
		景东县漫湾镇漫湾村.....	61
		景东县漫湾镇文冒村.....	62
		景东县林街乡丁帕村.....	62
		景东县林街乡清河村.....	63

景东县林街乡岩头村.....	63	景谷县景谷镇文杏村.....	104
景东县景福镇岔河村.....	64	景谷县景谷镇景谷村.....	105
景东县景福镇金鸡岭村.....	65	景谷县景谷镇团山村.....	106
景东县景福镇勐令村.....	66	景谷县景谷镇文东村.....	107
景东县景福镇公平村.....	66	景谷县景谷镇云盘村.....	108
景东县龙街乡和哨村.....	67	景谷县景谷镇响水村.....	108
景东县龙街乡东山村.....	68	景谷县景谷镇文联村.....	109
景东县龙街乡多依树村.....	70	景谷县景谷镇文召村.....	110
景东县龙街乡垭口村.....	71	<b>镇沅县古茶园</b> .....	<b>112</b>
景东县文龙乡邦迈村.....	72	镇沅县按板镇联盟村.....	113
景东县文龙乡义昌村.....	73	镇沅县按板镇那布村.....	114
景东县文龙乡邦崴村.....	74	镇沅县按板镇文立村.....	114
景东县曼等乡瓦窑村.....	75	镇沅县按板镇渲河村.....	114
景东县哀牢山自然保护区.....	76	镇沅县按板镇罗家村.....	115
景东县无量山自然保护区.....	78	镇沅县振太乡文帕村.....	115
<b>景谷县古茶园</b> .....	<b>85</b>	镇沅县振太乡文东村.....	116
景谷县威远镇龙潭村.....	87	镇沅县振太乡文细村.....	116
景谷县威远镇新民村.....	88	镇沅县振太乡沙河村.....	116
景谷县威远镇文会村.....	88	镇沅县振太乡介碑村.....	117
景谷县威远镇顺岗村.....	89	镇沅县振太乡山街村.....	117
景谷县威远镇联合村.....	89	镇沅县哀牢山自然保护区.....	118
景谷县凤山乡顺南村.....	90	镇沅县者东乡马邓村.....	118
景谷县凤山乡文绍村.....	91	镇沅县和平乡麻洋村.....	118
景谷县凤山乡芒龙村.....	92	镇沅县勐大镇马台村.....	119
景谷县凤山乡柏林村.....	92	镇沅县勐大镇大山村.....	119
景谷县凤山乡南板村.....	93	镇沅县勐大镇平地村.....	119
景谷县凤山乡平田村.....	94	镇沅县勐大镇文来村.....	120
景谷县凤山乡海庆村.....	94	镇沅县勐大镇库达村.....	120
景谷县正兴镇黄草坝村.....	95	镇沅县勐大镇文况村.....	121
景谷县正兴镇通达村.....	96	镇沅县恩乐镇五一村.....	121
景谷县正兴镇水平村.....	97	镇沅县恩乐镇平掌村.....	122
景谷县民乐镇大村村.....	97	镇沅县田坝乡瓦桥村.....	122
景谷县民乐镇翁孔村.....	98	镇沅县田坝乡田坝村.....	122
景谷县永平镇团结村.....	98	镇沅县田坝乡胜利村.....	123
景谷县碧安乡上寨村.....	100	镇沅县田坝乡民强村.....	123
景谷县半坡乡半坡村.....	101	镇沅县古城乡民主村.....	124
景谷县半坡乡安海村.....	101	镇沅县古城乡文广村.....	125
景谷县益知乡益香村.....	102	<b>澜沧县古茶园</b> .....	<b>127</b>
景谷县景谷镇文山村.....	102	澜沧县酒井乡勐根村.....	129

澜沧县酒井乡税房村.....	129
澜沧县竹塘乡战马坡村.....	129
澜沧县竹塘乡哈卜吗村.....	129
澜沧县竹塘乡楠木村.....	130
澜沧县惠民乡芒景村.....	130
澜沧县惠民乡景迈村.....	130
澜沧县发展河乡勐乃村.....	131
澜沧县发展河乡发展河村.....	131
澜沧县发展河乡黑山村.....	132
澜沧县大山村榨房村.....	132
澜沧县大山乡平田村.....	133
澜沧县富东乡邦崴村.....	133
澜沧县文东乡帕赛村.....	133
澜沧县富东乡那东村.....	134
澜沧县富东村南滇村.....	134
澜沧县富东乡小坝村.....	135
澜沧县富东乡黄藤下村.....	135
澜沧县东河乡扎布村.....	135
澜沧县东河乡河边村.....	136
澜沧县富邦乡山心村.....	136
澜沧县富邦乡赛罕村.....	136
澜沧县富邦乡邦奈村.....	137
澜沧县拉巴乡音同村.....	137
澜沧县拉巴乡南列村.....	138
澜沧县拉巴乡小拉巴村.....	138
澜沧县拉巴乡大拉巴村.....	138
澜沧县木嘎乡南六村.....	138
澜沧县勐朗镇看马山村.....	139
澜沧县勐朗镇大平掌村.....	139
澜沧县安康乡南栅村.....	140
澜沧县安康乡糯波村.....	140
澜沧县南岭乡谦哲村.....	140
澜沧县糯福乡南段村.....	141
澜沧县南岭乡麻栗村.....	141
澜沧县谦六乡分水岭村.....	141
澜沧县东回镇改新村.....	142
澜沧县雪林乡左都村.....	142
澜沧县糯扎渡镇营盘村.....	142
澜沧县糯扎渡镇响水河村.....	142

### 第三章 临沧市古茶园..... 144

凤庆县古茶园.....	145
凤庆县新华乡新华村.....	146
凤庆县鲁史镇古平村.....	146
凤庆县鲁史镇团结村.....	147
凤庆县鲁史镇永新村.....	147
凤庆县小湾镇三水村.....	148
凤庆县小湾镇梅竹村.....	148
凤庆县小湾镇锦绣村.....	149
凤庆县小湾镇桂花村.....	149
凤庆县大寺乡平河村.....	150
凤庆县大寺乡岔河村.....	151
凤庆县澜沧江自然保护区.....	152
凤庆县洛党镇鼎新村.....	153
凤庆县洛党镇新峰村.....	154
凤庆县洛党镇琼岳村.....	154
凤庆县洛党镇箐头村.....	154
凤庆县洛党镇桃花村.....	155
凤庆县洛党镇永和村.....	155
凤庆县猛佑镇阿里侯村.....	155
凤庆县三岔河镇柏木村.....	156
凤庆县雪山镇新平村.....	156
凤庆县腰街乡星源村.....	157
云县古茶园.....	159
云县通宝镇杨家村.....	160
云县通宝镇棠梨村.....	160
云县通宝镇茶山村.....	161
云县通宝镇石龙村.....	161
云县通宝镇胜利村.....	162
云县通宝镇忙亥村.....	162
云县通宝镇浪坝山村.....	163
云县通宝镇糯洒村.....	163
云县大寨镇王家村.....	163
云县大寨镇团结村.....	164
云县漫湾镇新村村.....	164
云县漫湾镇酒房村.....	164
云县漫湾镇草子地村.....	165
云县漫湾镇核桃林村.....	165

云县漫湾镇白莺山村.....	165	永德县亚练乡丫口村.....	186
云县漫湾镇大丙山村.....	165	永德县亚练乡平掌村.....	186
云县茂兰镇丙令村.....	166	永德县崇岗乡龙竹汪村.....	187
云县茂兰镇哨街村.....	166	永德县崇岗乡龙竹棚村.....	187
云县茂兰镇温平村.....	166	永德县崇岗乡崇岗村.....	188
云县茂兰镇转水河村.....	167	永德县大山乡笼渣村.....	188
云县茂兰镇旧村.....	167	永德县大雪山自然保护区.....	189
云县茂兰镇白莺村.....	167	<b>镇康县古茶园</b> .....	193
云县忙怀乡忙贵村.....	168	镇康县木厂乡绿阴塘村.....	194
云县忙怀乡麦子村.....	168	镇康县木厂乡黑马塘村.....	194
云县幸福镇盘存村.....	169	镇康县木厂乡独水井村.....	195
云县幸福镇灰窑村.....	169	镇康县木厂乡木厂村.....	195
云县幸福镇哨山村.....	170	镇康县芒丙乡马鞍山村.....	196
云县幸福镇蔑芭山村.....	171	镇康县芒丙乡芒丙村.....	196
云县幸福镇老鲁村.....	171	镇康县勐捧镇包包寨村.....	197
云县茶房乡马街村.....	172	镇康县凤尾镇大坝村.....	197
云县茶房乡文乃村.....	172	镇康县凤尾镇芦子园村.....	197
云县大朝山西镇普元村.....	172	镇康县凤尾镇大柏树村.....	198
云县大朝山西镇背阴村.....	173	镇康县勐堆乡茶叶林村.....	198
云县爱华镇河中村.....	173	镇康县勐堆乡蚌孔村.....	198
云县爱华镇安河村.....	173	镇康县勐堆乡金竹水村.....	199
云县小街乡新联村.....	174	镇康县南伞镇轩岗村.....	199
云县小街乡老普村.....	174	镇康县南伞镇茶山村.....	199
<b>永德县古茶园</b> .....	176	<b>双江县古茶园</b> .....	201
永德县大雪山乡蚂蝗箐村.....	177	双江县勐库镇冰岛村.....	202
永德县乌木龙乡石灰地村.....	178	双江县勐库镇公弄村.....	202
永德县乌木龙乡扎摸村.....	179	双江县大文乡清平村.....	203
永德县德党镇明信坝村.....	180	双江县勐勐镇细些村.....	203
永德县德党镇明朗村.....	180	双江县小坝子村.....	204
永德县德党镇响水村.....	181	双江县澜沧江自然保护区.....	204
永德县德党镇岩岸山村.....	182	<b>耿马县古茶园</b> .....	206
永德县德党镇茂梧村.....	182	耿马县勐水镇芒来村.....	207
永德县德党镇钻山洞村.....	183	耿马县勐水镇芒佑村.....	207
永德县德党镇大草坝村.....	183	耿马县勐撒镇芒见村.....	207
永德县德党镇牛火塘村.....	184	耿马县勐撒镇班必村.....	207
永德县勐板乡丫丫村.....	184	耿马县勐撒镇翁达村.....	208
永德县勐板乡后山村.....	185	耿马县大兴乡大兴村.....	208
永德县勐板乡忙肺村.....	185	耿马县芒洪乡户南村.....	209
永德县亚练乡忙回村.....	185	耿马县芒洪乡安雅村.....	209

耿马县芒洪乡芒洪村.....	209	勐海县勐满镇关双村.....	230
耿马县贺派乡洛阳村.....	210	勐海县勐遮镇南列村.....	230
耿马县贺派乡班卖村.....	210	勐海县勐混镇贺开村.....	231
耿马县勐简乡大寨村.....	210	勐海县打洛镇曼夕村.....	232
耿马县河外乡色树坝村.....	210	勐海县勐宋乡曼吕村.....	232
耿马县勐定镇土锅寨村.....	211	勐海县勐宋乡三迈村.....	233
耿马县福英乡得龙村.....	211	勐海县格朗和乡帕沙村.....	233
耿马县大青山自然保护区.....	211	勐海县格朗和乡帕真村.....	233
<b>沧源县古茶园.....</b>	<b>213</b>	勐海县格朗和乡南糯山村.....	234
沧源县糯良乡贺岭村.....	214	勐海县勐往乡勐往村.....	234
沧源县糯良乡怕秋村.....	214	勐海县勐阿乡嘎洒村.....	235
沧源县糯良乡怕拍村.....	214	勐海县勐海镇勐翁村.....	235
沧源县芒卡湖广村.....	214	勐海县纳版河自然保护区.....	236
沧源县勐角乡贺角村.....	215	勐海县布朗山乡章家村.....	236
沧源县勐角乡糯掌村.....	215	勐海县布朗山乡吉良村.....	236
沧源县单甲乡单甲村.....	215	<b>勐腊县古茶园.....</b>	<b>238</b>
<b>第四章 西双版纳州古茶园.....</b>	<b>217</b>	勐腊县西双版纳自然保护区龙门保护站.....	239
<b>景洪市古茶园.....</b>	<b>218</b>	勐腊县象明乡倚邦村.....	239
景洪市基诺山乡茨通村.....	219	勐腊县象明乡蛮林村.....	240
景洪市基诺山乡洛特村.....	219	勐腊县象明乡曼庄村.....	241
景洪市基诺山乡司土村.....	220	勐腊县象明乡安乐村.....	242
景洪市勐龙镇邦瓢村.....	220	勐腊县象明乡曼迁村.....	243
景洪市勐旺乡补远村.....	220	勐腊县易武镇裸德村.....	243
景洪市基诺山乡把瓢村.....	221	勐腊县易武镇曼乃村.....	244
景洪市基诺山乡巴来村.....	221	勐腊县易武镇曼腊村.....	244
景洪市景纳乡弯角山村.....	222	勐腊县易武镇麻黑村.....	245
景洪市勐龙镇勐宋村.....	222	勐腊县易武镇易武村.....	247
景洪市勐龙镇陆拉村.....	224	勐腊县瑶区乡新山村.....	248
景洪市勐龙镇曼伞村.....	224	<b>第五章 保山市古茶园.....</b>	<b>249</b>
<b>勐海县古茶园.....</b>	<b>226</b>	<b>昌宁县古茶园.....</b>	<b>250</b>
勐海县布朗山乡曼糯村.....	227	昌宁县苟街乡阿干村.....	251
勐海县布朗山乡曼新龙村.....	227	昌宁县苟街乡水炉村.....	251
勐海县布朗山乡曼因村.....	227	昌宁县江边林场粟木营林区.....	252
勐海县布朗山乡班章村.....	228	昌宁县潞水镇沿江村.....	252
勐海县布西定乡曼迈村.....	228	昌宁县潞水镇潞水村.....	253
勐海县西定乡章郎村.....	229	昌宁县潞水镇共裕村.....	253
勐海县布西定乡西定村.....	229	昌宁县潞水镇明华村.....	253

昌宁县潯水镇河尾村.....	254
昌宁县潯水镇明德村.....	255
昌宁县潯水镇联福村.....	255
昌宁县天堂林场红豆河林营场.....	255
昌宁县田园镇新华村.....	256
昌宁县温泉镇联席村.....	256
昌宁县温泉镇新河村.....	257

## 第六章 红河州古茶园..... 259

金平县古茶园.....	261
金平县马锅底乡地西北村.....	262
金平县铜厂乡瑶山村.....	262
金平县铜厂乡铜厂村.....	262
金平县分水岭自然保护区	
金河镇片区.....	263

## 第七章 文山州古茶园..... 264

麻栗坡县古茶园.....	265
麻栗坡县下金厂乡中寨村.....	266
麻栗坡县下金厂乡下金厂村.....	266
麻栗坡县猛硐瑶族乡坝子村.....	266

麻栗坡县猛硐瑶族乡铜塔村.....	267
麻栗坡县麻栗镇茨竹坝村.....	267
麻栗坡县天保镇天保村.....	268
马关县古茶园.....	269
马关县古林箐乡卡上村.....	270
马关县金城林场.....	270

## 第八章 大理州古茶园..... 272

南涧县古茶园.....	273
南涧县无量山镇古德村.....	274
南涧县无量山镇新政村.....	274
南涧县宝华镇拥政村.....	274
南涧县无量山保护区村.....	275
云龙县古茶园.....	276
云龙县旧州镇旧州村.....	277
云龙县旧州镇汤邓村.....	277
云龙县旧州镇核桃坪村.....	277

## 第九章 云南原生少数民族茶饮习俗. 279

结束语.....	302
----------	-----

# 总论

## 一、云南是茶的原生地

茶树所属被子植物门，起源于一亿多年前的白垩纪地表。其中的山茶目植物大约出现在六千万年前，经科学考证，中国是茶的故乡，云南是茶的原生地。茶是中国人最早发现并开发、利用的。

最早记载茶的书是写于秦汉年间的《神农本草经》，书里记述华夏农耕始祖神农氏“神农尝百草，日遇七十二毒，得茶而解之”，这里的茶就是我们现代品饮的茶。由此可见，在遥远的古代，华夏始祖炎帝就发现了茶的功效并把它作为药物加以利用。

《尔雅》是写于公元前 1100 年周公年代的一本有专门篇章记录了植物的典籍，后人对《尔雅》有许多注释。公元 277 ~ 322 年郭璞所作《尔雅释木篇》对《尔雅》中的“檟”直接解释为“檟：苦茶”，苦茶是什么？在另一大家熟悉的书籍《诗经》里对“苦茶”进行了描写，“谁谓荼苦，其甘如饴”“予所挈荼”。解释苦茶就是一种味苦且伴有甜味的植物。在东晋郭璞所著的《尔雅注》里则对苦茶做了详细描述：“树小如栝子，冬生，叶可煮羹饮，今呼早取为茶，晚取为茗，或曰蔎，蜀人名之苦茶。”苦茶就是一种树状植物的叶子。

茶的称呼因不同地方方言发音不同导致同一物品有不同的叫法，茶的名称从公元前到唐代就有十多种：檟、讒、茶、苦茶、蔎、茗、游冬、瓜卢、皋芦、过罗、茗菜、苦菜等。出现多的是：茶、茶、茗、苦茶、檟等。其中茶、茶两字出现最多且为之争论的也很多，有一些研究者称茶是属于其他禾本科植物，并不是茶树。经另一些学者长期的研究和大量实物考证，茶、茶就是茶树或茶叶的同物不同名的两个称号，这个结论已被大家认同并接受；到现代则以茶字统一了。





