



荣获国家广播电视总局颁发政府大奖

中国电视艺术最高奖第二十六届中国电视“星光奖”提名奖

小小演说家语言教育

课程系列丛书·少儿版



小小演说家语言教育团队 编著



新华出版社



小小演说家语言教育课程系列丛书

少儿版(第一册)

小小演说家语言教育团队 编著

新华出版社

图书在版编目（CIP）数据

小小演说家语言教育课程系列丛书：少儿版. 1 /
小小演说家语言教育团队编著. — 北京：新华出版社，
2021. 4
ISBN 978-7-5166-5709-6

I. ①小… II. ①小… III. ①语言艺术—少儿读物
IV. ①H019-49

中国版本图书馆CIP数据核字（2021）第044280号

小小演说家语言教育课程系列丛书：少儿版（第一册）
编者：小小演说家语言教育团队

责任编辑：杨静 丁勇 封面设计：姚冬宝 谢佳成

出版发行：新华出版社

地址：北京石景山区京原路8号 邮编：100040

网址：<http://www.xinhupub.com>

经销：新华书店、新华出版社天猫旗舰店、京东旗舰店及各大网店、小小演说家官方商城

购书热线：010-63077122 中国新闻书店购书热线：010-63072012

照排：国大华闻（北京）国际广告传媒有限公司

印刷：廊坊市伍福印刷有限公司

成品尺寸：210mm×210mm 1/16

印张：6.5 字数：90千字

版次：2021年4月第一版 印次：2021年4月第一次印刷

书号：ISBN 978-7-5166-5709-6

定价：594.00元（全套）

版权专有，侵权必究。如有质量问题，请致电联系调换：010-65667467

编写说明

在当今社会，语言表达已经成为青少年在学习、生活中必不可少的一项技能，家长们也越来越意识到语言表达的重要性。《小小演说家》栏目自2015年开始筹备，目前已经完成三季节目制作，在选手选拔与节目录制过程中接触到了大量的孩子，我们发现当代孩子在语言表达上的主要问题有：一、普通话语音不够规范，吐字不清晰；二、思维逻辑性差，说话没有条理；三、孩子不够自信，害怕当众讲话；四、内在素养积累不够，说话内容空洞，甚至无话可说。

针对以上问题，《小小演说家》作为一档语言教育类节目，我们有责任也有义务，培养敢说话、会说话、善于说话的新时代优秀青少年。为此，我们集结了中国传媒大学、中央戏剧学院的优秀教师，资深儿童心理学专家以及从事多年一线教学的幼少儿老师，历时两年合作研发出《小小演说家语言教育课程》系列丛书。

这套丛书严格按照每个年龄段孩子的心理特征、学习能力以及兴趣点进行细分，共八册内容，包括幼儿版两册和少儿版六册。幼儿版上、下册，主要针对学龄前儿童，适合4~6岁；少儿版一到六册，主要针对学龄期儿童，分别为少儿版一、二册，适合6~8岁；少儿版三、四册，适合8~10岁；少儿版五、六册，适合10~12岁。

课程内容大致分为三个模块：

第一模块：“小小嘴巴真疯狂”，主要解决如何让孩子把话说清楚的问题，训练基础的语音与发声，同时帮助孩子积累词汇量；

第二模块：“小小脑袋我最棒”，主要解决如何让孩子把话说明白的问题，培养孩子的逻辑思维能力、激发孩子的想象力以及提高孩子的情境表达能力，让孩子更加清晰有条理地说话；

第三模块：“小小舞台放光芒”，主要解决如何让孩子更具艺术性、更具感染力、更具魅力地表达，其中涵盖朗诵、主持、演说、表演、辩论、配音等多项才艺，综合培养孩子的艺术素养。我们有理由相信，每个孩子经过《小小演说家语言教育课程》的精心培养，都能成为舞台上最独特的那颗星。

小小演说家语言教育课程系列丛书的优势：

一、系统化、专业化

每一个年龄段的内容都严格按照中国传媒大学播音主持专业的教学理论体系，在这基础上进行创编，把专业内容深入浅出地导入给孩子。

二、趣味性、实操性

在专业基础上，兼具趣味性、实操性，寓教于乐，让孩子在游戏中获得知识，在快乐中自主学习。

三、个性化、特色化

教育从来不是千篇一律，尤其是艺术教育，更应挖掘孩子身上的闪光点，因材施教，把每个孩子培养成具有独立人格、独特气质，更具个人魅力的青少年。

相信在小小演说家语言教育课程体系的精心培养下，结合《小小演说家》活动、舞台的打磨历练，孩子们必将成为逻辑思维清晰、语言沟通顺畅、独具人格魅力的优秀人才。语言表达必将成为其学习、生活、工作上的奠基石，也终会成为其通往成功之路的助推器。



目 录

第一课：不一样的我 ·····	1
（朗诵）	
第二课：最美中国话 ·····	7
（朗诵）	
第三课：我是小学生 ·····	13
（朗诵）	
第四课：成长的过程 ·····	19
（朗诵）	
第五课：帮助的力量 ·····	25
（演讲）	
第六课：交通安全歌 ·····	31
（朗诵）	
第七课：欢乐圣诞节 ·····	37
（主持）	
第八课：纪律我遵守 ·····	43
（朗诵）	



第九课：节气的秘密 ·····	49
（朗诵）	
第十课：表演我最棒 ·····	55
（表演）	
第十一课：视听嗅味触 ·····	61
（表演）	
第十二课：我爱我的国 ·····	67
（朗诵）	
第十三课：我是小领袖 ·····	73
（演讲）	
第十四课：水的多形态 ·····	79
（表演）	
第十五课：职业规划师 ·····	85
（表演）	
第十六课：小小发明家 ·····	93
（演讲）	

第一课 不一样的我



第一部分：小小嘴巴真疯狂

语音基础

shuāng chún yīn
双唇音 b

fā yīn fāng fǎ
发音方法：

juē chún shàng chún yǔ xià chún qīng qīng bì hé zài yī qǐ zuǐ chún shāo shāo yòng lì dǎ kāi
噉唇：上唇与下唇轻轻闭合在一起，嘴唇稍稍用力，打开，
fā chū de yīn
发出 b 的音。

shuāng chún yīn zì cí : bā bēn bié bǎo
双唇音 b 字词：巴 奔 别 宝

bà ba bǎo bèi bēi bāo bēn bō
爸爸 宝贝 背包 奔波

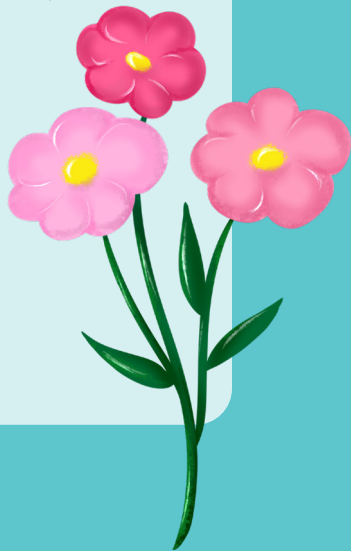
bō lán bù jīng bó dà jīng shēn bāo luó wàn xiàng běn mò dào zhì
波澜不惊 博大精深 包罗万象 本末倒置

气息练习

wén huā xiāng
闻花香

shēn xī qì xiǎng xiàng miàn qián yǒu yī duǒ huā wén yī wén huā xiāng bù xiāng
深吸气，想象面前有一朵花，闻一闻花香不香。

zhù yì shǐ yòng huàn qì bǔ qì děng duō biàn de yòng qì fāng fǎ
注意：使用换气、补气等多变的用气方法。



绕口令训练

bā bǎi biāo bīng 八百标兵

bā bǎi biāo bīng bèn běi pō pào bīng bīng pái běi biān pǎo
八百标兵奔北坡，炮兵并排北边跑。

pào bīng pà bǎ biāo bīng pèng biāo bīng pà pèng pào bīng pào
炮兵怕把标兵碰，标兵怕碰炮兵炮。



1. 同学们，双唇音“b”还能组成什么词语呢？
2. 加快速度你能把绕口令清晰顺畅地读出来吗？





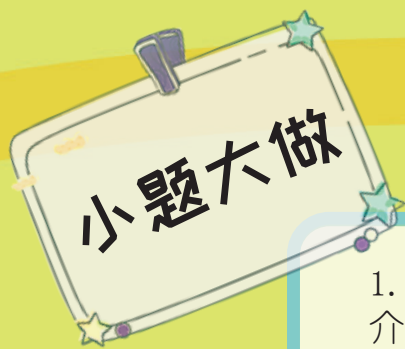
第二部分：小小脑袋我最棒

ràng wǒ men bǐ cǐ rèn shi yī xià ba
让我们彼此认识一下吧!

我叫小小，我是一个
男孩，今年7岁了，我喜欢
踢足球，周末的时候我会和小伙
伴一起去球场踢球，我和小伙
伴们都很开心。



我叫佳佳，我是一个女孩。今年7岁了，我喜欢弹钢琴，每天放学我都会在家里弹钢琴，我很享受美妙的音乐。



1. 同学们，你知道怎么做自我介绍吗？
2. 请你来介绍一下自己吧！





第三部分：小小舞台放光芒

我、小鸟和铃铛

wǒ shēn zhǎn shuāng bì
我伸展双臂，

yě bù néng zài tiān kōng fēi xiáng
也不能在天空飞翔，

huì fēi de xiǎo niǎo què bù néng xiàng wǒ
会飞的小鸟却不能像我

zài dì shàng kuài kuài de bēn pǎo
在地上快地奔跑。

wǒ yáo huàng shēn tǐ
我摇晃身体，

yě yáo bù chū hǎo tīng de shēng xiǎng
也摇不出好听的声响，

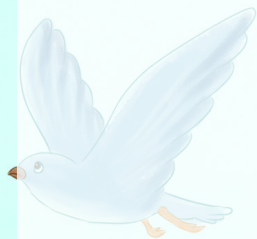
huì xiǎng de líng dāng què bù néng xiàng wǒ
会响的铃铛却不能像我

huì chàng hǎo duō hǎo duō de gē
会唱好多好多的歌。

líng dāng xiǎo niǎo hái yǒu wǒ
铃铛、小鸟、还有我，

wǒ men bù yí yàng
我们不一样，

wǒ men dōu hěn bàng
我们都很棒。





小題大做

1. 看看其他同学，说出你们有什么相同和不相同的地方。
2. 你还知道哪些小动物的特点呢？根据今天学到的诗歌来进行仿写吧！



第二课 最美中国话

第一部分：小小嘴巴真疯狂

语音基础

shuāng chún yīn
双唇音：p

fā yīn fāng fǎ shàng chún yǔ xià chún qīng qīng de bì hé zài yì qǐ zuǐ chún shāo shāo yòng lì dǎ kāi,
发音方法：上唇与下唇轻轻地闭合在一起，嘴唇稍稍用力、打开，
yǒu yī gǔ xiǎo xiǎo de qì liú cóng zuǐ ba chōng chū fā chū p de yīn。
有一股小小的气流从嘴巴冲出，发出p的音。

shuāng chún yīn zì cí pà pò pǎo pí
双唇音p字词：怕 破 跑 皮

pá pō pó po pǐ pèi píng pāng
爬坡 婆婆 匹配 乒乓

pò fú chén zhōu pò zài méi jié píng bái wú gù páng ruò wú rén
破釜沉舟 迫在眉睫 平白无故 旁若无人

绕口令训练

bái pó po pàng bó bo
白婆婆，胖伯伯

bái pó po mén qián zhòng mò lì
白婆婆门前种茉莉

pàng bó bo wū lǐ zhèng chàng xì
胖伯伯屋里正唱戏

口部操

shuāng chún dǎ xiǎng shàng zuǐ chún gēn xià zuǐ chún qīng qīng pèng zài yì qǐ fā chū
双唇打响：上嘴唇跟下嘴唇轻轻碰在一起，发出
shēng yīn
声音。

小题大做

1. 同学们想一想双唇音“b”和“p”发音的时候有什么区别呢？
2. 绕口令难度升级，请你别着急慢慢读。



第二部分：小小脑袋我最棒

礼貌用语

zǎo shàng hǎo
早上好

hěn gāo xìng rèn shi nín
很高兴认识您

qǐng duō duō zhǐ jiào xiè xiè
请多多指教 谢谢

shí zài bào qiàn
实在抱歉

má fán nín
麻烦您

wǒ lái bāng nín ba
我来帮您吧

xīn kǔ le bù yòng kè qì
辛苦了 不用客气

zài jiàn
再见

zhè xiāng yǒu lǐ le
这厢有礼了

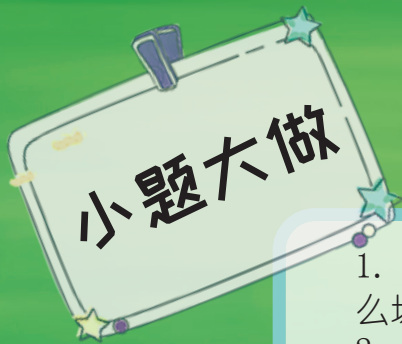
jìn lái kě hǎo
近来可好

qǐng liú bù
请留步

gōng hòu duō shí
恭候多时

shī péi
失陪





小題大做

1. 同学们，以上礼貌用语在什么场景中会用得到呢？
2. 试试选择一部分礼貌用语组成一段话吧！
3. 你们知道古今表达同一件事情有何不同吗？

